





**10 años de aprendizaje interior**



# 10 años de aprendizaje interior



IBAN RUEDA BRAVO  
y ANTONIO MUÑOZ GARRIDO

Primera edición: mayo 2026

Depósito legal: SE 1424-2026

ISBN: 979-13-7046-688-6

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: IBAN RUEDA BRAVO y ANTONIO MUÑOZ GARRIDO

© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo

Editorial Círculo Rojo

[www.editorialcirculorojo.com](http://www.editorialcirculorojo.com)

[info@editorialcirculorojo.com](mailto:info@editorialcirculorojo.com)

Impreso en España — Printed in Spain

Editorial Círculo Rojo apoya la creación artística y la protección del copyright. Queda totalmente prohibida la reproducción, escaneo o distribución de esta obra por cualquier medio o canal sin permiso expreso tanto de autor como de editor, bajo la sanción establecida por la legislación.

Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o de las opiniones que el autor manifieste en ella.

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y por tanto, **ecológico**.

RESPIRA...

Estás a un paso de empezar la aventura

¿NOS ACOMPAÑAS?



**BENDICIÓN...**



Que este libro llegue a tus manos en el momento justo.  
Ni antes ni después.

Que no lo leas con prisas, ni buscando respuestas rápidas, si no como quien enciende una vela y se queda en silencio.

Con estas páginas, no queremos enseñarte nada nuevo, sólo deseamos recordarte lo que tu alma ya sabe y a veces se le olvida.

Cada portal es una pausa.

Cada palabra, una invitación a conocerte, a conocernos.

Cada espacio en blanco, un lugar sagrado donde poder encontrarte contigo mismo/a.

Si abres este libro al azar, CONFÍA.

Si lo lees en orden, CONFÍA también.

No hay una forma correcta solo una forma honesta.

Que aquí encuentres descanso, que aquí sueltes peso, que aquí recuerdes...

Que siempre has estado en casa.

Con gratitud por estos diez años de aprendizaje compartidos como compañeros de camino. Ofrecemos este libro/oráculo con humanidad, sabiendo que aprender es un acto que nunca termina.

Con todo el amor del mundo.

IBÁN RUEDA & ANTONIO MUÑOZ.

QUE ASÍ SEA...

Y QUE ASÍ TE SIENTAS.

∞