

Dr Maurice Tran Dinh Can
& Juliette Jarre

COMMENT RETROUVER TOUTE SON ÉNERGIE



Bénédicte VOILE

LA FATIGUE N'EST PAS UNE FATALITÉ

éditions du
ROCHER

Comment retrouver toute son énergie

Collection dirigée par Maïté Jacquet

Tous droits de traduction, d'adaptation
et de reproduction réservés pour tous pays.

© 2016, **Groupe Artège**
Éditions du Rocher
28, rue Comte Félix Gastaldi - BP 521 - 98015 Monaco

www.editionsdurocher.fr

ISBN : 978-2-26808-181-6
ISBN pdf : 978-2-26800-198-2

Dr Maurice Tran Dinh Can
et Juliette Jarre

Comment retrouver toute son énergie

La fatigue n'est pas une fatalité

éditions du
ROCHER

À mes enfants et petits-enfants

À ma famille

À mes amis

À mes patients

*Cet ouvrage est le fruit d'une réflexion entre
le Dr Maurice Tran Dinh Can
et Juliette Jarre.*

Préambule

Voici plus de quarante ans que je reçois des patients. Durant toutes ces années, j'ai acquis une expérience que j'ai sans cesse questionnée, pour comprendre ce que je mettais en œuvre par ma pratique. C'est une chose assez extraordinaire de voir que certains gestes ont une action d'une grande efficacité sur des patients, alors que l'on a acquis un savoir empirique au fil du temps. On a envie de comprendre, de reproduire puis, quand on a le sentiment de maîtriser son geste, de transmettre.

Comme vous l'apprendrez dans cet ouvrage, je me suis formé à l'acupuncture en observant dans un premier temps la pratique de mon grand-père, médecin de l'empereur avant son exil en France. J'ai ensuite suivi une formation