Tempo de Restauração Descobrindo a vida.

Reprogramar, reprojetar a vida,quando tudo esta como um campo de batalha.

Elvira Pires

Laços de amizades destruidoras.

Vida conjugal não satisfatoria.

Oracoes contrarias.

Tudo sobre temas, e mais.

Divorcio na atualidade,divorcio na epoca comtemporanea de Jesus.

Tempo de Restauração Descobrindo a vida.
Reprogramar, reprojetar a vida,quando tudo esta como um campo de batalha.

Elvira Pires

Escolhas nem sempre são voluntarias.

Os problemas emocionais e financeiros não são uma escolha, e ninguém deseja atravessar uma depressão nem passar por momentos de ansiedade.
Eles simplesmente podem surgir, após um período de acúmulo de situações e circunstâncias complicadas ao longo da vida. Ate por desequilíbrios hormonais, traumas durante a infância,
Saiba que depressão é sinal de muita luta interna até mesmo um desligamento espiritual com o Criador.

Somente com apoio espiritual e tratamentos adequados indicados pelos médicos, poderão amenizar.

A cura completa somente em Cristo Jesus, Gálatas 3:13 (Leia em sua Bíblia

Desapegar da informação, ou melhor, desinformação ensinada de forma incoerente.

Uma verdade explica essa confusão para esta falta de fé da parte do homem é explicada por ele enxergar o resultado desejado através dos olhos das limitações de sua atual consciência. Durante este século uma geração inteira foi influenciada a crer em Deus que se tornou corrompido. Explico.

Nos cultos vivenciamos uma total falta de reverencia e temor. Nenhuma postura ética ou respeitosa diante do culto celebrado, campanhas e mais campanhas pra que? Qual resultado? Escola dominical? Os padrões de ensinar poucos ou nenhum resultado ,

Título de capítulo 1 .....

Título de capítulo 2 183

Título de capítulo n 184

Observação não utiliza capítulos.

Dedicatória

A todos que ousam expandir conhecimentos e formar opiniões imparcialmente.

A todos que passaram pela minha trajetória nesta vida deixaram marcas que agregaram valor, e contribuíram de forma positiva ou negativa para que eu estivesse onde estou hoje.

A todos que acreditaram em mim mesmo quando eu não tinha nada a apresentar de forma visível. Confiaram em minhas palavras,.

Livro anterior que escrevi numero um, tem algumas informações que são importantes como a Tristeza da alma chamada de depressão esta fazendo vitimas no mundo inteiro com uma rapidez implacável. Ouvimos na mídia lideres e pastores, que passaram para outra dimensão por conta própria.
Os números de pessoas que tomam essa atitude não são divulgados.

Ate 2020 segundo CDI – códigos de doenças internacionais a! Depressão! Está prevista para ser a doença emocional mais destrutiva no planeta. Tenho acompanhado esse fato.

Quantas pessoas morrem por ano por causa da depressão? No América latina
Os dados mostram que quase 800 mil **pessoas morrem** anualmente em razão de suicídio. De acordo com a OMS, cerca de 5% da população brasileira sofrem de **depressão** – um total de 11,5 milhões de casos.

OMS: mais de 300 milhões de **pessoas sofrem de depressão no mundo**. BR. Agência da ONU alerta que outros 300 milhões **sofrem** de algum tipo de transtorno de ansiedade; a **depressão** é uma das principais causas das mortes por suicídio, aproximadamente 800 mil por ano.(23 de fev. de 2017)

Cada tipo de depressão apresenta diferenças em suas durações e até mesmo nos sintomas A depressão é um

problema de saúde muito comum: de acordo com relatório global lançado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em dez anos os casos aumentaram mais de 18%, num índice que supera 320 milhões de pessoas diagnosticadas. No caso do Brasil, estima-se que 5,8% da população seja afetada, sendo a maior taxa do continente latino-americano. Um episódio depressivo pode ser categorizado como leve, moderado ou grave, a depender da intensidade dos sintomas. Alguns dos indícios da doença são: ansiedade, alterações do apetite, de peso e do sono, dor crônica, agitação ou lenhificação motora,

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), nos últimos dez anos o número de pessoas com **depressão** aumentou 18,4%, isso corresponde a 322 milhões de indivíduos, ou 4,4% da **população** da Terra. No Brasil, 5,8% dos habitantes – a maior taxa do continente latino-americano – sofrem com o problema.

