INCLUYE
MAPA
DESPLEGABLE

lonely planet



# EN RUTA por CASTILLA Y LEÓN

25 RUTAS por CARRETERA





geoPlaneta

lonely planet

# EN RUTA por CASTILLA Y LEÓN

25 RUTAS POR CARRETERA

Edición escrita, documentada y fotografiada por

Igor Gonzalo Sanz

## SIMBOLOGÍA DE ESTE LIBRO

- Consejo
- Sigue en ruta
- Consejos locales
- Desvío
- Historia y cultura
- Familia
- Comida y bebida
- Aire libre
- La foto
- Estirar las piernas
- Dónde comer
- Dónde dormir

- Teléfono
- Horario
- Aparcamiento
- Prohibido fumar
- Aire acondicionado
- Acceso a internet
- Zona wifi
- Selección vegetariana
- Piscina
- Menú en inglés
- Ambiente familiar
- Admite mascotas

## LEYENDA DE LOS MAPAS

**Red de carreteras**

- Ruta de viaje
- Desvío de viaje
- Viaje vinculado
- Recorrido peatonal
- Autopista
- Autovía
- Ctra. principal
- Ctra. secundaria
- Ctra. local
- Callejón
- Ctra. sin asfaltar
- Zona peatonal
- Escaleras
- Túnel
- Puente peatonal
- Camino de tierra

**Límites**

- Internacional
- 2º rango, provincial
- Acantilado
- Muralla

**Núcleos de población**

- Capital (nacional)
- Capital (provincial)
- Ciudad/gran ciudad
- Pueblo/aldea

**Transporte**

- Aeropuerto
- Teleférico/funicular
- Aparcamiento
- Tren
- Tranvía
- Metro

**Rutas**

- 1 Número de la ruta
- 9 Parada de la ruta
- Circuito a pie
- Desvío

**Señales de la ruta**

- E44 Red de autovías
- M100 Red de carreteras nacionales

**Hidrografía**

- Río/arroyo
- Agua estacional
- Marisma
- Canal
- Agua
- Lago seco/salado/estacional
- Glaciar

**Áreas delimitadas**

- Playa, desierto
- Cementerio cristiano
- Cementerio (otro tipo)
- Parque
- Bosque
- Área urbana
- Zona deportiva

# PREPARACIÓN DEL VIAJE


Bienvenidos a Castilla y León ..... 7
Imprescindible ..... 8
En busca de... ..... 20
Lo esencial ..... 22
Guía de ciudades ..... 24
Castilla y León por regiones ..... 34
Rutas clásicas ..... 36


# EN RUTA


1 Tierra de Campos, tierra de reyes ..... 7-9 días 39
2 Camino de peregrinos ..... 10-12 días 51
3 El peso de Roma ..... 15-20 días 63

NORESTE ..... 75

4 Los dominios del buitre leonado ..... 7 días 79
5 El destierro del Cid ..... 6-7 días 87
6 Las Loras y el oro negro ..... 2-3 días 99
7 El mar de Castilla ..... 2 días 109

# SUMARIO


8 La Montaña Palentina ..... 4 días 117

9 Sierra de la Demanda y el Urbión ..... 7-9 días 125

10 Las Merindades ..... 15-20 días 135

11 Románico palentino ..... 5-6 días 145

14 Ávila al natural ..... 3-4 días 179

15 La Moraña: entre castillos y señoríos ..... 4-5 días 187

16 El vino que abraza a toda una región ..... 2-3 días 195

17 Valle del Cuco ..... 1-2 días 203

**SURESTE** ..... 159

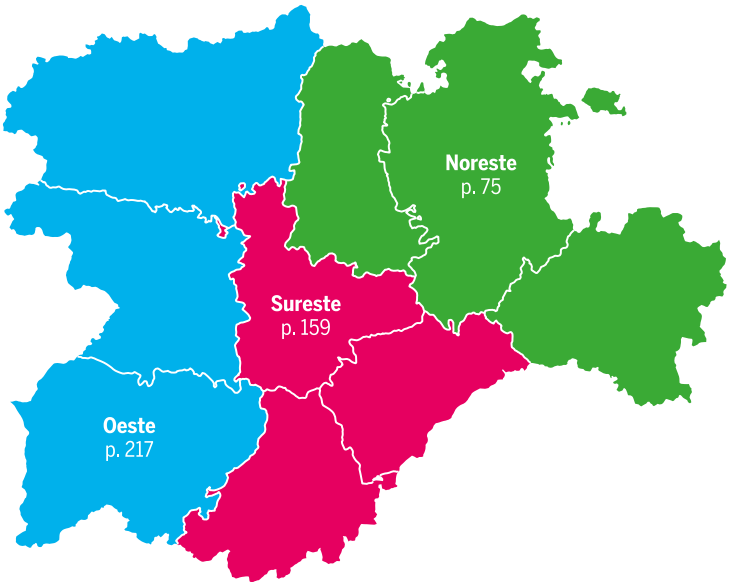
12 Sierra de Guadarrama ..... 5-6 días 163

13 El río Duratón y la sierra de Ayllón ..... 3-4 días 171

**OESTE** ..... 217

18 Los Arribes del Duero ..... 6-7 días 221

19 La Raya Seca ..... 2-3 días 231

# Sumario


20 **El sabor del pecado** ..... 4-5 días 239

21 **Campo Charro y la Dehesa Salmantina** ..... 3-4 días 247

22 **Tierra de lobos** ..... 3-4 días 255

23 **Placeres zamoranos** ..... 3-4 días 263

24 **Riaño y los Picos de Europa** ..... 3 días 271

25 **Cuatro Valles** ..... 3-4 días 279


## VIAJAR POR CARRETERA


**Guía de conducción** ..... 293

**Guía de viaje** ..... 297

**Entre bastidores...** ..... 304

**Índice** ..... 305

**El autor** ..... 310


### COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.

(arriba) **Palenzuela** Iglesia de Santa Eulalia; (abajo) **Villardeciervos** Sierra de la Culebra.







