

**VIVER A
VIDA
LEVE E
INTENSA
MENTE**



Bruna Braggion Misson

Caros eleitores.

Tudo bem com você?

Como está sua família?

Como estão seus planos de vida?

Precisa de algo?

São perguntas que deveria ser básicas em nossa vida né,
mas a rotina não deixa viver a vida como queria né.

Mas viva a vida intensamente, sabe por que?

Porque a vida é um sopro, hoje estamos Bem mas amanhã
não sabemos como vamos estar.

O livro "Viver a Vida Leve & Intensamente" da autora Bruna Braggion Misson é uma coletânea de poesias que reflete sobre temas como amor, vida, sonhos, felicidade e superação. A autora começou a escrever desde os 10 anos e utiliza a escrita como forma de compartilhar suas reflexões e sentimentos.

Cada poema traz mensagens profundas sobre viver o presente, a fragilidade da vida, e a importância de aproveitar cada momento. Há uma abordagem otimista e motivacional, incentivando os leitores a seguirem seus sonhos, enfrentarem desafios e buscarem felicidade em coisas simples.

As poesias também abordam o amor romântico e a relação com o outro, sempre com uma perspectiva de aprendizado e crescimento pessoal. A autora transmite uma mensagem de aceitação, mudança e esperança, ao mesmo tempo que exalta a vida como uma jornada contínua e rica em significados.

Ao longo do livro, Bruna explora diferentes dimensões emocionais, desde a alegria até a dor, sempre trazendo uma visão de resiliência e leveza diante das dificuldades da vida

Sumário

SUA JORNADA	7
IMPORTANTE	8
SE EU PUDESSE...	9
VOAR NA VIDA	10
NÃO DÓI VIVER, DÓI NÃO SABER VIVER	11
O DIA, A NOITE, O TEMPO	12
IDA	13
LIÇÃO DE VIDA	15
MORRE LENTAMENTE	16
SEJA O SEU SONHO	18
TENHO TANTO SENTIMENTO	19
EFEITOS DE MIM	21
QUEM SABE	22
PERDOEI	24
FELICIDADE	26
LEMBRE	28
SÓ VIVA	29
ROSAS	30
TRABALHO	31
PALAVRAS DITAS	33
MUDANÇAS	35
CEREJEIRAS	36
COMO É DIFÍCIL	38
CONHECIMENTO	39
MENINA MULHER	40
TEMPOS E MUDANÇAS	42
BRUNA, MENINA MULHER	43
A VIDA	44
VIVER VOANDO	45
SENTIDO DA VIDA	47

UMA CARTA DE AMOR	48
MULHER	51
ANOS DE VIDA	52
HOJE	53
ACREDITE	55
MEDO	56
RECOMEÇAR	57
OTIMISMO	58
MICRO CONTO NARRATIVA DO ACASO	59
VIDA AUTOMÁTICA	60
ISSO VAI PASSAR	61
NOSSO FUTURO	63
SOLITUDE OU SOLIDÃO?	65
PORQUE AS PESSOAS BOAS MORREM	66
VIVER LIBERTAR E AMAR	67
DEPOIS DO TEMPO	68
IMPORTANTE	69
VIVER VOANDO	70
ADMINISTRAR É...	71
TUDO NOVO, DE NOVO!	72
ALMA	74
VIVER INTENSAMENTE	75
INTENSO	76

Quero um amor que dure eternamente,

Quando acontecer, quero estar em seu sonho junto meu...

Quando estiveres triste

Olhe para o céu, Pois as estrelas Estarão sorrindo pra ti!

Nunca diga não sei, Primeiro veja se é possível, se for
FAÇA Se não for desista, Mas sempre tente!

Sonhar por um sonho, acredita era melhor nunca ter sonhado

Não só vale as lágrimas da derrota do que a vergonha de
não ter tentado

SUA JORNADA

Curta a vida, pois a vida é curta

A vida é curta, mas ao mesmo tempo longa

Sua jornada sempre será eterna

O amor é eterno até onde dure

Quero um amor

A vida só é vida Podendo ser envolvida Com outra vida.

IMPORTANTE

O importante não foi o dia Em que te conheci,

Mas o dia em que você passou

A viver dentro de mim

Dentro de mim existe um amor

Dentro de mim existe um SIM

Dentro de mim existe mil versões

De mim mesma

Mas o que importa tudo isso

Se o amor vive em mim.

Digo Sim para tudo e todos

Sim para a vida!

SE EU PUDESSE...

Se eu pudesse novamente viver a minha vida, na próxima trataria de cometer mais erros.

Não tentaria.

Eu fui uma dessas pessoas que viveu sensata e profundamente cada minuto de sua vida; claro que tive momentos de alegria.

Mas se eu pudesse voltar a viver trataria somente de ter bons momentos.

Porque se não sabem, disso é feita a vida, só de momentos.

Não percam o agora, o hoje.

VOAR NA VIDA

Voando na vida

Viajaria mais leve

Se eu pudesse voltar a viver

Daria mais voltas na minha rua, contemplaria mais
amanheceres e brincaria com mais crianças.

Se tivesse outra vez uma vida pela frente.

Viver a vida, voando no tempo.

Com quantos anos eu viveria?