

lonely planet

Malaisie Singapour et Brunei

Les plus belles
plages

Les activités
de plein air

Tout sur la
cuisine de rue



Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



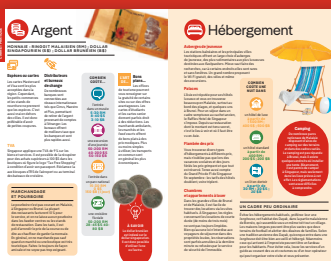
Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Malaisie, Singapour et Brunei



**Winnie Tan, Lindsay Fegent-Brown, Marco Ferrarese,
Ria de Jong, Jaclynn Seah, Cheng Sim, Regis St Louis,
Simon Richmond**

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de la Malaisie	8
Expériences incontournables	10
Villes et régions	24
itinéraires	26
Quand partir	34
Avant de partir	36
Parcs nationaux	38
Plages et îles	40
À table !	42
Activités de plein air	46

Sur la route

Kuala Lumpur	52
Bukit Bintang & KLCC	58
Bukit Nanas, Chinatown et environs	69
Lake Gardens, Bangsar et environs	78
En dehors du centre-ville	89
Environ de Kuala Lumpur	93
Carnet d'adresses	110
Perak et Cameron Highlands	120
Ipoh	126
Taiping	133
Pulau Pangkor	136
Kuala Kangsar	140
Gerik	143
Cameron Highlands	147
Carnet d'adresses	153

Penang	157
George Town	160
Environ de George Town	171

Batu Ferringhi et Teluk Bahang	175
Balik Pulau et la côte Sud	180
Seberang Perai	183
Carnet d'adresses	188

Langkawi, Kedah et Perlis	193
Langkawi	196
Alor Setar	202
Environ d'Alor Setar	205
Perlis	208
Carnet d'adresses	214

Malacca	217
Malacca	220
Environ de Malacca	230
Carnet d'adresses	237

Johor et Pulau Tioman	241
Johor Bahru	244
Environ de Johor Bahru	248
Pulau Tioman	251
Mersing et la côte	256
Carnet d'adresses	262

Pahang et l'arrière-pays	265
Kuala Lipis	268
Environ de Kuala Lipis	271
Taman Negara et Jerantut	277
Kuantan	283
Environ de Kuantan	286
Carnet d'adresses	292



**Bandar Seri
Begawan (p. 466)**



**Nasique, État du
Sabah (p. 362)**

Îles de la côte nord-est, Kelantan et Terengganu	295
Kota Bharu	298
Environ de Kota Bharu	302
Îles Perhentian	306
Kuala Terengganu	312
Environ de Kuala Terengganu	316
Carnet d'adresses	322

Sabah	325
Kota Kinabalu	330
Environ de Kota Kinabalu	341
Kinabalu National Park	350
Sandakan et Sepilok	357
Sungai Kinabatangan	364
Environ du Kinabatangan	369
Semporna et son archipel	374
Environ de Semporna	379
Carnet d'adresses	387

Sarawak	392
Kuching	398
Environ de Kuching	413
Batang Rajang	427
Miri	433
Environ de Miri	437
Gunung Mulu National Park	440
Kelabit Highlands	447
Carnet d'adresses	457



Dayang Bunting (p. 199), Pulau Langkawi

Brunei.....463

Bandar Seri

Begawan.....466

Environ de Bandar

Seri Begawan.....473

Carnet d'adresses.....478

Singapour.....480

Colonial District, Marina

Bay et les quais.....486

Chinatown, Tanjong

Pagar et le CBD.....499

Little India

et Kampong Glam.....506

Orchard Road.....513

Holland Village,

Botanic Gardens

et Dempsey Hill.....519

Est de Singapour.....525

Nord et centre

de Singapour.....534

Ouest et sud-ouest

de Singapour.....541

Sentosa.....547

Carnet d'adresses.....554

Carnet pratique**Arriver**508**Comment circuler**509**Argent**.....510**Hébergement**.....511**Avec des enfants**.....512**Santé et sécurité**.....513**Manger, boire et sortir**.....514**Fruits tropicaux**.....516**Spécialités locales**.....517**Voyage responsable**.....518**Voyageurs LGBTIQ+**520**Voyage et handicap**.....521**Merveilles naturelles**.....522**L'art d'explorer****les marchés**.....524**Bon à savoir**.....525**Langue**.....526**Comprendre****Histoire de la Malaisie, de Singapour et de Brunei en 15 lieux**.....588**La musique populaire malaisienne**.....592**La saga du train à grande vitesse**.....596**La culture des kopitiam**.....599**La scène du street art à Singapour**.....602



DE RENTEO/SHUTTERSTOCK ©

Petaling St (p. 69), Kuala Lumpur

MALAISIE, SINGAPOUR ET BRUNEI

LE VOYAGE COMMENCE ICI

J'ai grandi en Malaisie et je pensais que cette partie du monde n'avait rien de remarquable. Le paysage urbain de Kuala Lumpur (KL) ne pouvait rivaliser avec les rues de Tokyo et leurs néons partout. J'aurais également troqué les plages et la chaleur tropicale étouffante contre la neige de Nagano. Après dix ans de vie au Japon, je suis rentrée chez moi. D'un coup, les forêts m'ont paru plus vertes, la mer plus bleue et les villes plus excitantes. La bonne humeur des habitants et la personnalité propre à chaque région m'ont également sauté aux yeux. En me régaland de plats divers, en quadrillant les villes et villages, en rencontrant des gens d'un bout à l'autre des détroits et de la mer de Chine méridionale, j'ai redécouvert la beauté de mon pays. Et il me tarde que vous la découvriez à votre tour.

Winnie Tan

[@weeniemon](#)

Winnie, qui vit à KL, est rédactrice freelance.

Elle signe ici le chapitre sur Kuala Lumpur
et a contribué aux guides Lonely Planet Tokyo et Japon.

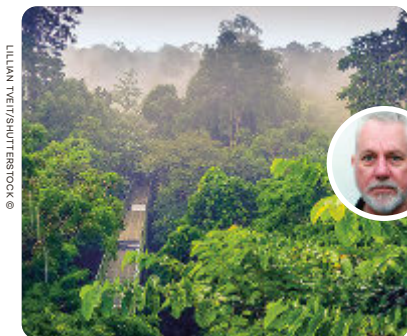


**Mon expérience
préférée :** arpenter

Petaling St (p. 69)
en quête de quoi
manger, de thé et,
le week-end,
de cocktails.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux la Malaisie, Singapour et Brunei



LILIAN TET/SHUTTERSTOCK ©

L'État du Sabah (p. 325) est une destination captivante pour qui s'intéresse à Bornéo, à ses forêts tropicales, à sa faune sauvage et à ses récifs coralliens. Il n'est pas difficile de se déplacer dans la région : vols intérieurs, bus, voiture de location et taxis sont à portée de main. En prime, l'anglais est couramment parlé.

Lindsay Fegent-Brown

[@lindsayfegentbrown](https://twitter.com/lindsayfegentbrown)

Lindsay est un rédacteur spécialisé dans le voyage, et plus précisément sur l'Asie et le Pacifique. Il signe ici le chapitre sur Sabah.



M. STOCKER/SHUTTERSTOCK ©

J'ai beau vivre ici depuis 15 ans, je n'ai découvert les coins cachés de Penang que lors des confinements liés au COVID. Après la mort de mes parents, tous deux infectés, je me suis raccroché au sport pour ne pas perdre pied. À **Penang Hill** (p. 173), on peut randonner des heures durant en traversant des paysages variés, qu'il s'agisse de vergers de durians et de champs de fleurs ou de jungle immémoriaux.

Marco Ferrarese

[penang-insider.com](https://www.penang-insider.com)

Auteur et journaliste freelance installé en Malaisie. Il signe ici les chapitres sur Penang, Langkawi, Johor et Pahang.



MONTICELLO/SHUTTERSTOCK ©

"Le meilleur n'existe jamais en grandes quantités" : voici ce qui pour moi pourrait décrire **Singapour** (p. 480). C'est un endroit que j'aime sans cesse redécouvrir. On a parfois l'impression d'être déjà dans le futur. Mais il suffit de quitter les grandes artères pour découvrir des marchés animés, des temples chargés d'encens et des rues riches en patrimoine historique. Et puis il y a la cuisine : rien ne vaut un *satay* grillé à la perfection !

Ria de Jong

[@ria_in_transit](https://twitter.com/ria_in_transit)

Ria vit en Asie du Sud-Est depuis 15 ans. Elle signe ici le chapitre sur Singapour.



RIALFA/SHUTTERSTOCK ©

D'ordinaire, j'aime voyager en solo, mais à **Malacca** (p. 217) il y a tant à découvrir sur le plan gastronomique que je me dois de partager mes aventures avec des amis, mon petit estomac n'y suffisant pas ! Je mords dans une boule de riz au poulet ou avale à grand bruit les nouilles glissantes d'un *cendol*, avec pour seul regret celui de ne pas pouvoir goûter tout ce qui figure sur le menu.

Jaclynn Seah

theoccasionaltraveller.com

Jaclynn est une journaliste spécialisée dans le voyage basée à Singapour. Elle signe ici le chapitre sur Malacca.



MAGIC ORB STUDIO/SHUTTERSTOCK ©

Lenggong (p. 145), localité charmante du Perak, mérite qu'on s'y attarde. J'aimerais que plus de gens connaissent l'existence de grottes cachées où des outils en pierre préhistoriques furent mis au jour. Dans le village, on peut partir en bateau parmi les nénuphars sur le lac de Chenderoh. La **forêt tropicale humide de Belum-Temenggor** (p. 146) mérite aussi le trajet.

Cheng Sim

chengsim.com

Journaliste malaisienne spécialisée dans le voyage, Cheng aime jouer à Tetris avec ses affaires dans sa valise. Elle signe ici les chapitres sur Perak, et les environs de Kuala Lumpur.

SYAHMIN ABDUL AZIZ / SHUTTERSTOCK ©



La plupart des gens ne font qu'y passer en se rendant dans les îles, pourtant **Kuala Terengganu** (p. 312) promet de belles surprises à qui prend le temps de la visiter. Il y a les marchés animés, les étals et restaurants où savourer les spécialités du Terengganu, un sacré éclectisme architectural, avec des créations quasi futuristes, mais aussi des vestiges de la vie d'autrefois dans les *kampung* (villages).

Regis St Louis

[@regisstlouis](#)

Auteur de plus de 100 guides de voyage, Regis a passé sa vie à explorer les coins les plus reculés du globe. Il signe ici le chapitre sur le Nord-Est de la péninsule malaisienne.

SALPAADIS / SHUTTERSTOCK ©



Peu importe le nombre de grottes que vous avez déjà visitées, je vous garantis que celles du **Gunung Mulu National Park** (p. 440) vous laisseront sans voix. Ces géantes de calcaire ont été façonnées par les éléments au cours de millions d'années et cachent d'incroyables formations rocheuses. Et que dire du spectacle des quelque deux millions de chauves-souris s'échappant au crépuscule des entrailles de la Deer Cave, en quête de nourriture ?

