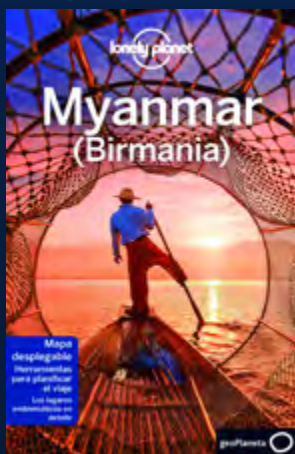




Myanmar

Oeste de Myanmar

Simon Richmond, David Eimer,
Adam Karlin, Nick Ray, I Regis St Louis



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Myanmar 4

geoPlaneta 



Oeste de Myanmar

Incluye »

Ngapali Beach	319
Sittwe (Aykab)	324
Mrauk U	329
Monte Victoria (Nat Ma Taung)	337
Mindat	338
Kalaymyo (Kalay)	340
Tiddim	340
Rihkhawdar	341
Falam	342
Hakha	344

Los mejores restaurantes

- ➔ Aung (p. 328)
- ➔ Htay Htay's Kitchen (p. 323)
- ➔ Pleasant View Islet Restaurant (p. 322)
- ➔ Green Umbrella (p. 322)
- ➔ Moe Cherry (p. 335)

Los mejores alojamientos

- ➔ Ngapali Bay Villas & Spa (p. 321)
- ➔ Yoma Cherry Lodge (p. 320)
- ➔ Bayview Beach Resort (p. 321)
- ➔ Nawarat Hotel (p. 334)
- ➔ Hotel Memory (p. 327)

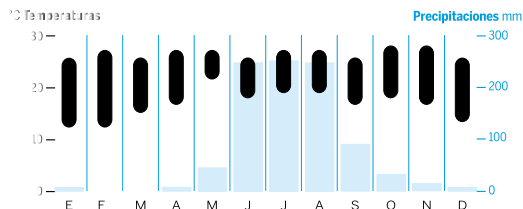
Por qué ir

Remotos, abruptos y gratificantes, los estados más occidentales del país –Rakáin (o Rakhine, antes Arakan) y Chin– siguen atrayendo a pocos turistas.

Quienes llegan al primero suelen recluirse en las aguas turquesas y la impoluta arena de Ngapali Beach, en la bahía de Bengala, principal destino playero de Myanmar. Pocos se aventuran más al norte hasta la antigua capital Rakáin de Mrauk U, increíble yacimiento arqueológico salpicado de cientos de templos, y la actual, la caótica Sittwe.

Pero para huir de todo, habrá que poner rumbo al estado Chin, en gran parte desconocido y sin explotar, donde aguardan impresionantes montes, bosques y pueblos tradicionales. El sur experimenta ya un tímido aumento de visitantes, atraídos por las rutas senderistas del monte Victoria y sus alrededores; sin embargo, a las colinas del norte del estado, próximas a la frontera con la India y quizá más espectaculares, solo llegan un puñado de extranjeros cada año.

Cuándo ir Oeste de Myanmar



Nov-mar Muchos hoteles de Ngapali Beach solo abren en temporada alta.

Med may-med oct Estación del monzón en los estados Rakáin y Chin.

Med dic El día del estado Rakáin, en Sittwe y Mrauk U, se celebra con grandes festejos.



Imprescindible

1 Mrauk U (p. 329) Pasear entre las ruinas de los cientos de templos y fortificaciones de la antigua y majestuosa capital del estado Rakáin.

2 Ngapali Beach (p. 319) Disfrutar del marisco, arena y puestas de sol en el destino playero más sofisticado del país.

3 Monte Victoria (p. 337) Escalar la tercera montaña más alta de Myanmar, en el sur del estado Chin.

4 Mindat (p. 338) Empezar rutas senderistas por atemporales aldeas chin desde esta población situada en lo alto de un cerro.

5 Lago Rih (p. 342) Desaparecer del mapa en este lugar con forma de corazón junto a la frontera con la India.

6 Wethali (p. 336) Recorrer la campiña verde esmeralda del estado de Rakáin y su ancestral historia en una excursión de medio día desde Mrauk U.

ESTADO RAKÁIN

El nombre “Rakáin” (a veces escrito indistintamente “Rakhaine” y “Arakan”) hace referencia al pueblo y al dialecto del estado más occidental de Myanmar. Aislado de la zona central del país por las montañas, con un largo litoral y sede de al menos cuatro antiguos reinos, Rakáin se siente muy distinto del resto de Myanmar, y sus habitantes están muy orgullosos de su identidad única. Este sentimiento ha sido fuente de numerosos conflictos a lo largo de los siglos entre los rakáin y los bamar y la minoría musulmana del estado, conocida en el oeste como rohingya. En el 2012 estallaron graves disturbios sectarios entre los rakáin y los rohingya, y en el 2016 se produjeron más choques cerca de la cerrada frontera con Bangladés.

