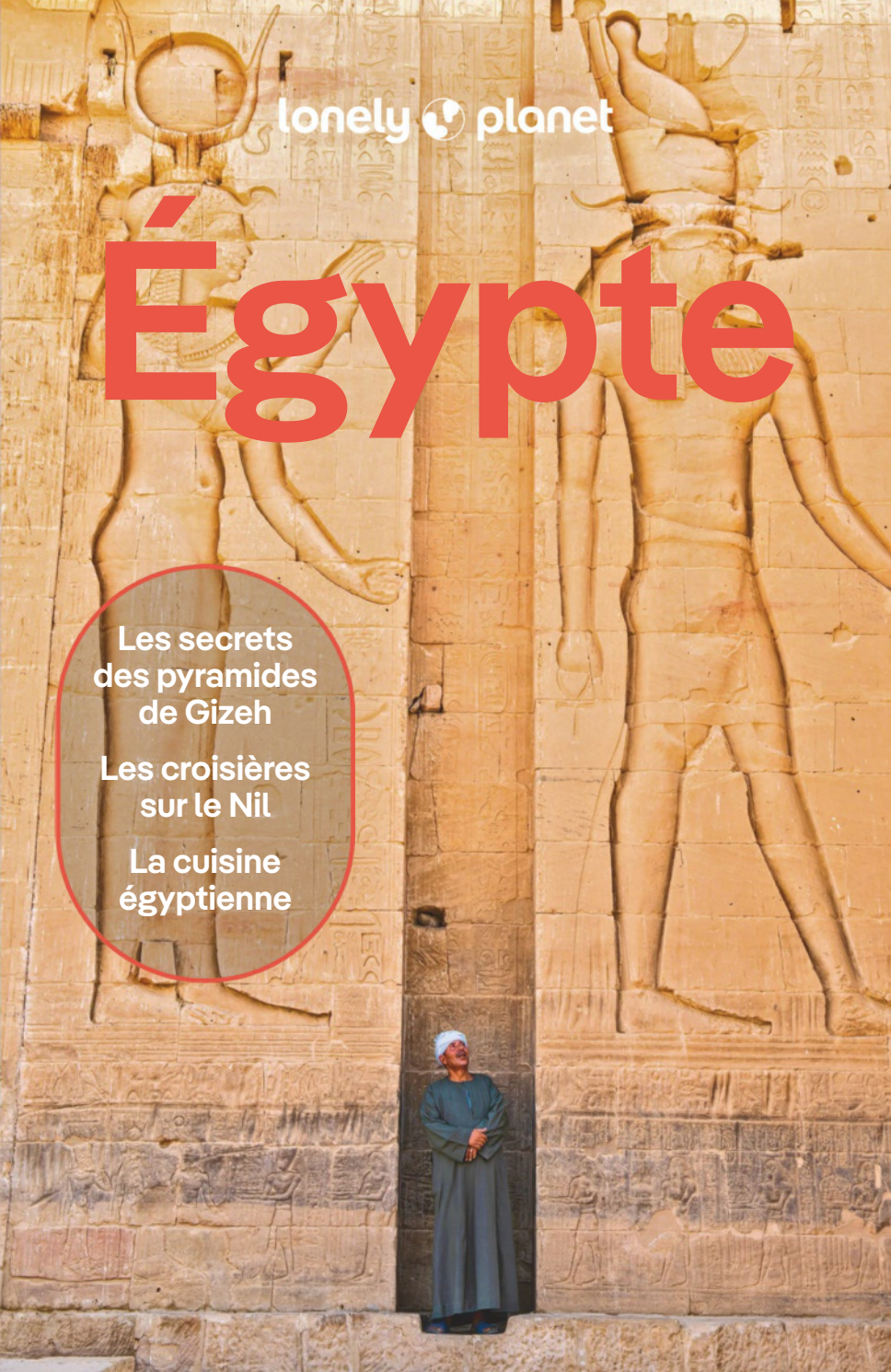




lonely planet

Égypte

Les secrets
des pyramides
de Gizeh

Les croisières
sur le Nil

La cuisine
égyptienne

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage

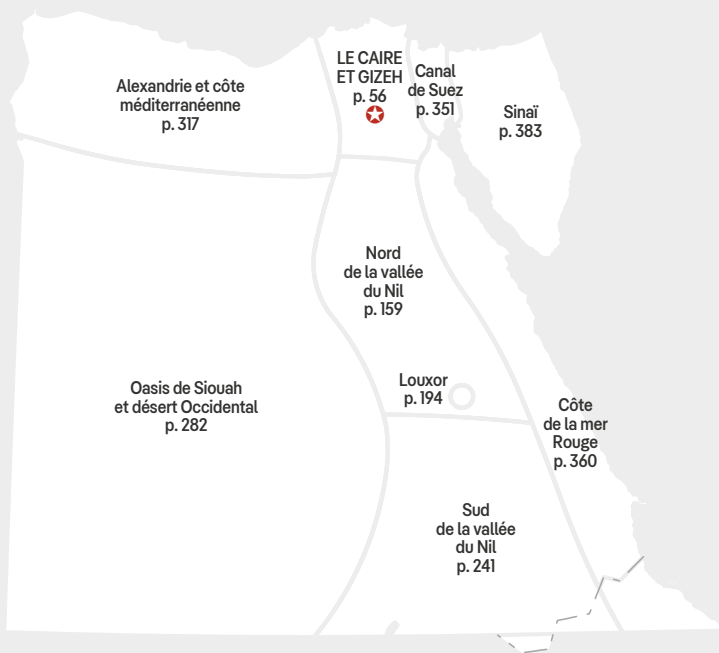


Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Égypte



**Sanad Tabbaa, Jessica Buxbaum, Mary Fitzpatrick,
Paula Hardy, Anthon Jackson, Lauren Keith, Lama Obeid,
Dr Jenny Walker, Nada El Sawy, Shoroq Galal**



SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de l'Égypte	8
Expériences incontournables	10
Villes et régions	24
Itinéraires	26
Quand partir	36
Avant de partir	38
La foi à l'égyptienne	40
À table !	42
L'art de... Marchander	45
Activités de plein air	46
L'art de... Plonger responsable	48
L'art de... À dos de dromadaire	49
Les meilleurs spots	50
Road Trips	52

Sur la route

Le Caire et Gizeh	56
Gizeh.....	62
Centre du Caire.....	77
Le Caire islamique et la citadelle.....	93
Le Caire copte, Fustat et Maadi.....	119
Zamalek et Doqqi.....	125
Garden City et île de Roda.....	134
Héliopolis et le Nouveau Caire.....	139
Environs du Caire.....	143
Notre sélection pour dormir.....	156
Nord de la vallée du Nil	159
Al-Fayoum.....	164
Al-Minya.....	172
Environs d'Al-Minya.....	176
Assiout.....	180
Sohag.....	183
Environs de Sohag.....	186
Qena.....	189
Notre sélection pour dormir.....	193

Louxor.....194

Temples et tombes.....	200
Rive orientale.....	202
Al-Gezira.....	213
Vallée des Rois.....	219
Vallée des Reines.....	225
Temples de la rive occidentale.....	229
Tombes des Nobles et autres nécropoles.....	233
Notre sélection pour dormir.....	239

Sud de la vallée du Nil 241

De Louxor à Assouan.....	246
Assouan.....	259
D'Assouan au haut barrage.....	270
Basse-Nubie et lac Nasser.....	273
Notre sélection pour dormir.....	280

Oasis de Siouah et désert Occidental 282

Oasis de Siouah.....	290
Environs de Siouah.....	295
Oasis de Bahariya.....	297
Environs de Bahariya.....	300
Oasis de Farafra.....	303
Oasis de Dakhla.....	307
Oasis d'Al-Kharga.....	312
Notre sélection pour dormir.....	315

Alexandrie et côte méditerranéenne 317

Alexandrie.....	322
El-Alamein.....	342
Marsa Matrouh.....	346
Notre sélection pour dormir.....	349

Canal de Suez 351

Port-Saïd.....	354
Ismailia.....	356
Suez.....	358
Notre sélection pour dormir.....	359

Côte de la mer Rouge 360

Hourghada.....	366
Environs d'Hourghada.....	372
Marsa Alam.....	375
Environs de Marsa Alam.....	378
Notre sélection pour dormir.....	381

Sinaï.....383

Charm el-Cheikh.....	388
Environs de Charm el-Cheikh.....	394
Dahab.....	400
Environs de Dahab.....	406
Notre sélection pour dormir.....	417

Carnet pratique

Arriver en Égypte	420
Comment circuler	422
Voyager en bus et en train	424
Croisières sur le Nil	426
Argent	427
Hébergement	428
Avec des enfants	429
Santé et sécurité	430
Manger, boire et sortir	432
Voyage responsable	434
Voyage et handicap	436
Femmes en solo	437
Bon à savoir	438
Visas, ambassades et guides touristiques	439
Langue	440
Glossaire sur les pharaons	442

Comprendre

Une histoire de l'Égypte en 20 lieux	448
À la rencontre des Égyptiens	454
Saveurs égyptiennes	456
Comprendre l'Égypte avec Adel Emam	458
La revendication de l'égyptologie	460
Le peuple du Nil	464
Défis environnementaux	468



L'ÉGYPTÉ

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Plongée à Charm el-Cheikh (p. 390)

Il n'existe nulle part ailleurs un lieu semblable à **El Horreya** (p. 87), au Caire : sous ses hauts plafonds au charme rétro flottent les effluves entêtants de tabac et de bière. Le brouhaha omniprésent des conversations se glisse peu à peu dans votre esprit, jusqu'à ne plus faire qu'un avec vos pensées. Ce café-bar historique incarne, à sa manière, un condensé de l'Égypte elle-même – un pays d'une intensité rare, capable de susciter une forme d'exaltation intérieure, presque spirituelle. Une réflexion s'impose : certaines réalités vous dépassent. Qui êtes-vous, debout sous le soleil implacable du désert, face à la Grande Pyramide ? Elle a traversé toutes les civilisations et vous survivra sans doute. Alors, qui deviendrez-vous ? L'Égypte, peut-être, vous soufflera la réponse.

Sanad Tabbaa

sanadtab.net

Sanad est novelliste. Il s'est spécialisé dans les voyages décalés.

Il a participé à la rédaction des chapitres suivants : Expériences incontournables, Villes et régions, Itinéraires, Quand partir, Avant de partir, Road trips, L'art de marchander, L'art de plonger responsable et Activités de plein air, ainsi que plusieurs chapitres de la section Comprendre l'Égypte.



Faire de la plongée au **Tower** (p. 391), à Charm el-Cheikh. Il est très impressionnant de descendre le long des parois abruptes du canyon sur lesquelles s'accrochent les coraux, tandis que les poissons-lions nagent alentour.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les destinations qu'ils considèrent les plus emblématiques de l'Égypte.

LESHY985/SHUTTERSTOCK



Dahab (p. 400) est un véritable pays des merveilles, avec ses cafés colorés, ses fresques audacieuses et ses voyageurs bohèmes. À l'instant où les vagues ont effleuré mes orteils, mes tensions ont disparu. À Dahab, j'ai pu lever le pied pour recharger mes batteries.

Jessica Buxbaum

@jess_buxbaum

Jessica est une journaliste politique spécialisée dans le Moyen-Orient. Elle a rédigé le chapitre Sinai.

ALEXANTON/SHUTTERSTOCK



Voir **Abou Simbel** (p. 277) au lever du soleil est un moment inoubliable. Ramsès II fixe le Nil, et les groupes d'hirondelles descendent en piqué. Le savoir-faire des bâtisseurs d'Abou Simbel reste inégalé.

Mary Fitzpatrick

@MaryFitzTravel

Mary a vécu cinq ans en Égypte et retourne dans ce pays dès que l'occasion se présente. Elle a écrit À dos de dromadaire, Sud de la vallée du Nil et a actualisé le Carnet pratique.

JOHN WATFORD/SHUTTERSTOCK



Dans la cosmopolite **Alexandrie** (p. 322), vous pourrez assister aux fêtes de la Pâque orthodoxe, à un ballet à l'Opéra (photo) ou bavarder avec des émigrés nostalgiques au Club grec.

Paula Hardy

@paulahardy

Paula est journaliste spécialisée dans les voyages au Maghreb depuis plus de 25 ans. Elle a rédigé le chapitre Alexandrie et côte méditerranéenne et a contribué au Carnet pratique et le Glossaire sur les pharaons.

La berge du Nil, à **Al-Minya** (photo, p. 172), n'est qu'à quelques petites heures du Caire. Après avoir apprécié les églises, les carrières, les temples et les tombeaux antiques sans la foule en journée, joignez-vous aux promeneurs sur l'agréable Corniche d'Al Minya.

Anthony Jackson

@anthonjackson_

Né dans l'Utah, Anthony travaille au Danemark en tant qu'écrivain et photographe. C'est un éternel étudiant spécialisé dans le Moyen-Orient. Il a rédigé les chapitres Nord de la vallée du Nil et Canal de Suez.



SERGEY73/SHUTTERSTOCK

Le **marché aux poissons d'Halaka** (p. 368) incarne l'âme d'Hourghada. Ce village de pêcheurs s'est transformé, dans les années 1980, en station balnéaire. Ce marché réunit toute l'histoire de la ville : les pêcheurs prospèrent grâce à l'afflux de visiteurs, et ces derniers comptent sur eux pour savourer la richesse de la mer.

