

lonely planet

Barcelone et la Catalogne

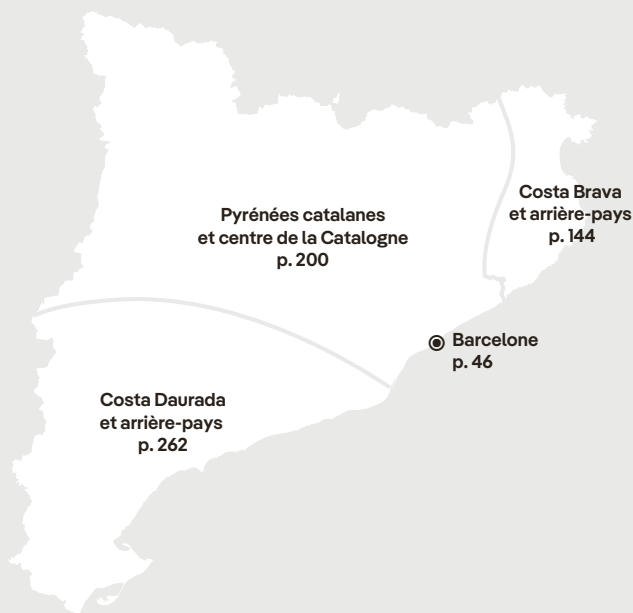
Les plus
belles plages

Sur les traces
de Dalí, Picasso
et Miró

Des balades
au vert

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

Barcelone et la Catalogne



**Émilie Thièse, Mathilde Bénézet
et Isabella Noble**

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici.....	4
Carte de la Catalogne.....	6
Expériences incontournables.....	8
Villes et régions.....	24
Itinéraires.....	26
Quand partir.....	32
Avant de partir en Catalogne.....	34
À table !.....	36
Activités de plein air.....	40
Les meilleurs spots.....	42

Sur la route

Barcelone	47
S'orienter.....	48
Planifier son séjour.....	50
Le Barri Gòtic et La Rambla.....	52
El Raval.....	62
La Ribera et El Born.....	69
La Barceloneta, le front de mer et El Poblenou.....	79
L'Eixample et la Sagrada Família.....	89
Gràcia et le Park Güell.....	98
Montjuïc, Poble Sec et Sant Antoni.....	105
Camp Nou, Pedralbes et la Zona Alta.....	112

Costa Brava et arrière-pays	144
S'orienter.....	146
Planifier son séjour.....	148
Tossa de Mar.....	150
San Feliu de Guíxols.....	153
Palafrugell et ses environs.....	156
Gérone.....	167
Le golfe de Roses.....	174
Cadaqués et le Cap de Creus.....	180
Figueras.....	186
Peralada.....	190



XAVIER LORENZO/SHUTTERSTOCK.COM ©

Rafting sur la Noguera (p. 229)



Dans les jardins de la fondation Joan Miró

Pyrénées catalanes et centre de la Catalogne.....201

S'orienter.....	202
Planifier son séjour.....	204
La Garrotxa.....	206
Le Ripollès.....	212
La Cerdagne.....	219
Pallars Sobirà et Vall de la Noguera.....	226
Val d'Aran.....	230
PN Aiguëstortes	
I Estany De Sant Maurici.....	239
Vall de boí.....	242
Centre de la catalogne.....	247

Costa Daurada et arrière-pays.....262

S'orienter.....	264
Planifier son séjour.....	266
Sitges.....	268
Environs de Sitges.....	272
Tarragone.....	275
Environs de Tarragone.....	279
Delta de l'Èbre.....	282
Lérida.....	286

Carnet pratique

Arriver en Catalogne.....	296
Comment circuler.....	298
Argent.....	300
Hébergement.....	301
Avec des enfants.....	302
Santé et sécurité.....	303
Voyage responsable.....	304
Voyageurs LGBTQI+.....	306
Voyage et handicap.....	307
Manger, boire et sortir.....	308
Langue.....	310
Bon à savoir.....	312

Comprendre

Histoire de Barcelone et de la Catalogne en 13 lieux.....	316
Le football.....	320
Architecture.....	322
Picasso, Miró et Dalí.....	326
Danse.....	328





ANNANAHBED/STOCK.ADOBE.COM ©

Parc naturel du Cap de Creus

BARCELONE ET LA CATALOGNE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Barcelone la cosmopolite, la branchée, l'artistique ; Barcelone, séduisante vitrine du modernisme... Barcelone que l'on ne présente plus, et qui continue d'alimenter depuis plus de 20 ans les fantasmes d'expatriation. Barcelone qui n'est pourtant qu'une petite fenêtre sur un territoire plus grand, la Catalogne, tout aussi riche et magnétique, qui vibre d'une aura singulière. Il y a d'abord la lumière de la Méditerranée, si particulière, qui a inspiré peintres et poètes, et sa myriade de criques irrésistibles ; la puissance des Pyrénées et les possibilités infinies de randonnées qu'elles permettent ; la profusion historique et architecturale ; la douceur de vivre ibérique, dont on se délecte aux terrasses des cafés, et enfin le *iQue te vaya bien!* en guise d'au revoir, propre aux Catalans, qui résume à lui seul leur bienveillance.

Émilie Thièse

Si Émilie reste fidèle à Madrid, grande rivale de Barcelone, où elle vécut plusieurs années, elle ne se lasse pas d'explorer les différentes facettes de la péninsule Ibérique, rêvant ainsi l'envie de revenir s'y installer. Journaliste indépendante, Émilie sillonne les routes pour Lonely Planet depuis 2011.



MON EXPÉRIENCE PRÉFÉRÉE

J'aime la beauté sauvage du parc naturel du Cap de Creus, ses criques aux eaux turquoise, des bassins où nager à la tombée du jour au milieu du plancton phosphorescent, les pépites d'art roman qu'il recèle, et la douce folie dalinienne...

