

lonely planet

Crète

Les plus
belles plages

Road trips
et randonnées

Tout sur les
palais minoens

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



lonely  planet

Crète



Ryan Ver Berkmoes



SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de la Crète	6
Expériences incontournables	8
Villes et régions	18
Itinéraires	20
Quand partir	28
Avant de partir	30
À table !	32
Activités de plein air	36

Sur la route

La Canée	42
S'orienter.....	44
Planifier son séjour.....	45
La Canée.....	46
Environs de La Canée.....	61
Hora Sfakion.....	66
Environs de Hora Sfakion.....	68
Sougia.....	72
Environs de Sougia.....	76
Paleohora.....	80
Environs de Paleohora.....	83
Falassarna.....	86
Environs de Falassarna.....	88
Notre sélection pour dormir.....	90

Rethymnon	92
S'orienter.....	94
Planifier son séjour.....	95
Rethymnon.....	96
Environs de Rethymnon.....	107
Panormos.....	113
Environs de Panormos.....	116
Spili.....	119

Environs de Spili.....	121
Plakias.....	124
Environs de Plakias.....	126
Notre sélection pour dormir.....	129

Héraklion	130
S'orienter.....	132
Planifier son séjour.....	133
Héraklion.....	134
Environs d'Héraklion.....	144
Archanes.....	149
Environs d'Archanes.....	152
Matala.....	158
Environs de Matala.....	162
Hersonissos.....	172
Environs d'Hersonissos.....	176
Notre sélection pour dormir.....	181

Lassithi	182
S'orienter.....	184
Planifier son séjour.....	185
Agios Nikolaos.....	186
Environs d'Agios Nikolaos.....	191
Plateau du Lassithi.....	198
Ierapetra.....	203
Environs d'Ierapetra.....	207
Sitia.....	212
Environs de Sitia.....	215
Zakros.....	220
Notre sélection pour dormir.....	226

Carnet pratique

Arriver en Crète	230
Comment circuler	231
Argent	232
Hébergement	233
Avec des enfants	234
Santé et sécurité	235
Manger, boire et sortir	236
Voyage responsable	238
Voyageurs LGBTQI+	240
Voyage et handicap	241
Les Crétois	242
Bon à savoir	243
Langue	244

Comprendre

Une histoire de la Crète en 15 lieux	248
La Crète, côté nature	252
La Crète des Minoens	255
Une Crète fière de sa culture	258
L'âme musicale de la Crète	261



GEORGIOS TSICHAS/SHUTTERSTOCK ©

Grottes marines, Agios Pavlos (p. 128)



Route entre Ziros et Xerokambos

CRÈTE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Comment vous dire à quel point j'aime la Crète ? L'île est petite, mais elle a tout d'une grande : l'histoire, les plages et les gorges spectaculaires, les villes et villages pleins de charme, les fabuleux sentiers de randonnée... Sans oublier sa gastronomie et son vin, car la cuisine relève ici de l'art de vivre au quotidien.

Au détour des routes, le paysage ne cesse de se métamorphoser. En quinze minutes à peine, une montagne escarpée s'efface sur un bord de mer, le vert luxuriant des collines se fond dans le sable doré d'une plage, un front de mer touristique laisse bientôt place à des ruines antiques...

Un jour, sur le pont d'un bateau, on longe la côte sud et ses falaises multicolores dominant l'azur de la mer ; le lendemain, on admire la splendeur du palais minoen de Phaistos. C'est la promesse de journées bien remplies et d'étés inoubliables.

Ryan Ver Berkmoes

@ryanverberkmoes

4

Ryan est journaliste et auteur. Il écrit sur l'actualité et les voyages.



Mon expérience préférée

Descendre les lacets de la route entre Ziros et Xerokambos (p. 224), dans le sud-est sauvage de la Crète. Les panoramas sur les plages isolées bercées par les vagues sont à couper le souffle.