**Caín de Valdeón** Ruta del Cares.



# BIENVENIDOS A CASTILLA Y LEÓN

**La tierra donde nació la lengua de medio planeta espera al visitante con 11 Patrimonios Mundiales, más de 400 castillos, 352 museos, 33 espacios naturales protegidos, 14 Denominaciones de Origen y 61 figuras de Calidad en gastronomía. La comunidad más extensa y con más provincias de toda España limita con Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco, La Rioja, Aragón, Castilla La-Mancha, Madrid y Extremadura. Hace 500 años, el mundo se dividió en dos desde estas tierras donde se levantaron fortalezas, catedrales y palacios, pero también palomares y casas de adobe.**

La gran Meseta Central goza de enormes contrastes naturales, entre la cordillera Cantábrica, los Montes de León y los sistemas Central e Ibérico. Las altas cumbres de los Picos de Europa y la Montaña Palentina se burlan de esa Castilla ancha y larga. Ríos como el Ebro, el Duero, el Tormes y el Duratón han rasgado estas tierras ocres y doradas de uva y cereal, formando profundos cañones y desfiladeros. España y Portugal se dan la mano en los Arribes del Duero, para asombro de quienes se asoman a esos balcones naturales. Castilla y León lo tiene todo.

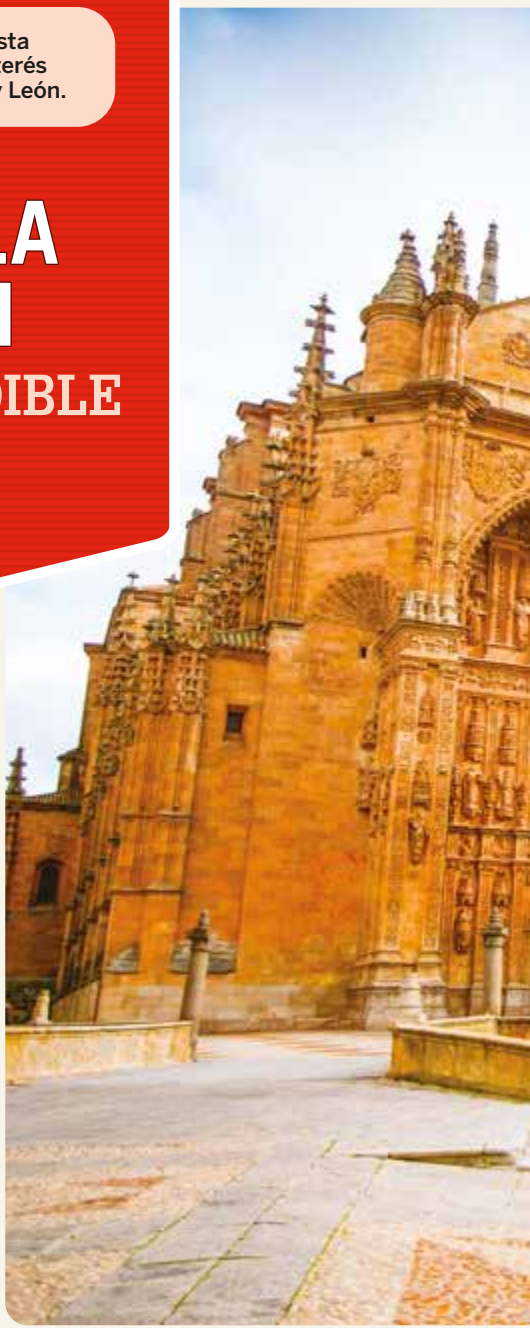

Ruta clásica
24
Riaño y los Picos de Europa Cruzar la frontera entre Asturias y León siguiendo la ruta del Cares. 3 DÍAS
Ruta clásica
2
Camino de peregrinos Seguir las flechas amarillas cruzando Burgos, Palencia y León a través del Camino de Santiago. 10-12 DÍAS
Ruta clásica
18
Los Arribes del Duero Recorrer el castro de Yecla de Yeltes y encontrar los grabados en piedra de sus muros. 6-7 DÍAS
Ruta clásica
1
Tierra de Campos, tierra de reyes Adentrarse en los extensos campos de esta tierra cerealista en la que, además de palomares, hay grandes castillos y ciudades fortificadas. 7-9 DÍAS
ASTURIAS
LUGO
LEÓN
PALENCIA
OURENSE
ZAMORA
VALLADOLID
SALAMANCA
ÁVILA
TOLEDO
PORTUGAL
Mieres
Pola de Laviana
Cain de Valdeón
Posada de Valdeón
Carmona
Cabañaquinta
Oseja de Sajambre
Pto. de San Glorio
Piedrasluenga
Pto. de Pajares (1379 m)
Picos de Europa en Castilla y León
Villamanín
Nocedo de Curueño
Riaño
San Salvador de Cantamuda
Besande
Prioro
Alba de los Cardaños
Cervera de Pisuerga
Ciñera
Boñar
Morgovejo
La Robla
Velilla del Río Carrión
Olmos de Ojeda
Sorriba
Cebanico
Herrer de Pisuerg
Almanza
Villalquite
Villaselán
La Olmeda
Villanuño de Valdavia
Mansilla de las Mulas
El Burgo Ranero
Sahagún
Carrión de los Condes
Osorio la May
Valencia de Don Juan
Galleguillos de Campos
La Tejada
Frómista
Mayorga
Villalón de Campos
Fuentes de Nava
Monzón de Campos
Manganeses de la Polvorosa
Castroverde de Campos
Villarramiel
Palencia
Villamuriel de Cerrato
Medina de Rioseco
Ampudia
Venta de Baño
Cigales
Ureña
Villafuerte
Simancas
Tudela de Duero
Tordesillas
Laguna de Duero
Rueda
Matapozuelos
Nava del Rey
La Seca
Iscar
Cuéll
Alaejos
Medina del Campo
Navas de Oro
Puras
Fuente el Sol
Sta. María Real de Nie
Cantalapiedra
Arévalo
Madrigal de las Altas Torres
Gomecello
Fontiveros
Adanero
Anay
Jemeñuño (999 m)
El Oso
Villacastín
Peñaranda de Bracamonte
San Pedro del Arroyo
Alaraz
Cardeñosa
Aldeavie
Diego Álvaro
San Juan del Olmo
Las Navas del Marqués
Arevalillo
Espacio Natural Sierras de la Paramera y Serrota
Piedrahita
Cebreros
El Tiemblo
San Martín d Valdeiglesia
Jerte
Jaraíz de la Vera
Plasencia
Moraleja
Sotoserrano
La Alberca
El Bodón
Mogarraz
Guijuelo
Pizarral
Tamames
Ciudad Rodrigo
Castillejo de Martín Viejo
Almeida
Aldea del Obispo
Sancti-Spíritus
Las Veguillas
Vecinos
La Fuente de San Esteban
San Felices de los Gallegos
Pinhel
Salamanca
Santa Marta de Tormes
La Fregeneda
Yecla de Yeltes
Sando
Ledesma
Vitigudino
Saucelle
P. N. de Arribes del Duero