Simon Richmond

[@simonrichmond](#)

Écrivain et photographe, Simon a signé le guide Lonely Planet Eat Malaysia & Singapore. Il signe ici les chapitres sur le Sarawak et Brunei.

Langkawi

Sentez l'adrénaline monter dans l'un des parcs à thème de Langkawi (p. 196)

George Town

Goûtez à l'une des meilleures cuisines de la Malaisie (p. 160)

Kuala Terengganu

Guettez l'apparition des lucioles au Penarik Firefly Sanctuary (p. 312)

Taman Negara

Marchez au-dessus de la canopée (p. 278)

Ipoh

Découvrez des édifices historiques (p. 126)

Kuala Lumpur

Admirez certains des plus hauts gratte-ciel d'Asie (p. 52)

Selangor

Pistez les temples hindous cachés au fond de grottes calcaires (p. 99)

Muar

Découvrez les spécialités de Glutton Street (p. 233)

Malacca

Prenez un cours d'histoire au sein du Stadthuys (p. 220)

Singapour

Faites une plongée futuriste aux Gardens by the Bay (p. 480)

Bandar Seri Begawan

Détaillez les trésors
islamiques à Brunei (p. 466)

*Mer de Chine
méridionale*

**BANDAR SERI
BEGAWAN**

Tunku Abdul
Rahman
National Park
Kota

Kinabalu
National Park

Turtle Islands
National Park

Sandakan

Tabin Wildlife
Reserve

Kinabalu

Telupid

Seputik

Crocker Range
National Park

Deramakot
Forest
Reserve

Tawau

Semporna

*Mer
de Célèbes*

*Bruit Patok
National Park*

Santubong
National Park

Kuching

Batang Ai
National Park

SARAWAK

Bintulu

Bukit Tiban
National Park

Belaga

Hose Mountains
National Park

Betung Kerihun
National Park

Kelabit
Highlands

Kayan
Mentarang
National Park

Sepilok

Rencontrez des orangs-outans
à l'Orangutan Rehabilitation
Centre (p. 357)

Mulu

Observez la faune sauvage du
Gunung Mulu National Park (p. 440)

INDONÉSIE

SULAWESI



HISTOIRE ET PATRIMOINE

Face aux édifices historiques et religieux préservés, il serait difficile de ne pas percevoir la longue histoire de ces pays. Des grandioses exemples d'architecture mauresque de la période coloniale britannique aux splendides demeures des commerçants chinois et peranakan, venues d'une époque plus lointaine encore, on se laisse emporter par ces vestiges, qui sont autant de clés pour comprendre comment se sont façonnés ces territoires que nous connaissons aujourd'hui.



L'ère coloniale

Singapour et la Malaisie tombèrent sous le contrôle des Britanniques respectivement en 1819 et 1824. Brunei fut, quant à lui, placé sous statut de protectorat.



L'architecte

Certains édifices affichent un style à la croisée des influences occidentales et orientales, que l'on peut attribuer au Britannique Arthur Benison Hubback (1871-1948).



Les Peranakan

Jadis, des marchands accostèrent dans des villes comme Malacca et Singapour. Des unions qu'ils formèrent avec les femmes sur place naquirent des descendants, baptisés Peranakan.

DE GAUCHE À DROITE : J. DELPIXEL/SHUTTERSTOCK ©, KHOROSHUNOVA ALGA/SHUTTERSTOCK ©, YANG ZHEN SIANG/SHUTTERSTOCK ©





ÉCHAPPÉES HISTORIQUES

Admirez de près un large pan de l'architecture coloniale en Malaisie au cœur de sa capitale, Kuala Lumpur (KL), avec par exemple le **1 palais du sultan Abdul Samad** (p. 74).

Laissez-vous charmer par la façade de la National Gallery Singapore et d'autres édifices, héritages de l'ère coloniale britannique, au **2 Padang** de Singapour (p. 490).

Allez jeter un œil à l'intérieur du **3 Baba & Nyonya Heritage Museum** (p. 225) à Malacca, qui occupe une ancienne maison de ville peranakan traditionnelle.

Passez une nuit au sein de l'illustre **4 Blue Mansion** (p. 160) de Penang, autrefois propriété du magnat chinois Cheong Fatt Tze (XIX^e siècle).

Déambulez dans Ipoh et ne ratez rien de son grandiose patrimoine architectural, auquel appartient l'**5 Ipoh KTM Railway Station** (p. 130), qui était jadis un hôpital.



RELIQUES ET TRÉSORS

Découvrez ce qui se cache sur la surface historique et culturelle, déjà riche, de ces territoires, en visitant leurs nombreux musées. Prenez le temps de connaître votre lieu de séjour sur le bout des doigts. Écoutez vos pas résonner au gré de vieux couloirs et halls coiffés de dômes, prenez le temps, regardez. Objets venus de loin, épées travaillées à la feuille d'or, costumes de perles, bijoux du monde islamique ne sont qu'un début : le reste n'attend que vous.



Architecture

L'architecture des musées est parfois aussi intéressante que les pièces qu'ils renferment. Certains édifices sont des œuvres d'art à part entière.



Quand il pleut

Climatisés et généralement calmes, les musées vous ouvrent leurs portes quand vous avez besoin de répit – en raison de la chaleur, ou de la pluie.



Visite guidée

Profitez des guides bénévoles, présents dans certains musées, pour en apprendre davantage sur les œuvres exposées.

FROM LEFT: RICHE GHAN/SHUTTERSTOCK ©, RIMAY/SHUTTERSTOCK ©, TRISTAN TAN/SHUTTERSTOCK ©





FASCINANTS MUSÉES

À l'❶ **Asian Civilisations Museum** (p. 494)

de Singapour, découvrez d'étincelants trésors venus de Malaisie, de Brunei ou d'ailleurs, qu'il s'agisse de sculptures ou d'objets retrouvés dans des épaves de bateaux.

Immergez-vous dans l'histoire malaisienne à la faveur d'une visite guidée au sein du ❷ **National Museum** (p. 87), à Kuala Lumpur.

Restez bouche bée devant la beauté de l'art et des trésors islamiques au ❸ **Balai Khazanah Islam Sultan Haji Hassanal Bolkiah** (p. 470) de Brunei.

Parcourez les pièces du Stadthuys de Malacca et plongez-vous dans l'histoire des lieux au ❹ **History & Ethnography Museum** (p. 227).

À Kuching, prenez le temps de vous imprégner des cultures si vivantes qui composent le paysage de l'Est malaisien, lors d'une visite du vaste ❺ **Borneo Cultures Museum** (p. 400).



Ailes de poulet, Jalan Alor (p. 64)



CUISINE DE RUE

Le charbon répand son odeur dans la rue, un vendeur de *satay* attise les flammes et retourne ses brochettes d'un geste habile et expert. Quelques pas plus loin résonne le frottement d'un ustensile sur un wok brûlant, léché par le feu. Autant de scènes qui laissent croire qu'il y a toujours un supplément d'âme dans ce qu'on avale ici.

Un merveilleux voyage culinaire vous tend les bras.

Le pasar

On se rend au *pasar pagi* (marché matinal) pour acheter viande et produits frais, au *pasar malam* (marché de nuit), pour se régaler de plats et de douceurs.

Le règne du cash

Le paiement électronique ou par carte est parfois possible, mais les vendeurs sont nombreux à n'accepter que les espèces – et à compter puis rendre la monnaie avec précision.

LE MEILLEUR DE LA CUISINE DE RUE

Tard le soir, faites le plein de durians, burgers Ramly et ailes de poulet sur **1** **Jalan Alor** (p. 64), à KL.

Goûtez à des réinterprétations culinaires de plats traditionnels auprès des marchands ambulants de **2** **Singapour** (p. 480).

Dites oui au *satay*, beignets et autres délices dont Johor sait nous régaler sur Glutton Street, à **3** **Muar** (p. 233).

Laissez-vous emporter par les saveurs de Bornéo au **4** **marché de nuit de Kota Kinabalu** (p. 330).

Avez-vous de succulentes *char kway teow* (nouilles de riz sautées) à l'aire de restauration de Chulia Street, à **5** **Penang** (p. 162).



COMME UN OISEAU

La canopée de la forêt tropicale humide a pour principaux occupants des oiseaux, mais pas besoin d'en être un pour voir ce qui se trame au-dessus des arbres. Si vous ne craignez pas la hauteur, une promenade au-dessus de la forêt, au plus proche de la canopée, est une expérience à vivre. Vous trouverez des parcours y compris à la porte des grandes villes. Enfilez vos (bonnes) chaussures et go !



BELLES BALADES DANS LA CANOPÉE

À 25 m au-dessus du sol, repérez calaos et macaques dans les arbres, en suivant le parcours du **1 Mulu Canopy Skywalk** (p. 445), dans le Sarawak.

À Brunei, grimpez à 40 m dans la canopée et savourez, après l'effort, la vue sur le **2 Ulu Temburong National Park** (p. 473).

Admirez la vue sur la ville en prenant de la hauteur dans les arbres au **3 Kepong Botanic Gardens** (p. 99), près de KL.

Pénétrez la forêt de Sabah, 40 m au-dessus de la jungle, le long du parcours suspendu des **4 sources chaudes de Poring** (p. 356).

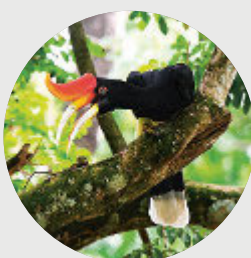
Embrassez du regard la vaste étendue de forêt tropicale humide à mesure que vous parcourez les 530 m de la promenade du **5 Taman Negara** (p. 277).

A GAUCHE : ABDUL RAZAK LATIF/SHUTTERSTOCK © ; A DROITE : WERANUT/SHUTTERSTOCK ©



Record de longueur

Moins haut que d'autres parcours dans la canopée, le **Tree Top Walk Sungai Sedim** (p. 207), à Kedah, est le plus long du monde : 925 m.



Habitants de la forêt

Prendre de la hauteur est souvent le meilleur moyen de voir des groupes de macaques et des oiseaux tropicaux, particulièrement au petit matin.



Caprices du temps

Consultez les prévisions météo (et la couleur du ciel) avant de prévoir une sortie : pour des raisons de sécurité, les parcours dans la canopée ferment en cas de pluie.



PÉPITES URBAINES

De Singapour, cité-État futuriste, à Kuala Lumpur la cosmopolite en passant par Bandar Seri Begawan et ses mosquées surdimensionnées, les métropoles de la région dessinent de fabuleux paysages urbains. La frénésie des quartiers d'affaires, hérissés de gratte-ciel, se conjugue aux rythmes de Bollywood dans les rues des quartiers indiens, à l'atmosphère alanguie des villages flottants et au silence de la forêt tropicale au sein de parcs implantés au cœur des villes.



Mieux pour l'environnement

À Singapour, l'excellent réseau de transports en commun a été conçu pour limiter les émissions de carbone. À Kuala Lumpur, le Go KL City Bus est passé à l'électrique.