Lama Obeid

@Lama_writes4u

Lama Obeid est spécialisée dans la gastronomie, les voyages, la culture et la politique. Elle a écrit les chapitres Côte de la mer Rouge et Saveurs égyptiennes.



DENIS KABANOV/SHUTTERSTOCK

En descendant dans les **tombes funéraires de la rive occidentale de Louxor** (p. 231), peu avant le coucher du soleil, l'air est empli d'une odeur particulière de plantes écrasées. La main tendue d'une déesse ou d'un roi semble franchir le voile du temps pour vous attirer sous un ciel étoilé.

Dr Jenny Walker

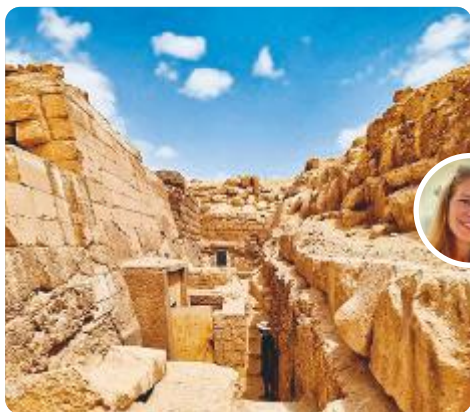
@jennywalkertravel

Jenny a contribué à plus de 50 guides Lonely Planet depuis 2002. Elle a rédigé les chapitres Louxor et Oasis de Siouah et désert Occidental.



ALEKANTON/SHUTTERSTOCK

PROF. MORTEL / FLICKR / CC BY 2.0 ©



Près de la grande pyramide de Khéops, ma guide, Mosheira, et moi avons suivi le gardien du site à l'intérieur de la **tombe de Mérésankh III** (p. 65 ; photo). Sur la paroi nord se trouve un élément rare, absent des autres tombes : une rangée sculptée de 10 femmes, dont nous pouvons admirer toutes les deux la beauté, 4 500 ans plus tard.

Lauren Keith

[@noplacelike_it](#)

Lauren, qui écrit sur le thème des voyages, se trouve fréquemment quelque part entre le Midwest américain et le Moyen-Orient. Elle a écrit le chapitre Le Caire.

OLEG ZNAMENSKIY / SHUTTERSTOCK



Avec ses grandes formations calcaires dépassant de la Grande Mer de sable, le **désert Blanc** (p. 305) est un lieu hors du commun et paisible pour bivouaquer. Contempler le coucher du soleil et les étoiles illuminant le ciel est tout simplement magique.

Nada El Sawy

[@Nada_EL_Sawy](#)

Nada est une journaliste freelance égypto-américaine qui vit au Caire depuis juillet 2020. Spécialisée dans les voyages, les arts, la culture ainsi que les sujets de société, elle a actualisé le chapitre À table !

EMILY M. WILSON / GETTY IMAGES



Le **vieux Caire** (p. 119). Même si ce n'est pas le lieu le plus ancien d'Égypte (ni même du Caire), c'est un endroit vraiment captivant. Là, je me laisse guider par les ruelles étroites et sinueuses jusqu'à des sites que je ne dénicherai jamais munie d'un plan.

Shoroq Galal

[@astoryfromhere](#)

Shoroq partage des histoires sur l'Égypte authentique et les Égyptiens. Elle a rédigé les chapitres La foi à l'égyptienne et À la rencontre des Égyptiens.

Wadi al-Hitan

Classée sur la liste du Patrimoine mondial, la "Vallée des Baleines", dans le désert Occidental, recèle des fossiles d'archéocètes, qui illustrent la transition de la baleine de mammifère terrestre à mammifère marin. (p. 167)

Saqqarah

Tombeaux et catacombes ornés de fresques. (p. 144)

Oasis de Siouah

Impossible de ne pas se détendre à Siouah (Siwa), véritable perle entourée de paysages arides, avec ses sources et ses palmeraies au cœur du désert Occidental. (p. 282)

Parc national du désert Blanc

Paysages quasi lunaires et pitons rocheux façonnés par l'érosion. (p. 305)

Abydos

La tête d'Osiris aurait été inhumée dans ce site mystérieux, nécropole sacrée de la vallée du Nil, qui montre aussi les plus beaux bas-reliefs du pays. (p. 186)

Abou Simbel

C'est sur les berges du lac Nasser que s'élève le grand temple de Ramsès II, l'un des plus beaux exemples d'architecture monumentale égyptiens. (p. 277)

LIBYE

Marsa Matrouh

Sidi Abdel Rahman

El-Alamein

Alexandrie

Dépression de Qattara

Siouah

Bawiti

Parc national du désert Blanc

Qasar Al-Farafra

Abou Minqar

Al-Qasr

Mout

Le Caire

La "Mère du Monde" vous fera traverser des millénaires, des pyramides de Gizeh aux joyaux de l'art islamique et aux palais du XIX^e siècle. (p. 56)

Monastère Saint-Antoine

Berceau du monachisme chrétien au IV^e siècle. (p. 373)

Mont Sinaï (djebel Musa)

Faites l'ascension du mont Sinaï (djebel Musa) au lever du soleil, puis visitez le monastère Sainte-Catherine, aux splendides collections d'icônes. (p. 413)

Parc national Ras Mohammed

Une plongée dans les eaux luxuriantes de la mer Rouge à la découverte de poissons multicolores et de coraux, mais aussi de raies, de tortues et de barracudas. (p. 396)

Dendara

Le temple d'Hathor est un magnifique sanctuaire, orné de peintures aux couleurs vives. (p. 190)

Louxor

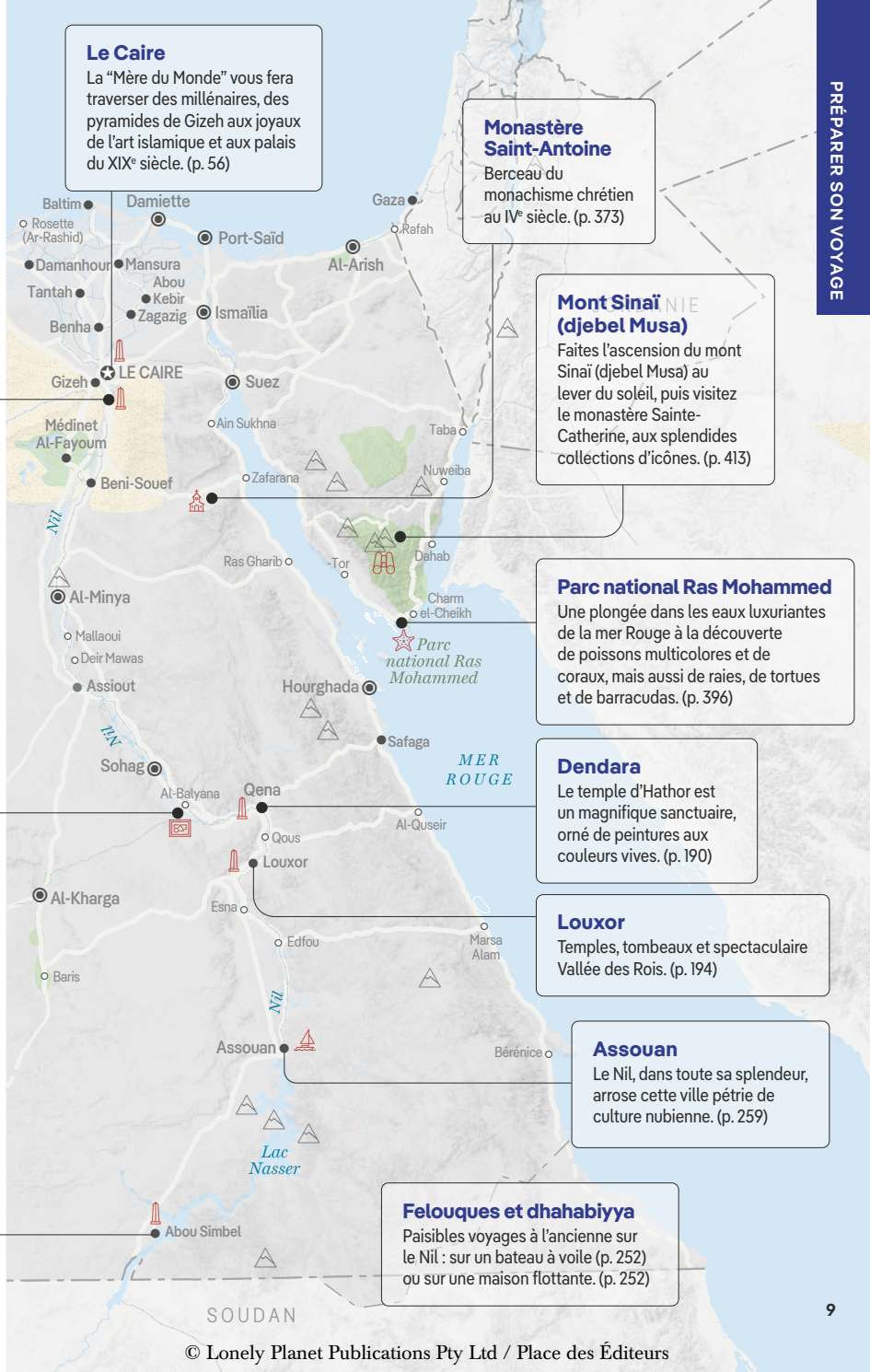
Temples, tombeaux et spectaculaire Vallée des Rois. (p. 194)

Assouan

Le Nil, dans toute sa splendeur, arrose cette ville pétrie de culture nubienne. (p. 259)

Felouques et dhahabiyya

Paisibles voyages à l'ancienne sur le Nil : sur un bateau à voile (p. 252) ou sur une maison flottante. (p. 252)





ART FUNÉRAIRE

Les tombes sculptées et peintes de l'époque pharaonique égyptienne remontent à 3100 av. J.-C. et restèrent quasi inchangées pendant plus de trois millénaires. Au cœur de galeries aux couleurs vives, des scènes détaillées témoignent de la maîtrise des artistes. Elles étaient créées anonymement et placées à l'abri des regards – ce qui les rend peut-être encore plus remarquables ! Si les tombes les plus célèbres se trouvent à Louxor et à Saqqarah, de nombreux sites de la vallée du Nil et du désert Occidental révèlent d'autres aspects de l'art pharaonique.



Agenda

Les principaux tombeaux sont très fréquentés en haute saison. Pour en profiter dans des conditions optimales, venez tôt le matin (les sites de la rive ouest de Louxor ouvrent dès 6h).



Pourboire

Les gardiens des sites compensent leurs maigres salaires grâce aux pourboires. Ils acceptent parfois d'ouvrir certaines tombes moyennant un bakchich.

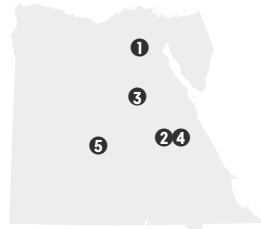


Accès aux tombes

Pour permettre la restauration et la conservation, les tombeaux sont ouverts au public par rotations, selon un calendrier pluriannuel.

DE GAUCHE À DROITE : FRANTICO/SHUTTERSTOCK, EMILY MARIE WILSON/SHUTTERSTOCK, COP/CAIT/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Rendez-vous à **1 Saqqarah** pour voir certaines des tombes les plus remarquables de l'Ancien Empire (p. 144).

La **2 Vallée des Rois** (p. 219) sur la rive ouest du Nil, en face de Louxor, accueille 63 sépultures royales datant du Nouvel Empire (1550-1069 av. J.-C.).

Observez la grâce des danseurs et les scènes de lutteurs délicatement peintes sur les tombeaux de Khéti et de Baqt à **3 Beni-Hassan** (p. 174).

Émerveillez-vous devant les fresques aux couleurs vives et contrastées des tombes de **4 Deir al-Medina** (p. 227), sur la rive ouest de Louxor.

Dans l'oasis de Dakhla, les tombeaux de **5 Qarar el-Muzawwaqa** présentent un mariage étonnant des styles pharaonique et gréco-romain (p. 309).



MER ROUGE



NOTRE SÉLECTION

Explorez le

❶ **Thistlegorm** (p. 399), classé dans le top 10 des meilleurs sites de plongée en épave au monde.

Plongez dans les profondeurs insondables du ❷ **Blue Hole** (p. 403), spot le plus célèbre de Dahab.

Le ❸ **parc national Ras Mohammed** (p. 396), au large du Sinaï, rassemble plusieurs sites de plongée au cœur d'un des plus beaux récifs coralliens au monde.

Partez à la rencontre des raies et des requins-marteaux le long des récifs escarpés du site d'❹ **Elphinstone** (p. 377), à l'extrême sud du pays.

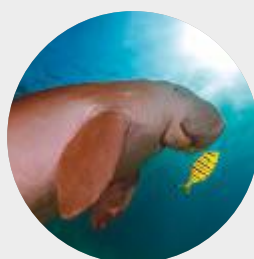
Rendez-vous au ❺ **détroit de Tiran** (p. 391), près de Charm el-Cheikh, pour admirer un kaléidoscope de couleurs vives le long du récif où s'accrochent des anémones de mer.

La mer Rouge est l'une des meilleures destinations du globe pour la plongée. Cet extraordinaire monde sous-marin séduira autant le plongeur chevronné que celui qui étrenne ses premières palmes, grâce à sa riche biodiversité : plus de mille espèces (requins, raies, tortues, dauphins, coraux, éponges et autres invertébrés...) prospèrent dans ces eaux.



