

NARCISISMO:

Entendendo o abuso emocional.
Aspectos psicológicos, sociais e legais



Warley Belo

Direitos autorais - Warley Belo

O autor permanece proprietário de todos os direitos autorais sobre a obra sendo permitida a reprodução, desde que citada a fonte. O e-book está registrado.

Belo, Warley Rodrigues

Narcisismo: Entendendo o abuso emocional. Aspectos psicológicos, sociais e legais J Warley Rodrigues Belo.- 1 ed.- Belo Horizonte, MG : E Book, 2023.

ISBN 978-65-00-60781 -9

1. Psicologia Comportamental.
2. Psiquiatria Forense. 3. Direito Penal.

Índice

Sobre o Autor	6
Minha História	7
Introdução	8
O narcisista não pode vencer o seu pior inimigo	9
Conceitos Básico	10
Transtorno de Personalidade	11
Antissocial	12
Psicopata	13
Sociopata	14
Borderline	15
Histriônico	16
Narcisismo	17
Características do Narcisismo	18
Narcisismo e transtorno de personalidade narcisista	19
Dados	20
Tipos de Narcisistas	21
Tipos de Narcisistas	22
Descontrole Emocional	23
Descontrole Emocional	24
Narcisista é louco?	25
Amor-próprio é narcisismo?	26
Empata	27
Infância	28
Pais com transtorno	29
Algumas características da mulher narcisista	30
Algumas características da mulher narcisista	31
Espelhamento	32
Sexo	33
Sexo	34
Amor para os narcisistas	35

O Que o Narcisista te Entrega	36
Abuso Narcisista	37
Três Verdades	38
Jogos Psicológicos	39
Jogos Psicológicos	40
Jogos Psicológicos	41
Jogos Psicológicos	42
Jogos Psicológicos	43
Sabotagem 1	44
Passos das triangulações	45
Gaslight	49
Gaslight	50
Gaslight	51
Gaslight	52
Gaslight	53
O narcisista nas festas	54
Dia dos pais	55
Dia dos pais	56
Natal narcisista	57
Por que somos atacados pelo narcisista?	59
Por que somos atacados pelo narcisista?	60
A violência narcisista	61
4 Motivos para te Causar Dor	62
A violência psicológica	65
As consequências previsíveis dos relacionamentos com pessoas portadoras de transtornos de personalidade	66
Qual o objetivo do narcisista?	67
Qual o objetivo do narcisista?	69
Fúria narcisista	70
Fúria narcisista	71
Vitimismo	72
Vitimismo	73
Por Que a vítima não vai embora?	74
Relacionamento Tóxico ou Abusivo	76
Quando não consegue te manipular	77
O pior inimigo do narcisista	79
Psiquiatria Forense	81
Psiquiatria Forense e Psicologia Jurídica	83

Incidente de insanidade mental	86
Dependência emocional	88
Estresse pós-traumático	89
Síndrome de vítima narcisista	90
Implicações Jurídicas do Narcisismo	92
Transtorno de Personalidade e Crime	93
Transtorno de Personalidade e Crime	94
O fenômeno afetivo no Direito	95
Culpabilidade e Capacidade Penal	96
Culpabilidade e Capacidade Penal	97
Homicídio	98
Homens idiotas, crimes passionais	99
Homens idiotas, crimes passionais	100
Homens idiotas, crimes passionais	101
Prisão ou manicômio?	102
A Criminologia, a prevenção vitimária e o Labirinto do Cravo	105
Direito e Literatura	107
Direito e Literatura	108
Verdade Processual	109
Sociedade Narcisista	110
“Pessoas boas” e Sociedade	111
Sabotagem 2	112
A Mulher e o Homem Narcisista no Ideário social	113
A Mulher e o Homem Narcisista no Ideário social	114
A Mulher e o Homem Narcisista no Ideário social	115
Conclusão	116
Bibliografia	117



