
Mudando
A mentalidade
Para Gerar
O 1º MILHÃO
Jose Ademir R Silva

"Transformando a Mentalidade Para Fazer o Primeiro Milhão"

“O que é a Mentalidade de Pobreza?” 4
Identificando e Desafiando Códigos Mentais 7
Encontre-se naquilo que você é bom e utilize a seu favor.. 8
Teste suas Habilidades, Aplique em Novas Situações 9
“Título: Lucas e o Labirinto das Crenças” **10**
1. O Despertar da Curiosidade. 10
2. A Busca por Evidências 10
3. A Desconstrução da Crença. 10
4. Reflexão e a Ação. 11
5. A Transformação. 11
Identifique a Origem da Crença. **12**
De onde vem essa crença? 12
Substitua-as Por Crenças Positivas. 12
Códigos Mentais que Te Paralisa a Mente. 12
Códigos Mentais Que Te Desbloqueia a Mente. 13
Desafie a Crença Limitante Ativamente. 15
4. Monitorar e Ajustar. 15
Vamos ler a história de Pedro para entendermos como tudo acontece na prática. 16
Mini Historinha: O Ciclo do Relógio. 16
Avalie Suas Ações Constantemente. 17
Faça os ajustes conforme necessário. 18
Exemplos de Aplicação: 18
1. Definindo Metas Financeiras Claras e Realistas. 21
2. Importância do Planejamento Detalhado e Criação de um Orçamento. 22
Estratégias para Criar um Plano de Ação. **23**
Passos para um plano de ação financeiro. 23
Automatize sua poupança/investimentos. 23
Priorize a quitação de dívidas de alto custo. 23
Crie um fundo de emergência. 23
Acompanhe o progresso regularmente. 23
Reduza despesas desnecessárias. 24
Considere múltiplas fontes de renda. 24
Conclusão. 24
Conceitos Básicos de Finanças Pessoais. 25

4.Dicas para gestão de dívidas. 26
Recursos para Educação Financeira. 26
Desenvolvimento de Habilidades para Aumentar a Renda 27
Dicas para melhorar suas habilidades de negociação. 28
3.Habilidades Digitais. 28
Diferença Entre Mentalidade de Pobreza e Mentalidade de Abundância 29
2.Mentalidade de Abundância: 29
Práticas para Cultivar a Gratidão, Generosidade e Mentalidade de Crescimento 30
Construção de Redes de Apoio e Relacionamentos Positivos 30
Conclusão. 31
1.Warren Buffett - Investimento a Longo Prazo. 32
Estratégia de Sucesso 33
Sara Blakely - Founder da Spanx 34
Estratégia de Sucesso. 34
Aplicação prática. 35
Chris Gardner - "À Procura da Felicidade” 36
4.Elon Musk - Inovação e Risco Calculado. 37
Estratégia de Sucesso 38
Como Aplicar as Lições Dessas Histórias no Seu Dia a Dia 38
Conclusão: Comprometa-se com a Mudança 39
A Importância de Continuar o Processo de Mudança Mental e Financeira 39
Comprometa-se com Suas Metas. 39
Encorajamento: Busque Ajuda Quando Necessário 39

Início

Bem-vindo ao **"Transformando a Mentalidade: Para Fazer o Primeiro Milhão"**. Este livro é mais do que um guia para alcançar o sucesso financeiro; é um convite para transformar a maneira como você pensa e age em relação ao dinheiro.

Muitas pessoas sonham em alcançar a liberdade financeira, mas se veem estagnadas em um ciclo de dificuldade e escassez. A boa notícia é que a mudança é possível. Este livro foi escrito especialmente para te ajudar a desbloquear o potencial que está dentro de você, com ajuda de uma das maiores e melhores ferramentas de inteligência artificial, que reúne informações e códigos valiosíssimos, revelados especialmente para ajudá-lo(a), a destravar-se de crenças e hábitos que podem ser o inimigos nº 1 a impedir-te de alcançar o sucesso.