Para el visitante, Rakáin ofrece dos experiencias opuestas: los excepcionales templos de la antigua capital Mrauk U, al norte, y el centro turístico de Ngapali, rodeado de palmeras, al sur.

Historia

Hoy día aún se debate si los rakáin son bamar con sangre india, indios con rasgos bamar o una etnia distinta, como a veces se afirma localmente. Aunque los primeros pobladores de la región pertenecían a una tribu negrito de piel oscura conocida como bilu, inmigrantes posteriores venidos del este del subcontinente indio crearon los primeros reinos hinduistas-budistas de Myanmar con anterioridad al primer milenio cristiano. Dichos reinos prosperaron antes de la invasión de los tibetano-birmanos del norte y este en los ss. IX y XVIII. Los habitantes actuales del estado podrían así descender de los tres grupos (bilu, bengalí y birmano).

Sea como sea, las raíces históricas rakáin guardan vínculos con las del norte de la India, que ejerció un influjo político y cultural en la región durante siglos antes de su caída bajo el dominio bagan en el medioevo occidental. En 1430, tras tres décadas de exilio en la ciudad bengalí de Guar, el rey local Naramithla fundó una nueva capital en Mrauk U, desde donde Rakáin fue gobernado durante los siguientes 400 años. Tras la anexión del estado por parte de los británicos en 1826, la capital se trasladó a Sittwe.

En el 2012, las revueltas sectarias registradas en esta ciudad motivaron la expulsión de su comunidad musulmana, conocida como rohingya en la prensa occidental, y se

consideran uno de los desencadenantes del generalizado sentimiento antimusulmán presente en todo Myanmar. En el momento de redactar esta guía, unos 100 000 rohingya siguen confinados en sórdidos campamentos de “reasantamiento” en todo el estado Rakáin.

Ngapali Beach

ငပလီဘိချ

📍043

Con su límpida arena blanca rodeada de palmeras, las transparentes aguas de la bahía de Bengala, y sus muchos y sofisticados alojamientos, Ngapali –se dice que bautizada hace años por un nostálgico italiano al que le recordaba a Nápoles– posee una justificada fama como principal destino de playa de Myanmar.

Aun así, y pese a los elegantes resorts, esta población conserva un relajado ambiente de pueblo de pescadores, como demuestran las pequeñas embarcaciones que salen a faenar cada noche para obtener las capturas que servirán a los visitantes horas más tarde. Sus gentes no pierden la sonrisa, y a pesar del creciente número de hoteles, sus 25 km de costa garantizan gran cantidad de espacio en la playa.

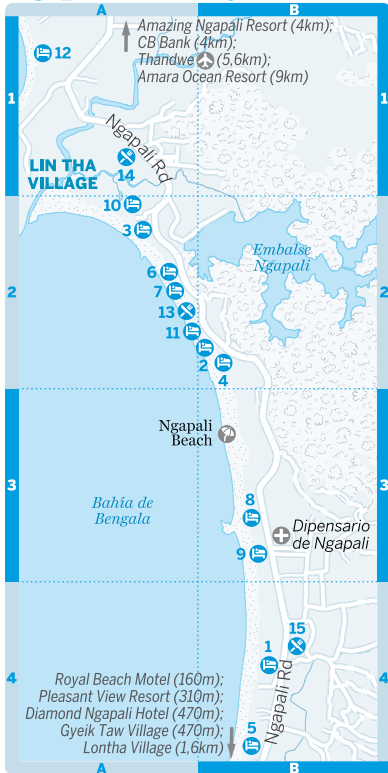
La temporada alta se prolonga de noviembre a marzo, pero incluso entonces Ngapali es un lugar que se acuesta temprano más que un bullicioso destino fiestero. Durante la estación de lluvias (de mayo a octubre) todo está muy parado, y muchos hoteles cierran por reformas o abren tan solo algunas de sus habitaciones.

👁 Puntos de interés y actividades

Al sur de los hoteles, y accesible a pie por la playa, se sitúa el rústico pueblo pesquero de **Gyeik Taw**, en cuya playa ponen a secar pequeños peces sobre esteras de bambú. Más al sur asoma la localidad de **Lontha**, más grande, y la ensenada del mismo nombre, bordeada por una extensa curva de manglares y arena orientada al sur.

