japonismo

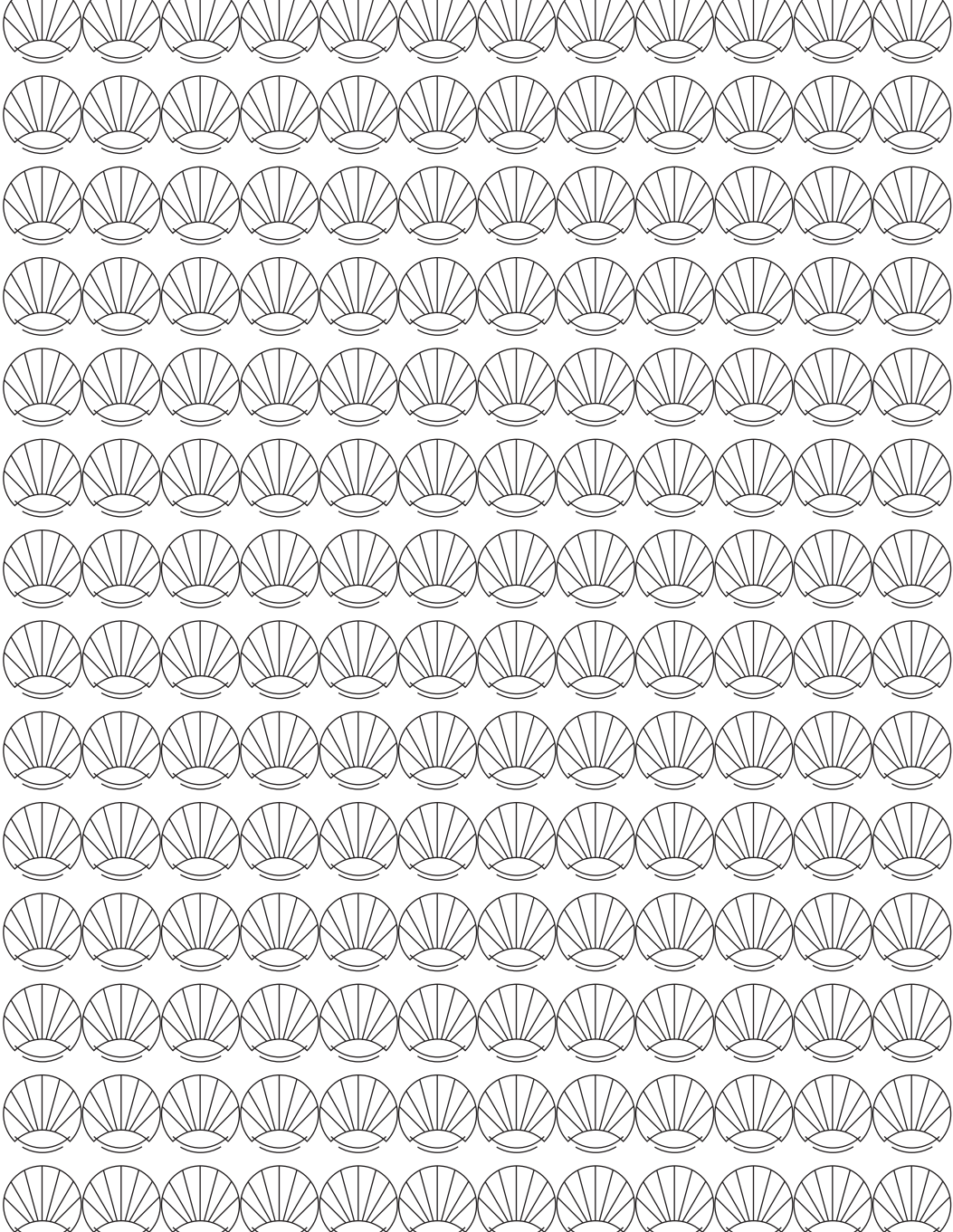
Manual para viajar a JAPÓN y no morir en el intento

