Yo Soy Universo.
Tratado del Alma Para Brillar con Luz Propia

Yo Soy Universo. Tratado del Alma Para Brillar con Luz Propia



Francis González



Primera edición: Octubre 2023

Depósito legal: AL 31-2023

ISBN: 978-84-1159-540-7

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: Francis González
© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo
Editorial Círculo Rojo

www.editorialcirculorojo.com
info@editorialcirculorojo.com

Impreso en España — Printed in Spain

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación.
Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y por tanto, **ecológico**.

Si estás interesada/o en recibir más información de nuevas publicaciones y otras informaciones relacionadas con este libro, puedes escribirme a:
info@mujerluzyemprendimiento.es

O bien registrarte en mi página web:
www.mujerluzyemprendimiento.es

© Francisca González Escudero

YO SOY UNIVERSO. Tratado del alma para brillar con luz propia

DEDICATORIA

Este libro está dedicado en primer lugar a mi hija Selena, hija de la luna y el viento, compañera de alma, en un viaje de grandes aprendizajes concluidos, los cuales sin ella no hubieran sido posibles.

A mis padres queridos, desde su ausencia y presencia.

A mi familia de luz, maestros ascendidos y guías espirituales.

A todos los compañeros maestros de vida, en especial al padre de mi hija, Antonio, y a mi fiel amigo y compañero maestro espiritual Dennis Marie Soto, que hicieron que HOY mi camino de vida estuviera libre de piedras infranqueables.

A mi compañero de viaje, Francisco Miguel, que me enseñó y colaboró a que no olvidara mi propósito de vida con fuerza, constancia y valentía.

Y, por último, a Dora, mi fiel amiga perra labradora, compañera de batallas de vida y guardiana de mis sueños más queridos, que supo estar, en silencio, a mi lado y en todo momento.



PRÓLOGO

Me gustaría empezar el prólogo de este libro con una frase de la misma autora: «Que nada ni nadie atenúe la luz que brilla en tu interior». Creo que en esta frase se resume la esencia de este libro, *Yo soy universo,* y el propósito de nuestra aventura aquí, en este mundo.

Muchas veces pensamos que el mundo exterior, las personas, los hechos son obstáculos para realizar lo que más queremos ver manifestado en nuestra vida, hasta que nos damos cuenta de que todo depende de nuestro interior, de esta luz que tenemos dentro y que a veces se va apagando porque simplemente no le ofrecemos oxígeno, no le damos la manera de expresarse y de lucir como se merece. Pero somos nosotros los responsables para que esta luz no se apague y que, al contrario, pueda brillar siempre cada día más.

Cuando empecé a escribir mi primer libro, *El viaje interior,* lo tenía muy claro: todo depende del desarrollo interior que logramos crear a lo largo de la vida, lo que nos hace ver la realidad de una manera diferente.

Este libro es un viaje, es una aventura, es un desafío que vas a vivir de la mano de Alma, la protagonista de esta maravillosa historia, que a través de hechos de la vida te va sumergiendo en temáticas de la cotidianidad y del cambio que muchas veces es in-

dispensable tomar para soltar este apego al pasado y volar más alto.

Este libro habla de la importancia de encontrar personas adecuadas para aprender y evolucionar, del abandono emocional de parte de una persona muy querida, que puede dejar una huella profunda, del aprendizaje que puede darte una enfermedad, de la importancia de valores como la independencia y la libertad. Y, en coherencia con todo esto, vas a vivir la experiencia de un ser de luz que lucha por sus valores para lograr saber quién es de verdad, vivir esta conexión espiritual a la cual todos anhelamos.

Al final, todos estamos aquí para aprender y cumplir con una misión que hemos elegido antes de manifestarnos en esta tierra, y para descubrirlo necesitamos observar las señales que nos llegan del universo, hasta el punto de darnos cuenta, como dice el título de este libro, que «yo soy universo».

Para eso, hay que superar miedos, incertidumbres, leer mucho, conectar con gente de alto valor. A lo largo del libro, por ejemplo, se habla del aprendizaje de Saint Germain, con la ley del perdón del universo o la llama violeta transmutadora. Puedes aprender varias herramientas que la protagonista utiliza en su vida para lograr lo que está deseando crear. Vas a descubrir el poder de decretar y tener claridad a lo largo de tu camino.

