



lonely planet

# Indonésie

Les  
croisières  
fluviales  
à Bornéo

Nos conseils  
pour gravir  
les volcans et  
observer les  
oiseaux





# Indonésie



**Jayne D'Arcy, David Eimer,  
Paul Harding, Mark Johanson, Jason Lee,  
Regis St Louis, Ryan Ver Berkmoes**



HAPPY STOCK/SHUTTERSTOCK ©



# Sommaire

## Préparer son voyage

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| <b>Le voyage commence ici</b> .....       | 6  |
| <b>Carte de l'Indonésie</b> .....         | 10 |
| <b>Expériences incontournables</b> .....  | 12 |
| <b>Villes et régions</b> .....            | 28 |
| <b>Itinéraires</b> .....                  | 30 |
| <b>Quand partir</b> .....                 | 40 |
| <b>Avant de partir en Indonésie</b> ..... | 42 |
| <b>Observer la faune</b> .....            | 44 |
| <b>Plages et îles</b> .....               | 46 |
| <b>À table !</b> .....                    | 48 |
| <b>Activités de plein air</b> .....       | 52 |
| <b>Les meilleurs spots</b> .....          | 54 |

## Sur la route

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| <b>Java</b> .....                    | 58  |
| S'orienter.....                      | 61  |
| Planifier son séjour.....            | 62  |
| Jakarta.....                         | 64  |
| Les Mille Îles de Jakarta.....       | 78  |
| Yogyakarta.....                      | 80  |
| Prambanan.....                       | 82  |
| Environs de Yogyakarta.....          | 88  |
| Solo.....                            | 97  |
| Environs de Solo.....                | 102 |
| Semarang.....                        | 109 |
| Environs de Semarang.....            | 113 |
| Plateau de Dieng.....                | 120 |
| Environs du plateau de Dieng.....    | 125 |
| Malang.....                          | 128 |
| Environs de Malang.....              | 133 |
| Tumpak Sewu.....                     | 140 |
| Banyuwangi.....                      | 142 |
| Environs de Banyuwangi.....          | 145 |
| Bogor.....                           | 149 |
| Environs de Bogor.....               | 152 |
| Parc national du Gede Pangrango..... | 156 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Environs du parc national du Gede Pangrango..... | 158 |
| Bandung.....                                     | 160 |
| Environs de Bandung.....                         | 164 |
| Pangandaran.....                                 | 166 |
| Environs de Pangandaran.....                     | 168 |
| Parc national d'Ujung Kulon.....                 | 171 |
| Environs du parc national d'Ujung Kulon.....     | 173 |
| Notre sélection pour dormir.....                 | 176 |
| Carnet d'adresses.....                           | 179 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| <b>Bali</b> .....               | 187 |
| S'orienter.....                 | 189 |
| Planifier son séjour.....       | 190 |
| Canggu et ses environs.....     | 192 |
| Seminyak et Kerobokan.....      | 197 |
| Kuta et Legian.....             | 200 |
| Sanur.....                      | 204 |
| Ulu Watu.....                   | 209 |
| Environs d'Ulu Watu.....        | 211 |
| Nusa Lembongan.....             | 214 |
| Environs de Nusa Lembongan..... | 217 |
| Ubud.....                       | 219 |
| Danse balinaise.....            | 222 |
| Environs d'Ubud (nord).....     | 232 |
| Environs d'Ubud (sud).....      | 235 |
| Klungkung.....                  | 238 |
| Environs de Klungkung.....      | 241 |
| Padangbai.....                  | 246 |
| Amlapura.....                   | 248 |
| Environs d'Amlapura.....        | 251 |
| Munduk.....                     | 254 |
| Environs de Munduk.....         | 256 |



**Masque de Barong**  
(p. 222), Bali



**Praiawang (p. 319), Sumba, Nusa Tenggara**

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Lovina.....                      | 258 |
| Environs de Lovina.....          | 261 |
| Pemuteran.....                   | 263 |
| Environs de Pemuteran.....       | 265 |
| Pulau Menjangan.....             | 266 |
| Tabanan.....                     | 269 |
| Environs de Tabanan.....         | 272 |
| Notre sélection pour dormir..... | 274 |
| Carnet d'adresses.....           | 277 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| <b>Nusa Tenggara</b> .....               | 288 |
| S'orienter.....                          | 291 |
| Planifier son séjour.....                | 292 |
| Flores.....                              | 294 |
| Ailleurs sur Flores.....                 | 304 |
| Timor Ouest.....                         | 309 |
| Ailleurs dans le Timor Ouest.....        | 316 |
| Sumba.....                               | 318 |
| L'archipel de Nusa Tenggara.....         | 328 |
| Kuta.....                                | 330 |
| Environs de Kuta.....                    | 334 |
| Senggigi.....                            | 338 |
| Mataram.....                             | 342 |
| Senaru.....                              | 345 |
| Environs de Senaru.....                  | 347 |
| Gunung Rinjani.....                      | 348 |
| Péninsule du Sud-Ouest et îles Gili..... | 350 |
| Gili Trawangan.....                      | 353 |
| Gili Meno.....                           | 356 |
| Gili Air.....                            | 359 |
| Notre sélection pour dormir.....         | 362 |
| Carnet d'adresses.....                   | 365 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Moluques (Maluku)</b> ..... | 371 |
| S'orienter.....                | 372 |
| Planifier son séjour.....      | 373 |
| Pulau Ternate.....             | 374 |
| Environs de                    |     |
| Pulau Ternate.....             | 379 |
| Pulau Halmahera.....           | 381 |
| Pulau Ambon.....               | 385 |
| Environs de                    |     |
| Pulau Ambon.....               | 392 |
| Îles Banda.....                | 394 |
| Îles Kei.....                  | 401 |
| Notre sélection                |     |
| pour dormir.....               | 405 |
| Carnet d'adresses.....         | 406 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>Papouasie</b> .....    | 408 |
| S'orienter.....           | 410 |
| Planifier son séjour..... | 411 |
| Îles Raja Ampat.....      | 412 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Croisières dans          |     |
| les Raja Ampat.....      | 416 |
| Environs                 |     |
| des Raja Ampat.....      | 421 |
| Jayapura et Sentani..... | 426 |
| Pulau Biak.....          | 431 |
| Vallée du Baliem.....    | 435 |
| Environs de              |     |
| la vallée du Baliem..... | 441 |
| Parc national            |     |
| de Wasur.....            | 444 |
| Notre sélection          |     |
| pour dormir.....         | 446 |
| Carnet d'adresses.....   | 448 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>Sumatra</b> .....      | 453 |
| S'orienter.....           | 455 |
| Planifier son séjour..... | 456 |
| Parc national             |     |
| du Gunung Leuser.....     | 458 |



**Luwak (civette) mangeant des grains de café (p. 159)**

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Environs du parc national     |     |
| du Gunung Leuser.....         | 463 |
| Padang.....                   | 472 |
| Croisières de surf            |     |
| à Sumatra.....                | 476 |
| Environs de Padang.....       | 478 |
| Banda Aceh.....               | 486 |
| Environs de                   |     |
| Banda Aceh.....               | 490 |
| Îles Banyak.....              | 493 |
| Environs des îles Banyak..... | 496 |
| Parc national                 |     |
| de Kerinci Seblat.....        | 502 |
| Environs du parc national     |     |
| de Kerinci Seblat.....        | 505 |
| Îles de la côte est.....      | 511 |
| Ailleurs au sud-est           |     |
| de Sumatra.....               | 518 |
| Notre sélection               |     |
| pour dormir.....              | 524 |
| Carnet d'adresses.....        | 527 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>Kalimantan</b> .....   | 532 |
| S'orienter.....           | 534 |
| Planifier son séjour..... | 536 |
| Kalimantan Ouest.....     | 538 |
| Kalimantan Centre.....    | 550 |
| Le parc national          |     |
| de Tanjung Puting.....    | 552 |
| Kalimantan Sud.....       | 556 |
| Kalimantan Est.....       | 562 |
| Remontez                  |     |
| le Sungai Mahakam.....    | 566 |
| Détour par                |     |
| Kalimantan Nord.....      | 574 |
| Notre sélection           |     |
| pour dormir.....          | 576 |
| Carnet d'adresses.....    | 579 |



**Plongée, Raja Ampat (p. 416), Papouasie**





Pasar Terapung Lok Baintan (p. 557), marché flottant de Banjarmasin, Kalimantan

## Sulawesi (Célèbes).....583

S'orienter.....584

Planifier son séjour.....585

Macassar.....586

Environ de Macassar.....592

Péninsule de Bira.....595

Environ de

la péninsule de Bira.....600

Pays toraja (Tana Toraja).....603

Au-delà du pays toraja.....610

Îles Togian.....614

Autour des îles Togian.....618

Manado

et Pulau Bunaken.....620

Environ de Manado

et de Pulau Bunaken.....625

Notre sélection

pour dormir.....628

Carnet d'adresses.....631

## Carnet pratique

**Arriver en Indonésie**.....636

**Comment circuler**.....638

**Argent**.....640

**Hébergement**.....641

**Avec des enfants**.....643

**Manger, boire et sortir**.....644

**Voyage responsable**.....646

**Santé et sécurité**.....648

**Voyage et handicap**.....650

**Voyager en bateau**

**en sécurité**.....651

**Volcans**.....652

**Bon à savoir**.....653

**Langue**.....654

## Comprendre

**Une histoire de l'Indonésie**  
**en 15 lieux**.....662

**À la rencontre**  
**des Indonésiens**.....668

**Un défi environnemental**.....670

**Le conflit papou**.....676

**Le patrimoine alimentaire**  
**de l'Indonésie**.....679

**Le dangdut : la musique**  
**du peuple**.....682

**La culture du café**  
**en Indonésie**.....684



PURMANTO NUGROHO/SHUTTERSTOCK ©

Archipel de Derawan (p. 570)

# INDONÉSIE

## LE VOYAGE COMMENCE ICI

Comment choisir mon expérience indonésienne préférée ? Glisser sur la mer de Banda, entre deux îles plus belles l'une que l'autre, observer les orangs-outans dans la jungle de Kalimantan, se prélasser sur une plage du sud de Lombok, faire du snorkeling dans le parc national de Komodo, admirer les temples de Yogyakarta ou bien partir en trekking dans les montagnes de Sulawesi (Célèbes) ? Quand je quitte le pays, c'est avec la hâte de revenir, avec en poche une liste de nouveaux sites à explorer. L'Indonésie est si vaste et si variée – 17 000 îles, s'étendant sur plus de 5 000 km – qu'on dirait cent pays en un seul. Plages, volcans, forêts tropicales, faune, flore, art, culture, spiritualité, temples anciens... le pays recèle des trésors, et aussi une population multiculturelle toujours souriante. Un vrai kaléidoscope et un superbe terrain d'aventures.

