

The Lonely Planet logo, featuring the words "lonely planet" in a lowercase, sans-serif font, with a white circle around the letter "o" in "planet".

lonely planet

Etiopía y Yibuti

Los mejores
consejos

Rincones
secretos

Recomendaciones
de expertos

geoPlaneta



Etiopía y Yibuti



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Jean-Bernard Carillet, Anthony Ham

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Etiopía y Yibuti	4
Mapa de Etiopía y Yibuti	6
Las 14 mejores experiencias	8
Lo esencial	16
En busca de	18
Mes a mes	21
Itinerarios	23
Etiopía legendaria	27
De un vistazo	31

EN RUTA

ADÍS ABEBA	34	Bati	137
Historia	36	Zona Protegida de Menz-Guassa	137
Puntos de interés	36	Debre Markos	138
Actividades	46		
Circuitos	46		
Cursos	46		
Fiestas y celebraciones	46		
Dónde dormir	47		
Dónde comer	54		
Dónde beber y vida nocturna	57		
Ocio	60		
De compras	61		
Información	62		
Cómo llegar y salir	64		
Cómo desplazarse	65		

SUR DE ETIOPÍA ... 139

Butajira	142
Hosaina	142
Sodo	143
Lagos del valle del Rift	144
Lago Ziway	144
Lago Langano	145
Parque Nacional de los Lagos Abiyata y Shala	145
Shashemene	146
Awasa	148
Lephis	152

Montañas de Bale. ... 152

Dodola	152
Parque Nacional de las Montañas de Bale ...	153
Dola-Mena	159
Frontera con Kenia. ... 159	
Dila	159
Yabelo	160
Parque Nacional de Borana-Reserva Natural de Yabelo	161
Moyale	161

Arba Minch y alrededores ... 162

Arba Minch	162
Parque Nacional de Nechisar	166
Dorze	167
Konso	168

NORTE DE ETIOPÍA . 67

Debre Libanos	70
Bahir Dar	71
Lago Tana y monasterios .	76
Gondar	80
Gorgora	89
Wunenia y Kosoye	91
Parque Nacional de las Montañas Simien.	91
Aksum	98
Adwa	110
Adigrat	110
Iglesias rupestres de Tigray	111
Mekele	121
Depresión del Danakil ...	124
Lalibela	125
Dessi	136
Kombolcha	136



PUEBLO SURMA, KIBISH
P. 182



IGLESIA DE BET MARYAM
P. 127

Sumario

COMPRENDER

Kantas konso 170

Valle bajo del Omo **171**

Jinka 173

Parque Nacional del Mago 175

Key Afar 175

Turmi 178

Arbore 179

Dimeka 180

Kangatan y Kolcho 180

Omorate 181

Weito 181

Suroeste del valle del Omo **182**

Kibish 182

Parque Nacional del Omo 183

ESTE DE ETIOPIA . . 184

Bishoftu (Debre Zeyit) . . . 185

Parque Nacional de Awash 188

Carretera de Yibuti. 191

Asayita 193

Dire Dawa 194

Alrededores de Dire Dawa 198

Harar 198

Alrededores de Harar . . . 207

Jijiga 208

OESTE DE ETIOPIA . . 209

Altiplanicie occidental . . 212

Addis Alem 212

Ambo 212

Monte Wenchi 213

Guder 214

Nekemte 214

Bedele 215

Metu 216

Tepi 217

Mizan Tefari 217

Jimma 218

Weliso 221

Reserva de la Biosfera de Kafa 222

Llanura occidental . . . 222

Gambela 222

Parque Nacional de Gambela 227

YIBUTI 312

Ciudad de Yibuti 314

Por Yibuti 324

Lago Assal 324

Lago Abbé 324

Montañas Goda 325

Plage des Sables Blancs. 327

Tadjoura 327

Obock 328

Comprender Yibuti. . . . 329

Guía práctica. 331

Etiopía hoy **230**

Historia **232**

Cultura **253**

Gastronomía etíope **268**

Medio ambiente **276**

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z **284**

Transporte **295**

Salud **305**

Idioma **337**

Índice **346**

Leyenda de los mapas.. **359**

PÁGINAS ESPECIALES

Mejores experiencias **8**

Etiopía legendaria **27**

Cultura **253**

Gastronomía etíope **268**

Bienvenidos a Etiopía y Yibuti

Etiopía, un precioso país con una historia incomparable, una fauna y flora fabulosas, y algunos de los pueblos más fascinantes de África, es un destino único en el mundo.

Una naturaleza prodigiosa

Etiopía es uno de los países más hermosos de África. Sus paisajes son extraordinarios, tanto en dimensiones como en belleza. Aquí se puede practicar *trekking* a más de 3000 m de altura o visitar el lugar más bajo del continente, la depresión del Danakil. Entre ambos extremos se sitúan exuberantes montañas y asombrosos desiertos, vertiginosos cañones, una espléndida sabana, extensos lagos y altas mesetas. Yibuti, enclavado en el punto donde convergen tres placas tectónicas, disfruta de un paisaje geológico excepcional, como el vasto lago Assal y el insólito paisaje lunar del lago Abbé.

Maravillas históricas

Único país africano que escapó del colonialismo europeo, aún conserva parte de su identidad cultural, y su historia es asombrosa. Lucy (una de nuestras antecesoras más célebres) fue el punto de partida; luego vino el reino de Aksum y posteriormente el cristianismo. Además, los pueblos antiguos legaron asombrosos monumentos, tanto religiosos como civiles, que sirven de eje central de fabulosas excursiones. El vecino Yibuti, por su parte, deleita con soberbios petroglifos ocultos en las montañas.

Aventuras al aire libre

Bienvenidos a uno de los destinos de vida salvaje más fascinantes de África. En él se disfrutará de una oportunidad única: avistar el lobo etíope. El altiplano septentrional seduce con babuinos gelada y otros primates, mientras que contemplar cómo la cabra montés de Abisinia se aferra con sus cuernos y pezuñas a un precipicio es uno de los espectáculos más soberbios de la naturaleza. La observación de aves también se cuenta entre las mejores del continente. Yibuti permite realizar magníficas excursiones por las montañas de Goda, además de avistar tiburones ballena en el golfo de Tadjoura y bucear en pecios repletos de coral junto a la ciudad de Yibuti.

Pueblos orgullosos

El abanico étnico de Etiopía es sumamente rico; compuesto por los pueblos surma, afar, mursi, karo, hamar, nuer y añuak, sus antiguas costumbres y tradiciones se conservan prácticamente intactas. Una de las experiencias más memorables de cualquier viaje a esta región consiste en asistir a alguna de las muchas festividades tradicionales, ya sean ceremonias antiquísimas (como ritos de iniciación a la edad adulta) o emotivas celebraciones cristianas.



Por qué me encanta Etiopía

Por Anthony Ham, autor de la guía

He recorrido África de arriba abajo y nunca he conocido un país como Etiopía. Cuenta con todos los elementos esenciales que me hacen regresar una y otra vez: una flora y fauna únicas, paisajes legendarios de una belleza extraordinaria, y una interminable y fascinante historia que aporta profundidad y riqueza a cualquier viaje por el país. Sin embargo, hay algo más: una dimensión espiritual, presente en todos los aspectos del viaje, que hace que los antiguos relatos y paisajes cobren vida de un modo excepcional y como en ningún otro lugar del continente.