Para finalizar, puedo decirte que este libro te dará una guía sobre la manera de vivir, aprendiendo desde la sencillez, escuchando el corazón, entrenando la fuerza de voluntad, la constancia y, sobre todo, amán-

dote profundamente. Al final, el viaje de Alma es un viaje que cada uno de nosotros podemos hacer en nuestro camino hacia la consciencia y la evolución para cumplir con nuestro propósito de vida, de manera plena y con mucho amor.

Felicito a Francis por haber tenido la valentía de haber creado un libro que te permite esta introspección y te abre puertas cerradas para despegar las alas y volar. Gracias.

Dani Di Maggio
Autor del libro, *best seller* en Amazon, *El viaje interior*. *Coach* de transformación, mentor de escritores y creador del método Kailash para escribir libros_www.danidimaggio.com

AGRADECIMIENTOS

Deseo dar las gracias infinitas, en primer lugar, a Dani Di Maggio, que me enseñó que este libro también podía ser posible en mi vida, con una amabilidad y una generosidad inmensas.

Y a mis compañeros compartidos en mi proyecto de MujerLuz y Emprender en Femenino, así como en el proyecto de convertirme en escritora de Contadora de Historias en esta Comunidad Universal de Mujeres de Luz Emprendedoras Anónimas (M. e-Lux).

Yo soy hija de las estrellas, de la luna y del sol. El viento y la tierra son mis medios de transporte. Ahora, también se le añaden el agua y el fuego.

Soy inglesa, francesa, asiática, española, y he venido con el manto de una escuela olvidada bajo un mar de luces y sombras.

Mi alma bendita ha trabajado la autoridad, la hermandad, la igualdad y la fraternidad en las relaciones humanas, desde eones, el principio de los tiempos.

Yo soy universo invencible manifestado para y por la energía femenina en expansión y la justicia divina.

Comunidad anónima, año 2022

INTRODUCCIÓN

Necesitamos soluciones rápidas en un tiempo en el que los cambios parecen seguir otro reloj biológico interno que no es el nuestro.

¿Te ha pasado alguna vez que has perdido la noción del tiempo cuando estabas haciendo alguna actividad que te gustaba mucho? Y mi pregunta a continuación sería: ¿y por qué crees que eso ocurre así? Déjame decirte, para tu tranquilidad, que esa es la tónica general de la gran mayoría de las personas que vivimos en la situación mundial actual y que se debe a los cambios que están ocurriendo en la tasa vibratoria del planeta.

Ahora todo tiende a generalizarse y a describirse en términos físicos energéticos, porque la parte invisible de las cosas está cobrando una importancia relevante en la comprensión de los acontecimientos, no olvidemos que la física cuántica y los últimos descubrimientos de la ciencia de la salud y la biología integran la visión y el tratamiento del ser humano en un paradigma más centralista, basado en una visión holística resultado de unir el cuerpo físico con la mente y con el espíritu.

Y en este nuevo paradigma o nueva consciencia que tengo el gusto de compartir contigo, por el simple

hecho de estar viva y como ser humano, está englobada la historia que relato en este libro.

El punto de partida es mi experiencia personal, tanto en el terreno de mi desarrollo personal como en el profesional en el ámbito de la salud y el bienestar, pero lo que resulta diferente al resto de otros autores que tratan la misma temática es precisamente crear un proceso de transformación, con su lectura, por el simple hecho de leerlo.

Te explico lo que quiero decir con esto… Yo creo firmemente que por encima de cualquier circunstancia en la que vivamos, cultura o educación en la que nos hayamos desarrollado y el estatus o nivel social o económico en el que nos hayamos movido a lo largo de toda la vida, existe una inteligencia invisible, energética y superior a todo que guía y direcciona todas y cada una de nuestras actuaciones y elecciones de vida, porque así lo he experimentado en muchas situaciones difíciles y complicadas de superar, como puede ser una enfermedad grave y la pérdida de todo cuanto tu imaginación te llegue alcanzar en estos momentos, hasta experimentar el vacío más absoluto en mi vida.

Sin embargo, esta inteligencia superior, junto con mi libre albedrío y mi voluntad, han querido que hoy me encuentre viva para poderlo contar a otras personas que, como yo, puedan encontrarse en situaciones similares, porque una cosa sí que he aprendido a lo largo de este viaje de aprendizajes, y es que no es tanto lo que hayas vivido como la forma en que lo vivas y te sientas con esa experiencia.

