



Irán

Noreste de Irán

Mark Elliott



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Irán 1

geoPlaneta 



Noreste de Irán

شمال شرقی ایران

Incluye →

Gorgán	247
Semnán	252
Garmsar	254
Shahrud	255
Gonbad-e Kavus	256
Mashhad	258
Bojnurd	272
Esfarayen	273

Los mejores restaurantes

- Cafe Sonati Tadaion (p. 253)
- Babaghodrat (p. 266)
- Dehnamak Caravanserai (p. 254)
- Flamingo (p. 256)
- Zendegi (p. 253)
- Bagh-e Salar (p. 270)

Los mejores alojamientos

- Setar-e Kavir (p. 255)
- Radkan Arg Ecologde (p. 271)
- Javad Hotel (p. 264)
- Vesal Homestay (p. 273)
- Vali's Non-Smoking Homestay (p. 268)

Por qué ir

La mayor atracción del noreste es el imponente complejo del Haram-e Razavi de Mashhad (santuario del Imán Reza), que atrae a millones de peregrinos. La carretera principal de Teherán a Mashhad discurre en paralelo a la histórica Ruta de la Seda y pasa por varias antiguas aldeas y pueblos de caravasares que bordean el vasto vacío del desierto de Kavir. Hay una ruta alternativa que cruza los montes Alborz, descendiendo hasta la superurbanizada costa del mar Caspio, y pasa por Turkmenahra (zona de cultura turcomana), rodeando los antiguos bosques de robles de Hircania del Parque Nacional de Golestán, región montañosa habitada por algunos leopardos.

Hay mucho por descubrir en la zona y se debe atravesar si se viaja por tierra a Turkmenistán, pero ver turistas extranjeros en la región es muy raro. Ciudades como Semnán, Shahrud, Gorgán y Mashhad son dinámicas y cada vez más modernas, pero no mucha gente habla inglés y casi ninguna señal está en alfabeto latino.

Cuándo ir

De abril a mayo es una época preciosa, con estepas y montañas cubiertas de flores de mil colores. Los fines de semana (de jueves a viernes) de primavera y otoño hay carreras de caballos en Gonbad-e Kavus. En diciembre la temperatura puede bajar hasta -20°C , pero habitualmente rondan los 0°C . En invierno, la nieve bloquea algunas carreteras secundarias (como la de Kordkuy-Radkan), pero también ayuda a ver el rastro de los huidizos leopardos del Parque Nacional de Golestán.

Es mejor evitar Mashhad durante el *Nouruz* (el Año Nuevo iraní), a finales de marzo, y durante las festividades religiosas, cuando infinidad de peregrinos convierten la ciudad en un pandemonio. Julio y agosto son extremadamente calurosos y la región del mar Caspio es famosa por sus picos de humedad.

Historia

Históricamente, el noreste se desarrolló como Jorasán (“por donde sale el sol”) y Tabaristán/Mazandarán (la costa sureste del mar Caspio). Milenios de cultura alcanzaron su cénit aquí hace unos 1000 años, cuando surgieron muchos de los grandes científicos y poetas-filósofos de la época. Pero los estragos causados por los mongoles y por Tamerlán en los ss. XIII y XIV fueron tan devastadores que la civilización establecida en Tabaristán quedó casi aniquilada en muchos sitios. Ahora, los lugares donde una vez se alzaron prósperas ciudades son simples ondulaciones en la estepa. Quedan algunas torres magníficas y solitarias, las más increíbles en Radkan y Gonbad-e Kavus, como últimos testimonios del antiguo esplendor.

La implantación de la dinastía safávida en el s. XVI supuso un paso hacia la conformación de un Estado confesional chiita, un factor importante para el crecimiento de Mashhad, que pasó de ser una aldea-santuario a la principal ciudad de la región.

Sari

ساری

☎ 011 / 299 000 HAB.

La capital en expansión de Mazandarán es un lugar exasperante y lleno de tráfico que no vale mucho la pena. Pero es un punto de conexión clave para ir a Badab-e Surt en transporte público, y es probable que se acabe en él si se viaja en el impresionante ferrocarril *Trans-Elburz*, que zigzaguea por empinadas laderas desde la meseta central hasta la costa del mar Caspio.

