

psychismes

collection fondée par Didier Anzieu

René Kaës

Un singulier pluriel

La psychanalyse à l'épreuve du groupe

2^e édition revue et augmentée

DUNOD

Illustration de couverture

Michelangelo Merisi, dit Le Caravage (1573-1610)

La vocation de Saint Mathieu,

Église Saint-Louis des Français, Rome.

© 1990. Photo Scala, Florence.

Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.

Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements

d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour

les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée. Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du

Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).



© Dunod, Paris, 2013

ISBN 978-2-10-070185-8

(2007 pour la 1^{re} édition)

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

TABLE DES MATIÈRES

<i>TABLE DES MATIÈRES</i>	III
<i>PRÉFACE À LA NOUVELLE ÉDITION</i>	IX
<i>AVANT-PROPOS</i>	XIII
<i>INTRODUCTION</i>	1
Les trois piliers du psychisme	2
L'apport de la clinique psychanalytique du groupe et du sujet dans le groupe au traitement de souffrances psychiques « inaccessibles autrement »	4
Le concept de l'intersubjectivité et la formation du sujet dans le lien, les alliances inconscientes et les espaces psychiques communs et partagés	6
Le dépassement épistémologique de l'opposition entre individu et groupe	9
1. Comment s'est posée la question du groupe dans la psychanalyse	15
Les pionniers de l'invention psychanalytique du groupe	17
<i>Pichon-Rivière et le groupe opératif, 18 • S.-H. Foulkes et le courant de la groupanalyse, 20 • W.-R. Bion et la mentalité de groupe, 21 • J. Bleger et le dépôt du noyau agglutiné dans le groupe, 23 • Bilan et développement des premières recherches psychanalytiques sur les groupes, 24</i>	
Le courant français des recherches psychanalytiques sur le groupe	25
<i>L'intérêt pour le groupe dans la France d'après-guerre, 26 • Les énoncés fondateurs des années soixante et la première rupture</i>	

<i>épistémologique, 27 • Le développement des recherches psychanalytiques sur le groupe, du début des années soixante-dix à nos jours, 32</i>	
2. Le problème épistémologique du groupe dans la psychanalyse	35
La spécificité de l'objet et de la méthode de la psychanalyse	
L'extension de son champ	36
<i>La réalité psychique inconsciente, 37 • Un dispositif approprié au but du travail psychanalytique, 40 • L'extension contrôlée des pratiques psychanalytiques est un effet de l'infinitude de notre connaissance de l'inconscient, 41</i>	
La complexité des niveaux logiques du problème psychanalytique du groupe	42
<i>Le singulier privé, le commun, le partagé, le différent, 42 • Statut des formations psychiques dans les trois espaces psychiques, 44</i>	
Principes épistémologiques pour l'analyse des rapports entre les espaces de la réalité psychique inclus dans le groupe	45
<i>Le principe de constance et de transversalité de la matière psychique, 45 • Le principe de complémentarité, 45 • Le principe de plurifocalité, 46 • Le principe polyphonique, 46 • Le principe de complexité, 47 • Le principe d'incertitude, 48 • Le principe d'interdétermination multifactorielle, 48 • Particularités de la clinique aux frontières des espaces intra et interpsychiques, 49 • Conclusion, 49</i>	
3. Le groupe comme situation psychanalytique	51
La méthode de la psychanalyse : considérations générales	52
<i>Trois propositions sur la méthode de la psychanalyse, 52 • Les rapports entre méthode et théorisation, 53 • Dispositif, situation et cadre psychanalytiques, 54</i>	
Le groupe comme dispositif, situation et cadre psychanalytiques	57
<i>Les caractères morphologiques des situations de groupe, 57 • Les règles structurantes. Les transferts et le contre-transfert en situation de groupe, 61 • Trois propositions pour conclure, 64</i>	
4. Clinique du travail psychique en situation de groupe	67
Présentation du groupe	69
<i>Les cinq premières séances, 69</i>	

