

QUAL O
TEMPO
QUE TEMOS,
SENÃO O
AGORA?

QUAL O
TEMPO
QUE TEMOS,
SENÃO O
AGORA?

 EDITORA
PRIMAZIA



Editora Primazia Ltda
www.primaziaeditora.com.br
instagram.com/editoraprimazia1

Correção e Revisão: Anita Leite
Revisão crítica: Theodora Gouveia
Criação e Preparação do Texto: Elisângela Oliveira
Produtora Editorial: Elisângela Oliveira
Diagramação Rodrigo Pimenta
Design de capa: Tiago Marques da Silva

Todas as citações bíblicas são de acordo com a
tradução A Mensagem e NVI.

Qual o tempo que temos, senão o agora

Copyright © 2024, Elizângela Oliveira

Esta obra intelectual encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei n.º 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil. Conforme determinação legal, esta obra não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada por quaisquer meios existentes (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros) sem prévia autorização, por escrito, do autor.

Os pontos de vista desta obra são de responsabilidade da autora, não refletindo necessariamente a posição da Editora Primazia ou de sua equipe editorial.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Oliveira, Elisângela de Fátima Silva de
Qual o tempo que temos, senão o agora? : aprenda a
dominar a preocupação e viver intensamente o agora /
Elisângela de Fátima Silva de Oliveira. -- Foz do
Iguaçu, PR : Primazia Editora, 2024.

ISBN 978-65-85538-14-5

1. Ansiedade 2. Autoajuda 3. Depressão
4. Preocupação I. Título.

24-200114

CDD-152.46

Índices para catálogo sistemático:

1. Ansiedade : Psicologia 152.46

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

**O SEGREDO DA
SABEDORIA É VIVER O
AGORA!**



**APRENDA A DOMINAR
A PREOCUPAÇÃO E
VIVER INTENSAMENTE O
AGORA**



DEDICATÓRIA

A todas as pessoas preocupadas, que desejam ser livres!
À minha família, que entende as minhas fraquezas e me lembra gentilmente do tempo e energia desperdiçados quando, despercebidamente, me preocupo novamente.

AGRADECIMENTO

A Deus, que me fortalece todos os dias com Sua Palavra, reiterando a minha confiança Nele e mantendo o meu espírito diretamente ligado ao Espírito Santo.