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs et experts partagent les endroits qui, pour eux, incarnent la Catalogne

BROURIS/STOCK.ADOBE.COM ©

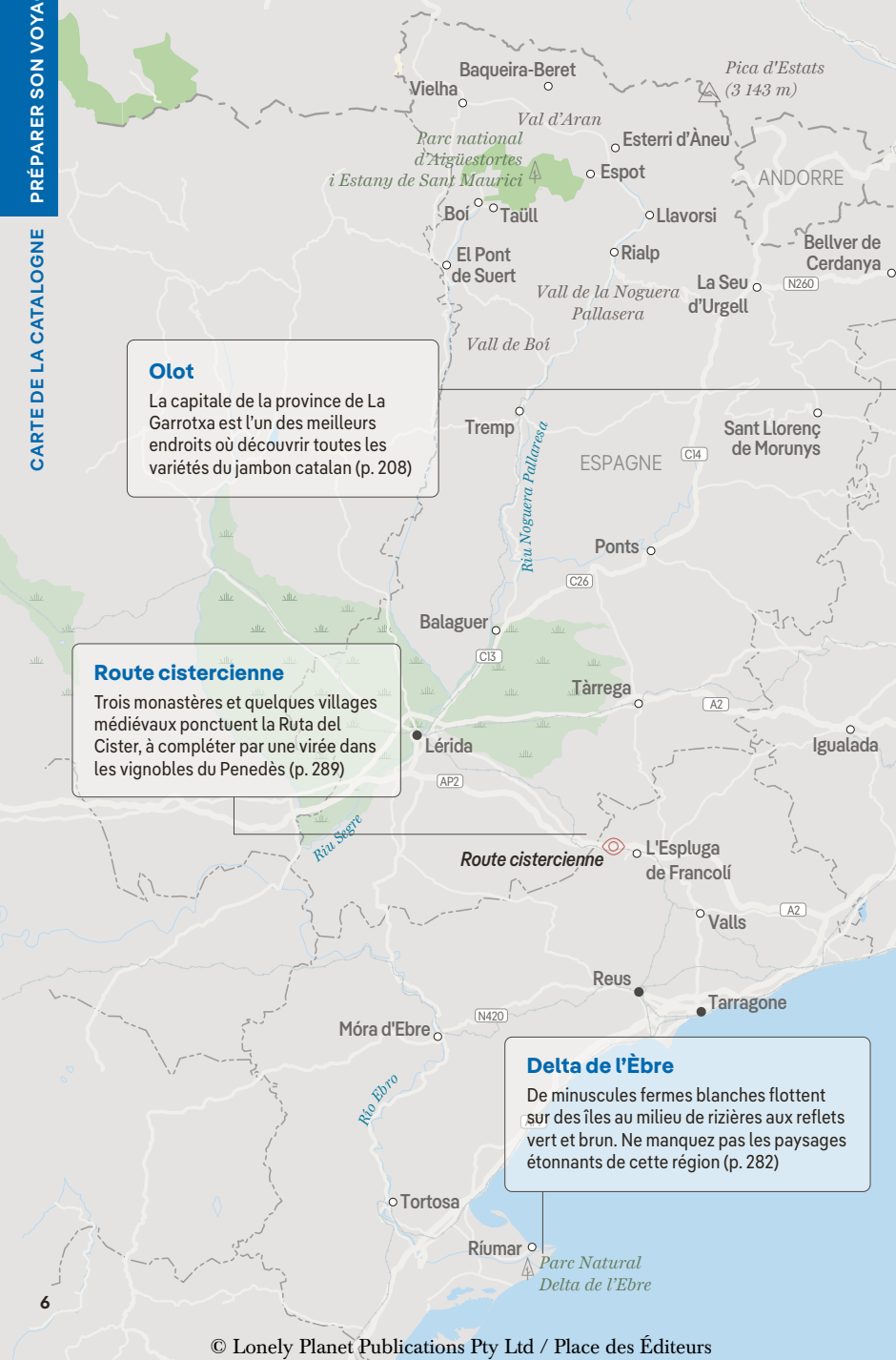


Castellfollit de la Roca

Entre mer et montagne, la Catalogne est une région aux mille visages mais à l'âme unique. De ses paysages naturels à couper le souffle à sa capitale cosmopolite et insomniaque se dégage une force de caractère hors norme. Au milieu des sommets vertigineux des Pyrénées, sur le sable chaud des calanques ou dans les vieilles pierres des ruelles, partout l'essence catalane est palpable. Mais quelle est-elle vraiment ? L'exubérance de son architecture moderniste et de ses fêtes endiablées ? La paisible assurance de ses lacs d'altitude et de son delta ? L'autonomie jusqu'au-boutiste de ses villages reculés et de ses irréductibles indépendantistes ? Tantôt l'un, tantôt l'autre, et souvent les trois à la fois. Le Catalan, loin de s'embarrasser de paradoxes, les embrasse. Ne reste plus au visiteur qu'à faire de même : s'enivrer de tapas pour croquer à pleines dents cette essence catalane et en trouver la substantifique moelle.

Mathilde Bénézet

Passionnée de voyages, Mathilde a sillonné la France, l'Europe, l'Asie du Sud-Est et l'Amérique latine. Toujours prête pour partir à l'aventure, elle aime s'éloigner des sentiers touristiques pour dénicher les merveilles cachées et les bonnes adresses dont les locaux ont le secret.



Olot

La capitale de la province de La Garrotxa est l'un des meilleurs endroits où découvrir toutes les variétés du jambon catalan (p. 208)

Route cistercienne

Trois monastères et quelques villages médiévaux ponctuent la Ruta del Cister, à compléter par une virée dans les vignobles du Penedès (p. 289)

Delta de l'Ebre

De minuscules fermes blanches flottent sur des îles au milieu de rizières aux reflets vert et brun. Ne manquez pas les paysages étonnants de cette région (p. 282)

Camprodon

Un excellent point de départ pour organiser randonnée itinérante ou balade à la journée dans les Pyrénées catalanes (p. 214)

Cadaqués

Au creux d'une magnifique baie rocheuse, un joli village aux maisons blanchies à la chaux, qui a séduit Dalí (p. 181)

