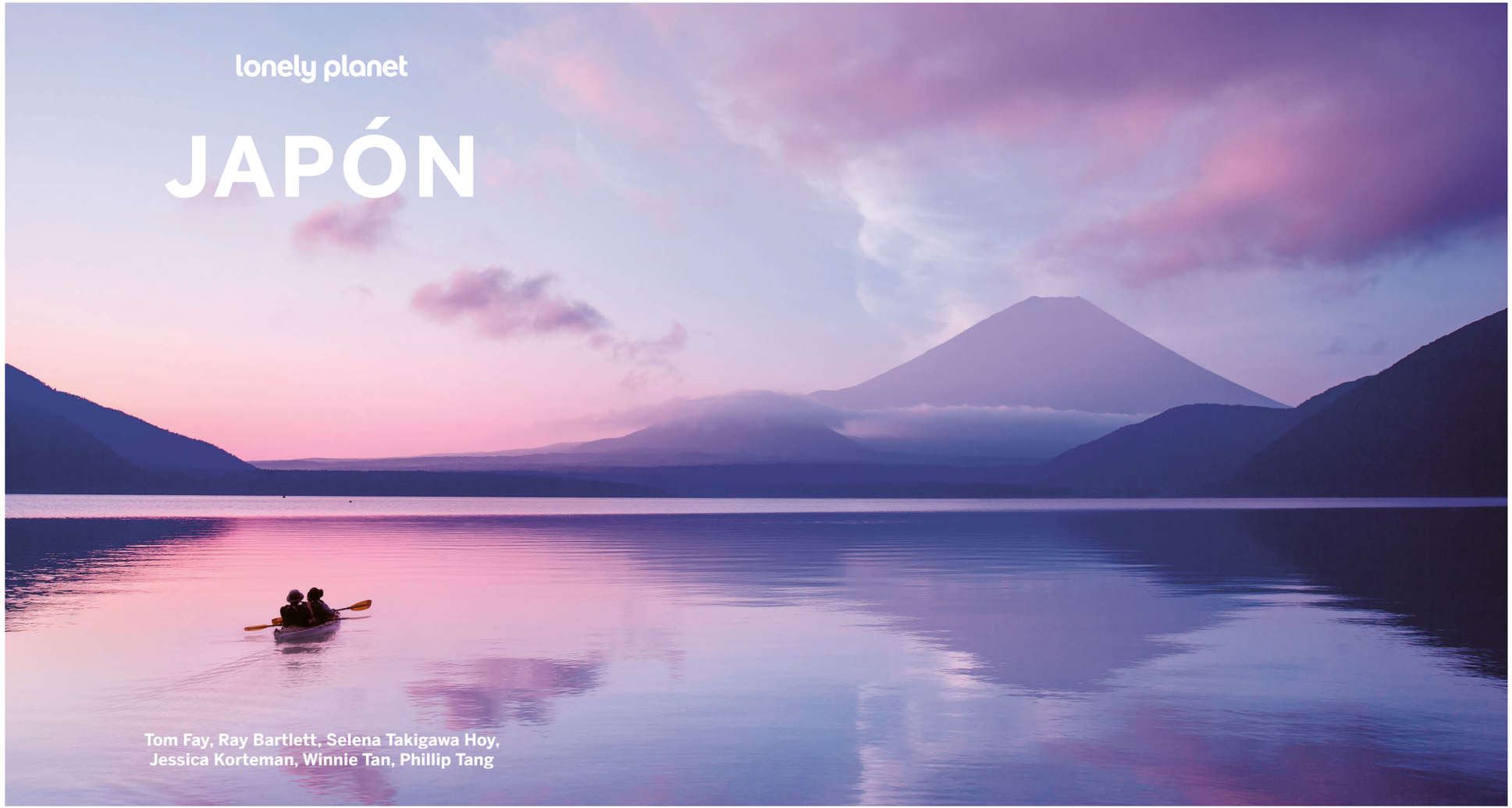
lonely planet

EXPLORA

JAPÓN



ESCÁPATE DE LA RUTINA

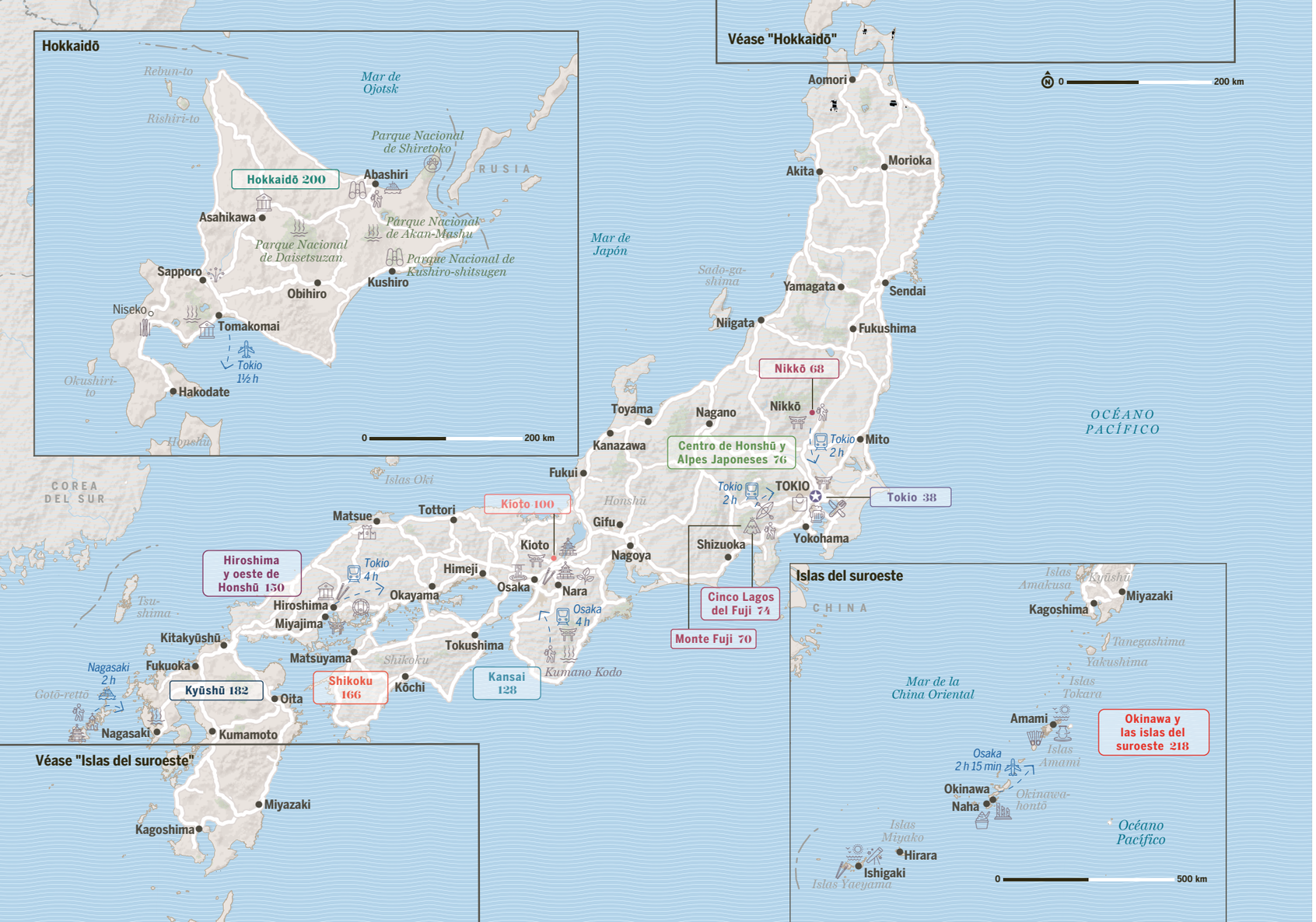


Tom Fay, Ray Bartlett, Selena Takigawa Hoy,
Jessica Korteman, Winnie Tan, Phillip Tang

Un lugar donde disfrutar de las megalópolis y sus infinitas posibilidades. Donde meditar en jardines de templos y santuarios ocultos en bosques. Donde descubrir deliciosos sabores y probar el sake más refinado. O seguir las huellas de los samuráis y los sogunes por magníficos castillos; esquiar en esponjosa nieve polvo o bucear en aguas azul turquesa; relajar cuerpo y mente en un balneario; descubrir el arte del té y encontrarse con iconos de la cultura pop; o ascender a una montaña sagrada para contemplar el amanecer desde su cima.

Así es Japón.

**EL PRÓXIMO VIAJE SIEMPRE ES EL MEJOR.
PASA LA PÁGINA Y EMPIEZA A PLANEARLO →**



Nuestros autores



Tom Fay
@T_in_Japan

Tom es escritor de viajes y naturaleza; de origen británico, divide su tiempo entre la zona rural de Kioto y Otaru, en Hokkaidō. Le encanta subir montañas y explorar los Alpes Japoneses (p. 94). Disfruta con los paisajes invernales de las regiones nevadas de Japón.