Cité paisible

La capitale de Brunei a résisté au luxe ostentatoire qu'affichent ses voisins. La vie urbaine se concentre autour des centres commerciaux, des restaurants et des mosquées.



Oiseaux de nuit

À KL et Singapour, les magasins ouvrent souvent tard, à 22h en semaine et même au-delà le week-end.

DE GAUCHE À DROITE : KAZEHI DIGITAL/SHUTTERSTOCK ©, AMIN KASSIM/SHUTTERSTOCK ©, SHAMUN PILLAU/SHUTTERSTOCK ©





ODYSSÉES URBAINES

Laissez-vous happer par le paysage urbain de Singapour, futuriste à souhait, comme le montrent les étonnants **1 Gardens by the Bay** (p. 492).

Tordez-vous le cou pour mesurer la hauteur des **2 tours Petronas** (p. 60), ou balayez KL du regard depuis son sommet.

Flânez dans **3 Bandar Seri Begawan** (p. 466), capitale de Brunei, admirant ici ses beaux monuments, là les rives de son fleuve.

Assistez au spectacle nocturne (et gratuit) des fontaines et projections organisé à l'emblématique **4 Marina Bay Sands** (p. 486).

Montez droit au paradis du shopping sur **5 Bukit Bintang** (p. 59), artère commerçante de premier plan à KL.



RENCONTRES SAUVAGES

Le monde s'efface progressivement à mesure que vous progressez au cœur de la forêt tropicale humide ou de la mangrove. Vous voici sur le territoire des calaos et des orangs-outans. Dans la jungle verdoyante, la flore et la faune qu'elle abrite sont les véritables trésors de Bornéo et de la Malaisie péninsulaire. Des réserves naturelles y ont été créées dans l'espoir de protéger des espèces menacées. Et il faut s'y aventurer pour, peut-être, apercevoir l'une ou l'autre de ces créatures merveilleuses.



Humain de la forêt

Avec son allure presque humaine, jambes, longs bras, pas étonnant qu'on lui ait donné ce nom, venu du malais : *orang* (humain) et *hutan* (forêt).



Réserves naturelles

À Sandakan, Sepilok et autour s'étendent des réserves où on espère protéger l'orang-outan, l'ours malais et le nasique.



Calao

Si le calao rhinocéros – l'emblème national malaisien – est le plus reconnaissable d'entre tous, dix espèces de calaos peuplent cette région du monde.

FROM LEFT: THOMMY TEH/SHUTTERSTOCK © SABRINA HERMANN/SHUTTERSTOCK © KLEIST JOERGENSEN/SHUTTERSTOCK ©





MERVEILLEUSES RENCONTRES

Observez des orangs-outans dans la célèbre réserve où ils vivent en liberté : le **1 Sepilok Orangutan Rehabilitation Centre** (p. 360) de Sabah.

Assistez en toute discrétion à l'arrivée des tortues de mer sur le rivage quand vient la période de ponte, ou aux premiers pas des petits vers la mer, au **2 Turtle Islands Park** (p. 363) de Sandakan.

Sortez vos jumelles pour voir les oiseaux migratoires se poser dans la **3 Tanjung Tuan Recreational Forest** (p. 107), à la lisière de Seremban.

Dans le Terengganu, naviguez en silence au cœur de la mangrove du **4 Penarik Firefly Sanctuary** (p. 319), où des milliers de lucioles illuminent la nuit.

Observez la faune sauvage dans son activité nocturne, à la faveur d'un safari de nuit au sein de la **5 Mandai Wildlife Reserve** (p. 534), à Singapour.





Vie nocturne, Kuala Lumpur (p. 59)



SI ON SORTAIT ?

Qu'une bonne soirée rime pour vous avec cocktail à l'hibiscus siroté dans un bar branché, match de foot regardé depuis la terrasse d'un pub ou musique à plein volume dans un club, vous trouverez ici votre bonheur. Les grandes villes comme Kuala Lumpur et Singapour sont les plus animées, avec des terrasses en rooftop et des clubs à l'ambiance survoltée. Ne boudez cependant pas la facette plus décontractée de ville comme George Town ou Kota Kinabalu.

Avec ou sans alcool ?

On trouve de l'alcool à Singapour et dans toute la Malaisie. Il est en revanche interdit d'en consommer à Brunei, soumis à une stricte loi islamique et dont la population est largement musulmane.

Petit creux nocturne

Si les bars et les clubs ferment à 2h ou 3h du matin, il y a toujours de quoi grignoter dans certains endroits ouverts 24h/24, comme les *mamak* (stands de cuisine indienne) et des chaînes de fast-food.

SOIRÉES DE FÊTE

Faites la tournée des bars de **1 Changkat Bukit Bintang** (p. 59), quartier nocturne de KL.

Verre à la main, savourez l'ambiance très relax des soirées à Sabah, sous la douce brise qui berce le bar **2 KK Waterfront** (p. 336).

Dînez et trinquez au **3 Clarke Quay** (p. 497), avant de partir pour une folle nuit dans les clubs branchés de Singapour.

Troquez l'alcool contre un bon *teh tarik* (thé au lait concentré) et découvrez les stands *mamak* (cuisine indienne halal) de **4 Kuala Lumpur** (p. 82).

Trouvez la porte d'un bar clandestin et sirotez un cocktail à **5 George Town** (p. 160).



POUR LES ENFANTS

Entre les parcs à thème, les zoos et les activités vitaminées, vous aurez l'embarras du choix pour amuser vos bambins. Quitter la ville pour rejoindre les îles, c'est trouver de quoi fasciner et émerveiller une nouvelle fois les jeunes voyageurs. C'est parti pour des descentes à tyrolienne au cœur de la forêt tropicale, en toboggan dans les parcs aquatiques ou dans les airs dans des manèges à sensation !



SOUVENIRS INOUBLIABLES

Faites le plein d'adrénaline dans les manèges et les toboggans de **1 Sentosa** (p. 547), à Singapour.

Grimpez au-dessus des arbres ou battez des records de vitesse dans des toboggans aquatiques au **2 Dream Forest Langkawi** (p. 201).

Allez vous rafraîchir en marge des trépidations urbaines au **3 Sunway Lagoon** (p. 93), de KL, à la fois parc d'attractions, parc aquatique et réserve animalière.

Passez la journée à foncer dans des montagnes russes et à tirer au pistolet laser au **4 Legoland** (p. 248) de Johor.

Mettez la chaleur tropicale sur pause aux **5 Genting Highlands** (p. 103), où un monde de divertissements attend petits et grands, non loin de KL.

A GAUCHE : CHERRY-HAI/SHUTTERSTOCK ©
A DROITE : HELOITSE SR/SHUTTERSTOCK ©



Offres spéciales

Les billets sont souvent moins chers quand ils sont achetés en ligne. Consultez également des sites comme klook.com pour des offres sur les formules multivisites.



Dans la jungle urbaine

Essayez-vous à l'escalade urbaine en intérieur et au trampoline, allez voir des expos interactives ou lâchez vos fauves dans les parcs de jeux en cœur de ville.



Voyager avec un tout-petit

Il y a généralement des espaces allaitement et change dans les centres commerciaux des grandes villes. Ailleurs, c'est moins évident, surtout à la campagne.



TEMPLES ET MOSQUÉES

Tenez-vous sous le dôme d'une majestueuse mosquée, imprégnez-vous des couleurs et de l'atmosphère d'un temple hindou et suivez les effluves d'encens sortant d'un temple chinois. La Malaisie, Singapour et Brunei recèlent d'incroyables sites religieux. Chacun raconte une histoire, la culture et le passé de ces contrées.



GRANDS SITES RELIGIEUX

Observez l'immense statue dorée de Murugan aux **1 grottes de Batu** (p. 99), puis pénétrez dans ces grottes calcaires, qui abritent des temples hindous.

Admirez l'opulente **2 mosquée Omar Ali Saifuddien** (p. 469) de Brunei, avec son dôme doré et son imposant minaret.

Découvrez le **3 Kek Lok Si** (p. 171), à Penang, l'un des plus grands temples bouddhiques d'Asie du Sud-Est.

Voyez les fidèles témoigner leur respect à la déesse Mazu au temple taoïste de **4 Thian Hock Keng** (p. 502), à Singapour.

Émerveillez-vous devant la majesté de la **5 Masjid Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah** (p. 93), à KL.



Couvrez-vous

En Malaisie et à Brunei, nombreuses sont les femmes à porter le voile ou foulard, appelé *tudong*. Dans les mosquées, les visiteuses doivent se couvrir les cheveux avec celui fourni à l'entrée.



Bouddhiste ou taoïste ?

Dans les temples bouddhiques ne figurent que des bouddhas ou autres bodhisattvas. Les temples taoïstes peuvent abriter de nombreuses autres divinités.

A GAUCHE : JULIAN BOHORQUEZ/SHUTTERSTOCK © ; À DROITE : ELENA ODABE/W/SHUTTERSTOCK ©



Jour de prière

Ne prévoyez pas de visite dans une mosquée un vendredi : c'est un jour de prière important pour la population musulmane et l'accès aux non-croyants peut être limité.

Tissage traditionnel de *songket*

LE TOP DE L'ART ET DE L'ARTISANAT LOCAL

Poussez la porte des galeries d'art indépendantes de KL ou participez à un atelier manuel dans un lieu artistique comme le **1 Zhongshan Building** (p. 73).

Admirez le savoir-faire des tisseuses d'étoffes du Sarawak, au **2 Tun Jugah Museum & Gallery** (p. 411).

Faites des selfies devant les œuvres de street art de **3 George Town** (p. 160).

Partez à la découverte des œuvres de street art décorant les rues de **4 Kota Kinabalu** (p. 330).

Laissez-vous conter la vie d'autrefois des habitants du **5 Chinatown** (p. 499) de Singapour, représentée sur des fresques.



INSPIRATION ET CRÉATION

Imbattables, les plages de sable et l'explosion végétale des forêts ? Une autre forme de beauté inspirante se dévoile dans les paysages urbains. Posez le regard sur les œuvres murales dans les rues, observez les techniques de tissage traditionnelles et essayez-vous aux gestes artisanaux. Voici de quoi remplir votre besace – et vos souvenirs – de couleurs.



Marchés éphémères

Concerts, vente d'art par les artistes locaux et autres joies vous attendent dans les marchés éphémères, comme le **Hin Pop-Up Market** (p. 168) de George Town.

