



Sudamérica para mochileros

Paraguay

Paul Smith



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Sudamérica para mochileros 3

geoPlaneta 



Paraguay

Incluye »

Asunción	776
Circuito Central	782
Sur de Paraguay	783
Este de Paraguay	789
Norte de Paraguay	792
El Chaco	794
Comprender Paraguay	797
Guía práctica	802

Los mejores restaurantes

- ➔ Paulista Grill (p. 780)
- ➔ Ciervo Blanco (p. 780)
- ➔ Milord (p. 785)
- ➔ Hiroshima (p. 785)
- ➔ Meshin (p. 796)

Los mejores alojamientos

- ➔ Casa de la Y B&B (p. 784)
- ➔ Mbaracayú Eco-lodge (p. 792)
- ➔ Santa María Hotel (p. 788)
- ➔ Hotel Tirol (p. 788)
- ➔ Estación biológica Para La Tierra (p. 792)

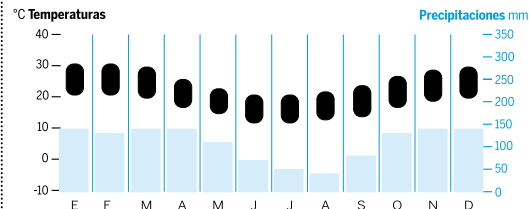
Por qué ir

Desconocido y poco visitado, Paraguay es un país muy incomprensido. A pesar de ocupar el centro del continente, los viajeros pasan de él porque creen que carece de atracciones dignas de mención. Pero es un destino ideal para los que deseen apartarse de las rutas más turísticas y vivir una experiencia sudamericana auténtica.

Paraguay es un país de grandes contrastes: rústico y sofisticado, extremadamente pobre y obscuramente rico, con reservas naturales exóticas y presas gigantescas, y donde los caballos y las carretas dejan paso a los Mercedes Benz, los talleres artesanales lindan con deslumbrantes centros comerciales y con ruinas jesuitas rurales cerca de refinadas ciudades coloniales. El bosque atlántico subtropical del este del país contrasta vivamente con la sequedad y los cactus de las tierras vírgenes del Chaco, donde se localizan las aisladas colonias menonitas.

Cuándo ir

Asunción



Feb Desmadrarse en el Carnaval de Encarnación.

Jul-Ago El agradable clima invernal es perfecto para visitar el Chaco.

Dic Seguir a los peregrinos hasta la basílica de Caacupé el Día de la Virgen (8 dic).

DE UN VISTAZO

- ➔ **Moneda** Guaraní (PYG).
- ➔ **Idiomas** Español, guaraní.
- ➔ **Dinero** Hay cajeros por todo el país; poca aceptación de tarjetas.
- ➔ **Hora local** 4 h menos respecto al GMT.

Datos básicos

- ➔ **Superficie** 406 752 km²
- ➔ **Población** 6,9 millones
- ➔ **Capital** Asunción
- ➔ **Urgencias** ☎911
- ➔ **Prefijo del país** ☎595

Tipos de cambio

Argentina	1 ARS	371,44 PYG
Colombia	1000 COP	1792,02 PYG
Chile	100 CLP	844,76 PYG
EE UU	1 US\$	5547,54 PYG
Perú	1 PEN	1655,98 PYG
Zona euro	1 €	6175,88 PYG

Presupuesto diario

- ➔ **Albergue** 15 US\$
- ➔ **Cena** 7,50 US\$
- ➔ **Billete de autobús** 15 US\$

Webs

- ➔ **FAUNA Paraguay** (www.faunaparaguay.com)
- ➔ **Senatur** (www.senatur.gov.py) Secretaría Nacional de Turismo.
- ➔ **Discovering Paraguay** (<http://discoveringparaguay.com>) Vida y cultura paraguayas.

Conexiones

En este país rodeado de grandes ríos, muchas de sus fronteras consisten en un puente con oficinas aduaneras en los extremos. Los principales pasos fronterizos conectan con Foz do Iguazu (Brasil) desde Ciudad del Este; con Posadas (Argentina) desde Encarnación; o por la ruta Transchaco con Bolivia. Como país miembro del Mercosur, los paraguayos pasan libremente a Brasil y Argentina, pero no los extranjeros.