A prosperidade pode ser vista de maneiras além da mera acumulação de riqueza financeira. Embora a riqueza financeira seja uma forma significativa de prosperidade, ela não é a única. A prosperidade é um conceito multifacetado e pode ser abordada sob diversas perspectivas. Sua mente vai precisar que você envie a coordenada correta sobre qual tipo de prosperidade você deseja alcançar, portanto, abaixo estão alguns tipos de prosperidades muito significativas, identifique qual você busca, e se permita deixar que todas as outras formas trabalhem em conjunto para que você alcance a prosperidade escolhida.

Prosperidade Financeira

Segurança e Abundância: A capacidade de gerenciar suas finanças de forma eficaz, alcançar metas financeiras e viver sem preocupações constantes sobre dinheiro. A prosperidade financeira não se refere apenas à riqueza, mas à estabilidade e à liberdade financeira.

A prosperidade é um conceito amplo que abrange várias dimensões da vida. Envolve não apenas riqueza material, mas também, o bem-estar emocional, assim como; relacionamentos saudáveis, saúde física, crescimento intelectual, realização espiritual que causa por fim, o impacto social positivo que todos desejam. Cada pessoa tem sua própria visão de prosperidade, porém, como dito anteriormente, é preciso que esse conjunto de prosperidades estejam alinhados a prosperidade principal desejada, isso porque você não pode fazer um milho em um ano e gastar em 90 dias se você estiver emocionalmente desequilibrado achando que aquilo que você construiu em anos, você poderá usufruir de tudo desordenadamente porque o teu subconsciente te garante que você poderá reconstruir tudo em tempo recorde novamente.

Por isso, em hipótese alguma, devemos desconsiderar todas essas áreas para alcançar a prosperidade a conduzir nossa vida de forma equilibrada e satisfatória. Caso você se considere uma pessoa sem equilíbrio financeiro, recomendo que estude inteligência emocional.

A mudança começa na mente. A forma como você percebe o dinheiro e a riqueza influencia diretamente suas ações e resultados. Mas calma, ao longo deste livro, exploraremos como você poderá redefinir sua relação com o dinheiro, estabelecer metas claras e praticar as ações necessárias para alcançar seu primeiro milhão. Prepare-se para uma jornada de autoconhecimento e transformação que pode mudar sua vida para sempre.

Capítulo 1: Entendendo a Mentalidade de Pobreza

O que é a Mentalidade de Pobreza?

A mentalidade de pobreza é a forma de pensar que limita suas possibilidades e mantém você preso em um ciclo de escassez. Essa mentalidade é frequentemente alimentada por crenças limitantes, medos e hábitos que impedem o progresso financeiro. Você me pergunta; *“Mas o que exatamente caracteriza essa mentalidade?”* Vamos ver isso agora mesmo.

- **Crenças Limitantes:** São pensamentos negativos sobre dinheiro, como "Não sou bom o suficiente para ter sucesso" ou "Riqueza é para os outros, não para mim".
- **Exemplo:** *“Maria sempre sonhou em ser uma artista. Desde pequena, passava horas desenhando e pintando, encantada pelo mundo das cores e formas. No entanto, ao crescer, ela começou a ouvir comentários negativos sobre a viabilidade de uma carreira artística. Seus pais, bem-intencionados mas preocupados, diziam que "para ser uma artistas, Maria precisaria estudar e isso precisaria de dinheiro para custear seus estudos, e por serem pobres, jamais poderiam ajudá-la, além disso, temiam deixar que Maria lutasse por seu sonho sozinha na cidade grande, preferiam manter maria no interior junto deles, embaixo de suas asas enquanto o tempo consumia lentamente a possibilidade de maria se tornar uma artista de sucesso.”*

  Maria começou a desacreditar de seu potencial, mesmo atuando em frente ao espelho e se achando a melhor atriz do mundo, Maria optou por continuar na lida da roça para não preocupar seus pais, e assim, encerrou-se a carreira de uma grande atriz em potencial.

  Com o tempo, Maria começou a sentir um vazio crescente. Ela estava fazendo um trabalho que não amava e se sentia infeliz. A ideia de seguir a carreira artística parecia cada vez mais distante, como se fosse um sonho infantil que nunca poderia se tornar realidade.