Figueras

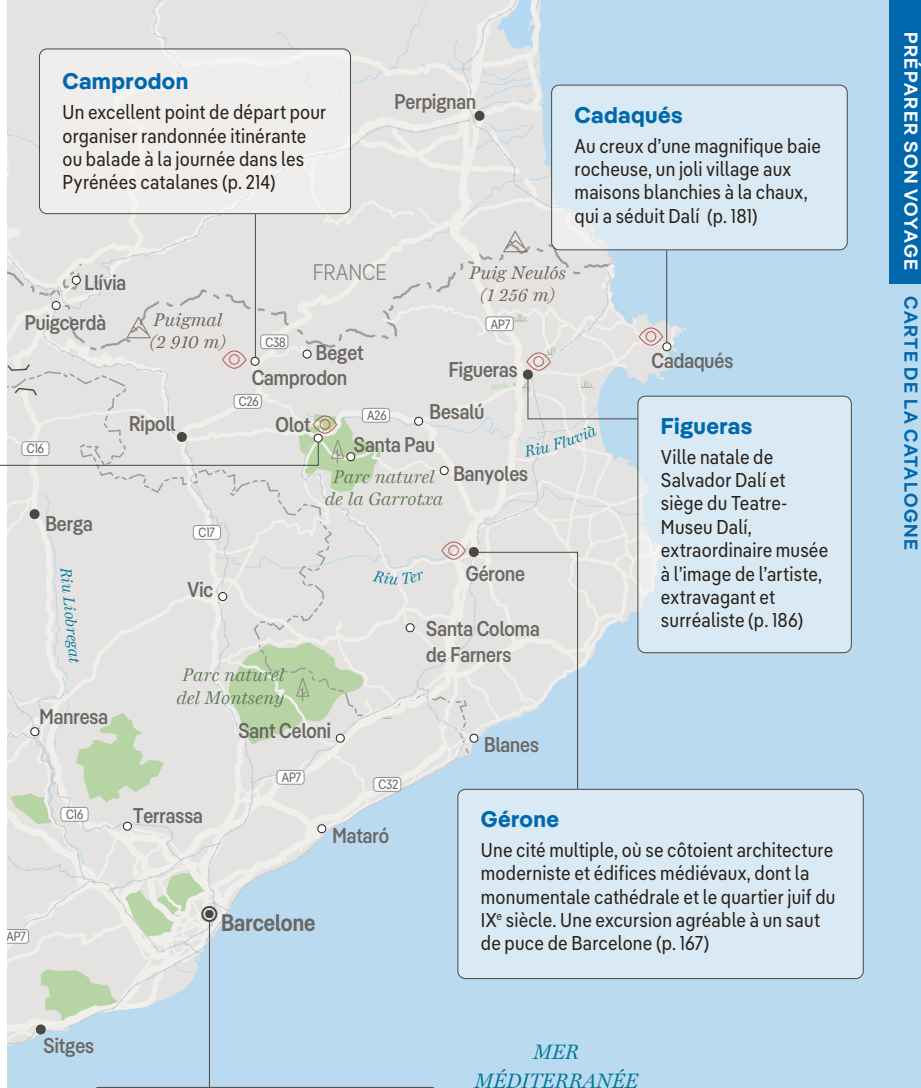
Ville natale de Salvador Dalí et siège du Teatre-Museu Dalí, extraordinaire musée à l'image de l'artiste, extravagant et surréaliste (p. 186)

Gérone

Une cité multiple, où se côtoient architecture moderniste et édifices médiévaux, dont la monumentale cathédrale et le quartier juif du IX^e siècle. Une excursion agréable à un saut de puce de Barcelone (p. 167)

Barcelone

L'une des villes les plus attrayantes et les plus cosmopolites du pays, mêlant avec un incroyable naturel tradition et modernité, culture et art de vivre – le tout couronné par les extravagantes réalisations de Gaudí (p. 46)



0 50 km



PLAGES DE RÊVE

De la Costa Brava à la Costa Daurada s'étirent près de 600 km de rivages baignés de la palette bleu-vert de la Méditerranée. Rien d'étonnant donc à ce que la Catalogne soit réputée pour son tourisme balnéaire. Plage de sable fin ou crique de galets, il y en a pour tous les goûts. Si beaucoup sont souvent surpeuplées, il est encore possible, si l'on aime crapahuter sur les chemins côtiers, de profiter des eaux cristallines en toute quiétude.



Loin des foules

Plutôt que la plage de La Barceloneta, bondée, préférez celles entre Bogatell et Llevant, ou filez vers Castelldefels, Badalona ou Montgat.

Criques secrètes

Les plus jolies anses de Catalogne sont des *calas* (criques) cachées, auxquelles on ne peut accéder qu'à pied, en kayak ou en bateau.



Chemins de ronde

La côte catalane est sillonnée de chemins côtiers, notamment sur la Costa Brava, occasion de belles balades ou randonnées, avec, à la clé, des criques isolées.

A GAUCHE : MADRUGADA VERDE / STOCK.ADOBE.COM © ; A DROITE : IRENE / STOCK.ADOBE.COM ©



Crique isolée de la Costa Brava



NOTRE SÉLECTION

De Rosas au Cap de Creus, le littoral du **1 parc naturel du Cap de Creus** (p. 180), à la beauté sauvage, égrène une kyrielle d'anses et de criques merveilleuses.

La **2 côte rocheuse entre le Cap Roig et le Cap de Begur** (p. 159) déroule une série de criques aux eaux limpides, peuplées de poissons.

Sur ses 80 km de littoral, la **3 Costa Daurada** (p. 262) bénéficie d'une grande variété de plages de sable fin, toutes propices au farniente.

La station balnéaire branchée de **4 Sitges** (p. 268) offre une petite vingtaine de plages à l'ambiance festive et gay friendly.

À l'extrémité sud de la Catalogne, le **5 delta de l'Èbre** (p. 282) étire des plages de dunes infinies, qui vibrent du son de milliers d'oiseaux.



Jambons ibériques



SAVEURS CATALANES

Réputée par la qualité de ses produits et la dextérité de ses chefs, la Catalogne regorge d'adresses plus ou moins formelles où goûter aux spécialités locales parfois twistées d'un zeste de modernité. L'atmosphère y est conviviale et les assiettes souvent se partagent.

Jamón, jamón !

La spécialité nationale, dont le nec plus ultra est le fameux *jamón ibérico de Bellota*, au petit goût de noisette et à la saveur fondante.

Bars à tapas

Vous en trouverez partout ! Ils font durer l'apéritif dans la convivialité, ou permettent de patienter lorsque la faim nous tenaille.