Vilvestre
Brincones
La Peña
Villaseco de los Reyes
Aldeadávila de la Ribera
Castelo Branco
Mogadouro
Fermoselle
Peñausende
El Cubo de Tierra del Vino
Fuentesaúco
Valdunciel
Jambrina
Villafranca de Duero
Castronuño
Zamora
Bermillo de Sayago
Miranda do Douro
Macedo de Cavaleiros
Vimioso
Roales
Coreses
Toro
Moveros
Fonfría
Montamarta
Villafáfila
Reserva Natural Lagunas de Villafáfila
Granja de Moreruela
Tábara
Santovenia
Benavente
Villanueva del Campo
Villabrágima
Castromonte
Santibáñez de Vidriales
Morales del Rey
Castrocalbón
Pozuelo del Páramo
Manzaneda
Destriana
La Bañeza
Castrillo de Cabrera
Valderrey
Hospital de Órbigo
Las Médulas y Orellán
Peña Trevinca (2124 m)
P. N. del Lago de Sanabria
San Martín de Castañeda
Ponferrada
Villafranca del Bierzo
O Barco de Valdeorras
O Cebreiro
Pto. do Pedrafita (1110 m)
Bembibre
Toreno
Igüeña
Quintana del Castillo
Villamejil
Quintanilla
San Andrés de Rabanedo
Villaquilambre
León
Onzonilla
Astorga
Villasabariego
Valverde de la Virgen
Sariegos
Villaobispo de las Regueras
Trobajo del Camino
Virgen del Camino
Valdefresno
Villamañán
Fuentes de Carbajal
Sahelices del Payo
Cubillas de Rueda
Cuenca de Campos
Villafer
Villalpando
Tapioles
Villalba de la Lampreana
Pedrosillo el Ralo
Pedrosillo de los Aires
Pedrosillo de Alba
Fuentes de Ropel
Fuentes de Ropel
Fuentes de Ropel

# CASTILLA Y LEÓN IMPRESCINDIBLE



Las rutas que llegan hasta los mejores puntos de interés y experiencias de Castilla y León.

# CASTILLA Y LEÓN IMPRESCINDIBLE



## Capitales de la historia

No hay ciudad en esta comunidad que no mereciera ser su capital. En cada cabeza de provincia y en muchos pueblos importantes se ha escrito parte de la historia del mundo conocido. La gran vía comercial del Camino de Santiago y la Vía de la Plata atraviesan estas tierras de este a oeste (Burgos, Palencia y León) y de sur a norte (Salamanca, Zamora y León). Colón y el Cid partieron de Burgos hacia tierras lejanas. La realeza siempre gustó de ciudades como Valladolid y Segovia y allí ubicaron muchos de sus palacios. Ávila y Segovia se fortificaron con dos de las mayores murallas (conservadas en su totalidad) de toda España y los romanos dejaron grandes obras en ellas. Hablar de Soria es hablar de grandes escritores, como Bécquer o Machado. Palencia y León presenciaron las Guerras Cántabras. Salamanca y Valladolid fundaron las primeras universidades españolas hace ocho siglos.

Rutas 1 2 3 5 11 12 18 21 23




**Salamanca** Convento de San Esteban.

IMPRESCINDIBLE



**Urrez** Vía Verde del ferrocarril.

## Cabalgar por el destierro

Idolatrado y denostado, las huellas del Campeador conducen al Mediterráneo atravesando llanuras y colinas de Burgos y Soria. Pueblos idílicos como Silos o Covarrubias y medievales como Peñaranda de Duero, Gormaz o Berlanga de Duero poseen gigantescos castillos, bodegas subterráneas, ermitas dedicadas a princesas, grandes monasterios y cementerios de película.

**Ruta** 5

## Rutas a Santiago

Hasta 15 itinerarios jacobeos atraviesan esta comunidad desde tiempos inmemoriales. La Vía de la Plata y el Camino Francés hacia Santiago son las dos más transitadas. Ser testigo del milagro de la luz en San Juan de Ortega, recorrer la extensa planicie palentina o ascender hasta la Cruz de Ferro hasta llegar al Bierzo son parte de la experiencia peregrina.

**Rutas** 1 2 3 10 13 20 23

## Vías Verdes

Cientos de kilómetros de vías férreas abandonadas se han reconvertido en senderos que muestran la naturaleza oculta de forma cómoda, bien señalizada y apta para toda la familia. Entre ellas están las vías Verdes de la Demanda, del Santander-Mediterráneo, de Laciana, la Fregeneda, la del Tren Burra, la de Tierra de Campos o la del Moncayo.