Les meilleures conditions

Les plongeurs chevronnés préfèrent généralement s'aventurer sous l'eau au plus chaud de l'été. Entre juillet et septembre, la mer est calme et offre une meilleure visibilité sous-marine.



Le dugong, vache marine

C'est à l'extrême sud de la mer Rouge que vous aurez le plus de chances d'apercevoir des dugongs, ces paisibles mammifères marins herbivores au large museau courbé.



Plongée pour tous

À Charm el-Cheikh, le Camel Dive Club propose des sorties de plongée adaptées aux voyageurs handicapés. La totalité du complexe est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

DE GAUCHE À DROITE : ULTIMAPHOTO/GETTY IMAGES, STEPHAN KERNHOFF/SHUTTERSTOCK



NOTRE SÉLECTION

Admirez les fresques
du **1 Monastère rouge**
(p. 183).

Découvrez le
2 monastère Saint-Antoine (p. 373), construit
aux portes du désert, près
de la grotte où se retira
Antoine (né vers 251 en
Haute-Égypte), considéré
comme le fondateur
du monachisme chrétien.

Remontez les siècles
au **3 Musée copte**
du **Caire** (p. 120).

Explorez le **4 Wadi
Natroun** (p. 153) et ses
monastères, tel celui
de Deir al-Sourian.

Visitez l'**5 église Saint-Serge**
(p. 122) du Caire,
qui aurait été construite
(III^e-IV^e siècle) sur une
grotte ayant accueilli
la Sainte Famille.

Monastère rouge (p. 183)



HÉRITAGE COPTE

De nombreux sites chrétiens coptes égyptiens (églises, couvents ou monastères) jalonnent la vallée du Nil ou les rivages de la mer Rouge, en lisière du désert. Certains datent de plus de 1 600 ans. Très fréquentés les jours de fête, lorsque des milliers de fidèles s'y rendent pour prier, ils redeviennent, le reste du temps, des lieux paisibles, dédiés au silence et imprégnés d'une sereine beauté.

Visite des sites

En Égypte, l'entrée est gratuite dans les églises et les monastères (don apprécié), généralement ouverts de 7h au coucher du soleil.

Tenue correcte exigée

Les épaules et les genoux, pour les hommes comme pour les femmes, doivent être couverts dans les églises et les monastères coptes.



PAYSAGES DU DÉSERT

Si les méandres fertiles du Nil attirent l'essentiel de la population, l'Égypte est en grande partie désertique, avec des paysages à la fois dépouillés et spectaculaires. Les dunes et formations rocheuses du désert Occidental couvrent les deux tiers du pays. À l'est, le désert Oriental se présente comme un plateau aride, dont la chaîne montagneuse culmine à plus de 2 000 m et s'étire sur 800 km ; la péninsule du Sinaï et son prolongement géologique, de l'autre côté du canal de Suez, englobent le mont Sinaï et le mont Sainte-Catherine.

DE GAUCHE À DROITE : JORILIMA/SHUTTERSTOCK, NACHO SUCI/SHUTTERSTOCK, NATALYA DENKACH/SHUTTERSTOCK



Le désert en hiver

Les nuits sont froides dans le désert. À la nuit tombée, les températures chutent de façon drastique. Mieux vaut se munir de vêtements chauds.



Circuler dans le désert

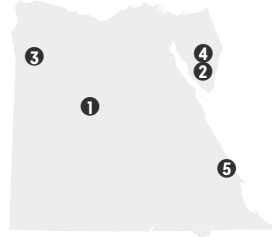
En dehors des villages et des sentiers principaux, il vous faudra un guide expérimenté et un permis, que vous pourrez vous procurer auprès d'une agence de voyages égyptienne au moins 21 jours à l'avance.



Prudence

Pour éviter les accidents de décompression, vous devez attendre 48 heures après une plongée avant de vous rendre dans les zones désertiques montagneuses de la côte de la mer Rouge et du Sinaï.





NOTRE SÉLECTION

Le **1** **parc national du désert Blanc** (p. 305) offre sans conteste les paysages désertiques les plus surprenants du pays.

L'ascension du **2** **mont Sinaï** (djebel Musa ; p. 413) est aujourd'hui la randonnée la plus populaire d'Égypte. Dans la Bible, c'est là que Moïse aurait reçu les Dix Commandements. Depuis le sommet, le panorama sur les massifs alentour récompensera vos efforts.

Rendez-vous dans les dunes aux confins de l'**3** **oasis de Siouah** (p. 290), avant de rejoindre les falaises sauvages et désertes de l'**oasis El-Arag** (p. 296).

Après le mont Sinaï, partez à l'assaut de son voisin, le **4** **mont Sainte-Catherine** (djebel Katarina ; p. 413), point culminant de l'Égypte, ou du djebel Abbas Basha.

Explorez les vestiges des mines d'émeraude romaines dans le bassin désertique du **5** **Wadi Gimal** (p. 380), entouré par les montagnes abruptes de l'extrême sud de l'Égypte.



ANCIENS SANCTUAIRES

Pour découvrir comment les anciens Égyptiens vénéraient leur panthéon de dieux, n'hésitez pas à vous rendre dans les temples et à lever les yeux sur les colonnes monumentales, les obélisques et les statues qui ont survécu aux siècles. Plus que partout ailleurs en Égypte, ces monuments révèlent le faste et la solennité au cœur de la culture pharaonique, qui permettaient aux pharaons d'exercer un pouvoir absolu sur leur royaume. Outre les sanctuaires dédiés aux divinités, des temples funéraires furent édifiés pour perpétuer la mémoire des pharaons.



Billets de photographe

Vous pouvez photographier temples et sites archéologiques gratuitement avec votre smartphone. Si vous utilisez un appareil photo, vous devrez acheter un billet de photographe en plus.



À quel moment ?

Pour profiter d'une meilleure luminosité sur les temples et les sites en plein air comme Karnak, il vaut mieux venir en fin d'après-midi et prolonger la visite en intérieur jusqu'à la fermeture.



En famille

Dans la plupart des temples et des sites archéologiques, l'entrée est gratuite pour les enfants de moins de 6 ans. Les étudiants bénéficient d'un tarif réduit de moitié.

DE GAUCHE À DROITE : KAMIL MACINAK/SHUTTERSTOCK, XANNE SIBOGA/SHUTTERSTOCK, ANTHON JACKSON/LOVELE PLANET





LES PLUS BEAUX TEMPLES

Sur la rive est de Louxor, le **1 temple de Karnak** (p. 204), centre du culte au dieu Amon, abrite d'immenses statues et la célèbre salle hypostyle – une forêt de gigantesques colonnes papyrifformes.

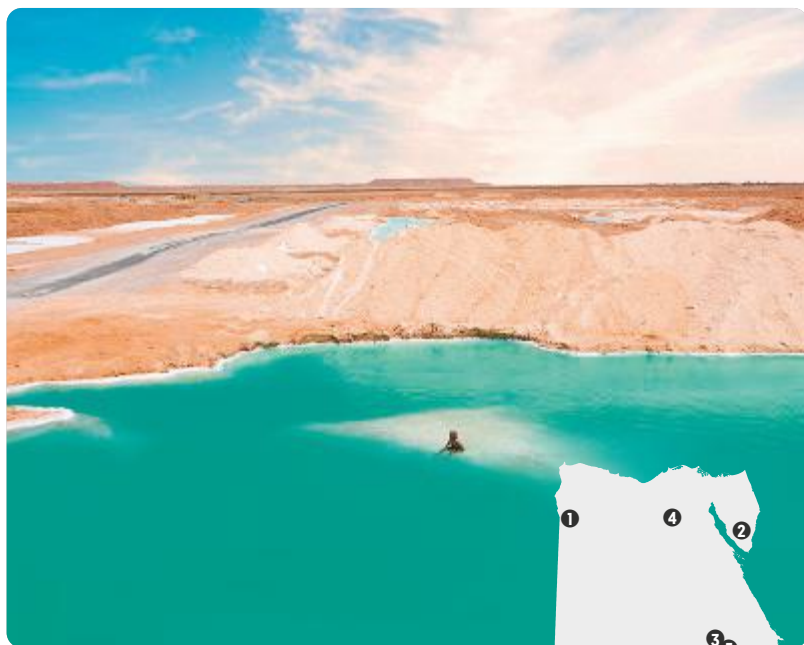
À Dendara, dans le **2 temple d'Hathor** (p. 190), récemment restauré, vous verrez certains des ornements les plus resplendissants de l'art pharaonique.

Découvrez le temple de **3 Ramsès II à Abou Simbel**, taillé dans la roche de la rive occidentale du Nil entre 1274 et 1244 av. J.-C., puis déplacé sur la côte du lac Nasser, à l'extrême sud du pays (p. 277).

À Abydos, le **4 temple de Sêti I^{er}** (p. 187) renferme des fresques dont les détails très subtils témoignent du savoir-faire exceptionnel des artistes du Nouvel Empire.

Les façades du **5 temple de Ramsès III à Médinet Habou** (p. 232), sur la rive ouest de Louxor, sont couvertes de reliefs dépeignant des scènes de bataille.





Oasis de Siouah (p. 290)



ARRIÈRE-PAYS

Découvrez l'Égypte hors des sentiers battus, avec des aigrettes perchées dans les dattiers et des patchwork de petites parcelles cultivées. Promenez-vous dans des villages en terre cuite où des charrettes tirées par des ânes servent encore de moyen de transport. La campagne offre une expérience vraiment dépaysante.

Retraite loin des centres touristiques

Profitez d'une atmosphère plus détendue sur la rive ouest de Louxor et sur Éléphantine, à Assouan.

Allier charme et budget

Nombre de destinations disposent de pensions familiales, de chambres d'hôtes abordables ou encore de camps de tentes ou de huttes près de la mer Rouge.

NOTRE SÉLECTION

Rendez-vous dans la très reculée **1 oasis de Siouah** (p. 290), perle du désert aux immenses dunes.

Profitez de la vie balnéaire dans l'un des camps gérés par les Bédouins sur la **2 route entre Nuweiba et Taba** (p. 406).

Découvrez l'**3 île Éléphantine** (p. 262) pour en apprendre davantage sur la culture nubienne.

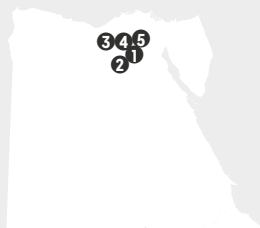
Rendez-vous à **4 Al-Fayoum** (p. 164) pour acheter des poteries et entreprendre une excursion au Wadi al-Hitan.

Profitez du calme et de la vue depuis les gîtes et les chambres d'hôtes de l'**5 île d'Heissa** (p. 270), sur le lac Nasser.

TRÉSORS PHARAONIQUES

Aussi étonnant que cela puisse paraître, vous faufiler, plié en deux, dans le réseau de galeries à l'intérieur des pyramides sera peut-être le meilleur souvenir de votre voyage en Égypte.

Ne manquez pas non plus de vous plonger dans l'histoire pharaonique dans les musées incontournables du pays ; ils constituent des mines d'information. Même sans être passionné de musées, certains méritent vraiment une visite.



NOTRE SÉLECTION

La **1** pyramide rhomboïdale de Dahchour (p. 150)

possède les galeries les plus denses.

L'exploration de l'intérieur de la pyramide relève parfois du défi.

Rendez-vous à Al-Fayoum pour explorer les pyramides de

2 Méïdoum (p. 170) et d'**2** Al-Lahun (p. 171).

Découvrez les galeries consacrées à l'histoire pharaonique de l'Égypte dans le spectaculaire et nouveau **3** Grand Musée égyptien (p. 75).

Explorez la **4** pyramide de Kheops (p. 64), la plus haute du monde.

Au Caire, le **5** musée national de la Civilisation égyptienne (p. 119) et ses galeries souterraines renferment des momies royales et certains des plus beaux trésors de l'art égyptien.

DE GAUCHE À DROITE : SAUL LOEB/GETTY IMAGES, SHUTTERSTOCK, PHILIPPO/PHOTODISC, SHUTTERSTOCK



En famille

Les enfants les plus aventureux apprécieront particulièrement l'exploration des couloirs labyrinthiques de la pyramide de Dahchour et les bas-reliefs de celle de Méïdoum.



Pour plus de confort

Les voyageurs claustrophobes ou à mobilité réduite exploreront la pyramide de Saqqarah. L'entrée sud ne comporte qu'une petite série de marches reliée à un tunnel relativement large.



Équipement

Évitez les tongs et les sandales à l'intérieur des pyramides. Il vaut mieux prendre une bonne paire de chaussures et porter des vêtements amples qui ne craignent pas la poussière.



RALENTIR LE RYTHME

L'Égypte dispose d'une multitude de sites historiques au rayonnement international, mais vous ne pourrez pas tout voir en un seul voyage. Il vaut mieux partir à la découverte d'une seule région et y séjourner plusieurs jours : votre expérience de l'Égypte n'en sera que plus authentique et humaine. N'hésitez pas à ralentir la cadence, à adopter le *slow travel* et à voyager de façon plus traditionnelle pour vivre une aventure égyptienne vraiment unique.



Embarquer à bord d'une felouque

Les excursions en felouque (petit bateau à voile) sur plusieurs jours partent généralement d'Assouan pour profiter des courants dominants qui remontent vers le nord.



