Didáctica en la naturaleza por los caminos de *Sierra Mágina*



José Ramón Trillo Vargas
Raúl Cañada Cueto
Francisco Jesús Escudero Martínez
Fátima García Cabello
Emilio Puerta Romero

Vision Libros

Didáctica en la naturaleza por los caminos de Sierra Magina

Autores:

José Ramón Trillo Vargas

Raúl Cañada Cueto

Francisco Jesús Escudero Martínez

Emilio Puertas Romero

Fátima García Cabello

Vision Libros

Didáctica en la naturaleza por los caminos de Sierra Magina
© José Ramón Trillo Vargas, Raúl Cañada Cueto, Francisco Jesús Escudero Martínez,
Emilio Puertas Romero, Fátima García Cabello
© Editorial Vision Libros
Calle San Benito, 21, Local
Tel: 0034 91 3117696 url: www.visionlibros.com
Vision Libros es marca registrada de Vision Netware S.L.

ISBN 1ª edición: 978-84-9886-698-8

Depósito legal: M-

Diseño de la cubierta: Marian González
reflejandoelazul@visionnet.es

Maquetación: José Ramón Trillo Vargas

Distribuye y produce:
Distrubuidora de publicaciones. C/ Magnolias, 35 Bis, Local.
28029 Madrid.

Pedidos a: pedidos@visionnet.es
www.distribuciondigital.com

Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida ni registrada sin el permiso previo por escrito de los titulares del copyright.

ÍNDICE:

1.- Introducción…… 7

2.- Decálogo…….. 9

3.- Rutas…… 11

4.- Conceptos…… 35

5.- Actividades……. 47

1.- INTRODUCCIÓN

Desde el mundo de la enseñanza hemos de intentar de un modo global transmitir una educación ambiental a nuestros alumnos, para que sean ellos transmisores a su vez de la misma. No pretendemos hacer una tipología de actuaciones, tan sólo recoger grupos de actividades que se pueden englobar en la Educación Ambiental.

Hablar de Educación Ambiental significa hablar de conocimientos, aptitudes, valores, actitudes y acciones. De todos ellos, los valores juegan un importante papel, ya que a través de éstos, los conocimientos y aptitudes pueden transformarse en actitudes y acciones, elementos claves en la Educación Ambiental.

Pretendemos transmitir conocimientos, aptitudes y valores, desde todas las aéreas dentro de nuestro sistema educativo para a conseguir unas actitudes positivas hacia el medio natural y social, que se traduzcan en acciones de cuidado y respeto por la diversidad biológica y cultural, y que fomenten la solidaridad.

Los destinatarios de este libro son profesores y alumnos que quieran transmitir y adquirir y potenciar valores del medio natural. Las acciones que hemos emprendido han sido la realización de una serie de rutas por Sierra Mágina, empleamos *centros de interés reales*, próximos y localizados que despierten el interés de los destinatarios, así como, diseñar acciones concretas que estos puedan realizar.

En nuestro libro presentamos actividades para los distintos niveles educativos que fomentan el potencial, el espíritu crítico, la responsabilidad, la tolerancia, el respeto por todas las formas de vida, la simplicidad, la coherencia, el espíritu participativo y solidario

Para la toma de conciencia se necesita además la construcción de nuevas maneras de ver y analizar los problemas

Los objetivos principales que pretendemos son:

- Fomentar la participación e implicación en la toma de decisiones, la capacidad de liderazgo personal y el paso a la acción.
- Pasar de pensamientos y sentimientos a la acción.
- Promover la cooperación y el diálogo entre nuestros alumnos.
- Promover diferentes maneras de ver las cosas; facilitar el intercambio de puntos de vista.
- Crear un estado de opinión
- Preparar para los cambios
- Estimular y apoyar la creación y el fortalecimiento de redes.

Dentro de este libro encontrarán seis rutas dentro del parque de Sierra Mágina y actividades que podrán realizar con los alumnos en el aula y en campo.

2.- DECÁLOGO

Nuestros alumnos tendrán en cuenta el siguiente decálogo cuando salgamos en las distintas rutas.