Los mejores alojamientos son el **Hotel Badeleh** (☎ 011-3388 4497; www.hotelbadeleh.ir; ctra. Sari-Gorgán km 10; tw/ste 2834 000/3924 000 IRR; 📞 📧 📺) y el **Hotel Asram** (☎ 011-3325 5090; asramco@gmail.com; ctra. Vliasar; i/tw/tr/ste extranjeros 40/55/80/100 €, iraníes 997 000/1635 000/2087 000/2152 000 IRR; 📞 📧 📺), con un buen restaurante-tetería en la planta superior.

📍 Cómo llegar y salir

El **aeropuerto de Sari** (☎ 011-3372 2133; <http://sari.airport.ir>; junto a la ctra. Sari-Gorgán km 11) está 14 km al este de la ciudad. En tren, se puede llegar a Sari desde Teherán o Garmsar en el **ferrocarril 'Trans-Elburz'** (www.rai.ir) (140 000 IRR, 5 h, salida desde Garmsar a las 10.40).

Muchos autobuses de largo recorrido utilizan la gran **terminal de Dolat** (ctra. Vliasar). Para ir a

Bardab-e Surt, el microbús Orost de las 8.00 sale de la **parada de 'savaris' Mazandarán-Semnán** (terminal Rahband; ☎ 011-3323 1661; blv. Keshavarz), un pequeño garaje escondido, a unos 800 m de la estación de tren, en el lado oeste del bulevar Keshavarz. De aquí también salen *savaris* (taxis compartidos) y autobuses a Damghan (250 000 IRR, 4 h, 2 diarios), que paran en Telma Dareh (95 km).

Los *savaris* a Gorgán (asiento delantero/trase-ro 150 000/140 000 IRR) y a Gonbad-e Kavuz (250 000/235 000 IRR) salen de la carretera de Gorgán, 2 km al este de la plaza Golha/Hotel Asram.

Gorgán

گرگان

☎ 017 / 343 000 HAB. / ALT. 135 M

Esta atractiva ciudad en rápida expansión tiene un ambiente animado y colorido gracias a una población multiétnica y a su magnífica ubicación, donde los verdes montes Alborz bajan para encontrarse con la estepa en el noreste.

En Gorgán nació el rey-eunuco Aga Muhammad, quien fundó la dinastía Kayar (1779-1925). Su patrimonio arquitectónico es relativamente limitado, pero es una buena base para visitar las estepas turcomanas y las boscosas montañas de Golestán.

👁 Puntos de interés

Torre de Gorgán

TORRE

(Borj-e Basij; pl. Basij; 50 000 IRR; ☎ 8.00-24.00) Disparatada y gigante torre de tres pies que se alza en la plaza Basij como una suerte de nave especial imaginada por un niño. En realidad es un restaurante-cafetería que gira torpemente cada 45 min (si se convence al camarero para que active el mecanismo). Arriba también hay un anillo con mesas al aire libre. Ideal para tomar un café (80 000 IRR) y aprovechar la conexión wifi gratis.

Puede ser divertido si se tiene coche. Si no, llegar hasta allí es bastante difícil: hay que encontrar el **túnel de acceso peatonal** (pl. Basij) en la calle que va paralela a la carretera de Sari, una manzana la norte de la plaza Basij.

Casa Taqavi

EDIFICIO HISTÓRICO

(plano p.250; callejón Imamzadeh Nur; ☎ 8.00-14.00) **GRATIS** Magnífico complejo de edificios históricos que alberga la oficina de cultura y turismo de Golestán Miras (p. 252). Se puede pedir echar un vistazo al interior del edificio del harén de las “ocho mujeres”; un cuarto poco convencional.



Imprescindible

1 Haram-e Razavi (p. 258)
Compartir la emoción con infinidad de peregrinos al acercarse al del sagrado santuario de Mashhad.

2 Mil-e Gonbad (p. 256) Crear ecos surrealistas en la tumba-torre de Gonbad-e Kavus, de un milenio de antigüedad.

3 Belqays (p. 273) Sentirse como un explorador de antaño

ante los muros de barro de esta solitaria ciudadela en ruinas.