Partir à pied

Dans le Sinaï, on peut effectuer de superbes randonnées, plutôt courtes, notamment autour de Nuweiba (photo). Un bon moyen pour prendre son temps, un pas après l'autre.



Aléas climatiques

Entre mars et mai, les tempêtes de sable causées par le *khamsin* (vent chaud) peuvent forcer les felouques à rester à quai. Il vaut mieux prévoir un plan B en cas d'intempéries.

DE GAUCHE À DROITE : ALEXANTON/SHUTTERSTOCK, MOHAMED M. RAHEEM/SHUTTERSTOCK, DELPIYAT/GETTY IMAGES





NOTRE SÉLECTION

Remontez les eaux du Nil depuis Assouan à bord d'une **1 felouque** (p. 252) lors d'une excursion nocturne.

Les voyageurs férus d'expériences authentiques et souhaitant bénéficier d'un service personnalisé pourront séjourner à bord d'une *dhahabiyya* (bateau à voile traditionnel ; p. 252).

Prenez le temps de vous aventurer au-delà du désert Blanc pour explorer Dakhla et le fort d'**2 Al-Qasr** (p. 310).

Admirez les ruines des **3 temples d'Abou Simbel** (p. 277) depuis les eaux du lac Nasser.

Partez à bord d'une felouque à travers **4 Louxor** (p. 211) pour découvrir la ville et ses vestiges à la manière des anciens.



ARCHITECTURE ISLAMIQUE

1 2
3 4 5

NOTRE SÉLECTION

Laissez-vous inspirer par l'intérieur du **1 mausolée de Qalaun** (1279 ; p. 97), au Caire, qui a servi de modèle pour tous les monuments du sultanat mamelouk.

Visitez le **2 khanqah-mausolée de Farag ibn Barqouq** (1411 ; p. 111), dont le toit et le minaret offrent une vue spectaculaire sur Le Caire.

Admirez le décor harmonieux à l'intérieur des iwans (salles voûtées, fermées sur trois côtés) de la **3 mosquée-madrasa du sultan Hassan** (p. 112).

Le **4 mausolée de l'imam Al-Shafi'i** (p. 124), dont le dôme a été récemment restauré, est l'un des lieux de pèlerinage les plus symboliques du Caire.

Montez sur le minaret en spirale puis sur le vaste toit de la **5 mosquée Ibn-Touloun** (p. 114), seul vestige de la dynastie des Toulounides, qui a régné de 868 à 905.

Les mosquées, les madrasa (écoles coraniques) et les mausolées qui se dressent au centre du Caire comptent parmi les bijoux de l'architecture islamique. La capitale recèle notamment des trésors de l'époque médiévale. En explorant la mosquée Amr ibn al-As (642), le monument islamique le plus ancien du Caire, il est possible de retracer l'évolution de l'architecture musulmane sur plus d'un millénaire. Et il en va de même, ou presque, dans tout le pays.



Maisons marchandes de Rosette

Dans le centre historique de Rosette, les maisons de l'ère ottomane témoignent de l'ancienne puissance commerciale de cette ville portuaire.



Architecture vernaculaire d'Al-Quseir

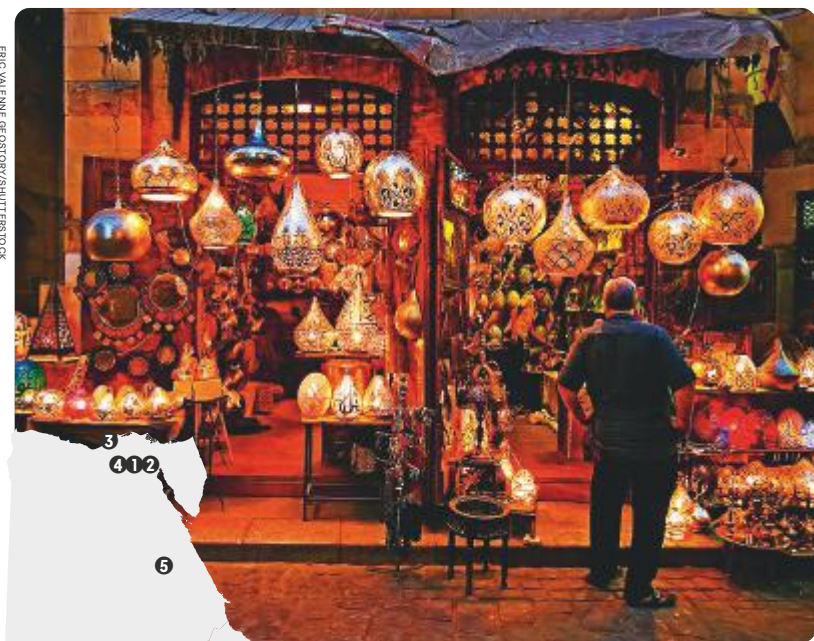
Les ruelles du port d'Al-Quseir, sur la mer Rouge, présentent une architecture traditionnelle en blocs de corail, surplombée par un fort ottoman.

DE GAUCHE À DROITE : HALUT SADIK/SHUTTERSTOCK, ROB ATHERTON/SHUTTERSTOCK



Les visites de gardiens

De nombreux gardiens de sites historiques et de mosquées proposent des visites en échange d'un pourboire et sauront vous montrer des détails insoupçonnés.



NOTRE SÉLECTION

Goûtez à une cuisine locale d'exception grâce à la sélection cairote de **1 Bellies En-Route** (p. 83).

Familiarisez-vous avec la scène live du Caire à **2 Zamalek** (p. 129), que peu de touristes ont la chance de connaître.

Explorez la **3 Bibliotheca Alexandrina** (p. 336), version contemporaine de la célèbre bibliothèque de l'Antiquité.

Courez les échoppes de **4 Khan al-Khalili** (p. 94), le grand souk du Caire.

Arpentez l'**5 allée des Sphinx** (p. 202) ou la Corniche de Louxor pour découvrir la ville sous un autre angle.

Khan al-Khalili (p. 94)



DANS LES VILLES

Les amateurs d'art, de musique, de musées ou de cafés auront fort à faire en Égypte. Laissez-vous surprendre par l'architecture au gré de vos balades dans les rues du Caire et d'Alexandrie, qui retracent la riche histoire locale. Si la visite des villes est loin d'être de tout repos, vous irez de surprise en surprise !

Balades à pied

Les rues ont tendance à être plus calmes dans la matinée. Pour éviter la foule et la circulation, il est préférable de se promener avant 11h.

En famille

Les enfants attirent l'attention, ce qui risque d'incommoder les plus timides. Restez vigilant lorsque vous vous baladez avec de jeunes enfants : les trottoirs sont parfois encombrés et la circulation est dense.

VILLES ET RÉGIONS

Allez où bon vous semble et composez votre voyage selon vos envies.

Alexandrie et côte méditerranéenne

UNE VILLE COSMOPOLITE
ET UNE CÔTE SPLENDIDE

Alexandrie est une ville de caractère. Le long de la Corniche, vous sentirez l'air marin qui émane de cette ville au passé glorieux. À l'est, la cité de Rosette (Ar-Rashid) compte un centre historique ottoman préservé. À l'ouest, les stations balnéaires côtoient les mémoriaux de la Seconde Guerre mondiale, notamment le site d'El-Alamein.

**Alexandrie
et côte méditerranéenne**
p. 317

Oasis de Siouah et désert Occidental

AU CŒUR DU DÉSERT ÉGYPTIEN

Le désert Occidental (Libyque) s'étend du Nil et de la Méditerranée jusqu'aux frontières soudanaise et libyenne. S'y déploient hautes dunes, massifs et formations rocheuses. La beauté aride qui les entoure contraste avec les palmiers-dattiers des oasis comme celle de Siouah, riches de vie au milieu de vastes étendues de sable.

**Oasis de Siouah
et désert Occidental**
p. 282

Sud de la vallée du Nil

TEMPLES, TRADITIONS ET VIE NILOTIQUE

Entre les méandres du Nil et les dunes désertiques, l'Égypte dévoile un visage paisible et luxuriant. Assouan, seule ville de la région, est un excellent point de chute pour explorer les environs à bord d'une felouque, en apprendre plus sur la culture nubienne et découvrir les temples creusés dans la roche de Philae et d'Abou Simbel.

Louxor

À LA GLOIRE DES MORTS

Dans ce véritable musée à ciel ouvert, Louxor dévoile toute la splendeur de l'Égypte ancienne : fresques aux couleurs éclatantes des tombeaux des pharaons, salles hypostyles aux imposantes colonnes et statues géantes de Karnak... Il y a peu d'endroits au monde où un passé si lointain se ranime sous nos yeux avec autant de force.

Le Caire et Gizeh

BERCEAU DE L'HUMANITÉ

C'est au Caire que l'Égypte contemporaine côtoie l'architecture millénaire des bâtisseurs de l'Ancien Empire, qui l'ont érigée comme capitale – non loin, les trois grandes pyramides du plateau de Gizeh ont été édifiées vers 2500 avant notre ère.

**Le Caire
et Gizeh**

p. 56



**Canal
de
Suez**

p. 351

Sinaï
p. 383

**Nord
de la vallée
du Nil**
p. 159

Louxor
p. 194

**Sud
de la vallée
du Nil**
p. 241

**Côte
de la mer
Rouge**
p. 360

Côte de la mer Rouge

PLONGÉE SOUS-MARINE AUX CONFINES DU DÉSERT

Il y a évidemment de nombreuses stations balnéaires le long de la côte, mais la mer Rouge a beaucoup plus à offrir que des plages de rêve pour bronzer en famille. Entre les sites de plongée de Marsa Alam, les séances de kitesurf à El-Gouna et à Hamata, et les expéditions dans les montagnes du désert Oriental (Arabique), il y en a pour tous les goûts.

Canal de Suez

BORD DE MER, JARDINS ET PATRIMOINE NATIONAL

Le canal de Suez fait l'objet d'une grande fierté nationale, depuis la cité universitaire d'Ismaïlia, réputée pour ses excellents fruits de mer, à la ville portuaire de Suez, à la fois ancienne et moderne, jusqu'à Port-Saïd, porte d'entrée du canal, sévèrement endommagée pendant la crise de Suez en 1956 puis reconstruite.

Sinaï

L'ÂME DE LA CULTURE BÉDOUINE

Le cœur montagneux de la péninsule du Sinaï est la capitale égyptienne de la randonnée. Son littoral, bordé de récifs coralliens parmi les plus célèbres au monde, attire plongeurs et amateurs de soleil et de plages. N'hésitez pas à explorer le parc national de Ras Mohammed ou le massif autour du mont Sinaï. Le monastère Sainte-Catherine et la découverte des traditions bédouines ouvrent encore plus largement la porte des richesses du Sinaï.

Nord de la vallée du Nil

LE NIL HORS DES SENTIERS BATTUS

La région est surtout connue pour les temples d'Abydos et de Dendara, qui comptent parmi les mieux préservés du pays. Mais la Moyenne-Égypte possède également des tombeaux de l'ère pharaonique, des sites historiques et des monastères coptes méconnus. Enfin, la région du Fayoum, riche d'une histoire singulière, permet de découvrir le désert près du Caire.

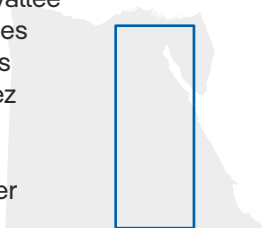
ITINÉRAIRES

Un grand classique : le Nil

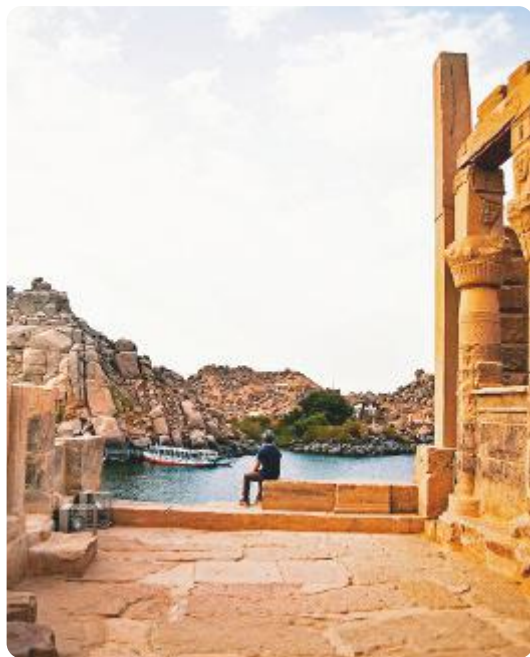
Durée : 9 jours

Distance : 1130 km

Découvrez les sites incontournables de la vallée du Nil, ses tombeaux, ses temples et ses célèbres trésors. Vous explorerez le sud de la vallée du Nil à l'ancienne, à bord d'une felouque, le voilier traditionnel égyptien.



Temple de Philae (p. 270)



1 LE CAIRE ⌚ 2 JOURS

En visitant **Le Caire** (p. 56) en seulement deux jours, tout l'enjeu est de choisir parmi les innombrables possibilités. Les pyramides de Gizeh arrivent bien entendu en tête de liste (une demi-journée), suivies par Le Caire islamique et le quartier copte, à ne pas manquer également.