Étoffes de choix

Le *songket* est une étoffe traditionnelle de grande qualité, aux belles couleurs, tissée de fil d'or et d'argent. Sa confection est aussi fascinante que l'étoffe elle-même.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Langkawi, Kedah et Perlis

PLAGES, RIZIÈRE ET PATRIMOINE

Pulau Langkawi est la destination balnéaire numéro un de Malaisie (avec, en prime, des produits détaxés). Une fois que vous avez eu votre soûl de soleil et de sable, traversez les paysages de rizières de Kedah, ses villages joliment marqués par l'architecture islamique et ses temples thaïlandais. Perlis l'idyllique promet une échappée nature au calme.

p. 193

Penang

TEMPLE, GASTRONOMIE, NATURE SAUVAGE

D'un côté de l'île s'étend George Town, où le street art, d'anciennes maisons de clans, des temples et ce qui pourrait bien être la meilleure cuisine du pays rivalisent d'intérêt. Sur la pointe nord de l'île se succèdent les plages et les resorts où il fait bon se détendre. De l'autre côté du pont, à Seberang Perai, vous attendent des villages tranquilles et des étendues de nature. p. 157

Perak et Cameron Highlands

VILLES PATRIMONIALES ET MONTAGNE

On y exploitait autrefois le minerai de fer : les villes ont conservé l'architecture coloniale, des sites et monuments historiques. Plus loin, on découvre des villages de pêcheurs et, au-delà, la forêt tropicale. Pour s'évader sur une île, il suffit de prendre le ferry. Dans les montagnes des Cameron Highlands vous attendent des plantations de thé et des exploitations de fraises.

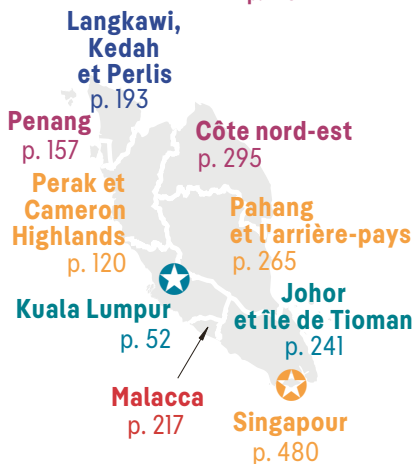
p. 120

Îles de la côte nord-est, Kelantan et Terengganu

ÎLES PARADISIAQUES, VILLES ANIMÉES ET JUNGLE

Ici se vivent certaines des plus belles expériences de plongée et de snorkeling du pays. Autour des îles au large de la côte, l'eau est transparente et les récifs débordent de couleurs. De belles randonnées sont aussi au programme. Dans la ville, la culture malaisienne dévoile toute sa richesse et les artisans tout leur talent, qu'il s'agisse d'étoffes tissées ou de cerfs-volants peints.

p. 295



Kuala Lumpur

DIVERSITÉ CULTURELLE ET DYNAMISME URBAIN

Gratte-ciel imposants, richesse architecturale et rues très animées caractérisent la capitale malaisienne. Ses monuments, centres commerciaux et sites culturels promettent des heures d'exploration en journée.

De bonnes soirées s'annoncent ensuite, dans les bars clandestins branchés et dans l'ambiance décontractée de la ville.

Les environs de KL ne manquent ni de sites culturels ni d'activités à faire en pleine nature et en famille, entre grottes et rizières, hauts plateaux et parcs à thèmes.

p. 52

Brunei Darussalam

SULTANAT ISLAMIQUE PÉTROLIFÈRE

Au cœur de la capitale tranquille qu'est Bandar Seri Begawan se dressent des bâtiments à l'incontestable majesté. Il y a les mosquées que coiffe un dôme doré, les beaux musées et l'architecture fastueuse à laquelle s'attendre d'une nation que le pétrole a rendue fortunée. Mais on y découvre aussi des villages perchés au-dessus de l'eau et de vastes étendues de forêt tropicale.

p. 463

Sarawak

DIVERSITÉ CULTURELLE, VIE SAUVAGE, FORÊTS PRIMAIRES

Avec sa population où se côtoient Malais, Chinois, Indiens et Dayaks (issus de tribus autochtones), le Sarawak est l'État de Malaisie affichant la plus grande diversité ethnique. Kuching, capitale chargée d'histoire et pleine de chats, s'ouvre sur des forêts et parcs nationaux où la faune sauvage a encore ses droits. Il y a aussi d'impressionnantes caves où reposent des chauves-souris, des salanganes et d'étonnantes formations rocheuses.

p. 392

Brunei
p. 463

Sabah
p. 325

Sarawak
p. 392

Malacca

UNE CITÉ INSCRITE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

C'est le mariage de diverses cultures, de racines peranakan et d'une riche histoire qui a façonné cet ancien port de commerce florissant. La ville de Malacca, inscrite au Patrimoine mondial, garde des traces d'un passé colonial. Poussez la porte de ses musées, églises et vieilles *shophouses*. Au-delà de la ville, le vert prend le dessus, puis se succèdent parcs à thèmes et resorts où séjourner en famille.

p. 217

Sabah

À LA DÉCOUVERTE DE BORNÉO

Les randonneurs viennent ici se frotter au majestueux mont Kinabalu. Le Sabah rassemble également un peu de tout ce que Bornéo sait offrir. Partez à la rencontre d'une faune sauvage habituellement insaisissable, comme les orangs-outans, plongez dans une eau azur autour d'une île solitaire, prenez plaisir à mieux comprendre certaines cultures autochtones et explorez une ville pleine de vie et de saveurs.

p. 325

Pahang et l'arrière-pays

GROTTES, JUNGLE ET VILLES ASSOUPIES

C'est un paradis d'activités au grand air, qu'il s'agisse de randonner dans la forêt primaire de Taman Negara ou de visiter les immenses grottes de Gua Musang. Des villes et villages paisibles jouxtent ces impressionnants cadeaux de la nature. Plus au nord, sur la côte, Cherating attend les amoureux de surf.

p. 265

Johor et Pulau Tioman

PLAGES PARADISIAQUES ET NATURE SAUVAGE

Avec ses mangroves, son parc national et les eaux cristallines qui bordent ses plages de sable, l'État qui occupe la pointe sud de la Malaisie a de quoi séduire. Réservez un séjour de pure détente sur l'île de Tioman, découvrez les îles et les joies du snorkeling dans l'archipel plus méconnu de Seribuat. Et si vous préférez la forêt à la plage, partez randonner dans l'Endau

Singapour

UN CREUSET CULTUREL

Le juste équilibre entre merveilles architecturales futuristes, édifices historiques en bel état et quartiers forts d'une culture singulière. Cette cité-État peu étendue donne à voir de nombreux visages. Visitez des musées de haut rang, savourez de la cuisine de rue, pénétrez dans des temples et très vieilles *shophouses*, marchez le long de la baie et admirez les paysages – vous n'en serez qu'au début.

p. 480



ANDREY VASILISKOY/SHUTTERSTOCK ©

Grottes de Batu (p. 99)

ITINÉRAIRES

L'essentiel de la péninsule

Durée : 7 jours

Distance : 950 km

Métropoles modernes, villes historiques, plages ou montagnes... cet itinéraire offre un concentré des merveilles de la Malaisie. Explorez les paysages colorés de la péninsule malaisienne en une semaine.



1 KUALA LUMPUR ⌚ 2 JOURS

Débutez à **Kuala Lumpur** (p. 52), la capitale de la Malaisie. Parcourez la ville pour découvrir ses principaux attraits – gratte-ciel emblématiques tels que les Petronas Towers, beaux édifices de l'ère coloniale – et goûtez des spécialités locales entre deux balades. Côté culture, visitez les temples centenaires sur Jalan Petaling ou le National Museum pour un panorama historique complet du pays.



2 SELANGOR ⌚ 1 JOUR

Allez prendre l'air à **Selangor** (p. 99) en visitant les jardins botaniques de Kepong ou en randonnée sur les sentiers du Forest Research Institute. Un court trajet en voiture vous mènera aux grottes de Batu, l'un des plus importants sites religieux hindous du pays. Montez l'escalier coloré et pénétrez dans ces cavernes recelant des temples dédiés au seigneur Murugan.



3 MALACCA ⌚ 1 JOUR

Direction le sud en bus pour une journée à **Malacca** (p. 220). Cette ville historique fut jadis un comptoir de commerce florissant. Inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco, elle compte une kyrielle de sites culturels : anciens forts, édifices coloniaux hollandais, églises historiques, vénérables *shophouses*, etc. Goûtez la cuisine *peranakan* ou faites bombance aux stands de cuisine de rue dans Jonker Street.



4 IPOH ⌚ 1 JOUR

Mettez le cap vers l'État du Perak, dont l'histoire repose sur l'extraction de l'étain. Faites étape à **Ipoh** (p. 126) pour vous imprégner de l'atmosphère de sa vieille ville. Savourez aussi des tasses de *white coffee*, une spécialité locale.

 **Détour :** Empruntez une route sinueuse jusqu'aux **Genting Highlands** (p. 103) pour une journée de divertissement : parcs à thème pour les enfants, casino pour les adultes.



5 PULAU PANGKOR ⌚ 1 JOUR

Sautez dans un ferry pour une escapade insulaire hédoniste à **Pulau Pangkor** (p. 136), au large de la côte du Perak. Au programme : Jet-Ski, snorkeling et baignade ; ou bien voguez d'île en île et découvrez des baies et des anses moins connues. Ne manquez pas les sites historiques et religieux de Pangkor, dont un vieux fort hollandais, des temples et des mosquées.



6 CAMERON HIGHLANDS ⌚ 1 JOUR

Sur la route des **Cameron Highlands** (p. 147), villes et palmiers cèdent la place à de vertes collines. Faites étape dans les plantations de thé pour en déguster une tasse fraîchement préparée, puis cueillez des fraises dans une ferme alentour. Découvrez les autres cultures de la région en visitant des jardins et en flânant sur les marchés des environs.

ITINÉRAIRES

Joyaux du Nord

Durée : 8 jours

Distance : 750 km

Plages vierges, mer d'un bleu céruleen et plongées exaltantes figurent au nombre des attraits du nord de la Malaisie péninsulaire. Explorez les eaux du détroit de Malacca et de la mer de Chine méridionale, tout en prenant le temps de découvrir certaines villes intéressantes de la région.



1 GEORGE TOWN

🕒 2 JOURS

Démarrez votre voyage en beauté sur l'île de Penang. La ville évocatrice de **George Town** (p. 160) y réunit tout à la fois *street art* et édifices historiques, vieux temples et sublime cuisine, l'une des meilleures du pays. Le soir, il faut absolument faire la tournée des *speakeasies* (bars "clandestins"). Le lendemain, filez à Penang Hill pour un bol d'air frais, suivi de la visite du vaste temple de Kek Lok Si.



2 LANGKAWI 🕒 1 JOUR

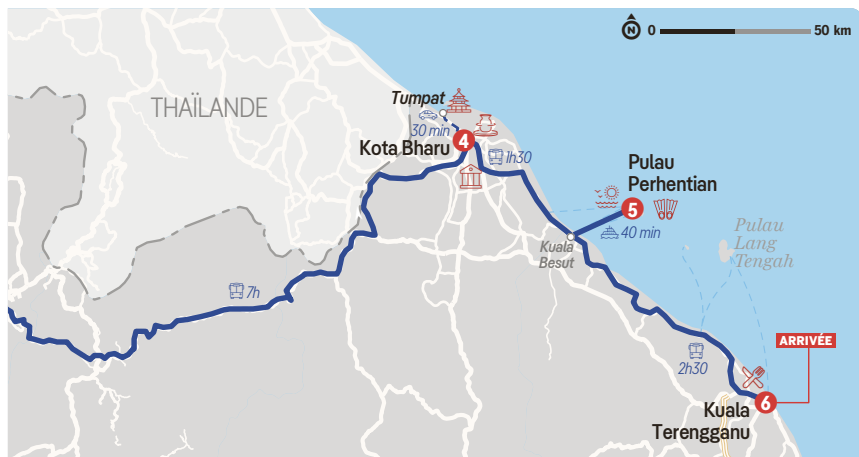
Un vol court et vous voilà sur l'île de **Langkawi** (p. 196). Ses plages de sable blanc et ses palmiers charment les familles tout comme ses attractions. Au parc Panorama Langkawi, envollez-vous par le téléphérique jusqu'au sommet du Gunung Machinchang, admirez la vue, puis avancez à 100 m de haut sur son long pont à portée libre. Passez le reste de la journée sur le sable de Pantai Cenang, puis savourez un cocktail près de la plage.