4 Badab-e Surt (p. 251) Ver cómo el color cambiante del cielo se refleja en las piscinas



escalonadas de este pequeño Pamukkale de Irán.

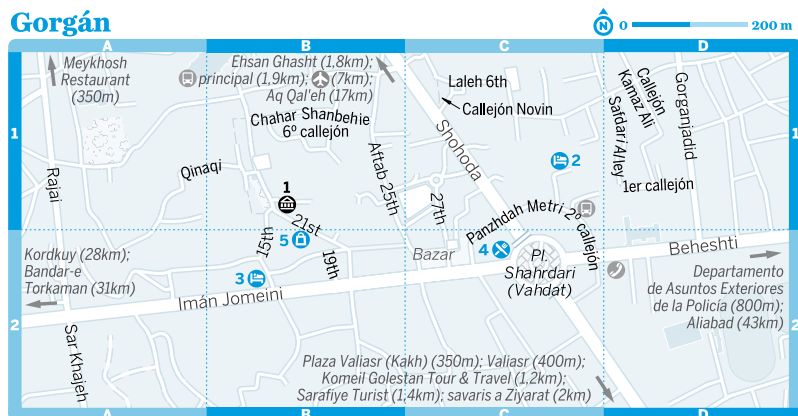
5 Zafaraniyeh (p. 271)
Dormir entre los restos de edificios de adobe de esta

pequeña y olvidada aldea de caravasares.

6 Garmsar (p. 254) Beber un café excelente en el fondo de una enorme cisterna medieval.

7 Roein (p. 273) Hacer excursiones por las montañas desde este escalonado y bien conservado pueblo.

Gorgán



Gorgán

Puntos de interés

- 1 Casa Taqavi..... B1

Dónde dormir

- 2 Guesthouse Pars..... C1
3 Khayam Hotel..... B2

Dónde comer

- 4 Eros Restaurant C2

De compras

- 5 Bagheri Complex..... B2

Información

- Golestan Miras..... (véase 1)

sociable y filosófico propietario, habla muy bien inglés. Si está lleno, hay otro *mehman-pazir* justo enfrente.

Khayam Hotel

HOTEL \$\$

(plano p. 250; ☎ 017-3225 0916; www.khayamhotel.com; 15º callejón Aftab, desde calle Imán Jomeini; i/d/tr 950 000/1440 000/1880 000 IRR; 📶) Con una ubicación excelente frente a la principal zona del bazar, en la parte antigua de la ciudad, tiene un vestíbulo reformado y pequeñas habitaciones modernizadas con baño con visillos. Cuatro de las 13 habitaciones no tienen ventana, y se pueden ver algunos defectos si se mira con atención. El desayuno está incluido. Se entra pasando entre dos estatuas de faraones.

Dónde dormir

Por la tarde y hasta bastante entrada la noche, se ven lo que parecen autoestopistas en el lado sur de la plaza Mofateh y en otras vías principales. Sus carteles en realidad dicen سویت ("suite" en persa) y ofrecen alojamiento en casas privadas, normalmente un miniapartamento independiente. La calidad es muy variable, pero por unos 500000 IRR se suele ofrecer baño, cocina y una o dos camas.

Guesthouse Pars

ALBERGUE \$

(plano p. 250; ☎ 017-3222 9550; cerca de 2º callejón Panzhdah Metri; tw/tr 350 000/450 000/ 500 000 IRR; 📶) Este *mosafekhaneh* (hotel barato) en torno a un agradable patio de naranjos es limpio, céntrico y sorprendentemente tranquilo. Está a solo 1 min a pie de la plaza Shahr-dari (hay que tomar la primera calle sin salida en el 2º callejón Panzhdah Metri). Allí, su

Nakar Khoran Tourist Hotel

HOTEL \$\$

(Hotel Jahangardi; ☎ 017-3254 0034; www.ittic.com; ctra. Ziyarat; tw/bungalós 42/55 USD; 📶) El edificio principal de este hotel, situado en un bosque detrás del jardín de la bonita **tetería Telar** (abre a las 15.00), dispone de habitaciones renovadas mucho mejores de lo que cabría esperar por su anodina fachada de 1970. Los apretados bungalós de color pastel son algo más baratos, pero necesitan una reforma.