ITINERARIOS

Dos semanas

Empieza con un recorrido histórico por Asunción, más excursiones de un día a Itaipú, Yaguarón, Caacupé y San Bernardino. Sigue al este a la Laguna Blanca, donde se puede ayudar en la estación biológica Para la Tierra, y después a Ciudad del Este para visitar la impresionante presa de Itaipú. Luego se pueden pasar unos días de observación de aves en el Parque Nacional San Rafael. Finalmente se vuelve a la civilización en Encarnación, buena base para visitar las misiones jesuitas, antes de cruzar el puente internacional hacia Posadas (Argentina).

Tres semanas

Tras el itinerario anterior, se regresa a Asunción vía Santa María de la Fe y se va al norte hasta la colonial Concepción, donde se toma un barco hasta Bahía Negra y se visita el Pantanal paraguayo, antes de comprobar el contraste paisajístico con el Chaco seco en las colonias menonitas de Loma Plata y Filadelfia. El viaje culmina con la visita a uno de los parques nacionales del Chaco y por la ruta Transchaco hasta la frontera boliviana.

Comida y bebida típicas

- ➔ **Asado** Las gruesas chuletas de vaca y de cerdo a la parrilla son el centro de cualquier reunión.
- ➔ **Chipa** Pan de queso y harina de yuca.
- ➔ **Chipa guasú** Torta caliente de maíz con queso y cebolla.
- ➔ **Empanadas** Rellenas de pollo, queso y jamón, vaca u otros ingredientes.
- ➔ **Locro** Guiso con maíz.
- ➔ **Mbeyú** Panqueque de yuca y queso.
- ➔ **Queso Paraguay** El raro queso del país.
- ➔ **Sooyo** Sopa espesa con carne picada y (opcional) un huevo escalfado.
- ➔ **Tereré** Granizado de yerba mate que se bebe constantemente.



Imprescindible

- 1 No acostarse hasta el alba en el original **Carnaval** (p. 787) de Encarnación.
- 2 Ver un jaguar entre la espesura, dormir bajo millones de estrellas y experimentar la ausencia humana en el **Chaco** (p. 794).
- 3 Trabajar como voluntario ecologista o relajarse en la

playa de la **Laguna Blanca** (p. 792).

- 4 Adentrarse en el bosque atlántico del **Parque Nacional San Rafael** (p. 789), la reserva con mayor biodiversidad del país.
- 5 Explorar los restos de las **misiones jesuitas** (p. 788).

6 Quedarse boquiabierto ante la **presa de Itaipú** (p. 791), aún la segunda más grande del mundo.

- 7 Observar la fauna del **Pantanal** (p. 793), un rincón poco conocido de Paraguay.
- 8 Maravillarse con el interior de la iglesia franciscana de **Yaguarón** (p. 782).

ASUNCIÓN

☎021 / 2 540 000 HAB.

La capital paraguaya es una ciudad difícil de comprender. En el fondo es hermosa y sencilla, con edificios originales de estilo colonial y neoclásico, una cocina internacional, plazas arboladas y gente simpática. Pero si se hurga un poco más se revela su otra cara: barrios elegantes, centros comerciales lujosos y clubes nocturnos de moda. A pesar del humo del intenso tráfico en el centro, es una de las capitales sudamericanas más verdes y agradables, y en la que resulta fácil orientarse.

Asunción asegura tener 2,5 millones de habitantes, pero parecen muchos más, pues en su expansión ha engullido las poblaciones vecinas.

👁 Puntos de interés

👁 Centro

Panteón de los Héroes EDIFICIO HISTÓRICO (plaza de los Héroes; ☎6.00-18.30 lu-sa, hasta 12.00 do) **GRATIS** La vida en Asunción gira alrededor de esta plaza, donde una guardia militar custodia los restos del mariscal Francisco Solano López y otros personajes clave en las catastróficas guerras de Paraguay que reposan en el Panteón de los Héroes, el edificio más identificable de la ciudad.

