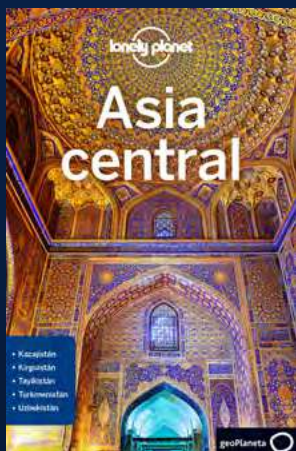




Asia central

Puesta a punto

VV. AA.



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Asia central 1



Bienvenidos a Asia central

Con sus ciudades medievales de cúpulas azules, sus coloridos bazares y las estancias en yurtas remotas, Asia central encarna como ningún otro lugar el encanto de la Ruta de la Seda.

Una cálida acogida

Tanto si el viajero desea explorar las joyas arquitectónicas de Bujará o recorrer la cordillera del Pamir a caballo, siempre será recibido con la cálida hospitalidad local: una comida compartida, una ayuda o un lugar donde dormir. Más allá de las ciudades de la Ruta de la Seda de Uzbekistán, el turismo de masas todavía no ha llegado a Asia central, por lo que cada viaje es todo un descubrimiento. Si a ello se suma la intrínseca fascinación de una región olvidada que emerge lentamente como potencia geopolítica, el resultado es uno de los enclaves ocultos más cautivadores del planeta.

Huellas históricas

De Alejandro Magno a Gengis Khan y Tamerlán, la apasionante historia de Asia central está presente hasta en el último rincón de la región. Desde el ángulo correcto y con un poco de imaginación, los míticos oasis de las rutas de caravanas de Samarcanda y Bujará, con sus exóticos perfiles de minarettes y madrazas, parecen extrañadas directamente de la época de Marco Polo. Para los aficionados a la historia, compartir una ronda de kebabs con un comerciante uzbeko o visitar un antiguo caravasar hará que el pasado y el presente se fundan en uno.

Montañas y 'yurtas'

Los asentamientos al este del desierto y de la estepa se alzan en las nevadas cordilleras del Pamir y Tian Shan, en Kirguistán y Tayikistán; son el hogar de comunidades tradicionales de pastores y albergan impresionantes paisajes de montaña. Allí, los proyectos de turismo basados en la comunidad permiten conocer a pastores nómadas kirguises en sus *yurtas*. Se puede ir de excursión a caballo hasta lagos remotos; a pie de un pueblo a otro, alojándose en casas particulares; o en todoterreno hasta yacimientos arqueológicos. La oferta de aventuras es casi ilimitada.

Salirse del mapa

Durante décadas o incluso siglos, la mayor parte del mundo ha considerado Asia central como un vacío en el mapa más que como el corazón del continente. Para un determinado tipo de viajero, esto es parte del atractivo de una tierra que, mayormente, ha estado vetada a los extranjeros durante los últimos 2000 años. Si uno se sale de las rutas más convencionales, prácticamente tendrá la región para sí solo. Los enclaves más singulares, sobre todo Turkmenistán y la mayor parte de Kazajistán, están todavía alejados del mundo moderno y poseen un carácter único y apasionante.