 **Détour :** Si possible, gardez un peu de temps pour visiter **Saqqarah** (p. 144). ½ journée.



2 ASSOUAN ⌚ 2 JOURS

Sautez dans un train en direction du sud jusqu'à **Assouan** (p. 259). Découvrez la culture nubienne sur l'île Éléphantine, faites une excursion en bateau autour des îles, visitez le temple de Philae et les sites archéologiques d'Assouan et, surtout, laissez-vous bercer par le rythme paisible du lieu.

 **Détour :** Prenez la route du Sud jusqu'à **Abou Simbel** (p. 277) pour admirer les majestueux temples Ramsès II. 1 jour.

EN HAUT : KANUMAN/SHUTTERSTOCK ;
À PARTIR DE LA DÉ GAUCHE :
MIPORTO/SHUTTERSTOCK, LIZAVETTA/SHUTTERSTOCK



3 LE NIL 2 JOURS

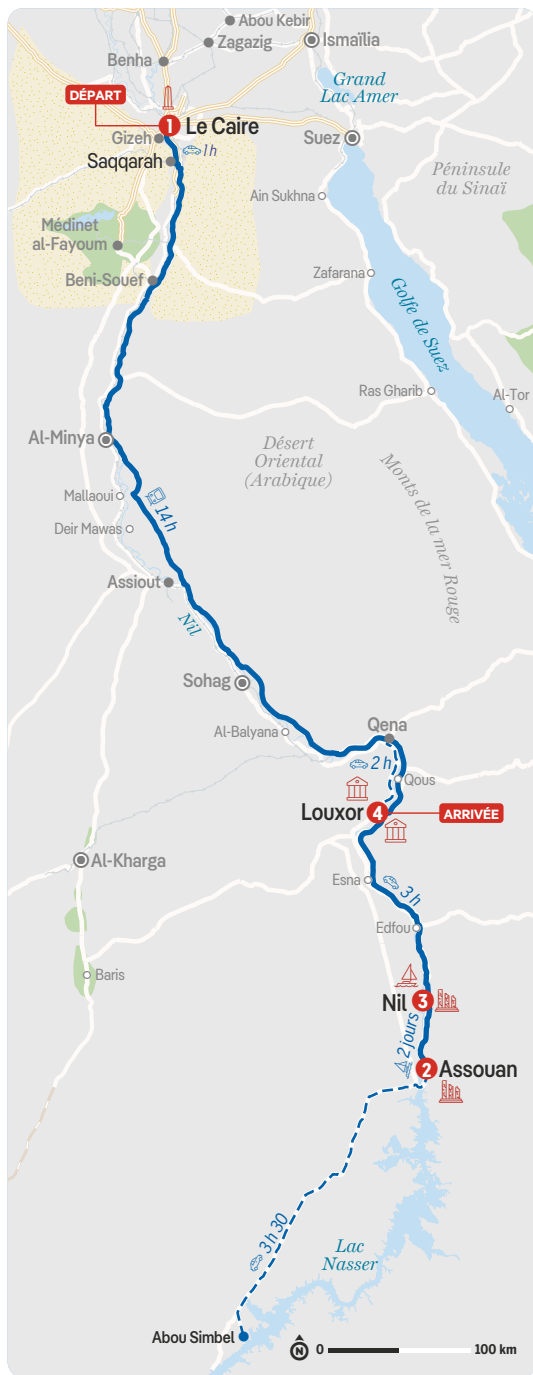
Embarquez à bord d'une felouque à **Assouan** (p. 252) pour une promenade nocturne sur le Nil et mettez le cap vers le nord jusqu'au **temple de Kom Ombo** (p. 254 ; photo). Une visite en symbiose avec le fleuve, au rythme très paisible. Toutes les excursions en felouque sont personnalisables et permettent de s'arrêter dans des villages nubiens. Après la visite de Kom Ombo, rejoignez Louxor (en voiture), en marquant une pause au temple d'Horus à Edfou.



4 LOUXOR 3 JOURS

Karnak, le temple et le musée de Louxor (photo) sont les principaux sites de la rive est et il vous faudra au moins une journée entière pour visiter les tombeaux et les temples de la rive ouest de **Louxor** (p. 194) : prévoyez donc au minimum un séjour de trois jours pour profiter pleinement de ce musée à ciel ouvert sur l'époque.

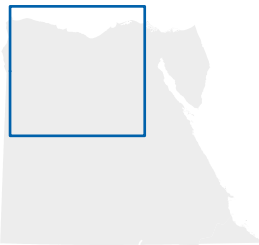
Détour : Louez un véhicule avec chauffeur pour effectuer le trajet de 2 heures jusqu'au temple de **temple de Dendara** (p. 190) à Qena. ½ journée.





NASTIA SHIROVA / RF/SHUTTERSTOCK

Bains de Cléopâtre (p. 293), oasis de Siouah



ITINÉRAIRES

Échappée dans le désert Occidental

Durée : 10 jours **Distance :** 1 357 km

Laissez-vous surprendre par les paysages du désert Occidental (Libyque). En raison des restrictions de sécurité, les zones proches de la frontière libyenne nécessitent un permis – à demander au moins 21 jours à l'avance par le biais d'une agence de voyages. Mais l'effort en vaut la peine : c'est une occasion unique de vivre l'aventure à l'état pur.



1 LE CAIRE ⌚ 2 JOURS

Flânez entre les multiples mosquées, mausolées et madrasas du **Caire** (p. 56), faites un tour gastronomique du centre-ville et consacrez une journée entière à la visite des pyramides de Gizeh et à celle du Musée égyptien (photo). Si la route Bahariya-Siouah est toujours interdite aux voyageurs étrangers, vous devrez revenir en ville. Ajoutez une journée supplémentaire au Caire si vous n'avez pas encore tout vu.



2 PARC NATIONAL DU DÉSERT BLANC ⌚ 3 JOURS

Réservez une excursion de deux nuits dans le **parc national du désert Blanc** (photo, p. 305) : vous aurez ainsi tout le temps de découvrir des paysages égyptiens étonnants. Bivouaquez sur les sables orangés pour contempler les ciels étoilés et les couleurs changeantes des dunes au lever du soleil. Le troisième jour sera consacré au retour vers Le Caire.



3

ALEXANDRIE 🕒 2 JOURS

Après une bonne douche, prenez le train du matin reliant Le Caire à **Alexandrie** (p. 322 ; 3 heures). Découvrez les luxueux palais de la dynastie Méhémet Ali, baladez-vous sur la Corniche et savourez la cuisine de rue d'Anfushi lors d'un circuit gastronomique. Si vous vous sentez l'âme littéraire, rendez-vous à la Bibliotheca Alexandrina (photo).

🛣️ **Détour** : Visitez les mémoriaux de la Seconde Guerre mondiale à **El-Alamein** (p. 342). ½ journée.



4

OASIS DE SIOUAH 🕒 3 JOURS

Le temps passe vite à l'**oasis de Siouah** (p. 290) et beaucoup quittent ce refuge à regret.

Si vous êtes pressé par le temps, prévoyez une promenade jusqu'au sommet de la forteresse de Shali, datant du XIII^e siècle, une visite des ruines d'Aghourmi et un plongeon dans les bains de Cléopâtre. Partez ensuite explorer le désert proche pour un après-midi au milieu des dunes.

ITINÉRAIRES

Détente sur la mer Rouge

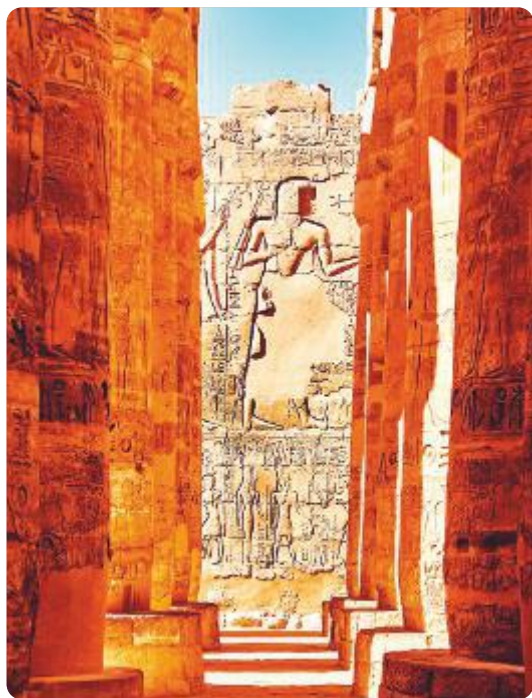
Durée : 7 jours

Distance : 647 km

La mer Rouge n'est qu'à un court trajet en bus de Louxor, et il est facile de combiner séjour culturel et plongée. Si la plupart des voyageurs choisissent de se cantonner à un seul complexe hôtelier de la "Riviera de la mer Rouge", cet itinéraire propose plutôt d'explorer d'autres joyaux historiques de la côte.



Karnak (p. 204), Louxor



1

LOUXOR 2 JOURS

À **Louxor** (p. 194), prenez le temps de découvrir les nombreux monuments et tombeaux, à commencer par Karnak et le temple de Louxor sur la rive orientale, les Colosses de Memnon, la Vallée des Rois et le temple funéraire d'Hatchepsout (photo) sur la rive occidentale. Enfin, c'est le moment de prévoir une excursion sur le Nil en felouque au coucher du soleil, pour profiter d'une expérience privilégiée sur le fleuve.



2

EL-GOUNA 2 JOURS

Soleil, sable et fonds marins résument à merveille **El-Gouna** (p. 372). Si vous êtes plongeur, cette activité occupera l'essentiel de votre séjour, avec les spots du détroit de Gubal, juste au nord, et les sites autour d'Hourghada, au sud, tous accessibles par bateau. Les autres visiteurs apprécieront de s'offrir une journée de détente à la plage.

 **Détour :** Offrez-vous une leçon d'histoire en remontant la côte jusqu'au monastère Saint-Antoine (p. 373). 1 jour.

EN HAUT : MIRKO KUZMANOVIC/SHUTTERSTOCK ;
À PARTIR DE LA GAUCHE : PRZEMEK KLOS/SHUTTERSTOCK,
AHMED EL ARABY/SHUTTERSTOCK



3

AL-QUSEIR 🕒 1 JOUR

Pour un autre regard sur la côte, mettez le cap au sud vers **Al-Quseir** (p. 378). Promenez-vous dans les ruelles de cet ancien port qui a su préserver son architecture en blocs de corail, explorez le petit fort datant de l'époque ottomane, puis régaliez-vous de poissons frais sur le front de mer. Si des sites de plongée sont facilement accessibles au large, Al-Quseir se distingue surtout, parmi les villes de la côte, pour son patrimoine.



4

MARSA ALAM 🕒 2 JOURS

Les spots de plongée abondent dans la partie méridionale de l'Égypte. Moins connus et fréquentés que ceux du Nord, ils sont incontournables pour les amateurs d'aventures sous-marines. Si vous préférez garder les pieds sur la terre ferme, **Marsa Alam** (p. 375) est le point de départ d'excursions vers les paysages sauvages du Wadi Gimal, dans le désert Oriental.

ITINÉRAIRES

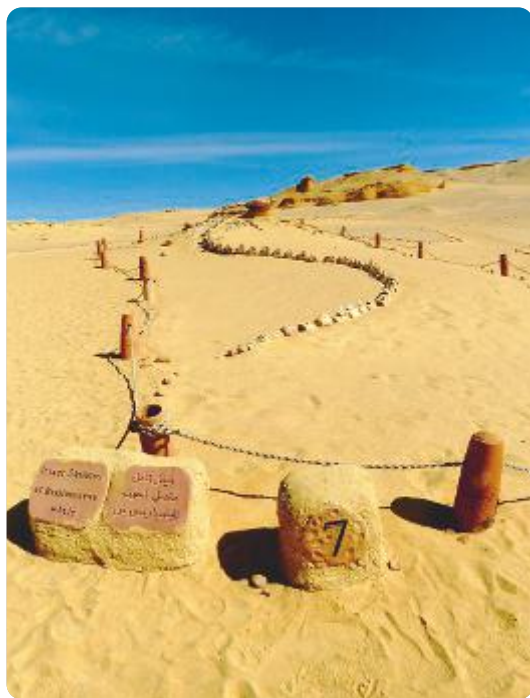
Hors des sentiers battus

Durée : 7 jours

Distance : 700 km

La Moyenne-Égypte est riche en monastères coptes et en vestiges pharaoniques, même si elle est souvent délaissée au profit de sites plus connus. Suivez le Nil, entre rives verdoyantes et étendues désertiques, pour découvrir une facette du pays loin de la foule.

Wadi al-Hitan (p. 167)



1 LE CAIRE ⌚ 2 JOURS

Arrivé au **Caire** (p. 56), prenez quelques jours pour vous acclimater. On se sent vite submergé au milieu des géants de l'histoire que sont les pyramides et le Musée égyptien, ainsi que l'abondance de bars, restaurants et souks. Pas d'inquiétude, tout le monde ressent la même chose. Prenez le temps d'explorer la ville et de profiter de son énergie bouillonnante, car la Moyenne-Égypte, plus paisible, vous attend.