Más información sobre los autores en p. 360.

Etiopía y Yibuti

Depresión del Danakil

Un viaje al centro de la Tierra (p. 124)

Tigray
Maravillarse en las antiguas iglesias excavadas en la roca (p. 111)

Montañas Simien

Senderismo por la maravillosa meseta etíope (p. 91)

Gondar

Quedar sorprendido por intrigantes castillos (p. 80)

Lalibela

Espléndidas iglesias de roca subterráneas (p. 125)

Valle bajo del río Omo

Aldeas y mercados tradicionales (p. 171)

Adís Abeba

Comer toda Etiopía en el Yod Abyssinia (p. 57)

Montañas de Bale

Lugares extraños y hermosos animales (p. 152)



Las fronteras de este mapa son solo indicativas.
La frontera Etiopía-Eritrea espera una delimitación formal por parte de la ONU.
La autoproclamada República de Somalilandia no está reconocida oficialmente en la actualidad, pero es un Estado soberano de facto.

Lago Assal
El punto más bajo del continente africano (p. 324)

Lago Abbé
Estrellada belleza de paisaje lunar (p. 324)

Harar
Ciudad con un área histórica palpable (p. 198)



Las 14 mejores experiencias



Lalibela

1 Nada prepara al viajero para la primera vez que contempla las iglesias rupestres de Lalibela (p. 125) y camina entre ellas. Excavadas por completo en la roca, aún siguen sacralizadas; son inmensas, artísticamente refinadas y presentan un óptimo estado de conservación. Principal tesoro del cristianismo ortodoxo etíope, son una maravilla arquitectónica excepcional. Adornadas con soberbias pinturas, cobran vida con los suaves cánticos de los sacerdotes y peregrinos vestidos de blanco.



JON BRATT / GETTY IMAGES ©

Montañas Simien

2 Con cañones profundos y escarpados picos de formas extravagantes que esculpen un paisaje tan impresionante como irreal, las montañas Simien (p. 91) conforman una de las cordilleras más hermosas de África. Albergan varias especies endémicas de Etiopía (sentarse en medio de una manada de dóciles babuinos gelada es una experiencia inolvidable) y brindan una oportunidad única para el excursionismo, aunque también son fácilmente accesibles en automóvil. Abajo: babuino gelada (p. 277).



2

ZINOVEC / SHUTTERSTOCK ©

3



ALBERTO LOVO / SHUTTERSTOCK ©

Harar

3 Sin duda, la ciudad más fascinante de Etiopía. Perdersé por las sinuosas callejuelas de Harar (p. 198) es tan irresistible como visitar sus numerosos museos, mercados y las casas tradicionales de la antigua ciudad amurallada. Y luego están las hienas. Dos familias se encargan de darles comida e invitan a los viajeros a hacer lo propio. Estos grandes carnívoros deambulan por la ciudad, por lo que es posible cruzarse con ellos si se sale a pasear de noche: un encuentro muy singular, pero inofensivo.

Arriba: mercado en la puerta de Shoa (p. 199).

Lago Abbé (Yibuti)

4 No hay nada en el mundo que se asemeje a las inmensas chimeneas calcáreas del lago Abbé, con fuentes termales y fumarolas salpicando el paisaje. Fruto de milenios de actividad volcánica y erosión eólica, estas formaciones surrealistas son una obra de arte de la naturaleza: contemplar este espectáculo sobrenatural al amanecer o al atardecer no tiene precio.

Gondar

5 Gondar (p. 80) es un verdadero tesoro histórico. Los muros de la Ciudad Imperial albergan media docena de palacios medievales y un sinfín de leyendas; al explorarlos, es fácil imaginarse las suntuosas celebraciones que acogieron. Extramuros hay lugares tranquilos y evocadores, como los baños de Fasiladas, el complejo de Kuskum y la iglesia de Debre Birhan Selassie, que un enjambre de abejas salvó de los derviches sudaneses.

Abajo dcha.: techo pintado de la iglesia de Debre Birhan Selassie (p. 80).



6



HECTOR CONTESA / SHUTTERSTOCK ©

7



JIM EDUARDO / SHUTTERSTOCK ©

Grupos étnicos del valle bajo del Omo

6 Este valle (p. 171) es un crisol de culturas: desde los mursi, con sus platos labiales, hasta los banna, con sus sombreros de calabaza, o los karo, con sus cuerpos pintados, todos ellos son guardianes de antiguas tradiciones. Pese a la creencia errónea de que los más de doce grupos étnicos que residen aquí viven al margen de la sociedad moderna, pasear por los mercados o asistir a una de sus ceremonias es como hacer un trabajo de campo etnográfico. Arriba: joven dassanech (p. 176).

Iglesias rupestres de Tigray

7 Ocultas como tesoros perdidos en el árido paisaje, las antiguas iglesias rupestres de Tigray (p. 111) son un fascinante contrapunto de los célebres templos de la ciudad de Lalibela. De innegable importancia histórica y artística, en parte excavadas en la roca y en parte construidas, la mayoría se halla en remotos riscos a los que se llega tras largas caminatas (a veces incluso hay que trepar), pero eso también forma parte de su atractivo.

Timkat

8 El Timkat, la Epifanía copta, conmemora el bautismo de Cristo con tres días de celebraciones que empiezan el 19 de enero. La víspera de la fiesta, un cortejo procesional lleva los *tabot* (reproducciones del Arca de la Alianza) desde la iglesia hasta un cercano curso de agua. A la mañana siguiente, los *tabot* son llevados de nuevo a la iglesia mientras los fieles cantan y bailan. Es el festival más colorido de Etiopía y, Gondar (p. 85), el mejor lugar para vivirlo. Arriba dcha.: procesión del Timkat en Adís Abeba (p. 47).



DENISE / SHUTTERSTOCK ©

Montañas de Bale

9 El lobo etíope es el cánido más raro del mundo, pero en la meseta de Sanetti (4000 m), en las montañas de Bale (p. 153), avistarlo está casi asegurado. Además de contemplar cómo los lobos dan caza a la rata topo gigante, el viajero quedará maravillado ante los bosques y la escarpa de Harennna. Si bien las montañas son ideales para el *trekking*, no es necesario bajarse del vehículo, ya que también se puede circular por la carretera más alta de África, transitable durante todo el año. Dcha.: lobo etíope (p. 155).

NATUREKOMENTSIK / SHUTTERSTOCK ©





10

Avistamiento de tiburones ballena

10 Quienes no sepan qué es un *Rhincodon typus* podrán averiguarlo en Yibuti e interactuar con una de las criaturas más impresionantes de la naturaleza: el tiburón ballena. Son muchos los ejemplares que cada año, de noviembre a enero, cruzan el golfo de Tadjoura. Contemplarlos es una experiencia inolvidable.

LEN DEELE/UNDERWATER PHOTOGRAPHER/GETTY IMAGES



11

Lago Assal (Yibuti)

11 Versión yibutiana del mar Muerto, el lago Assal, 155 m por debajo del nivel del mar, es el tercer punto más bajo del planeta. Al igual que la mayoría de los lagos de Yibuti, que son salinos y albergan fabulosas formaciones cristalinas, las orillas del lago Assal están recubiertas de sal gema. Rodeado de espectaculares montañas volcánicas, no hay nada como dar un paseo por la costra salada o zambullirse en sus aguas salobres.