Casa de la Independencia MUSEO (www.casadelaindependencia.org.py; 14 de Mayo; ☎7.00-18:30 lu-vi, 8.00-12.00 sa) **GRATIS** Este edi-

POMBERO

El folklore guaraní abunda en seres mitológicos pintorescos, pero de ninguno se tiene tanta certeza de su existencia como de **Pombero**, un diablillo travieso al que se representa bajo de estatura, musculoso y peludo. Sale por la noche, por lo que también se le conoce como Karai Pyhare (señor de la noche). Su presencia sirve para explicar desde sonidos extraños y extravíos hasta accidentes caseros. La querencia de Pombero por las mujeres jóvenes (solas o acompañadas) solo puede contrarrestarse si se distrae su atención, lo que se consigue con una copa de caña o cigarrillos, que se le dejan como regalos; hay que colocarlos al borde del camino... ¡y salir pitando!

ficio de 1772 es donde Paraguay declaró su independencia (1811), el primer país del continente en hacerlo.

Palacio de los López PALACIO (Paraguayo Independiente) Este majestuoso palacio es la sede del Gobierno. En los primeros años de la independencia podían disparar a cualquiera solo por mirar la fachada.

Manzana de la Rivera MUSEO (Ayolas 129; ☎7.00-21.00) **GRATIS** Enfrente del palacio de los López se alza este centro cultural integrado por nueve casas restauradas en vivos colores. La más antigua es la casa Viola (1750), donde el **Museo Memoria de la Ciudad** resume la historia de la evolución urbanística de Asunción.

Cabildo MUSEO (www.cabildoccr.gov.py; plaza de Armas; ☎9.00-19.00 ma-vi, 10.00-17.00 sa y do) **GRATIS** Al norte de la plaza de los Héroes, cerca del río, el edificio rosa del cabildo fue en su tiempo la sede del poder colonial. Hoy es un influyente centro cultural que acoge exposiciones de artistas locales y otros eventos.

Estación del ferrocarril MUSEO (plaza Uruguaya; ☎7.00-17.00 lu-vi) **GRATIS** La línea ferroviaria Asunción-Encarnación fue la primera de Sudamérica. Uno de los viejos trenes que circularon por ella está expuesto en esta antigua estación junto con otros recuerdos de la época. Aparte del museo, la estación se utiliza hoy más que nada para conciertos y recitales.

👁 Fuera del centro

Museo del Barro MUSEO (www.museodelbarro.org; Grabadores del Cabichui s/n; ☎15.30-20.00 mi-ju, 9.00-12.00 y 15.30-20.00 vi y sa) **GRATIS** El museo favorito de la ciudad muestra desde cuadros modernos hasta artesanía precolombina, con caricaturas políticas de paraguayos prominentes de por medio. Se llega con el autobús n° 30 desde Oliva hasta Shopping del Sol; el museo queda a tres manzanas, en una travesía del callejón Cañada. Si se permanece en el autobús se pasará por el **parque Ñu Guazú**, un lugar agradable donde pasar la tarde entre lagos y senderos.

Jardín botánico JARDIN (entrada 5000 PYG para los museos; ☎7.00-19.00; museos 9.00-18.00 ma-vi, hasta 16.00 sa y do) Desde el centro, la avenida Artigas se prolonga unos 6 km hasta el jardín botánico, en la an-

tigua hacienda de la familia dirigente López. El jardín contiene hoy un **zoo**, una pequeña **reserva** y los curiosos **Museo de Historia Natural**, en la humilde residencia colonial de Carlos Antonio, y **Museo Indigenista**, en la mansión de su hijo Francisco. Se llega con los autobuses n° 24 o 35 desde Cerro Corá.

Supermercado

Ykua Bolaños MONUMENTO (av. Artigas) **GRATIS** De camino al “Botánico” se pasa junto a los restos carbonizados de este supermercado, que saltó a las portadas de prensa todo el mundo en el 2006, cuando casi mil personas murieron abrasadas en su interior al declararse un pequeño incendio en la cocina y el propietario decidir cerrar todas las puertas. Hay un conmovedor **altar** en memoria de los fallecidos.