Phaistos (p. 162)

Musée archéologique de La Canée

Sarcophage minoen, sculpture en marbre d'Hadrien et taureaux votifs sont ici présentés dans une superbe église vénitienne. (p. 51)

Vieux quartier de Rethymnon

Un labyrinthe de ruelles au charme Renaissance. (p. 96)

Vallée d'Amari

À l'ombre du mont Psiloritis, la région verdoyante de Crète recèle bien des surprises. (p. 122)

Plage d'Elafonissi

Le rosé du sable et la douceur des eaux peu profondes en font la plage parfaite. (p. 83)

Gorges de Samaria

La randonnée la plus longue, la plus célèbre et la plus courue de l'île. (p. 76)

Gorges d'Aradena

Une marche vers la plage de Marmara au sein d'une nature préservée. (p. 67)



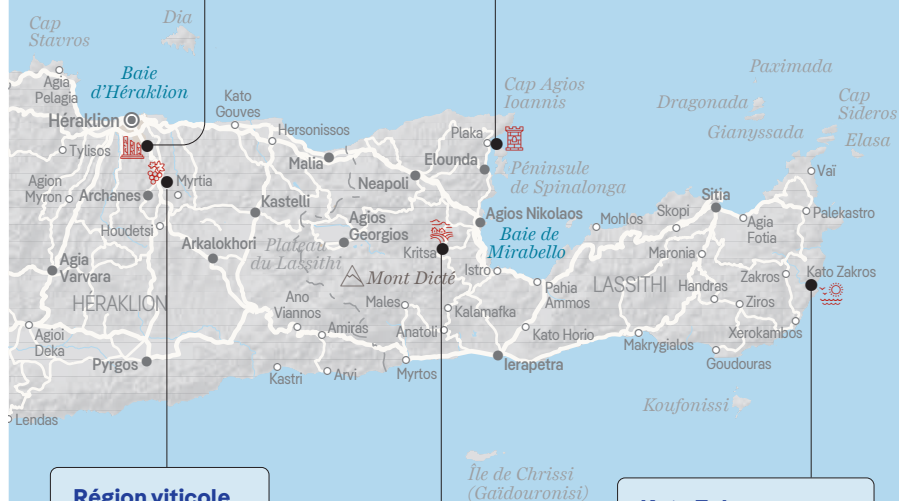


Palais de Cnossos

Le fantôme du roi Minos règne encore sur le site le plus prestigieux de Crète. (p. 146)

Île de Spinalonga

Forteresse vénitienne à l'emplacement spectaculaire et à l'histoire bouleversante. (p. 196)



Région viticole d'Héraklion

Visites de domaines et dégustations des meilleurs crus crétois. (p. 152)

Kritsa

Accroché au mont Dicté, ce village conserve un fort caractère montagnard, des fresques byzantines dans son église et de jolies boutiques. (p. 192)

Kato Zakros

Partez en randonnée dans les gorges de Zakros et passez devant les grottes funéraires minoennes pour rejoindre les ruines du petit palais de Zakros. (p. 222)

Mer Méditerranée



PLAGES DE RÊVE

Les côtes de la Crète s'étirent en longueur au nord et au sud, et sont beaucoup plus courtes à l'est et à l'ouest. Toutes sont ourlées de plages, plus ou moins vastes. Quels que soient vos goûts, vous en trouverez une à votre convenance. Certaines offrent une kyrielle de services et d'activités nautiques ; d'autres, plus calmes, se contentent des chaises longues, d'une ou deux tavernes, sans compter les criques merveilleusement isolées, et presque sauvages.



La bonne période

Vous profiterez pleinement des plages crétoises de mai à septembre, mais le temps peut être doux en mars, avril, octobre, voire en novembre.



Des plages isolées

La côte sud-ouest comprend une myriade de plages accessibles uniquement en bateau depuis **Paleohora** (p. 80), **Sougia** (p. 72) et **Hora Sfakion** (p. 66).



L'équipement

Si certaines plages sont bordées de tavernes et couvertes de transats, d'autres sont restées sauvages. Emportez toujours le nécessaire !

DEPUIS LA GAUCHE : CHADDESIGN/SHUTTERSTOCK ©, GEORGIOS TSICHILIS/SHUTTERSTOCK ©, PAPARACY/SHUTTERSTOCK ©





DES COINS DE PARADIS

① Sable rosé, eaux turquoise...

