Creando almas

Creando almas
María de los Sonsoles Soto Mories

Editado por:
PUNTO ROJO LIBROS, S.L.
Cabeza del Rey don Pedro, nº9, Bajo
Sevilla 41004
España
902.918.997
info@puntorojolibros.com
www.puntorojolibros.com

Impreso en España
ISBN: 9788417907136
Depósito Legal: SE 1653-2020

Maquetación, diseño y producción
© 2020 María de los Sonsoles Soto Mories
© 2020 Punto Rojo Libros, de esta edición

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de esta edición mediante alquiler o préstamos públicos.

Creando almas

María de los Sonsoles Soto Mories
"Musa de Ávila"

Para el gran amor de mi vida, gracias alma mía, mi hija del alma,
y mi princesita, gracias mis queridos amigos por tanto.

Lo más bello de una poeta, es no perder la ilusión de lo platónico, es tan hermosa la pasión y el romanticismo, que la inspiración surge de sus propios infiernos, de sus propias sombras que la acompañan. Detrás de tus sombras, también te guía el faro de Luz de tu Alma, que disipan las tinieblas, para que plasmes tus bellos escritos que nacen de tu corazón, de tus sentimientos más profundos, y sean encriptados en la esfinge socrática en tu pulcro silencio, en donde el sosiego descansa en un eterno abrazo tan celestial con tus seres amados. Y sabes que esa música es el canto de las almas; en el júbilo y el jolgorio de la epifanía de la visita de los Reyes Magos, que te regalan una estrella brillante en tu bello corazón, y de tu corazón nacen más estrellas para tus seres queridos. Esta dedicatoria va con todo cariño y Amor para ti mi bella poeta del Alma: Sonsoles Soto Mories.

Tu amigo que te aprecia mucho y te quiere.

F. PAUL ISHIKAWA NEMOTTO

Querida Sol:

Espero que este nuevo escrito te dé las más bonitas satisfacciones que la vida te pueda brindar... ¡Desde mi pequeña San Juan en Argentina, yo deseo que sientas las burbujas de la alegría que te provoque! Como siempre, mi querida Sol, te deseo que seas muy feliz… y que seas muy bendecida ¡con todo mi corazón, amiga! ¡Mi alma te saluda! ¡Namasté! ¡Besos y abrazos, querida amiga!

Para mi querida y talentosa amiga, Sonsoles. Todo lo mejor y muchos éxitos. Te envío todo mi cariño.

LINA Y BIBIANA

PRÓLOGO

Me llamo Pedro y soy muy afortunado de poder escribir para ti, amiga mía del alma. Sé que para ti es muy importante escribir, por eso mismo cuando estás de bajón te exijo, te animo en tus oscuras noches, no serás una gran poeta de momento, pero te puedo asegurar que para mí y muchos más eres la mejor. Te conozco hace años y, aunque estemos lejos en ese horizonte, en esas auroras tuyas donde los sueños se hacen realidad, donde cosas sin importancia se convierten en esperanzas, en ilusiones.

Un día dejarás huellas al igual que los dejas en nuestros corazones, en nuestras almas, sé que eso te preocupa porque tú siempre dices... soy muy ignorante, tan solo sé que soy un grano de arena, una diminuta célula del universo, esa que a veces llora en mi hombro, eres muy humana, por eso ríes, sueñas, dices que estás un poco loca, y das tu corazón y tu vida por quien amas.

¡¡¡Eres ese Credo, los poemas en narrativa qué llegan al alma, la incógnita, la vida misma, historias de amor, valores, contaría tantas cosas sobre tu libro!!! Pero lo único que me sale es... que siempre tendrás mis alas para que vueles, mi mano para protegerte, tú desnudas tu alma cuando escribes, eres como un deshabillé de un corazón encendido. La vida o, mejor dicho, el universo hizo que estuviéramos en el mismo vagón, y si tú me dejas no me apearé de él. Yo sé que soy tu luz, ese ángel, el colibrí que esperas cada día, «así tú me llamas», y no pienso cambiarlo.