Al este de Lontha, en un cerro junto a la bahía, hay una modesta **estupa** blanca que merece visitarse por sus espléndidas vistas panorámicas, y por la odisea que supone llegar hasta ella. Hay que girar a la izquierda en el cruce del pueblo (cerca del mercado). La carretera, que discurre paralela a la bahía

Ngapali Beach



llena de barcas, no tarda en convertirse en un sendero con demasiada arena para seguir avanzando sobre ruedas; si se va en bicicleta, es mejor confiársela a algún lugareño. Unos 5 min después, pasado un pequeño puente, aparecen los empinados escalones que dan a la estupa.

Las excursiones de buceo de 4 h, organizadas por los hoteles y los dueños de las barcas de la playa, suelen salir a las 7.00 o las 8.00 para disfrutar del agua más transparente del día. Casi todas recorren varios puntos de la “Pearl Island” (privada) frente al extremo sur de la playa. El coral no es nada especial, pero se ven numerosos peces rojos y azules; hay quien se lleva la caña de pescar.

Ngapali Concierge DEPORTES DE AVENTURAS
(☎09 42173 1079; www.ngapaliconcierge.com) Regentado por Gunter, un costarricense casado con una mujer de la región, ofrece rutas (desde 30 US\$/persona/día) y circuitos en bicicle-

Ngapali Beach

Dónde dormir

- 1 Amata Resort & Spa B4
- 2 Aureum Palace B2
- 3 Bayview Beach Resort..... A2
- 4 Jade Marina Resort..... B2
- 5 Laguna Lodge B4
- 6 Lin Thar Oo Lodge..... A2
- 7 Memento Resort A2
- 8 Ngapali Bay Villas & Spa B3
- 9 Sandoway Resort B3
- 10 Silver Beach Hotel..... A2
- 11 Thande Beach Hotel A2
- 12 Yoma Cherry Lodge A1

Dónde comer

- Catch.....(véase 3)
- 13 Green Umbrella A2
 - 14 Htay Htay's Kitchen A1
 - Sandoway Resort
Restaurant(véase 9)
 - 15 Zaw-ll B4

Dónde beber y vida nocturna

- Sunset Bar(véase 3)

ta de montaña (desde 49 US\$/persona/día) por la zona, así como salidas de *rafting* y kayak de mar.



Dónde dormir

Los hoteles se extienden erráticamente a norte y sur, y la carretera principal va en paralelo a la playa, que es mejor en su extremo sur. En la punta norte se estrecha y es más rocosa, pero aun así sigue siendo agradable.

Se impone planificar con tiempo, pues algunos alojamientos se llenan meses antes de la temporada alta (de noviembre a marzo). Todos los hoteles ofrecen traslado gratis al aeropuerto.


Yoma Cherry Lodge

HOTEL \$\$

(☎043-42339; www.yomacherrylodge.com; fuera de Ngapali Rd; h incl. desayuno 115-140 US\$;   Al norte del Lin Tha Village, este hotel-*boutique* con excelente relación calidad-precio ofrece bellas estructuras con techo de paja e influencia birmana en torno a un cuidado jardín. Las habitaciones son muy cómodas y amplias, con balcones grandes. Tiene también un bar-restaurante junto a la playa. Hay que reservar con mucha antelación.

Laguna Lodge

HOTEL \$\$

(☎043-42312, en Yangón 01-501 123; www.laguna-lodge-myanmar.com; Ngapali Rd; h incl. desayuno 60-80 US\$; ) Este relajado hotel –rara op-

ción “económica” en Ngapali, pero en un magnífico tramo de playa– posee un rústico aspecto. Sus habitaciones son sencillas pero espaciosas, y tienen ventanas con postigos abiertos y amplios balcones. Sus grandes camas disponen de mosquiteras y la enorme ventana del baño ofrece vistas de la playa. Las habitaciones tienen solo ventilador.

Royal Beach Motel

HOTEL \$\$

(☎043-42411, en Yangón 01-393 458; www.royalbeachngapali.com; Ngapali Rd; h incl. desayuno 80-115 US\$; 🏠📶) Más agradable que los demás hoteles de precio medio. Sus 22 habitaciones tienen un tamaño aceptable y muchas lucen amplios balcones, pero pese a estar en un buen tramo de playa, son básicas, algo anticuadas y no tienen TV. Solo seis cuentan con vistas al mar; el resto da a un jardín.

Memento Resort

HOTEL \$\$\$

(☎043-42441; ngapalimementoresort@gmail.com; Ngapali Rd; h incl. desayuno 45-90 US\$; 🏠📶) Económicas para Ngapali, las habitaciones de este veterano hotel no son sugerentes ni nuevas, pero sí espaciosas y muy próximas a un rocoso y pintoresco tramo de playa. Las más baratas no tienen vistas al mar ni aire acondicionado.