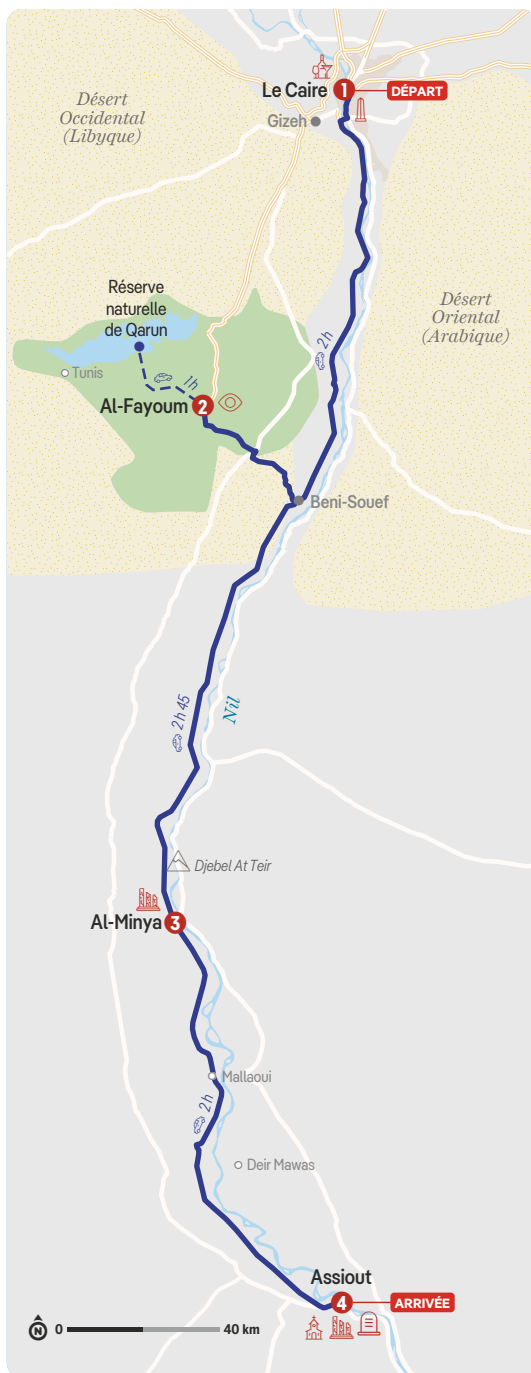


2 AL-FAYOUM ⌚ 2 JOURS

Dirigez-vous vers **al-Fayoum** (p. 164) en voiture, un bon moyen pour vous libérer du chaos du Caire. Rejoignez le village de Tunis, haut lieu de l'artisanat local, notamment pour sa poterie (photo). C'est un bon point de départ pour ensuite découvrir les fossiles de baleine du Wadi al-Hitan et les temples de Médinet Madi.

 **Détour :** Envisagez de louer un 4x4 pour explorer la réserve naturelle de Qarun, qui abrite un **lac** (p. 167) ancien culminant à 46 m sous le niveau de la mer. ½ journée.

EN HAUT : MIKEDOTTA/SHUTTERSTOCK ;
À PARTIR DE LA GAUCHE : BELJA FLOR/SHUTTERSTOCK ;
MOHAMMED YOUNOS/SHUTTERSTOCK



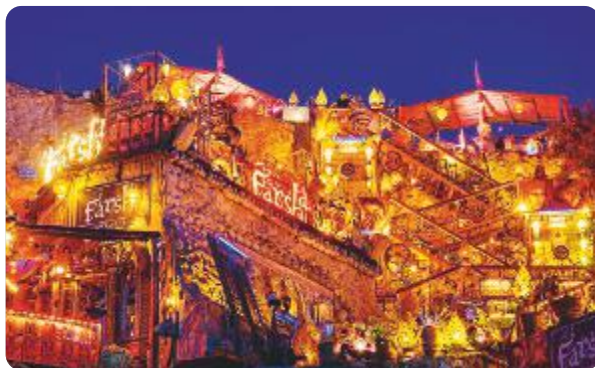
3 AL-MINYA 1 JOUR

À partir d'**Al-Minya** (p. 172), une escorte policière pourrait être exigée. Cela ne doit pas vous décourager ou vous inquiéter : il s'agit d'une précaution bureaucratique, issue de lois anciennes et d'un excès de prudence. Par ailleurs, Al-Minya est une base idéale pour visiter le djebel At-Teir, un lieu de pèlerinage copte niché sur une montagne nommée d'après sa faune ailée, ainsi que la vaste nécropole de Tuna al-djebel (photo).



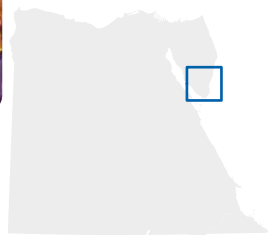
4 ASSIOUT 2 JOURS

Assiout (p. 180) est la capitale copte de l'Égypte, comme en témoignent ses nombreux sites. La Sainte Famille y aurait séjourné environ six mois, ce qui explique la présence d'un grand nombre de sanctuaires, d'églises et de monastères au milieu des vestiges pharaoniques, tels que Deir Dirunka (photo), Deir al-Muharraq ou les mystérieux tombeaux de Mir.



OLEGO/SHUTTERSTOCK

Café à Charm el-Cheikh (p. 388)



ITINÉRAIRES

Aventures dans le Sinaï

Durée : 8 jours**Distance :** 450 km

La péninsule du Sinaï est un lieu de rêve pour les voyageurs en quête d'aventure et de liberté. Des récifs de corail éclatants de couleurs aux plongées sur épaves en passant par les canyons aux tons pastel, les possibilités d'exploration y sont infinies !



1

CHARM EL-CHEIKH 🕒 2 JOURS

Prenez un vol direct pour **Charm el-Cheikh** (p. 388) pour le début de vos aventures dans le Sinaï. Jetez un coup d'œil aux animaux momifiés du musée de Charm el-Cheikh et détendez-vous ensuite dans la vieille ville de Charm. Sinon, faites comme tout le monde ici : du snorkeling ou de la plongée.

 **Détour :** Visitez le **parc national Ras Mohammed** (p. 396), qui abrite des spots de plongée exceptionnels, notamment l'épave du SS Thistlegorm.



2

DAHAB 🕒 2 JOURS

Rejoignez **Dahab** (p. 400) pour un pur moment de détente après vos aventures à Charm. Au programme : farniente au soleil dans l'un des cafés de plage. Si vous avez encore de l'énergie, initiez-vous au windsurf au Blue Lagoon (photo). Il y a également quelques excellents spots de plongée, certains accessibles directement depuis la plage, comme l'Eel Garden.



3

NUWEIBA ⌚ 2 JOURS

Depuis la fermeture des Sinai et Red Sea Mountain Trails, les canyons de **Nuweiba** (p. 411) constituent désormais la meilleure destination pour entreprendre de vraies randonnées techniques. Prévoyez quelques jours pour explorer les canyons et suivre de spectaculaires sentiers de randonnée, tels l'oasis d'Ain Khudra et le canyon Salama (photo). Pour des raisons de sécurité, un guide est toujours obligatoire.



4

ZONE PROTÉGÉE DE SAINTE-CATHERINE ⌚ 2 JOURS

La **zone protégée de Sainte-Catherine** (p. 413 ; photo) compte le plus ancien monastère en activité au monde, et renfermerait le véritable Buisson ardent. Admirez les décorations raffinées, les piliers en marbre et les objets historiques remontant aux Byzantins. De là, vous pouvez gravir le mont Sinai (djebel Musa). Une randonnée d'exception mène à ce sommet situé dans la zone protégée autour du monastère – à effectuer de préférence avant le lever du soleil.

QUAND PARTIR

L'Égypte connaît sa plus forte fréquentation touristique entre novembre et février. Planifiez votre voyage en dehors de ces mois pour éviter la foule sur les sites les plus connus.

Ne vous fiez pas au magnifique ciel bleu : durant la haute saison touristique (novembre-février), les nuits sont assez fraîches et de nombreux petits hôtels ne disposent pas de chauffage. La Haute-Égypte, en particulier les déserts Occidental et Oriental et les rives du Nil, reste chaude toute l'année, avec un soleil brûlant et un temps sec en été.

Pour éviter la foule, envisagez de vous rendre en Égypte au début de l'automne ou au printemps. Ce sont aussi des périodes idéales pour la randonnée et les activités à pratiquer dans le désert. En effet, les nuits ne sont pas encore trop fraîches et la chaleur de l'été tend à diminuer.

Prix des hébergements

Les prix varient peu d'une saison à l'autre. Le long de la côte, la haute saison pour les touristes étrangers est l'hiver, et les bonnes affaires se trouvent entre mars et mai. L'été, les stations balnéaires de la mer Rouge sont prises d'assaut. À Alexandrie, les prix baissent en hiver, alors qu'à Louxor, au Caire et à Assouan, l'été rime avec des tarifs plus bas.



PAROLE D'HABITANT

OISEAUX EN BORD DE MER

Saad Ali Mohammad est à la tête de Badawiya Expedition Travel, dans l'oasis de Farafra, un prestataire centré sur l'écotourisme et l'exploration du désert ; badawiya.com

En octobre, nous partons en famille le long de la mer Rouge ou à Suez. Il fait beau, mais c'est surtout pour assister à la migration des oiseaux européens venus dans le Sud pour passer l'hiver. Ces milliers d'oiseaux qui obscurcissent presque le ciel offrent un spectacle unique. Avec un peu de chance, on peut voir de gros hérons ou des vautours égyptiens.

PLONGÉE

La plongée se pratique tout au long de l'année en Égypte, mais il arrive qu'en hiver, la mer soit trop agitée pour permettre l'accès à certains sites au large. À Marsa Alam, sur la côte de la mer Rouge, avril et mai sont à éviter, car la prolifération de plancton réduit la visibilité pendant quelques semaines.



Tempête de sable sur Le Caire

La météo au fil des mois (Le Caire)



JANVIER

Temp. max. en journée : **19°C**

Jours de pluie : **3**



FÉVRIER

Temp. max. en journée : **20,5°C**

Jours de pluie : **2**



MARS

Temp. max. en journée : **23,5°C**

Jours de pluie : **2**



AVRIL

Temp. max. en journée : **28°C**

Jours de pluie : **1**



MAI

Temp. max. en journée : **32°C**

Jours de pluie : **0**



JUIN

Temp. max. en journée : **34°C**

Jours de pluie : **0**



LE KHAM SIN

Soufflant de mars à mai, le *khamsin* est un vent chaud du Sud, chargé de poussière du désert, qui provoque périodiquement d'intenses tempêtes de sable. Durant quelques heures, ces dernières peuvent clouer des avions au sol, empêcher les felouques de naviguer et rendre presque impossible toute visite de sites extérieurs.

Ramadan et Aïd el-Adha

Durant le **ramadan** (p. 40), neuvième mois du calendrier musulman, les fidèles pratiquent le *siyam*, le jeûne entre le lever et le coucher du soleil, avant de festoyer. Sites touristiques, commerces et entreprises ferment dès le milieu de l'après-midi et de nombreux établissements n'ouvrent que la nuit. En revanche, les couche-tard, notamment s'ils visitent Le Caire, apprécieront les festivités. À la nuit tombée, les restaurants préparent un somptueux festin de rupture de jeûne appelé *iftar*. L'objectif est de rester alerte (ou de faire un somme avant

de se lever à nouveau) pour le *sohour*, un autre repas copieux pris juste avant l'aube.

L'**Aïd el-Adha**, ou **Aïd el-Kebir**, est une fête religieuse qui s'étend sur quatre jours et commémore le sacrifice d'Abraham. Chaque famille qui en a les moyens sacrifie un mouton, ou une chèvre, et le partage ensuite. Toute la journée, l'odeur de la viande rôtie flotte dans les airs.

Les fêtes musulmanes sont mobiles, le calendrier islamique étant fondé sur l'année lunaire – vérifiez ces dates avant votre départ.

Fêtes locales

Direction Abou Simbel le 22 février (ascension de Ramsès II) et le 22 octobre (naissance de Ramsès II) pour voir le soleil s'immiscer dans le sanctuaire (p. 277) et illuminer les statues des pharaons et des dieux.

🌞 **Février** 🌞 **Octobre**

Le festival **Sham An Nessim** est fêté par les Égyptiens de toutes obédiences au début du printemps, le 13. 🌞 **Avril**

À la pleine lune du mois d'octobre, l'oasis de Siouah résonne des réjouissances de la **fête de Siaha** (p. 292), qui

célèbre la récolte annuelle de dattes. 🌞 **Octobre**

Toutes les disciplines se croisent au festival d'arts contemporains **D-CAF** (p. 91 ; Downtown Contemporary Arts Festival), pour trois semaines d'expositions, de représentations théâtrales et de spectacles de danse dans différents lieux du centre du Caire. 🌞 **Octobre**

À Al-Fayoum, vous pourrez voir le lever du soleil s'aligner impeccablement sur le sanctuaire de **Qasr Qaroun** (p. 169), le 21. 🌞 **Décembre**

PAROLE D'HABITANT

UNE ESCAPADE À ALEXANDRIE

Jeneen Ezzat, qui se décrit comme une *bint balad* ("archétype de l'Égyptienne"), vit au Caire depuis 50 ans.

En novembre, j'aime aller avec mes amis au Farag Fish (p. 324), à Alexandrie. Lors de ce long trajet, rien ne vaut la vue depuis les fenêtres du train ou de la voiture. De plus, c'est la saison où ce restaurant sert une salade de caviar (œufs de poisson), parmi tous les mezze. Et après ça, impossible de résister à une glace au mastic.