### David Eimer

*David est journaliste et auteur, basé à Bangkok, avec une prédilection pour les régions les moins fréquentées d'Asie du Sud-Est. Il a rédigé le chapitre sur Kalimantan.*



**Mon expérience préférée**, c'est de découvrir en snorkeling les récifs de l'**archipel de Derawan**, au large de Kalimantan Est, au milieu des tortues de mer, des raies mantas et des bancs de poissons pleins de couleurs.

## SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux l'Indonésie.

ARTERIA PICTURE LIBRARY/ALAMY STOCK PHOTO ©



La première fois que j'ai arpenté **Jl Malioboro** (p. 86), à Yogyakarta, j'ai su que c'était un endroit différent des autres. Loin des embouteillages et de la pollution de Jakarta, mais également des plages touristiques de Bali, j'ai adoré me perdre dans ce quartier – et m'imprégner d'une atmosphère citadine mais détendue, où les habitants savent apprécier la vie et l'instant présent. Je me suis senti totalement chez moi, et je n'ai plus jamais voulu partir.

**Jason Lee**

*@the.travel.author*

*Jason est un auteur australien installé à Bali, qui aime à explorer de nouvelles destinations d'Asie du Sud-Est et d'Europe de l'Est.*

OWNB/GETTY IMAGES ©



Les rochers de granit du Géoparc mondial de l'Unesco de **Pulau Belitung** (p. 511) me rappellent la péninsule de Wilson, dans l'État australien dont je suis originaire, le Victoria. À ceci près qu'à Belitung – île tropicale de la taille de Bali – je peux me déplacer en paddle sur une eau turquoise, parmi les tortues et les poissons colorés qui évoluent en dessous de moi... avant de retourner sur la plage pour contempler le crépuscule depuis l'extrémité orientale de Sumatra, une Bintang bien fraîche à la main.

**Jayne D'Arcy**

*@jaynedarcy*

*Jayne écrit sur les voyages et les sports d'aventure et a contribué à une dizaine de guides Lonely Planet.*



En parcourant la **vallée du Baliem** (p. 435), en Papouasie, au pied de la majestueuse chaîne Centrale, on se trouve plongé dans les traditions des Dani qui, dans chaque village, vous accueilleront à bras ouverts. En dormant sous le toit de chaume d'un *honai* ou en vous régaland de patates douces, vous aurez un accès privilégié à la culture papoue.

### Mark Johanson

@MarkOnTheMap

Mark est un journaliste vivant au Chili, passionné par les voyages et les questions environnementales.



PINCEZ/SHUTTERSTOCK ©

Dès qu'on pose le pied sur la petite île de **Bandaneira** (p. 394), le stress disparaît. Les enfants défilent dans les rues avec un poisson tout juste pêché, les vendeurs du marché discutent dans les ruelles et les chèvres paissent parmi les ruines d'anciens forts européens. Dans ce cadre enchanteur, la vie n'a guère changé depuis des siècles.

### Regis St Louis

@regisstlouis

Auteur de plus de 100 guides de voyage, Regis a passé la moitié de sa vie à explorer la planète.



STEPHANE BIDOUE/SHUTTERSTOCK ©

Parmi les îles indonésiennes, Sulawesi semble à part ; mais c'est plus vrai encore avec les montagnes du **pays toraja** (p. 603). Le voyage commence par un bus de nuit de Makassar à Rantepao et se poursuit par une intrigante cérémonie funéraire, avec vue sur les vallées, les rizières et les villages baignés de nuages.

### Paul Harding

@paulhtravel

Paul est écrivain voyageur et photographe, spécialiste de l'Asie du Sud-Est et de la région Australie-Pacifique.



PAUL HARDING/LOVELY PLANET ©



J'ai visité Bali et Lombok pour la première fois en 1993. Quand j'ai passé le contrôle à l'aéroport de Bali, alors minuscule, le douanier m'a dit en me rendant mon passeport : "Joyeux anniversaire à Bali." Comment ne pas tomber amoureux ? Ce voyage m'a souvent laissé bouche bée, émerveillé. Je me rappelle les danseurs et les musiciens qui émergeaient des rizières pour jouer à Ubud ; je me souviens de **Gili Trawangan** (p.353), avec sa poignée de constructions en béton et ses magnifiques spots de snorkeling. Encore aujourd'hui, l'émerveillement reste intact.

### **Ryan Ver Berkmoes**

[@ryanverberkmoes](#)

*Ryan voyage dans le monde entier pour écrire et a participé à plus de 150 guides de voyage.*

## CONTRIBUTIONS

### **Anna Kaminski**

[@anna.cohen.kaminski](#)

*Anna a participé à la rédaction du chapitre sur Bali. Elle est spécialisée dans les voyages d'aventure, la culture et la cuisine. Elle a publié un livre sur le thème de la nourriture, Eyeball Tacos and Kangaroo Stew.*

### **Sarah Lempa**

[@travelempa](#)

*Sarah a rédigé une partie du chapitre sur Bali. Elle écrit sur les voyages, la psychologie... et tout ce qui se trouve entre les deux.*

### **Narina Exelby**

[@narina.exelby](#)

*Narina a participé au chapitre sur Bali. Narina est une autrice itinérante, installée quelque part entre l'Afrique du Sud et l'Indonésie ; elle est la coautrice de How to Become a Professional Travel Writer.*





## Océan Pacifique

### Îles Raja Ampat

Un cadre marin de rêve et des plongées de classe mondiale. (p. 412)

### Vallée du Baliem

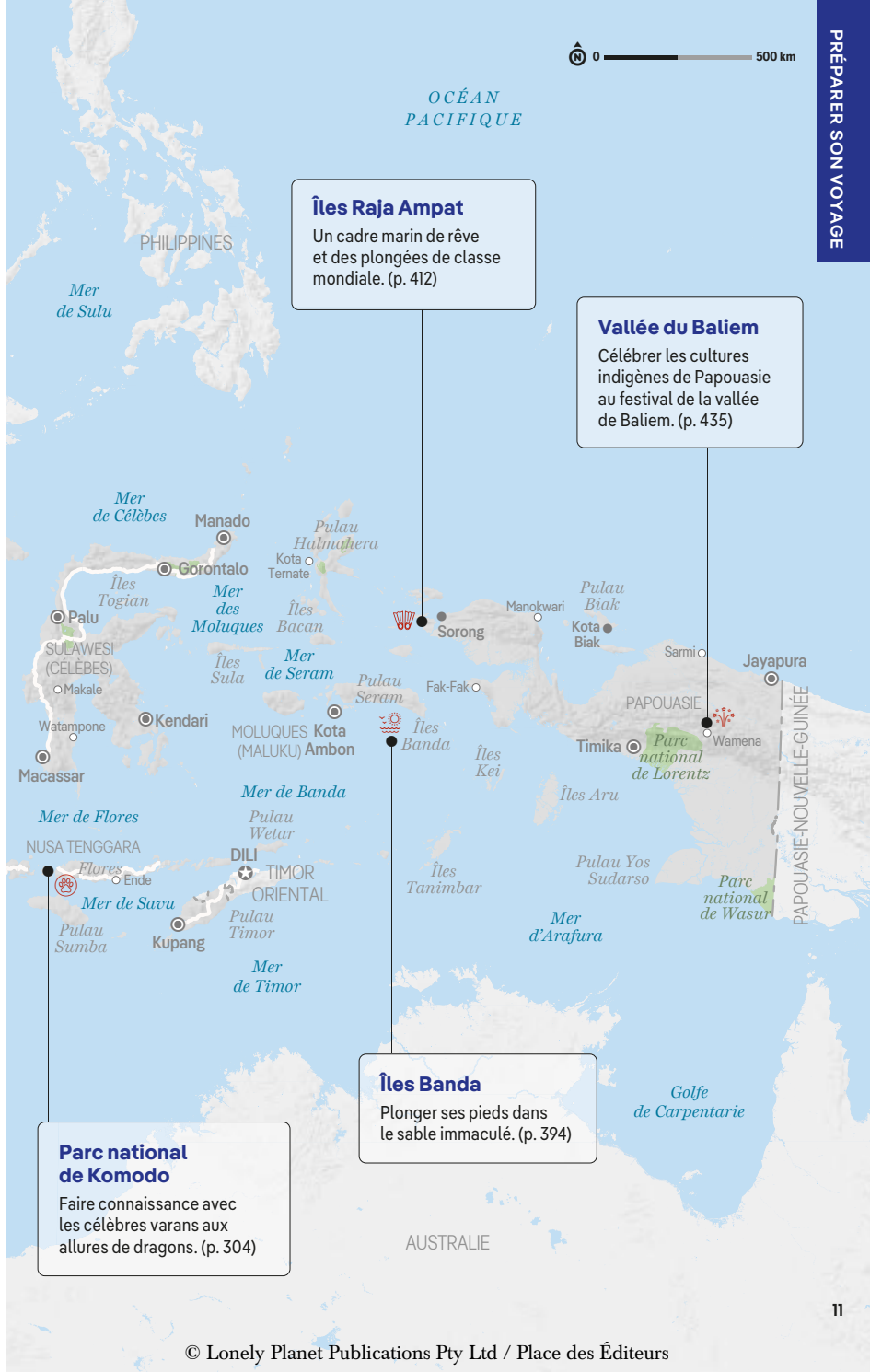
Célébrer les cultures indigènes de Papouasie au festival de la vallée de Baliem. (p. 435)

### Îles Banda

Plonger ses pieds dans le sable immaculé. (p. 394)

### Parc national de Komodo

Faire connaissance avec les célèbres varans aux allures de dragons. (p. 304)





# RENCONTRES AVEC LA FAUNE

L'Indonésie est un fabuleux pays pour l'observation de la faune et de la flore. De célèbres dragons peuplent l'île de Komodo, tandis que Sumatra et Bornéo, dont une partie appartient à la Malaisie, sont les seuls endroits au monde où les orangs-outans vivent en liberté. La jungle abrite des ours, des éléphants, des léopards et des tigres, et on peut aussi admirer une variété infinie d'oiseaux et de créatures marines dans les airs comme sous l'eau.



## Observer les oiseaux

L'Indonésie est le paradis des oiseaux. Plus de 1700 espèces – 17% du total mondial – y sont représentées, dont plusieurs endémiques.



## Voir des éléphants

Nous ne pouvons malheureusement pas vous recommander d'opérateur proposant d'aller à la rencontre des éléphants de façon éthique. Pour en voir, rendez-vous dans les parcs nationaux de Sumatra.