Lin Thar Oo Lodge

HOTEL \$\$

(☎043-42426, en Yangón 01-861 0279; www.lintharoo-ngapali.com; Ngapali Rd; h incl. desayuno 90-110 US\$; 🏠📶) Hotel de precio medio que ofrece bungalós nuevos con vistas al mar y habitaciones más antiguas que dan al jardín. Todas son bastante amplias y los baños correctos, pero lo que se cotiza realmente es su ubicación en plena playa.

Silver Beach Hotel

HOTEL \$\$\$

(☎043-42652, en Yangón 01-381 898; Ngapali Rd; h incl. desayuno 123-213 US\$; 🏠📶) En el extremo norte de la playa, cuenta con cuidados bungalós dúplex, que evocan un campamento británico de los años 1950, con anticuado mobiliario a juego.

★ Ngapali Bay Villas & Spa

CENTRO VACACIONAL \$\$\$

(☎043-42301, en Yangón 01-230 0932; www.ngapalibay.com; villas incl. desayuno 285-565 US\$; 🏠📶🚿) De los resorts más exclusivos de Ngapali, es el favorito de los autores de esta guía y uno de los más lujosos del país. Sus 32 grandes villas con vistas al mar están decoradas con estilo. Además, 16 de ellas cuentan con piscina desbordante, y el restaurante y el *spa* son muy apreciados.

Aureum Palace

CENTRO VACACIONAL \$\$\$

(☎043-42412, en Yangón 01-399 341; www.aureumpalacehotel.com; Ngapali Rd; bungalós incl. desayuno 220-550 US\$; 🏠📶🚿) Ofrece nada menos que 42 suites en bungalós independientes, repartidos por un apartado y selvático complejo y equipados con bonito mobiliario de madera y piedra y *jacuzzi* privado. Lo único que lo supera en ostentación es la “habitación executive”, con piscina privada.

Jade Marina Resort

CENTRO VACACIONAL \$\$\$

(☎043-42430, en Yangón 01-660 112; www.jademarinaresort.com; h incl. desayuno 180-350 US\$; 🏠📶🚿) Tiene 56 habitaciones, 20 de ellas de dos pisos, pero todas de gran tamaño, en torno a un agradable jardín situado tras un buen tramo de playa.

Amazing Ngapali Resort

CENTRO VACACIONAL \$\$\$

(☎043-42011, en Yangón 01-203 500; www.amazinghotel.com; h incl. desayuno 180-468 US\$; 🏠📶🚿) Sus amplias y bien equipadas habitaciones y las 49 villas tienen balcones y muchas dan al mar. La pega son las camas, bastante pequeñas y duras para un resort de esta calidad. Está cerca del pueblo de Ngapali y del aeropuerto, pero lejos de la mayoría de los restaurantes situados más al sur.

Bayview Beach Resort

CENTRO VACACIONAL \$\$\$

(☎043-42299, en Yangón 01-504 471; www.bayviewmyanmar.com; Ngapali Rd; h incl. desayuno 180-220 US\$; 🏠📶🚿) Ocupa un bonito tramo de playa y es uno de los resorts de precio alto más asequibles. Sus 45 “bungalós” son de hecho habitaciones comunicadas, muy cómodas, y provistas de ducha semiexterior, mucho espacio, y tumbonas en la terraza privada. Además alquilan tablas de *windsurf*, kayaks y catamaranes (5-20 US\$/h).

Amara Ocean Resort

CENTRO VACACIONAL \$\$\$

(☎en Yangón 01-721 869; www.amaragroup.net; bungalós incl. desayuno 290-400 US\$; 🏠📶🚿) ¿Apetecen 5 km de playa de arena blanca casi virgen? Si uno puede permitirse una de las bonitas 26 villas de teca de este resort al norte del aeropuerto, podrá disfrutarlo casi en exclusividad. Todas las habitaciones tienen vistas al mar y están muy cerca de la playa, aunque este tramo no es tan bueno para nadar como más hacia el sur.

Sandoway Resort

CENTRO VACACIONAL \$\$\$

(☎043-42233, en Yangón 01-294 612; www.sandowayresort.com; Ngapali Rd; h y bungalós incl. desayuno 190-410 US\$; 🏠📶🚿) Además de las

pasarelas sombreadas por palmeras, que pasan junto a estanques y cuidados jardines, el mejor reclamo de esta empresa italo-birmana son las villas y casitas independientes de dos pisos, con bellos detalles artesanales. No hay TV, pero sí una confortable sala comunitaria con sillones acolchados para ver películas por la noche.

Amata Resort & Spa CENTRO VACACIONAL \$\$\$ (☎043-42177, en Yangón 01-665 126; www.amataresort.com; h incl. desayuno 200-230 US\$, bungalós 320-440 US\$; 🍷🍷🍷) Este conjunto de bañanas de dos pisos y habitaciones (se recomiendan las n^{as} 701 y 702 por sus magníficas vistas de la playa), en segunda línea y con exuberantes jardines, es uno de los resorts más elegantes de Ngapali. El *spa* homónimo es muy apreciado y el personal agradable y profesional.