**Rutas** 1 3 4 9 11 12 15 18 21 25





**Navafría** Herramientas en el martinete.

## PARA TODA LA FAMILIA

**Seguir las huellas de los dinosaurios** y fotografiarse con réplicas a tamaño real. **Ruta** 9

**Observar e identificar las constelaciones** desde los oscuros cielos sorianos. **Ruta** 9

**Encontrar la casita del ratoncito Pérez** en Velilla del Río Carrión. **Ruta** 8

**Acercarse al cómic del Capitán Trueno** en Villadiego. **Ruta** 7

**Aprender que hay un mundo bajo tierra** en las numerosas cuevas con pasarela. **Ruta** 6

## Artesanos

¿Quién dijo que las cosas ni se hacen ni se cocinan como antes? Castilla y León es tierra de tradiciones y de artesanos que siguen dejando la huella de su saber hacer. Zapateros remendones en Tordesillas, reposteros en Melgar de Fernamental y alfareros en Moveros se unen al legado del calderero que trabajaba con el martinete de Navafría.

**Rutas** 4 7 9 12 18 21 23




**San Salvador de Cantamuda** Colegiata.



## Joyas románicas

Criptas bajo grandes catedrales, monasterios vivos, pequeñas ermitas y antiguos eremitorios rupestres han plagado provincias como Palencia, León, Burgos, Zamora y Soria de auténticas joyas románicas, cada una con diferentes tamaños e influencias, algunas góticas y mozárabes otras.

**Rutas** 3 4 6 7 8 10 11 12 21 23

## LAS CARRETERAS MÁS INTERESANTES

**N-234** Legendaria carretera que une Soria con Burgos, dejando los riscos de *El bueno, el feo y el malo* tostándose al atardecer. **Ruta** 4

**P-210** Recorrido por la ruta de los pantanos, a los pies de la Montaña Palentina y con una secuencia de miradores. **Ruta** 8

**N-502** Corona el Puerto del Pico asomándose al valle del Tiétar. **Ruta** 14

**BU-134, BU-130 y CL-619** Penetran en un mar de viñedos del triángulo entre Roa, Aranda y La Horra. **Ruta** 16

**SA-220** Atraviesa la sierra de Francia desde Candelario hasta Ciudad Rodrigo. **Ruta** 20

**DSA-220, DSA-211 y SA-300** Recorren la Dehesa Salmantina entre serpientes, toros bravos y cerdos ibéricos. **Ruta** 21

**CL-635, LE-331 y N-625** Entre Riaño y Boñar, el norte de León se asoma con sus embalses y desfiladeros a los Picos de Europa. **Ruta** 24

IMPRESCINDIBLE





**Hortigüela** Ruinas del monasterio de San Pedro de Arlanza.



**Segovia** Alcázar.

## Legado romano

Numerosas ciudades, villas y obras de ingeniería se distribuyen por esta comunidad. El acueducto de Segovia, los cimientos de la muralla de Ávila, la villa de La Olmeda, los Toros de Guisando o la ciudad histórica de Clunia son ejemplos de un legado que también oculta historias más tristes, como la de la resistente Numancia.

**Rutas** 2 3 5 12 14 21

## Monasterios olvidados

Sus nervios, arcadas y parte de las bóvedas resisten frente al abandono. Andar por el Camino de Santiago y que la ruta pase por debajo de las antiguas ruinas del monasterio de San Antón (Castrojeriz); contemplar, en la sierra de Gredos, cómo la naturaleza devora el monasterio de Guisando; o disfrutar del majestuoso esqueleto de San Pedro de Arlanza y Granja de Moreruela es pura magia.

**Rutas** 2 3 5 23

## Viaje al Medievo

Más de 400 castillos coronan estas tierras de reyes, conquistas y batallas. Suponen un viaje al Medievo con héroes de leyenda, mitos, historia y fortalezas inexpugnables. Medina del Campo, Coca, Peñafiel, Ampudia, Ponferrada, Berlanga de Duero, Gormaz, Turégano y el Alcázar de Segovia son las estrellas.

**Ruta** 1 2 3 5 10 12 13 15 17 18 19 22 23

IMPRESCINDIBLE



## Entre cepas y bodegas

Con 14 Denominaciones de Origen vinícolas y la Indicación Geográfica Protegida Vinos de la Tierra de Castilla, es fácil que el viaje discurra entre racimos de uvas, bodegas vanguardistas y antiguas cavas subterráneas. Aquí el vino se toma hasta en forma de gelatina o bombón. Las cepas lo cubren todo en los valles fluviales.

**Rutas** 2 3 5 16 23

## Naturaleza salvaje

Pocos lugares cuentan con una biodiversidad como la de esta región. Algunos de los recorridos propuestos se acercan al hábitat donde viven libres, entre árboles centenarios, osos pardos, lobos ibéricos, serpientes, águilas imperiales, buitres leonados y rebecos. Los humedales son zonas de paso para millones de aves migratorias y, en otoño, en los valles berrean los ciervos.

**Rutas** 4 5 7 8 9 14 18 21 22 23 24



(izda.) **Valle de Caderechas** Frutales en floración.
(abajo) **Reserva Nacional de Gredos** Cigüeña.



## Una comunidad en flor

Cornicabras, almendros, cerezos y otros frutales explotan una vez al año tiñéndolo todo de vivos colores. El mirador del Tubo de la Caldera (Salamanca), las riberas de Castronuño (Valladolid), el Jerte Berciano de Corullón (León), el valle del Tiétar (Ávila) y el de Caderechas (Burgos) conforman una ruta cronológica durante la floración (mar y abr).

**Rutas** 2 3 10 14 15

## LA BUENA MESA

**Lechazo de Segovia** Creerse en la gloria con este manjar preparado en los asadores. **Ruta** 13

**Torreznos de Soria** Acercarse a la ruta de la Sierra de la Demanda y el Urbión para probar este producto *gourmet*. **Ruta** 9

**Morcilla de Burgos** Tomar un plato de cuchara, como la olla podrida con morcilla de Burgos. **Ruta** 5

**Jamón de Salamanca** Catar el jamón más caro del mundo. **Ruta** 20

**Cecina de León** Probar los deliciosos embutidos del Bierzo. **Ruta** 2

# EN BUSCA DE...



**Aldehuela de Yeltes** Cerdo ibérico en la dehesa de Embutidos Fermín.

## Naturaleza

Más allá de cascadas, bosques autóctonos y miradores, grandes desfiladeros, agrestes sierras y una variopinta fauna se unen a la parte más viva de Castilla y León.