La Corniche d'Alexandrie (p. 322)



LA MÉDITERRANÉE EN HIVER

Les mois de novembre à février sont plus humides sur la côte méditerranéenne que dans le reste du pays. Avec une moyenne de 53 mm de pluie, décembre est le mois le plus arrosé à Alexandrie. N'oubliez pas votre parapluie !



JUILLET

Temp. max. en journée : **34°C**

Jours de pluie : **0**



AOÛT

Temp. max. en journée : **34°C**

Jours de pluie : **0**



SEPTEMBRE

Temp. max. en journée : **32,5°C**

Jours de pluie : **0**



OCTOBRE

Temp. max. en journée : **29°C**

Jours de pluie : **0**



NOVEMBRE

Temp. max. en journée : **25°C**

Jours de pluie : **1**



DÉCEMBRE

Temp. max. en journée : **20°C**

Jours de pluie : **2**



À PARTIR DE LA GAUCHE : EDWIN REMSBERG/GETTY IMAGES, AMAZON, ANTON JANOV/SHUTTERSTOCK

Souk Khan al-Khalili (p. 94), Le Caire

AVANT DE PARTIR

Nos recommandations pour partir du bon pied.

Tenue vestimentaire

Hauts à manches longues/pantalons

Gardez en tête que l'Égypte est un pays conservateur ; en dehors des stations balnéaires, il est recommandé de s'habiller de manière sobre et discrète. C'est aussi une façon de se fondre dans la population et d'échapper aux vendeurs à la sauvette. Tee-shirts (couvrant les épaules), bermudas et pantalons trois quarts et jupes midi sont courants, mais prévoyez un haut à manches longues et un pantalon (ou une jupe aux chevilles) pour les visites de mosquées ou d'églises.

Chaussures fermées Si vous n'êtes pas convaincu, attendez d'avoir marché en sandales dans Le Caire ou Alexandrie et de constater l'état de vos pieds... Vous adopterez vite l'usage local des chaussures fermées.

Usages à respecter

Retirez vos chaussures avant d'entrer dans une mosquée.

Lors du **ramadan**, les musulmans jeûnent du lever au coucher du soleil. Ceci ne s'applique pas aux non-musulmans, mais manger, boire ou fumer dans la rue ou en public pendant les heures de jeûne est considéré comme un manque de respect, et donc à proscrire.

Il est malpoli de **montrer la plante de ses pieds**.

Pour un couple, les baisers et autres **gestes d'affection** sont à éviter en public.

Foulard Les femmes n'entrant pas tête nue dans une mosquée, vous devrez donc garder un foulard dans votre sac.

À LIRE

Trilogie du Caire
(Naguib Mahfouz,
1956-1957, 1^{re} traduction
française 1987). Près
d'un siècle de l'histoire
du Caire à travers la
vie d'une famille de
marchands. Naguib
Mahfouz (1911-2006),
a reçu le prix Nobel
de littérature en 1988.

Le Livre des jours (Taha
Hussein ; 1926-1967).
Autobiographie dans
laquelle l'auteur évoque
sa cécité progressive et
montre en temps réel
l'évolution de l'Égypte.

Les Années de Zeth
(Sonallah Ibrahim,
2002). Entre chronique
et fiction, une plongée

dans la vie urbaine
égyptienne, à travers un
prisme féminin et intime.

**Les Chemins
d'Horus – mémoires**
(Dominique Valbelle,
2010). Cette archéologue
française retrace son
parcours et fait entrer
ses lecteurs au cœur
de l'Égypte millénaire.

L'Immeuble Yacoubian
(Alaa el-Aswany,
2001). Un best-seller
international qui retrace
la vie au Caire dans
les années 1990.

Taxi (Khaled Al Khamissi,
2009). L'auteur raconte
avec humour les tracas
de la vie quotidienne.
Un succès en Égypte.

Quelques mots

- **Ahlan** veut dire "bonjour"
en arabe. On pourra
également vous dire **ahlan
wa sahlan** ("bienvenue"), ce
à quoi vous pourrez répondre
ahlan bik (à un homme) ou
ahlan biki (à une femme).
- Pour vous accueillir, on vous
dira parfois **salām 'alaikoum**
(littéralement, "que la paix soit
avec vous"), ce à quoi il faudra
répondre **wa 'alekoum es
salām** ("Avec vous de même").
- **Sabāh al-khayr** sert à dire
"bonjour" le matin, et vous
pourrez répondre **sabāh
an-nūr**. De nombreuses
variations poétiques existent
autour de cette salutation,
comme **sabāh al-asal** ("matin
de miel") ou **sabāh al-foul**
("matin de jasmin"). "Au revoir"
se dit **Maa Salama**.
- **Choukrane** (gazilan) veut
dire "merci (beaucoup)".
On répondra **afwan** ("de rien").
"S'il vous plaît" se dit **law
samaht** (à un homme) et **law
samahti** (à une femme).

- Pour vous présenter, dites
ismi ("mon nom est") suivi
de votre nom. "Quel est votre
nom ?" se dit **ismak aey ?**
(à un homme) et **ismik ay ?**
(à une femme).
- En arabe égyptien, "oui"
se dit **aiwa**, et en arabe
classique, **na'am** (plus formel).
La' veut dire "non".
- **Chouya chouya** est une
manière informelle de dire à
quelqu'un de ralentir. Utile à
bord d'un taxi qui roule vite.
- À l'inverse, **yallah bina** veut
dire "en avant".
- **Inch'Allah** est une
expression courante, qui
signifie littéralement "si Dieu
le veut". On l'utilise pour
répondre à diverses questions
et plus généralement
pour manifester un espoir
quelconque.
- Vous entendrez aussi
beaucoup **alhamdulillah**
("Dieu soit loué"), employé
pour signifier sa gratitude
lors d'un événement heureux.



À REGARDER



Les Aigles de la République
(Tarik Saleh ; 2025). Thriller
politique où un acteur égyptien
piégé incarne le président du pays.

Terrorism & Kebab (Sherif Arafa ;
1992). Comédie noire classique
avec Adel Imam (p. 458).

The Square (Jehane Noujaim, 2013).
Documentaire primé évoquant la
révolution égyptienne de 2011.

Le Secret du Nil (Mohamed
Shaker, 2016). Mystère dans cette
série tournée à l'hôtel Old Cataract
(photo).

Photocopy (Tamer Ashri ; 2017).
Un vieux monsieur du Caire
redécouvre la vie et l'amour
à la retraite.

À ÉCOUTER

Kalthoumiat (Oum
Kalthoum ; 2015).
Compilation de huit
tubes de la star
égyptienne, que l'on
entend résonner aux
quatre coins de l'Égypte.

**Mahraganat Hassan
Shakosh** (Hassan
Shakosh, 2019). Une
bonne introduction au
mahraganat (électro-pop
égyptienne) par l'un des
grands noms du genre.

Ya Ana Ya La (Amr Diab,
2020). Le dernier album
du roi incontesté de la
pop égyptienne, dont
les refrains ne vous
quitteront plus.

**Cairokee Studio
Sessions** (Cairokee ;
2020). Versions
acoustiques des plus
grands tubes de ce
groupe cairote de rock,
ainsi que d'autres titres
plus mélancoliques.



MOHAMED ABDELZAHER/SHUTTERSTOCK

Ramadan au Caire

PRÉPARER SON VOYAGE

LA FOI À L'ÉGYPTIENNE

De nombreux conquérants se sont rendus en Égypte au fil des siècles et pourtant un élément est resté inébranlable : la foi. Face à de nouvelles cultures et religions, les Égyptiens ont toujours eu tendance à s'adapter et à se les approprier. Pour bien comprendre l'Égypte, il faut s'intéresser aux convictions religieuses de son peuple.

Ramadan

Le pays étant majoritairement musulman sunnite, le mois sacré du ramadan est la manifestation religieuse la plus significative d'Égypte. Le ramadan suit le calendrier lunaire et dure entre 29 et 30 jours. Il aura lieu en hiver au cours des cinq prochaines années, ce qui rendra le jeûne (très) légèrement plus aisé pour les pratiquants.

LE JEÛNE

Pendant le ramadan, il faut s'abstenir de manger et de boire entre la prière de *fajr* (aube) et le *maghreb* (coucher du soleil). Dans l'ensemble, il convient aussi d'éviter de jurer, de fumer, de se disputer ou d'adopter tout autre comportement négatif. L'idée est d'inciter les pratiquants à conserver ces saines habitudes tout au long de l'année.

Considérez le ramadan comme une pierre à aiguiser la volonté : une détox pour le corps et un programme de renforcement des pratiques vertueuses.

Si votre voyage en Égypte coïncide avec le ramadan, soyez prêt à adapter vos horaires de repas et à éviter de manger, de boire et de fumer en public pendant la journée. Préparez-vous aussi à participer aux réjouissances collectives : la plupart des Égyptiens rompent le jeûne en (grands) groupes.

Il sera aussi utile de vérifier les horaires des musées et des manifestations, car ils changent souvent pendant cette période.

SUHOOR

Chaque journée s'articule autour de deux repas principaux. Le premier est le *suhoor*, pris avant l'aube, qui ressemble à



BON À SAVOIR

Vous serez chaleureusement accueilli, quel que soit le moment de l'année. Vous gagnerez néanmoins une place durable dans le cœur des Égyptiens si vous respectez les coutumes locales. Voici quelques points à garder à l'esprit :

- Il est primordial de respecter toutes les croyances, surtout les religions abrahamiques. L'athéisme est en général mal vu ou considéré comme déviant.
- Respectez les sites égyptiens sacrés et couvrez-vous : les hommes ne montreront que

les parties du corps situées sous les coudes et les genoux tandis que les femmes veilleront à avoir un foulard pour se couvrir les cheveux.

- N'oubliez pas que le sacrifice rituel est au cœur des célébrations de l'Aïd el-Adha. Si vous venez à cette période, attendez-vous à voir du sang.
- Évitez de vous rendre dans les sites touristiques très fréquentés ou sur les plages pendant l'Aïd al-Fitr, l'Aïd el-Adha ou le Cham an-Nessim (ancienne fête du printemps, qui tombe toujours le lundi

de Pâques), car ce sont des périodes de forte affluence pour les Égyptiens.

- Pendant le Cham an-Nessim, rendez-vous dans une ferme pour goûter un plat traditionnel roboratif, le *fitir* (feuilleté sucré ou salé), accompagné de mélasse et de fromage. C'est le petit déjeuner des *falahin* (paysans), qui vous donnera assez d'énergie pour construire au moins une ou deux pyramides ! Une visite à la ferme durant cette période est toujours une expérience inoubliable.

un petit déjeuner égyptien traditionnel. Il est généralement composé de *foul* (purée de fèves) et de *ta'amiyya* (falafel aux fèves), accompagnés de concombre, de salade et de yaourt. On boit de l'eau, du jus, du thé et du café. Au petit matin, les chariots de *foul* et les restaurants attirent une clientèle nombreuse. S'il est vrai que les rues d'Égypte ne dorment jamais tout à fait, autant dire que pendant le ramadan elles sont animées toute la nuit.

IFTAR

Le repas pour rompre le jeûne, l'*iftar* était annoncé par un tir de canon depuis le haut de la citadelle du Caire. Pour les Égyptiens, il est souvent synonyme d'invitations quotidiennes en famille, entre amis ou avec des collègues. Veillez à réserver le restaurant ou à vous présenter (très) tôt pour éviter la ruée pré-*iftar*.



Repas pour l'iftar

DINA SAIED/SHUTTERSTOCK



Suhoor

HUSEIN PARAR/SHUTTERSTOCK

L'UNITÉ DANS LA FOI

Vers 1353 av. J.-C., le pharaon Akhénaton décréta que tous les Égyptiens devaient vénérer un seul Dieu : Aton, le dieu du Soleil. Cette décision est considérée comme la première manifestation du monothéisme de l'histoire.

Près de 3 000 ans plus tard (et malgré quelques parenthèses polythéistes), les Égyptiens d'aujourd'hui restent profondément unis dans leur foi en un dieu unique. Les temples anciens témoignent de cette considération constante pour le spirituel et l'au-delà, et la religion demeure un pilier central de l'identité égyptienne. Contrairement au nez du Sphinx, elle n'a pas été érodée par le temps.



JOHN WREFORDE/GETTY IMAGES

Cuisson des falafels

À TABLE !

Souvent sous-estimée, la cuisine égyptienne se caractérise par son authenticité, sa simplicité et ses saveurs fraîches.

Si les restaurants et les échoppes de cuisine de rue offrant les mêmes kebabs et koftas (boulettes de viande épicée) se multiplient, la viande grillée n'est qu'une petite facette de la cuisine égyptienne, aux saveurs franches, fraîches et fidèles à la tradition.

Les populaires légumineuses, en particulier les fèves (*foul*), sont l'ingrédient principal de la *ta'amiyya* (ou *taameya*, variante des falafels) et du plat national, apprécié au petit déjeuner, appelé *foul* (ou *foul mudammas*). Les glucides prédominent en raison de leur caractère rassasiant et bon marché. Parmi eux, l'*a'ish* (pain), dont le *shamsi*, semblable à la pita, reste l'aliment de base du pays. Les légumes sont souvent cuisinés avec du riz (comme dans le *mahshi*), à l'étouffée (avec de la viande et de la tomate pour les *tagens*, version égyptienne du tajine marocain), ou servis en salades et marinés (*torshi*).