Ray Bartlett
RayGoesTo.com, @kaisoradotcom

Ray es novelista y escritor de viajes. Ha colaborado en más de 100 títulos Lonely Planet. "Soy un enamorado de Tenjin (p. 193) de noche, sobre todo desde el puente, donde las luces se reflejan en el agua, el aire huele a la comida de los *yatai* y los neones transmiten una energía frenética".



Selena Takigawa Hoy
@selenahoy

Selena es editora de destino de Lonely Planet para el noreste asiático. "El ventoso Hedo-misaki (cabo Hedo; p. 223) en Okinawa es remoto y solitario, un dedo rocoso que apunta al norte hacia el resto del archipiélago japonés. Desde el mirador uno se siente en los confines de la Tierra".



Jessica Korteman
@jessicakorteman

Siempre que puede, Jessica toma el ferri hacia las preciosas islas y las instalaciones de arte moderno del mar Interior de Seto (p. 172). "La naturaleza subjetiva del arte hace que no haya dos viajes iguales".



VLADIMIR ZHOGA/SHUTTERSTOCK



Kasuga Taisha (p. 141), Nara.



Winnie Tan

@weeniemon

Winnie vivió en Japón durante ocho años y ha escrito para Lonely Planet sobre el país, Tokio y su ciudad natal, Kuala Lumpur. "A pesar de estar a solo dos horas de Tokio, Nikkō (p. 68) es otro mundo; nunca me canso. Vale la pena ir con la batería de la cámara cargada para capturar toda su belleza natural; aunque la majestuosidad de sus paisajes y su patrimonio histórico es lo que acaba fascinando al visitante".



Phillip Tang

hellophillip.com, @mrtangtangtang

Phillip Tang es escritor de viajes, siente especial atracción por América Latina y Asia, y está vinculado a Japón desde el 2004. "Ver el Domo de la Bomba Atómica reflejado en el agua de noche me hizo sentir la calma del Parque Conmemorativo de la Paz de Hiroshima (p. 157)".

Pág. doble anterior: Motosu-ko (p. 75).

LY_SEKI/SHUTTERSTOCK

Sumario

Las mejores experiencias...6
Viaja según la época 18
Plan de viaje 26
7 consejos sobre Japón... 34
Libros, música, cine y webs..... 36

Tokio 38

El gran santuario de Tokio..... 44
El futuro está aquí..... 46
Vuelta a la cultura Edo.... 50
Tokio pop 54
Mercado de Tsukiji 60
Callejones gastronómico 62
Sugerencias..... 64

Excursión a Nikkō 68

Subir al monte Fuji 70

Escapada a los lagos 74

Centro de Honshū y Alpes Japoneses 76

Sabores de Takayama 82
Diversión en el Ghibli Park 84
Vida en las aldeas de montaña 88
Por la antigua Nakasendō 92
Aventuras alpinas en Kamikōchi..... 96
Sugerencias..... 98

Kioto 100

Encuentros con las *geishas* de Gion 106
Ciudad del arte y del zen..... 108
La elaborada cocina de Kioto 110
Ceremonia del té..... 118
Un paseo por Saga..... 120
Sugerencias..... 126

Kansai 128

Noches de neón en Osaka.....134
Osaka, la cocina de Japón 136
Ciervos de Nara.....140
Excursión al Himeji-jō 142
Tras los pasos de los peregrinos 144
Sugerencias.....148

Hiroshima y oeste de Honshū 150

La ciudad de la paz 156
En lo alto de una isla sagrada 158
Explorar un castillo 160
Ruta ciclista Shimanami Kaidō.....162
Sugerencias.....164



TAGU/SHUTTERSTOCK

Shikoku 166

Arte en las islas del mar de Seto.....172
Templos de Shikoku.....176
Sugerencias..... 180

Kyūshū 182

Los sublimes *onsen* de Kyūshū.....188
Delicias gastronómicas de Fukuoka 192
Escapada isleña 194
Imponentes volcanes 196
Sugerencias.....198



Shimanami Kaidō (p. 162).

Hokkaidō 200

Así viven los ainus 206
Naturaleza salvaje..... 210
Por las carreteras de Hokkaidō 212
Maravillas invernales 214
Sugerencias..... 216

Okinawa y las islas del suroeste 218

La animada Naha y Okinawa 222
Las aguas azules de Kerama 228
Aventura en las islas Yaeyama 230
Sugerencias..... 232

Datos prácticos 234

Cómo llegar 236
Cómo desplazarse 238
Viajar seguro 240
Dinero 241
Turismo responsable 242
Alojamiento 244
Información esencial 246
Idioma..... 248

GUÍAS VISUALES

Iconos de Tokio 48
¿Santuario, templo o ambos?..... 114
El año en flores..... 122
Sabores de Japón 138
Iconos de Okinawa..... 226

EN PROFUNDIDAD

Karaoke..... 58
Criaturas míticas de Japón 86
De senderismo por Japón..... 94
Alojarse en un templo.... 116
El 'mundo flotante' de las *geishas* 124
Azul Japón..... 178
Onsen: cura y relajación 190
Historia y cultura Ryūkyū..... 224



De los más de 30 000 locales de *ramen* del país, más de 3000 están en Tokio.

