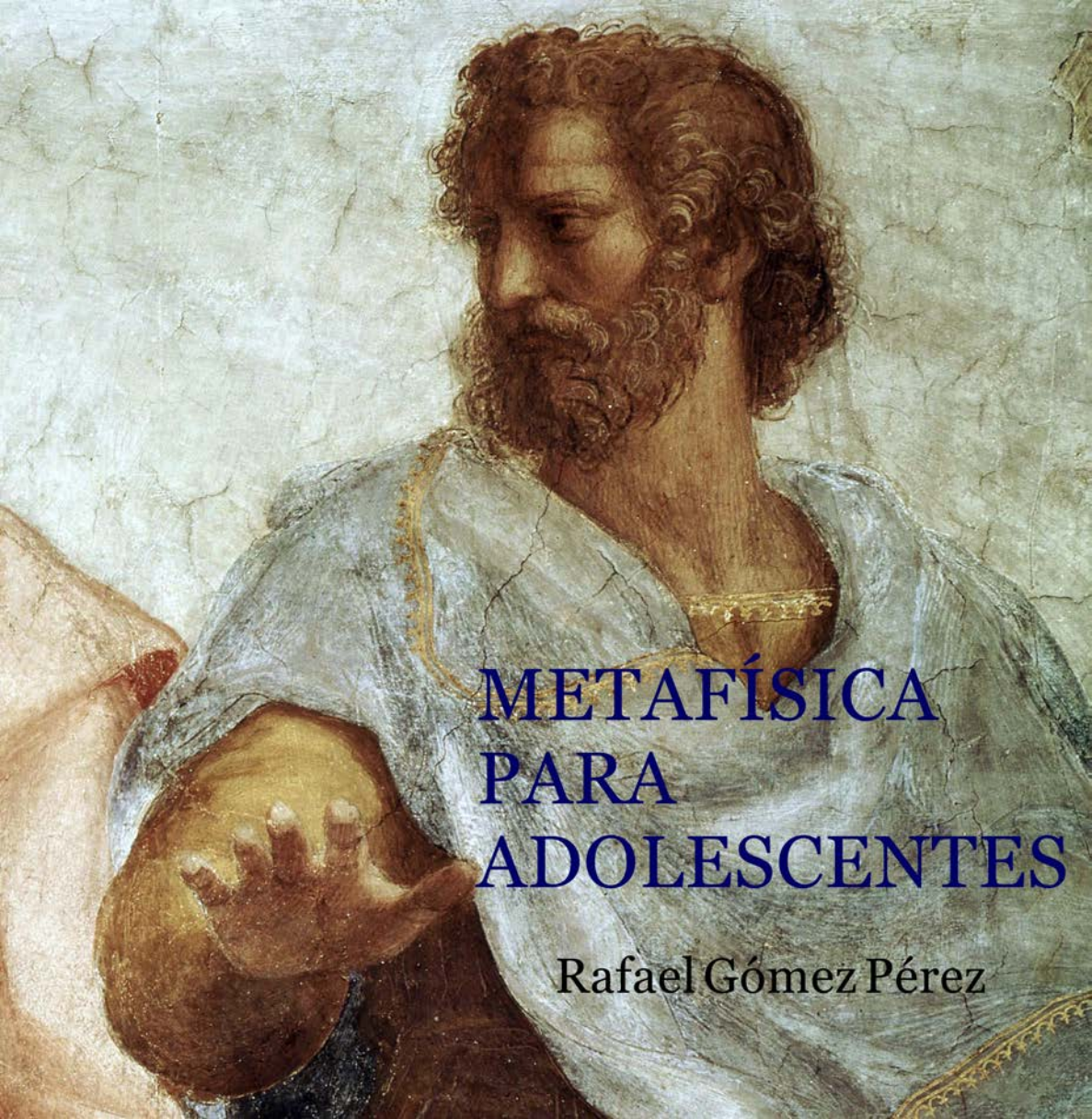


# METAFÍSICA PARA ADOLESCENTES

Rafael Gómez Pérez



Rafael Gómez Pérez es un prolífico escritor con más de un centenar de libros. Es doctor en Derecho y Filosofía. Fue profesor de Antropología Cultural en la Universidad Complutense de Madrid (1977-2000) y jefe de opinión y redactor jefe en el diario *Expansión* (1986- 2000).

La metafísica realista se basa en esto: las cosas son y las conocemos. En la metafísica idealista es el conocimiento el que "hace" la realidad. Pero la realidad es tozuda: las cosas son como son, las conozcamos o no. Es bueno enseñar esto desde la infancia, es decir, desde la niñez hasta los cien años y más allá. Solo con los pies en el suelo puede la inteligencia humana, como decía Aristóteles, "hacerse todas las cosas".