12

Gastronomía

12 Comer al estilo etíope es una experiencia maravillosa, tanto por el sentido de comunidad al compartir una mesa, como por la diversidad de sabores y platos, que la convierten en una de las gastronomías más ricas del continente. La primera vez que se deguste un *shiro*, un *doro wat* o un *tibs*, supondrá una experiencia de asombro y descubrimiento. De entre los muchos lugares idóneos para una comida memorable, se recomienda Yod Abyssinia (p. 57), en Adís Abeba.

KERTU/SHUTTERSTOCK ©

PAUL BRIGHTON/GETTY IMAGES ©

Depresión del Danakil

13 Situada en territorio volcánico (p. 124), se caracteriza por un lago de lava permanente y una vasta extensión de rocas sulfúricas. Igual de interesantes son los cordiales afar, que sobreviven en las sofocantes planicies agrietadas. Viajar aquí no es fácil (y solo es posible como parte de una excursión organizada) debido a la falta de infraestructuras y a las temperaturas extremas. La inhóspita depresión del Danakil constituye una experiencia sin igual. Abajo: Dallol (p. 124)

Adís Abeba

14 Adís Abeba (p. 34) está cambiando a un ritmo acelerado. La ruidosa y bulliciosa capital de Etiopía disfruta de un clima agradable y de cielos azules durante ocho meses al año. Ofrece numerosos lugares de interés cultural, como el Museo Etnológico y el Museo Nacional. La ciudad también es famosa por su animada escena gastronómica y vida nocturna y ofrece un buen número de restaurantes, bares, galerías y clubes. Abajo: monumento al León de Judá (p. 41).



13

ENAT KLEIN PHOTOGRAPHY / SHUTTERSTOCK ©



14

DEBELE / SHUTTERSTOCK ©

Lo esencial

Véase más información en 'Guía práctica' (pp. 283 y 331)

Moneda

Birr etíope (ETB)
Franco yibutiano (DJF)

Dinero

Hay cajeros automáticos en las principales ciudades. Algunos hoteles de gama alta (en especial en Adís Abeba) aceptan tarjetas de crédito, pero no en restaurantes ni hoteles de categoría media. Conviene llevar efectivo.

Idioma

Amárico, tigríña, oromo, somalí, sidamo, afar, guragé, wolayta, hadiya.

Visados

Casi todas las nacionalidades pueden obtener un visado de un mes (50 US\$) al llegar al aeropuerto internacional de Bole (Adís Abeba). Si se viaja por tierra, hay que tramitarlo previamente.

Teléfonos móviles

Todos los móviles son operados por Ethio Telecom (www.ethionet.et). Suele haber problemas de conexión, pero la situación está mejorando.

Cuándo ir



■ Desértico, clima seco
■ Clima tropical, estaciones húmeda y seca
■ Veranos de cálidos a tórridos, inviernos suaves

Temporada alta (ene-mar)

- ➔ Días soleados y cálidos.
- ➔ Ideal para observar la vida salvaje y las celebraciones más coloridas (Timkat y Leddet).
- ➔ Durante las fiestas religiosas conviene reservar alojamiento a través de una agencia.

Temporada media (oct-dic)

- ➔ Verdes paisajes, cielos soleados, fabulosas caminatas y menos turistas.
- ➔ Flores silvestres en octubre y llegada masiva de aves en noviembre.
- ➔ Diciembre es excelente para la depresión del Danakil.

Temporada baja (abr-sep)

- ➔ Lluvias en el sur; temperaturas sofocantes en las llanuras.
- ➔ Cielos nublados que dificultan ver animales salvajes.
- ➔ En el resto del país, desplazarse es incómodo.

Webs

Lonely Planet (www.lonelyplanet.net.es) Información del destino, foro de viajeros, reservas de hotel y mucho más.

Ethiopia: Land of Origins (www.ethiopia.travel) Web gubernamental con información turística de calidad y sugerencias.

Selamta (www.selamta.net) Información turística.

Ethiopian Treasures (www.ethiopiantreasures.co.uk) Historia y cultura, por lugares y períodos.

Ethiomedía (www.ethiomedía.com) Enlaces a varias páginas sobre Etiopía.

Teléfonos útiles

Si se llama a Etiopía desde el extranjero, hay que omitir el primer cero del número.

Prefijo de Etiopía	☑251
Prefijo internacional	☑00
Policía	☑991

Tipos de cambio

Argentina	10 ARS	14,50 ETB
Chile	100CLP	3,50 ETB
EE UU	1 US\$	22,56 ETB
México	10 MXN	12,73 ETB
Zona euro	1 €	24 ETB

Para tipos de cambio actualizados, véase www.xe.com.

Presupuesto diario

Económico: menos de 50 US\$

- ➔ Habitación doble, baño privado: 15-25 US\$
- ➔ Trayecto en autobús entre ciudades: 8-17 US\$
- ➔ Comidas locales, sabrosas y baratas: desde 6-10 US\$

Medio: 50-100 US\$

- ➔ Habitación doble en hotel confortable: 25-75 US\$
- ➔ Vuelo interno: 115-250 US\$
- ➔ Cena con alcohol en restaurante medio: 10 US\$

Alto: más de 100 US\$

- ➔ Alojamiento en *resort* con pensión completa u hotel de lujo: desde 75 US\$
- ➔ Todoterreno privado, con chófer: 180 US\$
- ➔ Cena en restaurante de lujo: desde 15 US\$

Horario comercial

Bancos 8.30-11.00 y 13.30-15.30 lu-vi, 8.30-11.00 sa

Cafés 6.00-21.00 o 22.00

Oficinas gubernamentales 8.30-11.00 y 13.30-15.30 lu-vi, 8.30-11.00 sa

Cibercafés 8.00-20.00 lu-sa, reducido do

Correos 8.30-11.00 y 13.30-15.30 lu-vi, 8.30-11.00 sa

Restaurantes 7.00-22.00; los de categoría de Adís Abeba y otras grandes ciudades suelen abrir a diario de 12.00-15.00 y 18.00-22.00

Tiendas 8.00-13.00 y 14.00-17.30 lu-sa

Cómo llegar

Aeropuerto internacional de Bole (Adís Abeba; p. 65) Hay

microbuses a Piazza, Mexico Sq y Meskal Sq de 6.00 a 20.00 (0,50 US\$). Un taxi (30-40 US\$) tarda 20-30 min. Los precios para turistas son mucho más caros que para la población local y suelen indicarse en dólares (aunque se aceptan birr). Muchos hoteles ofrecen traslado gratuito al aeropuerto.

Estaciones de autobuses No hay transporte público, ni desde las estaciones de autobús de largo recorrido ni desde las de corta distancia. Un trayecto en microbús/taxi al centro cuesta 0,50/30 US\$.

Cómo desplazarse

Etiopía es un país enorme y, debido al terreno, las distancias y el estado de las carreteras, puede llevar mucho tiempo llegar a cualquier sitio.

Avión Los vuelos internos permiten ahorrar mucho tiempo. La compañía aérea nacional cuenta con una extensa red y un sólido historial de seguridad. Suele ser más barato reservar los billetes cuando ya se está en el país.

Autobús Conviene optar por las compañías más nuevas: ofrecen mejor servicio y autobuses más cómodos.

