



Bali, Lombok y Nusa Tenggara

Lombok

Mark Johanson



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Bali, Lombok y Nusa Tenggara 2

geoPlaneta 



Lombok

Incluye »

Mataram	281
Senggigi	284
Tanjung Desert	290
Gili Gede e islas Gili suroccidentales	290
Gunung Rinjani	292
Sire	292
Senaru	294
Tetebatu	296
Kuta	297
Gerupuk	303
Selong Blanak	304

Los mejores restaurantes

- ➔ El Bazar (p. 301)
- ➔ Nugget's Corner (p. 301)
- ➔ Taliwang Irama 3 (p. 282)
- ➔ Milk Espresso (p. 301)
- ➔ Coco Beach (p. 288)

Los mejores alojamientos

- ➔ Rinjani Beach Eco Resort (p. 293)
- ➔ Qunci Villas (p. 287)
- ➔ Livingroom Hostel (p. 299)
- ➔ Kuta Cabana Lodge (p. 299)
- ➔ Heaven on the Planet (p. 304)

Por qué ir

Eclipsada desde antiguo por su popular vecina al otro lado del estrecho, Lombok emite un incesante murmullo que llega a los oídos de todo aquel que busca algo distinto de Bali. Bendecida con exquisitas playas de arena blanca, un fantástico surf, un exuberante interior selvático y rutas de senderismo entre arrozales y plantaciones de tabaco, Lombok augura una buena ración de atractivos. Todo ello sin olvidarse del imponente Gunung Rinjani, el segundo volcán más alto de Indonesia, donde no faltan fuentes termales y un asombroso lago en el cráter.

De completar la oferta se ocupa la espectacular naturaleza de la costa sur: bahías de agua turquesa, olas de categoría mundial y enormes cabos.

En cuanto a transporte las opciones son buenas y el ambiente, indefectiblemente relajado. Si se prevé seguir al este, hacia Nusa Tenggara, existe la posibilidad de cruzar Lombok por tierra hasta Sumbawa o tomar un barco a Flores.

Cuándo ir

- ➔ El pico turístico es en julio y agosto; cuando hay que reservar alojamiento con tiempo.
- ➔ En general, el tiempo es seco tanto de mayo a junio como en septiembre, y el número de turistas, relativamente bajo.
- ➔ De octubre a abril, las lluvias tornan peligrosos los senderos que suben al Gunung Rinjani (cerrados ene-abr); en cambio, las condiciones son óptimas para el surf y hay muchas fiestas.
- ➔ Con la Navidad y el Año Nuevo, los precios (y las aglomeraciones) repuntan.

Historia

A principios del s. xvii, guerreros balineses derrocaron a la realeza sasak en el oeste mientras los makassares invadían la región desde el este. En 1750 la isla entera se encontraba dominada por la monarquía hinduista de Bali. En el oeste, la relación entre balineses y sasak era relativamente armoniosa; sin embargo, en el este eran habituales los levantamientos de campesinos.

Los holandeses intervinieron a finales del s. xix y, tras una derrota inicial que costó 100 vidas, se apoderaron de Cakranegara, donde la última familia de rajás se inmoló en un sanguinario *puputan* en el que hombres, mujeres y niños ataviados con túnicas blancas se abalanzaron sobre soldados holandeses, quienes, perplejos, abrieron fuego. Posteriormente, la potencia colonial se granjeó el apoyo de los balineses supervivientes y la aristocracia sasak para, acto seguido, controlar a más de 500 000 personas con apenas 250 soldados.

Lombok siguió dominado por la élite balinesa y sasak incluso después de proclamarse la independencia de Indonesia. En 1958, se anexionó a la nueva provincia de Nusa Tenggara Barat (Nusa Tenggara Occidental), y Mataram pasó a ser su capital administrativa. Tras el intento de golpe de Estado en Yakarta en 1965, en Lombok se produjeron asesinatos en masa de comunistas y habitantes de etnia china.

Durante el mandato de Suharto, hubo estabilidad y cierto crecimiento, pero las malas cosechas provocaron la hambruna de 1966 y una grave escasez de alimentos en 1973. Muchos emigraron de Lombok con motivo del programa *transmigrasi* promovido por el Gobierno, una iniciativa que animaba a los colonos a trasladarse de regiones superpobladas a otras de escasa población.