Perspectives d'analyse	82
<i>Le fantasme organisateur psychique inconscient du groupe, 82 • Le fantasme organisateur est un attracteur de scénarios fantasmatiques et d'emplacements subjectifs, 83 • L'accès au fantasme individuel et le processus de subjectivation, 85 • Comment le processus groupal ouvre à Marc l'accès à son histoire. Le travail de l'intersubjectivité, 86 • Remarques sur le but et les processus du travail psychanalytique dans la situation psychanalytique de groupe, 88</i>	
5. Le groupe comme formation intrapsychique	89
Groupes internes et groupalité psychique	90
<i>Les groupes internes, 90 • La groupalité psychique, 91 • Débat sur la conception des groupes internes, 92 • L'organisation groupale de la matière psychique, 93</i>	
Formes et processus des groupes internes	94
<i>L'inconscient comme groupe interne originaire, 94 • Le fantasme comme paradigme structural du groupe interne originaire, 95 • Les groupes internes primaires, 96 • Les groupes internes secondaires, 99 • Les processus de la groupalité psychique, 99 • Les groupes internes et le transfert, 101 • En conclusion, 102</i>	
6. Formes et processus de la réalité psychique du groupe	105
Le modèle de l'appareil psychique groupal	106
<i>Les énoncés de base du modèle de l'appareil psychique groupal, 107 • Les déterminations de la réalité psychique de groupe, 108</i>	
Le rapport du sujet au groupe selon le modèle de l'appareil psychique groupal	109
<i>Le groupe est un objet d'investissements pulsionnels et de représentations inconscientes, 109 • Les groupes internes sont les organisateurs psychiques inconscients des liens au groupe et de l'appareil psychique du groupe, 110 • Le groupe comme scène, scénario, lieu d'une action psychique, d'une figuration dramatisée, 110 • Le groupe est pour ses sujets un lieu et un moyen de réalisations psychiques, 111 • Le sujet dans le groupe et le sujet du groupe, 112</i>	
L'agencement des psychés par l'appareil psychique groupal	112
<i>Les deux séries d'organiseurs : psychiques et socioculturels, 113 • Le travail d'appareillage dans la phase</i>	

<i>initiale du groupe, 114 • La formation de l'appareil psychique groupal et les exigences de travail psychique requises pour que se produise l'appareillage, 117 • Les processus de l'appareillage, 119 • Les modalités de l'appareillage, 121 • Trois positions de la mentalité groupale : position idéologique, position mythopoétique, position utopique, 125 • L'intérêt théorique et clinique du modèle de l'appareil psychique groupal, 126</i>	
7. Les processus associatifs dans les groupes	129
Spécificité du processus associatif dans les ensembles plurisubjectifs	130
<i>La pluralité des discours, l'interdiscursivité et les points de nouage des processus associatifs, 130</i>	
Retour à la clinique. Les processus associatifs et les chaînes associatives dans le groupe avec marc et les autres	132
<i>Analyse de trois chaînes associatives, 132 • Généalogie et structuration des organisateurs du processus associatif, 138 • Les processus associatifs après le rêve de Michèle, 141</i>	
Interdiscursivité et polyphonie dans le processus associatif groupal.	
Le travail du préconscient	143
<i>La généalogie des organisateurs du processus associatif comme indicateur de l'interdiscursivité, 143 • Interdiscursivité et polyphonie, 144 • Perspectives sur le processus associatif et le travail du préconscient, 145</i>	
8. Les fonctions phoriques	149
La catégorie de l'intermédiaire dans la pensée de Freud	150
<i>Intermédiaire et discontinuité intrapsychique, 150 • Intermédiaire et médiation dans Psychologie des masses et dans Totem et tabou, 151</i>	
Les fonctions phoriques	153
<i>Les fonctions du porte-parole, 153 • Les fonctions du porte-parole dans les groupes : études cliniques, 156 • La fonction phorique du porte-rêve, 159 • Le porte-symptôme, 160 • Le porte-idéal et autres fonctions phoriques, 160</i>	
La double détermination des fonctions phoriques	161
<i>Les emplacements imposés par l'organisation du groupe et les déterminations intersubjectives des fonctions phoriques, 162 • Les déterminations intrapsychiques de la fonction phorique du</i>	

porteur, 164 • Quelques caractères communs à toutes les fonctions phoriques, 165

9. L'espace onirique commun et partagé 169

Quelques raisons de revisiter la théorie du rêve 169

La clôture épistémologique de l'espace psychique du rêve, 170 • Révisions de la théorie du rêve, 171 • Trois propositions sur le rêve, 172

La polyphonie du rêve dans le groupe 173

L'étoffe onirique du groupe, 174 • Le rêve dans l'étoffe onirique du groupe : exemples cliniques, 175 • Les fonctions du rêve dans les groupes, 178 • Sur quoi porte le travail d'analyse du rêve en groupe ?, 179

