

**Edson Marconni**



2ª EDIÇÃO

Pernambuco  
Edson Marconni Almeida da Silva

Copyright © 2012 por Edson Marconni Almeida da Silva

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610 de 19/02/1998.

Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito do autor, poderá ser reproduzida ou transmitida sejam quais forem os meios empregados: eletrônico, mecânico, fotográfico, gravação ou quaisquer outros.

A coleção e/ou autorização pode ser solicitada via e-mail:

[edsonmarconni@policonsult.org.br](mailto:edsonmarconni@policonsult.org.br) ou pelo site: [www.clubedeautores.com.br](http://www.clubedeautores.com.br)

Impresso no Brasil

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação – CIP  
Universidade de Pernambuco – UPE  
Núcleo de Gestão de Documentação e Bibliotecas

M321p Marconni, Edson

Primeiros socorros / Edson Marconni. – Recife: o Autor, 2012.  
90p.; Il.; 21 cm.

ISBN: 978-85-914648-1-1

1. Primeiros Socorros. 2. Socorros Urgentes. 3. Atendimento  
Pré-Hospitalar. I. Título

CDD.614

# Agradecimentos

*Muitas pessoas contribuíram para que esse sonho se tornasse realidade, a essas importantes personalidades, dedico o trabalho e agradeço.*

*Inicio agradecendo a meu Deus, Pai eterno e amado, que nos abençoa dia após dia, presenteando-me com o dom da vida e com a oportunidade de conviver com pessoas maravilhosas, que lapidaram minha personalidade firmando meus passos em terra firme: José Luiz Filho e Maria Joaquina da Silva (in memoriam), meus pais.*

*Agradeço a minha esposa que sempre me apoiou, garantindo a harmonia, paz e tranquilidade no lar, sendo o pilar estabilizador da minha vida profissional, minha confidente, amiga, amante e eterna amada.*

*A meus filhos que me ensinaram a olhar o mundo noutra perspectiva, lapidando meus comportamentos, tornando-o mais familiar e cristão, de quem me tornei dependente.*

*Aos meus professores e amigos Dr. Jaques Pincovsky de Oliveira Lima e Dra Elizabeth de Souza Amorim, exemplos de mestres e profissionais. Principais responsáveis por minha formação profissional, a quem respeito, admiro e busco como fonte de saber.*

*Essas pessoas, que não me deixam esquecer os ensinamentos nucleares do amar a Deus e amar ao próximo, são espelhos que miro meus olhares na certeza que o caminho traçado nos levará a vitória.*

*Edson Marconni (autor)*

# Prefácio

*Contribuir para a melhoria da qualidade de vida de determinada população também é ampliar a capacidade do poder público e da sociedade de preservá-la. Esta publicação foca os primeiros socorros com simplicidade e clareza, visa possibilitar assistência básica à vida, seja prevenindo situações de risco, seja prestando socorro eficaz ao acidentado até a chegada do socorro médico especializado.*

*O Projeto URBAL – Políticas Locais de Prevenção da Violência, com entusiasmo apresenta essa obra, desejosos que muitas vidas possam ser salvas com intervenções conscientes de suporte básico de vida, postas em prática nos mais diversos espaços e situações.*  
*Projeto URBAL – Políticas Locais de Prevenção da Violência*

[www.urbalpernambuco.org](http://www.urbalpernambuco.org)

# Apresentação

*Este livro visa difundir informações de suporte básico de vida no seio da sociedade, alcançando escolas, associações comunitárias, projetos sociais, proporcionando a estudantes, professores, policiais, profissionais liberais um conhecimento básico em primeiros socorros.*

*Somente quem já presenciou um acidente ou precisou dessas informações consegue valorar a importância desse conhecimento ser disseminado, especialmente, quando passamos da condição de socorrista para vítima.*

*A humanidade sempre é levada a pensar que acidentes só acontecem com os outros, mas, se olharmos a nossa volta veremos inúmeros exemplos de acidentes nos nossos lares e com nossos familiares. Numa conversa informal percebemos que os acidentes acontecem a qualquer hora e em qualquer lugar.*

*Temos a grata satisfação de poder contribuir lançando uma semente que, caindo em terra fértil, produzirá bons frutos, trazendo bons resultados.*