El turismo repuntó en la década de 1980 con la llegada de inversores y especuladores extranjeros. Indonesia se sumió en una crisis económica y política a finales de los años noventa, y el 17 de enero del 2000 se produjeron graves incidentes en Mataram. Cristianos y chinos fueron las principales víctimas. Toda la isla sufrió en última instancia, y el pulso irregular del turismo se debilitó aún más con los atentados en Bali en los años 2002 y 2005.

Luego ocurrió algo milagroso: Lombok despegó. El auge turístico de Bali se expandió por toda la región, la isla se erigió en un importante destino de viaje y las construcciones se multiplicaron. Este florecimiento disminuyó ligeramente tras los tres devasta-

dores sismos que estremecieron Lombok en julio y agosto del 2018. El primero obligó a la evacuación en masa del Gunung Rinjani, mientras que el segundo provocó la marcha en estampida de más de un millar de turistas hacia las islas Gili. Tras la catástrofe, quedó destruido el 80% de las infraestructuras del norte de Lombok y perdieron la vida 563 personas. Las tareas de reconstrucción en las Gili y en Senggigi fueron relativamente rápidas, pero en las localidades al pie del Rinjani, muy afectadas, el proceso se dilató mucho.

Cómo llegar y salir

AVIÓN

Lombok es accesible en avión: hay vuelos diarios a/desde las principales ciudades del país, así como conexiones internacionales con Singapur y Kuala Lumpur.

Rodeado de arrozales, 5 km al sur de Praya, se halla el moderno **aeropuerto internacional de Lombok** (LOP; www.lombok-airport.co.id; carretera de circunvalación Jl Bil Praya), que, si bien no es enorme, cuenta con toda clase de servicios, como cajeros automáticos, tiendas y cafeterías.

BARCO

Ferries públicos unen Lembar (en la costa oeste de Lombok) con Bali, y Labuhan Lombok (en su costa este) con Sumbawa. En Senggigi, Bangsal y Gili Gede hay empresas de barcos rápidos que conectan Lombok con las Gili y Bali.

AUTOBÚS PÚBLICO

La **terminal de Mandalika** (Jl Pasar Bertais B8), en Mataram, concentra las rutas a las principales ciudades de Bali, Sumbawa y Flores, que se combinan con ferries. Para los servicios de largo recorrido, los billetes han de reservarse con uno o dos días de antelación o bien en la terminal o a través de una agencia de viajes.

Si se llega a la terminal antes de las 8.00 sin reserva, puede que haya plaza en algún autobús al destino deseado, pero no hay que contar con ello, máxime en períodos vacacionales.

Desde Denpasar, en Bali, hay autobuses directos que conectan con el ferri de Padangbai-Lembar y luego siguen hasta la terminal de Mandalika, en Mataram (225 000 IDR). También hay servicio a Bima, combinado con el ferri de Lombok-Sumbawa (225 000 IDR).

AUTOBÚS TURÍSTICO

Cubren el trayecto entre los principales centros turísticos de Lombok (Senggigi y Kuta) y los del sur de Bali y las Gilis, y, por lo general, combinan el microbús con ferries públicos. Los billetes se reservan directamente o a través de una agencia de viajes.

Imprescindible

1 Gunung Rinjani

(p. 292) Hollar el incomparable pico sagrado de Lombok, que seduce con una desafiante ascensión y unas vistas maravillosas del lago de su cráter y el humeante cono del Gunung Baru, más abajo. (Para información posterior a los terremotos, véanse pp. 280 y 293.)

2 Tanjung Desert

(p. 290) Disfrutar de una experiencia surfista sin parangón en esta temperamental rompiente en Bangko.

3 Pantai Selong

Blanak (p. 304) Nadar en cristalinas aguas turquesas en esta prístina playa orlada por una insuperable franja de arena blanca.



i Cómo desplazarse

Moverse por Lombok es fácil gracias a una carretera (en buenas condiciones, aunque a menudo congestionada) que secciona el centro de la isla, entre Mataram y Labuhan Lombok.

A/DESDE EL AEROPUERTO

Gracias a las carreteras de varios carriles, el aeropuerto internacional de Lombok queda a menos de 45 min de trayecto tanto desde Mataram como desde Kuta y se encuentra bien comunicado con el resto de la isla. Damri gestiona autobuses turísticos regulares que aguardan la llegada de los vuelos; los billetes se compran en el vestíbulo de llegadas. Entre los destinos se incluyen la terminal de Mandalika en Mataram (30 000 IDR), Senggigi (40 000 IDR) y Selong (35 000 IDR), al este.