Cementerio de la Recoleta CEMENTERIO **GRATIS** Situado 3 km al este del centro por la avenida Mariscal López, este camposanto es un laberinto de imponentes mausoleos.

Dónde dormir

El alojamiento es más caro en Asunción que en el resto del país, pero tampoco arruinará al viajero.

Centro

Hotel Miami HOTEL \$ (☎44-4950; México 449; i/d 80 000/120 000 PYG; 🏨) A pesar del pasillo estilo hospital, es un hotel limpio y aceptable dentro de lo económico, y céntrico.

El Nómada ALBERGUE \$\$ (☎móvil 0992-272946; www.hostel-asuncion-paraguay.com; Iturbe 1156; dc 50 000-65 000 PYG, i/d incl. desayuno 95 000/180 000G; 🏠🍷) Además de muy bien situado, alegre, coqueto y barato, este albergue sorprende con un servicio impecable.

El Viajero Hostel & Suites ALBERGUE \$\$ (☎44-4563; www.elviajerohostels.com; Juan Alberdi 73; incl. desayuno dc 50 000-60 000G, d 130 000-170 000 PYG; 🏠🍷) En una antigua mansión colonial, este albergue ofrece dormitorios con aire acondicionado, un espacioso jardín y una piscina. Las habitaciones más baratas comparten baños. Pertenece a una cadena alberguista sudamericana.

Palmas del Sol HOTEL \$\$ (☎44-9485; www.hotelpalmasdelsol.com; av. España 202; i/d 170 000/231 000 PYG; 🏠🍷)

Pese a su situación en una calle céntrica y ruidosa, este hotel es un verdadero oasis, con un patio silencioso y habitaciones funcionales pero arregladas con gusto. El delicioso desayuno está incluido en el precio. En una tumbona junto a la piscina, el cliente se sentirá a un millón de kilómetros de los humos del tráfico.

Gran Hotel del Paraguay HOTEL \$\$\$ (☎20-0051; www.granhoteldelparaguay.com.py; esq. De la Residenta y Pucheu; i/d 350 000/430 000 PYG; 🏠🍷🍷) Este hotel histórico (parece ser que fue el primer lugar donde sonó el himno nacional de Paraguay en julio de 1860) rezuma un lujo colonial tan fácil de adorar como de odiar.

Fuera del centro

Portal del Sol HOTEL \$\$ (☎60-9395; www.portaldelsol.com; Roa 1455; i/d 210 000/265 000 PYG; 🏠🍷🍷) Ofrece habitaciones preciosas, un desayuno colosal, una agradable piscina, un buen restaurante, recogida en el aeropuerto y ubicación en una zona residencial lujosa junto al Shopping del Sol, apartada del centro. Como es muy utilizado por las agencias de turismo, conviene reservar con tiempo.

La Misión Hotel Boutique HOTEL-BOUTIQUE \$\$\$ (☎62-1800; www.lamision.com.py; Eulogio Estigarribia 4990, Villa Morra; 1 100 000 PYG/habitación; 🏠🍷🍷) Establecimiento con encanto, tipo misión jesuita, cerca del Shopping Mariscal López. Las habitaciones, decoradas individualmente, van de lo minimalista a lo clásico y acogedor. Los precios caen un 25% los fines de semana.

Posada del Cielo HOTEL \$\$\$ (☎66-4882; www.hotelposadasdelcielo.com.py; Del Maestro 1446, Villa Morra; i/d 250 000/300 000 PYG; 🏠🍷🍷) En esta colorida posada hacen sentir al huésped como si estuviera en una casa privada, con habitaciones decoradas individualmente. Algunas son un poco estrechas, por lo que no está de más inspeccionar varias antes de decidirse.