Por qué me encanta Asia central

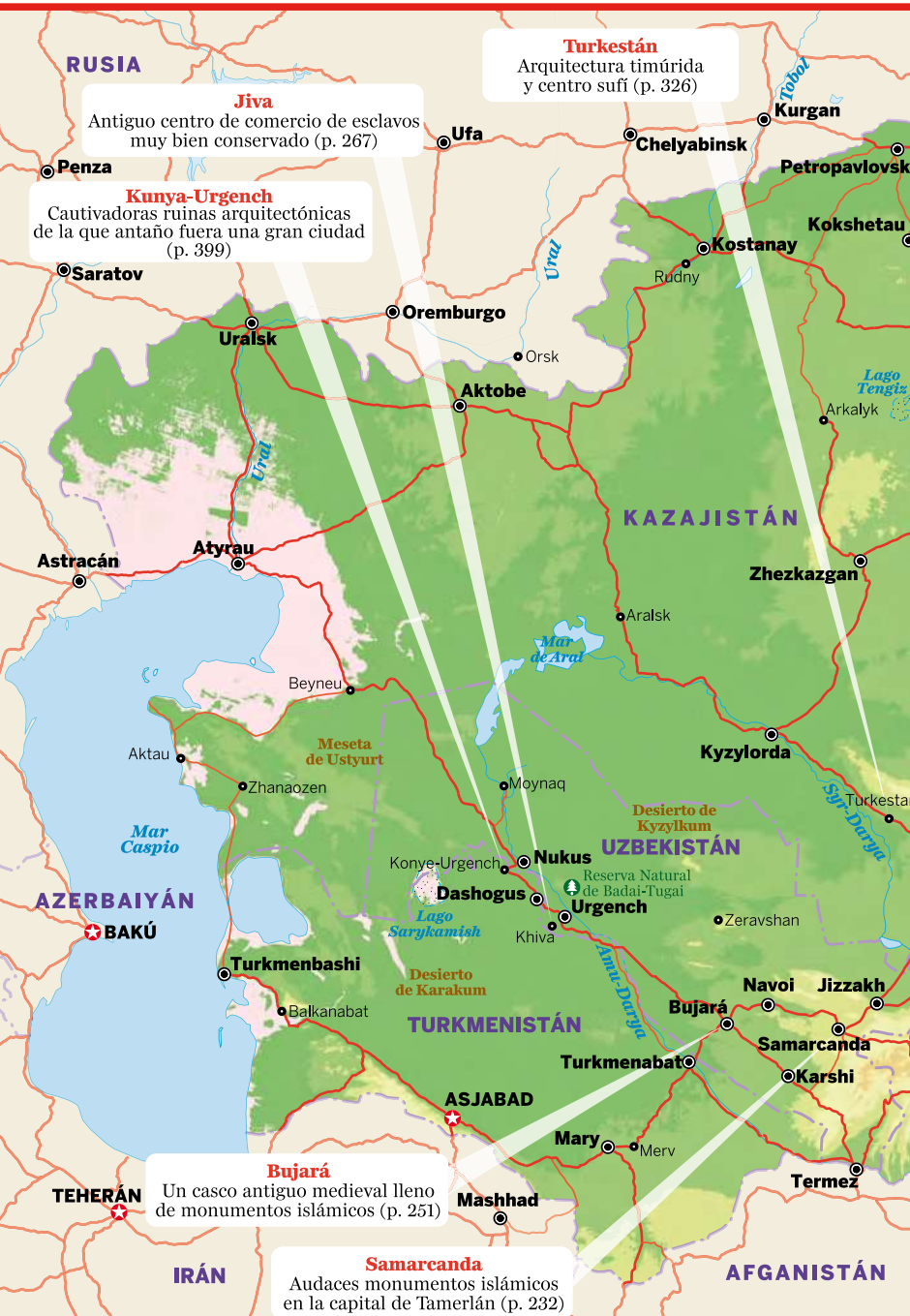
Por Bradley Mayhew, autor

Para mí, cada república de Asia central tiene su atractivo. De Tayikistán y Kirguistán adoro el singular paisaje de montaña y la increíble tradición hospitalaria de los tayikos y kirguises. De Uzbekistán me gusta su gloriosa historia y la sensación de viajar tras las huellas de algunos de los más grandes viajeros y guerreros del pasado. Asia central también tiene algo único y un poco curioso, como si no se le aplicaran las normas habituales del atractivo turístico. Creo que es un lugar adictivo; y me declaro totalmente enganchado a esta región.

Para más información sobre los autores, véase p. 520.

Arriba: niños uzbekos, Bujará (p. 251).

Asia central





Astana

Arquitectura moderna surrealista en plena estepa (p. 339)

Son-Köl

Excursiones a caballo y estancias en yurtas junto a un bello lago (p. 103)

Almaty

La ciudad más cosmopolita de Asia central (p. 295)

Belukha (4506m)

MACIZO DE ALTAÍ

Lago Zaysan

Altay

Taldykorgan

Karakol

El campo base para ir de excursión a las montañas Tian Shan (p. 85)

Valle de Ferganá

Para codearse con los lugareños en el regateo de la Ruta de la Seda (p. 157)

Carreteras de montaña a China

Cruzar los pasos de Torugart o Erkeshtam hacia Kasgar (p. 140)