Los taxis de la terminal ofrecen carreras a precio fijo a destinos como Kuta (150 000 IDR, 30 min), Mataram (180 000 IDR, 40 min), Senggigi (300 000 IDR, 75 min) y Bangsal (350 000 IDR, 1¼ h), con conexiones a las Gili.

'BEMO'

Estos microbuses, baratos y públicos, cubren rutas predeterminadas que dan servicio a núcleos poblacionales desde terminales de uso exclusivo.

BARCO

Los ferris públicos (lentos y a menudo abarrotados) y privados (más rápidos y considerablemente más caros) van a las atracciones frente a la costa de Lombok.

AUTOBÚS

Llega a casi todos los rincones, en buena medida gracias a la gestión de empresas privadas que conectan los núcleos turísticos y de transportes.

AUTOMÓVIL Y MOTOCICLETA

Alquilar un automóvil es fácil en todas las zonas turísticas (con/sin conductor desde 600 000/350 000 IDR/día). Las motocicletas, también ampliamente disponibles, cuestan desde 70 000 IDR/día. Compruébese el seguro: hay empresas que no ofrecen cobertura alguna y otras, solo básica. En ocasiones, incluso los vehículos balineses asegurados no tienen cobertura en Lombok.

Hay pocos motivos para transportar un automóvil o una motocicleta desde Bali cuando se puede evitar pagar el coste del ferri y alquilar uno fácilmente al llegar a Lombok.

TAXI

Hay taxis con taxímetro desde aeropuerto y otros núcleos de transportes.

OESTE DE LOMBOK

A medida que crece la economía de Nusa Tenggara Occidental, también lo hace, en paralelo, Mataram, la mayor ciudad del oeste de Lombok. Entretanto, la famosa población costera de Senggigi sigue estancada en la década de 1990. Su mayor atractivo está

LOS TERREMOTOS DEL 2018

El 29 de julio del 2018, unos 1090 senderistas, guías y personal de apoyo se encontraban en las laderas del Gunung Rinjani (p. 292) cuando un terremoto de 6,4 en la escala de Richter estremeció el valle de Sembalun, provocando deslizamientos de tierra. Los excursionistas fueron evacuados al día siguiente, pero lo peor estaba por llegar.

En las tres semanas posteriores, se sintieron en toda la isla dos sismos de mayor intensidad (ambos de 6,9) que dañaron el 80% de las infraestructuras del norte de Lombok, cobrándose la vida de 563 personas y elevando la isla 25 cm. La primera de estas réplicas sembró el pánico en las islas Gili, donde los turistas se apresuraron a subirse a barcos de rescate tras una noche en vela por temor a un tsunami que nunca llegó a producirse.

El último sismo, localizado en una falla de cabalgamiento distinta de la de los dos primeros, convenció a muchos habitantes del norte de Lombok de posponer durante semanas las tareas de reconstrucción. Con miles de personas sin hogar instaladas en campamentos improvisados, se daba el peligro de que se produjera un brote de malaria. Para lograr controlarla, el Gobierno declaró a mediados de septiembre el estado de emergencia sanitaria en el oeste de Lombok.

Los municipios más afectados (entre ellos Sire, Senaru, Sembalun Lawang y Sembalun Bumbung, todos al norte del Rinjani) estaban ostensiblemente cerrados a los visitantes cuando se redactaba esta guía, y sin duda la recuperación será muy larga. También se decidió impedir el acceso de senderistas al Gunung Rinjani. Aunque Senggigi y las islas Gili también se vieron muy afectadas, las tareas de reconstrucción progresan adecuadamente y empiezan a recibir turistas de nuevo. Los daños fueron menores en Mataram, que funciona normalmente. Los centros turísticos del sur de Lombok apenas lamentaron daños.

al suroeste del puerto de Lembar, donde el mar está en calma y las bucólicas islas frente al litoral seducen al viajero.

i Cómo llegar y salir

Hay ferris públicos (niños/adultos/motocicletas/automóviles 29 000/46 000/125 000/917 000 IDR, 5-6 h) entre el gran puerto de Lembar y el de Padangbai, en Bali. Los billetes se venden cerca del muelle. Zarpan cada 1½ h las 24 h, pero no es del todo fiable, y la seguridad, dudosa: no son desconocidos los casos de barcos que se incendian o que encallan.