La **plage d'Elafonissi**, qui s'étend entre de petits îlots, est la plus féerique de l'île. (p. 83)

② Sur la **plage de Vai**, à l'ombre d'un palmier, écoutez les dattes tomber dans la plus grande palmeraie naturelle d'Europe. (p. 219)

③ La **plage de Preveli** et ses palmiers (encore !) se trouvent à la confluence d'un fleuve et de la mer, sous des falaises percées de grottes et un monastère du XVII^e siècle. (p. 126)

④ Bronzez loin des foules au milieu des dunes d'**Agios Pavlos**, sur une plage isolée de la côte sud-ouest. (p. 128)

⑤ Jouez dans les vagues avant de contempler le coucher du soleil sur la **plage de Falassarna**, à la pointe ouest de la Crète. (p. 86)



SPLENDEURS ANTIQUES

L'île est riche d'une histoire qui remonte à plus de 5 000 ans. L'empreinte imprimée par la Crète dans l'histoire mondiale remonte aux illustres Minoens, grands bâtisseurs de palais à une époque où le reste de l'Europe était couvert d'habitations bien plus primitives. Attirées par son emplacement stratégique au centre du bassin méditerranéen, les grandes puissances de l'Antiquité nous ont légué des sites grandioses qui font l'admiration des archéologues.



Les couleurs de l'histoire

La plupart des sites archéologiques se résument à des pierres blanches érodées, mais à l'origine, villes et temples étaient parés de couleurs vives.



Sortez couvert

L'été, la visite de sites antiques est souvent synonyme d'insolation. Profitez de l'ombre des passages souterrains – et emportez de l'eau !



Le travail du bronze

Admirez les superbes objets en bronze datant d'il y a 3 000 ans dans les musées de l'île, qui prospéra à l'âge du bronze.

DEPUIS LA GAUCHE : ECSTYZZ/SHUTTERSTOCK ©, ANDREI NEKRASSOV/SHUTTERSTOCK ©, IMAGEBROKER/RAIF ADLER/GETTY IMAGES ©





AU CŒUR DE L'ANTIQUITÉ

❶ Ne manquez pas le **palais de Cnossos**, le site archéologique phare de l'île. (p. 146)

❷ **Phaistos** est la plus importante cité palatiale minoenne après Cnossos. La vue sur la plaine de la Messara et le mont Psiloritis est fabuleuse. (p. 162)

❸ Imaginez les spectacles qui se déroulaient dans l'amphithéâtre d'**Aptera** (photo ci-contre), cité gréco-romaine où l'on découvre chaque année des merveilles. (p. 62)

❹ Au sommet d'une colline, **Lato**, cité-État dorienne fortifiée, est l'un des sites antiques non minoens les mieux conservés de l'île. (p. 192)

❺ Visitez les gorges de Zakros, criblées de grottes funéraires minoennes, et les ruines isolées du petit palais côtier de **Kato Zakros**. (p. 222)





Gorges de Samaria



MONTAGNES ET GORGES

Le paysage crétois se déploie de façon spectaculaire, des longues plages du Nord aux profondes gorges de la côte sud ponctuée de criques et de falaises. Entre les deux, de mystérieux villages sont lovés dans les vallées et les collines précèdent des sommets souvent enneigés. Les occasions de randonnées et d'excursions abondent.

De bonnes chaussures

Le terrain en Crète n'est pas de tout repos. Réservez les tongs pour la plage et enfilez de bonnes chaussures de marche.

Gare à l'orage

De forts orages s'abattent parfois en été sur les hauteurs. Emportez des vêtements chauds et un imperméable.

DE GORGES EN SOMMETS

❶ Émerveillez-vous dans les superbes **gorges de Samaria**, qui naissent dans les montagnes et débouchent dans la mer de Libye. (p. 76)

❷ Explorez la **grotte du mont Dicté** : selon la mythologie grecque, Zeus naquit dans cette cathédrale souterraine peuplée de fantastiques concrétions calcaires. (p. 198)

❸ Faites l'ascension du **mont Psiloritis**, le point culminant de l'île (2 456 m). (p. 118)

❹ Aventurez-vous dans les paisibles **gorges d'Aradena** et ne manquez pas le fabuleux pont Vardinogiannis. (p. 67)

❺ Sillonnez les routes pittoresques du ravissant **plateau du Lassithi**, une plaine luxuriante entourée de montagnes. (p. 198)



VILLAGES ÉTERNELS

Épargnés par le tourisme de masse, les villages, surtout ceux situés au cœur des collines et montagnes, sont les dépositaires de la culture et de l'identité crétoises. Coutumes et traditions rythment la vie quotidienne. Les villageois discutent dans les *kafeneia* (cafés), élèvent des agneaux pour le repas pascal et célèbrent les nombreuses fêtes crétoises.