Cada palabra y cada parte de esta historia es, ante todo, energía de aprendizaje y experiencia de vida, en la que está implícita toda la intención y la sabiduría de lo que puedes catalogar como ser, presencia, universo o simplemente Dios, porque no podía ser de otra forma.

Si con la lectura de este libro puedo acercarte un poco más al sentimiento de confianza y de creer en tu propia sabiduría y tu capacidad interna para continuar con el viaje que tú misma hayas elegido vivir, me sentiré profundamente recompensada y satisfecha de que todo lo vivido habrá merecido la pena, porque contigo habré contribuido con el natural fluir de todo aquello que nace desde mi interior y que cobra forma, a través de mí, con la escritura de esta historia.

En este tiempo acelerado y constantemente en cambios hacia una nueva era de la comunicación, necesitamos fortalecernos y ocupar el lugar que nos pertenece por derecho propio y que quizás hayamos perdido demasiadas veces, al dejarnos controlar por las emociones y los pensamientos o las creencias colectivas que gobiernan nuestra forma de pensar y, lo que es peor, de sentir.

Ha llegado el momento de que aprendamos a lidiar con nuestros miedos más profundos, de cuestionarnos nuestra verdadera vida y de saber elegir cómo queremos seguir con el resto del tiempo que nos quede por vivir.

Para eso te propongo, en el mejor de los casos, ir hacia tu interior y descubrirte a través de lo que piensas, crees pensar o sentir, averiguando con tu propia experiencia de qué manera cambia tu realidad externa

cuando la incorporas en la práctica de tu día a día, tanto en el ámbito más personal, sentimental, como en el profesional.

Armonizar o reconciliar la parte personal con la profesional es el gran reto que siempre nos queda por cumplir, y este es uno de los mayores beneficios que conseguirás con esta lectura, porque también ha sido mi gran desafío por el que he luchado tanto en conseguir trabajar mis creencias sobre las relaciones personales y el dinero.

A lo largo de toda mi trayectoria de vida he descubierto poderosas herramientas energéticas y naturales, fáciles de aplicar y sin requisitos previos, que me he aplicado en primer lugar, y que han contribuido, de manera muy significativa, al estado de abundancia en el que me encuentro en estos momentos y que te compartiré en forma de audios sorpresa durante todo el libro.

Simplemente podrás dirigirte hacia un enlace a una página que se llama «sugerencia», que verás destacado en puntos de encuentro de la lectura.

Verás que los remedios de consciencia energética de las flores del Dr. Edward Bach están muy presentes, junto con los remedios de los aceites esenciales de la aromaterapia, que incluyo en cada capítulo para tu mejor provecho y aprendizaje hacia tu bienestar **emocional** interior.

En la última parte encontrarás una guía para descubrir quién eres como mujer, a través de un documento de las diosas internas de cada mujer, que espero que disfrutes y te ayude a encontrar tu mujer luz interior de tu mejor yo.

Espero nutrirte con toda la información contada en estas páginas y convertir este libro en tu fiel acompañante y amigo en tu sendero del autoconocimiento y el reconocimiento más amoroso hacia ti misma.

Este libro está dedicado en especial a la mujer que empieza su proyecto de emprendimiento a través de sus capacidades y habilidades creativas de manifestación consciente abundante.

En el caso de que no te encuentres en este género, no es relevante, porque, como he dicho anteriormente, su intención es universal.

Solo me queda desearte que lo disfrutes con la pasión y el buen amor que tú eres, sin duda alguna.

Con todo mi amor,

Francis González

Recoger la vida en un instante

Sentir el presente en todos los poros de tu piel.

Dejarse fluir por los acontecimientos de la vida con las nuevas situaciones o personas que aparecen en tu punto de mira.

Callar el mundano ruido que hace eco en tu mente, con tus pensamientos, tus emociones y tus sensaciones internas más profundas.

Centrarte en ti misma, en tu salud y tu bienestar para contigo y para con los demás.

Tener visión auténtica y verdadera, sin ilusiones pasajeras, para saber de tu camino.

¿Cómo pasar de tus ideas a un papel escrito para que tu historia no contada sea contada, transcendida y elevada a la mirada del ángel para que tenga la oportunidad de producir su fruto maduro que otros puedan nutrirse y disfrutar de él en sabiduría y sanación interna?

¿¡Qué hago con todo esto que voy acumulando en mi interior en forma de conocimientos y sentimientos de experiencias de vida!?