Diamond Ngapali Hotel CENTRO VACACIONAL \$\$\$ (☎043-42089, en Yangón 01-502 894; www.diamondngapali.com; Ngapali Rd; h incl. desayuno 90-180 US\$; 🍷🍷🍷) Situado en el extremo sur de la playa principal, sus 24 espaciosos bungalós de cemento cuentan con muebles sencillos y vistas a la piscina o al mar.

Pleasant View Resort CENTRO VACACIONAL \$\$\$ (☎043-42251, en Yangón 01-393 086; www.pvrngapali.com; Ngapali Rd; h y bungalós incl. desayuno 130-220 US\$; 🍷🍷🍷) En plena expansión durante la visita de estos autores, goza de una atractiva ubicación en el extremo sur de la playa. Ofrece desde bungalós dúplex independientes a habitaciones en un edificio de dos pisos, todo decorado con sencillez, pero muy espacioso.

Thande Beach Hotel CENTRO VACACIONAL \$\$\$ (☎043-42278, en Yangón 01-546 225; www.thandehotel.com/ngapali; Ngapali Rd; h incl. desayuno 110-250 US\$; 🍷🍷🍷) El menos refinado de los exclusivos resorts no deja de ser un lugar agradable, con bungalós dúplex y habitaciones en un edificio de dos pisos rodeado de jardines, muy bien situado en mitad de la playa.

🔪 Dónde comer y beber

En la carretera principal que cruza Ngapali se concentran más de una docena de restaurantes con cartas y precios parecidos. Es quizá el mejor sitio de Myanmar para tomar marisco fresco, y todos ellos ofrecen varias especialidades rakáin.

Hay también un tramo de restaurantes en plena arena, entre el Memento Resort y el Thande Beach Hotel, que cuentan con cartas casi idénticas a los de la carretera principal.

Zaw-II BIRMANA \$\$ (Ngapali Rd; platos ppales. desde 5000 MMK; ☎9.00-21.00; 🍷) Popular entre los lugareños, sus platos rakáin son bastante picantes, pero se pueden suavizar si se solicita. También preparan buen marisco a la parrilla, así como curris y ensaladas.

Green Umbrella BIRMANA \$\$ (platos ppales. desde 3500 MMK; ☎10.00-22.00; 🍷) Este veterano y solvente restaurante, el mejor de los situados en la playa, ofrece marisco suprefresco, curris y vistas a la bahía de Bengala.

Pleasant View Islet Restaurant PESCADO \$\$ (Pleasant View Resort, Ngapali Rd; platos ppales. desde 5000 MMK; ☎9.00-22.00; 🍷) En un rocoso islote del extremo sur de la playa (durante la marea alta hay que caminar con el agua

FUERA DE RUTA

THANDWE

A unos 6,5 km del extremo norte de Ngapali Beach, hacia el interior, las discretas calles de **Thandwe** (သံတွဲ), importante población rakáin durante siglos, ocupan el valle. Cuando a principios del s. xx los británicos destinaron aquí una guarnición –de hecho, la prisión colonial es hoy su **mercado** central (သံတွဲဈေး; ☎6.00-16.00)– le cambiaron el nombre por el de Sandoway.

Pese a no ser un destino de primer orden, es una visita agradable si apetece descansar de la playa y cambiar de aires.

En la cima de los cerros vecinos, tres estupas doradas brindan magníficas vistas de los tejados de hojalata del pueblo, que sobresalen entre un mar de palmeras y colinas. La más alta es **Nandaw Paya** (နန်းတော်ဘုရား; ☎horas de sol) **GRATIS**, seguida de **Sandaw Paya** (ဆံတော်ဘုရား; ☎horas de sol) **GRATIS** y **Andaw Paya** (အံတော်ဘုရား; ☎horas de sol) **GRATIS**.

Hay frecuentes camionetas a/desde Ngapali de 6.00 a 18.00 (500 MMK).

hasta las rodillas para llegar o utilizar el servicio de barcos gratuito), este elegante restaurante sirve platos de marisco de influencia occidental a mejor precio que muchos otros ubicados en hoteles. Además, es ideal para tomar unos cócteles a la puesta de sol.

Catch

INTERNACIONAL \$\$\$

(Bayview Beach Resort, Ngapali Rd; platos ppales. 8-25 US\$; ☎7.00-23.00) El restaurante del Bayview Beach Resort (p. 321) está lejos del mar, pero quienes cen en el Sunset Bar –que sí está junto a la playa– podrán saborear su carta. Sirve buenos filetes de barracuda, hamburguesas y pizzas.

