

EU SOU VEGANO



O que é veganismo?

Eu sou VEGANO

O que é o veganismo?

Vol. I

Ronny Konstantine

Eu sou vegano – O que é o veganismo?

Brasília – DF

2018

Autor:

Ronny Konstantine

Editor:

Magno Constantino

Revisão:

Magno Constantino

Arte:

Will Silva



CONTEÚDO

EU SOU VEGANO!.....	9
AGRADECIMENTOS.....	11
APRESENTAÇÃO.....	13
INTRODUÇÃO	15
EU SOU VEGANO?	17
O MOVIMENTO EM DEFESA AOS ANIMAIS.....	21
O ABOLICIONISMO.....	27
MOVIMENTOS PELO MUNDO	31
MOVIMENTOS NO BRASIL	43
CURIOSIDADES HISTÓRICAS	61
SOBRE ALIMENTAÇÃO VEGANA.....	65
<i>Dos substitutos.....</i>	<i>67</i>
<i>Dos males da carne</i>	<i>69</i>
EVENTOS VEGANOS NO DF	75
LAR DA TERCEIRA IDADE SAMARITANOS	82
CONCLUSÃO.....	87
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS CONSULTADAS....	89



EU SOU VEGANO!

Vocês não estão envergonhados de misturar frutas com sangue e matança? Vocês com certeza chamam serpentes, leopardos e leões de criaturas selvagens; mas vocês mesmos estão marcados com sangue, e não ficam atrás deles em crueldade. O que eles matam é nutrição ordinária, mas o que você mata é sua melhor comida.

E então argumentamos que as vozes e sons feitos por eles para nós não são nada mais que sons desarticulados e barulhos, e não os clamores de cada um deles como se estivessem nos dizendo:

Não contesto tua necessidade (se é que existe), mas o seu desejo. Mate-me para sua alimentação, mas não me mate considerando uma melhor alimentação.

*Plutarco – Do consumo de carne, Trecho
1;paragrafos: 2,4*