Aristóteles en La Escuela de Atenas por Rafael Sanzio (Museos Vaticanos).

9 791388 088124

ideasylibros.ed@gmail.com

IDEAS y LIBROS EDICIONES

CATÁLOGO

# METAFÍSICA PARA ADOLESCENTES

Rafael Gómez Pérez

GÓMEZ PÉREZ, Rafael *Metafísica para adolescentes,* edición al cuidado de Germán Rueda, Ideas y Libros Ediciones, Madrid, 2026, 194 pp. 16X16 cm.
Cubierta: Grafismo Y

© Ideas y Libros ediciones © De los textos, su autor.
© De las imágenes, sus autores

**Papel: ISBN 979-13-88088-12-4 EAN:** 9791388088124
**Digital: ISBN** 979-13-88088-13-1 **EAN:** 9791388088131
**Depósito legal:** M-21695-2026

Una vez superados los gastos de producción, los derechos de autor correspondientes a este libro serán donados a *Cáritas*

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía, el tratamiento informático y la distribución de ejemplares digitales mediante alquiler o préstamo público sin permiso previo y por escrito. Todos los derechos reservados

**Información:**
**Ideasylibros.ed@gmail.com**
https://ideasylibrosediciones.blogspot.com/

**PAPEL**: Librerías.
Amazón, Casa del Libro, y otras plataformas de venta online como https://www.agapea.com/ en Península Ibérica, Canarias y Baleares
Además: **grupoediciones19.bajodemanda.com**

**Alemania** * Próximamente
**Argentina** *CUSPIDE http://www.cuspide.com/ *MANDRAKE

mandrakelibros.com.ar *OZONUM Mercado Libre https://listado.mercadolibre.com.ar/

**Brasil** *O ATENEUM www.oateneum.com.br/

**Colombia** *LEMOINE EDITORES www.librosyeditores.com *BIBLIOSTORE Mercado Libre https://listado.mercadolibre.com.co/ *LIBRERIA DE LA U www.libreriadelau.com / **Chile**

*BIBLIOSTORE CHILE - Mercado Libre https://www.mercadolibre.cl/ *Voy a Leer www.voyaleer.cl / *WePrint

**Ecuador** *POWER STORE BOOKS www.powerstorebooks.com *THE BOOKS LINK www.thebookslink.com/

**Estados Unidos**: *Ingram-US

**Guatemala** *SOPHOS /

**Italia** * Próximamente

**Méjico** *BIBLIOSTORE México - Mercado Libre https://www.mercadolibre.com.mx/ *Librerías GANDHI www.gandhi.com.mx/ *Librerías GONWIL www.gonvill.com.mx/

**Perú** *ALEPH IBD (Mercado Libre) https://listado.mercadolibre.com.pe/ *Librería SBS https://www.sbs.com.pe/

**Uruguay** *MERCADOLIBROS (Mercado Libre) https://mercadolibros.uy/ *PALACIO DEL LIBRO S.A. www.libreriapocho.com.uy

**DIGITAL**: https://www.casadellibro.com/ ¿Desde dónde se pueden comprar los eBooks? España, Portugal, Austria, Alemania, Argentina, Bélgica, Chile, Chipre, Colombia, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia (Guayana Francesa, Guadalupe, Martinica, Reunión, San Pedro, Miquelón, Wallis y Futuna.), Grecia, Irlanda, Italia, Luxemburgo, México, Mónaco, Países Bajos, Polinesia Francesa, Reino Unido, Suiza. ADEMÁS https://vivlio.casadellibro.com/ Argentina, Chile, Colombia, España, Francia, México y Reino Unido