Está 200 m más allá de la rotonda de **Nahar Khoran** en dirección a la aldea de Ziyarat, a 9 km del centro de Gorgán. Solo hay wifi en el edificio principal.



Dónde comer y beber

Meykhosh Restaurant

INTERNACIONAL \$\$

(☎ 017-3243 7964; www.instagram.com/meykhosh.restaurant.gorgan; calle Resalat esq. 12º callejón; principales 130 000-350 000 IRR; 🕒 12.00-16.00 y

BADAB-E SURT باداب سورت

Estas fotogénicas **piscinas escalonadas** (cerca de Orost) de travertino, un tipo de roca caliza, son más pequeñas que las famosas piscinas de Pamukkale, en Turquía, pero más coloridas y con una magnífica y aislada ubicación sobre una loma, en un valle entre montañas. Se puede llegar en microbús desde Sari.

El conductor de microbús local **Shaaban-Ali Bagheri** (☎ 0911 776 0190; pueblo de Orost) puede organizar alojamiento en casas particulares por 500 000 IRR en **Orost**, el pueblo más cercano a Badab-e Surt, pero conviene llamarle con antelación (solo en persa). La web www.badabsoort.com anuncia casi una docena de villas para alquilar para estancias cortas en el pueblo.

19.30-23.30) Muy luminoso, pero con una decoración moderna nada especial, con líneas limpias, lámparas de globo y muebles de madera. La carta incluye pasta, filetes, gambas, algunas ensaladas y platos populares de Irán.

Eros Restaurant

IRANÍ \$\$

(restaurante Absha; plano p. 250; ☎ 017-3223 3303; calle Imán Jomeini; principales 90 000-320 000 IRR; ☎ 8.00-22.30) El Eros (antes Absha) es el más pulcro de los muchos restaurantes que hay en los alrededores de la plaza Shahr-dari. Propiedad de una empresa cárnica, es famoso por sus platos de carne. Es un buen sitio para probar el *ghorme sabzi* (mezcla de dados de carne, judías y verduras, servido con arroz).

Jersey Caffe

CAFETERÍA

(complejo Surmayeh, 2º piso, pl. Valiasr; ☎ 10.00-23.00) Unas estilizadas siluetas de paisajes urbanos son la única decoración especial que ostenta esta subestimada cafetería, un establecimiento adecuado para mujeres (café 70 000-100 000 IRR). También sirve infusiones, pasteles y comida rápida en mesas de cristal con sillas con forma de hoja. Se llega subiendo un corto tramo de escaleras de la torre Surmayeh.

De compras**Bagheri Complex**

ARTESANÍA

(centro de artesanías de Gorgán; plano p. 250; 19º callejón Aftab, desde calle Imán Jomeini; ☎ 8.00-19.00) Una entrada que pasa inadvertida lleva al patio interior de esta histórica casa con tejado de azulejos. Dentro hay cinco talleres que venden artesanías de madera, cobre y cerámica, entre otras cosas.

Para cuando se publique esta guía, debería haber un restaurante *sonati* (tradicional). También se prevé inaugurar un *hotel-boutique* histórico.

Información

Sharab Coffeenet (☎ 017-3223 8298; 2º callejón Panzhdah Metri; 25 000 IRR por h; ☎ 8.00-21.00) En el piso superior, tras una puerta amarilla, junto a una tienda de reparación de aspiradoras, en el 2º callejón Panzhdah Metri, desde la calle Beheshti.

Payphones (plano p. 250; calle Beheshti) Hay una hilera de teléfonos públicos fuera de la oficina de telefonía.