## Snorkeling d'exception

Vous ne faites pas de plongée ? Aucune importance, le snorkeling est très populaire en Indonésie. Enfilez votre masque, la vie marine est de toute beauté.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : FEATHERCOLLECTOR/SHUTTERSTOCK © JUFISPHR/SHUTTERSTOCK © DON MAMMOER/SHUTTERSTOCK ©





### NOTRE SÉLECTION

RisqueZ-vous, seul ou presque, dans le **1 parc national de Lore Lindu** (p. 613), à Sulawesi. Au programme : calaos, buffles nains et le timide tarsier.

En plongée ou en snorkeling, découvrez la vie marine des îles **2 Raja Ampat** (p. 412), au large de la Papouasie – à moins que vous ne préfériez les paradisiers ?

Tracez la route dans la jungle du **3 parc national de Kerinci Seblat** (p. 502), qui abrite la plus grande population de tigres de Sumatra.

Guettez les rhinocéros unicornes du **4 parc national d'Ujung Kulon** (p. 171), au sud-ouest de Sumatra.

Cherchez les orangs-outans et autres primates, éléphants, rhinocéros et tigres du **5 parc national du Gunung Leuser** (p. 458), à Sumatra.





# JOIES DES PLAGES

Avec le quatrième plus long littoral au monde, l'Indonésie ne manque pas de plages. Rien qu'à Bali, on en répertorie plus de 40 ! Vous trouverez partout une bande de sable où faire du surf, du snorkeling ou un plongeon dans une eau limpide. Certaines plages sont bondées et destinées à la fête, surtout à Bali, à Lombok et aux îles Gili ; mais il y a aussi des centaines de plages idylliques où vos pieds seront parfois les premiers du jour à fouler le sable frais.



## Quand s'y rendre

Juillet, août et décembre sont les meilleurs mois dans l'ouest du pays. D'octobre à avril, les plages des Moluques et de Papouasie sont désertes.



## Avec des enfants

À Bali, les plages de Nusa Dua et de Sanur conviennent très bien aux familles, avec leurs eaux sûres et peu profondes. Senggigi (à Lombok) et l'île de Gili Meno représentent aussi de bons choix.



## Fêtes sur la plage

Les plages balinaises de Kuta, Legian et Seminyak sont très appréciées, mais c'est à Gili Trawangan que les fêtes sont les plus trépidantes.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : DYAH ISTOMATI/SHUTTERSTOCK © DUDAREV MIKHAIL/SHUTTERSTOCK © RAJO LAMANNIA/SHUTTERSTOCK ©





### NOTRE SÉLECTION

Admirez le photogénique sable rose de **1 Pantai Merah** (p. 304), à Komodo, dans le parc national éponyme.

Perdez-vous sur les plages quasi désertes qui entourent la **2 péninsule du Sud-Ouest** (p. 350) de Lombok.

Les plus belles plages de Sumatra se trouvent sur les virginales **3 îles Banyak** (p. 493).

Mêlez-vous aux habitants sur les plages dorées qui bordent la côte du **4 Gunung Kidul** (p. 88), à Java Est.

Plongez vos pieds dans le sable blanc de l'îlot de **5 Pulau Nailaka** (p. 400), aux îles Banda.



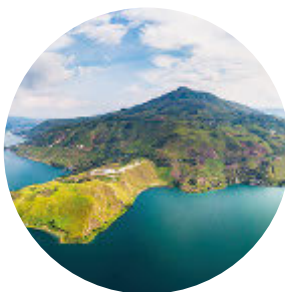
# AU-DESSUS DU VOLCAN

L'Indonésie est le pays au monde qui compte le plus de volcans. Pourquoi ne pas vous laisser tenter par une petite randonnée ? C'est à Java, Sumatra et Bali que l'on retrouve les volcans les plus fréquemment gravis par les visiteurs ; mais vous en trouverez d'autres dans tout le pays. Beaucoup sont encore actifs. Avant de partir, vérifiez que le volcan que vous avez choisi n'est pas entré en éruption !



## Centres spirituels

La plupart des volcans du pays sont chargés d'une signification spirituelle. Certains, comme le Gunung Agung, à Bali, sont considérés comme le centre religieux de l'île.



## Toba le supervolcan

Toba, à Sumatra, est le seul supervolcan – particulièrement puissant et destructeur – d'Indonésie. Sa dernière éruption remonte à 74 000 ans, mais il est toujours actif.



## Sous le volcan

Plus de 5 millions d'Indonésiens vivent à proximité d'un volcan. Imprudence ? Pleins de nutriments, les sols volcaniques sont en fait très fertiles.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : ANASTASIA PELUKH / SHUTTERSTOCK ©, FABIO LANANNA / SHUTTERSTOCK ©, SONY HERDIANA / SHUTTERSTOCK ©







### NOTRE SÉLECTION

Escaladez les pentes implacables du **1 Gunung Api** (p. 397), d'où vous aurez une vue magnifique sur les îles Banda.

Une forêt tropicale dans les nuages mène au sommet de la montagne sacrée du **2 Gunung Agung** (p. 244), à Bali.

Montez en pèlerinage au cratère du **3 Gunung Bromo** (p. 128), à Java Est, où les habitants font chaque année des offrandes à leurs dieux.

Le **4 Gunung Rinjani**, à Lombok (p. 348), deuxième volcan le plus haut d'Indonésie, permet de découvrir un panorama exceptionnel.

Un trekking entre jungle et cascades jusqu'au sommet du **5 Gunung Sibayak** (p. 465), au nord de Sumatra.



# PLONGÉES DE RÊVE

De toute l'Asie du Sud-Est, l'Indonésie est sans doute le plus merveilleux terrain d'aventures sous-marines. La plongée se pratique dans tout le pays et la vie marine est d'une variété et d'une richesse inégalées. Avec ses eaux cristallines et ses récifs, plonger dans l'archipel indonésien est une expérience de classe mondiale. Les novices trouveront partout d'excellentes écoles de plongée et les amateurs de snorkeling, des spots paradisiaques.



## Apprendre à plonger

Eaux chaudes, courants modérés et coraux colorés : Bali et les îles Gili sont l'endroit rêvé pour des cours PADI ou SSI.



## Où plonger

Nusa Tenggara, la Papouasie et Sulawesi offrent de superbes spots de plongée. Mais la plongée se pratique un peu partout en Indonésie, notamment, et de plus en plus, à Kalimantan et aux Moluques.



## Quand plonger

La meilleure saison pour la plongée court d'avril à octobre à Bali, Lombok, aux îles Gili et à Sulawesi. Aux Moluques et en Papouasie, c'est d'octobre à avril.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : VLADISLAV LEHIR/SHUTTERSTOCK © DUDAREV MIKHAIL/SHUTTERSTOCK © MARTIN JHESTOV/SHUTTERSTOCK ©





### NOTRE SÉLECTION

À Nusa Tenggara, **1 l'archipel d'Alor** (p. 316) recèlerait les récifs le mieux préservés d'Indonésie.

Plongez parmi les raies mantas et les méduses (non venimeuses) dans **2 l'archipel de Derawan** (p. 573), au large de Kalimantan Est – sans doute le spot de plongée le plus sous-côté du pays.

Découvrez le curieux et merveilleux monde sous-marin du **3 détroit de Lembeh** (p. 627), à Sulawesi, l'un des meilleurs spots au monde de *muck diving* (plongée dans la boue).

Les îles idylliques de **4 Raja Ampat** (p. 412), en Papouasie, abritent une faune et une flore marines et des coraux splendides.

Direction **5 Tulamben** (p. 252) et l'épave du cargo américain *Liberty*, parmi les plus beaux spots de plongée de Bali.





# SURF DE FOLIE

EN PARTANT DE LA GAUCHE : DMITRII RUD/SHUTTERSTOCK ©, LILA KOAN/SHUTTERSTOCK ©, PHOTOGRISON/SHUTTERSTOCK ©

Les surfeurs du monde entier déferlent en Indonésie. Beaucoup sont attirés par l'image de plages désertes bordées de palmiers ou d'un *barrel* parfait qui s'enroule autour d'un récif de corail. Tout cela existe bel et bien, mais mieux vaut choisir un spot loin de la foule, à Nusa Tenggara ou Sumatra, par exemple. Comme partout, l'archipel indonésien connaît parfois des périodes de calme plat et de vents de terre.



## Apprendre à surfer

Il y a une école de surf dans tous les principaux spots. Les petites vagues et les fonds sablonneux de Kuta et Legian, à Bali, conviennent bien aux débutants.



## Quand surfer

Le surf est possible toute l'année. À l'ouest du pays – et notamment à Bali –, la meilleure période pour surfer s'étend d'avril à octobre.



## Où surfer

L'île de Bali est la capitale du surf en Indonésie. Les vagues sont idéales pour tous les niveaux. Java est moins fréquentée. Sumatra et Nusa Tenggara recèlent des spots reculés, mais splendides.



### NOTRE SÉLECTION

À **1 Sumbawa** (p. 307), les meilleurs surfeurs du monde chevauchent Supersuck, la plus belle gauche de la planète.

Pour des vagues magnifiques et de bons *resorts* de surf, rendez-vous aux **2 îles Mentawai** (p. 478), au large de la côte ouest de Sumatra.

Surfez sur la célèbreissime **3 péninsule de Bukit** (p. 211), à Bali, avec ses breaks de légende et les plus grands sets de l'île.

La **4 côte sud de Lombok** (p. 333) recèle de nombreux *reef breaks* et camps de surf.

Relevez le défi de **5 G-Land** (p. 146), au sud-est de Java – parmi les meilleures gauches du monde et le graal des surfeurs confirmés.



# MERVEILLES NATURELLES

L'Indonésie possède 54 parcs nationaux, dont 6 classés à l'Unesco, témoignant de l'immense variété de merveilles naturelles du pays. Ces parcs sont idéals pour observer la faune : orangs-outans, éléphants, léopards et dragons de Komodo – pour ne citer que quelques-unes des espèces les plus remarquables. Mais, entre cascades, montagnes, grottes, prairies et jungle tropicale, vous pourrez admirer des oiseaux et une flore uniques.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : ASHTRAVEL/SHUTTERSTOCK ©, PURWANTO NUGROHO/SHUTTERSTOCK ©, SERGEY URBANIKOV/SHUTTERSTOCK ©



## Tarifs

L'entrée des parcs nationaux coûte généralement 150 000 Rp/225 000 Rp (semaine/week-end). Les plus populaires, comme Komodo et Raja Ampat, sont beaucoup plus chers.