# METAFÍSICA PARA ADOLESCENTES

# Temario

**Prólogo para padres y profesores** . . . . . 11

**Tema 1. Primero, saber por qué ese nombre** . . . . . 15

**Tema 2. Hay varias metafísicas** . . . . . 19

**Tema 3. O sabes o no sabes** . . . . . 25

**Tema 4. Saber por causas** . . . . . 31

**Tema 5. Tienes que admirarte** . . . . . 37

**Tema 6. Metafísicamente imposible** . . . . . 43

**Tema 7. Lo real y lo palpable** . . . . . 49

**Tema 8. A la hora de la verdad** . . . . . 55

**Tema 9. Prepárate, que viene lo bueno** . . . . . 63

**Tema 10. Más sobre la substancia** . . . . . 71

**Tema 11. Ser** . . . . . 75

**Tema 12. Los accidentes** . . . . . 81

**Tema 13. Vamos a descubrir que es eso de potencia y acto** . . . . . 89

**Tema 14. Más sobre el acto** . . . . . 95

**Tema 15. Olfateando la esencia**. . . . . 101

**Tema 16. "Te anhelo como la forma desea la materia"**. . . . . 107

**Tema 17. ¿Por qué eres un individuo?**. . . . . 113

**Tema 18. Una distinción fundamental**. . . . . 117

**Tema 19. El ente y el bien**. . . . . 121

**Tema 20. Vamos con el mal**. . . . . 127

**Tema 21. Libre, yo soy libre**. . . . . 133

**Tema 22. El bien de la verdad**. . . . . 139

**Tema 23. La belleza mueve el mundo**. . . . . 145

**Tema 24. Buscar la sabiduría**. . . . . 151

**Tema 25. ¿Qué hay de la muerte?**. . . . . 157

**Tema 26. Me gusta la memoria**. . . . . 161

**Tema 27. Para qué sirve la metafísica**. . . . . 165

# Prólogo para padres y profesores

Este prólogo es para padres (en realidad, para cualquier persona) a los que la metafísica les suene, no ya a chino, sino a un lenguaje extraterrestre. Incluidos algunos profesores.

Imaginemos que he conseguido reunir en el colegio a varios alumnos adolescentes que se han apuntado a unas clases de metafísica, quizá por curiosidad o por oír algo nuevo. En total son 21 alumnos y, a pesar de la diferencia de edad, la convivencia es a la vez tranquila y animada. Es gente lista o, al menos, inquieta. De otro modo no se hubieran embarcado en esta aventura.

Cuando le conté a un amigo este proyecto, me dijo:

-Pero, ¿cómo te atreves? La casi totalidad de los adultos no saben nada de metafísica. Algunos piensan que es una cosa paranormal, como de hechizos de brujas. Algo así como la astrología es a la astronomía. Si no la entienden los adultos, imagínate los niños.

-Podría suceder que los niños aventajen a los adultos; no sería la primera vez.

Otro amigo me comentó que la idea era muy buena, pero llevarla a cabo era una tarea imposible. Me gustan los retos y me gusta la metafísica. Así que aquí estoy. Me dirijo a personas, desde los diez años hasta los... cien.

Estamos en una época fluida y desteñida. Muchos piensan que su opinión, sea cual sea, vale, porque, dar con la verdad sería imposible. La metafísica realista es un saludable baño de realidad, nadar en el mar del ser. Cuanto antes se aprenda, mejor. Porque pronto vendrán las ideologías con sus engaños, las medias verdades, las incitaciones al consumo, lo mediático haciéndose pasar por real. Aunque suena a antiguo, esto es más necesario que nunca: saber llamar al pan, pan y al vino, vino.

Lo esencial es tener los pies en la realidad. Después ya se puede imaginar, soñar o fantasear lo que se quiera. Solo desde el realismo se pude jugar al surrealismo o al hiperrealismo. O entretenerse con los juguetes de la Inteligencia Artificial.

# Tema 1. Primero, saber por qué ese nombre

- A ver, un poco de silencio. Luis, ¿puedes sentarte? Carmen, deja de hablar con Carlota, por favor. ¿Estamos?

Primero os explico el nombre de Metafísica.

Érase una vez un hombre griego que pensaba mucho y que sabía de un montón de ciencias. Se llamaba Aristóteles. Fue maestro nada menos que de Alejandro Magno, el mayor conquistador que ha habido jamás.

Aristóteles murió el 322 antes de Cristo, a los 62 años. Escribió mucho. Siglos después de su muerte, uno de la escuela que él fundó, el Liceo, que se llamaba Andrónico de Rodas, ordenó los escritos del maestro. Había uno muy especial, en el que buscaba la ciencia de las ciencias, la filosofía primera, lo básico de lo básico.

¿Dónde colocar eso? Pues a Andrónico se le ocurrió ponerlo después de los escritos de Física. *Después*, en griego,

es *meta*. Y de ahí viene lo de *metafísica*. Es, por un lado, un simple orden en la edición de libros. Pero también se puede entender cómo que la visión metafísica hace preguntas y busca respuestas que ni la física ni otras ciencias pueden dar. Por ejemplo, por qué hay ser y no más bien nada, cuál es el sentido de la vida, qué hay de la libertad, si podemos dar con verdades de fondo, profundas y vitales.

- Y, por hoy, nada más.

- Así que ya somos metafísicos -dice Camilo.

- Sois, somos todos aprendices. Tenéis que preparaos para cuando, en lugar del camino llano de este primer tema, haya que escalar. Si se quiere subir a la cima, hay que pasar por momentos difíciles y quizá duros, pero apasionantes. Hoy no se os dice esto con la necesaria frecuencia: nada se consigue sin esfuerzo y sin constancia. En unas semanas puedes sacarle a la guitarra tres acordes, pero un guitarrista que sea de verdad artista le ha dedicado al instrumento muchos años de dedicación continua y diaria.

# Tema 2. Hay varias metafísicas