Solo te pido que no dejes de escribir, que seas tú misma, no importan las críticas. La historia está escrita por personas sin miedo, a luchar por la verdad, ser libres, no dejes de compartir por miedo a ser condicionada, aunque tengas miedo, tienes el apoyo de mucha gente, eres esas manos llenas, un corazón con pinceladas, cosido, bordado, por los que te amamos (los amigos también se aman), estoy seguro de que en España y todos los países hispanos leerán el desnudar de tu alma. Sabes, amiga mía del alma... pediré a los dioses que te protejan, estoy seguro de que los grandes amigos tuyos se van a sentir orgullosos, sobre todo ese amigo en común de otro plano. No decaigas, aunque pagues peajes por escribir, libera tu alma. ¡¡¡Aquí me tienes, mi gran amiga!!! No pierdas los valores, no pierdas la esperanza. Daremos gracias a todos cuantos lean tu libro, a todos cuantos forman parte de él, a quien sepa ver tus adentros en tus palabras. Sin amor no hay nada y tú eres amor porque formas parte del universo, de esa magia de tus letras, en la conjunción de unas vivencias, eres el descubrir de unos avatares de la vida, el dolor, el amor, unas grietas cicatrizadas, tu misión en el mundo es escribir, enseñar, aportar, yo sé que nada es fácil, mas también sé que tu coherencia a veces incoherente para muchos logrará hacer brillar los corazones, eres la suavidad en el erotismo, el tocar, el rozar la piel, esa ola que deja sin aliento, la luz de una estrella fugaz, (porque así también te llaman), el tiempo, la protección de tu familia y de todos cuantos te importamos, aunque te sientas desvalida y pidas al cielo clemencia. Gracias por todo cuanto provocas en nuestras almas.

Pedro López Pedraza

El regreso

Me buscabas y yo escondida te observaba, y fue como no queriendo escapar de ser tu amante en horas perdidas para ser tu pareja en tus sueños y respetar un orden en nuestras vidas, un beso, un abrazo al salir el sol para despedirme y regreses a otra vida con otro amor que juraste no amabas; qué fácil es ser la culpable de algo tan extraño y tenerme en tus brazos amándote, siendo tú el dueño de mi vida desde que tus locos deseos de hombre recorriste mi cuerpo con besos y caricias, me cierras los ojos comiéndome a besos, mi piel se va erizando según recorres con tus labios y sonríes con la miel en los labios de tenerme, de sentir esas mariposas de nuevo, no sé cómo empezar... Pues tan solo me sale... Decirte, te quiero, hoy he vuelto a saber cómo saben tus labios en los míos, hoy he sentido que no solo besabas mi cuerpo... Hoy he visto de nuevo el cielo, hoy me da lo mismo los eslabones, ni espacios, hoy siento que, aunque la noche sea helada, tú estás en ella, ya el silencio no existe porque tú le das sentido a mi vida, necesito temblar entre tus brazos y sentir cómo me desnudas de nuevo.

El tiempo

Enamorada estoy de la luz de la luna, de los primeros rayos de sol de cada mañana, de aquel día que nos unió un escrito, unas bellas palabras, enamorada estoy desde hace siglos de tu alma, de aquellas vidas pasadas, ahora agradezco cuando ponías tus ojos en mi mirada, cómo no estar tan enamorada si aún tengo tus besos dentro de mí, ni puedo olvidar tu mirada, aún siento caliente el lado tuyo en mi cama, el tiempo borra el pasado, pero, no borra las huellas que me dejaste en vidas pasadas, ahora recorro las estrellas con la mirada esperando una señal, una luz que me abrigue en las frías noches de otoño, necesito endulzarme con tus cálidos besos, en el silencio de la noche, que busques mi cuerpo en esos amaneceres al sentir frío en la cama, enredar mi pelo con tus dedos, haciéndome culpable de ser remolona para amarte medio dormida, me llevas hacia ti con sutil cuidado para hacerme sentir el calor de tu cuerpo.