Dónde comer

La oferta gastronómica de Asunción refleja bien su diversidad cultural, con abundancia de refinados locales paraguayos, asiáticos, internacionales e incluso vegetarianos. Los carnívoros, por su parte, difícilmente podrán

resistirse a los bufés libres con parrilla que se ven por todas partes. Aunque en el centro hay buenos restaurantes, los más selectos se encuentran a las afueras del este, sobre todo en Villa Morra.

Centro

Para comida paraguaya típica hay un sinfín de lugares al sur del centro a lo largo de la avenida Figueroa, conocida como la Quinta Avenida, además de los asaditos (pinchitos de carne con mandioca; 3000 PYG) de los puestos de las esquinas.

Lido Bar

CHARCUTERÍA \$

(Chile esq. Palma; principales 7000-35 000 PYG) Restaurante asunceño con historia, famoso por su terraza frente al Panteón de los Héroes, lo que lo convierte en el principal punto de encuentro de la ciudad. Sirven una selección de especialidades paraguayas en raciones generosas, pero su situación es mejor que la comida.

Confitería Bolsi

INTERNACIONAL \$\$

(www.bolsi.com.py; Estrella 399; principales 25 000-85 000 PYG) Este local abierto en 1960 es más que una confitería, pues sirven desde sándwiches hasta conejo al curri

Asunción

PARAGUAY ASUNCIÓN



y *pizza* con ajo. Se recomienda el “surubí casa nostra”, un delicioso plato de pescado. Abre las 24 h.

Bellini

ITALIANA \$\$

(Palma cerca de 15 de Agosto; 28 000-32 000 PYG) De merecido éxito, aquí, después de hacer cola, el cliente elige los ingredientes y ve cómo los cocineros los combinan en un delicioso plato de pasta fresca.

La Vida Verde

VEGETARIANO \$\$

(Palma cerca de 15 de Agosto; 35 000 PYG/kg; 🍴) Delicioso bufé diario de manjares vegetarios chinos (aunque con ciertas libertades).

Bar San Roque

INTERNACIONAL \$\$

(esq. Tacuary y Ayala; principales 20 000-75 000 PYG) Todo un referente en Asunción, con un cálido ambiente del s. xx. En el mostrador se exponen alimentos de la granja familiar, y la carta de vinos es igual de impresionante que la de carnes y pescados. Como atestiguan muchos asunceños, es un deber culinario, y con un servicio a la par.

Taberna Española

ESPAÑOLA \$\$\$

(📍44-1743; Ayolas 631; principales 33 000-195 000 PYG) Un trocito de España en Paraguay. El dinámico ambiente de este “museo gastronómico”, con utensilios de cocina, ajos y botellas que cuelgan del techo, es solo el telón de fondo donde saborear tapas y paella con una buena relación calidad-precio.



Asunción

📍 Puntos de interés

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1 Cabildo..... | C2 |
| 2 Casa de la Independencia..... | B3 |
| 3 Catedral metropolitana..... | C3 |
| 4 Estación del ferrocarril..... | D4 |
| 5 Manzana de la Rivera..... | A2 |
| 6 Palacio de los López..... | B1 |
| 7 Panteón de los Héroes..... | B3 |

🏨 Dónde dormir

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 11 El Viajero Hotel & Suites..... | B4 |
| 12 Hotel Miami..... | C4 |
| 13 Palmas del Sol..... | E4 |

🍴 Dónde comer

- | | |
|--------------------------|----|
| 14 Bar San Roque..... | D4 |
| 15 Bellini..... | B3 |
| 16 Confitería Bolsi..... | B3 |
| 17 La Vida Verde..... | A2 |
| 18 Lido Bar..... | B3 |
| 19 Taberna Española..... | A3 |

🍷 Dónde beber y vida nocturna

- | | |
|-----------------------|----|
| 20 904..... | D5 |
| 21 Britannia Pub..... | D5 |

🎭 Ocio

- | | |
|--------------------------|----|
| 22 Teatro Municipal..... | B3 |
|--------------------------|----|

🛍 De compras

- | | |
|--------------------|----|
| 23 Folklore..... | C4 |
| 24 Mercadillo..... | B3 |

📍 Información

- | | |
|--|----|
| 25 Touring y Automóvil Club Paraguayo..... | E5 |
|--|----|

🚗 Transporte

- | | |
|---------------------------|----|
| 26 American Airlines..... | B5 |
|---------------------------|----|

Fuera del centro

Los domingos es mejor dirigirse a uno de los grandes centros comerciales, como el Mariscal López (p. 781) o el Shopping del Sol (p. 781), que poseen extensas zonas de restauración.