- La Naturaleza no es tu casa. Se pertenece a sí misma y a sus habitantes: fauna y flora.
- Los animales tienen su casa y su propia intimidad, respétala.
- La observación, las vivencias y la imagen fotográfica es lo mejor que te puedes llevar del monte.
- De regreso a tu casa "trae" siempre algo más de lo que llevaste: no dejes desperdicios y recoge algo que no te gusta.
- Escucha, mira, observa... hasta que sólo veas en la Naturaleza: sinfonía, arte y milagro.
- Una marcha o ruta siempre es mejor en compañía.
- En la Montaña siempre hay un mañana y se puede volver a intentar.
- Los ríos y arroyos son cursos naturales de agua y vida. Conserva su limpieza y no la mal gastes.
- Camina siempre que puedas por los caminos y sendas marcados.
- Habla en voz baja y viste, si es posible, con colores acordes con la naturaleza.



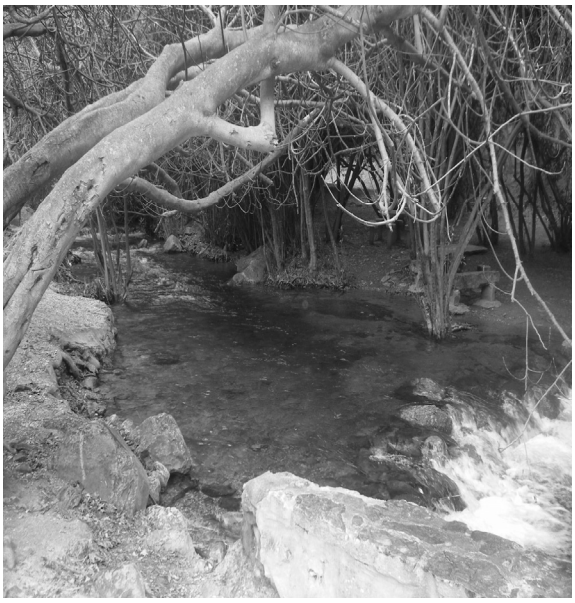
3.- RUTAS

RUTA 1. SUBIDA AL PICO CARLUCO

CUADERNO DE RUTA

Desde Bedmar, salimos en dirección a Jódar y a los pocos metros nos dirigimos a nuestra derecha por una carretera que nos lleva pasados unos cuatro kilómetros al río Cuadros. Al llegar a un puente tomamos el camino de nuestra izquierda, que deja de ser asfaltado, hasta llegar al merendero del área recreativa de Cuadros. Allí dejamos el vehículo y se inicia nuestra ruta de senderismo.





Río Cuadros, parte del adelfal (el más grande de Europa) y un panel informativo de las distintas rutas del parque natural

Para iniciar la ruta debemos cruzar el puente de madera que hay junto al bar. Aquí tenemos dos opciones. Podemos transitar por el adelfal junto al río o subir unos 20 metros de monte para situarnos sobre un sendero bien marcado que nos llevará hasta el inicio del sendero de Las Viñas. En realidad da lo mismo puesto que el sendero del adelfal también nos llevará al sendero de Las Viñas. Estamos a 603 metros de altitud.

Por el sendero antes mencionado debemos avanzar 1,75 Kilómetros dando un bonito paseo por el que veremos en innumerables ocasiones el río, así como la vegetación autóctona, moviéndonos en un bosque que no tiene desperdicio. Tardaremos en hacer este tramo 15 minutos aproximadamente.

Llega un momento en el que tenemos varias opciones. Nos encontramos con un puente de madera a nuestra izquierda que no deberemos tomar. Sí lo hacemos volveremos al área recreativa de Cuadros terminando un paseo de 30 minutos aproximadamente. Nosotros dirigiremos nuestra mirada a un sendero que serpenteante comienza a subir a nuestra derecha. Debemos de iniciar nuestros pasos hacia ese sendero. Denominado comúnmente como el sendero de las Viñas.



