

Sous la direction de

Roland COUTANCEAU

Rachid BENNEGADI

Boris CYRULNIK

Santé mentale et société

DUNOD

Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.

Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements

d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour

les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée. Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du

Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).



© Dunod, 2017
11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff
www.dunod.com

ISBN 978-2-10-076075-6

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Table des matières

LISTE DES AUTEURS

IX

AVANT-PROPOS

XIII

Roland Coutanceau

PREMIÈRE PARTIE

COUPLE ET FAMILLE

1. Pathogène, le couple ?	3
Philippe Brenot	
Historique	3
Évolution de la conjugalité	4
Prise en charge	4
Évolution récente	5
L'amplification conjugale	6
Changement de paradigme	7
Pour conclure	8
2. Chronique de violences invisibles : comprendre pour prévenir	9
Roland Coutanceau	
Dévalorisation et insultes	9
Dénigrement systématisé et violence destructrice	11
Chantage, harcèlement et menace chronique	12
Du côté des hommes	13
Violences physique et psychique : le débat	15

3. L'enfant exposé aux violences conjugales : repérage clinique et rôle de certains facteurs sur l'ampleur de leurs troubles	21
Gabrielle Douieb, Roland Coutanceau	
Les différents degrés d'exposition	22
Retentissement clinique et psychologique	22
Retentissement psychologique	23
Vibratos émotionnels	24
Rôle de certains facteurs sur l'impact des violences conjugales sur les enfants : une revue de littérature	24
<i>La violence, 25 • Les caractéristiques des enfants, 25 • La parentification et les conflits de loyauté, 27 • La relation à l'adulte et au reste de la fratrie, 27 • Différents profils, 28</i>	
Conclusion et pistes thérapeutiques	29
4. La famille confrontée à la maladie mentale	31
Michel Delage	
La maladie mentale existe-t-elle ?	31
Une démarche intégrative	33
La place de la famille	35
<i>La maladie comme rupture, 35 • La maladie comme fonction, 36 • La question du sens, 37 • La rencontre avec le système de soins, 38</i>	
Les interventions thérapeutiques	39
<i>Cela conduit à développer une pratique globale comportant toujours trois niveaux d'intervention, 39 • Le travail en équipe, 40</i>	
Vers une possible résilience ?	41

DEUXIÈME PARTIE

THÉMATIQUES (CLASSIQUES) DE SANTÉ MENTALE

5. Maladies mentales et société	45
Bernard Durand	
Qu'est-ce que représentent les maladies mentales ?	46
Stigmatisation et représentations des maladies mentales	48

De la psychiatrie à la Santé mentale	51
<i>La place des associations d'usagers, 51 • La loi de 2005, le handicap psychique, 53 • Souffrance psychique et précarité, 55 • Les obstacles à ces évolutions, 56</i>	
Pour conclure	57
6. La prévention en addictologie : utile ou inutile ?	59
Emmanuel Benoit	
Les concepts de prévention	59
Les différentes démarches de prévention	61
Comment choisir une démarche de prévention ?	64
<i>La « mauvaise démarche » de prévention, 64 • La « bonne démarche » de prévention, 65</i>	
L'exemple du lycée Gustave Eiffel	65
L'efficacité de la prévention est liée à la notion de responsabilité collective	68
L'incohérence et la succession des orientations politiques en matière de prévention	70
Le coût de la prévention	71
Pour conclure	71
7. Dormir naturellement, pourquoi et comment ?	73
Patrick Lemoine	
Qu'est-ce que le sommeil ?	73
À quoi sert de dormir ?	74
Quelles sont les conséquences d'un manque de sommeil ?	75
Quelles sont les conséquences de la prise prolongée d'inducteurs de sommeil ?	77
De quoi risquent de mourir les consommateurs de tranquillisants et hypnotiques ?	78
Comment dormir naturellement ? (Qaseem A, 2016)	79
<i>Approche psychologique, 79 • Approche physique (le sommeil high tech), 79 • Approche chimique, 80</i>	

8. Victimologie : une thérapie inspirée par les qualités cachées dans la dynamique de la résilience	83
Roland Coutanceau	
Traumatique clinique et trauma psychique	84
Variations de l'intensité traumatique	85
Le vécu du soignant de Trauma et Résilience	87
Le défi du Trauma : Penser l'impensable ou le difficilement pensable, ou la difficulté à accepter ?	88
Métabolisation du Trauma	89
Qualités psychiques et dynamiques de la résilience	91
Intelligence et capacité d'élaboration	92
<i>La capacité à affronter le défi du traumatisme, 92 • La curiosité à l'autre, 92 • L'optimisme, 93 • L'imaginaire, 93</i>	
De quelques idées thérapeutiques	94
9. Prévention du suicide et anomie sociale	95
Michel Debout, Luis Vasquez	
Chômage et travail dégradé, premiers marqueurs de l'anomie sociale	97
Harcèlement moral et sexuel, sur-stress, épuisement professionnel	98
<i>Principaux vecteurs des pensées suicidaires, 98</i>	
Penser la prévention du suicide en milieu professionnel	98

TROISIÈME PARTIE

QUESTIONS DE SOCIÉTÉ

10. Le harcèlement moral : clés pour un dépistage précoce	103
Roland Coutanceau	
Définitions	103
Descriptif (ou clinique des agissements)	105
<i>Isolement et refus de communication, 105 • Atteinte aux conditions de travail, 106 • Attaques personnelles, 106 • Intimidations, 106</i>	
Problématiques	106
<i>Répétition et fréquence, 107 • Complémentarité, 107 • Intentionnalité, 107</i>	