## Parcs nationaux marins

Comptant parmi les plus belles réserves naturelles du pays, neuf parcs marins émaillent l'Indonésie, où vous trouverez certains des meilleurs sites de plongée.



## Guides

Le recours à un guide est bien souvent obligatoire dans les parcs nationaux. Les visiteurs peuvent soit engager un guide, soit s'en voir assigner un à l'entrée.







## NOTRE SÉLECTION

Faites un saut aux précieuses

**1 îles Togian** (p. 614), dans le parc national des Kepulauan Togean, au large de Sulawesi.

Voguez jusqu'à l'île de Rinca, dans le **2 parc national de Komodo** (p. 304), royaume des lézards géants.

Guettez les éléphants, les rhinocéros et les rares tigres du **3 parc national de Way Kambas** (p. 519), à Sumatra.

Voguez sur une rivière de conte de fées, parmi la flore et la faune du **4 parc national de Tanjung Puting** (p. 552), à Kalimantan Centre.

Partez en trekking dans la jungle, entre cascades et flore rare, dans le **5 parc national du Gunung Palung** (p. 545), peu fréquenté, à Kalimantan Ouest.



Fête de la vallée du Baliem (p. 439)

# FÊTES FABULEUSES

Fêtes spirituelles ou culturelles, ou célébrations indigènes, l'Indonésie est le pays de toutes les réjouissances. Presque toujours – même dans certaines cérémonies religieuses –, on y mange (beaucoup) et on s'y amuse. C'est aussi un excellent moyen de faire connaissance avec les habitants et de se familiariser un peu plus avec le pays.

## Fêtes religieuses

Les plus grandes célébrations nationales sont religieuses : les fêtes musulmanes d'Idil Fitri et Idul Adha, la fête hindoue du Nyepi et le Nouvel An chinois.

## Fêtes régionales

Les fêtes locales sont nombreuses, des carnivals de Yogyakarta aux fêtes du café à Sulawesi. Tenez-vous au courant !



## NOTRE SÉLECTION

Sur le plateau de Dieng, à Java, les foules affluent au **1 Festival de la Culture de Dieng** (p. 124).

Au menu : jazz, feux d'artifice et curieux rituels de coupe des cheveux.

En octobre, on fête les marées lors de la **2 fête de Meti Kei** (p. 401), sur la plus belle plage des îles Kei.

Les écrivains du monde entier se rendent à l'**3 Ubud Writers & Readers Festival** (p. 401), à Bali, le plus prestigieux festival littéraire d'Asie du Sud-Est.

À Pontianak et autour, la **4 fête dayak des moissons** (p. 539) est la plus grande célébration dayak de Kalimantan.

Lors de la **5 fête de la vallée du Baliem** (p. 439), en Papouasie, on rejoue des batailles entre groupes tribaux, on écoute de la musique traditionnelle et on se régale de cochon rôti.



# DE TEMPLE EN TEMPLE

Même s'ils sont souvent moins connus que ceux d'autres pays d'Asie du Sud-Est, les temples de Bali et de Java comptent parmi les plus beaux et les plus anciens de cette région du monde, et ils sont bien vivants, comme le montrent les pèlerins qui s'y pressent. Leur visite est un voyage entre le passé et le présent de l'Indonésie.



## NOTRE SÉLECTION

Gravissez le Gunung Batukaru jusqu'au **1 Pura Luhur Batukau** (p. 257), l'un des sanctuaires les plus sacrés de Bali.

Traversez les douves et les cours du **2 Pura Taman Ayun** (p. 270), ancien temple royal et l'un des sites les plus paisibles de Bali.

Visitez le spectaculaire **3 Pura Besakih** (p. 244), temple hindou le plus important de Bali, sur le Gunung Agung, en activité et montagne la plus vénérée de l'île.

Arpentez les vestiges des 240 temples de **4 Prambanan** (p. 82), le plus vaste complexe hindouiste d'Indonésie, au centre de Java.

Découvrez **5 Borobudur** (p. 93), le plus grand temple bouddhiste du monde et l'un des sites les plus imposants d'Asie du Sud-Est.



## Tenue correcte exigée

Les temples sont des espaces consacrés, où les visiteurs sont astreints à une certaine réserve vestimentaire. À Bali, quelques temples prêtent ou louent des sarongs.



## Venez en semaine

Les grands temples de Java (Borobudur et Prambanan) sont parfois pris d'assaut, notamment au lever du soleil. Pour une visite plus calme, évitez les week-ends ou bravez la chaleur de l'après-midi.



## Des temples partout

Chaque village balinaise compte plusieurs temples et sanctuaires, mais vous en trouverez aussi sur le flanc des montagnes, dans les rizières et même dans les arbres.





# CULTURES SINGULIÈRES

Mêlant peuples et religions, la scène culturelle est intense dans tout l'archipel indonésien. Les visiteurs ont l'embarras du choix entre danse traditionnelle balinaise, palais royaux historiques, théâtre d'ombres javanais, musées d'art contemporain, cérémonies funéraires des Toraja à Sulawesi, danses des Dayak à Kalimantan et reconstitutions de batailles entre tribus en Papouasie. À vos agendas ! Surtout si vous aimez la musique et la danse.



## Fêtes

Les fêtes locales sont l'occasion de découvrir les cultures locales.

Les visiteurs sont parfois invités à participer, par exemple à la fête dayak des moissons, à Kalimantan Ouest.



## Ubud

Ubud est la capitale artistique de Bali. La culture traditionnelle de l'île y imprègne tous les aspects de la vie. Vous y découvrirez l'art et les danses de Bali.



## Yogyakarta

Si Jakarta, à Java, est (pour l'instant) la capitale du pays, Yogyakarta lui vole la vedette en tant que capitale culturelle et artistique.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : IDANI DANAR/SHUTTERSTOCK ©, KATIEK/SHUTTERSTOCK ©, JAVA TRI HARTONO/SHUTTERSTOCK ©



### NOTRE SÉLECTION

Découvrez la danse ou la musique traditionnelle balinaise dans un spectacle nocturne au temple du

**1 Pura Dalem Ubud** (p. 222).

Admirez les marionnettes du **2 musée du Wayang**, à Jakarta (p. 74), qui propose également des spectacles gratuits de théâtre d'ombres.

Explorez les galeries et les ateliers d'art et d'artisanat dans les villages au nord et au sud d'**3 Ubud** (p. 219).

Les danseurs convergent chaque année de toute l'Indonésie vers Tenggarong, à Kalimantan Est, pour l'**4 Erau International Folk & Art Festival** (p. 566).

Balade en début de soirée dans **5 Ji Malioboro** (p. 86), la principale artère de Yogyakarta, où vous trouverez artistes de rue, musiciens et aussi batik authentique.

# VILLES ET RÉGIONS

Trouvez les lieux qui répondent à toutes vos attentes.

## Sumatra

**ENTRE FORÊTS ÉQUATORIALES  
ET LEUR FAUNE, ÎLES ET VOLCANS**

La plus grande île d'Indonésie se pare de forêts équatoriales à la faune abondante, de vagues de renommée mondiale, de sublimes univers sous-marins et de volcans impressionnants. Les parcs nationaux, plus faciles d'accès qu'autrefois, et de nouveaux spots de surf attirent un nombre croissant de voyageurs sur cette île où vivre de belles aventures hors des sentiers battus.

**Sumatra**  
p. 453

## Kalimantan

**ORANGS-OUTANS, FORÊTS  
ÉQUATORIALES ET RIVIÈRES**

Direction le Kalimantan pour découvrir un paradis brut, renfermant des parcs nationaux reculés qui abritent des orangs-outans et d'autres espèces emblématiques de la région. La majeure partie de la région est recouverte d'une jungle dense traversée par les plus longues rivières d'Indonésie. Au large de Kalimantan, l'archipel de Derawan compte des sites de plongée connus dans le monde entier et d'étincelantes plages de sable blanc.

**Kalimantan**  
p. 532

## Java

**ENTRE CULTURE, HISTOIRE  
ET HAUTS VOLCANS**

Java est l'île la plus peuplée au monde et peut-être aussi celle dont la diversité est la plus affirmée. Dominée par des volcans fumants et bordée de plages tropicales, Java rassemble toutes les merveilles naturelles d'Indonésie, ainsi que la capitale du pays, Jakarta, une grande mégapole, et Yogyakarta, une ville pètrie d'histoire qui est aussi le centre culturel du pays.

**Java**  
p. 58

**Bali**  
p. 187

## Bali

**UNE ÎLE AU PATRIMOINE CULTUREL UNIQUE**

Bali est sans doute la destination la plus accueillante pour les voyageurs, et ce pour de multiples raisons. Cette petite île affiche des plages infinies, des spots de surf de qualité, des volcans imposants, des temples à l'atmosphère sereine, des rizières en terrasses au vert éclatant... Et de sympathiques habitants, déterminés à perpétuer une culture d'une grande richesse, parachèvent ce tableau. Il faut aller à Bali pour comprendre ce qui fait le succès de cette île si singulière.



## Sulawesi (Célèbes)

### L'ÎLE LA PLUS MYSTÉRIEUSE D'INDONÉSIE

Entre montagnes et petites îles isolées, mégalithes anciens et paysages karstiques, Sulawesi accueille des populations et cultures autochtones très diverses, qui enrichiront votre voyage d'une touche de mystère et d'aventure. Née des rencontres parfois tumultueuses entre divers groupes ethniques, religions et écosystèmes, et entourée d'eaux et de récifs à la riche biodiversité, l'île a quelque chose à offrir à chaque voyageur.

## Moluques (Maluku)

### PLONGÉE, RANDONNÉE ET EXPLORATION D'ÎLE EN ÎLE

Les îles lointaines des Moluques étaient autrefois les seules régions au monde productrices de noix de muscade et de clous de girofle. Les luttes de pouvoir pour leur contrôle contribuèrent à faire évoluer la géopolitique moderne. Aujourd'hui, les Moluques (*Maluku*, en indonésien) sont un petit paradis peu connu, dont les récifs coralliens préservés, les volcans couverts de jungle et les somptueuses plages constituent d'inépuisables sources de découvertes.

**Sulawesi  
(Célèbes)**  
p. 583

**Moluques  
(Maluku)**  
p. 371

**Nusa Tenggara**  
p. 288

**Papouasie**  
p. 408

## Nusa Tenggara

### CULTURE INTEMPORELLE, NATURE ET VAGUES SENSATIONNELLES

L'archipel des petites îles de la Sonde est le moins fréquenté d'Indonésie ; émaillé de volcans, ce territoire montagneux renferme des lacs colorés, des plages de sable rose, d'innombrables spots de surf et des villages traditionnels où les habitants ne parlent pas toujours le *bahasa indonesia*, la langue officielle. Les dragons de Komodo et la faune sous-marine s'épanouissent également dans cet environnement intact : visitez-le tant qu'il en est encore temps.