VILLAGES AUTHENTIQUES

❶ Découvrez **Kritsa**, village enchanteur qui abrite une église byzantine aux fresques restaurées, de jolies boutiques et des tavernes animées. (p. 192)

❷ Flânez dans les rues d'**Agios Georgios**, entre tavernes familiales, musées instructifs et moulins à vent au loin. (p. 201)

❸ Dénichez une taverne sur le front de mer à **Mohlos**, hameau de pêcheurs réputé pour ses vestiges minoens et ses délicieux produits de la mer. (p. 216)

❹ Tentez d'apercevoir l'Afrique depuis **Zaros**, installé au pied du mont Psiloritis. Le village est connu pour sa source naturelle, ses monastères byzantins et ses élevages de truites. (p. 154)

❺ Tombez sous le charme d'**Amari**, avec ses édifices vénitiens et sa place fleurie bordée de cafés. (p. 123)

DEPUIS LA GAUCHE : KONSTANTIN TRONIN / SHUTTERSTOCK ©, BILENA / SHUTTERSTOCK ©



Garez-vous

Il est en général possible de se garer à l'entrée des villages. Ne mettez pas vos nerfs à l'épreuve en roulant dans d'étroites ruelles entre les piétons et les maisons en pierre.



Pause-café

Pour profiter pleinement d'un village, installez-vous à un café ombragé sur la place centrale et d-e-c-o-m-p-r-e-s-s-e-z.



Un tour en bateau

Le ravissant hameau côtier d'Agia Roumeli est l'un des nombreux villages accessibles uniquement à pied ou en bateau. Savourez le calme ! (p. 77)



UNE HISTOIRE VIVANTE



PLONGÉE DANS LE PASSÉ

1 Perdez-vous dans les ruelles bordées d'édifices Renaissance de la **vieille ville de Rethymnon**.

Découvrez le fabuleux point de vue sur la ville, la mer et les montagnes depuis la forteresse vénitienne. (p. 96)

2 Le **monastère d'Arkadi** recèle l'âme de l'île. En 1866, des centaines de Crétois réfugiés dans ce monastère du XVI^e siècle préférèrent la mort à la reddition devant les Turcs. (p. 107)

3 L'**île de Spinalonga** est une ancienne léproserie. Son histoire, sur fond de fortifications en ruine, est au cœur du roman *L'île des oubliés*, de Victoria Hislop. (p. 196)

4 Dans le superbe **port de La Canée**, des demeures anciennes bordent la promenade, une jetée s'avance dans la mer Égée. (p. 46)

5 Aventurez-vous dans le **Moni Toplou**, monastère fortifié du XV^e siècle, souvent assiégé, entre autres par les pirates et les croisés. (p. 217)

Minoens, Grecs, Romains... depuis l'Antiquité, la Crète a connu des siècles d'histoire tumultueuse. Située au carrefour de trois continents, l'île fut convoitée par moult envahisseurs. L'histoire a façonné La Canée et Rethymnon. Le dédale des ruelles y est dominé par d'imposantes forteresses vénitiennes, et les demeures restaurées de style Renaissance y côtoient les mosquées et les bains ottomans. Les superbes fresques des églises et monastères rappellent la splendeur byzantine.



Sans hâte

Les vieux quartiers labyrinthiques de La Canée et Rethymnon ne se visitent pas au pas de charge. Consacrez au moins une journée à chacun.



Loin des foules

Durant la haute saison, les sites historiques semblent subir une nouvelle invasion. Bifurquez et baladez-vous au hasard d'une ruelle plus calme.



Produits locaux

C'est dans les petites boutiques que vous trouverez vin et artisanat crétois. Celles des sites historiques sont souvent de bonnes sources.