Las conexiones en *bemo* y autobús son numerosas, y hay un servicio regular de *bemo* a la terminal de Mandalika (25 000 IDR; p. 277), por lo que no es preciso pasar más tiempo del necesario. Un taxi a Mataram cuesta 100 000 IDR; a Senggigi, 200 000 IDR.

Mataram

☎0370 / 402843 HAB.

La desparramada capital de Lombok es en realidad un conglomerado de localidades con límites difusos entre sí: Ampenan (puerto), Mataram (centro administrativo), Cakranegara (centro empresarial) y Sweta (terminal de autobuses). En conjunto se extiende 12 km de este a oeste.

Pese a no contar con reclamos turísticos, sus anchas y arboladas avenidas se caracterizan por el incesante ajeteo del tráfico y sus muchos mercados tradicionales y centros comerciales. Entre los principales puntos de interés figuran el puerto viejo de Ampenan, con cierto aire colonial, palpable tanto en su arbolada vía principal como en sus edificios antiguos.

👁 Puntos de interés

★ Pura Lingsar

TEMPLO

(junto a Jl Gora II; recinto gratis; templo previo donativo; ☀8.00-18.00) En un precioso enclave entre arrozales se halla este gran complejo de templos, el más sagrado de Lombok, mandado construir en 1714 por el rey Anak Agung Ngurah. Es multiconfesional, con un templo para hinduistas balineses (Pura Gaduh) y otro para devotos de la religión *waktu telu*, la mística versión local del islam.

Está 6 km al este de Mataram, en el pueblo de Lingsar. Para llegar, hay que tomar un *bemo* desde la terminal de Mandalika hasta Narmada y luego, otro hasta Lingsar; pídase al conductor que pare cerca del templo.

Centro Islámico Nusa

Tenggara Barat

MEZQUITA

(☎0819 1732 5666; <http://islamiccenter.ntbprov.go.id>; Jl Udayana esq. Jl Pejanggik; 5000 IDR; ☺visitas 10.00-17.00) Inaugurada en el 2016, y dañada de manera superficial durante los terremotos del 2018, esta altísima mezquita verde y dorada es el edificio más espectacular de Lombok, con unas vistas fabulosas desde lo alto de su minarete mayor (114 m).

Pura Meru

TEMPLO HINDUISTA

(Jl Selaparang; ☺8.00-17.00) **GRATIS** El templo más grande y segundo en importancia de Lombok, erigido en 1720, está consagrado a la trinidad hinduista compuesta por Brahma, Visnú y Shiva. Su patio interior contiene 33 pequeños santuarios y tres *meru* (santuario de varios tejados) de teca, con techumbre de paja. El *meru* central, con 11 niveles, es la casa de Shiva; el *situado* al norte, de nueve niveles, de Visnú; y el de nueve niveles, al sur, de Brahma.

Palacio de agua Mayura

PARQUE

(Jl Selaparang esq. Jl Purba Sari; 25 000 IDR; ☺7.00-22.00) De 1744, acoge el templo de la familia real, objeto de peregrinación para los hinduistas de Lombok cada 24 de diciembre. En 1894 fue escenario de las sanguinarias refriegas entre holandeses y balineses. Pese a ser principalmente un parque público con un lago artificial bastante contaminado, aún logra transmitir cierto valor histórico.

🛏 Dónde dormir

A las casas particulares y hoteles económicos se suma un puñado de hoteles más llamativos que apuntan a gente de negocios. Hospedarse en el centro es una buena forma de conocer el lado menos turístico de Lombok.