NOTRE SÉLECTION

❶ **Quimet i Quimet** (p. 109), un petit bar chaleureux, pour savourer des *montaditos* avec un verre de vermouth.

Le ❷ **Bar del Pla** (p. 74) dans le vivant quartier d'El Born, pour ses tapas aux recettes revisitées et ses vins naturels.

Avec sa cuisine catalane bousculée d'une touche d'exotisme, ❸ **Capet** (p. 60) est prisé des gourmets barcelonnais !

À l'entrée de Pals, ❹ **Vicus** (p. 162) est réputé pour ses recettes aux produits locaux de qualité et ses riz mijotés.

À Vilafranca del Penedès, ❺ **Cal Ton** (p. 273) régale ses clients depuis plus de 40 ans... Plats raffinés et bonne cave.



FRISSEMENTS ET ADRÉNALINE

Côté terre : ski, escalade, randonnée, VTT, kayak, canyoning, hydrospeed, rafting, deltaplane, parapente... Côté mer : surf, windsurf, kitesurf, catamaran, plongée, apnée... La Catalogne a bien plus à offrir que le (très agréable) farniente auquel invitent ses nombreuses plages. Des Pyrénées à la Méditerranée, les amateurs de sports de plein air seront comblés, et les mordus de sensations fortes trouveront largement de quoi se contenter.



Haute montagne

Outre la HRP (Haute Randonnée Pyrénéenne), il est possible d'emprunter le tronçon catalan du GR®II (Senda Pirenaica) du Cap de Creus à l'Hospice de Vielha.



Fonds merveilleux

Les plongeurs débutants ou chevronnés ne manqueront pas d'explorer les riches fonds sous-marins de la réserve maritime des îles Medes (p. 166).

VTT

Les vététistes trouveront leur bonheur sur les sentiers balisés des parcs naturels et des stations de ski qui émaillent le territoire catalan.



NOTRE SÉLECTION

Avec plus de 160 km de pistes, **1 Baqueira-Beret** (p. 235) est la plus importante station de ski de Catalogne.

Rafting, hydrospeed, canyoning, kayak ou sorties en traineau à chiens... La **2 vallée de la Noguera Pallaresa** (p. 226) offre une pléthore d'activités, été comme hiver.

À **3 Roses** (p. 177) et à **Empuriabrava** (p. 176), on peut pratiquer windsurf, kitesurf, catamaran ou apnée... entre autres sports nautiques.

Les randonneurs expérimentés traverseront le **4 Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** (p. 239) via le sentier de la Haute Randonnée Pyrénéenne (HRP).

Les stations de ski de **5 La Molina et de Masella** (p. 221) sont reliées entre elles et cumulent 117 pistes tous niveaux confondus.



PLONGÉE DANS LE PASSÉ

La Catalogne raconte sa singulière histoire, riche des différentes civilisations qui s'y sont succédé, à travers les édifices qui émaillent son territoire : si l'architecture romane et gothique illustre glorieusement le Moyen Âge, les vestiges grecs et romains rappellent quant à eux sa position stratégique dans le bassin méditerranéen...



Art roman et nature

La belle **Vall de Boí** (p. 242) recèle neuf églises romanes classées et des centaines de kilomètres de sentiers de randonnée pédestre ou VTT.



Antiquité

Empúries (p. 175) et **Tarragone** (p. 275) témoignent superbement de l'occupation grecque et romaine sur la péninsule Ibérique pendant l'Antiquité.

JULIA PERAIRE/STOCK.ADOBE.COM © ; EN BAS À GAUCHE : IRMPHOTO/STOCK.ADOBE.COM © ; EN BAS À DROITE : BELOOORODOV / STOCK.ADOBE.COM ©





PATRIMOINE HISTORIQUE

Dans la vieille ville, la
1 cathédrale de Barcelone
 (p. 53) est une perle de
 l'architecture gothique
 catalane.

2 Gérone (p. 167) révèle au
 fil de ses ruelles son riche
 patrimoine allant de l'époque
 médiévale au XX^e siècle.

Le **3 Reial Monestir
 de Santa Maria de
 Pedralbes** (p. 114) renferme
 un extraordinaire cloître
 du XIV^e siècle.

La **4 Route cistercienne**
 (p. 289) offre à voir trois
 superbes monastères, dont un
 classé au Patrimoine mondial.

L'arrière-pays de la Costa
 Brava possède des villages
 médiévaux préservés, tels que
5 Peratallada (p. 161).



TERRAIN DE JEU ARCHITECTURAL

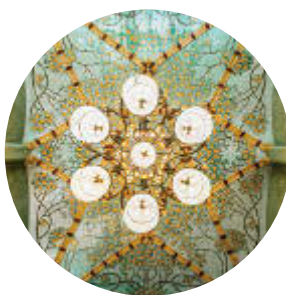
Parmi les styles architecturaux qui s'admirent en Catalogne, le modernisme est assurément l'un des plus caractéristiques. Inspiré de l'Art nouveau, ce mouvement intègre des éléments de styles vernaculaires espagnols et de l'artisanat traditionnel, dans un débordement de courbes, de lumière et de mouvement. Gaudí en fut le chef de fil, et Barcelone son terrain de jeu : la concentration d'édifices signés par le maître et ses disciples dans la capitale donne le tournis.

Un tournis joyeux et coloré.



100% Gaudí

Rendez-vous au **Centre Gaudí** (p. 280) à Reus pour découvrir toute l'œuvre de l'architecte, qui y vit le jour en 1852, et prendre la mesure de son génie.



Et hors de Barcelone ?

De Cadaqués à Lérida, en passant par Tarragone, le modernisme a essaimé dans toute la Catalogne. Citons la **Casa Navàs** (p. 280) à Reus, admirablement conservée.



Noucentisme

Ce mouvement politique et culturel catalan fait, en architecture, le lien entre modernisme et Art déco. La **Casa Masó** (p. 171) à Gérone en est l'emblème.

© J. / iSTOCK.ADOBE.COM © : EN BAS, À GAUCHE : KATYA WAPED / SHUTTERSTOCK © : EN BAS, À DROITE : JOSEP - iSTOCK.ADOBE.COM ©





BEAUTÉS MODERNISTES

L'imposante **1 Sagrada Família** (p. 92), d'Antoni Gaudí, dont les tours s'élèvent vers l'azur, est le plus précieux joyau moderniste de Catalogne.