## Papouasie

### RÉGION ISOLÉE, SAUVAGE ET PÉTRIE DE TRADITION

La Papouasie marque l'ultime frontière de l'Indonésie. Elle est traversée par de rares routes et peuplée par des habitants chassant parfois encore leur nourriture avec arc et flèches.

Voyager dans ces contrées n'est ni abordable ni facile, mais la faune remarquable, les paysages somptueux et les habitants accueillants font oublier les inconvénients de cette destination hautement enrichissante.



PUMANTO NUGROHO/SHUTTERSTOCK ©



Tulamben (p. 252)

## ITINÉRAIRES

# Plages, culture et volcans à Bali

**Durée :** 7 jours **Distance :** 136 km

Cet itinéraire balinais démarre sur les plages de la côte ouest, tant appréciées des surfeurs, avant de partir explorer Ubud – l'autre facette de Bali –, riche en culture, temples et histoire. De là, rejoignez le nord-est jusqu'au pic volcanique du Gunung Agung, cœur spirituel de l'île, avant d'atteindre Tulamben, paradis des plongeurs de la côte est.



## 1 CANGGU 2 JOURS

La ville animée de **Canggu** (p. 192) offre une atmosphère unique. Cette bande côtière de l'ouest de Bali est longée de plages, dont certaines idéales pour le surf – telle Echo Beach – et propose un nombre croissant d'hébergements, de cafés tendance et de restaurants. Ne manquez pas la promenade le long de Canggu Beach, qui relie Batubelig Beach à Echo Beach en 2 heures.



## 2 UBUD 2 JOURS

Enfonchez-vous dans les terres jusqu'à **Ubud** (p. 219), où un séjour de quelques heures peut s'allonger en un rien de temps. Facile à explorer à pied ou à vélo, Ubud est le cœur artistique de Bali, avec ses représentations de danse, ses galeries d'art et ses musées. Spas et séances de yoga ne manquent pas non plus, sans oublier les promenades à vélo dans les villages alentour et les rizières – magique, tout simplement.



3

### GUNUNG AGUNG 2 JOURS

Depuis Ubud, piquez au nord sur 10 km afin d'admirer les rizières en terrasses de Ceking avant de bifurquer à l'est jusqu'au **Gunung Agung** (p. 244), volcan actif révérend et plus haut sommet de l'île. S'il n'est pas en éruption et que vous êtes en bonne forme physique, vous pouvez le gravir et profiter de la vue. Autrement, explorez Pura Besakih, un ensemble de 23 temples constituant le plus important site hindou de Bali.



4

### TULAMBEN 1 JOUR

Voyagez au nord-est jusqu'à **Tulamben** (p. 252), un spot de plongée (et de snorkeling) très prisé grâce à l'épave du *Liberty*, vestige de la Seconde Guerre mondiale. La poupe du navire surgit des profondeurs, incrustée de coraux, au milieu d'une myriade de poissons chamarrés.

**Détour :** Si le *Liberty* ne vous dit rien, piquez au nord-ouest le long de la côte jusqu'à la discrète Lovina (p. 258) pour vous prélasser sur la plage ou observer les dauphins en bateau.



## ITINÉRAIRES

Balade  
à Java

Durée : 7 jours Distance : 750 km

Faites une boucle dans l'ouest et le centre de Java, explorant tour à tour Jakarta – la capitale, les centres culturels et historiques de Yogyakarta et de Solo ainsi que les superbes temples de Borobudur et Prambanan. Concluez votre périple par un bol d'air frais sur le plateau de Dieng, entouré de plantations de thé et de lacs de montagne.



## 1 JAKARTA 🕒 2 JOURS

Éveillez tous vos sens dans la trépidante **Jakarta** (p. 64), capitale de l'Indonésie. Explorez ses musées, les bâtiments coloniaux de Kota, la vieille ville, montez en haut du Monument national de l'Indonésie (Monas) pour une vue imprenable sur la ville, égarez-vous dans ses vastes centres commerciaux (*malls*) et marchés, mangez à Loewy, repère gourmet, et détendez-vous en dégustant une Bintang bien fraîche.



## 2 YOGYAKARTA 🕒 2 JOURS

Rendez-vous en train à **Yogyakarta** (p. 80), capitale culturelle de Java et l'une des villes les plus séduisantes d'Indonésie. Visitez le *kraton* (en photo), palais du sultan datant du XVIII<sup>e</sup> siècle, découvrez la scène artistique de Yogya et, le soir, assistez aux spectacles de rue dans Jalan Malioboro, l'une des principales artères de la ville. Une excursion d'une journée au magnifique temple de Borobudur s'impose : c'est l'un des sanctuaires bouddhiques les plus remarquables d'Asie du Sud-Est.



### 3 SOLO 1 JOUR

Rejoignez **Solo** (p. 97) au nord-est, sans oublier de vous arrêter en chemin à l'extraordinaire Prambanan, le plus important ensemble de temples hindous d'Indonésie. La ville historique de Solo, foyer de l'identité javanaise, est surtout connue pour son batik. C'est aussi l'endroit rêvé pour acheter des tissus faits main et des kriss (en photo), la dague javanaise traditionnelle. Ne manquez pas les nombreux spectacles de musique traditionnelle et de théâtre d'ombres.



### 4 PLATEAU DE DIENG 2 JOURS

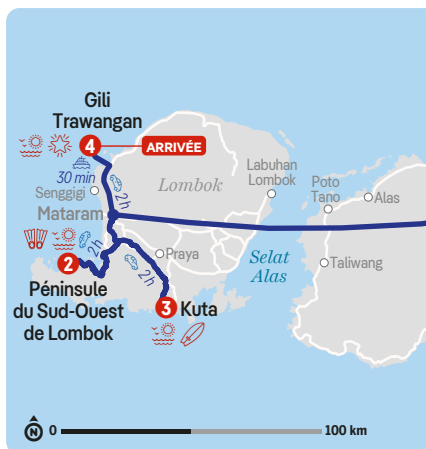
Aventurez-vous au nord-ouest jusqu'au **plateau de Dieng** (p. 120) qui, du haut de ses 2 000 m, offre une vue à couper le souffle. N'oubliez pas d'explorer les plantations de thé, les lacs de montagne, les cascades, les villages reculés et les temples anciens. L'offre d'hébergement et de restauration, de plus en plus intéressante, en fait un lieu idéal pour se détendre et profiter de sublimes couchers de soleil.

## ITINÉRAIRES

# Plages et dragons

**Durée :** 8 jours **Distance :** 680 km

Voguez dans l'archipel de Nusa Tenggara d'est en ouest. Partez de Labuan Bajo, à Flores, puis naviguez jusqu'au parc national de Komodo pour observer ses dragons et sa riche vie marine. Volez ensuite jusqu'à Lombok et traversez les côtes sud-ouest et sud, avant de rejoindre en bateau Gili Trawangan, l'île festive.



## 1 PARC NATIONAL DE KOMODO 🕒 2 JOURS

Partez de Labuan Bajo, à Flores, pour une croisière de 2 jours jusqu'au **parc national de Komodo** (p. 304). Sur l'île de Rinca, lieu de vie privilégié des incontournables varans, les circuits organisés vous permettent de vous approcher autant que possible des dragons de Komodo. Les croisières comprennent aussi des haltes dans de superbes spots de snorkeling du parc national, en grande partie marin (superbe site de plongée).



## 2 PÉNINSULE DU SUD-OUEST DE LOMBOK 🕒 2 JOURS

Depuis Flores, prenez l'avion jusqu'à Lombok et rejoignez la **péninsule du Sud-Ouest** (p. 350), où plages de sable blanc désertes et îles intactes se prêtent parfaitement au snorkeling. Les bateliers proposent des excursions vers les coraux riches en vie marine, tandis qu'à terre breaks de surf, villages endormis et un nombre croissant d'élégants *resorts* vous tendent les bras. Certains voyageurs y restent des semaines entières !



### 3 KUTA ⌚ 2 JOURS

Coupez par l'intérieur des terres pour rejoindre **Kuta** (p. 330), sur la côte sud-est de Lombok. De merveilleuses plages de sable blanc bordées d'eau azur longent des baies, et de verdoyantes collines s'étendent en arrière-plan. À l'ouest de Kuta, le sable blanc, presque aveuglant, de Selong Belanak a des airs de petit paradis. Les spots de surf sont exceptionnels tout au long de la côte, où hébergements et adresses gourmandes sont en plein essor.



### 4 GILI TRAWANGAN ⌚ 2 JOURS

Un court trajet en bateau relie la côte ouest de Lombok à **Gili Trawangan** (p. 353), devenue l'une des destinations de fêtards les plus prisées d'Asie du Sud-Est. Mais l'île ne se réduit pas aux fêtes sur la plage et aux bars bondés et bruyants. Snorkeling, spas, yoga et excellentes tables ne sont pas en reste. Si vous avez le temps, l'île est idéale pour apprendre à plonger.





HAPPY ALLEN/SHUTTERSTOCK ©

Le Gunung Sinabung depuis  
le Gunung Sibayak (p. 467)



## ITINÉRAIRES

# Faune, lacs et volcans de Sumatra

**Durée :** 7 jours **Distance :** 245 km

La faune et les paysages du nord de Sumatra sont au cœur de cet itinéraire. Partez en randonnée dans la forêt tropicale en quête d'orangs-outans, profitez de l'air frais des montagnes à Berastagi, gravissez l'un des volcans les plus accessibles d'Indonésie, puis détendez-vous sur les rives du grand lac d'Asie du Sud-Est.