3 KEDAH 🕒 1 JOUR

Au **Kedah** (p. 202), accordez une journée à Alor Setar, capitale de l'État. Explorez ses quartiers malais et chinois au bord du fleuve, en vous arrêtant dans des cafés. Prenez le temps d'admirer l'architecture, des mosquées de style mauresque aux édifices malais traditionnels.

📍 **Détour** : à 10 km de la ville, au milieu des rizières, le Muzium Padi (p. 204) est consacré à la culture du riz, principale ressource du Kedah.
🕒 2 heures



4

KOTA BHARU ⌚ 1 JOUR

Plongez dans la culture malaise à **Kota Bharu** (p. 298). En partant de la grand-place, explorez les édifices et monuments, dont certains abritent d'intéressants musées. Le centre culturel, Gelanggang Seni, met en lumière la fabrication de cerfs-volants, le jeu de la toupie et le *silat*, un art martial malais.

 **Détour :** Visitez des temples thaïlandais à Tumpat (p. 302), à 30 minutes en voiture de Kota Bharu.
⌚ 3 heures



5

ÎLES PERHENTIAN ⌚ 2 JOURS

Embarquez à Kuala Besut pour une échappée paradisiaque aux **îles Perhentian** (p. 306), entre mer scintillante, plages vierges et vertes collines sillonnées de sentiers de randonnée. Les eaux cristallines recèlent de beaux récifs coralliens et se prêtent idéalement au snorkeling ; les plongeurs peuvent gagner les profondeurs pour découvrir une faune marine diverse et explorer des épaves.



6

KUALA TERENGGANU ⌚ 1 JOUR

Reprenez vos esprits en passant une journée relaxante à **Kuala Terengganu** (p. 312). Baladez-vous dans l'un des quartiers chinois les plus remarquables de Malaisie, régalez-vous de nouilles et d'autres délices. Puis flânez le long du fleuve et admirez l'art et l'architecture malaisiens dans les musées de la ville.



WIRESTOCK CREATORS/SHUTTERSTOCK ©

Fête de Diwali, Little India (p. 506), Singapour

ITINÉRAIRES

Plaisirs du Sud

Durée : 8 jours**Distance :** 745 km

Partez de l'une des plus belles métropoles au monde, puis renouez avec la nature en trempant vos orteils dans des eaux limpides, en découvrant une faune diverse et en randonnée dans des forêts vieilles comme le monde.



1 SINGAPOUR 🕒 3 JOURS

Consacrez 3 jours à la découverte de **Singapour** (p. 480). Visitez des sites incontournables comme Gardens by the Bay, des quartiers historiques tels que Chinatown et Little India. Prenez aussi le temps d'explorer à pied les espaces verts de la ville. La Mandai Wildlife Reserve et les Singapore Botanic Gardens offrent un avant-goût de la nature.



2 DESARU 🕒 1 JOUR

Quittez Singapour et prenez le ferry pour une pause relaxante dans un resort sur la ravissante **côte de Desaru** (p. 250). Passez un moment idyllique sur une plage tropicale ; bronzez, emmenez les enfants à l'Adventure Waterpark, ou vivez une aventure en amont du fleuve lors d'une excursion en bateau dans les mangroves.



3 ENDAU-ROMPIN NATIONAL PARK 🕒 2 JOURS

Ralliez Kahang, puis sautez dans un 4x4 pour rejoindre Kampung Peta (2 heures), point d'accès à l'**Endau-Rompin National Park** (p. 258). Randonnez dans des forêts primaires pour découvrir des cascades grondantes et des bassins d'eau claire.

 **Détour :** Faites étape à **Johor Bahru** (p. 244). Admirez des sites historiques et des temples anciens, et reprenez des forces en savourant sa cuisine réputée. 🕒 3 heures



4

KUANTAN ET JERANTUT 2 JOURS

Relaxe-vous dans la ville de **Kuantan** (p. 283). Flânez dans ses musées et ses marchés. Sinon, allez admirer la vue panoramique sur la ville et l'estuaire depuis le sommet de la Kuantan Tower 188. À **Jerantut** (p. 277), embarquez dans un *longboat* ou un minibus pour une aventure dans le Taman Negara, l'une des plus vieilles forêts tropicales humides au monde.



DE GAUCHE À DROITE : OSCAR ESPINOSA/SHUTTERSTOCK ©, BOULE/SHUTTERSTOCK ©

Marina Bay (p. 486), Singapour

31



HERREYNIAH/SHUTTERSTOCK ©

Kuching (p. 398)

ITINÉRAIRES

Le meilleur de Bornéo

Durée : 12 jours

Distance : 1 500 km

Escaladez des pics montagneux, pénétrez dans certaines des plus belles grottes au monde, observez des orangs-outans, émerveillez-vous face à la nature indomptable de Bornéo et nagez dans des eaux azurées... N'oubliez pas pour autant de visiter quelques sites urbains et de savourer tout du long les cuisines du Sabah et du Sarawak.



1 KUCHING 2 JOURS

Dynamique et soucieuse de son patrimoine tout à la fois, **Kuching** (p. 398), la capitale du Sarawak, se prête à une passionnante exploration. Entre vieux temples, marchés animés et statues de chats (*kucing*, le terme malais pour "chat", se prononce comme Kuching), vous vous régalez aussi comme jamais. Et la visite du Borneo Cultures Museum vous préparera à la découverte du Sarawak.



2 GUNUNG MULU NATIONAL PARK 3 JOURS

À **Gunung Mulu** (p. 440), aventurez-vous dans la Deer Cave, la plus grande galerie souterraine du monde ouverte au public et le logis de 2 à 3 millions de chauves-souris. Parmi les autres expériences mémorables, citons la traversée en *longboat* jusqu'à la Wind Cave et la Clearwater Cave, une plongée dans l'obscurité à la Langang Cave et une randonnée nocturne.



3 KOTA KINABALU 2 JOURS

Envolez-vous pour **Kota Kinabalu** (p. 330), la capitale du Sabah. Explorez ses musées, ses mosquées et ses villages culturels en journée, et goûtez différentes cuisines le soir. Embarquez à destination des îles du Tunku Abdul Rahman National Park, où abondent les coraux et la faune marine, et faites du snorkeling dans des eaux cristallines.



4

KINABALU PARK 🕒 2 JOURS

Si vous aimez les défis, partez à l'assaut du point culminant de Bornéo, le **Gunung Kinabalu** (p. 352) ; les plus hardis descendront par les échelles et passerelles de la via ferrata. Il existe des sentiers de randonnée près des bureaux du parc, dont certains conviennent aux novices. Découvrez la flore et la faune locales au jardin botanique situé non loin.



5

SEPILOK 🕒 2 JOURS

Si vous souhaitez observer la faune à Bornéo, retournez à Kota Kinabalu et prenez un vol rapide pour **Sepilok** (p. 357) proche de sanctuaires d'orangs-outans et d'ours malais. Ici, vous êtes certain d'apercevoir ces grands singes discrets, et vous pourrez voir des ours malais en cours de réhabilitation, avant qu'ils ne soient relâchés. Faites étape au Rainforest Discovery Centre le soir pour une balade nocturne.



6

BANDAR SERI BEGAWAN 🕒 2 JOURS

Retournez à Kota Kinabalu, puis envolez-vous pour **Bandar Seri Begawan** (p. 466), la capitale du sultanat de Brunei. Explorez la ville à pied pour admirer ses édifices et ses monuments opulents, et passez l'après-midi entre musées et mosquées. Pour un dépaysement total, filez en bateau-taxi jusqu'aux 30 "villages flottants" (sur pilotis) de Kampong Ayer.

QUAND PARTIR

La période allant de mars à novembre est la meilleure pour visiter la Malaisie.

Il est difficile de parler de saisons dans la région quand les seules variations climatiques consistent en des pluies plus ou moins abondantes et une chaleur plus ou moins étouffante. Sur le plan des festivités en revanche, l'année est rythmée par de nombreux événements. Le début de l'année est marqué par le Nouvel An chinois et les vacances scolaires. Les mois de janvier et février constituent la haute saison pour les habitants qui affluent vers les plages de la côte ouest de la Malaisie péninsulaire et vers leurs terres natales. La fréquentation bat à nouveau son plein au moment de Hari Raya Puasa (Aïd al-Fitr). Malgré l'affluence, l'atmosphère festive vaut le détour.

La haute saison au prix fort

Les prix des resorts et des chalets montent en flèche pendant la haute saison et les vacances scolaires. Réservez bien à l'avance les hébergements en ville si vous comptez partir autour des fêtes de fin d'année et des grands événements, comme le Grand Prix de Formule 1, même si les prix seront quoi qu'il en soit élevés.



Bishan Park (p. 538), Singapour



PAROLE D'HABITANT

COURSE À PIED

Zhiming Chen est un développeur de jeux basé à Singapour et un passionné de course à pied. @zhiminc_

Le climat chaud et humide qui règne toute l'année à Singapour ne décourage guère les coureurs invétérés : la ville est faite pour les piétons, et la course à pied est ma façon préférée d'admirer le paysage. À tout moment de l'année, tant que le ciel est dégagé, je fais mon footing sur les sentiers pavés du PCN qui traversent les îlots de verdure de Singapour. Parfois, je fais le circuit de Marina Bay le soir en regardant le soleil descendre sur la ville.

PLUIES

TORRENTIELLES

Ne soyez pas surpris s'il commence à pleuvoir quelques minutes après que le ciel se soit couvert. Orages et fortes pluies surviennent tout au long de l'année, mais sont plus fréquents d'avril à mai et d'octobre à novembre. Mettez-vous à l'abri et attendez.

La météo au fil des mois



JANVIER

Temp. max.
moyenne : 31°C

Jours de pluie :
12-18



FÉVRIER

Temp. max.
moyenne : 31°C

Jours de pluie :
11-17



MARS

Temp. max.
moyenne : 32°C

Jours de pluie :
11-16



AVRIL

Temp. max.
moyenne : 32°C

Jours de pluie :
11-16



MAI

Temp. max.
moyenne : 32°C

Jours de pluie :
13-18



JUIN

Temp. max.
moyenne : 32°C

Jours de pluie :
12-17



JOURNÉES CHAUDES, NUITS FRAÎCHES

Le temps dans la région est presque toujours chaud et humide pendant la journée, et l'humidité ne disparaît pas toujours la nuit. De temps en temps, la brise rafraîchit la ville en soirée et les activités nocturnes en plein air sont alors très agréables.

