

- Chiara Pastorini -

Philosopher en famille

8
Ateliers philo-art

Pour partager, penser
et créer ensemble



Hatier
parents

- Chiara Pastorini -

Philosopher en famille

8 ateliers philo-art
pour partager, penser et créer ensemble



Illustrations: Eve Grosset

Hatier
parents

*À Giovanni, Maddalena, Marcello et Stelio,
qui m'ont fait découvrir, avec leurs questions,
la philosophie avec les enfants.*



Direction : Rachel Duc

Responsable éditoriale : Caroline Terral

Relecture : Odile Raoul

Directeur artistique : Nicolas Vallet

Dessins : Eve Grosset

Couverture, graphisme et mise en page : Agnès Falandry

Chef de studio : Karine Alary

Fabrication : Cécile Labarthe

Sommaire

Introduction 5

Partie 1

Philosopher en famille

La philosophie pour enfants, c'est quoi ? 11

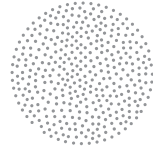
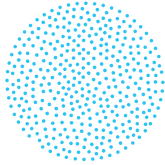
Pourquoi philosopher avec les enfants ? 17

Quand philosopher en famille ? 20

Comment philosopher en famille ? 21

Mode d'emploi des 8 ateliers 32

Faire le point avec soi-même ! 38



Partie 2

8 ateliers philo-art

Atelier 1 La philosophie 44

Atelier 2 L'identité 57

Atelier 3 Le vivre ensemble 72

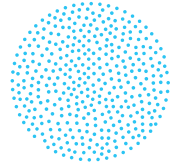
Atelier 4 La nature 84

Atelier 5 La liberté 96

Atelier 6 La mort 110

Atelier 7 La vérité 122

Atelier 8 L'imagination 136



Épilogue 148

Ressources utiles 151

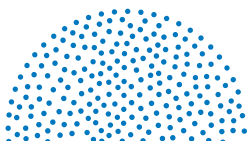
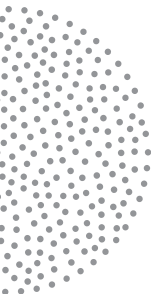


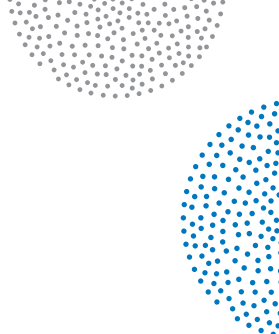
« Que nul étant jeune, ne tard à philosopher, ni, vieux, ne se lasse de la philosophie. Car il n'est, pour personne, ni trop tôt ni trop tard, pour assurer la santé de l'âme. »

Épicure, *Lettres et Maximes*

« Puisque la philosophie est [la science] qui nous apprend à vivre et qu'il y a en elle une leçon pour l'enfance comme pour les autres âges, pourquoi ne la lui fait-on pas connaître ? [...] Un enfant en est capable, en quittant sa nourrice, beaucoup mieux que d'apprendre à lire ou à écrire. La philosophie a des sujets pour le premier âge des hommes comme pour [celui de] leur décrépitude. »

Michel de Montaigne, *Les Essais*





Introduction

Philosophe praticienne depuis de nombreuses années, j'ai constaté qu'une pratique régulière des ateliers philosophiques aide les enfants à se forger un **esprit critique**, à progresser dans leur mode d'**expression** et leur **créativité**, à développer l'**écoute** et le **respect** des autres.

Avec *Les petites Lumières*¹, un projet d'initiation à la philosophie que j'ai fondé en 2014, nous avons accompagné dans cette démarche plus de 15 000 enfants et adolescents à l'école, ainsi que dans la cité (dans les médiathèques, dans les musées, dans les cinémas...). Nous avons formé des enseignants (de la maternelle au lycée), des animateurs périscolaires, des médiateurs culturels et des bibliothécaires afin de diffuser au plus grand nombre la pratique des discussions à visée philosophique. Il est fondamental aujourd'hui que la famille aussi intègre cet aspect de l'éducation qui permettra aux enfants de mieux **se connaître**, de mieux **comprendre leur relation aux autres** et de mieux **interpréter le monde** qui les entoure, un monde qui est de plus en plus complexe.

Réfléchir en famille est une dimension incontournable d'une **éducation positive et constructive** qui vous permettra, par le développement d'un esprit critique, attentif et créatif, d'apporter à votre enfant des éléments essentiels à son équilibre personnel. Faire une pause dans un quotidien où la vie se déroule souvent en mode accéléré facilitera la prise de distance, la remise en cause de certaines idées toutes faites, en aidant à toujours retrouver un accord avec soi-même.

Discuter avec votre enfant lui donnera la possibilité de se sentir écouté et de se reconnaître en tant qu'interlocuteur valable, ce qui contribuera à fortifier l'estime de soi et la confiance en soi.

1. Les petites Lumières : www.ateliersdephilosophiepourenfants.com.



Une bonne communication parent-enfant permettra à ce dernier de se chercher sans se sentir jugé, d'expérimenter sa liberté d'expression, de réaliser des choix qui sont au plus près de ses idéaux et de sa nature. Il sera amené ainsi à consolider son sentiment d'autonomie et de maîtrise de son existence.

Dans cette optique, cet ouvrage est spécifiquement conçu à destination des familles et guide les parents dans l'échange avec leurs enfants sur des thèmes phares de la tradition philosophique tels que l'identité, le vivre ensemble, la nature, la liberté, la mort, la vérité et l'imagination. Ces grands sujets philosophiques font écho aux questions enfantines qui très spontanément surgissent dès le plus jeune âge, entre 3 et 5 ans. Vous serez amenés à aborder ces questions de façon ludique, mais rigoureuse, par le biais d'ateliers qui combinent la discussion philosophique avec des pratiques artistiques. Dans chaque séance, l'attention est donc portée à la réflexion (tête), mais aussi à la dimension perceptive (corps) de l'enfant, élément si fondamental dans la vision pédagogique de Maria Montessori, qui est l'une de nos sources d'inspiration. Cela sans oublier, bien sûr, la dimension émotionnelle (cœur), qui se traduira dans chaque atelier par une invitation à partager son ressenti.



En tant que parent, surtout si vous n'avez aucun bagage philosophique, vous pourriez être amenés à penser ne pas être à la hauteur pour vous engager dans une réflexion avec votre enfant. Soyez rassuré ! Pas besoin ici de titres ou de qualifications. Il s'agit plutôt d'adopter une attitude adaptée et de bon sens. Philosophier au quotidien avec votre enfant est plus simple qu'il n'y paraît, parce que l'enjeu n'est pas de lui «faire un cours» sur la pensée des philosophes, mais de s'appuyer sur son émerveillement constant devant un monde qui lui est encore inconnu et sur sa curiosité naturelle pour l'amener à déployer son questionnement. Comme le dit si bien le philosophe italien Achille Varzi, «faire de la philosophie, c'est **remplacer chaque point d'exclamation par un point d'interrogation**».

Vous trouverez dans cet ouvrage des indications précieuses pour adopter une posture correcte et des clés qui vous permettront de guider votre enfant à chercher et à trouver ses réponses sans lui donner les vôtres.

Vous verrez, ces espaces-temps d'ateliers philo-art deviendront des moments de bonheur et de partage privilégiés avec vos enfants. Une expérience familiale qui nourrira l'échange entre les générations, rapprochera grands et petits et chacun y trouvera son chemin pour s'ouvrir à soi et à l'autre avec joie.