4 **Los dominios del buitre leonado** Profundos cañones como los del Ebro o el río Lobos discurren bajo el vuelo de los buitres.

14 **Ávila al natural** En la sierra de Gredos, ver la explosión de colores de la floración del Tiétar y conducir hasta el barranco de las Cinco Villas.

22 **Tierra de lobos** El lago de Sanabria es uno de los mayores de Europa de origen glaciar. En la sierra de la Culebra se pueden ver lobos ibéricos y la berrea del ciervo.

24 **Riaño y los Picos de Europa** Recorrer la ruta del Cares, ver reflejados los Picos de Europa en el embalse de Riaño o asomarse al mirador de Oseja.

## Pueblos pintorescos

Suelos empedrados y arquitectura popular.

1 **Tierra de Campos, tierra de reyes** Visitar la medieval Ampudia o la primera Villa del Libro: Urueña.

5 **El destierro del Cid** Entre vinos del Arlanza surgen Covarrubias y Silos. El Ribera del Duero presenta a Peñaranda, El Burgo de Osma y Berlanga.

10 **Las Merindades** Un castillo preside Frías, mientras Oña se asoma al desfiladero de Oca.

12 **Sierra de Guadarrama** Pueblos como Pedraza, que parecen un decorado.

13 **El río Duratón y la sierra de Ayllón** Un paseo por las calles porticadas de Sepúlveda o Cuéllar.

20 **El sabor del pecado** Seguir el rastro del jamón ibérico por Candelario, Mogarraz y La Alberca.

## Castillos y catedrales

No hay capital en esta comunidad que no tenga una hermosa catedral, pero el inventario de sus 400 castillos se antoja aún más difícil de resumir.

1 **Tierra de Campos, tierra de reyes** ¿Qué se siente al traspasar fortalezas formidables como las de Medina del Campo, Fuensaldaña, Urueña, Peñafiel, Ampudia, Gormaz o Coca?

2 **Camino de peregrinos** Seguir las flechas amarillas conduce a las catedrales de Burgos, León y Astorga, y al castillo de los Templarios, en Ponferrada.

3 **El peso de Roma** Las empedradas calzadas romanas llevan hasta la muralla de Ávila y su catedral; también a la de Segovia y su Alcázar, asomado al vacío; y desde las torres de la de Salamanca puede verse esta bella ciudad.



**Orbaneja del Castillo** La cascada atraviesa el pueblo.

## Vinos y gastronomía

Esta región encandila con sus legumbres, sus asados y sus vinos.

**2 Camino de peregrinos** Tomar queso curado, cecina de león, cocido maragato y chocolate de Astorga.

**5 El destierro del Cid** Seguir las huellas del Campeador y probar la morcilla de Burgos, el licor Tizona, las uvas de la Última Cena y los torreznos de Soria.

**12 Sierra de Guadarrama** Degustar un lechazo asado, los judiones de La Granja y el ponche segoviano.

**16 El vino que abraza a toda una región** Cinco D.O. pueden catarse en sus bodegas.

**20 El sabor del pecado** Oler el jamón ibérico de bellota en los pueblos salmantinos.

## Miradores y cascadas

El mayor salto de agua de España y la frontera más profunda entre dos países marcan los dos extremos de la comunidad.

**3 El peso de Roma** Asomarse a la mayor mina romana de oro a cielo abierto desde el mirador de Orellán.

**8 La Montaña Palentina** Palencia es tierra de miradores y la ruta de los pantanos está repleta.

**10 Las Merindades** Cascadas escondidas en frondosos bosques y saltos de agua de cientos de metros esperan al norte de Burgos.

**13 El río Duratón y la sierra de Ayllón** Disfrutar de la mejor panorámica de las hoces del Duratón desde el priorato de San Frutos.

**18 Los Arribes del Duero** El lugar donde el río Duero sirve de frontera entre dos países, con miradores a 200 m de altura.

## Yacimientos arqueológicos

Castros celtíberos, villas romanas, huellas de dinosaurio y los yacimientos humanos más antiguos de Europa.

**2 Camino de peregrinos** En Atapuerca se conoce a los primeros habitantes de Europa. La ruta jacobea atraviesa la Vía Aquitana y Astorga conserva las murallas primitivas, termas y una *domus* romana.

**3 El peso de Roma** Ciudades como Clunia y mosaicos en La Olmeda y Cuevas de Soria describen el legado romano.

**9 Sierra de la Demanda y el Urbión** De Salas de los Infantes a Pedro Manrique se siguen las huellas de dinosaurios bajo gigantescas reproducciones.

**21 Campo Charro y la Dehesa Salmantina** Los grabados rupestres más importantes del país están en Siega Verde.

# LO ESENCIAL

## MONEDA
Euro (€).

## IDIOMA
Español.

## VISADO
Los ciudadanos de la UE y del espacio Schengen no lo necesitan.

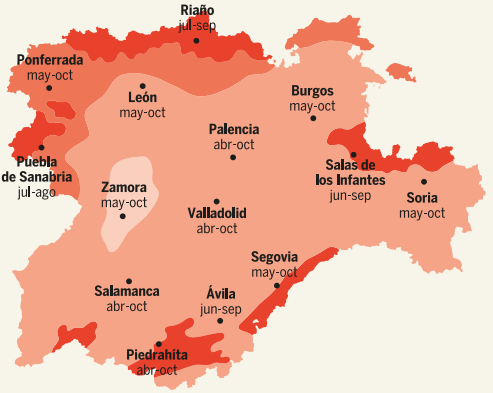
## RESTRICCIONES SANITARIAS
Se deben consultar previamente los requisitos y restricciones aplicadas en función del momento y del lugar de procedencia (www.exteriores.gob.es).