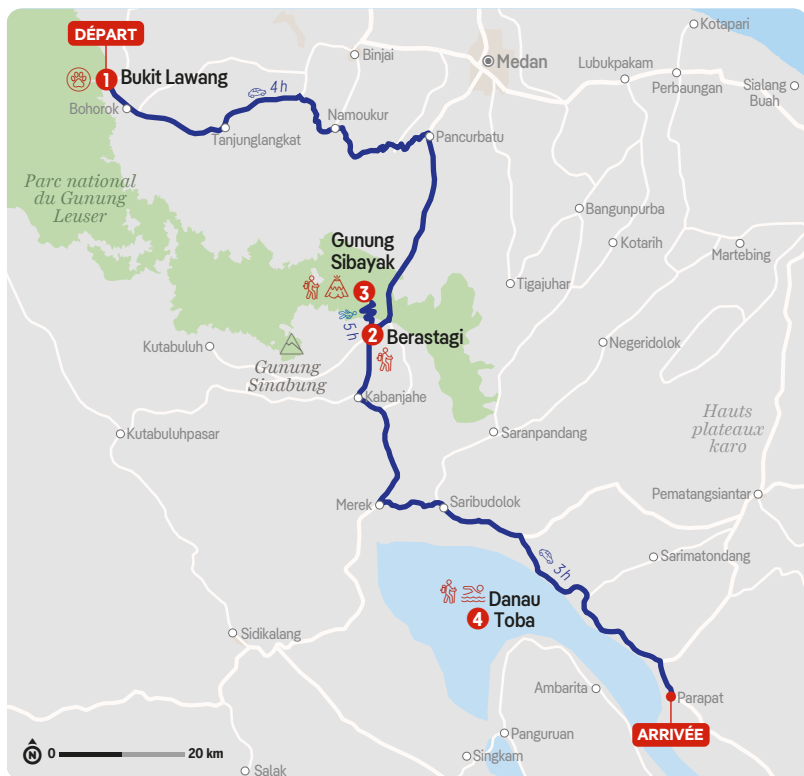
### 1 BUKIT LAWANG 🕒 3 JOURS

L'accueillant village de **Bukit Lawang** (p. 458) donne accès au parc national du Gunung Leuser, où observer les orangs-outans de Sumatra. La plupart des voyageurs choisissent un trek de 2 jours dans le parc, avec une nuit passée dans la jungle, augmentant ainsi leurs chances de croiser l'un des primates. Mais il est possible de s'en tenir à une marche de quelques heures, et de tenter le rafting ou le tubing sur la rivière Bohorok.



### 2 BERASTAGI 🕒 1 JOUR

Au sud-est du parc national, **Berastagi** (p. 465) est une station de montagne fondée par des colons hollandais afin de fuir la chaleur des plaines. Située à 1 300 m au-dessus du niveau de la mer, la ville offre un air frais bienvenu ainsi qu'une vue spectaculaire sur les deux volcans qui la surplombent. Explorez les hauts plateaux karo où la culture autochtone est encore bien vivante dans les villages.



### 3 GUNUNG SIBAYAK ⌚ 1 JOUR

Berastagi est le point de départ de nombreux treks en direction du sommet fumant du **Gunung Sibayak** (p. 465), un volcan assez facile d'accès. Pour une personne en forme physique normale, l'ascension et la descente prennent environ 5 heures. Campez en chemin afin d'atteindre le sommet au lever du jour. En revenant à Berastagi, faites une halte aux sources thermales bienfaisantes de Semangat Gunung.



### 4 DANAU TOBA ⌚ 2 JOURS

Au sud de Berastagi se trouve le **Danau Toba** (p. 468), une vaste étendue d'eau bleue entourée de pics volcaniques. Il s'agit du plus grand lac d'Asie du Sud-Est et le décor est vraiment somptueux. Toba est un bon spot pour séjourner quelques jours : le lac se prête bien à la baignade, tandis que les environs offrent de nombreuses occasions de pratiquer la marche et le vélo.



PAULHARDING00/SHUTTERSTOCK ©

Marché flottant, Banjarmasin (p. 556)



## ITINÉRAIRES

# Orangs-outans et marchés flottants

**Durée :** 7 jours **Distance :** 1 450 km

Sortez des sentiers battus et explorez le Kalimantan, vaste région qui couvre près des trois quarts de l'île de Bornéo. Terre d'exception pour observer les orangs-outans, mais aussi bien d'autres animaux, on y trouve également de charmantes villes fluviales accueillant des marchés flottants et de bucoliques villages de montagne.



## 1 PONTIANAK 🕒 1 JOUR

Démarrez de **Pontianak** (p. 538), capitale animée du Kalimantan Ouest. Sise juste sur l'équateur, Pontianak abrite d'importantes populations chinoise et dayak. Découvrez Kampung Beting, un quartier de maisons sur pilotis, goûtez à la cuisine sino-indonésienne et détendez-vous dans les nombreux cafés. La Gawai Dayak (fête dayak des moissons) y est célébrée chaque année en mai dans une ambiance survoltée.



## 2 PARC NATIONAL DE TANJUNG PUTING 🕒 3 JOURS

Sautez dans un avion pour vous rendre à Pangkalan Bun, située à 30 minutes du port depuis lequel des péniches remontent le fleuve vers le **parc national de Tanjung Puting** (p. 552), idéal pour observer des orangs-outans. Au cours d'une croisière de 3 jours, vous êtes presque assuré de voir le seul grand singe d'Asie, ainsi que d'autres primates, certains oiseaux rares et même des crocodiles.



### 3 BANJARMASIN 🕒 1 JOUR

Depuis Pangkalan, rejoignez en avion **Banjarmasin** (p. 556), peut-être la ville la plus trépidante du Kalimantan. Levez-vous tôt et remontez le fleuve en bateau jusqu'aux marchés flottants de la ville, avant d'explorer ses rives bourdonnantes d'activité, bordées de maisons sur pilotis, d'imposantes mosquées et de bâtiments historiques. Concluez la journée à People's Place, un bar-restaurant rooftop, l'un des meilleurs spots nocturnes de la ville.



### 4 LOKSADO 🕒 2 JOURS

Après Banjarmasin, visez les contreforts des monts Meratus jusqu'au charmant village de **Loksado** (p. 560), en bord de rivière. De là, plusieurs randonnées permettent d'admirer cascades et villages dayak au prix de pentes abruptes et de ponts suspendus branlants. Si cette perspective vous décourage, suivez l'exemple d'autres visiteurs, ravis de faire du tubing sur la rivière Amandit. Il est aussi possible de descendre la rivière sur un radeau en bambou.



# QUAND PARTIR

On peut visiter l'Indonésie toute l'année. La saison des pluies se déplaçant, selon les mois, d'ouest en est, le soleil brille donc toujours quelque part dans l'archipel.

L'Indonésie comprend deux zones climatiques distinctes. La haute saison correspond aux mois de juillet et d'août pour Bali, les îles Gili et Java, tandis qu'à l'est, les Moluques et la Papouasie sont sous la pluie. Bien qu'on puisse voir quelques rayons de soleil chaque jour, la mousson rend difficile la pratique de certaines activités, telles que la plongée et l'observation de la faune.

Dans l'ouest de l'Indonésie, la saison sèche s'étend d'avril à octobre, la mousson survenant de novembre à mars. C'est l'inverse dans les Moluques et en Papouasie. La mi-saison – mai, juin et septembre – est une bonne période pour visiter la partie ouest de l'Indonésie, car le temps est sec et les touristes moins nombreux. Novembre, mars et avril sont idéals pour la plongée.

## Les hébergements

Le prix des hébergements grimpe en flèche en juillet et août dans l'ouest de l'Indonésie, augmentant parfois de 50%. Pensez à réserver, y compris en décembre. Les meilleures affaires ont lieu à la saison des pluies, alors que les prix chutent considérablement.

### ☆ PAROLE D'HABITANTE

**Sesillia Overbeek**  
dirige une entreprise  
d'informatique  
à Jakarta.

Je vis à Kemang, dans le sud de Jakarta. C'est un quartier souvent inondé à la saison des pluies car il est traversé par une rivière, et il suffit d'une averse de 1 heure pour qu'elle déborde.

Les routes deviennent impraticables, l'électricité est coupée et les maisons sont submergées. Si les inondations sont importantes, le gouvernement évacue les habitants par bateau. Pour moi, le pire c'est quand les serpents et les varans entrent dans la maison quand elle est inondée !

### MOUSSON

En Indonésie, les saisons des pluies sont déterminées par la mousson du nord-est, qui touche l'ouest de l'Indonésie, et la mousson du sud-ouest, qui frappe l'est de l'Indonésie. Les îles occidentales – Sumatra, Java, Bali, Kalimantan et Sulawesi – connaissent les précipitations les plus abondantes.



Festival de la Culture de Dieng (p. 124)

## La météo au fil des mois (Jakarta)



### JANVIER

Temp. moy.  
max. : **30,8°C**

Jours de  
pluie : **19**



### FÉVRIER

Temp. moy.  
max. : **30,5°C**

Jours de  
pluie : **17**



### MARS

Temp. moy.  
max. : **31,7°C**

Jours de  
pluie : **16**



### AVRIL

Temp. moy.  
max. : **32,2°C**

Jours de  
pluie : **11**



### MAI

Temp. moy.  
max. : **32,6°C**

Jours de  
pluie : **9**



### JUIN

Temp. moy.  
max. : **32,2°C**

Jours de  
pluie : **7**



## IL PEUT FAIRE FROID

Malgré le climat généralement chaud et humide, il fait bel et bien froid en altitude. Les régions les plus glaciales sont les hauts plateaux de Papouasie, de Sulawesi, de Sumatra et de Java. Kota Mulia, en Papouasie occidentale, est officiellement la ville la plus froide d'Indonésie, avec des températures chutant à -10°C la nuit.

## Les grands rendez-vous

Le **ramadan**, fête religieuse majeure, se déroule le neuvième mois du calendrier islamique – les musulmans jeûnent de l'aube au crépuscule. De nombreux magasins et restaurants sont fermés. **Date variable**

La vaste communauté chinoise d'Indonésie célèbre le **Nouvel An chinois** en grande pompe. Les fêtes les plus extravagantes ont lieu dans les villes où vivent de nombreux habitants chinois, telles que Singkawang (p. 542) à Kalimantan Ouest.

**Janvier/février**

**Vesak** (connu aussi sous le nom de Waisak), est la plus importante fête bouddhique d'Indonésie. Moines, fidèles et visiteurs se rassemblent en nombre au temple de Borobudur (p. 93), plus grand temple bouddhique au monde, afin de participer aux célébrations. **Mai**

À l'occasion de la **fête de l'Indépendance**, des parades et des cérémonies sont organisées dans tout l'archipel. Dans les semaines qui précèdent, les écoliers s'entraînent à défiler dans les rues. **17 août**

## Fêtes locales et festivals

Le **Nyepi** (p. 213) est la plus grande fête hindouiste de Bali. Ce jour-là, tout le monde reste chez soi pour convaincre les mauvais esprits que Bali n'est pas habitée. La veille au soir, des célébrations sont organisées partout dans l'île.