Ala Turk TURCA \$\$
(comidas 20 000-35 000 PYG) Camión de comida turca con mesas fuera, a pocos pasos de Mariscal López. Hay kebabs, fantásticos *falafels* y narguiles. Regentado por una familia, es un lugar barato y de ambiente alegre.

★ Paulista Grill BRASILEÑA \$\$\$
(esq. San Martín y Mariscal López, Villa Morra; bufé 75 000 PYG) Es uno de los restaurantes de bufé libre más famosos de la ciudad, con más de 15 ensaladas de carne que hacen la boca agua, más ensalada, pasta y rollos de *sushi*, así como postres exóticos. Servicio atento.

★ Ciervo Blanco BARBACOA \$\$\$
(esq. Flores y Radio Operadores del Chaco, barrio Pinozá; comidas 45 000-75 000 PYG) Quien busque una experiencia paraguaya tradicional la encontrará en este establecimiento al sureste del centro con jugosos asados, música tradicional y danza de la botella.

Le Sommelier FRANCESA \$\$\$
(esq. Roa e Irala; principales 55 000-90 000 PYG) No tan pretencioso como el nombre puede dar a entender (aparte de la recomendación de un vino para cada plato), se trata de un local pequeño y acogedor con una carta imaginativa.

Hacienda Las Palomas MEXICANA \$\$\$
(Guido Spano 1481, Villa Morra; principales 55 000-80 000 PYG) Sus colores vibrantes remiten a México tanto como sus sabores chispeantes. Con camareros simpáticos y raciones generosas, comer aquí es una experiencia refinada a la vez que informal.

Dónde beber y vida nocturna

Algunos bares y todas las discotecas cobran entrada a los hombres después de las 22.00; las mujeres suelen pasar gratis. Las posibilidades son limitadas en el centro; casi todos los clubes de moda están a un corto trayecto en taxi al este. El paseo Carmelitas, junto a la avenida España, es una zona más cara.

Britannia Pub PUB
(Cerro Corá 851; ☺ma-do) *Pub* moderno e informal, con un ambiente internacional, aire

acondicionado, patio exterior y comida inglesa típica. Incluso tiene su propia cerveza.

904 BAR
(Cerro Corá; entrada 10 000 PYG) *Pub*-club autómato con música en directo casi a diario, una gran pantalla para fútbol y mesas de billar.

Seven CLUB
(República Argentina 222, cerca de Mariscal López; entrada 20 000 PYG) El disco-bar de moda, donde los jóvenes se divierten al compás de la música *techno* y *house* hasta el alba.

Coyote CLUB
(Sucre 1655; entrada 40 000-80 000 PYG) Marchoso club para gente joven, rica y guapa a la que le gusta bailar hasta desfallecer. Abre y cierra tarde.

Ocio

Los principales centros comerciales de Asunción tienen cines multisalas. Las películas suelen proyectarse en versión original con subtítulos. Las entradas cuestan desde 25 000 PYG, quizás algo más los fines de semana. Se puede consultar la cartelera en www.cines.com.py.

La ciudad también cuenta con varios escenarios para música y teatro, cuya temporada se prolonga de marzo a octubre.

Teatro Municipal ARTES ESCÉNICAS
(esq. Alberdi y Presidente Franco) Los horarios figuran fuera.

De compras

Asunción es el mejor lugar para comprar recuerdos del país. El más típico es un matero, bombilla y termo para el consumo de tereré (té de hierbas). En la planta baja de la oficina de Senatur (p. 781) se encuentran ejemplos de artesanía regional de todo Paraguay, desde intrincada plata de Luque hasta ñandutí (encaje fino).