Departamento de Asuntos Exteriores de la Policía (Modairiyat Gozarnameh atbae Khareje; 4º callejón Behzisti; ☎ 8.00-14.00 sa-ju) Ofrece prórrogas de visados. Se puede solicitar antes de las 9.30 para tenerla el mismo día. La oficina

AUTOBUSES DESDE GORGÁN

DESTINO	TARIFAS (IRR, VIP/MAHMOOLY)	DURACIÓN	SALIDAS Y COMPAÑÍA
Isfahán	620 000/350 000	14 h	15.00-17.00
Mashhad	470 000/260 000	9-10 h	7.00-10.00 y 20.00-23.00
Rasht	394 000/250 000	10 h	mediodía (Hamsafar) y 23.00 (Seiro Safar)
Semnán	185 000 (solo mahmooly)	6 h	7.30 y 15.30 (Taavoni 8)
Tabriz	760 000 (solo VIP)	15 h	13.00 (Seiro Safar)
Teherán	430 000/220 000	7-8 h	frecuentes (7.30-23.00)

está dos manzanas al sur de la gran torre Bank Mellí, donde hay que ir a pagar el trámite.

Golestan Miras (plano p. 250; ☎ 017-3226 1802; www.golestanchto.ir; casa Taqavi, callejón Imamzadeh Nur; ☀ 8.00-14.00 sa-ju) Oficina de cultura y turismo situada en la espléndidamente reformada **Casa Taqavi** (p. 247), del s. XIX. Ofrece muchos coloridos folletos.

Sarafiye Turist (cambio de divisas para turistas; calle Valiasr esq. Edalat; ☀ 10.00-13.00 y 17.00-20.00) Cambio de divisas.

i Cómo llegar y salir

AVIÓN

Hay vuelos diarios a Teherán, tres semanales a Mashhad, dos a Isfahán (do y mi), uno a Rasht (vi) y otro a Kish (ma). **Komeil Golestan Tour & Travel** (☎ 017-3232 6664; calle Valiasr esq. Edalat; ☀ 8.00-18.30 sa-mi, hasta 13.30 ju) vende billetes y hablan inglés.

AUTOBÚS, MINIBÚS Y 'SAVARÍ'

La mayoría de los autobuses a destinos principales sale de la gran **terminal principal** (pl. Enqelab), al norte del centro; cerca. **Ehsan Ghasht** (☎ 017-3268 0280; terminal principal de autobuses, pl. Enghelab; ☀ 6.00-20.00) organiza *savaris* a destinos en el oeste. Muchos autobuses que pasan por la ciudad a/desde Mashhad no pasan por la terminal y dejan y recogen a los viajeros en la plaza Enqelab o al este de la plaza Mofateh (al oeste del centro).

Los *savaris* a Gonbad-e-Kavus (asiento delantero/trasero 90 000/80 000 IRR, 1½ h) y los microbuses a Aliabad deberían usar el **Istgah Gonbad** (blv. Jorjan, un pequeño patio en el lado norte del bulevar Jorjan, en el límite este de la ciudad, pero muchos suelen recoger a los pasajeros al otro lado de la calle, en la dirección lógica del viaje).

TREN

Los trenes Gorgán-Teherán circulan de noche en ambas direcciones, salen a las 19.00 o a las 20.20 desde Gorgán y llegan al amanecer. Se pueden comprar billetes en **Komeil Golestan Tour & Travel**.

i Cómo desplazarse

Muchos **autobuses urbanos** (plano p. 250) salen del 2º callejón Panzhdah Metri, un tramo de calle paralelo al lado noreste de la plaza Shahrđari. Los **autobuses a Nahar Khoran** (10 000 IRR; ☀ 6.20-20.00) salen de la plaza Valiasr (Kakh) 4 o 5 veces cada hora de 6.20 a 20.00.

Hay taxis que salen de puntos cerca de la plaza Shahrđari. Los **'savaris' a Ziyarat** (20 000 IRR)

salen de la calle Valiasr, esq. 47º callejón Edalat, 1,5 km al sureste de la plaza Valiasr.

Semnán

سمنآن

☎ 023 / 163 000 HAB. / ALT. 1130 M

La ubicación de esta floreciente ciudad ofrece un acceso rápido a los montes Alborz y al gran desierto de Kavir. Semnán está a solo 240 km por autopista de Teherán y, desde el período sasánida, ha sido una parada clave de la Ruta de la Seda, lo que le ha supuesto riqueza y destrucción por igual.