Avec son quadrillage parfait et ses larges rues, **2 L'Eixample** (p. 89), dessiné par Ildefons Cerdà, est le quartier moderniste de Barcelone.

Le céleste **3 Palau de la Música Catalana** (p. 73) de Domènech i Montaner est un enchantement moderniste, inscrit au Patrimoine mondial.

Sur le Passeig de Gràcia, à Barcelone, s'admirent **4 La Pedrera** (p. 91) et la **Casa Batlló** (p. 89), chefs-d'œuvre aux lignes ondoyantes, signés Gaudí.

Avec son toit à pignon caractéristique, la **5 Casa Amatller** (p. 96) est l'œuvre de l'architecte catalan Josep Puig i Cadafalch.



Parc del Laberint d'Horta



PARCS ET JARDINS

Non contente d'avoir la mer à ses pieds, Barcelone est parsemée d'espaces verts, qui prennent parfois des allures artistiques. Mais la Costa Brava se défend également sur ce plan, grâce à l'imagination sans limites de Salvador Dalí et à un merveilleux jardin juché sur un cap face à la Méditerranée.

Dalí en plein air

L'**oliveraie de Portlligat** (p. 182) tout comme le jardin du **château de Púbol** (p. 164) furent pour Dalí de formidables lieux d'expression de son art.

Sur les hauteurs

Accessible en funiculaire, la **colline de Montjuïc** (p. 109) allie nature, culture, art... Et offre une vue imprenable sur la ville et le port de Barcelone.

NOTRE SÉLECTION

Les magnifiques mosaïques du **1 Parc Güell** (p. 98) où se marient art et nature.

Le **2 Parc del Laberint d'Horta** (p. 117) est un véritable jardin-musée.

Les 8 000 ha du **3 Parc Natural de la Serra de Collserola** (p. 112) en font le plus grand parc métropolitain du monde.

Trouée verte dans la ville, le **4 Parc de la Ciutadella** (p. 69) est le lieu de promenade préféré des Barcelonnais.

Avec sa vue plongeante sur la Méditerranée, le **5 Jardí Botànic de Cap Roig** (p. 158) est un enchantement.



VIE NOCTURNE

Barcelone est le paradis des oiseaux de nuit, qui peuvent virevolter à l'envi d'un petit bar de quartier à un lounge en toit-terrasse, siroter un vin local, une bière artisanale ou un cocktail pointu, se déhancher dans une salle de concerts ou dans un club. Il s'y passe toujours quelque chose. Sur la côte, la station balnéaire de Sitges, gay et branchée, est la seule, peut-être, à pouvoir rivaliser...



NOTRE SÉLECTION À BARCELONE

Déguster un vermouth sur l'une des places animées de **1 Gràcia** (p. 101), quartier à l'atmosphère bohème et aux airs de village catalan.

Profiter d'une session DJ en buvant un cocktail sur un bar en toit-terrasse dans le quartier très huppé de **2 L'Eixample** (p. 89). S'immerger dans le **Gaixample** (p. 95), haut lieu de la communauté LGBTIQ+, avec ses nombreux bars, clubs, *drag shows* et restaurants.

Dans le quartier multiculturel d'**3 El Raval** (p. 63 et p. 65), goûter à des saveurs exotiques avant de faire la tournée des bars de la Carrer de Joaquim Costa.

Finir la soirée en beauté, dans une boîte de nuit ou une salle de concerts du très vivant **4 Barri Gòtic** (p. 52).



Xiringuitos

L'été, des petits bars en bois appelés **xiringuitos**, à l'ambiance festive, ouvrent sur le sable entre La Barceloneta et la Platja de la Nova Mar Bella.

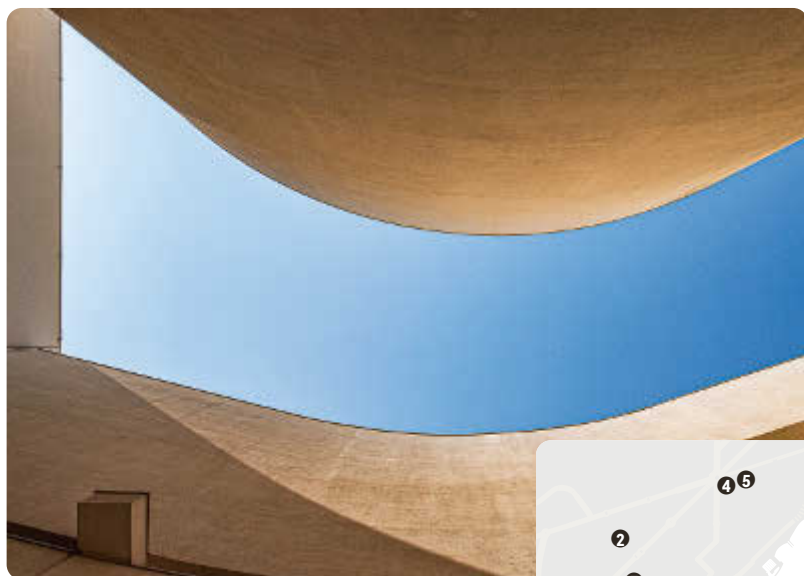


Gay party

La station balnéaire de **Sitges** (p. 268), très prisée par la communauté gay, est une promesse de nuits endiablées, teintées de strass et de paillettes.

Clubs

Les clubs et discothèques n'ouvrent généralement que du jeudi au samedi, à partir du minuit et jusqu'à 5 ou 6 heures du matin.



MACBA



ART CONTEMPORAIN ET DESIGN

En plus de ses musées d'art moderne de haut vol, Barcelone la créative bénéficie d'espaces dédiés à l'art contemporain de premier plan, parmi lesquels la fameuse fondation Antoni Tàpies. Les mordus de design ne seront pas non plus en reste.

Street art

Les plus belles œuvres de street art du quartier d'El Raval à Barcelone se découvrent en **insider**, grâce aux **visites commentées** par des artistes. (p. 67)

Palo Market Fest

Une fois par mois, pendant deux jours, **El Poblenou** (79), épice de la création et du design, prend des airs de fêtes lors du Palo Market Fest.