Folklore ARTESANÍA
(Caballero esq. Estigarribia) Artesanía paraguaya de calidad, aunque no barata.

Mercadillo MERCADO
(plaza de los Héroes) Aquí se encontrarán prendas bordadas tipo *ao po'i* o *lienzo* (tela fina de algodón), además de otras artesanías indígenas. Los fines de semana es mucho más extenso.

Mercado Cuatro MERCADO
Animado recinto comercial en la intersección de las avenidas Francia y Pettirossi,

que se extiende por varias cuadras. Hay de todo, desde fruta y verdura hasta productos importados de China.

Shopping del Sol CENTRO COMERCIAL (esq. Aviadores del Chaco y González) El centro comercial más grande y lujoso de Asunción.

Shopping Mariscal López CENTRO COMERCIAL (esq. Quesada y Charles de Gaulle) Un punto de referencia en la capital.

i Información

PELIGROS Y ADVERTENCIAS

Asunción es una ciudad relativamente segura, pero, como en todas partes, conviene vigilar las pertenencias, sobre todo en la estación de autobuses. La plaza Uruguay y las calles aledañas a Palma son zonas de prostitución desde que oscurece. Los domingos el centro es una zona fantasma.

URGENCIAS

Urgencias médicas (☎20-4800)

Policía (☎911)

ASISTENCIA MÉDICA

Hopital Bautista (☎60-0171; av. República Argentina) Buen hospital privado.

DINERO

Todos los bancos importantes disponen de cajero automático, aunque la mayoría solo permiten retirar hasta 1 500 000 PYG/día y cobran una comisión de 25 000 PYG. Por Palma y sus bocacalles abundan los cambistas, pero los tipos son mejores en las numerosas casas de cambio y los bancos de la misma zona. Hay cajeros automáticos y cambio de divisas en la estación de autobuses y el aeropuerto.

CORREOS, INTERNET Y TELÉFONO

Los numerosos locutorios ofrecen llamadas en cabinas y acceso a internet por unos 4000 PYG/h; hay uno muy práctico en la terminal de autobuses. El wifi está generalizado.

Información telefónica (☎112)

Oficina principal de correos (esq. Alberdi y Paraguayo Independiente; ☎7.00-19.00 lu-vi) En una histórica mansión colonial. Todo debe enviarse certificado, si se quiere que llegue.

INFORMACIÓN TURÍSTICA

Para información sobre la ciudad, visítese www.quickguide.com.py. También edita una excelente revista periódica con abundantes planos y noticias de actualidad.

Senatur (☎0800-11-3030; www.senatur.gov.py; Palma 468; ☎7.00-19.00) Información sobre la ciudad y venta de artesanía.

i Cómo llegar y salir

AVIÓN

El pequeño aeropuerto de Asunción recibe vuelos internacionales procedentes de Buenos Aires, Santiago de Chile, São Paulo y Santa Cruz, pero también de puntos más lejanos como Miami y Madrid.

Aeropuerto internacional Silvio Pettirossi (☎64-5600) En el barrio de Luque, 20 km al este de Asunción.

AUTOBÚS

Terminal de autobuses (☎55-1740; www.mca.gov.py/toa.htm; av. República Argentina) Está varios kilómetros al sureste del centro; en la web se informa de todos los horarios y precios. Los billetes de largo recorrido se venden en las oficinas de las compañías en la 2ª planta. Los autobuses urbanos n° 8 y 31 recorren Oliva hasta la terminal, y los n° 14, 18.2 y 38 circulan por Haedo.

AUTOBUSES DESDE ASUNCIÓN

DESTINO	PRECIO (PYG)	DURACIÓN (H)
Buenos Aires (Argentina)	140 000-290 000	18-21
Ciudad del Este	40 000-75 000	4½-6
Concepción	55 000-70 000	4½-6
Encarnación	50 000-90 000	5-6
Filadelfia	70 000	8
Pilar	50 000-55 000	5-6
Río de Janeiro (Brasil)	450 000	30
Santa Cruz (Bolivia)	200 000-300 000	20-24
São Paulo (Brasil)	230 000-400 000	18-20