INTRODUÇÃO

Vício é, "ser anormalmente dependente ou tolerante a algo que é fisicamente ou psicologicamente de hábito". Já Compulsão “é a imposição interna irresistível que leva o indivíduo a realizar determinado ato ou a comportar-se de determinada maneira”. Sendo assim todos os distúrbios, vontades e atitudes, podem ter sido iniciados por pequenas ações, e exclamadas por um viciado a seguinte frase: “Não sou viciado, e paro quando quero!”.

Infelizmente sabemos através da vida prática, psicólogos, psiquiatras, casas de recuperação, especialistas de fato do caso, que não funciona assim, porém todos insistem em acreditar que sozinhos podem se libertar te tudo isto tal como começou. Muita das vezes a iniciação é sozinha, e outras através de um convite de um “amigo”, que tem outros “amigos” e que começam a fazer disto uma rotina.

Inicia-se assim uma tortura mental, não somente para a família, como também no trabalho e meio social

deste dependente. Onde começa a perder todos os que o cercam, até mesmo como defesa própria dessas pessoas, para não se misturarem e sofrerem discriminações e preconceitos por estarem andando com pessoas “excluidas” da sociedade.

Hoje o apoio para a libertação desta armadilha que a humanidade esta sofrendo, vem de muitas associações filantrópicas, ONGs, igrejas, casas de recuperação, serviços voluntários e etc.. Mais infelizmente ainda é pouco, pois, o número é muito crescente de dependentes em inúmeros tipos de vícios.

Em setembro de 2015 a TV Globo, exibiu uma novela onde mostrou a realidade em uma cracolândia, deixando a imagem ao lado, da atriz Grazi Massafera, totalmente destruida com poucos dias de usuária. Hoje situações parecidas com pessoas na vida real no nosso dia a dia não são diferentes, como iremos ver mais adiante deste trabalho. Pessoas do meio artístico, que ao olharmos, ficamos perplexos ao vê-los, porém ao nosso lado nosso amigo, parente, professor, irmão da igreja, em

fim todos aqueles que estão ao nosso redor, as vezes estão passando a mesma situação e nós estamos fechando os olhos e juntamente a porta de nossa casa.

Não podemos esperar pelos outros, principalmente governantes, temos que fazer algo e já, tomar uma atitude, e tomar este impulso seria no mínimo procurarmos termos conhecimentos básicos sobre o assunto “Vícios e Compulsões”. Pois foi assim, trabalhando com um grupo de Auto Ajuda por volta do ano de 1987 que fui aos poucos identificando em meu próprio irmão o envolvimento com as drogas. O mais triste ainda viria ao divulgar a situação para a família, pois ele tendo somente 13 anos de idade, ninguém na minha casa acreditava naquela situação, e meu outro irmão ainda me acusou de estar jogando a família contra ele.

Aos 18 anos a bomba estourou, e com toda paciência que o trabalho de Auto Ajuda Nara-Anon me proporcionou, consegui fazer um trabalho primeiro com meus pais e depois direto com meu irmão. Hoje seguindo o lema “ESTOU LIMPO SÓ POR HOJE”, graças a Deus

ele esta afastado deste mal que tenta arruinar nossas vidas e famílias.

DEDICATÓRIA

Agradeço a Deus por ter me colocado no caminho do tratamento do meu irmão sem ao menos saber que ele teria algum poblema a ser resolvido. E a todos aqueles que hoje precisam de muita força para sobrevivência em meio a tantas dependências químicas.

Deus os abençoe!

SUMÁRIO

Introdução 2
Dedicatória 6
Sumário 7
Diferentes tipos de Vícios 9
Vícios em emoções 9
Vívios em pensamentos 9
Vícios em atividades 10
Vícios em substâncias 10
Vívios em pessoas 10
As ações diretas do Vício na Sociedade 12
O Vício dos jogadores 12
O Vício da desonestidade 13
O Vício do ciúme 13
O Vício do Ódio 14
O Vício do medo 14
O Vício do orgulho e da vaidade 14
O Vício da Inveja 15
O Vício da ociosiade 15
O Vício da ganância 16
O Vício da prepotência 16
O Vício da revolta 17
O Vício da compra 17
O Vício em video game 18
O Vício de alimentos 18
O Vício da dependência do computador 19
O Vício do amor 20

O Vício do sexo 20
O Vício da pornografia 21
O Vício alcança muitas pessoas 23
Vícios, Compulsões e a Bíblia 36
Entrevistas 40
Um Pai de um dependente em tratamento 42
Um Ex-Dependente químico 47
Um Interno de uma casa de recuperação 53
Uma Coordenadora de uma casa de recuperação 59
Grupos de apoio e suas origens 63
Alcoólicos anônimos 63
Narcóticos anônimos 64
Al-anon e nar-anon 65
Grupo on-line de narcóticos anônimos 65
Grupo reviver 66
Projeto vida urgente – Duque de Caxias/RJ 66
Fumantes anônimos 66
Amor-exigente 67
Aconselhamento 68
Conclusão 71
Bibliografia 72

DIFERENTES TIPOS DE VÍCIOS

Na verdade muitos de nós não sabemos que temos um vício, porque em geral se associa vício com álcool, drogas e nicotina. Mas os vícios são muito mais do que isto e numerosos:

Vícios em emoções

1. Raiva
2. Ódio
3. Culpa
4. Ciúmes
5. Medo
6. Inveja

Vício em pensamentos

1. Pensamentos obsessivos
2. Perfeccionismo
3. Pensamento rígido
4. Preocupação
5. Fantasias

Vício em atividades

1. Jogos
2. Crime
3. Hobbies
4. Exercício físico
5. Trabalho

Vício em substâncias

1. Álcool
2. Drogas
3. Nicotina
4. Cafeína
5. Comida

Vício em pessoas

1. Relacionamentos
2. Amor/sexo
3. Co-dependência
4. Grupos
5. Poder