Parmi les spécialités locales figurent le *hamam* (pigeon), farci de riz épicé puis frit ou rôti, et le *molokhiyya*, (ou *mouloukhiyya*), une soupe épaisse à base de feuilles de corète potagère (ou jute rouge) cuites avec de l'ail, servi avec du pain (et selon les variantes régionales, avec de la viande ou du poisson et des crevettes) – un plat dont la texture gluante et le goût peuvent être déroutants.

Petit déjeuner

Le petit déjeuner traditionnel, original et délicieux, est le grand absent des menus de nombreux hôtels à l'occidentale. Aussi, parcourez les rues pour trouver une cantine locale servant des petits déjeuners. Vous pourrez y déguster *ta'amiyya*, *foul*, *mish* (un fromage fermenté piquant), *bayd bel basturma* (œufs au bœuf séché) et *betengan mekhalel* (aubergines marinées). Vous

Les essentiels

HAMAM MAHSI

Pigeon rôti, farci de *fireek* (blé vert) et de riz épicé.

KEBDA ISKANDARANI

Sandwich garni de foie mariné avec du cumin, du piment et de la coriandre, puis frit.

KOCHARI

Pâtes, riz, lentilles noires et oignons frits couverts d'une sauce tomate piquante.

MAHSI KURUMB

Feuilles de chou farcies de riz et de viande, arrosées de *samna* (beurre clarifié).

pouvez aussi acheter un simple sandwich *ta'amiyya* ou *foul*, garni de salade, de *tahin* (ou *tahini*, crème de sésame) et de frites.

Cuisine de rue

La plupart des voyageurs connaissent le chawarma. La version égyptienne utilise du poulet ou de l'agneau, tranché sur une broche et grillé sur une plaque chauffante et servi avec des tomates hachées et autres garnitures dans du pain et nappé de *tahin*. Avec les sandwichs *ta'amiyya*, c'est l'aliment de rue le plus répandu en Égypte.

Autres mets de street food : le *fitir*, une pâte feuilletée (souvent appelée pizza égyptienne), servie nature ou farcie de garnitures salées ou sucrées, et le *hawashi*, un sandwich garni de bœuf haché épicé et grillé au four.

Le *kochari* (ou *kushari*) est un plat végétarien composé de pâtes, de riz, de lentilles noires, de pois chiches et d'oignons frits, le tout arrosé de sauce tomate, parfois piquante. Il est généralement servi dans des établissements dont il est la spécialité.

Végétarien et vegan

Les coptes fervents adoptant un régime principalement végétalien pendant leurs fréquentes périodes de jeûne qu'ils observent tout au long de l'année. Il n'est pas surprenant que le *kochari* (*kushari*), le *ta'amiyya* et le *foul* soient facilement disponibles. Dans les restaurants, les

légumes accompagnent souvent le plat principal, mais on trouve généralement des *tagen* (tajines) à base d'okra (gombo) et d'aubergine, de nombreuses soupes, salades et mezze, tels que la *bessara* (purée froide à base de fèves), le *baba ghanoug* (caviar d'aubergine) et les *sambousek* (sortes de samoussas farcis de fromage, avec des feuilles de menthe), qui peuvent être combinés pour former un repas copieux. Parmi les mezze, les *mahshi* sont des légumes (feuilles de vigne, choux, poivrons, courgettes ou aubergines blanches ou noires) farcis de viande hachée.

Enfin, vous pouvez demander des *seyami* (aliments adaptés au jeûne) pour indiquer que vous êtes vegan.



Bière Stella

BIÈRES ET VINS LOCAUX

- En Égypte, l'alcool est disponible dans la plupart des restaurants haut de gamme, ainsi que dans de nombreux établissements destinés aux touristes. Dans les grandes villes, la chaîne Drinkies vend de la bière, du vin et des spiritueux.
- Les deux bières égyptiennes, Stella et Sakkara, sont deux des pils rafraîchissantes. La qualité des vins égyptiens s'améliore. Ceux de Kouroum of the Nile sont parmi les meilleurs, avec un blanc corsé issu du cépage local "banatti", ainsi qu'une sélection de rouges, dont une syrah et un cabernet sauvignon.
- L'alcool doit être consommé sur place (dans un restaurant/bar) ou en privé.



Kochari

MOLOKHIYYA

Soupe épaisse à base de feuilles de corète, avec de l'ail et de la coriandre.

OM ALI

Pâte feuilletée, garnie de noix et de raisins secs, mêlée à de la crème et cuite au four.

RUZ BI LABAN

Riz au lait. Ne manquez pas la version avec noix de muscade, piment et cannelle.

TA'AMIYYA

Falafel à base de fèves, relevé d'herbes aromatiques et de cumin.

Spécialités

Ragoûts et légumes

Bamya Gombo (et souvent de la viande) cuit dans une sauce tomate à l'ail et à la coriandre.

Chorbat adas Soupe de lentilles corail.

Chorbat lesan el asfour Cette "soupe de langues d'oiseau" est à base de pâtes orzo cuites dans un bouillon de poulet.

Tagen Légumes cuits à l'étouffée, parfois additionnés de viande, mijotant dans une marmite en terre cuite, le tagine.

Wara ainab Feuilles de vigne farcies au riz, aux herbes et à la viande, cuites dans un bouillon.

Viande

Daoud basha Boulettes de viande dans une sauce tomate et garnies de pignons de pin.

Kebab et kofta Le kebab est constitué de viande d'agneau, de bœuf ou de poulet, grillée sur une broche. Le kofta est une boulette de viande épicée, grillée sur une brochette.

Makaroneh beshamel Appelée aussi *makaroneh bi lahm* ; il s'agit d'un plat de pâtes au four avec viande hachée et béchamel.

Mombar Saucisses farcies d'un mélange de riz, de viande hachée, d'herbes et d'épices, enveloppées dans des intestins de mouton.



Basbousa

Shish taouk Choix de kebab omniprésent. Brochette de poulet mariné dans du jus de citron et des épices.

Plaisirs sucrés

Basbousa Gâteau de semoule gorgé de sirop.

Zalabiyya Boulettes de pâte frites plongées dans du miel ou du sirop (aussi appelées *luqmat el qadi*).

Kunafa (ou *kenafeh*) Dessert incontournable au Moyen-Orient, dont la version égyptienne est constituée de *kataifi* (*kadaif*, ou cheveux d'ange), enveloppant un cœur de crème ou de fromage sucré (parfois avec pistaches ou noix), arrosé de sirop parfumé à l'eau de rose ou aux fruits.

Mahallabiya Sorte de flan parfumé à l'eau de rose ou de fleur d'oranger et garni de fruits secs.



TABLES D'EXCEPTION

Parcours gastronomique

(p. 83) Goûtez à la cuisine de rue, aux mets, aux en-cas et aux friandises préférées des Égyptiens au cours d'une promenade de 4 à 5 heures au cœur du centre-ville du Caire avec Bellies En-Route.

Khufu's Restaurant (p. 71)

Cuisine traditionnelle servie sur une terrasse avec une vue imprenable sur les pyramides de Gizeh.

Terrace (p. 267)

Regardez le Nil couler tout en savourant un dîner à l'ancienne dans ce restaurant de l'hôtel Old Cataract à Assouan.

White & Blue (p. 329)

Festin de produits de la mer avec vue sur la baie d'Alexandrie dans ce restaurant perché du Greek Nautical Club.

UNE ANNÉE DANS L'ASSIETTE



PRINTEMPS

Les célébrations de la Pâque copte et de Cham an-Nessim (litt. "le parfum de la brise") ne seraient pas les mêmes sans le *fesikh* (photo), un mullet gris séché au soleil, salé et fermenté. Sa saveur est particulière et ne plaît pas à tout le monde.



ÉTÉ

Les manguiers ont été importés d'Inde dans les années 1800 et leur fruit est un incontournable de l'été. Pour affronter la chaleur, rien de mieux qu'un verre de karkadé (photo), une boisson à base de fleurs d'hibiscus, servie chaude ou froide.



AUTOMNE

Les dattes *zaghloul* d'Égypte (photo), de couleur lie de vin, sont récoltées à mi-maturité à la fin de l'été et au début de l'automne ; elles arrivent à maturité fin octobre. Vous en trouverez sur les marchés et dans les magasins.



HIVER

On se procure des patates douces cuites dans un four en tôle posé sur des charrettes (*batata*). C'est la saison du *sahlab* (photo), une boisson lactée, épaisse avec de l'amidon de tubercule d'orchidée et parsemée de noix ou de pistaches.



Khan al-Khalili (p. 94), Le Caire

L'ART
DE...

Marchander

Cela fait des millénaires que les curieux et les voyageurs du monde entier se rendent en Égypte pour découvrir la civilisation pharaonique et le patrimoine culturel de ce magnifique pays. Autant dire que les habitants ont eu du temps pour apprendre précisément combien les touristes sont prêts à payer... pour tout et n'importe quoi. Afin de ne pas trop alléger votre portefeuille, gardez en tête ces précieux conseils quand vous ferez vos emplettes.

Évaluez les
recommandations

Réfléchissez bien avant de vous rendre dans les boutiques conseillées par les chauffeurs Uber, les taxis, les guides touristiques ou le personnel de l'hôtel. Le prix comprend souvent une commission cachée, sans parler d'une taxe touristique excessive.

Sachez quand marchander

Si le prix est donné à oralement, il est normal de négocier. S'il est affiché clairement, faites preuve de discernement : certains vendeurs sont ouverts à la discussion alors que d'autres peuvent être vexés. Ceci étant, cela ne coûte pas grand-chose de demander : "Pouvez-vous me faire un meilleur prix ?"

La stratégie de base

Commencez par refuser le premier prix et proposez un prix inférieur.

Donnez toujours un montant en dessous de ce que vous souhaitez réellement payer. Si le vendeur revient avec un prix plus bas, le marchandage peut alors commencer. Le reste consiste à trouver un prix intermédiaire entre les deux parties. Flatteries, reproches et culpabilisation sont courants. N'oubliez pas qu'aucun vendeur ne vous cédera un objet à perte. S'il refuse fermement votre proposition, c'est probablement que votre prix était trop bas et l'a offensé.

Restez courtois

Le marchandage n'est pas nécessairement stressant ou conflictuel. Si vous abordez les vendeurs avec amabilité et respect, ils vous le rendront bien. La politesse ne manquera jamais de rendre l'expérience plus agréable pour tout le monde, sans compromettre le résultat. Soyez direct, mais ni impoli ni agressif.

DEUX POINTS
ESSENTIELSSoyez prêt à
refuser.

Si vous ne voulez pas de l'article, ne l'achetez pas, quoi qu'en dise le vendeur. Si vous êtes intéressé, mais que c'est trop cher, dites-le. Peu de choses sont vraiment uniques et vous trouverez presque à coup sûr ce que vous cherchez ailleurs et probablement à un prix plus bas. Il n'y a aucun mal à simplement dire merci et à s'éloigner.

Ne vous attendez pas à payer le prix local. Si vous n'êtes pas Égyptien, on ne vous proposera pas le tarif local, même si vous parlez arabe. Vous faire à cette idée vous épargnera bien des frustrations.



À PARTIR DE LA GAUCHE : DAVE PRIMO/SHUTTERSTOCK, A. RUSKIN/SHUTTERSTOCK

Parc national du désert Blanc (p. 305)

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Vous êtes plus aventure qu'archéologie ? Les montagnes, les déserts sauvages et les merveilles sous-marines de l'Égypte devraient vous plaire.

Si nombre de visiteurs viennent en Égypte pour bronzer sur ses plages, admirer ses monuments et se laisser porter sur le Nil, bien d'autres possibilités s'offrent aux voyageurs actifs. La plongée est l'activité phare de la mer Rouge, mais les vents qui soufflent régulièrement au large des côtes attirent également véliplanchistes et kitesurfeurs. Et les déserts de l'Égypte comptent parmi les destinations de randonnée et de camping les moins exploitées du monde.

Plongée

La vie sous-marine est d'une richesse exceptionnelle. On peut plonger dans la mer Rouge toute l'année, mais la visibilité est optimale entre juillet et septembre avec une température de 26°C en moyenne.

La beauté des fonds sous-marins, en particulier dans le golfe d'Aqaba, est accessible aux adeptes de snorkeling, équipés d'un masque, d'un tuba et d'un tee-shirt pour se protéger des rayons du soleil. Au large du Sinaï, encore, ce sont les sites du parc national Ras Mohammed et le détroit de Tiran qui ont fait de Charm el-Cheikh une destination touristique. C'est dans le détroit de Gubal, à la limite du golfe de Suez et de la mer Rouge, que git l'épave du *Thistlegorm*.

Pour obtenir des certifications de plongée PADI, et profiter d'un séjour avec un hébergement à prix abordable, Dahab est idéal. Mais les plongeurs chevronnés préfèrent Marsa Alam – ce spot à l'extrémité sud du pays est l'un des meilleurs d'Égypte ; il est accessible lors d'excursions à la journée.

À faire
également

CIRCUIT EN FELOUQUE

Naviguez sur le Nil en felouque entre Assouan et le **temple de Kom Ombo** (p. 252).

À VÉLO

Explorez **Louxor** plus tranquillement en circulant à vélo entre les temples (p. 215).

PÊCHER EN EAU DOUCE

Rendez-vous au **lac Nasser** pour tenter d'attraper une perche du Nil (p. 274).