

Para Ler, Curti e Treinar

空手道
10



HISTÓRIAS DE KARATE PARA CRIANÇAS



Por Luis Aguiar

5-6 ANOS

10 Histórias de Karate para Crianças_____

10

**HISTÓRIAS DE KARATE
PARA CRIANÇAS**

POR

LUIS AGUIAR

2023

Dados Catalográficos

Aguiar, Luis, 1971 –

10 Histórias de Karate para crianças – Luis Aguiar. –
João Pessoa, 2023.

104p.

ISBN : 978-65-00-61678-1

1. 10 Histórias de Karate, 2. Histórias para
crianças.

CDD: 028.5



Dedico este livro a todas as crianças do mundo. Mas, quem me inspirou foi a minha pequena Lia que me pedia para contar histórias todas as vezes que eu ia colocar ela para dormir.

Este, é para minha pequena Lia Kelly

Papai te ama.



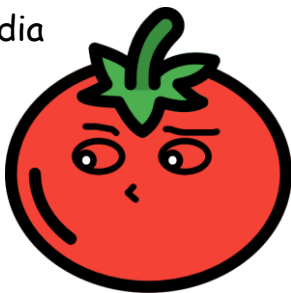
Sumário

1 - TOMATINHA KARATEKA.	6
2 - A GIRAFINHA SEM "KIAI".....	13
3 - A BORBOLETA E A TABUA.....	21
4 - O PINTINHO FAIXA BRANCA.....	35
5 - A COBRINHA QUE NÃO SABIA CHUTAR.....	44
6 - O SAPINHO KOBUDOKA.....	51
7 - OS 3 PORQUINHOS KARATEKAS.....	56
8 - BRANCA DE NEVE E O KARATE.....	64
9 - DONA BARATINHA E O KARATE	71
10 - PINOQUIO O KARATEKA	78
Sobre o autor.....	87
GOLPES DE KARATE.....	90
KIHONS PARA TREINAMENTO	99
DEFESA PESSOAL PARA CRIANÇAS.....	101

1 - TOMATINHA KARATEKA. 🍅

Era uma vez uma pequena tomate
que vivia em uma belíssima horta.

Um belo dia
durante seu
passeio matinal,
ela foi abordada



por dois pepinos gigantes que lhe
empurraram e saíram xingando de
redonda e baixinha. A Tomatinha ficou
muito triste, chateada e decidiu que

iria fazer alguma coisa sobre esta situação, os pequenos não deveriam ser importunados pelos maiores só por serem pequenos, ou redondos, ou amarelos, ou seja lá qual fosse o motivo.

Ela então foi na academia de Karate do Senhor Kacto.



Chegando lá ela foi muito bem recebida pelo **Sensei** (Professor em

Japonês). O Senhor Kacto era um Sensei Faixa Preta de Karate.

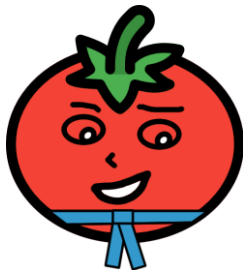
Muito habilidoso conseguia quebrar muitas madeiras com um único golpe.



O Sensei Kacto ensinou muitas técnicas Senhorita Tomate, ela treinou com muito afinco por muitos meses. Ela passou a andar mais confiante pelas ruas escuras da horta durante a noite, todos ficaram sabendo que ela era agora uma grande Karateka.

Chegou o dia da Senhora Tomatinha fazer o seu exame de faixa, ela agora iria ser faixa AZUL Celeste.

Neste dia ela estava mais nervosa, mas o Sensei a acalmou dizendo que ela era uma excelente aluna.



Ela se esforçou bastante e conseguiu passar no exame de faixa com MERITO.

Após passar no exame de graduação, Tomatinha falou para todos.