L'espace onirique commun et partagé dans la situation de la cure psychanalytique. Études cliniques 180

Les deux frères et la matrice maternelle de leurs rêves, 180 • Rêves de l'analyste, rêves de l'analysant, 182 • L'espace onirique originaire : le berceau psychique du nouveau-né, 184

Les concepts d'espace onirique commun et partagé, d'ombilic intersubjectif du rêve et de polyphonie du rêve peuvent-ils nous éclairer sur les processus généraux du rêve ? 188

Un espace onirique commun et partagé entre plusieurs rêveurs, 188 • Les deux ombilics du rêve, 189 • La polyphonie du rêve, 190 • Pour continuer, 191

10. Les alliances inconscientes 193

Les alliances inconscientes organisent le lien intersubjectif et l'inconscient de ses sujets 194

Les alliances inconscientes structurantes 195

Le pacte fraternel et le contrat avec le Père, 195 • Le contrat de renoncement à la réalisation directe des buts pulsionnels destructeurs, 197 • Les contrats et pactes narcissiques, 198

Les alliances inconscientes offensives, défensives, offensives et aliénantes 200

Les alliances offensives, 200 • Le pacte dénégatif, 200 • Le pacte dénégatif dans les groupes : exemples cliniques, 200 • Le pacte dénégatif et les alliances inconscientes dans la cure individuelle. À propos de deux cures inaugurales de la psychanalyse, 205 • La communauté de déni et l'alliance dénégatrice, 212 • Le contrat pervers, 213 • Portée

*métapsychologique et intérêt clinique de la notion d'alliances
inconscientes, 214*

11. Le sujet de l'inconscient, sujet du lien	215
La matrice intersubjective de la subjectivation	216
<i>Le concept de sujet, 216 • L'assujettissement, 217 • L'accès au fantasme secondaire et le processus de subjectivation. Dégagement du « On » et du « Un », et accès au Je, 218 • Subjectivation et intersubjectivité, 220</i>	
La position du sujet de l'inconscient dans l'intersubjectivité	221
<i>Le sujet de l'inconscient est sujet du lien, 221</i>	
Quelques reformulations métapsychologiques concernant la théorie de l'inconscient	223
<i>La double appartenance métapsychologique des concepts proposés, 223 • Topiques de l'inconscient, 224 • Dynamique composée des conflits psychiques, 224 • Éléments d'une économie croisée, 225</i>	
12. Un singulier pluriel	227
<i>CONCLUSION GÉNÉRALE</i>	235
<i>BIBLIOGRAPHIE</i>	237
<i>INDEX DES MOTS CLÉS</i>	245
<i>INDEX DES NOMS PROPRES</i>	251

PRÉFACE À LA NOUVELLE ÉDITION

À L'OCCASION DE cette nouvelle édition, je voudrais revenir sur plusieurs questions, et tout d'abord sur cette notion énigmatique qui conjoint deux propositions distinctes et antagonistes dans cette forme stylistique que l'on nomme un oxymore : un *singulier pluriel*. Je reviens sur cette notion dans un chapitre ajouté à la fin de cet ouvrage. J'interroge plus directement la place que les psychanalystes et les psychothérapeutes qui travaillent avec un dispositif de groupe reconnaissent, dans la clinique comme dans la théorie, au sujet et à sa singularité plurielle dans les espaces communs et partagés d'un groupe, d'une famille, d'un couple, d'une institution : comment ils le pensent et le rendent pensable. Toutefois la notion de singularité plurielle interroge aussi, et hors de toute considération d'ordre psychopathologique, les psychanalystes et les psychothérapeutes qui travaillent avec des dispositifs qui accueillent un seul sujet à la fois.

Le sous-titre de ce livre est aussi porteur d'interrogations, celles-ci récurrentes dans l'histoire de la psychanalyse. En constatant que la psychanalyse est mise à l'épreuve du groupe, j'ai ouvert un ensemble de questions sur l'objet théorique, pratique et théorique de la psychanalyse, sur l'extension de son champ, ce qui engage à la fois une interrogation sur sa méthode et sur son processus épistémologique. Pour donner un contour à ces questions, il faut se souvenir que la psychanalyse a toujours travaillé en intensité sur l'espace intrapsychique et en extensivité sur ses frontières. Cette fois, avec le groupe, nous sommes confrontés à un autre modèle que celui de l'appareil psychique du sujet singulier, tel qu'il a été construit et remanié à partir de la pratique de la cure. Nous avons dès lors à penser les relations entre le sujet singulier et la réalité de l'ensemble

qu'il forme avec d'autres, plus d'un autre, plus précisément avec un ensemble qui contient une conjonction de subjectivités, un espace de réalité psychique spécifique, distinct de l'espace du sujet singulier.

