



Mes histoires
du Calme



Ma Colère de feu

Illustré par **Carole Xénard**

Hatier
jeunesse

Mode d'emploi du conteur



LECTURE CLASSIQUE (2 ANS ET +)

Lisez ce livre à votre enfant comme une histoire classique, à tout instant de la journée, pour le détendre ou simplement stimuler son imagination. Auquel cas, il n'est pas nécessaire de l'inviter à répondre aux questions en gris.

LECTURE STRATÉGIQUE (3-4 ANS ET +)

- C** Vous invitez votre enfant à répondre aux questions en gris, et vous l'interrogez sur sa propre imagination, ses propres sensations.
- C** Vous pouvez aussi solliciter ce livre juste après un épisode de colère : soit en lui lisant l'histoire et en l'encourageant à verbaliser ses sensations, soit en lui rappelant simplement ce qui se produit dans l'histoire (ce qui implique que votre enfant ait déjà une connaissance solide du scénario).

Quel que soit le mode de lecture choisi, les textes rouges entre crochets ne doivent pas être lus à voix haute : ce sont des indications pour moduler la lecture.

**Maintenant que vous avez toutes les cartes en main,
c'est à vous de jouer !**

© Hatier – 8, rue d'Assas 75006 Paris, 2022

Direction : Rachel Duc • Responsable éditoriale : Caroline Terral
Directeur artistique : Nicolas Vallet • Éditrice : Marion Marchal-Jagu
Conception graphique : SKGD-Création • Fabrication : Cécile Labarthe

Mes histoires
du Calme

Mia Colère de feu

Écrit et conçu par
D^r Héroïse Junier

Illustré par
Carole Xénard

Hatier
jeunesse



Mot doux avant l'histoire



Bonjour à toi, petit amateur de grandes histoires !

J'imagine qu'il t'arrive parfois de te mettre en colère. Rassure-toi, c'est tout à fait normal. Comme tous les enfants, tu as besoin de manger, de te reposer et de bouger, mais aussi d'affection et d'attention de la part des adultes qui t'entourent. Or, quand ce n'est pas le cas, ton corps et ta tête ont de plus en plus mal. Et tu explodes parfois de colère ! Et c'est tant mieux ! Car, à vrai dire, la colère est ta meilleure copine. Déjà, elle prévient les adultes que l'un de tes besoins n'est pas comblé (c'est une alarme, un peu comme le gyrophare d'un camion de pompiers). Mais en plus, la colère te permet de te vider de ce qui te fait souffrir et donc de te détendre. Ouf !

Pour t'aider à mieux vivre cette émotion et à comprendre ce qui se passe dans ton corps et dans ta tête quand elle est là, je t'ai préparé une histoire extraordinaire qui va te dévoiler les secrets de la colère.





Mais attention, pour que la magie opère, voici quelques instructions à donner à la grande personne qui va te la lire :

- 1.** Avant de commencer, il faut que vous vous installiez tous les deux dans un endroit calme, confortable.
- 2.** Demande à l'adulte de laisser son portable – ou tout autre écran – dans une autre pièce !
- 3.** Il doit suivre toutes les indications de lecture rouges entre crochets. Cela renforcera la magie de cette aventure.
- 4.** Rappelle-lui de bien adapter le ton et le débit de sa voix lorsqu'il te lit cette histoire : rapides et animés quand la tension monte et, au contraire, plus doux et lents quand la tension redescend.
- 5.** S'il s'agit d'un adulte avec qui tu te sens en sécurité, blottis-toi contre lui quand il te lira ce livre. La tendresse est l'un des ingrédients de cette histoire !

Es-tu prêt pour ce grand voyage ?
Oui ? Alors, c'est parti...





Après une longue journée, il est l'heure de rentrer. Nouk sort de l'école *[ou de la crèche, si votre enfant est à la crèche]*, en plein cœur du jardin des lutins.

Comme toi, elle aime jouer à *[jeu préféré de votre enfant]* et patauger dans les flaques d'eau.





Nouk a *[âge de votre enfant]*.

Parfois, elle est joyeuse. Parfois, elle est triste.

Parfois, elle a peur. Parfois, ben...
elle est en colère.

*[Si vous le souhaitez, demandez à votre enfant :
« Est-ce que ça t'arrive aussi d'être en colère ? »]*