Htay Htay's Kitchen

BIRMANA \$\$\$

(Ngapali Rd; platos ppales. desde 4000 MMK; ☎7.00-22.00; 🍷) En Lin Tha Village, en el extremo norte de la playa, este sugestivo restaurante está regentado por una simpática pareja. Sirve deliciosas, aunque algo aburguesadas sopas rakáin, así como aceptables curris y ensaladas. Si se desea la comida picante, al estilo local, basta con pedirlo.

Sandoway Resort Restaurant

ASIÁTICA, EUROPEA \$\$\$

(Sandoway Resort, Ngapali Rd; platos ppales. 9-48 US\$; ☎7.00-22.00; 🍷) Elegante para cenar junto a la playa, ofrece una de las cartas más creativas entre los restaurantes de los grandes resorts. Los copropietarios italianos garantizan que la pasta está *al dente* y sirven además platos locales, como *laphet thoke* (ensalada de hojas de té).

Sunset Bar

BAR

(Ngapali Rd; ☎6.00-23.00; 🍷) Como sugiere su nombre, es un lugar excelente para tomar una copa cuando se pone el sol en la bahía de Bengala. Ofrecen cócteles y cervezas a precios razonables (*happy hour* de 18.00 a 19.00) y vistas a un amplio tramo de playa. Está en el Bayview Beach Resort (p. 321).

Información

Hay cajeros automáticos que aceptan tarjetas extranjeras en el exterior de muchos hoteles, así como una sucursal de **CB Bank** (pueblo de Ngapali; ☎9.30-15.00), cerca del Amazing Ngapali Resort (p. 321) que cambia moneda. En Thandwe hay también un **KBZ Bank** (Thandwe Market; ☎9.30-15.00) con servicio de cambio y cajero automático.

Todos los hoteles tienen wifi, aunque en la estación de lluvias las conexiones suelen ser defectuosas.

ESCALA EN TAUNGGOK

Si el viajero tiene previsto llegar a Sittwe desde Ngapali Beach en barco, es muy probable que tenga que hacer noche en Taunggok. Cerca de la estación de autobuses, varias pensiones básicas aceptan extranjeros, como la **Royal Guest House** (☎043-61088; h 10-20 US\$; 🍷).

Cómo llegar y salir

AVIÓN

El aeropuerto de Thandwe debe su nombre a la ciudad situada 6,5 km hacia el interior, pero está más cerca del pueblo de Ngapali y del extremo norte de la playa. Los hoteles recogen a los pasajeros y ofrecen transporte gratis a/desde el aeropuerto.

Asian Wings (☎043-42037, en Yangón 01-515 259; www.asianwingsair.com; 112 Ngapali Rd), **Air Bagan** (☎en Yangón 01-513 322, 043-42429; www.airbagan.com; 407 Ngapali Rd), **Air KBZ** (☎en Yangón 01-373 787; www.airkbz.com), **Air Mandalay** (☎en Yangón 01-501 520, 043-42404; www.airmandalay.com) y **Yangon Airways** (☎en Yangón 01-383 100; www.yangonair.com) vuelan a Yangón (desde 111 US\$, 55 min-2¼ h, diario), a veces vía Sittwe (desde 72 US\$, 45 min, diario). Hay menos vuelos en la estación de lluvias, pero los de Myanmar National Airlines (www.flymna.com) siguen saliendo a diario.

BARCO

Taunggok, unos 80 km al norte de Thandwe, es el punto de partida para los viajeros que van en barco a Sittwe. Algunas compañías son **Shwe Pyi Tan** (☎en Sittwe 043-65130, en Taunggok 043-60704) con salidas a las 6.30 los martes, viernes y domingos (35 US\$, 10-11 h); y **Malikha Travels** (☎en Taunggok 043-60127), que zarpa a las 6.30 los miércoles y sábados (30 US\$, 10-11 h). Los barcos no siempre circulan en la estación de lluvias.

Hay autobuses diarios a Taunggok desde la estación de autobuses de Thandwe (4000 MMK, 3-4 h, 13.00).

AUTOBÚS

Hay autobuses diarios con aire acondicionado a Yangón (15 000 MMK, 11-12 h, 7.00 y 15.00) vía Gwa, así como uno diario a Yangón que pasa por Pyay (15 000 MMK, 13 h, 13.00). Para ir a Mandalay hay que tomar el autobús a Yangón que pasa por Pyay y hacer transbordo en esa localidad (15 000 MMK, 9 h, 13.00). Además, circula un autobús diario de Thandwe a Sittwe (18 000

MMK, 18 h, 12.00). Los billetes se compran en **Aung Thit Sar** (☎043-65363), en el pueblo de Lon Tha, o en el hotel. El autobús recoge a los pasajeros en sus alojamientos.