## COMBUSTIBLE Y CARGA ELÉCTRICA
Las gasolineras suelen estar junto a las carreteras principales y a la entrada de las ciudades. Muchas cuentan con cargadores para vehículos eléctricos y, en algunos casos, autoservicio fuera del horario de apertura.

## ALQUILER DE AUTOMÓVILES
**Europcar** (www.europcar.es).
**Hertz** (www.hertz.com).
**Avis** (www.avis.es).
**De Santiago Rent a Car** (www.desantiagorentacar.com).

## TELÉFONO EMERGENCIAS
112

## Clima




## Cuándo ir

### Temporada alta (jul-med sep y fest)
- Días largos y calurosos.
- Precios de alojamientos más elevados.
- Fiestas en pueblos y eventos en ciudades.

### Temporada media (mar-jun y med sep-oct)
- Temperaturas suaves y algunas lluvias.
- En otoño, bosques preciosos.

### Temporada baja (nov-feb)
- Días cortos y muy fríos (incluso en ciudades).
- Precios de alojamientos más económicos.
- Paisajes nevados y lluvias breves.

Al principio de cada ruta se indican los meses idóneos para recorrerla, aunque cada estación aporta colores y puntos de interés diferentes en cada uno de los itinerarios. Durante el deshielo y la primavera, los campos se visten de colores brillantes, florecen los frutales y las cascadas están más vivas. En el asfixiante verano, los ríos son perfectos para el baño. En otoño, hayedos y robledales tiñen de tonos ocres los frondosos bosques autóctonos. En invierno caen drásticamente las temperaturas y todo se cubre de hielo y nieve.

## Presupuesto diario

### Hasta 60 €

- Albergue o *camping:* 12-20 €
- Comida de supermercado: 9-15 €
- Alquiler de bicicleta: 20 €

### Entre 60 y 150 €

- Habitación doble en hostal: 35-50 €
- Menú del día: 12-18 €
- Coche de alquiler: 40-60 €

### Desde 150 €

- Habitación doble hotel: desde 60 €
- Comida en asador: 25-40 €
- Coche de alquiler: 40-60 €

## Dónde comer

**Bares y cafeterías** Pinchos, tapas y platos combinados todo el día.

**Restaurantes de menú** Almuerzos a buen precio.

**Asadores** Cordero y cochinillo o carnes de la zona.

Precio medio por comensal:

| | |
|---|---|
| € | Hasta 20 € |
| €€ | 20-35 € |
| €€€ | Más de 35 € |

## Dónde dormir

**Casas rurales** Casas en pueblos o en el campo para alquilar enteras o por habitaciones.

**Hoteles** Habitaciones con baño individual y diferentes categorías.

**Paradores** Lujosos alojamientos estatales en edificios históricos.

**Pensiones/hostales** Alojamientos sencillos de habitaciones con baño individual o colectivo.

**Albergues** Dormitorios colectivos; baño compartido.

**'Campings'** Alquiler de parcelas para acampar o bungalós.

Precio de una habitación doble con baño en temporada alta:

| | |
|---|---|
| € | Hasta 60 € |
| €€ | 60-120 € |
| €€€ | Más de 120 € |

## Cómo llegar:

### En avión

**Aeropuertos** Valladolid (todo el año). León, Salamanca y Burgos (verano). Cerca están Madrid y Bilbao, con buenas conexiones.

**Destinos** Suelen ser vuelos nacionales intermitentes durante períodos vacacionales y con reducida frecuencia. Los destinos habituales son las islas y Barcelona.

**Conexión con la ciudad** Valladolid tiene autobús de enlace al aeropuerto (3 €).

**Alquiler de vehículos** En los aeropuertos de León y Valladolid hay oficina de Europcar.

### Por carretera

**Autovías** Casi toda la comunidad está comunicada por autovía. AP-1 (País Vasco-Bu), A-231 (Bu-Le), A-6 (Galicia-Le-Va-Av-Se), A-66 (Le-Za-Sa), A-11 (Za-Va), A-62 (Sa-Va-Pa-Bu), A-50 (Sa-Av), A-601 (Va-Se), A-1 (Madrid-Bu), A-15 (Guadalajara-So), A-67 (Cantabria-Pa).

**Peajes** Salvo por pequeños tramos evitables en León, Ávila y Segovia, el resto está libre de pago.

**Carreteras secundarias** La red de carreteras nacionales suele estar en buen estado y comunica el amplio espacio rural. Soria y Salamanca se llevan la peor parte.

### En autobús

**Compañías** Alsa y Avanza, principalmente.

**Líneas** Hay numerosas conexiones entre las comunidades limítrofes con las capitales provinciales de Castilla y León, especialmente las del norte, a través de Burgos y León. También hay conexión con el sur por Madrid. Entre pequeñas poblaciones interiores, la frecuencia es menor.

### En tren

**Líneas** La red ferroviaria (www.renfe.com) comunica el País Vasco, Madrid, Cataluña y Galicia con Castilla y León, con una frecuencia limitada y precios altos.

**Alquiler de vehículos** Casi todas las estaciones de las capitales provinciales cuentan con oficinas de alquiler.

**Conexión con la ciudad** Las estaciones de las capitales tienen líneas de autobús que las comunican con la ciudad (1-2 €).

## Telefonía móvil

Los móviles españoles y de la UE funcionan sin dificultad.

## Acceso a internet

Casi todos los alojamientos, restaurantes y cafés tienen wifi (normalmente gratis).

## Dinero

Abundan los cajeros automáticos. Casi todos los hoteles, restaurantes y tiendas aceptan tarjetas de crédito.

## Propinas

Los precios incluyen el servicio, pero se pueden dejar monedas.

