Eduardo Palomo y Trigueros

Camino del Corazón

Camino del Corazón
Eduardo Palomo y Trigueros

Editado por:
PUNTO ROJO LIBROS, S.L.
Cuesta del Rosario, 8
Sevilla 41004
España
902.918.997
info@puntorojolibros.com

Impreso en España
ISBN: 978-84-17295-67-7

Maquetación, diseño y producción: Punto Rojo Libros
© 2017 Eduardo Palomo y Trigueros
© 2017 Punto Rojo Libros, de esta edición

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de esta edición mediante alquiler o préstamos públicos.

ÍNDICE

Prólogo 9
Introducción 11
Camino de la vida 13
Historia de amistad 15
Caridad sin sacrificio 17
¿Sabes con quién he estado a punto de comer? 19
Cada uno da de lo que tiene 23
El pozo 25
El más fuerte 29
Superación 31
Renovarse o morir 33
Las herramientas del Diablo 35
Dolores del alma 37
Cuida tu cuerpo 39
Zapatos pequeños 41
Pobreza espiritual 43
El monje y el helado de chocolate 45
El escultor callado 49
La vida me ha enseñado 51
El Amor, el Miedo y la Confianza 53

¿Qué es más importante amar o ser amado? 55
Mujer correcta 57
Te amaré siempre 59
Quiero matar a mi esposa 61
Sentimientos opuestos 63
Quiero un milagro..... 65
Camino de la sabiduría 67
El camino más largo..... 69
Invisibles 71
El filósofo, el místico y la tormenta 73
El colador de agua..... 75
Principios para mejorar el karma 79
Meditación..... 81
Serenidad 83
La Verdad y la Mentira 85
El Maestro hipócrita 87
El falso predicador 89
El cielo y el infierno..... 91
Ubuntu..... 93
Ayudando a crecer..... 95
Reflexiones sobre el tiempo 97
Final del camino..... 99
La vida es bella..... 101
Vida después de la vida 103
Las cuatro esposas..... 107

Camino del Corazón

Prólogo

Estas líneas que ahora tienes ante ti, comenzaron a forjarse un viernes 21 de abril de 2017 en el Salón de Actos de la Biblioteca José Moreno Villa de Churriana (Málaga) con la presentación del entonces nuevo libro *Así es la vida*.

Sentado junto a Ana Abellán, esposo, hija y amigos, al concluir el acto se abrió un pequeño debate con distintas preguntas dirigidas al autor: dónde encontraba inspiración para la portada, correcciones, próximo libro, etc.

Con inocencia pregunté las razones por la que los trabajos de Eduardo Palomo y Trigueros no tenían introducción o comentarios.

Ingenuo e iluso, en ese momento y para mi sorpresa se me encargó estos párrafos que ahora puedes leer, aceptando sin solución constituirme en su primer prologuista, reto que con gusto asumí con la sola condición de ser avisado tres meses antes de la publicación. Con tinta negra y con dedicatoria rubricada en su compendio de relatos cortos se consumó aquel compromiso.

Buscando la mejor definición de prólogo he leído que es lo primero que se imprime, lo último que se escribe y lo que nunca se lee. Entre lo que nunca se lee, lo último o lo primero, llama la atención como en esta sociedad donde casi todo se valora en términos de rapidez (ser eficaz a toda costa y al menor costo), exis-

tan personas de la constancia y tenacidad como la de Eduardo en querer sacar adelante el proyecto de su vida.

De mi larga amistad con el ahora churrianero, conozco su esplendida monografía recopilatorio que bajo el título de *Diez mil refranes, diez mil verdades* y del que admito soy un verdadero entusiasta, lo vengo utilizando con frecuencia en mi actividad profesional. Siempre he pensado que no hay nada más juicioso que un refrán a tiempo. También he acudido fiel a la llamada de *Cuentos para el alma* (2016); *Maestro de la vida* (2015); *La vida es cuento* (2014) y *Cita-logía* (2013).

En esa inevitable pasión por la letra que asume y une al autor, hay que añadir su firme voluntad autodidacta que ansía conocer y explorar con la palabra sentimientos y valores que llevarán al lector a encontrar un significado a la vida y que con generosidad se propone transmitirlos.

Camino del Corazón es otro libro dirigido al crecimiento personal y a la autoayuda que muchas veces y ante esa querencia oblicua de hacer de la vida un sinsentido irracional, esta nueva obra de fácil lectura, no es más que un envite personal para poder detenerse un momento, pisar el freno, bajarnos del mundo automático en que nos hemos instalado, reflexionar y hacernos preguntas a las muchas actividades que de manera mecánica hasta incluso robóticas realizamos a diario sin cuestionarnos qué sentido tienen.

Estas moralejas, pensamientos, parábolas, citas, cuentos breves y relatos cortos no dejan de ser una búsqueda hacia lo natural, un dejar de aparentar, un separarse del innecesario postureo social de moda. *Camino del Corazón* es una dosis de vida inyectada directamente en vena y encaminada a que nuestro principal aparato circulatorio, lata y coja pulso propio sin imposiciones ni imposturas.

Pablo Portillo Strempel

Introducción

Camino del Corazón, es una selección de relatos cortos, citas, reflexiones y moralejas, con los que se quiere dar a conocer, que al único sitio donde hay que llegar en la vida, es a uno mismo; y dentro de cada ser, está la mayoría de las respuestas a las propias inquietudes, siendo el corazón donde se encuentre, todo lo que se busca en el exterior: amor, felicidad, paz... No debiendo preocupar que a veces, el camino se muestre difícil y complicado, ya que esta situación de superación, suele llevar a uno de los destinos más hermosos: la sabiduría.

Desea también mostrar, que sin duda existe el *Camino del Corazón*, y está en las actividades que dan sentido a la misma existencia, que se realizan con pasión y esfuerzo, favoreciendo la evolución como personas, y experimentando el bienestar del cuerpo y la plenitud del alma. Hay muchos caminos, pero si se escoge uno que no lleve al corazón, inevitablemente acabará convirtiéndose en monótono y rutinario, e irá debilitando a la persona y al espíritu; no obstante, escoger el que lleva al corazón, proporcionará fortaleza y ánimo.

Nadie encuentra su camino, sin antes haber estado perdido en numerosas ocasiones, y se sabe que es el camino correcto, porque ya no es necesario mirar atrás, pero una vez se inicia, la vida se hace sentir con gran intensidad, y con el fuerte deseo, de seguir