En el 2024 se elaboraron más de 600 millones de litros de sake en Japón.

‘RAMEN’ SUSTANCIOSO, **SAKE DELICADO**

En Japón la comida es algo muy serio. Durante siglos todos los procesos, desde la cría del mejor ganado hasta la elaboración del caldo perfecto para el *ramen*, se han elevado a forma de arte.

Siempre hay algo delicioso que comer en cualquier parte hecho con los mejores productos de proximidad. Esto permite disfrutar del sabor del mar, de los pastos e incluso de las montañas en cada comida.



BORIS-B/SHUTTERSTOCK

Izda.: sirviendo sake.
Dcha.: Omoide-yokochō (p. 62), Tokio.
Abajo: *ramen*.

→ CALLEJONES GASTRONÓMICOS

A los tokiotas les encantan los *yokochō*, callejones llenos de bares y restaurantes donde salir un viernes por la noche y tomar *yakitori* (brochetas) y cerveza fría.

▶ Más información sobre los *yokochō* en la p. 62.

'BIIRU!'

En una *izakaya* (taberna típica) se oye a los lugareños decir *"Biiru, kudasai!"* (¡Cerveza, por favor!). Algunas prefecturas tienen incluso su marca autóctona.

▶ Más información sobre la cerveza Orion de Okinawa en la p. 227.



DESDE LA IZDA.: YOSHIYOSHI HIROKAWA/GETTY IMAGES; LOREANTO/SHUTTERSTOCK

↑ SORBER Y ERUCTAR

En los puestos de *ramen* no solo está permitido sorber, sino que se debe hacer, uniéndose al ruido que hace el resto de comensales.

Las mejores experiencias gastronómicas

▶ **Osaka es el sueño de cualquier 'foodie', la capital del 'ramen', los 'tako-yaki' y el 'sushi'.** (p. 136)

▶ **El secreto de la longevidad de los habitantes de Okinawa quizá sean sus "uvas marinas", el pescado y marisco fresco y la cerveza Orion.** (p. 227)

▶ **En Hiroshima hay que probar 'okonomiyaki' preparado por grandes maestros.** (p. 157)

▶ **En Kioto, capital de la 'kaiseki', se puede saborear la mejor cocina tradicional**. (p. 113)

▶ **La comida callejera y los mejores sakes se citan en el casco antiguo de Takayama.** (p. 83)



En Japón hay más de 80 000 santuarios y unos 70 000 templos. Solo en Kioto suman más de 2800.

UN VIAJE A LA ILUMINACIÓN

Para descubrir el mundo de la religión y la espiritualidad japonesas no hay más que unirse a los peregrinos que recorren los caminos sagrados por las montañas o hacer un curso intensivo de sintoísmo y budismo visitando templos y santuarios. Al otro lado de las *torii* (puertas) se hallará el mundo de lo sagrado y el camino para alcanzar la paz interior.



Izda.: santuario de Fushimi Inari-Taisha, Kioto (p. 126).
Dcha.: estatua de Kokūzō Bosatsu, Tōdai-ji (p. 140), Nara.
Abajo: *ema* de madera en Meiji-jingū (p. 44), Tokio.

→ ¿TEMPLO O SANTUARIO?

Si hay una *torii,* es un santuario. Los templos budistas albergan estatuas de deidades. No así los santuarios.



COWARDLION/SHUTTERSTOCK

COMIDA ÉTICA

Los monjes budistas comen una cocina vegetariana llamada *shōjin-ryōri*. En algunos templos se ofrece a los visitantes.



DESDE LA IZDA.: TAKASHI IMAGES/SHUTTERSTOCK; P. ABKOV/SHUTTERSTOCK

↑ TALISMANES PARA LA BUENA SUERTE

En los lugares sagrados del país se encontrarán amuletos y bendiciones; se puede escribir un deseo en un *ema* o comprar un *omamori* protector.

▶ Más información sobre estos símbolos y talismanes en la p. 114.