**Mars/avril**

Les **cérémonies funéraires** (p. 609) du pays toraja, à Sulawesi, rassemblent les Toraja d'Indonésie qui viennent prendre part aux rituels et aux célébrations. **Juillet/août**

Durant la fête d'**Idul Adha**, célébrée 70 jours après la

fin du jeûne du ramadan, des chèvres sont attachées à des piquets dans les rues et sur les routes de tout l'archipel. Les animaux sont ensuite sacrifiés et leur viande est distribuée aux pauvres. **Date variable**

De nombreux spectacles de danse et de musique rythment le **Festival de la Culture de Dieng** (p. 124), organisé sur le plateau de Dieng à Java. Des coupes de cheveux rituelles sont également proposées pendant la fête – au cas où vous seriez tenté. **Août**

## PAROLE D'HABITANT

**Le cultivateur de riz Purwati Setyorini vit à Java, à 15 km du Gunung Merapi, le volcan le plus actif d'Indonésie.**

Nous sommes exposés à la cendre volcanique lors des grandes éruptions du Merapi, quand les habitants vivant dans un rayon de 20 km autour du volcan doivent être évacués. Mais en réalité, les éruptions ne sont pas une mauvaise chose car elles rendent la terre fertile. Ça attire aussi beaucoup de touristes, ce qui est bon pour le commerce local. Vivre aussi près d'un volcan ne m'inquiète pas. Je n'ai jamais pensé à déménager. J'aime la qualité de l'air et la vue.



Gunung Merapi (p. 95)



## RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

L'Indonésie est considérée comme étant particulièrement vulnérable au changement climatique. Selon la Banque mondiale, l'archipel va devoir faire face à la montée des eaux et des températures, ainsi qu'à des phénomènes climatiques extrêmes, tels qu'inondations et sécheresses.



### JUILLET

Temp. moy.  
max. : **32°C**

Jours de  
pluie : **6**



### AOÛT

Temp. moy.  
max. : **32,5°C**

Jours de  
pluie : **5**



### SEPTEMBRE

Temp. moy.  
max. : **33,1°C**

Jours de  
pluie : **6**



### OCTOBRE

Temp. moy.  
max. : **32,8°C**

Jours de  
pluie : **8**



### NOVEMBRE

Temp. moy.  
max. : **32,5°C**

Jours de  
pluie : **12**



### DÉCEMBRE

Temp. moy.  
max. : **31,7°C**

Jours de  
pluie : **14**



À GAUCHE : COCOS BOUNTY/SHUTTERSTOCK © ; À DROITE : CINEMATIC/ALAMY STOCK PHOTO ©

Balangan Beach (p. 212)

# AVANT DE PARTIR EN INDONÉSIE

Nos recommandations pour bien se préparer.

## Dans sa valise

**Vêtements légers et amples** Essentiels pour faire face à la chaleur tropicale. Il est conseillé d'apporter une veste pouvant servir d'imperméable et vous garder au chaud en altitude, ou dans les bus climatisés. Apportez une tenue habillée si vous comptez dîner à l'une des adresses gastronomiques de Jakarta ou de Bali. On peut se procurer toutes sortes de vêtements en Indonésie, y compris des marques occidentales. Souvent bon marché, il est en revanche parfois difficile de trouver de grandes tailles.

**Chaussures** Tonges et sandales sont parfaites pour la plage, mais il est nécessaire de porter des chaussures ou des baskets dans les lieux haut de gamme ou si vous prévoyez de marcher. En toute logique, munissez-vous de chaussures adaptées si vous randonnez.

## À savoir

**Sourire** La culture indonésienne accorde beaucoup d'importance à l'harmonie. Se mettre en colère et se disputer en public sont considérés comme un déshonneur. Quoi qu'il advienne, gardez le sourire.

**Détente** Le rythme de vie est différent en Indonésie. Ralentissez et prenez les choses comme elles viennent.

**Religion** Bali, majoritairement hindoue, est une exception en Indonésie.

Les voyageurs doivent garder à l'esprit que l'islam joue un rôle central dans la vie quotidienne d'une grande partie du pays.

**Chapeau** Le soleil tropical est intense, même par temps nuageux. Un chapeau à large bord est vivement recommandé.



## LIRE

**Saman** (Ayu Utami, 1998 ; Flammarion, 2008). Un regard incisif sur l'Indonésie des années 1990.

**Le Monde des hommes** (Pramoedya Ananta Toer, 1980 ; Zulma, 2021). L'Indonésie sous la domination néerlandaise par un grand écrivain contemporain.

**Dictionnaire insolite de l'Indonésie** (Elsa Clavé, 2012 ; Cosmopolite, 2022). Une mine de renseignements sur la vie quotidienne, l'art, l'artisanat...

**Sang et volupté à Bali** (Vicki Baum, 1937 ; 10/18, 2005). Un roman sur le quotidien des Balinais sous l'occupation néerlandaise au début du XX<sup>e</sup> siècle.

## En quelques mots

**Salam Bonjour.**

**Selamat tinggal** Au revoir (à celui qui reste).

**Selamat jalan** Au revoir (à celui qui part).

**Apa kabar?**

Comment allez-vous ?

**Permisi** Excusez-moi.

**Maaf** Désolé.

**Silahkan** Je vous en prie.

**Terima kasih** Merci.

**Kembali** De rien.

**Ya/Tidak** Oui/non.

**Siapa nama Anda?**

Comment vous

appelez-vous ?

**Nama saya...**

Je m'appelle...

**Bisa berbicara Bahasa Inggris?**

Parlez-vous anglais ?

**Saya tidak mengerti**

Je ne comprends pas.

**Berapa harganya?**

Combien ça coûte ?

**Saya mau beli...**

J'aimerais acheter...

**Di mana (stasiun)?**

Où se trouve (la gare) ?

**Jam berapa (bis yang berikutnya)?**

À quelle heure part

(le prochain bus) ?

**Saya cari (hotel)**

Je cherche (un hôtel).

**Ada (kamar kecil)?**

Y a-t-il (des toilettes) ?

**Saya (sudah punya booking)**

J'ai (une réservation).

**Saya perlu (dibantu)**

J'ai besoin (d'aide).

**Saya minta (daftar makanan)**

Je voudrais (le menu).

**Bisa Anda (bantu) saya?**

Pouvez-vous (m'aider) ?

**Alamatnya di mana?**

Quelle est l'adresse ?

**Saya tidak makan...**

Je ne mange pas...

**Ini enak sekali**

C'était délicieux.

**Bersulang!** Santé !

**Tolong bawa kuitansi**

L'addition, s'il vous plaît.

**Tolong saya!**

Au secours !

**Saya tersesat**

Je suis perdu.

**Jangan ganggu saya!**

Laissez-moi tranquille !

**Saya sakit**

Je suis malade.

**Panggil dokter!**

Appelez un médecin !



## VOIR



**The Act of Killing – L'Acte de tuer** (en photo ; Joshua Oppenheimer, 2012). Un documentaire nommé aux Oscars, consacré au massacre des sympathisants communistes en Indonésie entre 1965 et 1966.

**Marlina, la tueuse en 4 actes** (Mouly Surya, 2017). Deux femmes assoiffées de vengeance arpentent l'île de Sumba. Le film a été qualifié de western indonésien.

**Lovely Man** (Teddy Soeriaatmadja, 2012). Une jeune musulmane découvre que son père est devenu un travesti. Un film multiprimé.

**The Raid** (Gareth Evans, 2011). La police traque un roi de la pègre dans les bidonvilles de Jakarta. Un des rares films indonésiens à avoir eu du succès à l'international.

**Vengeance is Mine, All Others Pay Cash** (Edwin, 2021). Comédie noire à propos d'un jeune homme qui s'efforce de se libérer d'une culture machiste.



## ÉCOUTER

**Bintang di Surga** (Peterpan, 2004). Album acclamé de rock alternatif.

**Black Market Love** (Superman Is Dead, 2006). Icônes de la pop punk balinaise au meilleur de leur forme.

**Lagu Terbaik** (Lesti Kejora, 2023). Compilation très populaire de Lesti Kejora, actuelle diva incontestée du dangdut (p. 682).

**The Best of Inul Daratista** (Inul Daratista, 2016). Rétrospective de la reine provocante et controversée du dangdut.





SLOWMOTIONAL/SHUTTERSTOCK ©

Tigres de Sumatra

## PLANIFIER SON VOYAGE

# OBSERVER LA FAUNE

En Indonésie, vous pourrez observer la faune comme nulle part ailleurs. Orangs-outans, dragons de Komodo, éléphants et tigres sont peut-être les plus connus, mais on trouve aussi de nombreuses autres espèces, parfois endémiques, notamment des ours, des dauphins et des oiseaux rares, ainsi que des grenouilles à longues dents, des requins marcheurs et des phasmes de plus de 50 cm de long. Une diversité foisonnante dont vous ne vous lasserez pas.

### Où aller

Les parcs nationaux et les réserves naturelles sont des endroits tout indiqués pour observer la faune indonésienne. La déforestation (légale ou illégale), l'agriculture et l'exploitation minière menacent certains parcs, mais quelques régions d'Indonésie sont protégées. Le parc national de Tanjung Puting et celui du Gunung Leuser abritent les orangs-outans, le parc national de Komodo le dragon, ou varan, du même nom, le parc national de Way Kambas les éléphants, etc. D'autres espèces peuplent les parcs, notamment des oiseaux et différents primates, que vous aurez d'autant plus de chances d'apercevoir si vous restez quelques jours sur place.

Certaines espèces restent très craintives : ainsi, il est rare de voir le tigre de Sumatra dans son milieu naturel.

### Quand partir

Les parcs nationaux sont ouverts toute l'année, mais pendant la saison des pluies dans l'ouest de l'Indonésie, entre novembre et mars, les inondations en rendent parfois l'accès difficile. En règle générale, il est plus difficile d'apercevoir des animaux pendant la mousson, sur terre comme sous l'eau. La saison intermédiaire (avril et mai) est la plus propice à l'observation des orangs-outans : il fait plus sec et les grands singes parcourent la forêt pour se nourrir. La haute saison (juillet et août)

correspond à la saison de reproduction des dragons de Komodo : il est peu courant d'en apercevoir à cette période.

## Guides

Pour visiter certains des parcs nationaux les plus fréquentés, il est obligatoire d'être accompagné d'un guide, et même lorsque cela n'est pas exigé, il est vivement conseillé d'en embaucher un. Un bon guide se reconnaît notamment à son comportement respectueux envers les animaux et leur habitat. Il sait repérer la faune, notamment les orangs-outans perchés dans les arbres, et connaît les sites privilégiés pour les observer (qui changent souvent selon les saisons). Il incombe également aux guides de vous protéger, un paramètre non négligeable. On ne compte qu'une seule attaque récente de dragon de Komodo : la victime est un touriste singapourien qui parcourait le parc sans guide, en 2017.