Fêtes locales et festivals

Thaipusam (p. 99) L'un des plus grands festivals hindous se déroule devant les grottes de Batu et les temples indiens de la région. Des chars et des fidèles portant des piercings rituels attirent des foules immenses.

☀️ **Jan-Fév**

Nouvel An chinois Le plus grand et joyeux événement de l'année pour la diaspora chinoise de la région, avec pétards et danses du lion. Attendez-vous à voir du rouge partout, des temples aux malls.

☀️ **Jan-Fév**

Gawai Dayak (p. 396) Les peuples du Sarawak célèbrent la fin de la saison des récoltes par des rituels et des plats traditionnels.

☀️ **Juin**

Hari Raya Puasa Après un mois de jeûne pendant le ramadan, les festivités de l'Aïd al-Fitr battent leur plein. Les familles se rendent visite et ouvrent les portes de leurs maisons où les invités sont conviés à se régaler de *rendang* (ragoût de viande épicé cuit lentement) et d'autres délices.

☀️ **Mars (2025, 2026)**

TOUTE L'ANNÉE

Ronnie Teo est un rédacteur en chef de journal basé à Kuching, Sarawak. @mrnnieteo

À Bornéo, il y a deux "saisons" : la mousson et une période plus sèche, mais les activités de plein air sont possibles toute l'année. J'aime parcourir les sentiers forestiers autour de Kuching et observer grenouilles, singes, calaos et parfois sangliers à barbe. Les sentiers sont variés et peu exigeants. Soyez prudent pendant la mousson, les fortes pluies les rendent glissants.



Grenouille arboricole, Kubah National Park (p. 418)



LA MOUSSON

La mousson du sud-ouest frappe la côte ouest de la Malaisie péninsulaire de fin mai à septembre avec de fortes pluies. De novembre à mars, des vents forts et des pluies diluviennes accompagnent la mousson sur la côte est de la Malaisie péninsulaire et à Bornéo.

Grands événements

Rainforest World Music Festival Durant 3 jours, ce festival de musique organisé au Sarawak Cultural Village (p. 414), au nord de Kuching, célèbre la musique et les instruments du monde entier.

☀️ **Juin**

Zouk Out Des DJ de renom font danser les festivaliers jusqu'à l'aube sur le sable de la plage de Siloso (p. 549) lors de ce festival organisé par le Zouk, l'un des clubs les plus branchés de Singapour (p. 497).

☀️ **Déc**

Grand Prix de Formule 1 Marina Bay (p. 486) se transforme en circuit urbain pour la Formule 1. Réservez votre logement des mois à l'avance, ou préparez-vous à payer le prix fort.

☀️ **Sept**

George Town Festival Lors de cet événement artistique annuel, George Town (p. 160) se transforme en une vaste galerie d'art. Les plus célèbres œuvres de street art de la ville sont le fruit de ce festival.

☀️ **Sept**



JUILLET

Temp. max.
moyenne : 31°C
Jours de pluie :
12-17



AOÛT

Temp. max.
moyenne : 31°C
Jours de pluie :
12-17



SEPTEMBRE

Temp. max.
moyenne : 31°C
Jours de pluie :
12-17



OCTOBRE

Temp. max.
moyenne : 31°C
Jours de pluie :
15-20



NOVEMBRE

Temp. max.
moyenne : 31°C
Jours de pluie :
17-22



DÉCEMBRE

Temp. max.
moyenne : 31°C
Jours de pluie :
15-20



À GAUCHE : DR DAVID SINQ/SUTTERSTOCK © ; À DROITE : VCG/GETTY IMAGES ©

AVANT DE PARTIR EN MALAISIE, À BRUNEI ET À SINGAPOUR

Nos recommandations pour bien se préparer.

Dans sa valise

Vêtements légers À basse altitude, il fait presque toujours chaud et moite. Privilégiez des matières naturelles, comme le lin ou le coton, qui sèchent vite.

Parapluie Gardez-en un dans votre sac pour vous protéger du soleil et des déluges soudains.

Pantalons Certains sites religieux exigent que les visiteurs se couvrent avant d'entrer. Un voile sera fourni aux femmes dans les mosquées.

Chaussures de randonnée

Indispensables si vous souhaitez arpenter les sentiers.

Maillots de bain Les maillots de bain sont réservés à la plage et à la piscine. Si vous vous rendez dans des lieux publics, veillez à vous couvrir.

À savoir

Pointer du doigt avec l'index peut parfois être considéré comme impoli, surtout s'il s'agit d'une personne.

Utilisez plutôt votre pouce.

Une tenue sobre qui couvre les épaules et les jambes jusqu'aux genoux vous évitera une attention inutile.

Les démonstrations publiques d'affection sont mal vues en Malaisie et à Brunei.

Vêtement chaud Utile dans les régions montagneuse mais aussi dans les lieux très climatisés comme les bus longue distance.

Chaussures Pour partir à la découverte des villes, optez pour des sandales robustes ou des baskets.



LIRE

Le Don de la pluie

(Tan Twan Eng, J'ai lu, 2019). Un roman sur le thème de la loyauté qui se déroule à Penang en 1939, juste avant l'occupation de la Malaisie par le Japon.

Singapour millionnaire (Kevin Kwan, Le Livre de poche, 2013). Roman satirique sur la jet-set de Singapour. Adapté au cinéma en 2018 sous le titre *Crazy rich Asians*.

L'Adieu au roi (Pierre Schoendorffer, Grasset, 1969). Pendant la Seconde Guerre mondiale, un déserteur trouve refuge dans la jungle de Bornéo où il s'impose comme chef d'une tribu de chasseurs de têtes.

Les Rajahs blancs (Gabrielle Wittkop, Editions Verticales, 2009). L'épopée du mercenaire britannique James Brooke et de ses descendants qui présidèrent aux destinées du Sarawak pendant 100 ans.

L'équipée malaise (Jean Echenoz, Éditions de Minuit, 1987). Racontées d'une plume facétieuse, les aventures rocambolesques de deux amis, avec la Malaisie en toile de fond.

En quelques mots

De nombreux habitants de la région parlent anglais, mais leur grammaire et leur syntaxe peuvent être approximatives. Des mots de mandarin, le malais, le tamoul entre autres peuvent se glisser dans des phrases.

Can Comme en anglais, mais parfois utilisé comme un affirmatif : au lieu de "yes", un habitant peut répondre "can", et "cannot" pour "no".

-lah Suffixe ajouté à la fin des phrases pour donner une emphase, bien qu'il ne signifie rien en soi. "Can-lah" équivaut à "absolument".

Makan Mot malais signifiant "manger".

Minum Boire.

Terima kasih "Merci" en malais.

Jom "Allons-y".

Nasi Riz en malais.

Mee Nouilles en malais.

Berapa "Combien ?"

Shiok Argot pour "génial" ou "agréable", couramment utilisé en Malaisie et à Singapour.

Abang Terme malais pour "frère" parfois utilisé affectueusement à la place de "Sir" ou "Mr". Parfois abrégé en "bang".

Boleh "Peut", ou "oui", en malais.

Tak boleh "Ne peut pas".

Ada Malais pour "avoir". ("Ada nasi?" Y a-t-il du riz ?)

Tak Ada Malais pour "ne pas avoir". "Tak ada nasi" signifie "Il n'y a pas de riz".

Les habitants peuvent aussi dire "don't have".

Got Parfois utilisé à la place de "there's", comme dans "There got restaurant"

(Il y a un restaurant là-bas).

Tolong "À l'aide !"

Or not? Marqueur interrogatif.

"Eat already or not?"

(As-tu déjà mangé ?)



VOIR



Abang Adik (Jin Ong, 2023).

Un homme sourd-muet et son jeune frère vivent dans la pauvreté à Kuala Lumpur.

Our Grandfather Story

Une chaîne YouTube de Singapour qui partage des histoires de personnes de toute l'Asie du Sud-Est qui donnent à réfléchir.

The Little Nyonya (2008).

Série télévisée dramatique. L'histoire de plusieurs générations d'une famille peranakan.

Ola Bola (Chiu Keng Guan,

2016). Une équipe de football malaisienne tente de se qualifier pour les Jeux olympiques dans les années 1980. Inspiré de faits réels.



ÉCOUTER

Zee Avi (Zee Avi, 2009). Premier album de l'une des artistes les plus célèbres de Malaisie avec des sonorités acoustiques apaisantes et joyeuses.

The Moment (Stefanie Sun, 2003). Un premier album plein de tubes doux de l'artiste mandopop la plus connue de Singapour.

Chapters (Yuna, 2016). Yuna incarne la génération de jeune "hijabsters" malaisiennes avec une voix soul.

Slower Life (Dru Chen, 2023). Une collection de mélodies pop mélangées à des rythmes électroniques chill d'un jeune artiste singapourien prometteur.



MATIAS REHMAN/SHUTTERSTOCK ©

Kuala Tahan (p. 278), Taman Negara

PRÉPARER SON VOYAGE

PARCS NATIONAUX

La Malaisie est l'une des grandes régions de mégadiversité du monde. De vastes étendues de son territoire sont encore couvertes par des forêts millénaires. Royaume de milliers d'espèces animales et végétales, souvent endémiques, cet écosystème est protégé par un réseau de parcs nationaux et des projets de conservation.

TAMAN NEGARA

Le plus grand parc de la péninsule malaise s'étend sur environ 4 300 km² de forêt vierge. C'est là que se trouve le plus haut sommet de la péninsule, le Gunung Tahan. On peut y faire des randonnées, des excursions en bateau et passer une nuit dans une grotte.

KINABALU PARK

Nimbé de légendes, le point culminant de Bornéo, le mont Kinabalu, a épuisé d'innombrables prétendants. Il s'inscrit au cœur d'un parc national inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Outre l'ascension de ce symbole de Sabah, vous profiterez de randonnées faciles et des diverses espèces

de plantes qui s'épanouissent dans la fraîcheur du parc national de 754 km².

GUNUNG MULU

Le point fort de ce parc national du Sarawak est l'imposante Deer Cave, où vivent des millions de chauves-souris. Mais le parc en compte de nombreuses autres : un paradis pour qui aime les grottes spectaculaires.

BAKO NATIONAL PARK

Les forêts et les mangroves cèdent la place à des plages, des formations rocheuses et des falaises spectaculaires dans cette péninsule de 27 km² du Sarawak, qui abrite une faune riche parmi laquelle des nasiques.

KIT DE SURVIE DANS LA JUNGLE

Un guide pour randonner en toute sécurité et de manière responsable.

Chaussettes anti-sangsues : essentielles – assurez-vous d'en acheter avant votre départ.

Paire de chaussures en caoutchouc à crampons : appelées localement "adidas

kampung", elles vous aideront à traverser les sentiers boueux.

Filtre à eau ou pastilles

pour les sorties plus longues.