Las mejores experiencias espirituales

▶ **Realizar una visita guiada sobre la cultura y la historia del Kōya-san, un monasterio de la península de Kii.** (p. 145)

▶ **Admirar la grandeza del santuario de Izumo Taisha, en la prefectura de Shimane.** (p. 161)

▶ **Visitar el santuario Meiji-jingū y sus jardines, en el centro de Tokio.** (p. 44)

▶ **Ver el Pabellón Dorado (Kinkaku-ji) de Kioto o relajarse en santuarios pequeños como el Shōden-ji.** (p. 109)

▶ **Rendir tributo al Daibutsu (Gran Buda) de bronce del Tōdai-ji, en Nara.** (p. 141)

EN UNA TIERRA ANTIGUA

Por todo el país hay vestigios de un pasado dominado por sogunes y samuráis. Se pueden visitar los majestuosos castillos y barrios nobles, y en los pueblos y caminos antiguos de las montañas se descubrirán huellas de un modo de vida tradicional y sencillo.



SEAN PAVONE/SHUTTERSTOCK

→ PUEBLO AUTÓCTONO DE HOKKAIDŌ

En la prefectura de Hokkaidō viven al menos 25 000 miembros de un grupo indígena, los ainus.

▸ Para saber más sobre los ainus, véase la p. 206.



P. IXHOUND/SHUTTERSTOCK

Las mejores experiencias históricas

▸ **Admirar el castillo más imponente de Japón, Himeji-jō.** (p. 142)

▸ **Huir de todo en Shirakawa-gō, entre pueblos remotos.** (p. 88)

▸ **Pasear por Shiomi Nawate, calle flanqueada por viviendas de señores feudales y samuráis.** (p. 161)

▸ **Recorrer el Nakasendō entre Magome y Tsumago.** (p. 92)

▸ **Navegar a Kudakajima, en Okinawa, cuna del reino Ryūkyū.** (p. 224)

← LA ERA DE LOS SOGUNES

Muchos de los antiguos castillos y pueblos que vemos hoy datan del período Edo (1603-1868).

Arriba: Himeji-jō (p. 142). **Izda.:** hombre con el atuendo tradicional ainu (p. 206). **Dcha.:** Kurokawa Onsen (p. 188), Kyūshū.



En todo el país hay unos 27 000 complejos termales u *onsen*.

En la prefectura de Oita, en Kyūshū, hay 5093 manantiales termales, más que en ninguna otra prefectura de Japón.

BAÑOS VOLCÁNICOS

El modo preferido de los japoneses para relajarse es bañarse en un *onsen*, seguido de un café con leche frío. Pero los *onsen* son algo más. Muchos creen en las propiedades curativas y embellecedoras de sus aguas, así que no sorprende que se den un baño siempre que pueden.

Las mejores aguas termales

- **Relajarse al máximo yendo de un 'onsen' a otro en el complejo Kurokawa Onsen.** (p. 188)
- **Visitar Jigokudani, el humeante "valle del Infierno" de Hokkaidō, y luego bañarse en el Noboribetsu Onsen.** (p. 213)
- **Tras un día por Nikkō, descansar en el Kinugawa Onsen.** (p. 68)

COWARDLION/SHUTTERSTOCK



Más de 300 000 personas suben cada año al monte Fuji.

Hay unas 90 000 especies de animales en Japón, pero solo 279 son nativas.

Japón alberga unas 600 variedades de cerezo.

BELLOS PAISAJES

Senderos por parques nacionales, mares de un azul claro, la cumbre nevada del sagrado monte Fuji asomando entre *sakura* (flores de cerezo)... Estas son algunas de las numerosas maravillas que se ven en la campiña japonesa. Caminando, navegando, nadando o escalando por Japón se descubrirán unas vistas que compensan con creces el esfuerzo.

Izda.: senderismo en el Parque Nacional de Daisetsuzan (p. 211), Hokkaidō.
Dcha.: ascensión por la ruta Yoshida (p. 71), monte Fuji.
Abajo: cerezos en flor.

→ EL MONTE FUJI Y LA FE

El monte Fuji tiene un significado especial para religiones como el sintoísmo o el Shugendō. Atrae a peregrinos desde el período Heian (794-1185).

▶ Más información sobre la ascensión al monte Fuji en la p. 70.

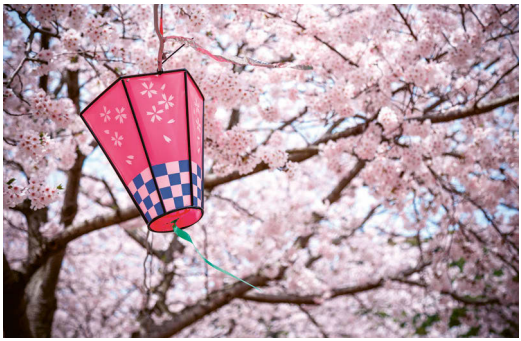


MADSOLAR/SHUTTERSTOCK

UN VIAJE SAGRADO

Los religiosos del culto Shugendō realizan peregrinajes a pie por las montañas y los bosques.