Hotel Melati Viktor

PENSIÓN \$

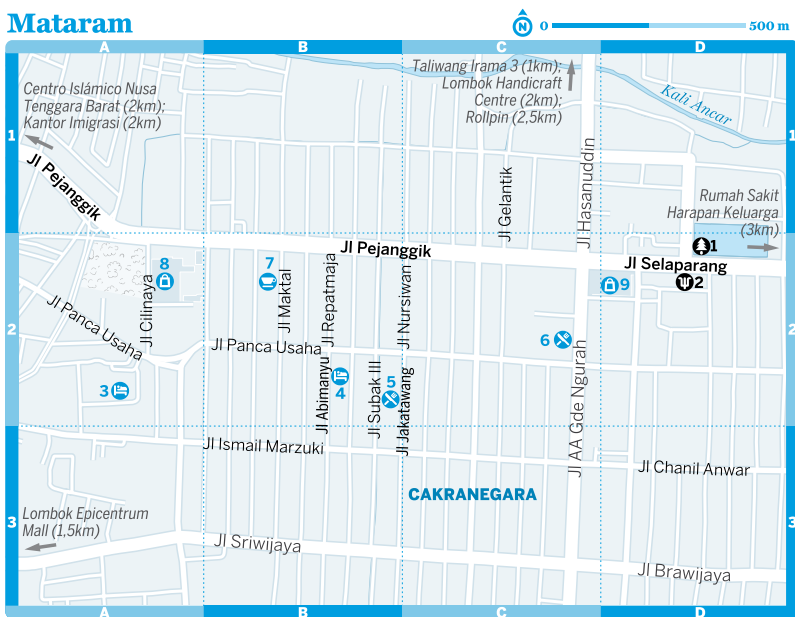
(☎0370-633830; Jl Abimanyu 1; h 120 000 IDR, con a.a. y desayuno 200 000 IDR; 🏠📞) Uno de los alojamientos con mejor relación calidad-precio del lugar: 37 habitaciones limpias, con techos altos, patios de estilo balinés y estatuas hinduistas. En continuo crecimiento, abarca tres edificios a ambos lados de Jl Abimanyu.

Hotel Lombok Raya

HOTEL \$\$\$

(☎0370-632305; www.lombokrayahotel.com; Jl Panca Usaha 11; h 600 000-750 000 IDR, desayuno incl.; 🏠📞📺) Pese a haber sufrido más que otros hoteles el efecto devastador de los terremotos del 2018, está en proceso de reforma. Muy bien ubicado, es uno de los favoritos entre la

Mataram



Mataram

📍 Puntos de interés

- 1 Palacio de agua Mayura D2
2 Pura Meru D2

🏨 Dónde dormir

- 3 Hotel Lombok Raya A2
4 Hotel Melati Viktor B2

🍴 Dónde comer

- 5 Ikan Bakar 99 B2
6 Mirasa C2

🍷 Dónde beber y vida nocturna

- 7 Maktal Coffee Bar B2

🛍 De compras

- 8 Mataram Mall A2
9 Pasar Cakranegara D2

clientela de negocios, con 134 habitaciones, espaciosas y confortables, con balcón. Una fantástica piscina, un completo gimnasio y un generoso bufé de desayuno acrecientan su encanto.



Dónde comer y beber

Las calles aledañas del marchito Mataram Mall están bordeadas de establecimientos de

comida rápida de estilo occidental, locales de fideos indonesios y *warungs*.

Ikan Bakar 99

PESCADO \$

(☎0819 3313 8188; Jl Subak III 10; principales 30 000-55 000 IDR; ☎11.00-22.00) Pescado y marisco con salsa de chile, asados o fritos a la perfección, y luego bañados en salsa *padang* o agri dulce. Las mesas alargadas de su comedor alicatado se llenan de familias locales. Está en un típico barrio balinés.

Taliwang Irama 3

INDONESIA \$

(☎0370-629354; Jl Ade Irma Suryani 10; principales 20 000-50 000 IDR; ☎11.00-22.00) Excelentes platos indonesios especiados en un frondoso patio y en un comedor. Muy exitoso, incluso el pollo parece más tierno y sabroso que en cualquier establecimiento de la competencia.

Mirasa

PANADERÍA \$

(☎0370-633096; Jl AA Gde Ngurah 88; tentempiés desde 4000 IDR; ☎6.00-22.00) Las familias de clase media de Cakra adoran esta moderna panadería en la que despachan *donuts*, galletas y tartas, así como los típicos *wontons* rellenos de pollo.

★ Rollpin

INTERNACIONAL \$\$

(www.rollpin.id; Jl Ahmad Yani; principales 50 000-100 000 IDR; ☎12.00-22.00 ma-do; 📶) Alta co-

FESTIVALES Y CEREMONIAS SASAK

Aunque poco se sabe de los orígenes del pueblo sasak de Lombok, se cree que son descendientes de los balineses. Su conversión al islam se remonta al s. xvii, lo que explica que, en la práctica, hayan menguado muchos de sus antiguos rituales y celebraciones culturales basadas en tradiciones animistas e hinduistas, aunque otros se conservan.