Cette mise à l'épreuve de la psychanalyse par le travail psychanalytique en situation de groupe est aussi une mise à l'épreuve de sa capacité de se renouveler. Mais pour que cette épreuve soit féconde, il faut être exigeant sur la méthode et sur les concepts, il faut rendre compte de la manière dont se construit notre connaissance de l'inconscient. C'est pourquoi je porte une grande attention à cette conjonction de la méthode, de l'éthique et de l'épistémologie lorsque la psychanalyse étend son aire d'investigation.

Il faut insister sur la méthode psychanalytique : elle est la voie d'accès à l'objet de la psychanalyse, elle détermine les conditions de sa connaissance. La construction du groupe comme dispositif méthodologique a introduit un changement capital par rapport aux spéculations freudiennes sur le groupe et la « psyché de groupe » : grâce à ce dispositif, ces hypothèses ont pu être mises à l'épreuve de la clinique, être l'occasion de découvertes inédites et confrontées aux théorisations issues de la cure-type. Les dispositifs de groupe se sont progressivement construits de telle sorte que les caractéristiques générales de la méthode psychanalytique y produisent leurs effets de connaissance de l'Inconscient, de traitement des troubles psychiques inaccessibles autrement, de transformation du rapport du sujet à son histoire.

Parler d'un apport propre à une méthode, c'est l'inscrire dans une perspective différentielle : ce point de vue n'est pas encore suffisamment engagé dans le débat psychanalytique, il est pourtant essentiel. Il déborde la question des indications.

La démarche comparative s'inspire d'un principe d'économie générale de la recherche et de la pratique ; elle se demande à quelles sortes d'objets de connaissance et de transformation est ordonné un dispositif méthodologique, quelle intelligibilité il autorise quant à l'expérience qu'il mobilise, et en quoi il modifie la représentation que nous avons de l'organisation et du fonctionnement de ces objets, et quelles règles d'éthique il implique. Nous ne devons pas seulement nous demander quels problèmes psychiques la cure individuelle, le psychodrame psychanalytique, la psychothérapie familiale psychanalytique, l'analyse de groupe ou la psychothérapie de groupe se donnent pour tâche de traiter spécifiquement. Ce serait déjà un progrès de préciser ce que chacun de ces dispositifs prend en compte, ce qui serait inaccessible autrement, et de quoi ils ne peuvent pas s'occuper, reconnaissant ainsi ses limites et

ouvrant un espace pour un « reste à connaître ». Cet ouvrage est traversé par ces questionnements, mais il ne les explicite pas encore suffisamment.

Dans cet ouvrage, j'ai choisi de me centrer sur une situation clinique de groupe, de mettre au jour ses processus et de les soumettre à l'analyse, *in situ*, puis *a posteriori*, dans le processus de l'élaboration après-coup. Mon travail a consisté à relever les articulations entre la réalité psychique qui se développe dans le groupe et celle du sujet singulier, considéré un à un, dans les liens qu'il établit avec les autres et dans le groupe. Chaque espace possède ses processus et ses formations propres : mais il se produit des accordages et des appareillages entre ces espaces psychiques, un régime et des contenus des transferts se mettent en place, des alliances inconscientes structurantes et défensives se nouent, des processus associatifs s'enclenchent - de logique et de contenu distincts selon qu'ils concernent les sujets ou le groupe, des fonctions phoriques s'établissent, etc.. Tous ces processus, toutes ces formations et toutes ces fonctions sont actives dans tous les espaces psychiques que contient le groupe. À partir de là, il est possible et de mon point de vue il est indispensable de conjecturer la part que le groupe et les liens intersubjectifs prennent dans la formation l'espace du sujet singulier - *singulier pluriel* - pour comprendre comme celui-ci se forme dans l'intersubjectivité comme sujet de l'inconscient.

Cette extension du domaine des objets pratiques et théoriques de la psychanalyse offre aux psychanalystes « de divan » une raison de se sentir concernés par l'approche psychanalytique du groupe et du sujet dans le groupe, car elle apporte une contribution substantielle à la problématique de l'intersubjectivité et de la subjectivation.