▶ Para saber más sobre el Shugendō, véase la p. 146.



DESDE LA IZDA.: PERRY SVENSSON/SHUTTERSTOCK; TOMO/SHUTTERSTOCK

↑ 'SAKURA'

La floración de los cerezos simboliza un nuevo inicio, y los pétalos rosas propician pícnics en los parques durante la *hanami*.

▶ Más información sobre la *sakura* en la p. 122.

Los mejores paisajes

▶ **Ascender a los Alpes Japoneses y ver los relucientes lagos de Kamikōchi.** (p. 96)

▶ **Nadar y bucear en las cristalinas aguas de las islas Yaeyama.** (p. 230)

▶ **Avistar osos pardos y ballenas desde la costa del Parque Nacional Shiretoko.** (p. 211)

▶ **Recorrer la ruta Nakahechi por la península de Kii.** (p. 146)

▶ **Navegar o remar en kayak por el Urauchi-gawa, el río más largo de Okinawa.** (p. 231)

EMPIEZA LA AVENTURA

El mejor modo de vivir Japón es ascender sus montañas, probar un nuevo deporte o cantar ante perfectos desconocidos. Japón alberga numerosas sorpresas para quien no tema alejarse de lo convencional; solo se necesita tener ganas de aventura.





Ruta Nakasendō
Camino de jornaleros
El tramo boscoso de 9 km entre Tsumago y Magome, dos ciudades del período Edo, es tranquilo y apto para principiantes. La recompensa puede ser un té con dulces típicos japoneses al acabar.
2 h desde Nagoya
▶ p. 92

Shimanami Kaidō
De isla en isla en bicicleta
Con una bici de alquiler se puede descubrir las islas mientras se disfruta de la brisa marina y de las vistas del litoral. Por el camino hay templos y parques, y muchos sitios donde parar si se tiene hambre.
1 h desde Hiroshima
▶ p. 162

RUSIA
COREA DEL NORTE
Mar de Japón
COREA DEL SUR
Oki-shotō
Kanazawa
Matsue
Nagoya
Kioto
Okayama
Kōbe
Osaka
Tsu-shima
Hiroshima
Takamatsu
Fukuoka
Matsuyama
Kōchi
Gotō-rettō
Shikoku
Nagasaki
Kumamoto
Kyūshū
Océano Pacífico
Miyazaki
Kagoshima

DESDE LA IZDA.: TERENCE TOH CHIN ENG/SHUTTERSTOCK, DOWRAIK/SHUTTERSTOCK, OFFICETANIGAWA/SHUTTERSTOCK

Véase "Islas del suroeste"



Niseko
Esquí inigualable
Niseko, con sus emocionantes pistas, su nieve polvo y sus fabulosas instalaciones, es una de las mejores estaciones de esquí de Japón. Los visitantes disponen de numerosas pistas compartidas por cuatro grandes resorts.
2 h desde Sapporo
▶ p. 215

Kinugawa Onsen
Travesía río abajo
Largos barcos de madera navegan por un desfiladero entre recortados despeñaderos y bosques de gran belleza, especialmente en otoño. La velocidad de las aguas añade emoción a la experiencia.
2 h desde Tokio
▶ p. 68

Los Cinco Lagos del Fuji
Estupendos todo el año
Desde la cima del Mitsutōge-yama se disfruta de las vistas del Fuji y de los lagos de Kawaguchi-ko. Para acampar y remar en kayak, el mejor es el Motosu-ko.
2 h desde Tokio
▶ p. 74

Islas del suroeste

Parque Nacional Kerama Shotō
Buceo con los lugareños
El buceo con tubo en las aguas azules de estas islas de Okinawa, entre tortugas, ballenas y peces tropicales de todos los colores, es fabuloso.
2½ h desde Tokio
▶ p. 228



Japón cuenta con más de 5700 museos. En el 2025 había más de 8000 locales de karaoke.

LO ANTIGUO Y LO NUEVO

La cultura japonesa despierta pasiones en todo el mundo, desde el antiguo arte del té al moderno mundo del *anime* y el manga. Y no hay que viajar mucho para encontrarlo todo.

En un país donde el legado del pasado y las novedades se combinan perfectamente, siempre hay alguna experiencia enriquecedora a la vuelta de la esquina.



Izda.: Akihabara (p. 56), Tokio.
Dcha.: actuación de una *maiko* (p. 124), Kioto.
Abajo: *yurukyara*, Fukuoka.

→ ENTRETENIMIENTO EXQUISITO

Las aspirantes a *geisha* dedican unos seis años a formarse en música, danza, etiqueta y la ceremonia del té.