Crème solaire et répulsif pour

éviter les brûlures et les piqûres.

Pochettes et sacs étanches

pour garder votre équipement au sec.

Vêtements synthétiques ou à séchage rapide

pour plus de confort (relatif).

Être en forme pour les randonnées plus longues et plus difficiles.

PRÉPARATIFS

Gardez à l'esprit que vous vous aventurerez dans des zones protégées sensibles. Vous devrez obtenir des autorisations pour accéder à certaines d'entre elles et louer les services d'un guide. C'est notamment le cas sur l'île de Bornéo dont les parcs nationaux ont des règlements très stricts et exigent des guides qu'ils soient agréés.

Avant de régler quoi que ce soit, renseignez-vous auprès d'autres voyageurs et demandez au guide de vous présenter la licence lui permettant d'exercer dans un parc national.

Il est souvent plus facile d'obtenir les documents nécessaires en s'adressant au parc directement, à un tour-opérateur ou à votre lieu de séjour. Réservez longtemps à l'avance, surtout pour les destinations les plus prisées et à la haute saison.

Dans le Taman Negara, il est possible de randonner une journée sans guide. Ces derniers sont néanmoins obligatoires pour toute excursion de plusieurs jours.



QUAND PARTIR

C'est en juillet et en août que les parcs nationaux sont les plus fréquentés. Les fêtes locales comme le Nouvel An chinois (entre janvier et février) peuvent aussi attirer un grand nombre de voyageurs.

Taman Negara

La période allant de mars à juin est la meilleure période pour s'y rendre. Pendant la saison des pluies de la Malaisie péninsulaire (novembre-janvier), le parc reste ouvert mais peu fréquenté.

Kinabalu Park

Les mois de mars à septembre étant les plus secs, les touristes choisissent souvent cette période pour tenter l'ascension du mont Kinabalu. Les excursions d'octobre à janvier sont aussi possibles, même si la probabilité de fortes pluies et ainsi la fermeture du sommet est plus grande.

Gunung Mulu National Park

La haute saison dure entre juillet et septembre : ce sont les mois les plus secs et ils coïncident avec les vacances d'été. La pluie réduit les chances de voir les chauves-souris sortir de leur grotte, mais n'affecte guère les autres activités spéléologiques.

Bako National Park

Le meilleur moment pour visiter le parc est entre avril et septembre pendant les mois les plus secs. Le parc est néanmoins ouvert toute l'année et les visiteurs s'y rendent même lorsqu'il pleut.



Kinabalu Park (p. 350)



JAONE UGARTI GRACIANTEVA/SHUTTERSTOCK ©

Pulau Pangkor (p. 136)

PRÉPARER SON VOYAGE

PLAGES ET ÎLES

Ne cherchez plus : en matière de vacances à la plage sous les tropiques, on ne fait pas mieux que les îles et les côtes de Malaisie. Aux quatre coins du pays, vous trouverez de magnifiques croissants de sable où vous prélasser et des mers grouillant de vie marine qui offrent des conditions de plongée exceptionnelles.

MALAISIE PÉNINSULAIRE

Les plages et les îles de la côte est sont à juste titre reconnues comme étant les plus belles du pays. Pulau Perhentian, à Terengganu, et Pulau Tioman, à Johor, sont les vedettes, avec leurs plages immaculées et leurs eaux claires propices à la plongée et au snorkeling. Cherating attire les surfeurs et la côte de Desaru, à Johor, est une autre station balnéaire très prisée des Singapouriens. La mousson frappe la côte est entre novembre et mars. C'est vers la fin de l'année que la météo est la plus mauvaise.

Les îles et les plages de la côte ouest de la Malaisie péninsulaire attirent surtout les touristes nationaux le temps d'une escapade rapide pendant les vacances ou lorsque la mousson frappe la côte est. Port Dickson est la station balnéaire la plus proche de Kuala Lumpur, mais Pulau Pangkor demeure un meilleur choix pour la plongée, le snorkeling et les autres sports nautiques.

À la pointe nord de l'île de Penang se trouve la plage de Batu Ferringhi, très touristique et bordée de stations bal-



QUAND PARTIR

La plongée est presque impossible de novembre à mars sur la côte est de la Malaisie en raison de la mousson.

S'agissant de la côte ouest, il est préférable de s'y rendre entre la fin de l'année et avril.

La mousson du sud-ouest arrive à la fin du mois de mai et dure jusqu'en septembre, mais elle est un peu plus douce que celle du nord-est.

À Bornéo, les moussons sont plus modérées et la plongée est possible toute l'année.

En avril, Semporna accueille la régate Lepa (p. 375), un festival marquant le retour annuel des nomades de la mer Bajau.

néaires, et encore plus au nord se trouve Langkawi, un archipel de 99 îles, paradis des baigneurs.

SINGAPOUR

L'île de Sentosa, connue pour ses parcs d'attractions, compte trois plages facilement accessibles.

BORNÉO

Le long de la côte orientale de Sabah, l'archipel de Semporna est l'une des meilleures destinations de plongée au monde. Les magnifiques îles de Sipadan, Mabul et Kapalai sont voisines. Le parc national Tunku Abdul Rahman (TAR), un ensemble d'îles flottant dans des eaux turquoise, où les voyageurs peuvent s'adonner à des sports nautiques ou au snorkeling, se trouve à une courte distance de Kota Kinabalu, la capitale du Sabah.

Au Sarawak, la péninsule de Santubong offre de belles plages à 40 minutes de la capitale, Kuching. Vous pourrez aussi plonger à Brunei, notamment près d'épaves de navires de la Seconde Guerre mondiale au large de la côte de Muara. Tutong possède une longue plage, idéale pour de longues promenades.



Pulau Matakang (p. 378)

AVANT DE PARTIR

À savoir

- Dans la mesure du possible, réservez. Cela vaut pour les bateaux, les ferrys et la plongée, en particulier dans des endroits comme Pulau Sipadan où l'entrée est limitée à 120 plongeurs par jour. Les stations balnéaires peuvent également se remplir de locaux lors des fêtes telles que le Nouvel An chinois et Hari Raya Puasa.
- Si vous n'avez pas réservé d'activité à l'avance, vous risquez de vous faire surfacturer. Le mieux est que votre hébergement organise une activité pour vous, même s'il est possible d'essayer de négocier le prix.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'argent liquide avant de vous rendre dans les îles. Les distributeurs de billets sont parfois rares et les cartes de crédit ne sont pas toujours acceptées.

Plongée

- La Malaisie est une excellente destination de plongée pour les plongeurs débutants ou chevronnés. Une grande variété d'écoles de plongée et d'équipements sont accessibles pour un prix raisonnable. Il est facile de louer du matériel et la plupart des établissements proposent la certification PADI (Professional Association of Diving Instructors).
- Les plongées de loisir location comprise coûtent entre 100 et 300 RM pour plusieurs plongées, tandis que les cours et les certifications PADI en milieu naturel coûtent entre 1 000 et 1 200 RM.



ALEN THIEN/SHUTTERSTOCK ©

Vendeur de rue, Kota Kinabalu (p. 330)

À TABLE !

La Malaisie, Singapour et Brunei sont des pays multiculturels fiers de leur gastronomie : la meilleure et la plus variée d'Asie du Sud-Est.

Dans cette partie du monde, la cuisine est un motif d'orgueil. Les Malaisiens et Singapouriens peuvent débattre des heures de l'origine d'un plat ou se quereller quand on demande "quel pays le fait le mieux ?". Pour le voyageur, cela signifie surtout qu'il mangera bien partout où il ira. La cuisine ici est constituée aussi bien de currys épicés au lait de coco que de copieux ragoûts aromatisés avec un mélange d'herbes dont la composition est tenue secrète.

À table, ce multiculturalisme est visible et perceptible. La cuisine et les confiseries malaises sont piquantes et sucrées. Les currys et pains plats indiens offrent des saveurs complexes. Quant à la cuisine chinoise, elle possède le goût fumé du *wok hei* (littéralement "l'énergie du wok") et un

umami réconfortant. Et puis, il y a toutes les autres saveurs, de la cuisine *peranakan* aux variantes locales de recettes connues, qui font de chaque plat un voyage culinaire.

La cuisine des *hawkers*

Rien de mieux pour vraiment découvrir la gastronomie de la région que le modeste étal d'un marchand ambulant. Rapide, bon marché et sans prétention, la nourriture proposée est celle que consomment de nombreux habitants, car une bonne cuisine n'a pas besoin d'artifices. Les assiettes en plastique et les couverts tordus en métal ne diminuent en rien sa saveur.

Les nouilles sont omniprésentes : nouilles de riz sautées du *char kway teow*, nouilles au saindoux et à la sauce soja du *wantan*

Les essentiels

NASI LEMAK

Riz à la vapeur au lait de coco servi avec de la viande, des cacahuètes, des anchois et du sambal.

ROTI CANAI

Pain plat, appelé *prata* à Singapour, qu'on trempe dans le *dhal* (curry de lentilles).

BAK KUT TEH

Ragoût de porc aux herbes. Le bouillon est sombre en Malaisie, clair à Singapour.

mee ou nouilles élastiques faites sur place du *pan mee*. Ce ne sont que quelques-uns des mets concoctés dans les petites cuisines des marchands. Il y a aussi le riz mixte, le *yong tau foo* (légumes et tofu farci de pâte de poisson et de viande hachée) et bien d'autres plats.

Le culte de la nourriture

Makan signifie "manger" en malais. Ce mot fait tellement partie de la culture locale que c'est souvent l'un des premiers que l'on apprend en arrivant. "Allons manger" entend-on régulièrement, car on a à cœur de bien manger ici. Avec trois repas par jour, des en-cas entre ces derniers et un souper, il est toujours l'heure de grignoter. Si vous demandez ce qui est bon à un habitant, il vous fera une kyrielle de recommandations. Il n'existe pas de règles concernant les repas : le petit-déjeuner peut se composer de riz, de nouilles ou de *bak kut teh* (ragoût de porc), et le souper de *roti* (pain plat) et de *teh tarik* (thé au lait concentré).

Au restaurant

Dîner comme un habitant est une expérience en soi. Chaque culture a ses coutumes. Dans les restaurants malais et indiens, certains clients mangent avec les mains. N'hésitez pas à faire de même en

vous servant toujours de la main droite. Les restaurants chinois ordinaires apportent des tasses de thé dans un plat en plastique rempli d'eau chaude pour que les clients puissent les "laver" avant de manger. En Malaisie et à Brunei où la majorité de la population est musulmane, les restaurants chinois et quelques établissements occidentaux servent du porc, et le bœuf est souvent remplacé par du bœuf.



ÉVÉNEMENTS CULINAIRES

Singapore Food Festival (p. 501 ; juillet). La plus grande fête gastronomique de la ville célèbre la diversité des saveurs singapouriennes.

Big Food Festival (p. 195 ; octobre). Les stands de cuisine de rue attirent les foules à Perlis, le plus petit État.

BandarKu Ceria Brunei (p. 466). Goûtez la nourriture et les boissons des états dressés le dimanche matin dans le centre de Bandar Seri Begawan.

