



desclée
de
DDB
brouwer

La femme en crise

Catherine
Bergeret-Amselek

La femme en crise

DU MÊME AUTEUR

Le mystère des mères, Desclée de Brouwer, 1996.
Nouvelle édition, 2005

« La stérilité, une maladie iatrogène ? », in *Où en est la psychanalyse ?*, ouvrage collectif sous la direction de Claude Boukobza, Érès, 1999.

Devenir parent en l'an 2000 (livre collectif sous la direction de Catherine Bergeret-Amselek), Desclée de Brouwer, 1999.

« Devenir parent est un combat », in *Des parents, à quoi ça sert ?*, ouvrage collectif sous la direction de Daniel Coum, 2000.

Naître et grandir... autrement (livre collectif sous la direction de Catherine Bergeret-Amselek), Desclée de Brouwer, 2001.

« Pour une mère, aimer son fils, c'est apprendre à le lâcher », in *Mère-Fils*, ouvrage collectif d'Anne Laure Gannac, Anne Carrière, 2004.

De l'âge de raison à l'adolescence : quelles turbulences à découvrir ? (livre collectif sous la direction de Catherine Bergeret-Amselek), Érès, 2005.

Catherine Bergeret-Amselek

La femme en crise

*Ou la ménopause
dans tous ses éclats*

DESCLÉE DE BROUWER

Desclée de Brouwer, 2008
2, Passage de la Boule-Blanche, 75012 Paris
ISBN 978-2-220-06004-0
ISBN pdf 9782220092980

www.descleedebrouwer.com

*À la mémoire de ma mère,
de mes deux merveilleuses grand-mères
et de ma tante Marguerite.*

Sommaire

Avant-propos	11
Présentation	17
 1. Trois crises des âges de la vie adulte	 27
Entrée dans l'âge adulte	28
La crise de la maternalité	28
Le milieu de la vie	30
<i>La maturation</i>	38
 2. Qu'est-ce que la ménopause ?	 49
Histoire d'un mot	49
La ménopause en tant que phénomène physiologique	50
<i>Le bouleversement hormonal et ses conséquences</i>	57
<i>Perturbation de l'image du corps</i>	60
<i>Les troubles vasodilatateurs et neurovégétatifs</i>	63
<i>Troubles de la sexualité</i>	64
<i>Facteurs perturbant la sexualité</i>	65
 3. La ménopause en tant que crise existentielle	 69
Une rupture avec la vie d'avant	69
<i>Regard de la société</i>	70
<i>L'examen gynécologique, une validation pour la féminité</i>	79

Ménopauses d'ailleurs	82
Le paradoxe d'être à la fois jeune et vieille	87
<i>Le lifting de Sonia</i>	90
<i>Flora flanche à chaque articulation de sa vie</i> .	91
<i>Sandra ou la recherche des corps à corps</i>	93
<i>Monique : une sexualité débridée</i>	94
<i>Antoinette en saigne encore</i>	96
 4. La ménopause en tant que crise de la féminité	 101
Un point fort qui effracte et fait grandir	101
Un retour à tous les âges de la vie	104
<i>Un rendez-vous avec notre naissance de femme</i>	104
– <i>la rivalité d'une femme maturescente et de sa fille adolescente</i>	116
– <i>les relations mère-fils à l'adolescence de celui-ci</i>	119
– <i>la double perte phallique à la ménopause</i>	121
– <i>Freud et la sexualité féminine</i>	125
– <i>la part homosexuelle de l'œdipe</i>	127
<i>Un rendez-vous avec les tout premiers temps de la vie</i>	130
– <i>la théorie freudienne de la séduction</i>	132
– <i>les corps à corps mère-fille du tout début de la vie</i>	133
<i>La ménopause en tant qu'effraction</i>	140
– <i>perte des repères familiaux</i>	146
– <i>Sarah et la ménopause de sa mère</i>	147
– <i>perte des repères corporels</i>	151
– <i>perte des repères temps</i>	153
– <i>un calendrier intime se périme</i>	154
– <i>rupture avec un lien olfactif archaïque</i>	158
– <i>histoire de Sylvie</i>	161
<i>Un deuil de soi qui rappelle tous les autres</i>	167
– <i>Brigitte et la maternité pétrifiée</i>	168
– <i>Marianne et le rêve de l'araignée noire et velue</i> .	171

5. La ménopause dans tous ses éclats	177
Histoire d'Élisabeth	177
Histoire d'Alma	187
Histoire de Martine	197
Histoire d'Alice	202
Épilogue	213

Avant-propos de la nouvelle édition

À l'occasion de cette réédition de LA FEMME EN CRISE, je voudrais vous remercier, chers lecteurs et surtout lectrices, de l'accueil que vous avez réservé à ce livre. C'est avant tout grâce à vous qu'a lieu cette remise en lumière d'un ouvrage lu par beaucoup de femmes, même si de prime abord il n'a pas été accepté si facilement par certains. Il est vrai qu'en braquant un projecteur psychanalytique pour éclairer la ménopause, je m'attaquais à un sujet tabou, seulement réservé au domaine strictement médical.

Dans ce livre, j'avais eu envie de vous faire partager des histoires de femmes prises dans les turbulences d'une crise existentielle pouvant ébranler leur féminité... Mais, après avoir lu les fragments d'analyse de toutes celles qui m'ont accordé leur confiance et ont accepté que je parle de leur cas en changeant bien sûr les noms et quelques détails par déontologie, vous m'avez écrit de si belles lettres, de si beaux témoignages de vos propres expériences, de l'élan que vous a donné ce livre pour vous prendre en main dans ce