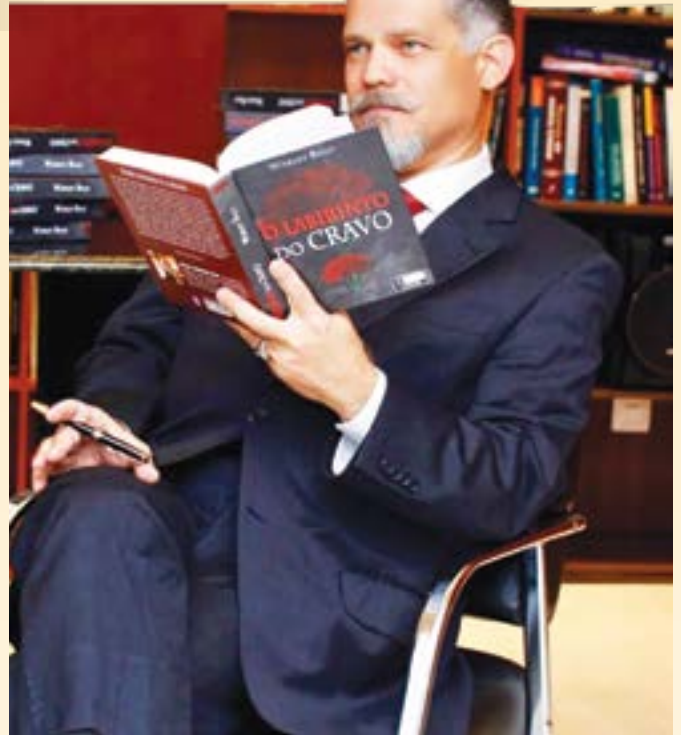
Sobre o Autor

Warley Rodrigues Belo é Advogado Criminalista em Belo Horizonte/MG, Presidente da OAB/MG - Subseção Venda Nova (2022/2024), Mestre em Ciências Penais/UFMG e Professor de Direito. Dentre vários prêmios e distinções recebidas, destacam-se a Medalha Dom Serafim Fernandes de Araújo (Belo Horizonte–MG -Faculdade de Direito / PUC), Diploma *Excellenza Giuridica* (Roma, Itália -Senado da República Italiana), Comenda Direito e Cidadania (Câmara Municipal de Belo Horizonte- MG) e Comenda Carlos Drummond de Andrade (Belo Horizonte, MG -Academia de Letras Artes e Culturado Brasil). Warley belo. Possui livros de Direito e dois romances, além de vários contos e artigos jurídicos publicados. Passou a se interessar pelo tema narcisismo por ter advogado em casos onde a psiquiatria estadual apontava transtornos de personalidade. Escreveu um romance sobre o assunto (O Labirinto do Cravo). Agora aborda o tema de maneira mais técnica e com simplicidade para que todos possam entender: as vítimas encontrarem um rumo para superar seus traumas e os colegas profissionais do Direito compreenderem em suas lides forenses os jogos psicológicos

<https://linktr.ee/Warleybelo>

Minha História

Sou advogado criminalista há muitos anos (mais de 25). Nesse período me deparei com muitos casos passionais. Invariavelmente, tinha sempre um componente psiquiátrico semelhante. Isso me chamou atenção e comecei a trabalhar com os laudos psiquiátricos. Acabei me apaixonando pelo tema e escrevi um romance jurídico-psicológico sobre relacionamento abusivo: *O Labirinto do Cravo*. O objetivo era expor os jogos psicológicos. Logo percebi que não era assim tão explícito para a maioria das pessoas como se constrói esse processo. A violência psicológica é difícil de aperceber-se. Os colegas e as vítimas tinham dificuldades de apreenderem os ataques psicológicos e suas nefastas consequências. Por isso, resolvi escrever “explicando” o que se passa na cabeça de quem é acometido de transtorno. A busca por compreender o relacionamento abusivo, acabou por guiar-me na pesquisa da síndrome



me da vítima narcisista, ainda pouco estudada. Para as vítimas, fica a certeza de que a principal batalha é ser consciente. Para os profissionais do Direito, o desejo desse livro é ser um choque hermenêutico da realidade (Gadamer).

