LÁGRIMAS DE TINTA

Gádor García Fernandez

Para Rober, mi persona, el que me ha enseñado a disfrutar de las pequeñas cosas, sin sentir culpa y cada día ser un poquito más consciente de que el cambio está en mi.

PRÓLOGO

Jamás pensé que la vida me fuera a dar tantos palos, cuando era pequeñita y mi vida era de cuento de hadas, hasta que me hicieron abrí los ojos de golpe y me di cuenta de que la vida es todo lo contrario, es un mar con rabia, un océano sin fondo, que si no aprendes a flotar en el, te hundes, y amigo, te ahogas.

Después de tantos años sufriendo, yendo a terapia y dándome cuenta de que la vida también se puede disfrutar; el aire fresco en la cara, una sonrisa de la persona que amas, una mañana soleada en el campo descalza... Dejo la rabia y el ego a un lado y agradezco a cada persona que pasó por mi vida, hiciera lo que hiciera, porque eso me hizo ser quien soy hoy; una mujer salvaje y guerrera, que disfruta de las pequeñas cosas del día a día y, aunque a veces se la coma la pena, sabe surfearla y salir adelante.

En mi anterior libro " Arte de la pena" os hablaba de la pena que sentía, realmente yo no escribí ese libro, lo escribió mi depresión. En este, aunque también hay muchos poemas tristes, hay un rayito de luz que ilumina un poco el camino, poco a poco voy viendo la luz y se a ciencia cierta que saldré de este pozo.

A veces las personas tenemos que tocar fondo, y varias veces, para poder resurgir y llegar a tener una vida plena. Y eso es lo que me ha pasado a mí.

Me encantaría que mientras lees este libro te sumerjas de lleno en mis emociones, los sentimientos que trasmito, y las ganas de vivir, no de sobrevivir, me reitero, que hay escondidas entre tanto dolor.

Liberando mis alas

He aprendido

A esquivar vuestras balas,

A no dejarme vencer,

Por cualquier palabra.

He aprendido

A liberar mis alas.

Ahora vuelo libre,

Con la consciencia tranquila

De que nadie me parará

Para verme, de nuevo,

Mis lágrimas sangrar.

Rehén

Podría pasarme horas

Pensando en lo que hice bien, lo que hice mal.

Pero si voy por ese camino

No veré nunca el final.

Nada estuvo mal, nada estuvo bien,

Sólo se actuó de la mejor forma

Que se pudo

Siendo yo un rehén.

Al final la vida me da la razón.

Sólo fui una víctima

De la traición.

<u>Fuego</u>

Y otra vez encerrada,

Casi maniatada de mis sentimientos**,**

Sólo dormir, dormir y dormir.

Estado de vigilia eterno,

Para una persona que necesita fuego.

Fuego dentro de si

Para calcinar toda la mierda

Que lleva por dentro.

TLP

Tengo mil armas escondidas

Por si algún día

Me falla la mía.

Tengo mil flores en mi mente

Por si algún día la depresión vuelve.

Necesito saber si está maldita enfermedad

Algún día va a cesar

Porque nadie quiere acercarse al monstruo

Que voy se hace llamar orgulloso

Por el nombre de Yo.

Sin miedo

Algún día reiré sin complejo

Me dolerá, pero me iré lejos,

lejos del dolor, de la ruina y del temor

Lejos de que la vida para mí sea un horror

Algún día seré feliz

Algún día me reiré sin fin

Y lo de dentro

Se irá deshaciendo

Poco a poco

Con amor eterno.

ADIÓS

Ya no sufro por amor

Parece que mi amor se marchó.

Se fue para no volver

Por cosas que hoy nunca quise hacer.

Si no supiste defenderme

Si no supiste entenderme

Lo siento, pero igual que tú a mí,

Yo a ti también te digo adiós.

Nunca me quisiste, ¿Por qué lo hiciste?

No quiero respuestas

Ya todo acabó

Ahora debo curarme

Y centrarme tan sólo en Yo.