A primera vista, es una ciudad dispersa y anodina, de edificios modernos bajos y amplios bulevares. Pero en torno al llamativo bazar cubierto hay un interesante complejo de emplazamientos históricos.

i Puntos de interés

Bazar de Semnán

BAZAR

El bazar cubierto de Semnán, en forma de cruz, es el corazón de la antigua ciudad. Aunque mucho más pequeño que los grandes bazares de Kermán o Tabriz, tiene muchas bóvedas del s. XIX, y la sección norte-sur (atravesada por la calle Imán Jomeini) conecta dos *takiyeh* (corredores cubiertos de tres plantas) con pilares de madera. El del sur, el **Takiyeh Pehneh**, permite acceder a la mayoría de los lugares de interés histórico de Semnán y es el centro del luto religioso durante el mes de *muharram*.

El **Takiyeh Nasar**, más al norte, data de 1926. Es más bonito y sería muy interesante si se pudiera visitar la *abambar* (cisterna) y el cercano *hammam* (baño público) subterráneo, ahora en desuso.

Masjed-e Jameh

MEZQUITA

(mezquita de Jameh; bazar de Semnán; ☀ 1 h antes/después de las oraciones) El pasmosamente alto, aunque austero, *ivan* occidental de la mezquita Masjed-e Jameh data de una reconstrucción de 1424, y se eleva sobre una sala de oración octogonal de ladrillo visto. Pero el elemento más fascinador de la mezquita es más antiguo: el precioso **minarete** de 32 m de altura de ladrillo, en pie tras más de un milenio, aunque ya inclinado y algo retorcido.

Masjed Imam

MEZQUITA

(mezquita del Sultán; bazar de Semnán; ☀ amanecer-anoche) Fundada bajo el reinado del Fath Ali Sah en la década de 1820, esta mezquita tiene un gran patio con cuatro *iwans* en los puntos cardinales (los del este y el

LADERAS DE ALBORZ

Shahmirzad (شهمیرزاد), un tranquilo y precioso oasis rodeado de puntiagudas crestas rocosas, es una escapada de fin de semana popular entre la gente de Semnán. Arroyos burbujeantes y unas pocas casas hechas de barro adornan las partes más altas del pueblo, alrededor de la plaza Naqsh-e Jahan.

Entre Shahmirzad y Mahdishahr, **Darband** es un lugar de pícnic un poco austero tras el cual hay un sendero que lleva a una famosa cueva situada en el acantilado.

Mahdishahr (مهدی شهر), arropada entre pliegues rocosos, está dominada por la impresionante (aunque moderna en gran parte) Al-Mahdi Hosseiniéh, con cúpula azul. También hay un museo sobre la cultura nómada.

Se pueden visitar todos estos lugares en una excursión de un día desde Semnán. Los microbuses (20 000 IRR) y *savaris* (40 000 IRR) salen de la **plaza Mo'alle**m de Semnán, y vuelven desde la calle Imán de Shahmirzad (500 m colina abajo desde la plaza Naqsh-e Jahan). La carretera es rápida y ancha, y se tarda apenas 15 min hasta Mahdishahr y unos 30 min a Shahmirzad.

oeste, más altos, ofrecen un medido y sobrio trabajo de ladrillos de colores). El viernes por la mañana, el patio se llena de coloridas alfombras para las oraciones del mediodía.



Actividades



Parque acuático

Gootkermal

PARQUE ACUÁTICO

(www.gootkermal.com; calle Daneshgah; 3 h 150 000 IRR; ☀️ 17.00-20.00 y 20.00-23.00, hombre/mujer en días impares/pare) Este nuevo e innovador complejo, cuyo coste ascendió a casi 20 millones de dólares incluye ocho toboganes de agua en el interior, uno de los cuales es como una centrifugadora. Hay muchas otras atracciones acuáticas más pequeñas y un río para recorrer en flotador que las rodea. La entrada incluye el uso de una sauna y un baño turco, y taquillas para la ropa. Hay que llevar toalla.