Em suas biografias: Vincent Van Gogh, Abraham Lincoln, Albert Einstein e Charles Darwin também penaram com esse transtorno em algum momento da vida.

Mas a depressão não é uma má companhia apenas para os gênios das artes, das ciências e da política: ela atinge pessoas de todas, classes sociais e faixas etárias. A Organização Mundial da Saúde (OMS) apostava que o problema seria responsável por 9,8% do total de anos saudáveis desperdiçados pela humanidade lá em 1930. Pois não é que essa estimativa foi alcançada já em 2010, duas décadas antes do previsto?

Texto do livro.

I Convém deixar clara a diferença entre depressão e tristeza. A primeira é uma doença, marcada por sentimentos de prostração, perda de interesse e prazer, culpa, baixa autoestima, e na alimentação, cansaço e déficit de concentração. Embora os médicos não conheçam em detalhes os motivos do início de uma crise — tampouco se identifica o que acontece direito no cérebro da pessoa deprimida —, o quadro tem diagnóstico e tratamento. Portanto, não dá para caracterizá-lo como falha de caráter ou falta do que se preocupar. “Ainda há muito estigma, e isso só prejudica a melhora do paciente”, Na contramão, a tristeza faz parte da natureza humana. “Ela é uma das formas como expressamos o colorido das emoções”,.

O problema começa quando esse sentimento paralisa e impede que a vida siga em frente. Aí é preciso procurar ajuda .veja o que resume bem esse conceito: “O contrário da depressão não é a alegria, mas, sim, a vitalidade”. Esse texto serve para entender um pouco do que a depressão pode causar. Somente informação.

Infelizmente nem todos tem a mesma força para lutar e sair deste estado ou mesmo torna-lo uma ferramenta de crescimento e posteriormente ajudar os outros, assim como eu tive a graça e misericórdia de Deus. (entenda, estar sozinho numa situação como esta, é como estar no mar sem apoio algum para respirar afogando-se e emergindo e afogando..,).

Para você compreender um pouco. Caro (a) leitor (a). A depressão ela faz o individuo isolar-se, e um estado sentimental tão horrível que Autoestima vai embora, a pessoa começar a ver só o lado negativo, nada de bom ou positivo em nenhum setor da vida. É uma arma espiritual tão letal que vemos sempre pessoas que aguentam, e partem pra outra dimensão, em nossa atual época em pleno 2018.

Temos inúmeros recursos para auxiliar recuperação dos sintomas da depressão. Muitas pessoas vão ao psicólogo, ao psiquiatra, ao psicanalista, terapias, busca de todas as maneiras resolverem o sentimento, terapias só aliviam o sentimento de depressão que

deprecia ,destrói a alma, Devemos sim buscar todas as alternativas de alivio para alma, buscando um ponto de equilíbrio entre o emocional, da alma e a dor. E impossível uma pessoa normal com sentimentos curados entender o que se passa com uma experiência horrível como esta. Já imaginou crianças diagnosticadas com depressão.?

Cristo orientou devemos nascer de novo. Como?

Nascer de novo é o falecimento deste nível atual de vida, e renovar o seu conhecimento e comunhão Deus.

Rompendo com a rotina atual da sua vida a qual você está insatisfeito, para então renascer no nível de consciência que você deseja possuir vivenciar; Você não pode servir a dois senhores ou dois estados opostos de consciência ao mesmo tempo.

- **capitulo 2**

Voltando ao combate, compreendendo como agir, se você estiver combatente outro combate que ,o bom combate da fé, você esta infelizmente na direção errada e cheio de paradigmas,

Neste livro abordaremos vários o tema sobre sentimento de depressão embora seja um assunto e necessário, abordarei alguns temas.

Que certamente contribuíram para lhe auxiliar no conhecimento, exortando, motivando, edificando, a igreja de Cristo perdeu-se em alguns direcionamentos bíblicos, que em duas geração, passadas ate agora, atrofiou a fe´.