## Vie marine

Les nombreuses espèces que l'on rencontre sur terre trouvent leurs homologues dans les eaux indonésiennes : près de 5 000 espèces de poissons peuplent ces eaux, notamment 118 espèces de requins et 600 espèces de coraux. Les plongeurs auront la chance de voir les multiples poissons évoluer dans leur habitat naturel, notamment autour des îles Raja Ampat, l'un des spots les plus fréquentés. De plus en plus de raies mantas sont également visibles : lors d'une étude menée en 2022, 1 000 raies mantas ont été vues uniquement dans le parc national de Komodo, qui est alors devenu l'un des meilleurs sites pour observer cette espèce.



Raies mantas,  
parc national de Komodo (p. 304)

SENGEM/SHUTTERSTOCK ©

## OBSERVATION DE LA FAUNE : UNE SÉLECTION DES MEILLEURS SITES

### Archipel de Derawan (p. 570)

Une destination appréciée pour la plongée sous-marine et le snorkeling : raies mantas, tortues marines et immenses bancs de barracudas sont au programme.

### Parc national du Gunung Leuser (p. 458)

L'un des principaux spots d'observation des orangs-outans à Sumatra. Éléphants, rhinocéros et tigres peuplent aussi le parc.

### Parc national de Komodo (p. 304)

L'unique endroit au monde où vous pourrez apercevoir le dragon de Komodo. Bon spot de plongée et de snorkeling également.

### Parc national du Meru Betiri (p. 147)

Ce parc, situé dans l'est de Java, abrite de nombreuses espèces animales, notamment des léopards et des écureuils géants, ainsi que les plus gros pythons au monde.

### Raja Ampat (p. 412)

L'éden des plongeurs et des snorkelers, qui ne sauront pas où donner de la tête tant la diversité sous-marine y est grande.

### Parc national de Sebangau (p. 550)

Un parc immense et peu fréquenté situé à Kalimantan Centre, où vivent 6 000 orangs-outans, des gibbons et de rares cigognes.

### Réserve naturelle de Tangkoko-Batuangas Dua Saudara (p. 626)

La réserve de Sulawesi (Célèbes) est surtout connue pour ses tarsiers aux yeux immenses, mais ne manquez pas non plus les adorables cousins – des marsupiaux ressemblant à des opossums.

### Parc national de Tanjung Puting (p. 552)

Le meilleur endroit d'Indonésie, sur l'île de Bornéo, pour voir des orangs-outans ainsi que de nombreux autres primates.

### Parc national de Wasur (p. 444)

Un parc papouasien renfermant des paradisiers, de rares perroquets ainsi que des crocodiles, des kangourous et des wallabies.

### Parc national de Way Kambas (p. 519)

On dénombre environ 250 éléphants de Sumatra dans ce parc, qui reste donc un endroit idéal pour les observer dans leur milieu naturel.



FABIO LAMANN/SHUTTERSTOCK ©

Pulau Kei Kecil (p. 401)

## PLANIFIER SON VOYAGE

# PLAGES ET ÎLES

Les plages de sable blanc ourlées de palmiers, les eaux turquoise et les somptueux couchers de soleil de l'Indonésie attirent des millions de visiteurs. Mais comment choisir parmi les 17 000 îles de cet archipel ? Voici quelques conseils pour élire une destination.

### Choisir une plage

#### LE PRIX DU PARADIS

À Bali, les plages de Kuta, Legian et Seminyak sont dotées de complexes hôteliers (*resorts*) de toutes catégories et sont donc appréciées par nombre de touristes en excursion ou en voyage organisé. Elles sont aussi très animées en soirée. Sur la côte sud de Bali, à Ungasan, les *resorts* sont beaucoup plus luxueux et isolés, et côtoient des villas installées au sommet des falaises ; on y compte par ailleurs beaucoup moins de bars et de clubs. En règle générale, plus une île ou une plage est fréquentée, moins elle comptera d'hébergements abordables pour les petits budgets. Si vous désirez séjourner sur les

îles indonésiennes les plus connues sans vous ruiner, choisissez les zones les moins visitées ou bien allez-y en basse saison.

#### EN QUÊTE DE SOLITUDE

En haute saison, on pourrait croire que le monde entier s'est donné rendez-vous à Bali, Lombok et sur les îles Gili. Mais il existe de nombreuses autres plages et îles plus tranquilles. Les îles situées à l'est de Nusa Tenggara (petites îles de la Sonde) comme Flores, Sumba et l'archipel d'Alor, affichent elles aussi des plages de sable blanc, paradisiaques et parfois désertes. Aventurez-vous davantage vers l'est, jusqu'aux Moluques, pour fouler les plages des îles Kei et de Pulau Morotai, où vous ne

## POUR VOTRE SÉCURITÉ

Les noyades ne sont pas rares sur certaines plages de Bali. Prêtez attention aux drapeaux rouges et jaunes et aux courants d'arrachement ainsi que d'une façon générale aux forts courants. Des touristes se sont également noyés en faisant du rafting à Bali ces

dernières années : ne partez pas en excursion de rafting lors de la saison des pluies.

Faites également attention aux Jet-Ski, aux *long-tail boats* et aux hors-bord qui rejoignent la côte pendant que vous vous baignez ; eux, ne feront pas nécessairement attention à vous.

Les routes sont souvent en mauvais état et/ou mal construites sur les îles, et adoptent parfois des pentes très raides. Les motocyclistes peu expérimentés ont tout intérêt à conduire à faible allure et à rester sur les routes principales, et bien sûr à toujours porter un casque.

croiserez pas grand monde. Les plages des îles les plus grandes sont, pour la plupart, peu touristiques ; c'est le cas de Gunung Kidul, au sud de Yogyakarta (Java).

## D'ÎLE EN ÎLE

Entre Bali, Lombok et les îles Gili, les déplacements en voiture ou en bateau sont aisés et rapides. Ailleurs, pour vous rendre d'une île à l'autre, vous devrez probablement prendre l'avion ou effectuer un long trajet en bateau. Mais dans plusieurs groupes d'îles, il est possible de passer d'une île à une autre en empruntant un petit hors-bord ou un *long-tail boat* (petite pirogue motorisée). Les îles Banda et les îles Kei, dans le sud des Moluques, sont très rapprochées, ce qui permet de naviguer facilement de l'une à l'autre. C'est également le cas des Karimunjawa, au large de Java, des îles Togian, au large de Sulawesi, des îles Banyak, au large de Sumatra, ainsi que de Raja Ampat, au large de la Papouasie. Dans certaines régions, il est même possible de se rendre en kayak d'une île à une autre.



Pulau Menjangan (p. 266)

## LES EFFETS DU SURTOURISME

Les infrastructures touristiques implantées sur les îles les plus fréquentées tendent à être exploitées à leur capacité maximale, notamment pendant la saison haute (juillet, août et décembre).

L'urbanisation effrénée menace les écosystèmes et la construction d'énormes hôtels et *resorts* en bord de mer et la présence de Jet-Ski et de bateaux de croisière dans la mer n'arrangent pas les choses. Les îles ne disposent pas toujours de réserves d'eau douce suffisantes et elles peinent à se débarrasser de leurs déchets sans nuire à l'environnement. La pollution de l'eau et la forte fréquentation touristique peuvent avoir des effets délétères, notamment sur les récifs coralliens.

Les voyageurs ont un rôle à jouer pour réduire l'impact causé par le surtourisme. Voici quelques recommandations :

- Rejoignez des îles moins connues, comme celles de Nusa Tenggara ou des Moluques, même s'il vous faudra plus de temps pour les atteindre. En outre, vous aurez la chance de fouler des lieux quasi déserts et des plages préservées et non polluées.
- Voyagez en dehors de la haute saison. Le surtourisme ne tient pas seulement au fait que de nombreux touristes vont au même endroit, mais également parce qu'ils y vont au même moment.
- Avant de réserver, vérifiez les certifications en matière d'écologie et de sécurité des tour-opérateurs et des clubs de plongée.
- Jetez vos déchets de manière appropriée et réduisez votre utilisation du plastique : plus de 1 million de tonnes de plastique ont été accumulées à Bali en 2022.
- Lorsque vous pratiquez la plongée sous-marine ou le snorkeling, veillez à ne pas toucher les récifs et les coraux (ni vous ni votre matériel).





EN PARTANT DE LA GAUCHE : WENWEI/GETTY IMAGES ©, ARIS SETIYA/SHUTTERSTOCK ©, TUKANGPHOTO/SHUTTERSTOCK ©

*Babi guling*

# À TABLE !

La cuisine indonésienne, véritable brassage des cultures, reflète l'immense diversité et l'histoire tumultueuse de cette grande nation.

Chinois et Portugais, colonisateurs et commerçants ont tous influencé la cuisine indonésienne, et la scène culinaire d'aujourd'hui est le fruit de la diversité des peuples. L'abondance du riz reflète ses paysages fertiles, les épices renvoient à l'âge d'or de leur négoce, tandis que le *sambal* (pâte de piment) rappelle le caractère passionné de ses habitants.

Se nourrir est une activité collective en Indonésie. Les repas sont partagés, souvent assis à même le sol plutôt qu'autour d'une table, en mangeant avec les doigts. Les poissons et fruits de mer sont très appréciés. Coriandre, cumin, piment, citronnelle, noix de coco, sauce soja et sucre de palme comptent parmi les principaux ingrédients.

Malais la cuisine indonésienne se distingue par son immense palette, parmi laquelle

on retrouve quelques plats de base. Chaque région en propose une variation bien à elle, réveillant ainsi nos papilles et aiguisant notre appétit.

## Classiques indonésiens

La grande spécialité nationale est le *nasi campur*, souvent proposé en plat du jour sur les stands, dans les *warung* et les restaurants, il s'agit invariablement d'un plat de riz agrémenté d'accompagnements variés. Dans les *warung*, il est parfois possible de composer soi-même son assiette.

Les satays (*sate* ; brochettes de viande), le *nasi goreng* (riz sauté), les *mie goreng* (nouilles sautées) et le *gado-gado* (salade arrosée de sauce aux cacahuètes) figurent parmi les grands classiques. Certaines soupes régionales, telles que la *coto*

### Les essentiels

#### BABI GULING

Cochon de lait rôti, farci de piment, curcuma, ail et gingembre. Une spécialité de Bali.

#### RENDANG DE BŒUF

Plat de Sulawesi : curry de bœuf mijoté dans du lait de coco.

#### GADO-GADO

La "salade" indonésienne : légumes et germes de soja nappés de sauce arachide.

#### COTO MAKASSAR

Soupe d'abats de bœuf, poivre, cumin et citronnelle.