

O Coração
E Os Sonhos
De Uma Criança

Um Guia para Pais e Filhos

Sri Chinmoy



Sri Chinmoy Centre Brasil

2017

Tradução: Bhumika, 11/2017
Revisão preliminar: Patanga, 15/12/2017
Revisão: Éder, 7/1/2018, 28/1/2018



Copyright 1986 Sri Chinmoy
Todos os direitos reservados.

Título original:
"A Child's Heart and a Child's Dreams"
ISBN0-88497-862-1





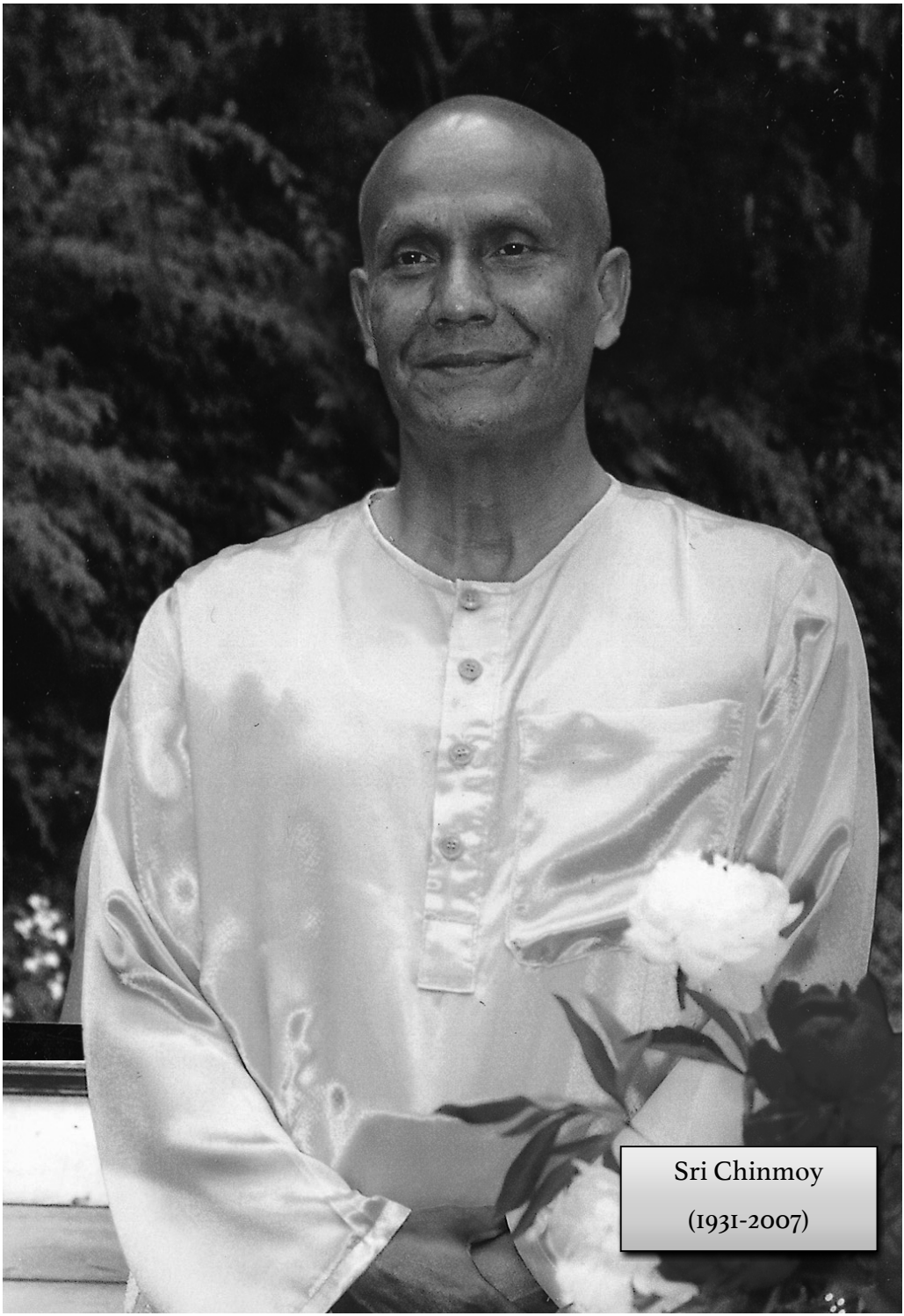
O Coração
E Os Sonhos
De Uma Criança

Um Guia para Pais e Filhos

Sri Chinmoy

Tradução: Sri Chinmoy Centre Brasil





Sri Chinmoy

(1931-2007)

Conteúdo



PRIMEIRA PARTE

UM GUIA PARA OS PAIS

I . O Coração e os Sonhos de Uma Criança

II . Seu Papel como um Pai

III . O Crescimento Espiritual de Seu Filho

IV . Guia para Meditação para um Pai

V . Educação e Espiritualidade

SEGUNDA PARTE

...E PARA OS FILHOS

VI . Por que Deus está lá em cima no Céu?

