Título original: Planner inspiração – Edição 2025.

Direitos Reservados © 2024 por Pontal, Marcos.
.

O conteúdo desse livro pode ser reproduzido somente com a divulgação da fonte.

Capa: Marcos Alexandre Machado (Marcos Pontal).
Revisão do autor: Marcos Alexandre Machado e Roseli Laurência Souza Machado.
Projeto original: José Mauricio Ortiz Batista

Imagem da capa: Site – Pixabay.com (qimono)

Todos os direitos reservados, por Marcos Alexandre Machado.

Rua Fernando Costa, 278 — Vila Adelaide de Freitas
14180 — 000 — Pontal — SP
Watsaap: +551698107-9175
E-mail: marcosmachado@visaoespiritual.com.br
Site: www.velivros.visaoespiritual.com.br

JANEIRO



19 de janeiro – Dia oficial do cabeleireiro

Seja cabelo crespo,
que tem uma oleosidade
natural.
Seja cabelo liso,
que é escorrido e cultural.

Seja cabelo ondulado,
que tem fios espiralados.
Seja cabelo cacheado,
com seus caracóis bem
definidos e simétricos.

O cabelo de todos,
devem ser respeitados.
Ame a si mesmo.
Ame o seu cabelo.
Diga não ao preconceito!

Seja cabelo grisalho,
que é bonito e encanecido.
Seja cabelo loiro, castanhos
ou ruivos
todos são belos
e assertivos.



METAS DO MÊS

OBJETIVOS E METAS

DE 1 A 4 DE JANEIRO DE 2025

Q	Q	S

S

ANOTAÇÕES GERAIS

DE 5 A 11 DE JANEIRO DE 2025

D	T	Q
S		

Q	S	S

ANOTAÇÕES GERAIS

DE 12 A 18 DE JANEIRO DE 2025

D	T	Q
S		

Q	S	S

ANOTAÇÕES GERAIS

DE 19 A 25 DE JANEIRO DE 2025

D	T	Q
S		

Q	S	S

ANOTAÇÕES GERAIS

DE 26 A 1 DE FEVEREIRO DE 2025

D	T	Q
S		

Q	S	S

ANOTAÇÕES GERAIS