La problématique de l'intersubjectivité ouvre une question centrale de la psychanalyse : j'appelle intersubjectivité la structure dynamique de l'espace psychique entre deux ou plusieurs sujets. Cet espace possède une réalité psychique inconsciente, il est doté de processus, de formations et d'une logique propre : il est singulier pluriel. Cet espace contient aussi les conditions intersubjectives de la formation de l'inconscient du sujet de l'inconscient, les effets qui infléchissent l'avènement de devenir « Je » au sein d'un Nous. Cela signifie aussi que la voie du « devenir Je », du *Ich werden* freudien, tout comme les butées et les impasses de ce devenir, est tracée dans la relation intersubjective avec l'autre : ceci est vrai pour l'enfant, pour le devenir homme et le devenir femme, pour le devenir père et le devenir mère.

Mais il faut encore avancer d'un pas. Pour prendre en considération l'ensemble des processus et des formations de l'intersubjectivité, il faut avoir recours à une autre logique des processus psychiques. À

une logique des processus et des formations internes, il est nécessaire d'articuler une logique des *corrélations de subjectivités*, une logique de la conjonction et de la disjonction, dont la formule pourrait être énoncée de la manière suivante : « Pas l'un sans l'autre et sans l'ensemble qui les constitue et les contient ; l'un sans l'autre, mais dans l'ensemble qui les réunit¹ ». Cette formule soutient que nous ne pouvons pas ne pas être dans l'intersubjectivité. Cela signifie que le sujet se manifeste et n'existe que dans sa relation à l'autre, et j'ajoute : à plus d'un autre.

Dans ces conditions, nous sommes très éloignés d'une perspective qui réduirait l'intersubjectivité à des phénomènes d'interaction. C'est en tout cas la position que je soutiens dans cet ouvrage.

René Kaës, Novembre 2012.

1. J'ai précisé mes propositions sur cette question dans un article : R. Kaës, 2009, « *Lógicas colectivas del inconsciente y intersubjectividad. Trazado de una problemática* », *Psicoanálisis de las configuraciones vinculares*, XXXII, 2, 81-115.

AVANT-PROPOS

LE PRÉSENT ouvrage s'adresse à une audience de lecteurs plus vaste que celle formée par les psychanalystes praticiens du groupe. Il a été écrit dans l'idée que les recherches que j'ai entreprises depuis une quarantaine d'années sur les groupes et sur la groupalité psychique pourraient contribuer à un débat sensible dans le champ de la psychanalyse contemporaine¹. Toute la question est en effet de comprendre comment le sujet singulier, celui auquel nous avons affaire sur le divan, est aussi un sujet dont l'inconscient est tenu et façonné dans les liens intersubjectifs dont il est membre, dans les alliances inconscientes qui le précèdent et qu'il contracte pour son propre compte, dans les espaces psychiques communs qu'il partage avec d'autres. L'approche psychanalytique des groupes est un des moyens pour poser cette question et pour y trouver quelques éléments de réponse. Mais pour y parvenir, il faut d'abord comprendre comment fonctionne un groupe et comment se forme une réalité psychique qui lui est propre.

J'avais tenté d'apporter une première ébauche, non de réponse, mais de problématique à cette question en proposant un modèle assez général

1. À la suite du Congrès de La Nouvelle-Orléans (mars 2004), dont le thème a été *La Psychanalyse et ses frontières*, la Commission des Publications de l'Association internationale de Psychanalyse m'a proposé d'écrire un livre qui répondrait à cette question : « En quoi l'approche psychanalytique des groupes concerne-t-elle les psychanalystes ? ». J'ai accepté avec gratitude de répondre à la question qui m'a été posée parce qu'elle témoigne d'une ouverture dont la psychanalyse a besoin. La version anglaise de cet ouvrage paraît simultanément chez Klara King à Londres sous le titre *Links, Alliances and Shared Space : Groups and the Psychoanalyst* (*Liens, alliances et espaces psychiques partagés : les groupes et le psychanalyste*). Le projet de ce livre a été initié et soutenu par Emma Piccioli et Cesare Sacerdoti, que je veux remercier chaleureusement. Je suis également reconnaissant à Christine Anzieu, André Missenard et Jean Henriot d'avoir bien voulu faire une lecture attentive des premières ébauches de cet ouvrage.