▶ Para saber más sobre las *geishas*, véase la p. 106.

MONSTRUOS TRADICIONALES

Los *yōkai* (monstruos de ficción) siguen vivos en la tradición y en la cultura pop. Se ven tanto en grabados en madera como en el *anime*.

▶ Más información sobre los *yōkai* en la p. 87.



DESDE LA IZDA.: FLIPHOTO/SHUTTERSTOCK; OSAZE CUOMO/SHUTTERSTOCK; THE ASAHI SHIMBUN VIA GETTY IMAGES

↑ OBSESIÓN POR LAS MASCOTAS

En Japón hay una mascota prácticamente para todo: empresas, estaciones, incluso prefecturas. Se llaman *yurukyara*, combinación de *yuru* (blando, mullido) y *kyara* (personaje).

Las mejores experiencias culturales

▶ **Vivir la meditación y el espíritu zen de una ceremonia del té en Kioto.** (p. 118)

▶ **Sumergirse en la cultura pop en el Ghibli Park.** (p. 84)

▶ **Reflexionar sobre la guerra en el Museo y Parque Conmemorativo de la Paz de Hiroshima.** (p. 157)

▶ **Pasar una noche en una casa *gasshō-zukuri* tradicional en Shirakawa-gō.** (p. 88)

▶ **Disfrutar de la arquitectura y el arte modernos en la isla de Naoshima, en el mar Interior de Seto.** (p. 173)

Los hoteles se llenan durante la semana de Obon (med ago). Hay que reservar visitas y circuitos organizados con antelación.



Un abanico o un ventilador de mano ayudan a combatir el bochorno del verano japonés.

Escapada a las islas

Okinawa es un destino popular en verano. Las islas Kerama son ideales para el buceo con tubo.

Parque Nacional de Kerama Shotō, p. 228

De principios de junio a mediados de julio florecen las hortensias por doquier, desde parques a barrios residenciales.

Los escolares japoneses tienen vacaciones de mediados de julio a finales de agosto. El Día del Mar (tercer lunes de julio) alarga un fin de semana, y el Día de la Montaña (11 de agosto) es fiesta nacional.

JUNIO — **JULIO**

Máxima media diurna: 27 °C
Días de lluvia: 13

Japón en VERANO

↘ A pie por la naturaleza

En verano los senderos del mayor parque natural de Japón están libres de nieve.

Daisetsuzan, p. 211

▸ env.go.jp/park/daisetsu

DESDE LA IZDA.: BUTTCHI 3 SHA LIFE/SHUTTERSTOCK, VARANDAH/SHUTTERSTOCK, TAROMON/SHUTTERSTOCK, SADAO/SHUTTERSTOCK. BACKGROUND: PRINCESS_ANMITSU/SHUTTERSTOCK





↑ Aventuras alpinas

Para huir del calor implacable de la ciudad se puede ir de senderismo o acampada por Kamikōchi, en los Alpes Japoneses.

Kamikōchi, p. 96

▸ kamikochi.org

Máxima media diurna: 30 °C
Días de lluvia: 12

AGOSTO

Máxima media diurna: 35 °C
Días de lluvia: 10



← Luces en el cielo

En verano abundan los festivales pirotécnicos. Los lugareños acuden vestidos con *yukata,* un kimono ligero de algodón.

Qué llevar

Sombrero o gorra, protector solar y una toallita para secarse el sudor del rostro.

La temporada de tifones empieza en verano, pero puede continuar hasta octubre. Atención a los avisos meteorológicos.

Viaje al pasado: cultura Edo

Una excursión a zonas rurales para contemplar el follaje otoñal puede incluir una visita al Ryōgoku Kokugikan para descubrir el deporte nacional.

Ryōgoku Kokugikan, p. 52

▶ sumo.or.jp

Los hoteles se llenan durante la época del follaje otoñal, de finales de octubre a principios de noviembre. Conviene reservar circuitos y pernoctas con antelación.

↓ Los dulces caquis japoneses están en plena temporada en octubre. Son especialmente típicos en Nara.



SEPTIEMBRE — **OCTUBRE**

Máxima media diurna: 28 °C
Días de lluvia: 13

Japón en OTOÑO



DESDE LA IZDA.: KAI KEISUKE/SHUTTERSTOCK, ONEINCHPUNCH/SHUTTERSTOCK, ©FITOPARDO/GETTY IMAGES. BACKGROUND: OL_DM/SHUTTERSTOCK



↘ Miyajima desde arriba

El teleférico a lo alto del Misen, la montaña más alta de Miyajima, permite gozar de vistas fabulosas de los colores del otoño, sobre todo a principios de noviembre.