Automóvil Aunque sale caro, vale la pena alquilar un todoterreno con chófer. Disponer de vehículo propio permite detenerse a voluntad y ahorrar tiempo. El chófer también puede hacer de intérprete. Además, el acceso a algunos parques nacionales solo puede efectuarse en un todoterreno. Se recomienda comparar precios y utilizar una agencia acreditada.

Véase más información sobre **cómo desplazarse** en p. 299.



En busca de...

Vida salvaje

Paraíso para los amantes de la naturaleza, Etiopía y Yibuti son ideales para observar animales salvajes. De la mano de un guía experto es posible verlos de cerca.

Parque Nacional de las Montañas de Bale El avistamiento de lobos etíopes está prácticamente asegurado. (p. 153)

Parque Nacional de las Montañas Simien Contacto directo con babuinos gelada y cabras montés de Abisinia y posibilidad de ver lobos etíopes. (p. 91)

Harar ¡Nunca se estará tan cerca de las hienas como aquí! (p. 198)

Parque Nacional de Gambela Es de difícil acceso, pero permite asistir a la impresionante migración de antílopes. (p. 227)

Bahía de Goubet Uno de los mejores lugares del mundo para ver tiburones ballena. (p. 315)

Decan Reserva cerca de la ciudad de Yibuti, sirve de refugio a varias especies, como guepardos antes en cautividad con fines de tráfico ilegal. (p. 321)

Observación de aves

Etiopía es un importante destino para la observación

de aves. Además, el país cuenta con una red relativamente bien organizada de guías y circuitos.

Parque Nacional de Gibe Sheleko Todas las especies típicas del altiplano. (p. 225)

Parque Nacional de las Montañas de Bale Fácil acceso a los hábitats de montañas y llanuras, y a sus especies correspondientes. (p. 153)

Lagos del valle del Rift La cadena de grandes lagos, desde el Ziway hasta el Chamo, es muy diversa: una excursión de varios días permite ver una amplia variedad de especies. (p. 144)

Reserva Natural de Yabelo El cuervo de Stresemann y la golondrina coliblanca, ambas endémicas de Etiopía, son los principales atractivos. (p. 161)

Reserva de la Biosfera de Kafa Más de 300 especies habitan en los densos bosques occidentales. (p. 222)

Parque Nacional de Awash Importante estación para aves migratorias: se han contabilizado más de 460 especies. (p. 188)

Parque Nacional del Omo De reciente acceso, alberga unas 312 especies. (p. 183)

Parque Nacional de Gambela Acoge algunas aves que solo pueden verse aquí, pero es muy difícil llegar a él. (p. 227)

Historia y cultura

Etiopía ofrece numerosos alicientes a los amantes de la cultura, desde iglesias rupestres, hasta ciudades históricas y castillos.

Museo Etnológico En Adís Abeba, es uno de los mejores de África. Ofrece una panorámica del amplio abanico de pueblos etíopes y sus culturas. (p. 36)

Harar Explorar la laberíntica ciudad amurallada es fascinante; además, las hienas salvajes lo convierten en un lugar enigmático. (p. 198)

Aksum Cuna de la historia de Etiopía, también es el corazón de la fe cristiana del país. (p. 98)

Lalibela Las iglesias subterráneas cautivan hasta al más apático de los viajeros. (p. 126)

Gondar Los castillos en ruinas (en la propia ciudad y en los alrededores) son muy evocadores. (p. 80)

Iglesias rupestres de Tigray Narran la historia del cristianismo etíope. (p. 111)

Estelas y petroglifos en los alrededores de Dila Misteriosas y antiguas estelas en el sur del país. (p. 160)

Abourma Exige una larga caminata, pero recompensa con grabados rupestres. (p. 328)



KENNETH DEBEU / SHUTTERSTOCK ©



RAHAL DICHAHAWA / SHUTTERSTOCK ©

Arriba: campos de estelas, Aksum (p. 104), Etiopía.

Abajo: tótems waga, Konso (p. 169), Etiopía.

Fiestas y celebraciones

Es abrumante la espiritualidad que emana de las celebraciones de toda la región. Algunas son tan impresionantes que vale la pena programar el viaje para coincidir con ellas.

Meskel Una de las fiestas más coloridas de Etiopía (la mejor, en Adís Abeba), destaca por sus hogueras y las vestimentas de los sacerdotes. (p. 47)

Gran Carrera Etíope Miles de atletas participan en la mayor carrera de África; en Adís Abeba. (p. 47)

Salto del toro Ceremonia de iniciación a la edad adulta, suele ser un punto culminante del viaje. (p. 179)

Timkat Conmemora el bautismo de Jesús rociando a los fieles con agua bendita y con reproducciones del Arca de la Alianza desfilando en procesión. En Gondar, Adís Abeba y Aksum se celebra por todo lo alto. (p. 85)

Leddét Durante el Leddet (Navidad), los fieles asisten a servicios religiosos que duran toda la noche. Los sacerdotes van ataviados con solemnes vestiduras. Adís Abeba es el epicentro. (p. 46)

'Trekking' y senderismo

Para tener un recuerdo inolvidable de Etiopía, nada mejor que recorrer un territorio de verdaderas maravillas.

Parque Nacional de las Montañas Simien Deleita con algunos de los paisajes de montaña más impresionantes de África y

permite organizar salidas de *trekking*. (p. 91)

Montañas de Bale Patrimonio faunístico de excepción, los paisajes e infraestructuras las convierten en un fabuloso destino. (p. 155)

Bosque Nacional de Mena-gesha Sus senderos permiten descubrir la rica diversidad natural del lugar. (p. 224)

Lalibela y Tigray Las salidas de *trekking* organizadas por las comunidades son ideales para admirar el paisaje y conocer a los lugareños. (p. 131)

Zona Protegida de Menz-Guassa No suele incluirse en las rutas turísticas, pero alberga uno de los hábitats alpinos más prístinos de Etiopía. (p. 137)

Montañas de Goda Poco conocidas, recompensan con un paisaje diverso y caminatas de distinta duración. (p. 325)

Paisajes espectaculares

El Cuerno de África está repleto de maravillas naturales: desde singularidades geológicas hasta montañas majestuosas.

Depresión del Danakil Ofrece un paisaje volcánico por debajo del nivel del mar, único en el mundo. (p. 124)

Parque Nacional de las Montañas Simien Riscos imponentes, montañas con formaciones insólitas y un hábitat afro-alpino inusual. (p. 91)

Parque Nacional de las Montañas de Bale La meseta de Sanetti conforma un paisaje árido y elevado, con vistas sensacionales. (p. 153)

Parque Nacional de los Lagos Abiyata y Shala Fantásticos lagos en cráteres, fuentes

termales y flámenes en abundancia. (p. 145)

Lago Abbé Puntiagudas chimeneas calcáreas conforman paisajes apocalípticos. (p. 324)

Lago Assal Un impresionante lago salino y un negro terreno volcánico sumamente fotogénicos. (p. 324)

Culturas tradicionales

Etiopía, sueño de todo antropólogo, alberga numerosos grupos étnicos, cada uno con su propia lengua y tradiciones. Los 200 dialectos hablados en el país dan una idea de su asombrosa diversidad cultural.