Aun con los ojos cerrados en un sueño placentero mis sentimientos hacia ti me hacen decirte: «Te amo», qué voy a hacer si mi alma te ama desde la eternidad de los tiempos, mi corazón de mujer late fuertemente al sentir que eres mi gran amor, desde los más profundos recovecos de mi alma. Tú me hechizas, engalanando mi cuerpo de pétalos de rosas, me da miedo pensar si por cualquier motivo podría perderte. No quiero mirar otros ojos, ni perderme un amanecer junto a ti, no podría vivir, tú eres la luz, el arcoíris que me guía cuando estoy perdida, o el faro de

noche, tú eres todos esos pedacitos de mi corazón remendados con tu alegría.

Me miro al espejo sin querer pensar dónde fue aquella lozanía, ahora solo quiero vivir el momento después de tantas amarguras de mi vida, aprendí que no todo es malo ni bueno, ahora solo quiero perderme de nuevo entre tus brazos, ser esa sonrisa de tus labios al besarte entre luces y sombras de un nuevo día, entrelazar nuestras manos, subiendo el tono de la desnudez de nuestros cuerpos, mientras los labios se juntan en ese anhelado momento, tu piel se funde con la mía en ese juego de amor inmenso. Ahora ya no persigo sueños irreales, tan solo quiero amarte sin promesas incumplidas, sin falsas esperanzas, tú eres todo cuanto necesito hasta llegar al final de nuestras vidas.

Si un día mi alma no ves volar

Si un día mi alma no ves volar, si un día mi corazón no escuchas cuando lleguen tus mensajes, si alguien te dice que me vio triste y tú no sabes qué hacer ni qué pensar, sube a nuestro castillo, ese que construimos con nuestros sueños para que nadie nos pudiera encontrar, y pide al viento que me encuentre, que tú sin mí no puedes estar, dile que si por casualidad estoy llorando es porque creo que con otra estás y bebes por ella los vientos en cada amanecer, cuando la bruma se levanta a orillas de la mar. Ya los pájaros no cantan encima de los árboles desnudos por las frías y heladas noches. Tú me dices que no esté celosa, que el fuego de tu corazón es mío, que no concibes ver el sol si yo no vivo en tus sueños, que soy la dueña de tu corazón desde hace tiempo, y el mundo no tiene sentido si yo no estoy a tu lado, que mueres por ser el árbol de mi vida, donde están grabados tu nombre y el mío y me abrazas con las ramas, y te pierdes en mi cuerpo haciendo que crezca el amor cada día. Yo solo quiero ser las alas de tu cuerpo, porque yo sin ti me pierdo y no tengo vida, no me dejes sola, amado mío, porque mi vida se difuma entre tus dedos y al alba cuando nos vence el sueño y ver el sol en nuestras locuras de amor, sin duda de amarte tanto como amo a mi propia vida.

Amar es... Vivir

Necesito respirar, vivir, amar con locura, no, yo diría algo más, hasta la médula, me gusta escribir, dar todo, poner el alma, dar, dar hasta la agonía, me gusta dar color a mis palabras, ser franca, honesta, quiero llenar corazones de poesía, entregarme en cuerpo y alma, escribir mis sueños, mis fracasos, mis triunfos de la vida, volar en la lejanía, hablar de mi amor hacia las cosas hermosas, de ese amor infinito cuando se me escapa, del dolor que me produce una palabra, quiero que me quieran, necesito sentirme amada, ser la risa del jardín más delicada, ser la fragancia que invada su cuerpo, los pétalos de mi cama, necesito volar, reír, poner mis labios en los suyos para no ser derrota entre las sábanas, pisar las hojas de otoño, jugar contigo mientras volamos.

Amar y ser amante del amor que amo, admirar tu cuerpo en todo momento para salvar nuestro amor soñado, cerrar esas llagas que nos hicieron daño, quiero ser tu mujer no solo de cuerpo, seré tu amiga, el delirio de un todo en la noche, quiero ser la tormenta de nieve que oculte tu cuerpo, o la fiesta entre juegos... desvelarte a base de besos románticos, subir desde tus pies e irme deslizando, descorcharé una botella «en tu cuerpo» para que la llama suba ese fuego y el calor de mis venas; ámame, amado mío, sé el volcán dentro de mi cuerpo, sé esa estalactita que se precipita, busca mi alma, únela a la tuya, nos perderemos en el haz del universo, como se pierde la noche al llegar el alba.