Lebaran Topat (☺jun) Celebrado durante los siete días posteriores al mes de ayuno (*idul fitri* o ramadán) según el calendario islámico, se cree que esta ceremonia sasak es privativa del oeste de Lombok. Los parientes se reúnen en los cementerios para verter agua sobre las tumbas familiares y hacer ofrendas florales. Se puede observar en el camposanto de Bintaro, a las afueras de Ampanan.

Malean Sampi (☺ppios abr) La "carrera de vacas" es una competición que tiene lugar en un campo anegado de 100 m de largo en Narmada, al este de Mataram. Se unen dos reses y un arreador las acompaña hacia la pista. Se celebra a principios de abril y conmemora el inicio de la siembra.

Gendang Beleq (☺varias veces) Originalmente, estos espectáculos de percusión tenían lugar antes de las batallas. Hoy, muchos pueblos del centro de Lombok tienen un grupo de *gendang*, en algunos casos con hasta 40 percussionistas, que interpretan en festivales y ceremonias. Los enormes tambores, similares a un barril, llegan a medir 1 m de alto y se cuelgan del cuello con ayuda de una banda.

Peresean (☺dic) Antiguo arte marcial en cuyos combates participan dos jóvenes con el torso descubierto, armados con bastones de mimbre y escudos cuadrados hechos de cuero vacuno. Los sasak creen que cuanto más sangre se derrame en la tierra, más copiosas serán las lluvias. A finales de julio se pueden ver exhibiciones en Senggigi, y a finales de diciembre se celebra un campeonato en Mataram.

cina al estilo de Mataram en un frondoso marco a la vera de un arroyo al noreste del centro. Sirven platos como pargo a la parrilla, pato de Lombok o dorado al vapor, que pueden regarse con creativos cócteles sin alcohol como el Pin Pure (menta, jengibre, lima y miel). Ponen el colofón su excelente servicio y su extensa carta infantil.

Maktal Coffee Bar CAFÉ
(www.facebook.com/maktalcoffeebar; Jl Maktal; ☺9.00-23.00; ☎) Pequeño y moderno café que triunfa con toda clase de propuestas, desde bebidas frías a base de café hasta *lattes* de caramelo. Los cafés son intensos, de cultivo local y, además, se pueden comprar en grano. También hacen tortitas, *dumplings* y clásicos patrios (20 000-30 000 IDR).



De compras

Uno de los artículos más destacados son las excelentes perlas cultivadas en Lombok y Sumbawa, en particular las que venden en Cakranegara.

★ **Lombok Handicraft Centre** ARTE Y ARTESANÍA
(Jl Kerajinan, junto a Jl Diponegoro; ☺8.00-18.00) En Sayang, 2 km al norte de Cakra, se encuentra

este centro de artesanía con un amplio abanico de tiendecitas; búsquese el letrero arqueado por encima de la calle, que reza "Handy Craft". Tienen desde máscaras y tejidos hasta cerámica de todo Nusa Tenggara, y es un sitio genial para dar un paseo.

★ **Pasar Mandalika** MERCADO
(Bertais; ☺6.00-18.00) Enorme mercado próximo a la terminal de autobuses de Mandalika, en Bertais, que vende de todo: frutas y verduras, pescado (fresco y deshidratado), coloristas y aromáticas especias y granos, carnes, azúcar de palma, bloques de pasta de gamba y la artesanía más barata del oeste de Lombok. Un sitio fantástico para empaparse de la cultura local.

Lombok Epicentrum Mall CENTRO COMERCIAL
(☎0370-617 2999; www.lombokepicentrum.com; Jl Sriwijaya 333; ☺10.00-22.00) El centro comercial más grande y atractivo del lugar, de cuatro plantas, tiene cine, zonas de restauración y toda clase de placeres consumistas.

★ **Pasar Cakranegara** MERCADO
(Jl AA Gede Ngurah esq. Jl Selaparang; ☺9.00-18.00) Versión moderna de un mercado tradicional, con una sección de alimentación y

varios puestos singulares en los que venden *ikat* de calidad.

Mataram Mall

CENTRO COMERCIAL

(Jl Cilinaya; ☎9.00-22.00) Superficie comercial de varias plantas con supermercado, grandes almacenes, tiendas de electrónica y ropa, y unos cuantos restaurantes internacionales.

i Información

ASISTENCIA MÉDICA

Rumah Sakit Harapan Keluarga (☎0370-617 7009; www.harapankeluarga.co.id; Jl Ahmad Yani 9; ☎24 h) El mejor hospital privado de Lombok queda al este del centro de Mataram y cuenta con médicos que hablan inglés.