  Um dia, Maria leu um livro sobre autoajuda que falava sobre crenças limitantes. Ela percebeu que sua crença de que ser artista não era uma opção viável estava impedindo-a de seguir sua verdadeira paixão. Decidiu então começar a desafiar essa crença. Ela começou a fazer cursos de arte nas horas vagas, a participar de exposições locais e a atuar em aniversários na cidade, até que com a ajuda

da tecnologia, Maria conseguiu alcançar um grande público na internet e foi chamada para atuar em um teatro. Enfim, Maria entendeu e superou as crenças que limitam de seus sonhos serem realizados, os superou e teve sucesso, não o sucesso financeiro, mas o sucesso profissional que a fazia feliz, Maria não buscou riqueza, buscou ser atriz, e aquela era sua realização de sucesso.

- **Medo do Fracasso:** O receio de tentar algo novo, de quebrar tabus, de decepcionar a família, pode paralisar você e impedi-lo de tomar medidas decisivas na busca pelo sucesso, seja, profissional ou financeiro.
- **Falta de Autoconfiança:** Do mesmo modo, a crença de que você não é capaz de alcançar seus objetivos financeiros ao longo dos anos se torna uma profecia que te bloqueia, mas isso pode ser tratado adicionando e gerenciar conhecimentos que te coloca na posição de ser o seu próprio mentor.

Impacto das Crenças Limitantes na Vida Financeira

Essas crenças não são apenas pensamentos passageiros; elas moldam sua realidade. Se você acredita que nunca terá sucesso financeiro, suas ações serão consistentes com essa crença. Você pode evitar oportunidades, procrastinar ou até mesmo se auto-sabotar sem perceber. Mas o que é procrastinação e auto-sabotagem na prática?

Como exemplo, vamos ver agora a história do empreendedor João.

João era um jovem de 37 anos que sempre teve o sonho de abrir uma cafeteria no centro da cidade de São Luís, no estado do Maranhão. Desde jovem, ele adorava café e imaginava criar um espaço onde as pessoas pudessem se encontrar, conversar e desfrutar de um bom café. Depois de muitos anos trabalhando em empregos que não o satisfaziam, ele decidiu que era hora de seguir seu sonho. Com algum dinheiro guardado e uma ideia clara na cabeça, ele começou a planejar seu negócio.

No início, João estava animado. Fez pesquisas sobre o mercado, desenvolveu um plano de negócios e começou a procurar um local. No entanto, à medida que avançava, a procrastinação começou a entrar em cena. Ele começava a trabalhar em um aspecto do projeto, mas logo se distraía com outras tarefas, como organizar sua casa ou assistir a séries de TV.

João passava horas perfeccionando o design da logo, mas procrastinava quando se tratava de tarefas mais críticas, como negociar com fornecedores ou conseguir as licenças necessárias. Ele dizia a si mesmo que precisava de mais tempo para "aperfeiçoar os detalhes" e que poderia começar com a parte prática depois. Quando finalmente começava a trabalhar em uma tarefa importante, frequentemente se distraía com outra coisa que parecia mais urgente, mas que não avançava o projeto de forma significativa.

Além disso, João tinha um problema com a auto-sabotagem. Sempre que parecia que estava prestes a dar um grande passo, como assinar o contrato para o aluguel do espaço ou contratar a equipe, ele começava a ter dúvidas. Pensava coisas como: "E se o negócio não der certo?", "E se eu não conseguir atrair clientes?" Essas dúvidas o faziam hesitar e, frequentemente, ele encontrava uma desculpa para adiar as decisões importantes.

Um dia, João encontrou um artigo sobre outros empreendedores que enfrentaram desafios semelhantes e decidiu procurar ajuda. Ele se inscreveu em um curso de coaching para empreendedores e começou a trabalhar em suas habilidades de gerenciamento de tempo e enfrentamento de medos. Com o apoio de seu mentor,

Pablo Marçal, ele elaborou um plano de ação mais estruturado, João conseguiu superar suas barreiras.