## Webs

**Lonely Planet** (www.lonelyplanet.com) Información sobre el destino, artículos, reserva de hoteles, foros, etc.

**Turismo de Castilla y León** (www.turismocastillayleon.com) Página de la Junta de Castilla y León.

**Patrimonio Natural de Castilla y León** (www.patrimonionatural.org) Información y mapas de los espacios protegidos y senderos.

**Dirección General de Tráfico** (www.dgt.es) Estado de la circulación, gestión de multas y nuevas normas.

Para más información, véase 'Viajar por carretera' (p. 292).

# GUÍA DE CIUDADES

## SALAMANCA

**Irremediablemente bonita, Salamanca es perfecta de día para descubrir su pasado romano y sus dos catedrales, disfrutarla desde lo alto de las torres de la Clerecía, zambullirse en las antiguas aulas de su histórica universidad, buscando su famosa rana, o relajarse en el Huerto de Calixto y Melibea. Por la noche se ilumina como un lucero y la plaza Mayor se enciende en luz dorada. Al contar con uno de los cascos históricos más cuidados de la comunidad, pasear de noche es un placer.**



**Salamanca** La catedral desde las torres de la Clerecía.

## Aparcar y desplazarse

Como la mayor parte de las capitales castellanas, Salamanca es manejable a pie. La mejor opción para disfrutarla es aparcar el coche en los alrededores del casco histórico y olvidarse de él. Es mejor evitar la estación de autobuses por la noche, que no goza de buen ambiente.

## Sabores de Salamanca

Salamanca es famosa por su hornazo (parecido a una empanada), aunque su sello "Guijuelo" es indiscutible en el mundo del jamón ibérico. La carne de vaca morucha, las lentejas de la Armuña, la chanfaina o el farinato se complementan con unas dulces rosquillas de Ledesma.

## Dónde alojarse

El precio del alojamiento no es elevado. Desde albergues hasta alojamientos de lujo, la oferta es tan amplia que no supone un problema pernoctar en la Ciudad Vieja. Más tranquilidad hay en las calles algo más apartadas del casco histórico.

## Fechas importantes

**Semana Santa** (variable).

**Fiestas de la Virgen de la Vega** (8-15 sep).

## Muy cerca

**Arapiles** (A-66; sur; 11 km).

**Alba de Tormes** (CL-510; sureste; 23 km).

**Ledesma** (SA-300; noroeste; 36 km).

## Webs

**Turismo de Salamanca** (www.salamanca.es) Información sobre la ciudad, rutas, servicios y propuestas turísticas.

**Véanse también Rutas** 3 21

# EN LA CIUDAD

### Trasnochar por la Ciudad Vieja

Recorrer los soportales que rodean la plaza Mayor iluminada es una de las mejores formas de conocer esta ciudad, en la que es costumbre apoyar el brazo sobre la barra, tomar un vino y unos pinchos.

### Salamanca desde los tejados

Tanto la catedral como la Clerecía de la Universidad Pontificia permiten subir a sus torres para disfrutar de Salamanca a vista de pájaro.

### Colores modernistas

Como un balcón que se asoma al Tormes, la Casa Lis es todo color y luz. Recorrerla por dentro y visitar su museo es una gratificante tarea.

### De coche en coche

La historia de la automoción tiene aquí uno de los museos más completos: 4500 $m^2$ junto al puente romano permiten conocer coches de todas las épocas.

### La rana de la universidad

En la fachada de la universidad hay una calavera y, sobre ella, una rana; no hay visitante que no invierta un buen rato en encontrarla. Hay mil interpretaciones sobre la suerte, el pecado, la muerte o las enfermedades de transmisión sexual de la época que tratan de explicar esta inclusión.

### La sabiduría en una ciudad de estudiantes

La Universidad cuenta con más de 800 años de historia y, además de su maravillosa biblioteca histórica, es posible visitar las viejas aulas de madera donde impartían docencia Fray Luis de León y otros escritores.

### Pasear y enamorarse

El ocaso es el momento de alejarse hasta el Huerto de Calixto y Melibea, bajar hasta el puente romano, cruzar el Tormes y pasear por su ribera.



**Zamora** Paseo junto al Duero, con las aceñas y la ciudad antigua al fondo.

# ZAMORA

**Las antiguas aceñas se distribuyen a orillas del Duero, junto a una ciudad elevada que mira al río con elegancia. Su entorno monumental pide callejear y, sin poder evitarlo, el camino conduce al oeste, hasta llegar a la catedral y el castillo, rodeado de un precioso parque donde relajarse a la sombra.**

## Aparcar y desplazarse

Para recorrer la ciudad no es necesario el coche, así que lo mejor es aparcarlo al otro lado del río, en el paseo entre los puentes de piedra y de hierro. Cruzando cualquiera de ellos se accede al casco histórico.

## Sabores de Zamora

La capital zamorana hace gala de una gastronomía de contrastes, de frontera y de sierra. Sus típicos habones de Sanabria son uno de los platos de legumbre más habituales, sin menospreciar las sopas de ajo, el queso, la carne de ternera y el famoso arroz a la zamorana.

## Dónde alojarse

El centro histórico es la mejor opción, pues hay bastante variedad y no suele ser bullicioso por la noche. Además, el entorno está lleno de servicios, puntos de interés y vida.

## Fechas importantes

**Semana Santa** (variable).

**Fiestas de Antruejo** (después de Navidad).

**Carnaval** (med feb).

**Ferias del ajo y de la cerámica** (fin jun).

## Muy cerca

**Toro** (A-11; este; 39 km).

**Monasterio de Moreruela** (A-66; norte; 47 km).

**Moveros** (N-122; noroeste; 53 km).

## Webs

**Turismo de Zamora** (www.turismo-zamora.com) Plano turístico, agenda, rutas y horarios actualizados.

## Véanse también

Rutas 18 23



**León** Fachada principal de la catedral.

# LEÓN

**Atravesada por el Camino de Santiago y orgullosa de las vidrieras de su catedral, su patrimonio abarca edificios modernistas y un ambiente de tapeo con merecida fama. El Barrio Húmedo y el romántico componen un recorrido intramuros para perderse con gusto y disfrutar de la rica gastronomía de esta capital.**

## Aparcar y desplazarse

La concentración de monumentos, edificios históricos y zonas de comercio y hostelería convierten al coche en un mal compañero. Es mejor aparcarlo fuera y recorrer con calma este cómodo casco urbano.

