Susurros en la tormenta

Voces que enseñan a vivir

Susurros en la tormenta

Voces que enseñan a vivir

M.E

Círculo Rojo
EDITORIAL

Primera edición: Junio de 2026

Depósito legal: SE 2027-2026

ISBN: 979-13-7060-058-7

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: M.E
© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo

Editorial Círculo Rojo
www.editorialcirculorojo.com
info@editorialcirculorojo.com

Impreso en España — Printed in Spain

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación. Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y por tanto, **ecológico**.

Me llamo Mónica, tengo 34 años y a lo largo de mi vida, la ansiedad ha estado siempre presente, acompañándome en silencio y marcando muchas de mis experiencias.

Amante de la lectura, especialmente del thriller y la novela negra, sentí la necesidad de narrar la ansiedad desde ese mismo tono oscuro, intenso y, a veces, inquietante. Porque así es como muchas veces se vive: como una sombra que acecha, como una tensión constante difícil de explicar con palabras sencillas.

Este libro nace desde esa vivencia personal, pero también desde el deseo de dar forma a lo invisible, de poner palabras a lo que cuesta entender y de acompañar a quien pueda sentirse reflejado/a en estas páginas.

Ojalá este relato pueda servirte de ayuda, de compañía o, al menos, de comprensión en esos momentos en los que la ansiedad se hace más presente.

monicaescuderocatasus

Prólogo

Los susurros llegan primero.

No son voces externas, ni pasos tras la puerta. Son sombras que se instalan dentro, pequeñas, persistentes, imposibles de ignorar. Nadie las ve… hasta que crecen.

Al principio, ella no sabía que yo existía. Cada duda, cada temor que creía suyo, yo lo había colocado allí. Silencioso. Invisible. Siempre presente.

La vida parece tranquila, hasta que la tormenta interna empieza. Entonces todo cambia: los gestos cotidianos se vuelven frágiles, los recuerdos se deforman, y respirar se convierte en un acto de valor.

Esta es la historia de cómo los susurros pueden paralizarte… y de cómo aprender a escucharlos puede enseñarte a avanzar.