Ele começou a criar metas claras e prazos realistas, dividindo o grande objetivo de abrir a cafeteria em etapas menores e mais manejáveis. Com disciplina e um foco renovado, ele passou a enfrentar suas tarefas de frente, em vez de adiar ou buscar desculpas.

Finalmente, após superar a procrastinação e enfrentar seus medos, João conseguiu abrir a cafeteria dos seus sonhos. O negócio não apenas prosperou, mas também trouxe a satisfação pessoal que ele havia desejado por tanto tempo.

A história de João ilustra como a procrastinação e a auto-sabotagem podem atrasar ou até impedir a realização de sonhos. No entanto, com o reconhecimento dos próprios padrões e a busca de ajuda para superá-los, é possível transformar esses desafios em oportunidades para crescimento e sucesso.

Identificando e Desafiando Códigos Mentais

Para mudar sua mentalidade, primeiro é necessário identificar os códigos mentais que estão impedindo seu progresso. Aqui estão alguns passos para ajudá-lo a começar:

1. **Reflexão:** Reserve um tempo para refletir sobre suas crenças em relação ao dinheiro. Pergunte a si mesmo quais são os pensamentos automáticos que surgem quando você pensa em finanças.
2. **Identificação:** Liste suas crenças limitantes. Por exemplo, "Eu nunca vou conseguir economizar dinheiro" ou "Investir é muito arriscado para mim."
3. **Desafio:** Questione a validade dessas crenças. São baseadas em fatos ou em suposições? Existe alguma evidência que contrarie essas crenças?

Validar as crenças que te ajudam e invalidar as crenças que te atrapalham pode ser uma ferramenta poderosa para seu crescimento pessoal e profissional. Aqui está um guia para te ajudar a fazer isso:

1. Identificar Suas Crenças

As Crenças Ajudadoras: São aquelas que apoiam seus objetivos e contribuem para o seu bem-estar. Exemplos incluem: *"Eu sou capaz de aprender coisas novas" ou "Desafios me ajudam a crescer".*

As Crenças Limitantes: São aquelas que te bloqueam ou te impedem de alcançar seus objetivos. Exemplos incluem: *"Eu nunca vou conseguir isso" ou "Não sou bom o suficiente".*

2. Valide As Crenças que Te Ajudam. Reflita sobre Suas Experiências

Pergunte-se: Quais evidências você tem, de que essas crenças são verdadeiras? Pense em situações passadas onde essas crenças foram confirmadas. É muito importante que você deixe de dar créditos a quem nunca prosperou, a quem não tem uma experiência comprovadas sobre aquilo que fala.

Por exemplo: Quem nunca escalou uma montanha jamais terá experiência comprovada para lhe dizer quais apetrechos você deve utilizar para escalar. Quem nunca abriu um negócio no ramo que você especula abrir o seu, tem experiência comprovada para dar conselhos a você de como você deve gerir seu negócio. Essa é a lógica.

Perceba que não existe um guia prático eficaz, tanto quanto, você fazendo a sua própria construção daquilo que você deseja fazer, isso porque somente a prática, associada a busca por conhecimento, te dará ferramentas e possibilidade de adequar o seu negócio a seu estilo de vida, seu caráter, sua forma de lidar com pessoas, enfim, sua energia moldará seu negócio próprio e é aí que mora o segredo, se você entender isso, seu primeiro milhão chegará até você muito antes do que você imagina.

Encontre-se naquilo que você é bom e utilize a seu favor. Ao invés de envaidecido, Recolha Feedback Positivo para decidir seu projeto de negócio e elimine crenças de procrastinação.

O que os outros dizem sobre você? Receba os feedbacks de pessoas que confiam em você e que conhecem seu trabalho e esforço. Se colegas e amigos frequentemente elogiam determinada habilidade sua, como por exemplo: facilidade em aprender rapidamente, isso é um sinal positivo de que você pode abrir qualquer negócio, seja ele simples ou complexo, sua habilidade de aprendizado indica que você irá superar qualquer desafio na escalada até o topo.