Montes Fann

Lagos turquesa y grandes excursiones (p. 166)

Carretera del Pamir

Uno de los mejores trayectos por carretera de montaña del mundo (p. 177)

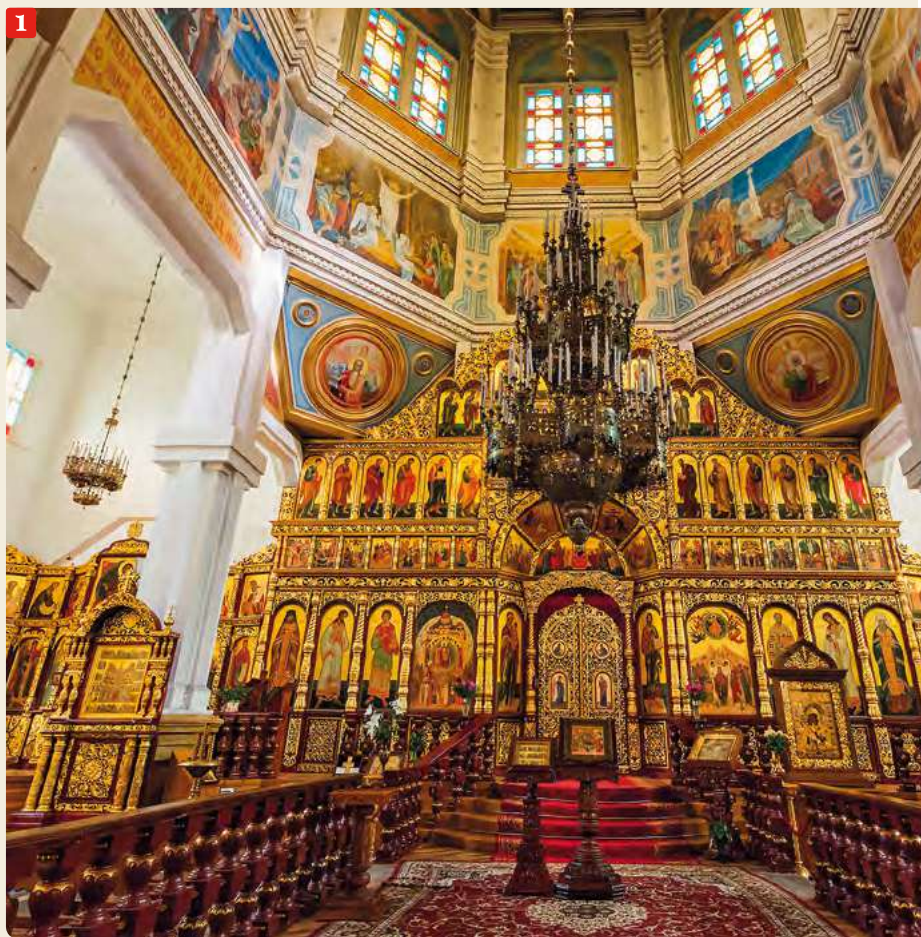
Valle del Wakhan

Fuertes de la Ruta de la Seda y vistas al Hindu Kush (p. 184)

ALTITUD



Las 15 mejores experiencias



Almaty, Kazajistán

1 La ciudad más cosmopolita y hedonista de la región, Almaty (p. 295), la antigua Alma Ata, es una rica mezcla de estilos ruso y centroasiático. En dos días se puede ver la catedral de Zenkov (abajo, izda.), de época zarista; una réplica de la famosa Armadura Dorada de época escita; bañarse en los baños Arasan y disfrutar de los mejores cafés, locales nocturnos y tiendas de la región, impulsados por el auge del petrodólar. Es punto de partida de excursiones de montaña y deportes de invierno, al sur de la ciudad, y un trampolín del autobús de la Ruta de la Seda y de las rutas en tren a China.



GAM THERRIN WEISE/GETTY IMAGES ©

La arquitectura de Astana

2 La capital de Kazajistán (p. 339), construida a medida, se alza en plena estepa como un espejismo, con una de las arquitecturas más audaces y modernas de Asia y edificios como el monumento Bayterek (abajo, dcha., p. 340). Desde los diseños de Norman Foster para la jaima más grande del mundo y la pirámide de cristal del palacio de la Paz y la Reconciliación, Astana es la creación simbólica del presidente Nazarbáyev y la cara del moderno Kazajistán. La ciudad, en constante evolución, recibió un gran impulso con la Exposición Internacional del 2017, y el emergente panorama gastronómico hace que visitarla sea todo un placer.