Miedos

Dicen que soy del viento por venir de tierras lejanas, mi sangre quizás perteneció a esas tierras mágicas, donde la música se junta con el viento, de escudos con flores de Lis y las armas con castillos, de tribus errantes vengo, de zares, princesas, de mi tatarabuela procedo. Me gusta danzar en la noche para atar corazones despiertos, tocar la pandereta al compás de una guitarra, florecer en tu corazón cada día sin pensar en nada, decirte cuánto te amo por si muero mañana, besarte con locura, vivir enamorada, provocarte entre las cortinas de seda y encontrarnos en la cama, donde se disipen nuestros miedos, olvidando, buscando tus palabras mudas, siendo ángel y demonio que conquiste tu alma, quiero sentir tu corazón al juntarse nuestros cuerpos, clavar mi mirada en tus profundos ojos, ser el amor de cada noche, recorrer tu torso desnudo con mis labios, erizar tus pezones, tu piel aún morena, instintos, buscarte, suspirar profundo, como... no quiero nada y con una sonrisa maliciosa robarte un beso, pero... sigo sintiendo tu cuerpo con un deseo de hacerme tuya en cualquier momento.

Me ruborizo. Te quiero distraer jugando, siento que se para el tiempo, no puedo escapar, no quiero escapar, nuestras respiraciones se entrecortan y ya no me importa, te beso de nuevo, se oyen las campanas del reloj, la lluvia se siente en los cristales, en medio del silencio, ¡me dices que me amas! Ahora soy tú, me muero en tu cuerpo en ese momento anhelado por ti, por mí, un sí, un todo está bien, tú eres mi vida, la que extraño si no vienes,

la locura de esos momentos donde me pierdo, me haces sentir salvaje porque te amo más que a mi vida, sin querer recordar que tienes otra vida, pero... he aprendido amar olvidándome del mundo, mi mundo eres tú, eres esa locura que un día intenté olvidar, el sol de mi atardecer, el refugio de tus brazos cuando tengo frío o te necesito, que me seques mis lágrimas en mis días tristes, volar y sentirme amada.

Siempre el amor

Enamorada del amor, de ese amor que te envuelve sin egoísmos, de ese amor que nunca se agota, el amor transformado en cada paso de la vida. Algunas veces me siento pequeña, lejana como la llama de una lámpara, cuando se mantiene por ese aceite que aún le queda en el fondo, temes perder esa fuerza, esa pasión, la cual me acompañará toda la vida. Mi amor por tu amor no se resta ni se divide, aumenta y hasta se multiplica, tú eres ese manantial del que bebí cuando era niña. Vida mía, tengo que contarte algo de nuestras vidas, pensé en desterrarte cuando ya no me quemaba tu llama, cuando creí morir al no dar muestras de vida, pero no puedo dejar de amarte, aunque me esfuerzo cada día, a veces soy más mayor de lo que soy, mi alma vuelve a vidas pasadas y vuelvo a comprobar que tú estás siempre en el amor de mi vida.

Miro al cielo tras un sol radiante, me pierdo en el silencio, oh, ¡Dios mío! Devuélveme la sonrisa, intento destruir ese amor, él es dueño de mi corazón y de mi alma, desde tantas vidas... Tus labios aún me queman los míos, inspiro entre mis plantas, me traen recuerdos, ese perfume que tu cuerpo destila. El sol cae y las sombras de la noche me llevarán a tus brazos en la lejanía, cómo te siento en mi pecho desde toda una vida, no te quiero perder, con solo pensarlo me aterroriza, y pido al cielo que nunca sea migajas en tu corazón ni en tu vida, el sol ya va alto y mis pensamientos siguen volando, me dan paz a mi alma, es como viajar con el tiempo para revivir esos momentos, oler a ti,

bailar bajo un muérdago, mientras me estrechas entre tus brazos al compás de la música. Anhelos de medianoche, mariposas en el estómago, sentir en lo más profundo de mi ser, nada y todo, la fiebre de nuestros cuerpos, bailando juntos toda la vida.