Kan Thar Ya Beach

ကမ်းဘဲသာ ကမ်းခြေ

Si el creciente panorama de complejos turísticos de Ngapali resulta demasiado superficial, el viajero puede dirigirse a esta playa mucho menos explotada, unos 100 km al sur. La arena, aunque no tan fina como la de Ngapali, es de bastante calidad. Está rodeada de palmeras, y su emplazamiento entre las desembocaduras de dos ríos no siempre garantiza un agua transparente, pero si gusta disfrutar del mar a solas, este es el lugar indicado; además hay otras playas vírgenes cerca. Como es un territorio poco frecuentado por los extranjeros, no cabe hacerse ilusiones en cuanto a confort o instalaciones.

Dónde dormir

Por ahora hay solo un par de pensiones muy básicas con autorización para aceptar extranjeros; ambas están en la localidad de Gwa, unos 25 km al sur de Kan Thar Ya, o en sus inmediaciones. Más al norte, a unos 30 min por carretera, hay una nueva y mejor opción.

Yaewaddy Motel

MOTEL \$

(☎en Yangón 01-642 740; pueblo de Zee Gone; h incl. desayuno 35 US\$; ☎) Nuevo motel a unos 30 min por carretera al norte de la playa, con un tramo de arena aceptable. Las habitaciones, ubicadas en bungalós de cemento, cuentan con aire acondicionado y TV. Para llegar desde Gwa se precisa disponer de un vehículo o una motocicleta.

Sakawar Guest House & Restaurant

PENSIÓN \$

(☎09 4966 6029; Main Rd; h 10-15 US\$) Más próxima a la playa que la otra pensión con permiso para alojar extranjeros, ofrece habitaciones básicas con ventilador y baño compartido, pero tiene restaurante.

Cómo llegar y desplazarse

Para llegar a Kan Thar Ya hay que tomar uno de los dos autobuses diarios que van de Thandwe a Yangón vía Gwa, y bajarse en Gwa (15 000 MMK, 5 h, 7.00 y 15.00). Se deberá pagar el billete completo hasta Yangón.

Desde Gwa, los mototaxis cobran 10 000-15 000 MMK por los trayectos de ida y vuelta a Kan Thar Ya.

Sittwe (Aykab)

စစ်တွေ

100 748 HAB. APROX. / ☎043

La capital del estado Rakáin (a veces conocida como Aykab, su anterior nombre), goza de una ubicación privilegiada en la confluencia del ancho río Kaladan con la extensa bahía de Bengala. Pese a su indudable trascendencia histórica, poco queda de su pasado o que resulte accesible. Cuenta con animados mercados, y cuando esté acabado el nuevo puerto, el impulso económico podría animar la situación, pero de momento ofrece escasos atractivos. El impacto de la violencia sectaria registrada en el 2012, y su aspecto caótico, hace que para muchos visitantes sea poco más que un lugar de paso hacia las ruinas de Mrauk U.

Historia

Con anterioridad a la invasión birmana del reino de Mrauk U en 1784, Sittwe era solo un pueblo, pero 50 años más tarde su economía vivió un auténtico *boom* cuando el Ejército británico asumió el poder durante la primera guerra anglo-birmana. Los británicos trasladaron aquí la capital del estado desde Mrauk U y la rebautizaron Akyab, por las cercanas colinas Akyattaw.

La riqueza procedente del comercio con Calcuta impulsó la construcción de varias mansiones coloniales de gran belleza, pero Sittwe sufrió un duro castigo durante los encarnizados combates entre fuerzas militares británicas y japonesas durante la II Guerra Mundial.

Hoy, la economía local podría sacar provecho de la construcción del nuevo puerto junto al mercado municipal, obra de una empresa conjunta entre Myanmar y la India que, sin embargo, obstruye las vistas del río Kaladan desde varias zonas de Strand Rd.

La violencia sectaria que estalló en el 2012 tuvo un fuerte impacto y convirtió Sittwe en una ciudad de mayoría rakáin y budista de la noche a la mañana. Gran parte de los residentes musulmanes rohingya fueron confinados a campamentos de “reasantamiento” de las afueras, y el antaño vibrante barrio musulmán se halla hoy casi vacío, y su acceso estrictamente prohibido. También la mezquita más antigua de la ciudad está ahora custodiada por guardias armados.

Puntos de interés

El grueso de la actividad se concentra en Main Rd, paralela al río Kaladan. Aquí destacan los **árboles de los murciélagos frugívoros** (Main Rd), ocupados durante el día por cientos de ruidosos murciélagos frugívoros que se pelean con cuervos igual de estridentes, y al anochecer se marchan. La azotea del Shwe Thazin Hotel (p. 327) brinda una perspectiva ideal para presenciar su retirada.