Bario Food & Cultural Festival (p. 397 ; @bariofoodfestival ; juillet). Cette fête met à l'honneur les spécialités des peuples des Kelabit Highlands dans l'État du Sarawak.

Tamu Besar (p. 342 ; octobre). À 2 heures de Kota Kinabalu, le plus grand marché du Sabah est une fête exubérante avec spectacles traditionnels et spécialités culinaires.



Teh tarik, Kuala Lumpur

Ananas et riz à Bario (p. 449)

CHILLI CRAB

Crabe cuit dans une sauce pimentée ; parfois servi avec des petits pains frites à tremper.

SATAY

Brochettes de viande servies avec des gâteaux de riz et une sauce aux cacahuètes.

KAYA TOAST

Sandwich composé de tranches de pain grillé au beurre et à la confiture de lait de coco.

KULH

Gâteaux traditionnels et confiseries colorés, souvent au pandan ou à la noix de coco.

HOKKIEN MEE

Nouilles épaisses sautées avec une sauce.

Spécialités locales

Cuisine de fête

Yee Sang Salade composée de légumes variés, de crackers et de morceaux de poisson et agrémentée d'une sauce sucrée. C'est un plat typique du Nouvel An chinois. À table, tout le monde la remue avec ses baguettes en prononçant ses vœux.

Ketupat Riz non cuit placé dans un petit panier de feuilles de palmier, qui devient un gâteau de riz à la cuisson. Le plat préparé pour Hari Raya (Nouvel An malais) sert souvent de décoration.

Muruku Mélange de farine et d'épices frit en forme de tortillons et spirales et au goût exquis.

Pour les curieux

Ambuyat Cette bouillie faite avec de la moelle de sagou réduite en poudre mélangée à de l'eau est une spécialité de Brunei. Elle est servie avec des sauces qui la relèvent.



Ambuyat

Concombre de mer

Gélatineux, le concombre de mer est un mets très fin dans la cuisine chinoise. Il est souvent cuit dans une épaisse et savoureuse sauce à l'orange.

Curry de têtes de poissons Comme son nom le suggère, ce curry parfumé est fait avec des têtes de poissons (vivaneaux) et des légumes.

Otak otak *Otak* signifie "cervelle" en malais, mais il s'agit d'un pâté de poisson épicé aux herbes et aux aromates que l'on fait traditionnellement griller dans une feuille de bananier.



TABLES D'EXCEPTION

Dewakan (p. 68) Mêlant saveurs et produits locaux de l'agriculture durable, ce restaurant de premier ordre de Kuala Lumpur impressionne.

Chulia Street Hawker Food (p. 162) Ce marché de rue offre les meilleurs plats de Penang, notamment du *char kway teow*.

KK Night Market (p. 330). Un choix fascinant de poissons frais cuits sous vos yeux, à déguster dans une ambiance de marché, très couleur locale.

Jumbo Seafood (p. 491). On y sert l'emblématique crabe au piment sucré de Singapour.

Alter Ego (p. 469). Les chefs de ce restaurant fusion du district à la mode de Kiulap à Bandar Seri Begawan sont très créatifs.

UNE ANNÉE DANS L'ASSIETTE



NOUVEL AN CHINOIS

(Janv./fév.). On offre biscuits, *bak kwa* (viande séchée sucrée-salée) et mandarines à ceux qui vous rendent visite. Les restaurants servent du *yee sang* (poisson cru) et du *poon choi*, une marmite de fruits de mer.



RAMADAN

(Dates variables – fév./mars 2025). Les musulmans observent le ramadan le jour pendant un mois et achètent des friandises dans les bazars regorgeant de mets et douceurs à la nuit tombée.



FÊTE DE LA MI-AUTOMNE

(Sept./oct.). Des gâteaux de lune joliment emballés occupent les rayons des supermarchés. Outre ces confiseries traditionnelles, on peut aussi trouver de la *jelly* et des desserts, parfois au dorian.



DIPAVALI

(Oct./nov.). C'est l'occasion de déguster des variétés de *muruku* aux saveurs et épices variées, ainsi que des *laddu* (boulettes de farine sucrée), et toutes sortes de currys et *biryani*.



THAMCO/SHUTTERSTOCK ©

Yee sang, plat traditionnel du Nouvel An chinois



LOOKMAL.COM/SHUTTERSTOCK ©

Plantation de thé, Cameron Highlands (p. 147)

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Un vaste éventail de possibilités s'offre à vous : sommets à gravir, grottes à explorer, mers où plonger, vagues à négocier en surf...

Les amateurs d'activités de plein air seront aux anges. Les forêts luxuriantes, les hauts plateaux, les plages et les îles de la Malaisie péninsulaire se prêtent aux randonnées, au snorkeling ou à la plongée. À Bornéo, les forêts intactes et les îles immaculées sont prisées pour l'écotourisme. Quant à Singapour et Kuala Lumpur, leurs jardins bien entretenus et leurs superbes réserves naturelles sont des oasis vertes bienvenues dans le tissu urbain.

Forêts

De larges étendues du centre de la Malaisie péninsulaire et de Bornéo sont couvertes de forêts tropicales humides. Dans l'ouest

et l'est de la Malaisie, 27 parcs nationaux font partie de réserves protégées, l'immense Taman Negara étant le plus connu. Créé par les Britanniques en 1938, il s'étend au-delà du Pahang, dans le Kelantan et le Terengganu.

De l'autre côté de la mer de Chine méridionale, dans la jungle du Sabah et du Sarawak, les orangs-outans et les nasiques sautent d'arbre en arbre et les rafflésies fleurissent. Sur l'île de Bornéo, la flore et la faune sont tellement abondantes que des semaines ne suffiraient pas à tout voir. Les petites excursions n'en sont pas moins gratifiantes, notamment dans les réserves et sanctuaires de Sepilok et Semenggoh. À Brunei, dans l'Ulu Temburong National

Les meilleurs spots

OBSERVATION DE LA FAUNE

Faites une balade dans les mangroves de **Kuala Selangor** (p. 101), en laissant les lucioles vous guider.

RAFTING EN EAUX VIVES

Descendez en rafting les rapides tumultueux du Selangor à **Kuala Kubu Bharu** (p. 103).

CROISIÈRE FLUVIALE

Observez nasiques, macaques, varans et d'autres animaux lors d'une sortie en bateau sur le **Kinabatangan** au Sabah (p. 364).

EN FAMILLE

Observez le nourrissage des orangs-outans au **Sepilok Orangutan Rehabilitation Centre** (p. 360) dans le Sabah.

Admirez la flore du Flower Dome et du Cloud Dome aux **Gardens by the Bay** de Singapour (p. 492).

Faites un tour en bateau banane sur les eaux de **Pulau**

Pangkor (p. 136) au large du Perak ou bâtissez des châteaux sur les plages de sable blanc.

Gorgez-vous de fraises dans les fraisières des montagnes tempérées de **Cameron Highlands** (p. 147).

Grimpez, puis descendez en rappel en faisant

de l'Accrobranche avec en toile de fond un paysage luxuriant au **Skytrex**

Adventure Langkawi (p. 201).

Faites une croisière fluviale à travers les mangroves en essayant de voir des gobies et d'autres animaux sur la **Desaru Coast** (p. 250).

Park, les amoureux de la nature verront une partie de la forêt primaire intacte.

Montagnes et grottes

Culminant à 4 095 mètres, le Kinabalu, le plus haut pic de Malaisie, est sans conteste le joyau de Bornéo. Son ascension séduit aussi bien les grimpeurs chevronnés que les novices : vous passez de la jungle humide et tropicale à ses sommets froids et déshabités. Le Gunung Tahan, le plus haut sommet de Malaisie péninsulaire avec ses 2 187 mètres, se dresse dans le Taman Negara. Toute la région, y compris les îles, est sillonnée de pittoresques sentiers.

Un monde différent vous attend dans les grottes du pays. Dans les cavernes obscures du Gunung Mulu National Park de Bornéo, les plus audacieux iront à la rencontre des millions de chauves-souris et de salanganes qui y vivent. Au Perak, dans l'ouest de la Malaisie, la Gua Tempurung fait la joie des spéléologues. Les grottes de Batu avec leurs temples calcaires sont accessibles à tous.

Mers

La plongée et le snorkeling se pratiquent toute l'année au large des côtes est et ouest de la Malaisie péninsulaire et autour de Bornéo à condition de bien se préparer. Les plages et la mer sont plus belles sur la côte ouest du Nord-Est de la péninsule, tandis qu'à Bornéo, les eaux cristallines au nord du Sabah donnent l'illusion d'être au paradis.

En Malaisie, les îles Perhentian sont parfaites pour la plongée et le snorkeling, tout comme Pulau Redang et les îles plus petites à proximité. Facilement accessible en ferry depuis Kota Kinabalu dans le Sabah, le Tunku Abdul Rahman National Park permet de profiter de l'eau azur de Bornéo. Toutefois si vous recherchez ce qu'il y a de mieux, gagnez Pulau Sipadan, Semporna ou Pulau Mantanani, où l'eau est d'une limpidité absolue.



Pulau Sipadan (p. 376)

OBSERVATION DES OISEAUX

De majestueux calaos et d'autres ravissants oiseaux vivent dans la **Piasau Nature Reserve** du Sarawak (p. 435).

PARCS URBAINS

Admirez les superbes et rares orchidées, les zingibéracées et les jardins thématiques des **Singapore Botanic Gardens** (p. 522).

RANDONNÉE

Dans le **Bukit Merah** (p. 135) vous verrez des arbres endémiques dont l'écorce rouge se détache.

SURF

Lorsque la mousson débute sur la côte est de la Malaisie péninsulaire, la saison du surf bat son plein à **Cherating** (p. 286).

LES MEILLEURS SPOTS

Notre sélection d'activités de plein air

VIETNAM

Mer de Chine
méridionale



Randonnées

- 1 Mont Kinabalu ; Sabah (p. 352)
- 2 Gunung Tahan ; Pahang (p. 279)
- 3 FRIM ; Selangor (p. 99)
- 4 Southern Ridges ; Singapour (p. 546)
- 5 Tawau Hills Park ; Sabah (p. 380)
- 6 Penang Hill (p. 173)
- 7 Beccari Discovery Trail ; Sarawak (p. 415)



Plongée

- 1 Pulau Pangkor (p. 136)
- 2 Archipel de Semporna ; Sabah (p. 374)
- 3 Tunku Abdul Rahman Park ; Sabah (p. 338)
- 4 Miri-Sibuti Coral Reefs Marine Park ; Sarawak (p. 436)
- 5 Muara ; Brunei (p. 474)
- 6 Pulau Tioman (p. 251)
- 7 Îles Perhentian (p. 306)



Plages

- 1 Pantai Kosuhui ; Sabah (p. 343)
- 2 Pantai Seri Kenangan ; Brunei (p. 474)
- 3 Desaru Coast ; Johor (p. 250)
- 4 Pantai Cenang ; Langkawi (p. 198)
- 5 Coral Bay ; îles Perhentian (p. 310)