Kibish y el valle suroccidental del Omo Territorio de los belicosos surma, conocidos por pintarse el cuerpo de blanco. (p. 182)

Itang En los alrededores de Gambela el viajero podrá conocer los pueblos nuer y añuwak, que practican rituales de escarificaciones. (p. 222)

Valle bajo del Omo Fascinante región, acoge 16 grupos étnicos fieles a su antigua cultura. (p. 171)

'Kantos' konso Los cultivos en terrazas y los pueblos de piedras y palos, a modo de recintos fortificados, son Patrimonio de la Humanidad. (p. 170)

Depresión del Danakil Los afar, que viven en el desierto, aún se dirigen a las montañas con sus caravanas de camellos para vender sal. (p. 124)

Dorze Las viviendas de cañas de bambú y hierbas son solo uno de los muchos aspectos fascinantes de esta cultura. (p. 167)

Fuera de los circuitos turísticos

Kibish Vale la pena adentrarse en el valle del Omo y pernoctar con una familia para descubrir algunas de las culturas etíopes. (p. 182)

Awra Amba Una aldea utópica basada en la igualdad. (p. 78)

Asayita Al llegar a este pueblo del desierto del Danakil, uno se preguntará si ha llegado a otro planeta. (p. 193)

Abi Adi Iglesias rupestres de Tigray poco conocidas. (p. 117)

Cuevas de Sof Omar Hay que seguir el curso del río Web por una cresta calcárea. (p. 157)

A todo lujo

Alojamientos de ensueño para descansar de *trekking* y del todoterreno.

Limalimo Lodge Construido con materiales locales, goza de una ubicación privilegiada y unas vistas fabulosas. (p. 97)

Bale Mountain Lodge Alojamiento de categoría, con una panorámica sensacional, digno de este parque. (p. 158)

Gheralta Lodge Inesperado despliegue de estilo y confort en una remota región. (p. 119)

Korkor Lodge Vistas soberbias desde sombreadas terrazas con enredaderas y habitaciones sumamente confortables. (p. 121)

Negash Resort Un *lodge*, con una óptima relación calidad-precio, donde despertarse con el canto de las aves. (p. 221)

Hôtel Village Vacances Les Sables Blancs Lugar tranquilo, junto a la playa. Ideal para familias y parejas. (p. 327)

Mes a mes

PRINCIPALES CELEBRACIONES

Leddet Enero

Timkat Enero

Meskel Septiembre

Gran Carrera Etíope
Noviembre

Festival de Maryam Zion
Noviembre

Enero

En Etiopía tienen lugar las celebraciones más coloridas y el clima es fresco y seco; ideal también para visitar Yibuti.

Leddet (Navidad)

Pasar el Leddet (6-7 ene) en Etiopía equivale a redescubrir el verdadero significado de la Navidad. Los fieles asisten a oficios religiosos que duran toda la noche, yendo de una iglesia a otra. Aksum, Lalibela y Adís Abeba son los mejores lugares para asistir.

Timkat (Epifanía, conmemoración del bautismo de Cristo)

Dura tres días y es la más pintoresca. En Gondar, miles de fieles acompañan con cantos y bailes una proce-

sión de sacerdotes con ricas vestiduras. En Adís Abeba y Aksum también se celebra por todo lo alto.

Febrero

Período central de la estación seca, permite viajar y practicar 'trekking', observar la vida salvaje y bucear. En Yibuti aún es temporada alta, con temperaturas templadas: ideal para 'trekkings' por las montañas de Goda o por Les Allols o el lago Assal.

Migración de antilopes

Manadas de más de un millón de cobos atraviesan el Parque Nacional de Gambela: un espectáculo.

'Trekking'

Las montañas Simien permiten llegar hasta la cima del Ras Dashen, el pico más alto de Etiopía, con babuinos gelada.

Marzo

Es el fin de la temporada alta. Los días son cálidos y secos, idóneos para observar la fauna salvaje.

Suele ser un buen mes para visitar Yibuti: menos turistas, vuelos más baratos y temperaturas soportables.

Ceremonia del salto del toro

Ceremonia iniciática del valle bajo del Omo (fin ene-ppios abr). Los muchachos corren sobre el lomo de reses para demostrar que pueden enfrentarse a la vida adulta, mientras las muchachas, con estoica solidaridad, se dejan azotar con delgadas varas.

Abril

Mes de transición. El aumento de la temperatura en las tierras bajas de Etiopía es mitigado por intensos aguaceros.

Viernes Santo

Los fieles ayunan desde la noche del Jueves Santo hasta la misa de Pascua, a las 3.00 del Domingo de Resurrección (mar o abr).

Fasika (Pascua ortodoxa)

Marca el final de un ayuno vegetariano de 55 días. En Lalibela, la noche del sábado de Pascua se congregan

cientos de peregrinos vestidos de blanco en los patios de las iglesias para rezar.

Mayo

Es el inicio de la estación de las lluvias, pero la región está verde y exuberante. Debe evitarse el valle bajo del Omo, donde muchos caminos son intransitables.

Agosto

Lluvias torrenciales siguen azotando Etiopía: desplazarse es difícil. Temperaturas muy elevadas (hasta 45° C) en ambos países. Mala época para viajar.

Septiembre

Las lluvias suelen prolongarse hasta principios de septiembre. Cuando se detienen y puede verse el horizonte, Etiopía presenta un aspecto exuberante. A finales de septiembre es posible que las lluvias hayan amainado.

Kiddus Yohannes (Año Nuevo)

En el Año Nuevo etíope (11 de septiembre), tradicionalmente se compran prendas nuevas para la ocasión, en especial para los más pequeños, y se visita a familiares y amigos.

Meskel (Hallazgo de la Verdadera Cruz)

Esta celebración dura dos días y es la más pintoresca después del Timkat. Empieza el 27 de septiembre y se preparan hogueras remata-

das con una cruz a la que se atan flores; los sacerdotes lucen ricas vestiduras. Se recomienda verla en Adís Abeba, Gondar o Aksum.

Octubre

Mediados de octubre es óptimo para visitar Etiopía: el campo luce un verde intenso. En Yibuti es mes de transición.

Irecha

El primer domingo después del Meskel, los oromo celebran esta fiesta a orillas del lago Hora. Los fieles se reúnen en torno a higueras para untar los troncos con perfume, mantequilla y *katikala* (bebida destilada) y degustar juntos las comidas ceremoniales a base de carne asada, café y licor.

Noviembre

La mejor época: en los parques nacionales abunda la fauna y las aves migratorias empiezan a llegar en masa.

Gran Carrera Etíope

De 10 km, tiene lugar en Adís Abeba el último o penúltimo domingo de noviembre y atrae a más de 20 000 participantes. Tanto si se es corredor como espectador, la diversión está asegurada; también es una gran oportunidad para ver en acción a algunos atletas de élite de África oriental.

Festividad de Maryam Zion

Emotiva celebración (30 nov) de Aksum. En los días previos, miles de

peregrinos se dirigen hacia la ciudad. Las ceremonias se inician frente al Campo de Estelas del Norte, donde los patriarcas de la Iglesia ortodoxa permanecen alineados en los escalones.

Diciembre

Prevalece el clima seco en toda la región, ideal para observar la vida salvaje. Las temperaturas también son óptimas: cálidas, sin ser sofocantes. Buen momento para visitar la depresión del Danakil.

Kulubi Gabriel

Aunque no se incluye en el calendario oficial de festividades religiosas, muchos etíopes van de peregrinación a la venerada iglesia de Kulubi Gabriel (28 de diciembre).