Paradigmas o que é isso?

Paradigmas é o sistema de crenças implantado de forma direta ou indireta na pessoa,

Por família, escolas, amigos, sociedade e assim por diante, desde o nascimento o ser humano passa condicionar crenças limitadoras sejam positivas ou negativas, interferem a vida toda nas;

Atitudes do homem ou mulher, e sempre essas crenças impedem a pessoa de perceber que Essas crenças prejudicam ou ajudam, na evolução pessoal ou financeira,

ou sentimental. Enfim Geralmente a pessoa fica pressa ao medo de tomar decisões ou mesmo de agir em determinadas situações.

Para você entender mais, paradigmas como religiosos que usam a palavra de Deus para controlar um grupo ou igreja. Ou mesmo uma nação de certa forma positivamente ou negativamente usam a boa fé das pessoas para mantê-las cativas.

Você pode perceber o paradigma de umas pessoas pela observação:

Como ela se comporta? Como ela se comporta e reage, sua visão de mundo, como trata sua mulher ou como trata o seu marido.

Como ela se veste?

Como convive com a família, nos relacionamento ate mesmo os paradigmas interferem.

Cada denominação igreja grupo religioso ou mesmo grupos sociais têm um paradigma uma crença de forma assertiva ou errônea da palavra de Deus.

Esses conflitos de crenças. Que são ideologias. Geram conflitos sociais e políticos. Pois existem mentiras que foram implantadas e que são mantidas como verdades, e preciso considerar que somos resultados de todas as informações que recebemos desde nossa concepção no ventre nossa ame ate agora.

Preconceitos e tabus. E preciso rever e entender que o resultado de sua vida hoje são frutos de tudo que você crer desde sua tenra infância, intolerância é uma crença.

O PRINCÍPIO DA VERDADE. Qual verdade?

Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará. (João8, versículo 32).
A verdade que liberta o homem, é o conhecimento de
que a sua consciência é ponto do equilíbrio entre a realidade e o espiritual vida e tudo o que se move e tem sentidos racional ou não.

Sendo assim o conflito do ser humano em buscar um Deus para se direcionar ou mesmo dar um sentido a sua existência é um desafio,

Sugestão eu apenas informo que:
Quando o homem desistir da sua crença em um Deus externo a si mesmo, e começar a reconhecer sua consciência como Deus, entenda somos ensinados a acreditar em um Deus lá no céu, lá no universo, acreditamos desde crianças num deus longe lá universo, tão inatingível, Deus esta sim , em um lugar chamado Céu por nos. Entenda a concepção do que é céu,

Céus são nosso sistema galáxias. As estrelas formam um “céu”, Jesus ensinou, transformar o seu mundo a sua a visão de mundo, sua interpretação do que céu. Com a famosa percepção que: "Eu e meu pai somos um, mas meu pai
é maior do que eu". Ele quis ensinar que a sua consciência é Deus, e que o que ele é consciente de ser,
é o filho dando testemunho de Deus, o Pai.

Ter a consciência de Deus, não depende de nada. Ela precede
todas as concepções de si mesma, e assim ela

será,
mesmo quando todas as suas concepções deixarem de
existir. "EU SOU o Alfa e o Ômega, o Primeiro e o Último, o Princípio e o Fim. (Apocalipse 22, versículo13)". Ou seja, todas as minhas concepções começam e terminam em mim, mas eu, a consciência infinita, permanecerá para sempre.

Jesus ensinou esta verdade gloriosa, e declarou-se ser
um com Deus, não um Deus que o homem tenha moldado, pois ele nunca se auto reconheceu como um molde e padrões do jeito humano.

Jesus reconheceu a Deus como sendo a sua consciência de ser
e então disse que: O Céu, o Reino de Deus, está dentro
de cada homem, Mulher. Dentro de nós.

Quando foi escrito que Jesus deixou o mundo e foi até
seu pai, simplesmente foi afirmado que ELE tirou a sua
atenção do mundo dos sentidos, e se elevou em consciência para o nível que ELE desejava