Mauricio Matta

O teu coração É O SOL

Reflexões e Poemas



Copyright © 2023 Mauricio Matta

Capa: Giovanna Quemello Borges
Revisões e diagramação: Luciano Quemello Borges

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Matta, Mauricio
O teu coração é o sol : reflexões e poemas / Mauricio Matta. -- 1. ed. -- Guaratinguetá, SP : Ed. do Autor, 2023.
ISBN 978-65-00-83927-2
1. Poemas 2. Poesia brasileira 3. Reflexões I. Título.
23-177659 CDD-B869.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Poemas : Literatura brasileira B869.1
2. Poesia : Literatura brasileira B869.1
Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253

Todos os direitos desta edição estão reservados ao autor.
Esta obra foi produzida em uma parceria de:



Leggero Serviços Editoriais
@leggerolivros



Branding Sucess
@brandingsucess

MAURICIO MATTA

O TEU CORAÇÃO É O SOL

REFLEXÕES E POEMAS



1ª EDIÇÃO
2023
GUARATINGUETÁ/SP

“Quem está ao sol e fecha os olhos,
Começa a não saber o que é o sol
E a pensar muitas cousas cheias de calor.
Mas abre os olhos e vê o sol,
E já não pode pensar em nada,
Porque a luz do sol vale mais que os pensamentos”

Fernando Pessoa

Prefácios

"O teu coração é sol" traz uma série de pensamentos de um homem admirável que se abre ao mundo como receptor, de maneira sensível, e tem como resultado imediato uma confusão que te faz questionar as grandes preocupações e verdades absolutas, dando lugar a um respiro profundo de harmonia e aceitação – filha Marianna.

Todos os dias, no despertar das manhãs, você sobe as escadas da sala para contemplar e acolher o sol de dentro. Respira. E o silêncio dos dias que amanhecem nos ensina a importância da meditação e da sensibilidade das palavras para iluminar outros sóis. Obrigada, pai! – filha Giovanna.

Admiramos e somos gratos a sua incessante prática espiritual, que altruistamente vem semeando sobre a revelação do Ser e sua coexistência com o todo. Obrigado por compartilhar do seu amor e suas experiências – filho Maurício.

A busca pela compreensão mais profunda da razão da sua existência e as inúmeras experiências espirituais resultantes de muita leitura, estudo e prática, aliadas ao seu esforço e dedicação em navegar por questões metafísicas – por vezes desconfortáveis – fizeram-no mergulhar dentro de si em uma viagem incessante e submergir em profundos sentimentos e sublimes sensações. Seu coração, então, inunda-se de percepções e seu ser é tomado por um amor genuíno que transborda diariamente em textos que nos fazem refletir e sorver este precioso néctar – esposa Erika.

Dedico este livro à minha esposa Erika e aos meus filhos Mauricio, Giovanna e Marianna, que iluminam e dão sentido para minha vida.

Agradeço ao silêncio e pela paz que me acolheram e permitiram emergir a quietude necessária para que os poemas e reflexões fossem percebidos como canções longínquas, até que fosse possível recebê-los e convertê-los em palavras.

Agradeço à presença do mistério, essencial e fecunda, que nos permite vislumbrar, atônitos, o milagre inexplicável da existência.

Agradeço aos meus pais, por terem me trazido a este mundo e por serem os primeiros a me ensinar os valores fundamentais da retidão, da perseverança e da boa vontade.

Agradeço à minha amada família, Erika – minha esposa –, Mauricio, Giovanna e Marianna, pérolas brilhantes que deram sentido para minha vida.

Agradeço aos meus queridos amigos Rodolfo José Fenille Ferraz, que me mostrou o caminho libertador da jornada terapêutica e à Lilian Rubia Taveira, que incentivou enfaticamente a publicação deste livro e organizou os textos.

Agradeço também ao meu editor, Luciano Quemello Borges, que tornou possível a publicação desta obra, por intermédio de seu profissionalismo e de sua dedicada orientação.

Enfim, agradeço a todos que, de alguma maneira, contribuíram para a publicação deste livro.