

10
clés

Frédérique Corre Montagu
Spécialiste en parentalité

La propreté

POUR EN FINIR AVEC LES COUCHES !



Hatier
parents

Frédérique Corre Montagu
Spécialiste en parentalité

La propreté

POUR EN FINIR AVEC LES COUCHES !



Hatier
parents

L'AUTRICE

Frédérique Corre Montagu est traductrice de livres pratiques depuis presque 20 ans. Après avoir compilé des notes et conseils sur la parentalité à la suite de la naissance de ses enfants, elle publie son premier livre en tant qu'autrice en 2007.

Elle continue depuis à écrire et travailler pour la jeunesse, la parentalité et le développement personnel et est à l'origine de nombreux journaux à compléter, pour tous les âges.

SOMMAIRE

INTRODUCTION	4
--------------------	---

PARTIE I La propreté petit à petit	6
--	---

PARTIE II Les 10 clés	14
---	----

CLÉ N°1 : STIMULEZ SON AUTONOMIE	16
--	----

CLÉ N°2 : TROUVEZ LE BON MOMENT	21
---------------------------------------	----

CLÉ N°3 : OBSERVEZ VOTRE ENFANT	27
---------------------------------------	----

CLÉ N°4 : SOIGNEZ LA PRÉPARATION ET L'ÉQUIPEMENT	33
--	----

CLÉ N°5 : MONTREZ-VOUS PÉDAGOGUES	39
---	----

CLÉ N°6 : SOYEZ TOUJOURS PATIENTS, BIENVEILLANTS ET ZEN	45
---	----

CLÉ N°7 : DIFFICULTÉS À L'HORIZON : LES ASTUCES ANTI-GALÈRES	52
--	----

CLÉ N°8 : PREMIERS ACQUIS ATTEINTS : MAINTENEZ LE CAP	58
---	----

CLÉ N°9 : ANTICIPEZ LES SORTIES	64
---------------------------------------	----

CLÉ N°10 : IL RÉGRESSE ? PAS DE PANIQUE !	70
---	----

CONCLUSION	76
------------------	----

RESSOURCES UTILES	77
-------------------------	----

INTRODUCTION

L'acquisition de la propreté est un apprentissage que tous les parents doivent apprendre à leur enfant à un moment donné, car c'est l'une des clés de l'autonomie et du bien-être en société.

On aimerait pouvoir vous dire qu'il y a une méthode miraculeuse qui marche pour tous les enfants, à partir de tel âge, sur telle durée. Malheureusement, ce n'est pas le cas, car chaque enfant est différent, avec sa maturité et ses envies à lui, sans parler du contexte familial dans lequel il grandit. De plus, les couches sont tellement confortables et absorbantes que beaucoup d'enfants ne ressentent pas le besoin ou ne voient pas l'utilité de s'en passer.

Apprendre à un enfant à être propre est également plus compliqué que de se contenter de lui montrer où s'asseoir, comment s'essuyer et comment tirer la chasse d'eau ! Plus spécifiquement, il doit apprendre :

- à se retenir et à se relâcher au bon moment, donc à maîtriser ses sphincters ;
- où doivent aller le pipi et le caca ;
- comment le faire y aller.

C'est donc un processus long, délicat, avec de nombreux obstacles ou accidents auxquels vous n'échapperez pas. Vous devez soigneusement vous préparer. L'apprentissage de la propreté passe tout d'abord par une prise d'autonomie de l'enfant qu'il faudra stimuler le plus tôt possible pour lui donner confiance en lui. Elle va aussi nécessiter de votre part de l'observation, de l'anticipation, de la pédagogie et de la bienveillance, ainsi que d'avoir le bon matériel et une bonne dose de patience et d'humour.

Le chemin va être, n'en doutez pas, chaotique et semé d'embûches. Mais, pour finir sur une bonne nouvelle et vous donner du cœur à l'ouvrage, sachez que quoi qu'il se passe, quel que soit le temps que cela vous prendra, vous y arriverez ! En effet, quand on leur explique l'utilité d'être propre et l'endroit dans lequel cela se fait, tous les enfants y arrivent entre 2 et 4 ans, de manière naturelle (sauf pathologie particulière décelée par le médecin). Maintenant que vous voilà rassurés, que la grande aventure commence !

PARTIE I

La propreté petit à petit

A central yellow magnifying glass with a grey shadow is positioned over a white circular area. Four smaller circles, each with a different colored border (pink, blue, green, and purple), are connected to the central area by lines of the same color. The background is a vibrant yellow with faint, white line-art illustrations of various objects including a smiley face, a paint can, a paintbrush, and a palette.

PRENDRE SON TEMPS,
ÉTAPE PAR ÉTAPE

LE RÔLE
DES PARENTS

LA PROPRETÉ :
UNE SOMME
DE COMPÉTENCES

DES MÉTHODES AUSSI
DIVERSES QUE VARIÉES

LAISSEZ VOTRE ENFANT
VOUS GUIDER



Avant d'entrer dans le vif du sujet, voici quelques informations générales utiles pour partir du bon pied et sur de bonnes bases !

La propreté : une somme de compétences

Apprendre la propreté à un enfant, c'est lui apprendre à reconnaître les sensations de son corps qui lui disent qu'il a envie d'aller aux toilettes et à les gérer en contrôlant ses sphincters, les muscles qui permettent d'ouvrir et de fermer la vessie et l'anus. Pour cela, il ne doit pas assimiler une mais plusieurs compétences qui sont :

- prêter attention à ses sensations internes ;
- les analyser ;
- se retenir ;
- savoir où doivent aller le pipi et le caca ;
- savoir quand et comment y aller ;
- se débrouiller sans l'aide d'un(e) adulte ;
- le faire de jour comme de nuit, à la maison et ailleurs.