*Mesmo não sendo direcionada aos profissionais de saúde e bombeiros militares, tenho certeza que esta obra irá permear o aprendizado que transmitimos em nossos lares, fortalecendo o real sentido do amar ao próximo.*

*Edson Marconni (autor)*

# Sumário

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| <i>Historiando o APH em Pernambuco</i>  | 09 |
| <i>Introdução</i>                       | 11 |
| <i>Aspectos legais</i>                  | 14 |
| <i>Segurança do cenário do acidente</i> | 17 |
| <i>Biossegurança</i>                    | 21 |
| <i>Avaliação primária</i>               | 29 |
| <i>Desobstrução das vias aéreas</i>     | 38 |
| <i>Reanimação cardiopulmonar</i>        | 44 |
| <i>Avaliação secundária</i>             | 53 |
| <i>Hemorragia e choque hemorrágico</i>  | 66 |
| <i>Trauma musculoesquelético</i>        | 73 |
| <i>Queimaduras</i>                      | 80 |
| <i>Kit de primeiros socorros</i>        | 90 |
| <i>Referencia bibliográfica</i>         | 91 |



Download do  
app primeiros socorros

### Aplicativo de primeiros socorros



App para iPhone, Android\* e Java.

Para download do aplicativo de primeiros socorros acesse o endereço abaixo no navegador do celular ou fotografe o código ao lado com um leitor de QR CODE.

[http://app.vc/primeiros\\_socorros](http://app.vc/primeiros_socorros)

\* Para o smartphone android é necessário desbloquear Fontes Desconhecidas para proceder à instalação (verifique configurações).

**2012**

Pautado nos protocolos internacionais American Heart Association, nos protocolos operacionais do Corpo de Bombeiros Militar de Pernambuco e trabalhos desenvolvidos pelo Programa de Ensino e Pesquisa em Emergências, Acidentes e Violências da Universidade de Pernambuco.



American Heart  
Association   
*Learn and Live*



“O atendimento pré-hospitalar é o primeiro passo na recuperação do acidentado”.

**Edson Marconni Almeida da Silva**

Major do Corpo de Bombeiros Militar de Pernambuco

Comandante do Centro Tecnológico de Emergências e Defesa Civil.

Co-coordenador do Programa de Ensino e Pesquisa em Emergências, Acidentes e Violências.

Instrutor de Atendimento Pré-Hospitalar.

*Esta apostila tem por finalidade orientar profissionais a prestarem os primeiros socorros às vítimas de trauma. Não pretende ser findo em si mesmo, portanto, seria um erro dispensar outras literaturas referenciadas pela Internatinonal Liaison Committee on Ressuscitation (ILCOR), American Heart Association (AHA) ou pelas instituições Acadêmicas. O foco principal é nortear o aprendizado inicial sendo um elemento facilitador.*

# Historiando o APH em Pernambuco

Maj BM Edson Marconni Almeida da Silva

*Respeitar princípios e protocolos concederá ao longo do tempo permitirá adquirir uma real experiência, dentro de conceitos éticos, acadêmicos e profissionais, permitindo a indiscutível análise da qualidade do atendimento e resultados.*

*A experiência perpassa pelo tempo, requerendo um marco inicial, um referencial que em Pernambuco se inicia da década de 80. Convém esclarecer que o Corpo de Bombeiros realizava assistência aos acidentados anteriormente a esta data, mas, foi nessa década que temos a inclusão de um parceiro importante, a Universidade de Pernambuco (UPE) que através da Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças (FENSG) permeou a passagem de ações empíricas para o conhecimento científico, dito acadêmico.*

*Na década de 90, com a emancipação do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar de Pernambuco (CBMPE), surge o Grupamento de Bombeiros de Atendimento Pré-Hospitalar (GBAPH), com a finalidade precípua de prestar assistência pré-hospitalar às vítimas de agravos externos em logradouros e vias públicas. Vários programas instituídos a nível federal visava à redução da morbi-mortalidade dos acidentes de trânsito. Balizados pelo prumo acadêmico, bombeiros militares do CBMPE e professores da UPE se fazem representar na produção do conhecimento, fortalecendo as ações emergências nas vias e logradouros no saber técnico. São conquistas que remontam mais de 20 anos de envolvimento com o envolvimento multissetorial e*