VII . As Conversas das Crianças com Deus

VIII . Histórias para Crianças

Introdução



Muitos anos atrás, eu perguntei a Sri Chinmoy: "há uma qualidade espiritual em particular para invocar enquanto ensinamos nossos filhos?" Sua resposta foi curta e está incluída neste livro. A palavra-chave nessa resposta é "auto-doação". Falando honestamente, naquele momento eu não estava certo do que aquela palavra significava. Mas, com o tempo, isso se tornou para mim não apenas uma meta a ser atingida, mas cada vez mais uma forma de vida. Sri Chinmoy diz:

> *Uma mãe dá e dá ao seu filho, simplesmente porque ela o ama. Se for sortuda o suficiente, quando a criança crescer, ela lhe dará um retorno. Mas muito frequentemente, o filho não retribui o oferecimento; ele tem a sua própria vida. Contudo, porque a mãe dá, ela é abençoada por Deus. A luz, afeição e outras qualidades divinas que ela dá ao seu filho são bênçãos por conta própria.*

Através da profunda comunicação com Deus que chamamos de meditação, podemos vislumbrar a fonte da paz, amor e luz que

reside dentro de nós. Trazer à tona essas qualidades é transformar nossas próprias vidas e as vidas de nossos filhos e descobrir a verdadeira satisfação. Poderemos então oferecer essas qualidades, não apenas aos nossos familiares e amigos, mas para toda a humanidade.

A transformação interior e exterior só acontece se os pais fizerem um esforço consciente para nortear a si próprios e aos seus filhos com uma fundamentação espiritual. A sociedade moderna colocou nossos filhos em uma das mais precárias posições de qualquer grupo de jovens da história. Em seu cotidiano eles são contrapostos a tentações que jamais capturaram tantos alvos jovens antes. Contudo, num sentido maior, muitos têm uma verdadeira preocupação pela sobrevivência do nosso planeta. Nunca foi mais imperativo para os pais oferecer aos filhos amor e cuidado constantes, os quais, de fato, nada mais são do que o Amor de Deus. Mais adiante, a criança pode ser ensinada a encontrar por conta própria esse amor, em seu próprio coração. Ela então se torna uma linda flor de auto-doação. Como diz Sri Chinmoy: "Se você puder inspirar o seu filho com amor, então ele inspirará mais alguém com amor. É do um que vamos ao muitos."

Neste livro Sri Chinmoy oferece conselhos práticos num assunto que não é apenas o sonho de um idealista, mas um guia para pais cuidadosos: encorajar a vida espiritual do seu filho, para que ele cresça com amor por Deus e um coração de auto-oferecimento para todos. Por treze anos minha família já viveu sob a orientação carinhosa de Sri Chinmoy. Eu testemunhei o florescer interior não apenas da nossa filha, mas também dos filhos de

outros discípulos de Sri Chinmoy, apoiados pela filosofia contida neste livro.

Não é necessariamente fácil ensinar uma criança a meditar ou dar a ela amor e cuidado constantes, em face à rotina mundana dos pais. E pode ser um desafio oferecer disciplina e força tanto quanto o amor. Sri Chinmoy e sua filosofia luminosa tornaram isso mais possível do que eu jamais poderia ter imaginado. As crianças que eu conheço que foram tocadas pela sabedoria de Sri Chinmoy conseguiram incorporar os corações amorosos e vidas pacíficas inerentes à verdadeira espiritualidade. Suas vidas incluem a qualidade de auto-doação. Por isso nós, seus pais, iremos ser para sempre profundamente gratos.

PRIMEIRA PARTE



UM GUIA PARA OS PAIS



-UM-

O CORAÇÃO E OS SONHOS DE UMA CRIANÇA



A DOCE ESPERANÇA DE UMA CRIANÇA

A doce esperança de uma criança
E a imediata fruição de Deus
São encontrados sempre juntos
Num belo jardim-satisfação-perfeição.

A criação de Deus é como uma flor-de-lótus ou uma rosa. Cada pétala é única à sua própria maneira. Uma criança é uma parte especialmente significativa da criação de Deus, uma vez que Deus está sonhando em e através de toda criança e manifestando a

Si próprio de uma forma sem precedentes. Cada criança está trazendo uma nova mensagem de Deus que não era conhecida antes. Naturalmente, se o mundo aceitá-la, obterá uma nova luz, um novo poder, uma nova alegria e um novo amor.

Das crianças de hoje depende o futuro de amanhã. Nós falamos sobre perfeição, mas essa perfeição da qual falamos virá apenas das crianças – do coração e dos sonhos de uma criança. A velha criação tem que se render à nova. A velha criação é a vida que não quer a verdade, não quer aceitar a verdade ou satisfazer a verdade. E quem quer ver, aceitar e satisfazer a verdade? É a criança. Apenas uma criança tem a capacidade de sentir que todo dia é um novo alvorecer. Apenas uma criança fica inspirada a correr, a fazer alguma coisa, a dar algo para o mundo todos os dias.

O SIGNIFICADO DA CRIANÇA

É uma criança, e não uma pessoa idosa, quem faz progresso na vida. Os idosos não se importam com o progresso. Contudo, mera idade não faz uma pessoa ser velha. Alguém que está com sessenta ou setenta anos de idade pode ter o entusiasmo, a alegria interior e a inspiração de uma criança. Haverá pessoas de dezessete, dezoito ou dezenove anos que não têm aspiração, inspiração ou dinamismo. Se um rapaz de dezenove anos não tem a capacidade de extrair alguma coisa do mundo ou oferecer algo ao mundo, se ele não se importa com o mundo e sente que não precisa de nada do mundo, então ele tem noventa e nove anos de idade em espírito. Por outro