DEPUIS LA GAUCHE : DIGITALPEARLS/SHUTTERSTOCK ©, DMITRY RUKHLEKO/SHUTTERSTOCK ©



Balos

LES MEILLEURS SPOTS

❶ Randonnez jusqu'à la mer de Libye au sud en traversant les **gorges boisées d'Aradena**. (p. 67)

❷ Casque sur la tête, pédalez au milieu des vergers, champs et moulins à vent du **plateau du Lassithi**. (p. 198)

❸ Faites le plein d'adrénaline en escaladant les falaises de **Kapetaniana**, hameau reculé dans le massif d'Asterousia. (p. 170)

❹ Exposée au vent, la **plage de Kouremenos** est la Mecque de la planche à voile en Crète. (p. 216)

❺ Plongez dans les eaux turquoise de la plage de **Balos**, joyau de la presqu'île isolée de Gramvousa. (p. 88)



PLEIN AIR VITAMINÉ

Adonnez-vous à des activités de plein air pour découvrir les merveilles naturelles de l'île. Son terrain accidenté, ses montagnes imposantes, ses gorges spectaculaires et son littoral sauvage en font un paradis pour ceux qui aiment se dépenser. Tous ces endroits splendides sont assez facilement accessibles, ce qui vous laisse l'embarras du choix.

Location de matériel

La Crète ne manque pas de boutiques où louer du matériel ni de guides et moniteurs pour les activités les plus populaires.

La bonne période

Indéniablement d'avril à octobre. En hiver, les loueurs de matériel sont souvent fermés et certaines activités impossibles à cause du temps.



Musée maritime de Crète



TÉMOINS DU PASSÉ

Ne réservez pas les musées crétois aux jours de pluie. C'est en les visitant et en y admirant les trouvailles archéologiques, qu'on appréhende le mieux l'histoire des Minoens et d'une île façonnée par des siècles d'invasions, mais aussi sa culture unique, l'âme et la fierté de ses habitants. En bref, ce qui rend l'île incomparable.

Petits musées

Les villages entretiennent souvent avec soin de petits musées, comme le musée de la Résistance nationale de Therisso. (p. 78)

Églises

Lieux de culte, les églises sont aussi des concentrés d'art et d'histoire : elles regorgent de trésors, notamment des fresques et des icônes byzantines.

MUSÉES INCONTOURNABLES

- ❶ Le **Musée archéologique d'Héraklion**, tout simplement incontournable ! (p. 142)
- ❷ Admirez des baignoires utilisées comme cercueils par les Minoens et un troupeau de taureaux votifs en argile (dédiés au culte de Poséidon) au magnifique **Musée archéologique de La Canée** (p. 51).
- ❸ Voguez sur les flots de l'histoire au **Musée maritime de Crète** (p. 52).
- ❹ Découvrez la vie du célèbre auteur d'*Alexis Zorba* au **musée Nikos Kazantzakis** (p. 153).
- ❺ Le **musée d'Ethnologie crétoise** présente la vie quotidienne en Crète au fil des siècles. (p. 168)



LE RÉGIME CRÉTOIS

En Crète, cuisiner les produits locaux et de saison est un art de vivre. Les tavernes traditionnelles produisent souvent la viande, le fromage, l'huile d'olive, le raki, le vin qu'elles servent. Initiez-vous à cette gastronomie, en goûtant aux herbes aromatiques et aux plantes cueillies sur les collines, aux fromages frais selon des recettes ancestrales, au miel de montagne et à la pêche du jour. Arrosez le tout d'un excellent cru local.

2 5 4 3 1

PLAISIRS DU PALAIS

❶ Goûtez d'excellents millésimes dans la **région viticole d'Héraklion**, qui compte une bonne vingtaine de domaines. (p. 152)

❷ De bons restaurants traditionnels se nichent au cœur des montagnes et des vallées crétoises. **L'Elaios Thea** est réputé pour ses viandes rôties. (p. 84)

❸ Goûtez les produits fermiers de la **ferme Agreco**, reconstitution d'un domaine agricole du XVII^e siècle. (p. 110)

❹ Apprenez les usages de la sauge, du thym et d'autres herbes aromatiques dans une herboristerie de **Maroulas**. (p. 110)

❺ La ferme familiale du chef Michelakis approvisionne **To Stachi**, son restaurant végétarien de La Canée. (p. 58)

DEPUIS LA GAUCHE : JAROSLAV GIRONSKY/SHUTTERSTOCK, SWEET MARSHMALLOW/SHUTTERSTOCK ©



Une petite douceur ?

En cas de petite faim, cherchez un *zaharoplasteio*, une pâtisserie crétoise qui confectionne des viennoiseries, des gâteaux et autres douceurs au miel.



L'or crétois

La Crète est la principale région productrice d'huile d'olive vierge de Grèce. On estime aujourd'hui le nombre d'oliviers en Crète à 30 millions, soit 62 arbres par habitant !