Mercado central

MERCADO

(မြို့မဈေး; Strand Rd; ☉6.00-18.00) En torno al edificio del mercado municipal de 1956 la actividad no cesa desde el amanecer hasta pasado el mediodía; merece la pena pasar un momento antes de que salga el barco o el avión. Tras los puestos de *longyi* (prendas tipo *sarong*), redes de pesca y verduras se llega a la zona del pescado y la carne, donde las rayas venenosas, anguilas y tiburones puestos a secar son dignos de ver. En la bahía, las barcas se disputan un espacio para descargar sus capturas.

Shwezedi Kyaung

TEMPLO BUDISTA

(ရွှေစေတီကျောင်း; U Ottama St; ☉horas de sol) Alojado parcialmente en un pintoresco y maltrecho edificio de la época colonial, situado en un callejón, era el monasterio de U Ashin Ottama (1880-1939), líder del movimiento por la independencia birmana durante el dominio colonial británico, que murió encarcelado por sus actividades políticas. En septiembre del 2007, los monjes de este monasterio siguieron sus pasos y participaron en marchas de protesta por todo el país. En el 2012, el templo sirvió de refugio a los desplazados por los disturbios antimusulmanes.

Mirador

PUNTO DE INTERÉS

(စင်တွေပျံ့ပွင့်; Strand Rd) **GRATIS** Strand Rd discurre unos 2,5 km hacia el sur hasta View Point, donde se puede contemplar la puesta de sol sobre el ancho tramo de arena marrón conocido como **Sittwe Beach** y la bahía de Bengala. En proceso de reurbanización desde hace más de un año, aún no hay restaurantes –pero sí una bella escultura de dos luchadores rakáin–, aunque esto puede cambiar en el futuro.

Los *thoun bein* (*trishaws* con motor) realizan el trayecto de ida y vuelta por 5000 MMK y los taxis por 10 000 MMK.

Lokananda Paya

TEMPLO BUDISTA

(လောကန္တရာဇာပေး; May Yu St; ☉horas de sol) Es imposible no fijarse en esta gran pagoda do-

rada, situada entre el aeropuerto y el centro. Su dorada y cavernosa sala de culto, apoyada en alto sobre columnas decoradas, resulta espectacular.

En la parte oeste del complejo, una pequeña sala de ordenación alberga la imagen de Sachamuni, un Buda de bronce cuya superficie está totalmente incrustada de pequeños budas. Aparentemente data del 24 a.C. y fue hallada por unos pescadores de Mrauk U.

Mezquita de Jama

MEZQUITA

(ကျားဝလီ; Main Rd;) Esta impresionante mezquita de 1859 –la más antigua de Sittwe– parece salida de *Las mil y una noches*. Lamentablemente, desde los disturbios sectarios del 2012, el alambre de espino y los guardias armados impiden acceder a ella, y se ha deteriorado mucho. Aun así, sus imponentes minaretes blancos siguen asomando sobre los árboles y el muro circundante.

Mercado del arroz

MERCADO

(ခဲန့်ဈေး; ☉6.00-18.00) Se sitúa varias manzanas al norte del mercado principal. En las callejuelas entre el río Kaladan y Strand Rd, repletas de sencillas casas de madera, los comerciantes venden arroz integral y glutinoso, una parte destinado a Bangladés.

Maka Kuthala Kyaungdawgyi

MUSEO

(မက္ကသလကျောင်းတော်ကြီး; Main Rd; ☉6.00-19.00) **GRATIS** El monje U Bhaddanta Wannita pasó 49 años recogiendo monedas antiguas e imágenes de Buda de monasterios para evitar que cayeran en manos de los ladrones. Parte de su colección se exhibe en su antiguo monasterio, alojado en una majestuosa mansión colonial británica centenaria, al norte del centro. Este polvoriento y ecléctico museo contiene cajas de billetes antiguos, budas, velas votivas (candeleros) y monedas del Mrauk U y otros períodos antiguos, así como numerosas reliquias óseas de relevantes monjes, guardadas en pequeños tarros.

Museo Cultural del Estado Rakáin

MUSEO

(ရခိုင်ပြည်နယ်ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်; Main Rd; 5000 MMK; ☉9.30-16.30 ma-do) Cuenta con dos pisos repletos de polvorientos piezas vinculadas a la cultura rakáin. En el primero las hay sobre costumbres locales, como maniqués que muestran algunos de los 64 peinados reales tradicionales de Mrauk U y dibujos que ilustran los movimientos más destacados de la lucha rakáin. El segundo exhibe diagramas y objetos que detallan los orígenes de Rakáin (3000 a.C. aprox.) y cuatro períodos clave