Vista del puente de madera que no debemos tomar para seguir nuestra ruta. Si así lo hacemos volveremos al área recreativa de Cuadros tras dar un paseo de unos 30 minutos

Llevamos 37 minutos andando.
Llegados a este punto, se puede proseguir por el Sendero de las Viñas y terminar la ruta sin subir al Carluco, puesto que es una subida con una pendiente muy fuerte. De todas formas la ruta vuelve a este punto durante la bajada.

Por el hito de piedras comenzamos a subir junto a una alambrada de un campo de olivos. Hasta llegar a un punto en el que por el sendero debemos saltar la alambrada. En realidad el salto es muy fácil ya que hay unas piedras para ayudarse. Estamos a 988 metros de altitud y hemos recorrido 3,39 Kilómetros, para los que hemos invertido 44 minutos.

Llegados a este punto estamos a 672 metros de altitud. El estrecho sendero de las Viñas sube en forma de zig-zag. No debemos desesperarnos pues la subida aunque no es excesivamente fuerte tiene un par de kilómetros.

Transcurrimos por este sendero hasta que el mismo se hace progresivamente más ancho, y por tanto transitable para vehículos todo terreno. Hemos de estar atentos puesto que el monte Carluco se sitúa todo el tiempo a nuestra izquierda. Llegado el momento debemos dejar la pista de tierra y subir por un sendero muy poco visible o más bien campo a través. Será en Kilómetro 3,08 de nuestra ruta a una altitud de 920 metros. Para no equivocarnos hemos dejado un hito de piedras que el senderista debe visualizar.



Aquí podemos observar la subida por el sendero de Las Viñas, estrecho y sinuoso, que nos llevará a una altitud de 920 metros

Una vez que el sendero se pierde hemos de visualizar la cresta a nuestra derecha para, campo a través, subir a la misma. Es el momento del camino más dificultoso y debemos tener cuidado con las piedras sueltas. Llegaremos a la alambrada del campo de olivos por segunda vez. Allí veremos un estrecho sendero que podemos seguir con mucho cuidado entre las cornicabras para llegar a una mesa de superficie plana en la que podemos descansar un poco. Ya estamos a 1.223 metros de altitud y hemos avanzado 4,54 kilómetros en una hora y ocho minutos.



Hito de piedras dejado por los miembros del grupo de trabajo para su fácil identificación

Una vez saltamos la alambrada y caminamos un poco podemos observar a nuestra izquierda una maravillosa vista panorámica que se puede apreciar en días despejados. Aunque en este día no tuvimos mucha suerte con la meteorología. Nos queda un último trecho que podemos hacer campo a través a nuestra derecha, para coronar el monte Carluco a 1.455 metros de altitud en una hora y veintitrés minutos.



Imagen de la alambrada que hemos de saltar

Para descender hemos elegido bajar por el mismo recorrido; esta elección es la adecuada si algún integrante del grupo se ha quedado a descansar en el sendero de las Viñas, volviendo al hito de piedra.

Una vez en el sendero de las Viñas debemos seguir el mismo hasta que comienza a descender hasta la Fuente de la Fresneda, donde podemos refrescarnos. Llevamos 8 kilómetros de ruta y dos horas y nueve minutos caminando. La fuente de la Fresneda se sitúa a una altitud de 817 metros.



En el caño que hay en la Fresneda podemos refrescarnos después del largo camino

Continuaremos avanzando ahora por una pista descendente. A nuestra derecha encontraremos las Torcas, un conjunto montañoso de graciosas formas.

Avanzados unos metros llegaremos a un cruce. Debemos virar por la pista de tierra de la derecha, puesto que si giramos hacía la izquierda iríamos a Albanchez de Mágina.

Seguimos la pista en dirección al santuario de la Virgen de Cuadros. Antes de llegar, podemos desviarnos de nuestra ruta girando a la derecha por un camino señalizado que nos lleva al Torreón de Cuadros. Después de observarlo podemos bajar por un estrecho y escarpado sendero hacia Cuadros o volver sobre nuestros pasos hacía la pista que abandonamos unos metros antes. Si así lo hacemos seguiremos hasta llegar al área recreativa de Cuadros, donde iniciamos este recorrido.



En la imagen se pueden observar las Torcas, una formación rocosa bastante interesante



En el cruce, junto a la señal de Stop, debemos girar a la derecha.