'Trekking'

Mes ideal para hacer *trekking* en las montañas de Bale o Simien. Clima seco y cielos despejados: perfecto para admirar paisajes.

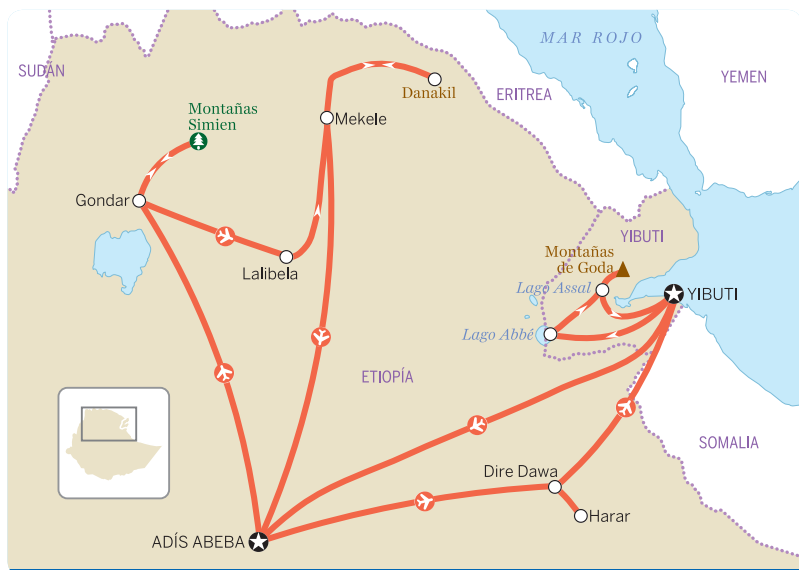
Observación de aves

Unas 200 especies de aves migratorias paleárticas procedentes de Europa y Asia se unen a las colonias sedentarias africanas y migratorias intrafricanas.

Observación de tiburones ballena

Cada año, en la época de reproducción, los tiburones ballena migran a las cálidas aguas del golfo de Tadjoura. Pueden avistarse de noviembre a enero.

Itinerarios



2
SEMANAS

'Grand tour' por Etiopía y Yibuti

El itinerario idóneo para quien solo disponga de dos semanas y desee ver lo mejor de Etiopía: ciudades y lugares históricos, fabulosos paisajes, una vida salvaje extraordinaria y *trekking* de altura.

Tras pasar un día en **Adís Abeba** y descubrir sus museos y restaurantes, se vuela a **Gondar**, una de las ciudades históricas con más monumentos del país. Se sigue hasta el **Parque Nacional de las Montañas Simien** para disfrutar del mejor *trekking* y observación de vida salvaje de Etiopía. Tras un corto vuelo a **Lalibela** se dedican dos días a visitar las célebres iglesias rupestres. Se sigue en dirección norte hasta **Mekele**, desde donde se partirá para pasar un par de noches en la **depresión del Danakil**. Desde Mekele se regresa en avión a Adís Abeba, donde quizá haya que pernoctar, y luego se vuela hacia el este hasta **Dire Dawa**, donde se permanece hasta conseguir transporte a la fascinante **Harar**. Como aún se dispone de algunos días, se regresa a Dire Dawa para volar a la **ciudad de Yibuti** y realizar un circuito de tres días por el **lago Abbé**, el **lago Assal** y las **montañas de Goda**. El circuito concluye con un vuelo de regreso a Adís Abeba.



Arriba: surma con pinturas corporales (p. 177), Etiopía.

Abajo: vista del Puente de Dios (p. 163), entre los lagos Charo y Abaya, Parque Nacional de Nechisar, Etiopía.

NICK FOX / SHUTTERSTOCK ©



3
SEMANAS

Sur de Etiopía

Muchos viajeros visitan Etiopía atraídos por el norte, pero el sur, con hermosos paisajes y ricas culturas, también es fabuloso.

Se empieza por la impresionante iglesia rupestre de **Adadi Maryam** y luego, se va al sur hasta **Tiya**, con uno de los campos de estelas más importantes del sur de Etiopía. Declaradas Patrimonio de la Humanidad, algunas están grabadas con enigmáticos símbolos que confieren al lugar un aura de misterio. La siguiente parada, 50 km al sur, es el **lago Hare Sheitan**. De forma circular y situado en un cráter, sus aguas son de un verde intenso.

Arba Minch, la ciudad más importante de la Etiopía suroccidental, es una buena base para explorar el cercano **Parque Nacional de Nechisar**, con cocodrilos enormes, cebras, búfalos de Swayne y algún león de Abisinia. Desde Arba Minch también se puede ir a las montañas, ver las casas tejidas y la vida tradicional de los **dorze** y luego, seguir de nuevo rumbo sur para visitar los increíbles pueblos fortaleza de los **konso**, puerta de acceso al **valle bajo del Omo**.

En Omo, las aldeas étnicas, como las de los mursi, por encima del **Parque Nacional del Mago**; los karo, al noroeste de **Turmi**; y los dassanech, a lo largo del inmenso Omo, en **Omorate**, trasladan al viajero a otro mundo, al igual que los mercados de **Jinka**, **Dimeka** y **Key Afer**. Con suerte se podrá asistir a una ceremonia del salto de ganado.

Antes de ir hacia el norte, se emprende rumbo hacia el este para pernoctar junto al lago en la moderna y ordenada **Awasa**. Llegados a este punto se puede hacer *trekking* en el salvaje territorio de los lobos etíopes, en el soberbio paisaje del **Parque Nacional de las Montañas de Bale** y los alrededores de **Dodola**.

En el **Parque Nacional de los Lagos Abiyata y Shala** no hay que perderse las fuentes termales y las bandadas de flamencos, antes de relajarse en un *resort* del **lago Langano** y observar las aves. El **lago Zway** es ideal para ver hipopótamos, avifauna y monasterios en islotes. Tras una última noche en **Debre Zeyit**, se vuelve a la frenética Adís Abeba.



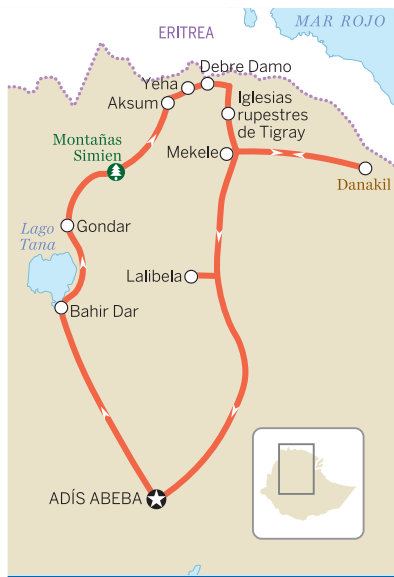
2

SEMANAS

El salvaje oeste

Los más intrépidos disfrutarán del exuberante y verde oeste, con los soberbios paisajes que ofrecen montañas y llanuras, el fascinante crisol de culturas del sur e interesantes visitas a cafetales.