NOTRE SÉLECTION

Le **1 MACBA** (p. 64), pour son édifice signé Richard Meier et sa collection d'œuvres d'art contemporain.

La **2 Fundació Antoni Tàpies** (p. 94) et les œuvres ésotériques de cet artiste catalan renommé.

Le **3 Centre de Cultura Contemporània de Barcelona** (p. 68) à la passionnante programmation culturelle.

Le **4 Museu del Disseny de Barcelona** (p. 84), un must pour les amateurs de design.

Le **5 Museu Can Framis** (p. 82) expose les grands peintres contemporains catalans.



MUSÉES

Picasso, Miró, Dalí... La Catalogne fut – et continue d'être – le berceau et la terre d'adoption d'artistes de talent, et non des moindres ! En résulte une offre culturelle exaltante : Barcelone est emplies de prestigieux musées, tandis que sur la Costa Brava, on suit le fameux triangle dalinien. Ajoutez-y un riche passé qui a vu se croiser les influences, et un mécénat royal ayant permis au pays d'acquérir, au fil des siècles, des œuvres de maîtres de toute l'Europe. Impossible de s'ennuyer !



NOTRE SÉLECTION

Les palais médiévaux du **1 Museu Picasso** (p. 72) abritent la fabuleuse collection de dessins et de peintures de jeunesse du virtuose.

À Figueras, le **2 Teatre-Museu Dalí** (p. 187) est un passionnant voyage au cœur du surréalisme et de l'univers esthétique du peintre.

Sur le boisé Montjuïc, la **3 Fundació Joan Miró** (p. 105) rassemble les œuvres phares de l'artiste dans un bâtiment contemporain conçu sur mesure.

Dans son édifice néobaroque, l'exceptionnelle collection du **4 Museu Nacional d'Art de Catalunya** (p. 107) va du haut Moyen Âge jusqu'au début du XX^e siècle.

Le **5 Museu Frederic Marès** (p. 59) présente une singulière collection privée comprenant de remarquables sculptures médiévales espagnoles.



Petits prix

La plupart des musées sont gratuits le premier dimanche du mois. À Barcelone et à Gérone, un système de passe permet de bénéficier de tarifs réduits.



Nit dels Museus

Ateliers, concerts, performances, itinéraires... animent les institutions muséales à la mi-mai, lors de la Nuit européenne des musées.

Picasso dans la rue

Dans le Barri Gòtic, le dessin qui orne la **façade du Col·legi d'Arquitectes** a été réalisée en 1962 par Picasso, décidément précurseur.



VILLAGES DE CHARME

Les montagnes des Pyrénées et l'arrière-pays de la Costa Brava possèdent des petits villages adorables au patrimoine intact, qui invitent à la flânerie et au calme. Par bonheur, la côte catalane a été en partie épargnée des disgrâces du tourisme balnéaire et dévoile, sous les nuances méditerranéennes, de lumineux anciens villages de pêcheurs.



Vall de Boí

Dans la superbe **vallée de Boí** (p. 242), ne manquez pas Bagergue et Rupit, deux bourgades isolées du reste du monde et superbement conservées.



Hors des sentiers battus

Les pépites les plus confidentielles de la Costa Brava se trouvent dans le **Baix Empordà** et se dévoilent au fil des chemins côtiers et itinéraires cyclistes.

JORDI / STOCK.ADOBE.COM © : EN BAS À GAUCHE : LEVRANIL / STOCK.ADOBE.COM © : EN BAS À DROITE : MANUEL MILAN / STOCK.ADOBE.COM ©





NOTRE SÉLECTION

L'irrésistible village de **1 Cadaqués** (p. 181), aux maisons blanchies à la chaux et aux eaux turquoise.

Les villages médiévaux préservés comme **2 Pals** (p. 161) et **Peratallada** (p. 161), au cœur de la campagne du Baix Empordà.

3 Calella de Palafrugell (p. 158), ancien village de pêcheurs aux jolies criques.

Le pittoresque village de **4 Begur** (p. 159), truffés de belles maisons d'Indians.

5 Besalú (p. 207), bien que très touristique, est l'ensemble médiéval le mieux préservé de Catalogne.



ÉCHAPPÉES VERTES

La Catalogne abrite près d'une vingtaine de sites naturels classés, dont un parc national et une réserve sous-marine. Des sommets des Pyrénées, bordés de lacs et de forêts, aux rivages de la Méditerranée, en passant par les zones humides où nichent des centaines d'oiseaux, la nature y est splendide et récompense ceux qui s'y promènent par l'incroyable diversité de ses paysages. La destination idéale pour s'oxygéner et recharger ses batteries.



Vert iodé

Le spectaculaire **parc naturel du Cap de Creus** (p. 180), léché par la Méditerranée et battu par la tramontane, abrite une diversité faunique et floristique unique.



Aiguamolls

Le **parc naturel des Aiguamolls** (p. 177), sillonné de sentiers, permet de découvrir paysages de marais (*aiguamolls* en catalan) et d'observer les oiseaux.



En toutes saisons

Les espaces naturels protégés de Catalogne sont accessibles à l'année, même du côté pyrénéen : l'hiver, on troque ses chaussures de randonnée pour des skis...

PAULO VAKHRUSHEV/STOCK.ADOBE.COM/STOCK.ADOBE.COM © ; EN BAS À GAUCHE : MANEL VINUESA/STOCK.ADOBE.COM © ; LUIS/STOCK.ADOBE.COM ©





NOTRE SÉLECTION

Le **1 Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** (p. 239), seul parc national de Catalogne, aux vertigineux sommets et aux lacs étincelants.

Domaine privilégié des oiseaux, le **2 delta de l'Èbre** (p. 282) est l'une des zones humides les plus importantes de la Méditerranée occidentale.

La **3 montagne de Montserrat** (p. 252) et ses énormes rochers calcaires sculptés par l'érosion, au creux desquels se niche un monastère.

Le **4 Parc Natural del Cadí-Moixeró** (p. 222) et sa chaîne de montagnes abruptes, terrain de jeu des randonneurs et des mordus d'escalade.