Cómo no volver a amar

Cómo no volver a amar, cómo no jugar con el sol, si te amo con locura, en nuestros amaneceres dorados por el sol, si siento esos besos rozando mis labios, si me acaricias como si fuera una flor, no quiero alejarme, ni que me digas adiós, estaré eternamente entre tus brazos en esa eternidad, me quemas cuando me tocas, para llenar mi alma mientras hacemos el amor, no existirán amores más perfectos que ese existente entre tú y yo.

No quiero más labios, ni más cuerpos, siempre será tu alma fundida con la mía, derretidas al unísono de un amor candente, de un amor que siempre existió. Rozaré ese perfil de esos labios que me vuelven loca, para hacerte vibrar, amado mío, y... me des ese néctar sin decir palabras, nuestras almas hablan por nosotros, desnudas, limpias, con un sentir que Dios nos puso para reconocernos a través de tantas vidas, volviendo una y otra vez con cuerpos diferentes, y esa alma llevándonos al éxtasis de nuestro gran amor.

Ahora sé que tengo esa estrella guiándome cada día, callando mi boca a besos cuando me enfadé, siendo mi luz, el magnetismo que me atraerás físicamente, teniendo esa fe para poder volar siempre juntos, en la misma dirección. Tú eres mi vida, la que estuve buscando en otros cuerpos, sin encontrarte, tú eres mi música, mi pintura tatuada en mi alma, en la cima del universo y firmada por Dios.

Generosidad

El amor es entrega sin pedir nada a cambio, a veces el amor es perdonar, quitar importancia a las cosas, sentir emociones, el amor es generosidad. Todo está permitido siempre que estén de acuerdo, el amor es... soñar, caminar acompasados en la vida, ser el espejo del otro, cada célula de nuestro cuerpo está hecha para amar, el amor se tiene que motivar desde dentro de tu ser y de tu alma, nuestro cuerpo está hecho para sentir, ser fuego o un témpano de hielo, el amor nace, crece o se escapa como el humo por no saber alimentarlo. El amor es sembrar, avivar el fuego, es la noche y el día, es luchar por apartar las tristezas, los golpes de la vida. El amor se tiene que conquistar cada día, mirarse a los ojos, hacer locuras, es acariciar, besar, es vivir minuto a minuto, creer firmemente que si plantas un rosal en un desierto, crecerá. Amor es mojarse cogidos de las manos bajo la lluvia, hasta las piedras dan amor si las cuidas, un hombre o mujer que ama, no quiere solo sexo, quiere y busca que no le olvides, ser ese sueño, el cual se construye de nuevo, amar es sentir su piel junto a la tuya.

Tengo una sensación

Tengo la sensación de no ser nada en tu vida, no sientes lo que dices, ni siquiera estoy en tus pensamientos, quizás solo quieres un complemento, no sé, no sé cómo hacerlo, a veces me confundes, pienso en nuestras vidas, si en realidad es real todo aquello por lo cual mi alma muere cuando no te tengo. Te aguardo en mis noches frías, solo calladas por el viento, mi corazón se enfría, ya no tengo leña para atizar mi fuego, lo apagó el aire seco de las montañas, cuando buscaba un rayo de sol que me diera vida para vivirla, el tiempo pasa rápidamente, la lámpara de mi corazón apenas la queda vida tras tantas vidas, los pájaros adheridos de frío llegan a mi jardín pidiéndome comida, con un fuerte aleteo se sacuden las alas para comer las migas. ¿Me escuchas, vida mía? Dónde están tus bellas palabras, esas que me hicieron amarte en secreto, esas que me dieron vida. Me robaste mi corazón y mi alma, como el viento roba las hojas de las ramas, los pétalos se van cayendo, el perfume se vuelve amargo al juntarse con esas agujas de los pinos, amor, ¿dónde estás?, desmerezco tanto para ti, cuando fui fuego para amar, en tu cuerpo impetuoso. Ya no quieres ser narciso, eres esa ola que se rompe en la orilla del mar, ¿dónde estás?, no me besas ni recorres mi cuerpo, ni llegas a mi sangre ardiente para amarte en libertad, ni quieres descubrir nuevas células de mi cuerpo, hasta que la luz de las estrellas lleven a la luz del día entre escarchas dibujando mil formas. ¡No me respondes, vida mía! Estaré soñando un sueño frío donde no existe el fuego, donde yo solo sea una figura