Un digestif

Le raki, ou *tsikoudia*, fait partie intégrante de la culture crétoise. On vous en offrira un verre en signe de bienvenue, à la fin d'un repas, et à vrai dire à n'importe quelle occasion.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Rethymnon

ROUTES DE MONTAGNE, HÉRITAGE SPIRITUEL ET VILLE DYNAMIQUE

Les sites historiques et les merveilles naturelles abondent. Sillonné de routes sinueuses, l'arrière-pays semble hors du temps avec ses tombes minoennes, ses bastions vénitiens et ses monastères ancestraux, comme le Moni Arkadiou, incarnation de l'esprit crétois. La capitale éponyme, dédale de ruelles pleines de charme, s'étire au pied d'une imposante forteresse. La côte sud, elle, est réputée pour ses magnifiques plages isolées.

La Canée
p. 42

Rethymnon
p. 92

La Canée

MER, MONTAGNE ET HISTOIRE

L'ouest de la Crète a pour chef-lieu la cité portuaire de La Canée. Cet ancien joyau vénitien est aujourd'hui apprécié tant des visiteurs que des habitants. La région comprend les gorges les plus majestueuses d'Europe, une flopée de plages idylliques, des villages de montagne intemporels et un paysage où se perdre littéralement.

Lassithi

NATURE SAUVAGE ET SITES HISTORIQUES

La région la plus orientale englobe les plus belles stations balnéaires de l'île : Agios Nikolaos et Elounda. C'est aussi, paradoxalement, la plus sauvage, celle dont la biodiversité est la plus riche et dont les massifs sont les moins fréquentés.

Explorateurs et sportifs auront le choix entre balades à vélo, randonnées ardues et sites historiques, du Moni Toplou à la célèbre île de Spinalonga. La plage de Vai et celle de Xerokambos sont paradisiaques.



Héraklion
p. 130

Lassithi
p. 182

Héraklion

TRÉSORS MINOENS, MAGNIFIQUES PLAGES ET RÉGION VITICOLE

La région d'Héraklion, la plus dynamique de l'île, accueille près de la moitié de la population crétoise, ainsi que le palais de Cnossos.

À quelques kilomètres de la côte, de jolis villages résistent au temps. Goûtez ses délicieux crus.

Sur la paisible côte sud, Matala, seule station balnéaire développée, est le point de départ de balades jusqu'à des plages reculées.

ITINÉRAIRES

L'ouest de la Crète

Durée : 7 jours

Distance : 350 km

Cet itinéraire vous fait découvrir les facettes attachantes de l'île : sa côte sud préservée, ses villages de montagne, certaines de ses plus belles plages, ainsi que la grandeur de sa culture et sa délicieuse gastronomie à Rethymnon et La Canée, les deux villes les plus charmantes de l'île. Il inclut aussi de belles traversées en ferry.



1 LA CANÉE ⌚ 2 JOURS

À **La Canée** (p. 46), marchez le long de la jetée et admirez les tons pastel de la vieille ville. Visitez le Musée maritime et le tout nouveau Musée archéologique. Consacrez plusieurs heures à explorer les ruelles du quartier vénitien. Aigüisez votre appétit pour savourer la meilleure cuisine de Crète (p. 58).

Détour : fuyez la foule au monastère d'**Agia Triada** (p. 62), datant du **XVII^e** siècle, sur la presqu'île d'**Akrotiri**. ⌚ 2 heures



2 PALEOHORA ⌚ 1 JOUR

Ralliez les deux principales plages de **Paleohora** (p. 80), puis explorez la région. Débutez par le joyau de l'excursion : la plage de sable rosé d'**Elafonissi** (p. 83). Suivez les petites routes de montagne et arrêtez-vous dans les vieux hameaux d'**Elos** et **Kefali** (p. 85). Prenez le ferry pour une superbe balade, le long de falaises et de criques, jusqu'à **Agia Roumeli**.



3 AGIA ROUMELI ⌚ 1 JOUR

Agia Roumeli (p. 77) n'est accessible qu'à pied ou en bateau. Des ferries desservent régulièrement cette petite ville portuaire pleine de charme, point d'arrivée d'une célèbre randonnée dans les gorges de Samaria (vous vous en ferez une idée en parcourant 2 km à l'aller et au retour depuis le front de mer). Prenez ensuite le ferry jusqu'à **Hora Sfakion**, à l'est, pour rejoindre la route.