## Sabores de León

Esta ciudad invita al tapeo. El Barrio Húmedo es la zona preferida y los bares ofrecen generosas tapas junto con las bebidas. La ciudad es bien conocida por sus embutidos y, si se desea probar producto de las diferentes comarcas, nada como el cocido maragato, las alubias de La Bañeza o el botillo del Bierzo.

## Dónde alojarse

Como peregrino, el mejor lugar para disfrutar de la vida de esta enérgica ciudad es el albergue de las Carbajalas, en el monasterio de las Benedictinas. Quienes prefieran un hotel en una zona más tranquila, deben buscar entre las muchas opciones que ofrece el ensanche (entre pl. Santo Domingo y el Museo de León). El entorno universitario, aunque más lejano, es otra opción.

## Fechas importantes

**Semana Santa** (variable).

**Las Cabezadas** (abr-may).

**Fiestas de San Froilán** (5-12 oct).

## Muy cerca

**Mansilla de las Mulas** (LE-20 y A-60; sureste; 20 km).

**Valdevimbre** (LE-11 y A-66; sur; 25 km).

**Gradefes** (A-60 y N-625; este; 41 km).

## Webs

**Turismo de León** (www.turisleon.com) Propuestas culturales, gastronómicas y naturales.

## Véase también

Ruta 2



**Palencia** Escultura al autor del Cristo del Otero.

# PALENCIA

**La provincia y la capital son, como su catedral, bellas desconocidas. Rodeada por el río Carrión, a las puertas del canal de Castilla, está llena de espacios verdes, parques y una auténtica pasarela peatonal de preciosos edificios: la calle Mayor. El mercado de abastos, los puentes sobre el río y la iglesia de San Miguel son tres de las muchas joyas que atesora.**

## Aparcar y desplazarse

Es, quizá, la capital provincial más fácil de recorrer a pie. Muy cerca del casco histórico es posible aparcar (zona azul) en torno a las avenidas de Casado del Alisal y de Manuel Rivera. Para no perder mucho tiempo, lo mejor es utilizar uno de los aparcamientos subterráneos de pago.

## Sabores de Palencia

La Montaña Palentina acerca a la capital uno de los platos estrella de la gastronomía de la provincia: la carne de venado. La menestra palentina y una versión propia de la morcilla se suman a sus lentejas pardinas de Tierra de Campos. La carta crece con cecina de Villaramiel, patatas a la importancia, alubias de Saldaña, carne de pichón y una variedad inmensa de pastas secas y dulces artesanales, como los socorritos y el brazo de San Lorenzo.

## Dónde alojarse

Las avenidas cercanas al núcleo histórico cuentan con una amplia variedad de hoteles, muchos de ellos recién reformados. El precio no es elevado y la amabilidad es parte de su sello distintivo.

## Fechas importantes

**Semana Santa** (variable).

**Fiestas de San Antolín** (ppios sep).

## Muy cerca

**Cristo del Otero** (P-12; norte; 3 km).

**Mirador de Tierra de Campos** (P-901 y P-9020; oeste; 11 km).

**Ampudia** (P-901; suroeste; 26 km).

## Webs

**Turismo Palencia** (www.palenciaturismo.es) Puntos de interés, información práctica, horarios y precios actualizados.

## Véase también

Ruta 11



**Burgos** Paseo del Espolón con el arco de Santa María al fondo.

# BURGOS

**La ciudad del Cid vive enamorada de su catedral. Quienes la visitan ven mucho más: su señorial paseo del Espolón se acerca hasta el arco de Santa María, la majestuosa puerta que daba acceso a la ciudad amurallada. El río hace las veces de un gran foso donde Rodrigo Díaz acampó su primera noche de destierro. La iglesia donde hizo jurar al rey, el monasterio de las Huelgas o el mirador del castillo son otras de sus perlas.**

## Aparcar y desplazarse

Gran parte del casco histórico es peatonal y en las calles céntricas no hay más opción que dejar el coche en algún aparcamiento de pago (en pl. España o bajo la pl. Mayor). Lo mejor es aparcar gratuitamente en los barrios cercanos, como el situado al sur del río.

## Sabores de Burgos

Hablar de esta ciudad es saborear su queso curado de oveja, la morcilla más famosa del mundo, el queso fresco con miel y nueces o el lechazo asado. Burgos es también tierra de legumbres y su potaje estrella es la olla podrida con alubias de Ibeas de Juarros. Nada como un buen vino de Ribera del Duero para acompañar.

## Dónde alojarse

A ambos lados del río se sitúan muchos de los hoteles de la ciudad. Si se buscan alojamientos más económicos, el barrio de Gamonal tiene renovados hostales, supermercados y todos los servicios. Desde allí se puede tomar el autobús urbano (línea 1) que pasa cada 7 min y llega en 10 min hasta la plaza del Cid.

## Fechas importantes

**Sampedros** (fin jun).

**Festival Internacional de Folclore** (med jul).

**Fin de Semana Cidiano** (ppios oct).

**Batalla de Atapuerca** (fin ago, en Atapuerca).

## Muy cerca

**Cartuja de Miraflores** (BU-800; este; 4 km).

**Palacio de Saldañuela** (BU-11 y N-234; sur; 13 km).

**Canteras en Hontoria** (N-234 y BU-V-9012; sur; 21 km).

## Webs

**Turismo Burgos** (www.turismo.aytoburgos.es) Horarios, planos, paseos, propuestas familiares, ocio y fiestas.

## Véanse también

Rutas 2 5