Eu ajudo você
a entender o
transtorno causado
pelo narcisista

Introdução

“Após um ano sendo submetida ao bullying, uma adolescente de Michigan, nos Estados Unidos, descobriu que sua própria mãe era a responsável pelos ataques virtuais sofridos por ela e seu namorado. De acordo com autoridades policiais, foram descobertas mais de mil páginas com conteúdos ‘humilhantes’, ‘desmoralizantes’ e ‘maldosos’...”

<https://noticias.uol.com.br/internacional/ultimasnoticias/2022/12/25/mulher-e-acusada-por-assedios-virtuais-anonimos-contra-sua-filha-nos-eua.htm>, acessado em 26/12/22)

.....

“De acordo com informações obtidas pelo TMZ, Depp teria relatado, em um novo depoimento, que Amber Heard teria colocado fezes em cima da cama do casal, motivando uma discussão. (...) ‘Ela tentou culpar os cachorros. Eles são yorkshires pequenos e pesam cerca de 4 kg cada. Eu vivi com aqueles cachorros. Eu peguei o cocô deles. Não foram os cachorros’, completou Depp.”

<https://www.correiobraziliense.com.br/diversao-earte/2022/04/5002335-johnny-depp-revela-que-coco-na-cama-foi-motivo-do-termino-com-amber.html>, acessado em 26/12/22)

O narcisista não pode vencer o seu pior inimigo

Os verbetes são apoiados em casos reais e literatura especializada. Desenha-se as fases do relacionamento abusivo até a síndrome da vítima narcisista surgir em crime passional, roteiro esse extraído do romance O Labirinto do Cravo e que trabalhamos como excludente penal. Eu sou advogado criminalista e não tenho formação médica. Minha experiência é prática em vários processos nos quais requeri incidente de insanidade mental com resultados positivos. Se você se identificar ou achar engraçado ou correto esses tipos de manipulação psicológica que vamos explicar, ou ainda, é ou foi vítima desse comportamento, busque ajuda especializada (psicólogo ou psiquiatra). A investigação sobre o transtorno de personalidade narcisista só pode ser feita por profissionais da saúde mental. Aqui fazemos uma simplificação de como os jogos emocionais ocorrem. O narcisista só não pode vencer o seu pior inimigo: aquele que tem autocontrole e consciência de si.



Conceitos Básico



Atualmente, a Classificação Internacional de Doenças (CID) e o Manual de Diagnóstico e Estatística dos Transtornos Mentais da 5ª edição (DSM 5) elencam dez transtornos de personalidade. Subdivididos em três categorias, são chamados de clusters (ou grupos) por terem características predominantes que os interligam. O transtorno de personalidade (CID-10, F60) é uma doença psiquiátrica no qual os traços de personalidade de uma pessoa são muito rígidos (inflexíveis) e mal ajustados. Dessa forma, o comportamento do indivíduo acaba sendo sinônimo de sofrimento. De acordo com o MSD Manual, 10% da população mundial lida com transtornos de personalidade.

Transtorno de Personalidade

A causa exata dos transtornos de personalidade é difícil de determinar e pode nem ter uma causa específica, mas, de modo geral, variam de fatores genéticos a ambientais. No cluster A, temos as psicoses. As características principais são desconfiança, isolamento social e empobrecimento afetivo. Incluem-se nesse grande grupo o transtorno de personalidade esquizoide, esquizotípica e paranoide. No cluster B foi que, como advogado, identificamos o maior problema com a justiça por dois motivos: eles possuem comportamentos problemáticos e desviantes, além de serem altamente manipuladores, dramáticos, teatrais ou violentos. Possuem instabilidade emocional e impulsividade. O cluster B envolve pacientes histriônico, borderline, narcisista e antissocial (psicopata e sociopata). O cluster C se caracteriza por sintomas mais internos do que externos ou sociais. Extrema ansiedade e angústia são recorrentes. Nesse grupo, encontramos: Transtorno de personalidade esquiva, dependente, obsessivo-compulsiva. Nos interessa o cluster B pelo envolvimento mais próximo à criminalidade.