Le boisé **5 Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa** (p. 206), et sa quarantaine de cratères, zone volcanique la mieux préservée d'Espagne.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Pyrénées catalanes et centre de la Catalogne

**RANDONNÉES, ÉGLISES ROMANES,
SPORTS D'HIVER**

Les Pyrénées catalanes offrent des randonnées parmi les plus belles du pays, non seulement grâce à ses superbes paysages de montagne qui invitent à un vrai bol d'air frais, mais aussi avec son riche patrimoine culturel fort d'églises et de monastères romans nichés au creux de vallées. Et pour les amateurs de poudreuse, rendez-vous dans les stations de ski de Baqueira-Beret, La Molina ou Masella.

p. 200

**Pyrénées catalanes
et centre de la Catalogne**
p. 200

Costa Daurada et arrière-pays

**SOLEIL MÉDITERRANÉEN, RUINES
ANTIQUES, VIGNOBLES ET GAUDÍ**

La Costa Daurada déroule de larges plages où faire le plein de vitamine D, mais aussi des sites culturels majeurs, dont Tarragone où trônent, face à la Méditerranée, les vestiges d'une ancienne cité romaine. En s'enfonçant dans les terres, on découvre Reus, ville natale de Gaudí, qui abrite un centre-ville ancien et des édifices modernistes, ou la région vallonnée du Penedès productrice de vins qui méritent d'être goûtés. Quant à la Route cistercienne, elle essaima de magnifiques monastères dont certains éléments datent du XII^e siècle.

p. 262

**Costa Daurada
et arrière-pays**
p. 262

Costa Brava et arrière-pays

CRIQUES, SITES ARCHÉOLOGIQUES ET DALÍ

La Costa Brava, émaillée de plages et de criques, incarne pour les vacanciers le rêve espagnol. Tout y est : la limpidité des eaux, la luminosité du ciel et le charme ! Celui des petits ports et des villages encore préservés, comme la blanche Cadaqués.

La culture n'est pas en reste dans cette région où perdurent le souvenir de Dalí et les vestiges romains d'Empúries, considérés parmi les plus beaux d'Espagne.

p. 144

**Costa Brava
et arrière-pays**
p. 144

Barcelone
p. 46

Barcelone

ARCHITECTURES PASSIONNANTES, EXCELLENTE TABLE ET VIE NOCTURNE SURVOLTÉE

Barcelone est depuis longtemps une destination européenne très prisée. Le jour, on flâne dans les rues pavées du quartier gothique, on lézarde sur les plages bercées par la Méditerranée et on admire les œuvres de Gaudí. La nuit, place aux bars à cocktails, aux cafés-concerts, aux restaurants innovants et aux boîtes de nuit où la danse devient le langage universel. La fiesta dure jusqu'au petit matin. Il y a aussi les marchés aux mille couleurs, un stade mythique et les nombreuses fêtes traditionnelles catalanes.

p. 46



NITTO/STOCK.ADOBE.COM ©

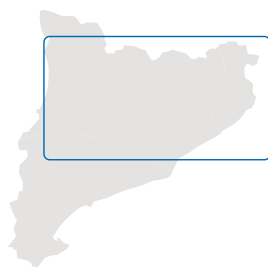
Maison-musée Salvador Dalí, Portlligat

ITINÉRAIRES

Le Nord, de Cadaqués aux Pyrénées

Durée : 8 jours
Distance : 470 km

Un périple d'une semaine, pour goûter à la douceur de vivre de la Costa Brava, découvrir les paysages qui ont inspiré Salvador Dalí, son atelier ainsi que son théâtre-musée surréaliste, admirer le patrimoine religieux catalan, se rassasier de nature, à pied ou à vélo, et, enfin, s'ébahir devant l'extrême beauté des Pyrénées.



1 CADAQUÉS ET LE CAP DE CREUS 2 JOURS

Flânez dans les jolies ruelles de **Cadaqués**, puis plongez dans l'univers de Dalí, à **Portlligat**. Après la visite guidée de sa maison, prenez le temps d'apprécier le paysage dans l'olivieraie. Le lendemain, prévoyez marche et baignades sur les sentiers du parc naturel du **Cap de Creus**, avant de prendre un verre dans son phare : le panorama y est grandiose. Rentrez à Cadaqués pour une soirée festive.

🚶 1 heure jusqu'à Figueras



2 FIGUERAS ET PERALADA 1 JOUR

Arrivez tôt à **Figueras** pour profiter du Teatro-Museo Dalí avant l'affluence. Comptez au moins deux heures dans l'antre du maître. Pour déjeuner, filez à **Peralada**, à une dizaine de minutes en voiture, où vous trouverez plusieurs bonnes tables. Pour digérer, déambulez dans ses ruelles charmantes, étonnez-vous de son cloître roman, et visitez le Museu del Castell, à moins que vous ne vous offriez un spa...

🚶 40 minutes jusqu'à Olot



3 OLOT 2 JOURS

Mettez-vous en jambe en vous baladant dans le centre d'**Olot** : ses maisons à l'architecture moderniste, ses différents musées... Le lendemain, partez explorer à pied ou à vélo le **Parc National de la Zona Volcánica de la Garrotxa** : plusieurs boucles démarrent d'Olot ou de ses environs, telles que celle allant du Volcan del Croscat et la réserve naturelle de la Fegada d'en Jordà.

🚗 1 heure 20 jusqu'à Montserrat



4 MONTSERRAT 1 JOUR

Pour profiter pleinement du spectaculaire site du **Monastère de Montserrat**, auquel vous accéderez de préférence en petit train à crémaillère, comptez une nuit sur place. Visitez sa basilique et son musée, admirez sa vierge noire, la "Moreneta", sainte patronne de la Catalogne, et arpentez l'un des sentiers de promenade qui mènent aux sommets voisins et offrent des vues superbes.

🚗 3 heures 30 jusqu'au Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici



5 PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI 2 JOURS

Rejoignez le **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** en passant par la **Vall de Boí**, où vous ne manquerez pas de faire halte pour admirer les trésors de l'art roman classés au Patrimoine mondial. Prenez ensuite un shoot de nature en parcourant l'un des chemins balisés du parc national, constellé de lacs et de hauts sommets.