ANAYA TOURING


JAPÓN

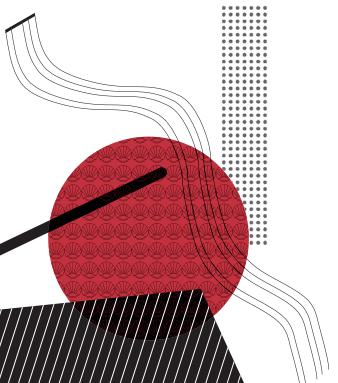






Manual para viajar a JAPÓN y no morir en el intento

japanismo



Índice

Introducción 10
Japón de un vistazo 13
Cuándo viajar a Japón 17
Itinerario 23
Vuelos y aeropuertos 31
Transporte 37
Alojamiento 47
Maleta y equipaje 55
Dinero y presupuesto 61
Japón para todos 73
Comida japonesa 79
Espiritualidad 95
Ocio y entretenimiento 101
Baño japonés 107
Etiqueta e idioma 113
Y no te olvides de... 123

Introducción

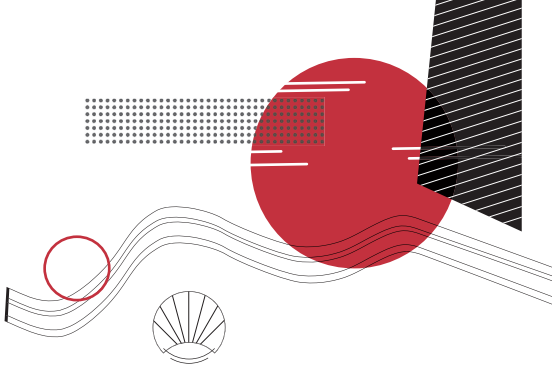
Viajar a Japón nunca ha sido tan popular. Las imágenes de sus trenes ultrarrápidos, las geishas, el monte Fuji, la estética samurái, el *manga* y el *anime* o hasta el omnipresente sushi han ayudado a que Japón esté en la lista de países pendientes de visitar para muchísimos viajeros.

Sin embargo, el hecho de que el idioma y la cultura sean tan diferentes a veces hace que muchos se echen atrás y descarten Japón como destino vacacional. ¡Craso error!

Japón es un país con las estaciones del año muy bien diferenciadas, donde puedes disfrutar de espectáculos naturales tales como los cerezos en flor o el cambio de color de las hojas de los árboles en otoño. Tiene además una gastronomía rica y variada, con precios que van desde lo muy barato a lo muy caro, perfecta para todo tipo de viajeros en todo tipo de viajes. Y su transporte público es un ejemplo de eficiencia, puntualidad y frecuencia.

Si sumamos que Japón es un país muy seguro, perfecto para viajar en solitario, con una mochila a la espalda o en familia, y que los japoneses se van a desvivir por ayudarte a disfrutar del país, está claro que es un país perfecto busques lo que busques: tradición, espiritualidad, gastronomía, historia, naturaleza, cultura, compras, baños termales, artesanía, modernidad, etc.

Eso sí, reconocemos que algunos aspectos del país pueden resultar abrumadores en un primer viaje. ¿Dónde colocarte en las escaleras mecánicas?



¿Para qué son todas esas marcas en el suelo de los andenes en las estaciones de tren? ¿Cuándo tengo que descalzarme? ¿Cómo uso los palillos? ¿Cuándo tengo que hacer una reverencia?

Por eso, en Japonismo llevamos desde 2006 contándote todo sobre Japón en nuestra web y también en nuestro podcast, redes sociales y canal de Youtube. Y ahora, para hacerlo aún más fácil, tienes entre tus manos este libro con el que ya nunca más te sentirás abrumado a la hora de planificar un viaje a Japón. Sólo tienes que leer y seguir los consejos que damos y verás que viajar a Japón es facilísimo. Y además, lo disfrutarás a tope.

No te olvides de que tenemos dos libros también en la misma colección de «Guías Singulares» de Anaya Touring. El primero, «Japonismo: una deliciosa guía gastronómica de Japón», te lleva de viaje por Japón de norte a sur contándote lugares interesantes para ver con el hilo conductor de la gastronomía, descubriendo los platos más populares en cada zona. El segundo, «Japón en imágenes», ofrece un gran número de conceptos muy típicos en Japón, desde naturaleza, espiritualidad o vida cotidiana, ilustrados con bellas fotografías realizadas por nosotros mismos. Si juntas el libro que tienes en las manos con los otros dos, ¡no habrá quien sepa más de Japón que tú! ¡Disfruta de Japón!

Laura Tomàs y Luis Rodríguez,
Málaga 2023

Japón
de un vistazo