DINERO

No faltan cajeros automáticos en los alrededores de los centros comerciales. Casi todos los bancos están por Jl Pejanggik.

RENOVACIÓN DE VISADO

Se puede hacer en la **Kantor Imigrasi** (oficina de inmigración; ☎0370-632520; Jl Udayana 2; ☎8.00-12.00 y 13.00-16.00 lu-vi). Tardan entre tres y cuatro días.

i Cómo llegar y salir

BARCO

Si atrae la idea de viajar a una lejana isla indonesia desde Lombok, se pueden consultar los horarios y comprar los billetes en la **oficina local de Pelni** (☎0370-637212; www.pelni.co.id; Jl Industri 1; ☎8.00-12.00 y 13.00-15.30 lu-ju y sa, 8.00-11.00 vi), la naviera nacional.

AUTOBÚS

La terminal de Mandalika (p. 277), a 3 km del centro, rodeada por el mercado principal de la ciudad, es el principal núcleo de transportes de Lombok en lo referente a autobuses y *bemo*. Para evitar a los buscavidas, la mejor opción es dirigirse a la taquilla oficial. Tómense los *bemo* amarillos para ir al centro urbano (5000 IDR).

Los autobuses de largo recorrido a Sumbawa y Flores salen desde aquí dos veces al día, a las 9.00 y 15.00. Quienes viajen a Labuan Bajo (375 000 IDR, 24 h), en Flores, deberán pernoctar en Bima (225 000 IDR, 12 h), si toman el servicio matinal; en cambio, el de la tarde es directo. Los autobuses de Damri con destino a Maluku y las poblaciones surfistas de Sumbawa salen a las 9.00 y 21.00 (90 000 IDR, 6 h).

Todos los días a las 11.00 sale un autobús directo de enlace que va a Kuta (1½ h, 60 000 IDR). Entre los autobuses y *bemo* con salida cada hora desde la terminal de Mandalika se incluyen los siguientes:

DESTINO	TARIFA (IDR)	DURACIÓN
Aeropuerto (Damri Bus)	30 000	45 min
Kuta (vía Praya y Sengkol)	60 000	2-3 h
Labuhan Lombok	35 000	2½ h
Lembar	20 000	45 min
Senggigi (vía Ampenan)	15 000	1 h
Senggigi (Damri Bus, directo)	40 000	45 min

i Cómo desplazarse

Se recomiendan los taxis con taxímetro de **Blue Bird Lombok Taksi** (☎0370-645000; www.bluebirdgroup.com). Quienes viajen en solitario pueden descargar **Go-Jek** (www.go-jek.com), una aplicación que ofrece *ojeks* (mototaxis) fiables y económicos.

Senggigi

☎0370 / 52 000 HAB.

El centro turístico de mayor tradición de la isla disfruta de una sensacional ubicación a lo largo de una sucesión de extraordinarias bahías con playas inmaculadas y un telón de fondo compuesto por montañas tapizadas de jungla y cocoteros. Al atardecer, un sol rojo bermellón se hunde entre las olas junto al cono triangular del Gunung Agung, ya en Bali.

Hoy menos en boga que las Gili o Kuta, y frecuentado por turistas más maduros, Senggigi ofrece varios hoteles y restaurantes con excelente relación calidad-precio, muchos de ellos afectados gravemente por los sismos del 2018. Aunque conserva cierto aire chabacano en la zona costera, se ha puesto mucho empeño, tanto antes de la catástrofe como durante las tareas de reconstrucción, en devolver el lustre a este centro vacacional familiar.

La zona metropolitana comprende 10 km de carretera costera; el exclusivo barrio de **Mangsit** está 3 km al norte del centro y, algo más allá, las pintorescas playas de **Malimbu** y **Nipah**.

o Puntos de interés

Pura Batu Bolong

TEMPLO HINDUISTA

(junto a Jl Raya Senggigi; previo donativo; ☎7.00-19.00) Quizá no sea el templo hinduista más imponente, pero sí el más atractivo de Lombok y particularmente encantador durante la puesta de sol. El viajero podrá unirse a los hospitalarios balineses que acuden a dejar ofrendas en sus 14 altares y pagodas, que descienden por un afloramiento volcánico hacia el agitado mar; unos 2 km al sur del