Miyajima, p. 158

▶ miyajima-ropeway.info/english



↖ Conducir por las montañas de Nikkō

Entre finales de octubre y mediados de noviembre las cerradas curvas de la carretera que asciende hasta la cascada Kegon-no-taki están rodeadas de un follaje otoñal magnífico.

Nikkō, p. 68

▶ kegon.jp

Máxima media diurna: 21 °C
Días de lluvia: 13

NOVIEMBRE

Máxima media diurna: 18 °C
Días de lluvia: 11

La hoja de otoño más típica de Japón es la de *momiji* (arce japonés), muy abundante en torno a templos y en parques.

Qué llevar

Una chaqueta, o capas de abrigo, para las noches más frescas.

Las vacaciones del Año Nuevo van desde Navidad a la primera semana de enero. Muchas tiendas y restaurantes cierran.



← Pueblos nevados

El encendido de las luces en el pueblo de Ogimachi, en Shirakawa-gō, es una escena de cuento de hadas hecha realidad. Hay mucho público.

Ogimachi, p. 91

▶ shirakawa-go.gr.jp

Para esas largas jornadas de frío, en muchas tiendas venden económicos calentadores de bolsillos llamados *kairo*.

Los alojamientos se llenan en Navidad y durante el año nuevo lunar (finales ene-ppios feb). Conviene reservar circuitos y pernoctas con antelación.

DICIEMBRE — **ENERO**

Máxima media diurna: 12 °C
Días de lluvia: 9

Japón en INVIERNO

DESDE LA IZDA.: CAGE/SHUTTERSTOCK, STOCK_SHOT/SHUTTERSTOCK, WENLIOU/SHUTTERSTOCK, MIXA/GETTY IMAGES. BACKGROUND: VAPADI/SHUTTERSTOCK

↘ Festival de la Nieve de Sapporo

Divertida fiesta con esculturas de nieve gigantes. Dura una semana, a principios de febrero.

Sapporo, p. 215

▸ snowfes.com



Hay fresas de diciembre a mayo, pero en enero es cuando están más dulces.

↓ Recorrido gastronómico por las islas

Una alternativa a la nieve puede ser una ruta gastronómica por la subtropical Okinawa.

Okinawa-hontō

▸ visitokinawajapan.com



Máxima media diurna: 11 °C
Días de lluvia: 7

FEBRERO

Máxima media diurna: 13 °C
Días de lluvia: 10



← Relax en un 'onsen'

Uno de los grandes placeres del invierno es bañarse en un *rotemburo* (baño al aire libre) rodeado de nieve. Los hay en algunos *ryokan*.

Qué llevar

Para las zonas rurales con mucha nieve, ropa interior térmica, un plumón y botas gruesas.

De finales de febrero a principios de marzo aparecen las flores rosas de los ciruelos; las de los cerezos llegan poco después.

→ Takayama Matsuri

El 14 y el 15 de abril Takayama celebra el Sannō Matsuri, edición de primavera de su célebre festival, con un desfile de carrozas espectaculares iluminadas con farolillos.

Takayama, p. 82

▶ hida.jp/english



Los hoteles se llenan durante la temporada de floración de los cerezos (finales mar-ppios abr). Conviene reservar circuitos y pernoctas con tiempo.

MARZO

Máxima media diurna: 16 °C
Días de lluvia: 14

ABRIL

En la Semana Dorada (finales abr-ppios may) coinciden diversas fiestas. Se encontrará gentío por todas partes.

Japón en PRIMAVERA



DESDE LA IZDA.: JACK FOTOVERSE/SHUTTERSTOCK, TAKASHI IMAGES/SHUTTERSTOCK, BLACKRABBIT3/SHUTTERSTOCK, TUPUNGATO/SHUTTERSTOCK. BACKGROUND: JENJ_PAYLESS/SHUTTERSTOCK



↘ Pedalear entre flores

Para ver las flores de cerezo se puede recorrer Kioto en bicicleta por antiguos caminos y ríos.

Kioto, p. 100

▸ kctp.net



↖ Listos para la 'hanami'

Durante la temporada de *sakura*, muchas tiendas venden telas de lona para quienes improvisen ir a ver la floración al parque.

Máxima media diurna: 18 °C
Días de lluvia: 13

MAYO

Máxima media diurna: 24 °C
Días de lluvia: 10

→ Peonias en Yūshien

Un mar de coloridas peonias aguarda en Yūshien, jardín tradicional en una isla en medio del lago Nakaumi.

Yuushien, p. 165

▸ yuushien.com



Qué llevar

Chaqueta gruesa para las noches frías y paraguas para los chaparrones primaverales.