Desde **Adís Abeba**, un breve viaje en automóvil lleva al **monte Wenchí**, que recompensa con un lago volcánico y una excursión de un día. Después, se atraviesan los campos de *tef* hasta la bulliciosa **Jimma** y sus museos. Se pernocta en la **Reserva de la Biosfera de Kafa** para hacer una caminata de un día y visitar el museo del café; tras un largo día en dirección sur, se llega al territorio de los surma y al pueblo de **Kibish**. Al cabo de unos días se va al selvático **Parque Nacional del Omo**, con animales salvajes y paisajes agrestes, para luego seguir hasta el **cafetal de Bebeke**. Se recorren crestas de montañas y se atraviesan bosques antes de descender a las llanuras y llegar a **Gambela**, con fascinantes pueblos nuer y añuak. Desde allí hay dos opciones: completar el circuito regresando a Adís Abeba vía **Nekemte** y **Ambo**, con paisajes de montaña, o regresar a la capital en avión.



2

SEMANAS

Circuito histórico

Los alicientes históricos de este circuito al norte de Adís Abeba son monumentales.

Después de unos días en la caótica **Adís Abeba**, se toma rumbo norte hasta **Bahir Dar**, con palmeras, donde se pasa un día. Al día siguiente se va al **lago Tana** para visitar monasterios centenarios en los islotes lacustres. Luego se pasea por las ruinas de castillos del s. xvii en **Gondar**. Unos 100 km al norte se hallan las **montañas Simien**, uno de los parques nacionales más impresionantes de Etiopía.

Se prosigue hasta **Aksum**, con tumbas precristianas y espléndidas estelas. Después de un par de días se va a las ruinas de 3000 años de antigüedad de la primera capital de Etiopía, **Yeha**, y al monasterio de **Debre Damo**, en lo alto de un acantilado. Luego se toma rumbo sur para admirar las magníficas iglesias rupestres de **Tigray**. Un poco más allá está **Mekele**, punto de partida hacia la extensión del **Danakil**. Tras regresar a Mekele, se va a **Lalibela**, cuyas iglesias rupestres y miríada de túneles han congelado en piedra la Etiopía de los ss. xii y xiii. Al cabo de tres días, se regresa a Adís Abeba.

Etiopía legendaria

En Etiopía, los cuentos de hadas más descabellados parecen convertirse en realidad, un mundo mágico de castillos de cristal, monjes que trepan por colas de serpientes para construir monasterios invisibles, emperadores que transforman la roca en iglesias, la reina de Saba seducida por Salomón y las palabras de Dios escondidas en un arca secreta.

Arca del Alianza

Transportada por los israelitas durante sus 40 años de travesía por el desierto tras su salida de Egipto y antes de llegar a la Tierra Prometida, valiosa posesión del rey David y atracción principal del templo del rey Salomón, el Arca de la Alianza es la piedra angular de la cultura y la historia etíopes, pero ¿está realmente en Aksum?

La reina de Saba

Cuando el rey Salomón vio por primera vez a la reina de Saba, soberana de la antigua Aksum, quedó cautivado por su enorme belleza. Según la tradición etíope, todos los emperadores hasta Haile Selassie eran descendientes directos de Menelik I, el hijo concebido en ese trascendental encuentro hace 3000 años.

Rey de reyes

Una profecía bíblica anunciaba que “los reyes vendrán de África” y para los jamaicanos esa profecía se hizo realidad con la coronación en 1930 de Haile Selassie. El emperador no solo se convirtió en rey de reyes de millones de etíopes, sino también en el mesías de una nueva religión: el rastafarismo.

Una nueva Jerusalén

Hace unos 1000 años un rey envenenado fue llevado al cielo por los ángeles. Allí se le mostró una ciudad de iglesias excavadas en la roca. Entonces el propio Dios le ordenó que volviera a la Tierra y que, recreando lo que había visto, construyera una nueva Jerusalén. Actualmente dicha ciudad lleva el nombre de ese rey: Lalibela.

Monasterios místicos

Las montañas del norte de Etiopía albergan cientos de antiguos monasterios. Algunos solo son accesibles tras escalar empinadas paredes de roca; otros son invisibles y están custodiados por fantasmas que empuñan espadas, algunos contienen huesos de antiguos monjes y uno solo se pudo construir gracias a la ayuda de una serpiente gigante.

Preste Juan

De este legendario rey cristiano se decía que era descendiente de uno de los tres Reyes Magos. Su reino albergaba la fuente de la Eterna Juventud y las Puertas Caspias, y hasta que los primeros europeos llegaron a Gondar se creía que estaba en Etiopía.





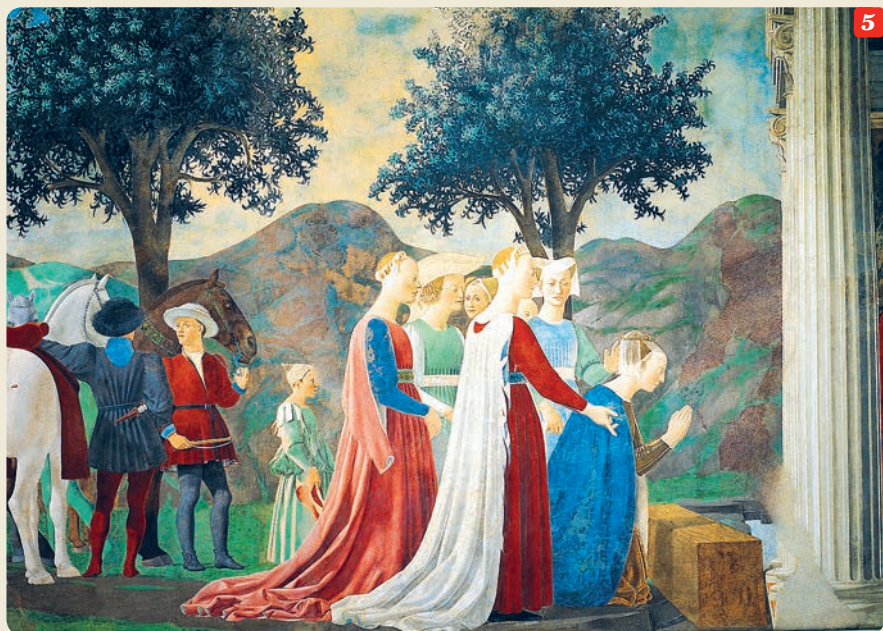
3

LEONARDO / GETTY IMAGES ©

1. Debre Damo (p. 112).
2. Sacerdotes sosteniendo tabots que representan el Arca de la Alianza durante la procesión del Timkat (p. 21).
3. Retrato del emperador Haile Selassie.
4. Palacio de Fasilidas (p. 81), Ciudad Imperial, Gondar.
5. Detalle de *La leyenda de la Vera Cruz*, de Piero della Francesca, que representa a la reina de Saba de camino a conocer al rey Salomón.
6. Peregrino en Lalibela (p. 125).



4



5



De un vistazo

Sea cual sea el itinerario elegido para visitar Etiopía y Yibuti, será un viaje único e inolvidable, con experiencias fantásticas, paisajes increíbles y encuentros maravillosos. La energía de Adís Abeba cautivará al viajero, y los imponentes paisajes de montaña y espléndidos monumentos del norte de Etiopía le dejarán sin aliento, al igual que los grupos étnicos del sur y el oeste del país. Para un cambio de escenario, nada mejor que el este. Y no hay que olvidarse de Yibuti: un país pequeño, pero repleto de alicientes.