4

VALLÉE D'AMARI ⌚ 1 JOUR

Ne manquez pas la **vallée d'Amari** (p. 122), envoûtant mélange de villages traditionnels, d'olivieraies et de vergers. À Thronos (p. 122), l'Agia Panagia est une jolie église ornée de fresques du XIV^e siècle et de mosaïques du IV^e siècle. Traversez les vergers jusqu'à la ville d'Amari (p. 123), qui compte de beaux édifices vénitiens. Désaltérez-vous dans un café de la place centrale, très fleurie.



5

MONI ARKADIOU ⌚ 1 JOUR

Dans une plaine isolée encadrée par des montagnes, le **monastère d'Arkadi** (Moni Arkadiou, p. 107) est l'un des plus importants de l'île. Prenez le temps de le visiter. Commencez par son église vénitienne du XVI^e siècle, puis rendez-vous à l'endroit, où, en 1866, des centaines de Crétois préférèrent la mort à la reddition face à l'armée turque.

Détour : le village d'artistes de **Margaritès** (p. 109) abrite des ateliers et de jolis cafés. ⌚ 3 heures



6

RETHYMNON ⌚ 1 JOUR

Rethymnon (p. 96) est la deuxième ville de Crète. Flânez dans le quartier turco-vénitien et le port, puis contemplez le panorama depuis les remparts de la vaste forteresse vénitienne dominant la vieille ville.

Détour : en retournant à La Canée par la route côtière, faites une halte à **Aptera** (p. 62), ruines d'une cité bâtie au VII^e siècle av. J.-C. ⌚ 2 heures

ITINÉRAIRES

L'est de la Crète

Durée : 6 jours

Distance : 360 km

Partez d'Héraklion, la principale ville de Crète, afin d'explorer son plus beau site antique (Cnossos), puis les montagnes, vallées, îles et plages s'étirant plus à l'est. Après une dégustation de vin, la visite de nouvelles merveilles archéologiques et l'ascension vers des villages de montagne, terminez par une île célèbre et l'une des plus belles plages de Crète.



1 HÉRAKLION ET CNOSSOS 1 JOUR

À **Héraklion** (p. 134), le Musée archéologique présente en détail la culture minoenne dans toute sa splendeur. Juste au sud de la ville, le **palais de Cnossos** (p. 146) est le principal site touristique de Crète. Cet imposant ensemble palatial minoen est riche de sujets d'émerveillement : salles majestueuses, fresques superbes, passages secrets...



2 RÉGION VITICOLE D'HÉRAKLION 1 JOUR

Plus d'une vingtaine de domaines occupent les collines de la **région viticole d'Héraklion** (p. 152). Ici sont produits 70% des meilleurs vins crétois. Faites des haltes pour déguster du vin, flâner dans les villages comme Archanes (p. 149) et déjeuner dans des tavernes raffinées. Ne manquez pas le pressoir à vin minoen de Vathypetro (p. 151).

 **Détour :** prenez de la hauteur sur le **mont Iouktas** (p. 151). 4 heures



3 PHAISTOS 1 JOUR

Trois magnifiques sites antiques vous attendent près de **Phaistos** (p. 162) : le palais éponyme, deuxième site minoen après Cnossos ; Agia Triada (p. 163), qui inclut les ruines d'un palais et d'un village remontant à 1550 av. J.-C. ; et Gortyne (p. 164), capitale de la Crète romaine de 67 av. J.-C. à l'an 824.

 **Détour :** depuis **Matala** (p. 158) et sa plage animée on accède à pied vers des plages plus calmes. 4 heures



4 KRITSA 1 JOUR

Kritsa (p. 192) est un charmant village de montagne ancien. Sa partie supérieure, avec son lacs de ruelles piétonnes, est particulièrement pittoresque. On y trouve d'élégants cafés, des boutiques de produits locaux et de luxe. Les ruines doriennes de la cité antique de Lato et l'église byzantine de Panagia Kera se dressent à proximité.

 **Détour** : les gorges de Kritsa (p. 194) comptent parmi les plus belles de Crète. 2 heures



5 ÎLE DE SPINALONGA 1 JOUR

Bâtie par les Vénitiens pour protéger le nord de la Crète des pirates, la vaste forteresse de l'île de **Spinalonga** (p. 196) invite à l'exploration. Plus récemment, au XX^e siècle, les Grecs qui avaient contracté la lèpre étaient le plus souvent envoyés en quarantaine sur l'île. Pour vous y rendre, prenez le ferry à Elounda ou à Plaka ; les excursions à la journée sont au départ d'Agios Nikolaos.