Quelques repères cliniques	108
<i>La logique judiciaire, 110 • La logique institutionnelle, 110</i>	
11. Stress professionnel et pathologies mentales	113
Patrick Légeron	
La réalité et la compréhension du stress au travail	114
Les liens entre stress et pathologies mentales	116
<i>Les troubles anxieux, 117 • Les troubles dépressifs, 118 • Le burn-out, 119 • La reconnaissance en pathologie professionnelle, 120</i>	
Les actions pour protéger la santé mentale au travail	121
12. Des boucs émissaires moteurs de transformation sociale	125
Éric Verdier	
Des boucs émissaires comme symptôme	125
Des ados proies faciles	126
Une recherche-action fondatrice	127
Détruire en discriminant et en isolant	128
Protéger pour prévenir	130
13. L'Homme normal existe-t-il ?	133
Pierre Canouï	
Regards sur le normal et le pathologique à partir de l'œuvre de Canguilhem	135
Réflexions sur le normal et le pathologique en psychopathologie	137

QUATRIÈME PARTIE

SANTÉ MENTALE, SOCIÉTÉ ET CULTURE

14. Santé mentale et résilience	145
Boris Cyrulnik	
De quoi parle-t-on ?	145
Santé mentale et migrations	146
Rencontres interculturelles	147
Technologies et affectivité	148
Transactions interculturelles	150
Paradoxe des générations suivantes	151

Une seule question pour conclure	152
15. Souffrance psychique et parcours d'exil : quel impact des déterminants sociaux ?	153
Stéphanie Larchanché	
La situation de Monsieur X	154
La rencontre	155
L'attente	158
16. Comment le travail social s'implique-t-il devant le fracas des trajectoires migratoires ?	161
Marie-Jo Bourdin	
Les mouvements des populations internationales	163
Le vécu traumatique	163
Quelle prise en charge?	167
17. Aspects psycho-anthropologiques du processus d'acculturation	173
Daria Rostirolla	
Repérages historiques du processus d'acculturation	173
Aspects psycho-anthropologiques du processus d'acculturation	175
<i>Facteurs contextuels liés à la trajectoire migratoire, 176 • Facteurs intrapsychiques et intergroupes, 176 • Représentations culturelles, 177 • La confrontation entre modèles et doubles messages, 177</i>	
Des processus d'acculturation multiples	178
Pour conclure	180
18. Mécanismes de défenses psychologiques et PTSD	181
Rachid Bennegadi	
Introduction	181
Mécanismes de défense (Serban Ionescu)	184
Pour conclure	196
BIBLIOGRAPHIE	199
<i>Bibliographie indicative, 203</i>	

Liste des auteurs

Ouvrage dirigé par :

Roland COUTANCEAU

Psychiatre des hôpitaux ; expert national ; président de la Ligue Française pour la Santé Mentale ; chargé d'enseignement en psychiatrie et psychologie légale à l'Université Paris V, à la faculté du Kremlin-Bicêtre et à l'École des Psychologues Praticiens.

Rachid BENNEGADI

Psychiatre, anthropologue ; Secrétaire général de l'Association Mondiale de Psychiatrie Sociale ; vice-président de la Ligue Française pour la Santé Mentale, directeur du pôle enseignement et recherche au centre F. Minkowska.

Boris CYRULNIK

Neuropsychiatre et directeur d'enseignement à l'Université Toulon-Var.

Auteurs ayant collaboré à l'ouvrage :

Emmanuel BENOIT

Directeur Général SEDAP ; directeur de la Ligue Française pour la Santé Mentale ; administrateur de la Fédération Addiction.

Marie-Jo BOURDIN

Directrice adjointe du centre F Minkowska ; présidente du Mouvement des Travailleurs Sociaux (METS)

Philippe BRENOT

Psychiatre et anthropologue ; directeur des enseignements de Sexologie et Sexualité Humaine à l'université Paris Descartes.

Pierre CANOUI

Pédopsychiatre ; praticien hospitalier à l'hôpital Necker-Enfants malades ; docteur en éthique médicale (Paris V) ; psychopraticien ; Président de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) ; auteur du *Burn-out à l'hôpital : le syndrome d'épuisement professionnel des soignants*, 5^e édition (octobre 2015), Masson, Pierre CANOUI, Aline MAURANGE, préface de Martin HISRCH.

Michel DEBOUT

Professeur émérite de médecine légale et droit de la santé.

Michel DELAGE

Psychiatre ; ancien professeur de psychiatrie du Service de Santé des armées ; ancien chef de service de psychiatrie à l'Hôpital d'instruction des Armées Sainte-Anne, Toulon ; thérapeute familial, consultation familiale H.I.A Sainte-Anne à Toulon, association « Vivre en famille » La Seyne sur Mer.

Gabrielle DOUIEB

Psychologue clinicienne en pédiatrie à l'hôpital Jean Verdier et à la consultation des enfants victimes à la Ligue Française pour la Santé Mentale (LFSM).

Bernard DURAND

Psychiatre honoraire des hôpitaux ; ancien président de la FASM Croix Marine ; président d'honneur de Santé mentale France.

Stéphanie LARCHANCHÉ

PhD ; anthropologue médicale au Centre F. Minkowska.

Patrick LÉGERON

Service Hospitalo-Universitaire au Centre hospitalier Sainte Anne, Paris ; Cabinet Stimulus, Paris (patrick.legeron@stimulus-conseil.com).

Patrick LEMOINE

Psychiatre, il a publié de nombreux ouvrages consacrés au sommeil et à ses troubles, à l'anxiété et au sevrage des médicaments.

Daria ROSTIROLLA

Psychologue au Centre F.Minkowska ; doctorante en anthropologie à l'EHESS.

Luis VASQUEZ