NITO/STOCK.ADOBE.COM ©

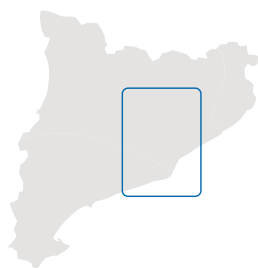
Faïence sur une façade

ITINÉRAIRES

Autour de Barcelone

Durée : 6 jours **Distance :** 220 km

Laissez-vous séduire par les atouts culturels et artistiques de la trépidante Barcelone, puis prenez le vert pour découvrir ses environs proches : bourgade médiévale, patrimoine religieux de choix, vignobles et station balnéaire branchée. Autre option : rester basé à Barcelone et partir en excursion à la journée.



1

BARCELONE ⌚ 2 JOURS 1/2

Le Museu d'Art Contemporani de Barcelona, le Museu Picasso, les églises gothiques et les délices du Mercat de la Boqueria vous attendent dans les quartiers centraux. Découvrez le génie de Gaudí, à la Sagrada Família et au Parc Güell, et l'architecture moderniste de L'Eixample. Sans manquer de faire un tour au verdoyant et artistique Montjuïc.

🚗 1 heure 20 jusqu'à Vic

🚶 **Détour :** pour une virée nature, empruntez les sentiers du parc naturel de Montseny à 50 minutes de Barcelone en voiture.



2

VIC ⌚ 1/2 JOUR

Mêlez-vous à l'atmosphère étudiante et multiculturelle de **Vic** sur son animée Plaça Major, la plus grande place de Catalogne. Enfonchez-vous dans les ruelles médiévales colorées qui la bordent, admirez le magnifique cloître gothique de la Catedral Sant Pere et la riche collection du musée d'art médiéval. Après déjeuner, reprenez la route pour rejoindre Montserrat.

🚗 1 heure jusqu'à Montserrat



3

MONTSERRAT ⌚ 1/2 JOUR

Empruntez le train à crémaillère qui grimpe jusqu'au **Monastir de Montserrat**, deuxième lieu de pèlerinage le plus important d'Espagne. Après un tour dans sa basilique et son musée, marchez jusqu'à la chapelle Santa Cova où fut découverte la "Moreneta", sainte patronne de la Catalogne ; le panorama en vaut la peine. Passez la nuit sur place pour jouir des lieux une fois la horde de touristes repartie.

🚆 1 heure jusqu'à Vilafranca



4

VILAFRANCA DEL PENEDÈS ⌚ 1/2 JOUR

Faites un saut dans la région du **Penedès**, où se trouvent les domaines viticoles les plus réputés d'Espagne. Après la visite de vignobles et la découverte de vins d'appellation d'origine, promenez-vous dans le centre historique de **Vilafranca del Penedès**, qui affiche des édifices à l'architecture médiévale et moderniste, et prenez place dans l'un de ses restaurants, pourvus d'excellentes caves.

🚗 30 minutes jusqu'à Sitges



5

SITGES ⌚ 1 JOUR 1/2

Filez digérer au bord de la mer, à **Sitges**, qui fut l'un des hauts lieux du mouvement moderniste. Baladez-vous sur son Passeig Marítim, jouissez de la vue depuis son promontoire rocheux et piquez une tête sur l'une de ses plages. Le soir venu, profitez de la trépidante vie nocturne de cette station balnéaire branchée. Le lendemain, découvrez sa facette artistique, dans ses galeries d'art et musées.

ITINÉRAIRES

Tarragone, Lérida et le delta de l'Èbre



Durée : 5 jours **Distance :** 270 km

De l'ancienne capitale romaine en bord de Méditerranée, truffée de vestiges antiques, aux lumineux paysages du delta de l'Èbre, point d'observation ornithologique à l'écosystème préservé, en passant par des monastères cisterciens d'exception et de beaux vignobles vallonnés, voici un séjour riche en émerveillements.



1 TARRAGONE ⌚ 1 JOUR

Initiez votre séjour dans l'ancienne **cité romaine de Tarraco**, à la découverte de ses vestiges antiques et des superbes mosaïques de son musée d'archéologie. Admirez aussi sa cathédrale dont le cloître mêle styles roman et gothique, et, après un petit tour sur la plage, régaliez-vous de poisson frais au restaurant.

🚶 1 heure 10 jusqu'à Lérida

📍 **Détour :** faites un saut à Reus, à une quinzaine de minutes en voiture, pour tout connaître de Gaudí, dans le centre d'interprétation qui lui est dédié.



2 LÉRIDA ET LA ROUTE CISTERCIENNE ⌚ 2 JOURS

Empruntez la verdoyante **Route cistercienne** pour rejoindre Lérida. En chemin, faites une halte d'au moins une nuit, pour avoir le temps de visiter les trois superbes monastères qui s'y nichent. Découvrez ensuite le riche passé de **Lérida**, ville artistique et culturelle, et visitez sa sublime cathédrale, La Seu Vella, juchée sur une colline, une étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

🚶 1 heure 15 jusqu'à la région du Priorat et du Montsant



3 RÉGION VITICOLE DU PRIORAT ET DU MONTSANT ⌚ 1 JOUR

Pour appréhender la très belle région viticole du Priorat et du Montsant, qui produit les crus AOC les plus réputés d'Espagne, posez vos valises à **Falset**, petite ville charmante et animée. Parmi les caves et domaines à découvrir, ne manquez pas la Catedral del Vi, construite par l'architecte Cèsar Martinell, disciple de Gaudí, où se marient modernisme et noucentisme.

🚶 1 heure 10 jusqu'au delta de l'Èbre



4

PARC NATUREL DU DELTA DE L'ÈBRE

Clou de ce voyage : les paysages sauvages du **parc naturel du delta de l'Èbre**, à la pointe sud de la Catalogne, qui déroule lagunes, rizières et langues de sable peuplées d'oiseaux. Vous pourrez l'explorer à loisir, à pied ou à vélo, grâce à son maillage de sentiers, observer les nombreux flamants roses qui y nichent, et percer ses secrets de manière ludique dans l'excellent centre MónNatura Delta.



GG - PHOTO/SHUTTERSTOCK.COM ©

Flamants roses, delta de l'Èbre