Dónde dormir

Los hoteles de Semnán, con precios para todos los bolsillos, son bastante competentes, pero no destacan por su estilo. El céntrico **Mehmanpazir Kumesh** (☎️ 023-3332 3647; 18º callejón Imán Jomeini; i/tr sin baño 400 000/600 000 IRR) es una opción barata y básica; el **Semnan Tourist Inn** (Mehmansara Jahangardi; ☎️ 023-3344 1433; blv. Basij; d/tr/ste 1664 000/2 070 000/3 500 000 IRR; 📺📶), de precio medio, está a 3 km del centro y tiene habitaciones amplias; los huéspedes del confortable **Gootkermal Hotel** (☎️ 023-3333 3338; www.gootkermal.com; calle Daneshgah; i/d/tr/ste 2 200 000/3 100 000/3 800 000/4 500 000 IRR; 📺📶) pueden usar gratis por la tarde el parque acuático contiguo.

Cuando abra después de su exhaustivo rediseño, el **Tarherian House** ofrece algo con más estilo histórico.



Dónde comer y beber

El **Darchin** (junto a blv. Qods, cerca de pl. Mashahir; ☀️ 8.00-24.00; 📺), detrás de la cisterna de Mashahir, ofrece música en vivo después de las 20.00. La **Kalantar House** (pl. Abuzar), con su distintiva torre, abrirá pronto como tetería.



Cafe Sonati Tadaion

IRANÍ \$

(☎️ 023-3332 1097; casa Tadayon, calle Taleqani; principales 45 000-60 000 IRR, *dizi* 100 000 IRR; ☀️ 8.00-22.00) Restaurante familiar con encanto. Tiene una sala preciosa en un sótano abovedado junto al patio trasero de la histórica **casa Tadayon**, donde también hay una tienda de regalos, otra de piedras preciosas y la oficina de cultura Semnán Miras (p. 254). Las deliciosas especialidades casearas incluyen *khoraq-e gushk* (carne picada con patata), recomendable con un poco de su exquisita *mirza ghasemi* (pasta de berenjena con ajo).



Zendegi

IRANÍ \$\$

(☎️ 0919 132 5438; www.instagram.com/zendegi_complex; 13º callejón Kohneh Dezh; kebab 150 000-350 000 IRR, ensaladas 40 000-65 000 IRR; ☀️ 12.00-23.00, menú limitado solo 16.00-19.00) Este lujoso restaurante cuenta con varias salas pequeñas y dos terrazas al aire libre en la **casa Zendegi**, la mansión de un comerciante de 180 años de antigüedad con una fuente en el centro, una sala-museo con objetos del s. xx, una tienda de cristales y un taller de vidrieras. Vale la pena echar un vistazo aunque no

se coma aquí. La carta consta sobre todo de kebabs, pero también ofrece ensaladas y platos de berenjena. Los jueves se recomienda reservar.

Sofrahkane Kohamdezh

IRANÍ \$\$

(☎ 023-3333 8333; calle Kohneh Dezh; principales 125 000-350 000 IRR; ☎ 8.30-23.30, desayuno antes de las 12.00) Frente a una *badgir* (torre de vientos), esta casa de finales del Imperio safávida se inauguró como restaurante-tercería exclusivo a principios del 2017. Sus especialidades incluyen filetes de pescado y gambas servidas con pan *tanour* recién hecho teñido con cúrcuma y sutilmente condimentado con grasa de carnero. El té para dos cuesta 40 000 IRR, más 5000 IRR cada uno por sus deliciosas *shirini* (pastas de dátiles) caseras.

Restaurante Sonati Mashahir

IRANÍ \$\$

(☎ 023-3333 0463; pl. Mashahir; principales 80 000-320 000 IRR; ☎ 9.00-23.00) La fachada es algo sosa y, dentro, la decoración, muy *kitsch*. Figuras aqueménidas llevan a una cueva abovedada, una gruta artificial y una zona de comedor circular decorada con un retrato en relieve de imitación antigua. Ofrece la típica carta de kebabs, así como *tahchin* (capas de arroz y carne marinada; 300 000 IRR) en su versión nómada de Sangesar, con cordero en vez de pollo.

