



Círculo Rojo

MI VIDA CONTIGO, Y JUNTO A TI

Mi vida contigo, y junto a ti



MARÍA ISABEL TORREJÓN ARENAS

Primera edición: abril 2017

Depósito legal: AL 599-2017

ISBN: 978-84-9160-634-5

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: María Isabel Torrejón Arenas

© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo

© Ilustraciones: “Inseparable Enemiga” - Miguel Ángel Basañez Corchero

© Ilustrador de los capítulos del libro: Lualco Churches

Editorial Círculo Rojo

www.editorialcirculorojo.com

info@editorialcirculorojo.com

Impreso en España - Printed in Spain

Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida por algún medio, sin el permiso expreso de sus autores. Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o las opiniones que el autor manifieste en ella.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y, por tanto, **ecológico**.

“A vosotros, mis padres, por darme la vida una
y otra vez incansablemente”

“A mi abuela Nieves, que de alguna forma
está conmigo en cada sueño, cada día”

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE LIBRO?

Principalmente a ti, la persona que acaba de empezar a leerlo.

A ti, porque, por el motivo que sea, te has interesado en tener en tus manos este ejemplar.

Ya que lo has abierto, te invito a conocerlo.

No importa lo que te hayan contado o si crees que por ser un libro que trate sobre una enfermedad que no conocías o no tienes ya no es para ti. No importa.

Creo que esta historia puede llegar a emocionarte.

No tiene muchos personajes, ni mucho misterio, pero es una historia vivida por mí desde la memoria y el corazón, escrita para ti:

Para ti, que pasas por esto, que lo estás viviendo, porque quiero que te sientas comprendido.

Para ti, que no sabes cómo se siente tu hijo, o quizás tu hermana pequeña.

Para ti, que sin conocerme quieres aprender de ello.

Para ti, que te gusta conocer historias como estas.

Y para ti, estigmatizador, que no sabes que sobrevivir entre tanto estigma social no es nada fácil; que no sabes que no es fácil hacer ver al mundo que soy una persona como cualquier otra.

Ya no era fácil antes de escribir este libro, así que imagina lo difícil que será después de contar por todo lo que he pasado.

No sabes lo mucho que me ha costado hacer esto, abrir mi corazón ante tantas personas, recordar y organizar tantos recuerdos que creía enterrados y sacarlos a flote.

Escribiendo este libro, he llorado, me he pasado noches en vela pensando en mi cama en todo aquello que saqué de dentro de mí ese día, y he tenido que hacer un gran esfuerzo para no desmoronarme.

Lo cierto es que ha resultado ser terapia para mí, y espero que lo sea para vosotros también, sobre todo para aquellos que en algún momento de vuestras vidas habéis dicho o pensado que alguien está loco por el simple hecho de saber que va al psiquiatra o al psicólogo.

A aquellos que cuando os recomiendan ir a estos especialistas exclamáis: «¡NI QUE ESTUVIESE LOCO YO!», faltando al respeto todavía más cuando lo decís al lado de una persona que lleva en terapia desde hace mucho tiempo, demostrando vuestro desconocimiento.