6 PLAGE DE VAÏ 1 JOUR

Ramassez des dattes dans la plus vaste palmeraie naturelle d'Europe sur la **plage de Vaï** (p. 219). Selon les botanistes, ces palmiers sont une sous-espèce endémique. La plage, petite mais idyllique avec ses flots turquoise, offre un cadre splendide à votre exploration. Les sentiers longeant les falaises mènent à des points de vue et des criques retirées où il est possible de faire du naturisme.

ITINÉRAIRES

Notre tour de l'île

Durée : 6 jours

Distance : 445 km

Cet itinéraire, qui a pour points de départ et d'arrivée les deux plus belles villes de Crète, vous fera découvrir merveilles naturelles et joyaux historiques incontournables. Vous admirerez l'architecture vénitienne, batifolerez sur de ravissantes plages et dégusterez des spécialités de la mer et de la montagne.



1 HÉRAKLION ⌚ 1 JOUR

À **Héraklion** (p. 134), découvrez la vie crétoise avant de visiter les musées, puis, à une courte distance au sud, les vestiges du fameux palais de Cnossos, siège du pouvoir des mystérieux Minoens il y a près de 4 000 ans.

 **Détour** : visitez la **région viticole d'Héraklion** (p. 152) dont les domaines produisent 70% du vin crétois.

⌚ 4 heures



2 MATALA ⌚ 1 JOUR

Trouvez un point de chute près de Matala pour visiter **Gortyne** (p. 164) – capitale de la Crète romaine –, **Phaistos** (p. 162) – la plus importante cité palatiale après Cnossos –, et le remarquable musée d'Ethnologie crétoise de **Vori** (p. 168). Finissez la journée à la plage et admirez le coucher du soleil depuis les falaises percées de grottes de Matala (p. 158).

 **Détour** : pause baignade sur la **plage de Kommos** (p. 166). ⌚ 1 heure



3 RETHYMNON ⌚ 1 JOUR

En route vers l'ouest, gagnez les montagnes, où le fumet alléchant des plats traditionnels crétois s'échappe des tavernes. Le village de Spili (p. 119) est une porte d'accès à la vallée d'Amari. Visitez le monastère d'Arkadi et les ruines antiques d'Eleftherna (p. 108). Prenez le temps d'apprécier l'architecture turco-vénitienne de **Rethymnon** (p. 96), et passez-y la nuit.

 **Détour** : rendez-vous à **Margaritès** (p. 109), un village de potiers. ⌚ 1 heure



4 PALEOHORA 1 JOUR

À l'ouest, au-delà des montagnes, gagnez le port de Hora Sfakion (p. 66) et prenez un ferry. Longer lentement le dégradé ocre de falaises déchiquetées est une excellente façon de passer le temps une heure ou deux. Débarquez dans la ville balnéaire à l'ambiance décontractée de **Paleohora** (p. 80).

Détour : débarquez à **Loutro, Agia Roumeli** ou **Sougia** pour profiter de la plage et déjeuner. 2 heures



5 FALASSARNA 1 JOUR

Choisissez un coin de sable rose à Elafonissi (p. 83), la plus belle des plages crétoises. En suivant la route côtière, faites des haltes dans les villages de l'Innahorion (p. 84). Admirez le coucher du soleil sur la longue plage de **Falassarna** (p. 86), où les vagues déferlent en rouleaux.

Détour : embarquez à Kissamos pour passer la journée sur la **presqu'île de Gramvoussa** (p. 88). Là, musardez à Balos, au bord du lagon. 1 jour



6 LA CANÉE 1 JOUR

Le voyage s'achève à **La Canée** (p. 46), cité moderne animée s'étirant autour d'un port charmant et d'une vieille ville labyrinthique pleine de cachet. Ici, les architectures vénitienne et turque se laissent admirer. La ville la plus évocatrice de la Crète est réputée pour ses restaurants et sa vie nocturne.

Détour : l'antique **Aptera** (p. 62) prospéra durant 1400 ans à partir de 700 av. J.-C. Visitez les ruines où des fouilles sont en cours. 2 heures