Adís Abeba

Museos
Comida
Vida nocturna

Museos

Desde nuestra antepasada Lucy en el Museo Nacional, hasta los interesantes recorridos culturales del Museo Etnológico, Adís Abeba disfruta de un patrimonio museístico inigualable en el África subsahariana.

Delicias gastronómicas

Adís Abeba es un paraíso gastronómico. Locales que remiten a otros tiempos preparan el mejor café del mundo, pero lo mejor es la oportunidad de degustar deliciosos platos etíopes.

Vida nocturna

Para una velada singular, un buen punto de partida consiste en ir a un *tej bet* y tomar un *tej* (aguamiel), para luego disfrutar de música en directo en un *azmari bet* (bar).

p. 34



Norte de Etiopía

Historia
Paisajes
'Trekking'

Monumentos legendarios

El lago Tana, Gondar, Aksum, Yeha y Lalibela son legendarios entre los historiadores, mientras que Debre Libanos, Gorgora y Mekele, despiertan curiosidad por su pasado.

Paisajes imponentes

La profundidad de una caverna en las montañas Simien, los pináculos de Tigray o las formaciones volcánicas de la depresión del Danakil dejarán un recuerdo inolvidable.

Fabulosas excursiones

Desde *trekking* por las montañas Simien y la Zona Protegida de Menz-Guassa, hasta caminatas por campos y pueblos de Lalibela y de Tigray.

p. 67



Sur de Etiopía

Cultura
'Trekking'
Lagos

Culturas tradicionales

El valle del Omo es un mosaico cultural fascinante por sus numerosos grupos étnicos es como un curso intensivo de antropología.

'Trekking'

Para muchos, las montañas de Bale son las mejores debido a los servicios que ofrecen y a la probabilidad de ver lobos etíopes. Lephis, Dorze, Konso y el valle del Omo también son ideales para practicar *trekking*.

Maravillas naturales

El valle del Rift abarca toda esta región y está salpicado de lagos con cocodrilos (Chamo), hipopótamos (Awasa), flamencos (Abiyata y Chitu) y *resorts* de lujo.

p. 139



Este de Etiopía

Historia
Exploración
Vida salvaje

Histórica Harar

El este de Etiopía no tendría historia si no fuera por Harar, Patrimonio de la Humanidad. Su centro amurallado, lleno de callejuelas adoquinadas y casas de piedra, es fascinante.

Aventura

No abundan los viajeros que se dirigen hacia el este, por lo que solo los intrépidos visitan lugares como Asayita y las cuevas y pueblos alrededor de Harar y de Dire Dawa.

Vida salvaje

Hay muchas probabilidades de ver los elefantes del Refugio de Elefantes de Babelle. Un recorrido en automóvil por el Parque Nacional de Awash permitirá ver órix y gacelas. Y, por supuesto, las hienas urbanas de Harar.

p. 184



Oeste de Etiopía

Culturas
Aventura
Vida salvaje

Culturas tradicionales

Los nuer y los añuak se concentran en Gambela, los gurage viven cerca de Jimma. Para una aventura, hay que adentrarse en la tierra de los surma, en el suroeste del Omo.

Última frontera

Incluso un país tan poco conocido como Etiopía debe tener su última frontera: el oeste. Son pocos los turistas que se aventuran hacia allí, así que cualquier intento garantiza una aventura.

Migraciones de animales

El Parque Nacional de Gambela es testigo de una asombrosa migración masiva de cobos de orejas blancas y de cobos del Nilo y acoge una avifauna extraordinaria.

p. 209



Yibuti

Actividades al aire libre
Maravillas geológicas
Ecoturismo

Submarinismo y senderismo

Hay submarinismo en el golfo de Tadjoura y buceo en la Plage des Sables Blancs. De noviembre a enero se puede nadar junto a tiburones ballena cerca de la bahía de Goubet y caminar por las montañas de Goda.

Grandes paisajes

Yibuti ofrece escenarios incomparables, como el paisaje lunar del lago Abbé o el dantesco infierno del lago Assal.

En contacto con la naturaleza

Se pueden explorar las montañas de Goda y el Forêt du Day, alojarse en cabañas, practicar senderismo, admirar vistas de montaña y aprender la cultura de los afar.

p. 312

En ruta





Adís Abeba

4 500 000 HAB. / ALT. 2300 M

Incluye »

Historia	36
Puntos de interés.	36
Actividades	46
Circuitos	46
Cursos	46
Fiestas y celebraciones.	46
Dónde dormir	47
Dónde comer	54
Dónde beber y vida nocturna.	57
Ocio	60
De compras.	61

Los mejores restaurantes

- ➔ Yod Abyssinia (p. 57)
- ➔ Kategna (p. 55)
- ➔ Itegue Taitu Hotel (p. 56)
- ➔ Sana'a Restaurant (p. 55)
- ➔ Lime Tree (p. 55)

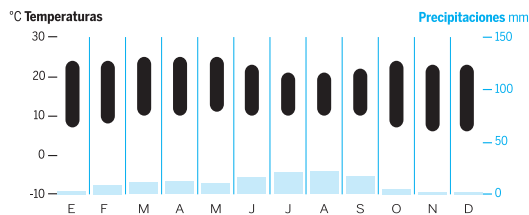
Los mejores alojamientos

- ➔ Sheraton Hotel (p. 53)
- ➔ Caravan Hotel (p. 49)
- ➔ Arequ Guest House (p. 49)
- ➔ La Source Guest House (p. 49)
- ➔ Addissinia Hotel (p. 53)

Por qué ir

Desde su fundación en el s. xix, Adís Abeba (አዲስ አበባ) siempre ha parecido una mágica vía de acceso a otro mundo. Para las masas rurales etíopes era —y sigue siendo— una ciudad con las calles pavimentadas de oro; para los extranjeros supone la puerta de entrada a un mundo antiguo y místico. Sin embargo, Adís Abeba, la cuarta ciudad más grande de África y su capital diplomática, también es una urbe con un tráfico imposible y una belleza difícil de apreciar, en la que muchos turistas intentan permanecer el menor tiempo posible. Pero, si no se conocen las contradicciones de esta ciudad compleja se corre el riesgo de no comprender Etiopía en absoluto. Además, este es el mejor lugar del país para degustar la comida etíope y ofrece fabulosos museos y alojamientos.

Cuándo ir Adís Abeba



ENE Las fiestas de Leddet y Timkat añaden una pincelada de color a Adís Abeba.

SEP Celebración del Meskel (27 sep) con multitud de hogueras.

NOV A finales de mes tiene lugar la Gran Carrera Etíope.



Imprescindible

- 1 **Museo Etnológico** (p. 36)
Custodia magníficos tesoros.
- 2 **Museo Nacional** (p. 37)
Con los restos de Lucy, una de nuestras más célebres antepasadas.
- 3 **Museo de los Mártires del Terror Rojo** (p. 36)

Un conmovedor espacio conmemorativo.

- 4 **Yod Abyssinia** (p. 57)
Excelente restaurante para degustar *inyera* con *wat*.
- 5 **Tomoca** (p. 58)
Antiguo local donde descubrir por qué el café etíope es el mejor del mundo.

- 6 **Topia Tej Bet** (p. 59)
Ideal para tomar *tej* (agumiel).

- 7 **Catedral y Museo de San Jorge** (p. 40)
Fascinante museo religioso.
- 8 **Catedral de la Santísima Trinidad** (p. 41)
Acoge la tumba del emperador Haile Selassie.