2

JANE SWENBY/GETTY IMAGES ©



MANRUIZ PRUSZCZYK/ALAMY STOCK PHOTO ©



AMOS CHAPPEL/GETTY IMAGES ©

Bazares

3 Durante dos milenios los bazares de Asia central han nutrido la Ruta de la Seda. Es típico comprar melones, alfombras y sombreros, y son la ruta más directa al alma de la región. Cada ciudad tiene el suyo, lleno de *chaikhanas* (teterías), *shashlyk*, puestos de fruta e incluso de animales. Uno de los mejores es el de Kumtepa (p. 230), en los alrededores de Margilon, en el valle de Ferganá; si bien los vecinos bazares de Jahon (p. 231), Andiyán y Osh (arriba; p. 59) también son excelentes.

Bujará, Uzbekistán

4 La ciudad más interesante de Asia central, Bujará (p. 251), gratifica a quien la explora. Se puede ver la Ark medieval, la fortaleza de los emires; tomar té verde junto al estanque Lyabi-Hauz y dirigirse al altísimo minarete Kalon (arriba; p. 257) para pasear por la red de bazares, baños y lonjas que lo rodean. Lo mejor son sus laberínticos callejones, con sinagogas ocultas, santuarios sufíes y madrazas olvidadas. Tiene los B&B más elegantes de la región, muchos de ellos en antiguas casas de mercaderes reformadas.

5



MICHAL NITTL/GETTY IMAGES ©

6



IRINA HRONTSOVA/SHUTTERSTOCK ©

Turismo comunitario

5 La red de alojamientos en casas particulares, guías, conductores y propietarios de *yurtas* se extiende por todo Kirguistán en un intento por revertir los ingresos del turismo en la comunidad local. Los viajeros consiguen contactos en las ciudades y pueblos, un montón de alojamientos particulares acogedores y asequibles, y excursiones a puntos de interés remotos, lagos y comunidades de pastores. Kochkor (p. 102), en el centro de Kirguistán, es el enclave original, pero la idea ha arraigado en la vecina Tayikistán. Arslanbob (p. 113), Kirguistán.

Montes Fann

6 Estas montañas (p. 166) son uno de los grandes destinos excursionistas de Asia central. Docenas de lagos turquesa motean los valles de alta montaña. Una travesía de varios días permite conocer pastores tayikos o recorrer en coche los siete lagos (Haft Kul) del valle de Marguzor y disfrutar de excursiones de un día por una red de alojamientos particulares. Es posible visitar la antigua ciudad sogdiana en ruinas de Penjikent desde las ciudades tayikas de Dusambé o Juyand. Iskander-Kul (p. 167).

Jiva, Uzbekistán

7 El antiguo kanato de Jiva (p. 267), en la desértica Corasmia, es una ciudad amurallada de arquitectura tradicional de adobe donde el tiempo se ha detenido. No tiene la animada vida callejera de Bujará, pero es la ciudad medieval mejor conservada de Asia central, e incluso del mundo islámico. Se puede pasear por las murallas, visitar antiguos mercados de esclavos y enormes palacios reales, y las bases de las *yurtas*, de ladrillo, recuerdan la antigua vida nómada de la región.

Bazar, Ichon-Qala (p. 269).

Carretera del Pamir, Tayikistán

8 Desde los escarpados valles de la provincia de Badajshán, la carretera del Pamir (p. 177), de construcción soviética, se encarama por el desértico altiplano del Pamir hasta la ciudad de Murgab, pasa por el cerúleo lago de Kara-Kól y desciende al valle de Alay, en Kirguistán. De camino se ven tumbas antiguas, manantiales termales, remotos campamentos de *yurtas* y algunos de los paisajes de montaña más bellos de Asia. Es una de las grandes rutas de carretera de montaña del mundo.



FESTINNO SHUTTERSTOCK ©



NOVAK LUKASZ SHUTTERSTOCK ©