i Información

Sadi Coffeenet (pl. Sadi; internet 40 000 IRR/h; ☎ 10.00-19.00 sa-mi)

Semnan Miras (☎ 023-3332 1602; www.mirassemnan.ir; casa Tadayon, calle Taleqani entre callejones 3º y 5º; ☎ 8.00-14.30 do-mi, hasta 13.30 ju) La oficina de información cultural de Semnán ocupa una sala en una preciosa mansión de la era Kayar, donde también está la mejor torre de vientos que queda en la ciudad, una tienda de regalos, otra de piedras preciosas, y un **café tradicional** (p. 253) que pasa inadvertido en el sótano del patio trasero.

i Cómo llegar y salir

El **aeropuerto de Semnán**, en construcción, está 6 km al este de la ciudad. Desde Mashhad, el tren es mejor que los autobuses, que normalmente llegan de Teherán y paran solo en las carreteras de circunvalación.

AUTOBÚS Y 'SAVARI'

La **terminal principal** (ctra. Imán Reza) de Semnán está 3 km al oeste de la plaza Sa'di, 100 m más allá de la plaza Imán Husein. Entre 5.00 y

19.00, hay autobuses hasta cada 30 min hacia Teherán (140 000 IRR, 3 h), además de *savaris* (asiento delantero/trasero 240 000/220 000 IRR, *dar bast* 900 000 IRR) de cuatro empresas en la terminal, cada una con su sala de espera. **Mohebban** (☎ 023-3346 8585; www.mohebban.ir; ☎ 24 h) también ofrece algunos coches diarios a Sari (asiento delantero/trasero 310 000/270 000 IRR, *dar bast* 1 120 000, 5 h). **Hedayate** (☎ 023-3346 7620; ☎ 24 h) ofrece trayectos compartidos a Garmsar (asiento delantero/trasero 115 000/105 000 IRR, *dar bast* 450 000 IRR, 1¼ h) más o menos de 6.00 a 17.00.

Mola-i buses (blv. Jahadieh; ☎ 7.00-18.00) fleta vehículos a Damghan (70 000 IRR, 1¼ h) y Shahrud (100 000 IRR, 2½ h) salen casi cada hora en punto de 7.00 a 18.00 desde una pequeña terminal 200 m al sur de la plaza Standard (3 km al este del centro). Los *savaris* a Damghan y Shahrud salen de la esquina sureste de la plaza Standard.

TREN

Hay varios trenes diarios desde Teherán (3 h) y tres salidas a Mashhad (9 h), que paran a las 10.10, 15.30 y 18.30. La **estación** (calle Motahari) está 1,5 km al sur de la plaza Imán Jomeini. Hay más opciones desde Shahrud.

Garmsar

گرمسار

(☎ 023 / 58 000 HAB.

Para los que pasen en coche, o planeen llegar al mar Caspio con el servicio de tren diurno a Sari del ferrocarril de Alborz, vale la pena parar en Garmsar para tomar un café en el singular **Cafe Abenbar** (callejón Aftab, pl. Imán Jomeini; ☎ 9.00-13.00 y 15.30-22.30), en el fondo de una profunda cisterna de agua histórica, escondida tras la mezquita de Jameh. Ofrece una iluminación tenue y es adecuado para mujeres. Sirve bebidas, tartas y helados (65 000-90 000 IRR). Para otras comidas, se puede ir en coche hasta Dehnamak y comer en el **caravasari** (☎ 0912 611 3387, 0911 805 3814; www.dehnamak.net; ctra. Garmsar-Semnán; principales 100 000-320 000 IRR; ☎ 11.00-22.00), del s. XVI.

Por lo demás, la localidad es totalmente prescindible. A unos 20 km de Garmsar está la **mina de sal de Kuhdasht** (ctra. Qom-Garmsar; ☎ con cita previa) **GRATIS**; a veces dejan a los visitantes conducir (acompañados) por sus 700 m de amplios túneles, pasando unas 70 columnas artificiales gigantescas y poco iluminadas. Antes de ir, se puede visitar el **Museo Aghvani** (casa Baghavi, callejón Faisali Hossein; extranjeros/iraníes 100 000/20 000 IRR; ☎