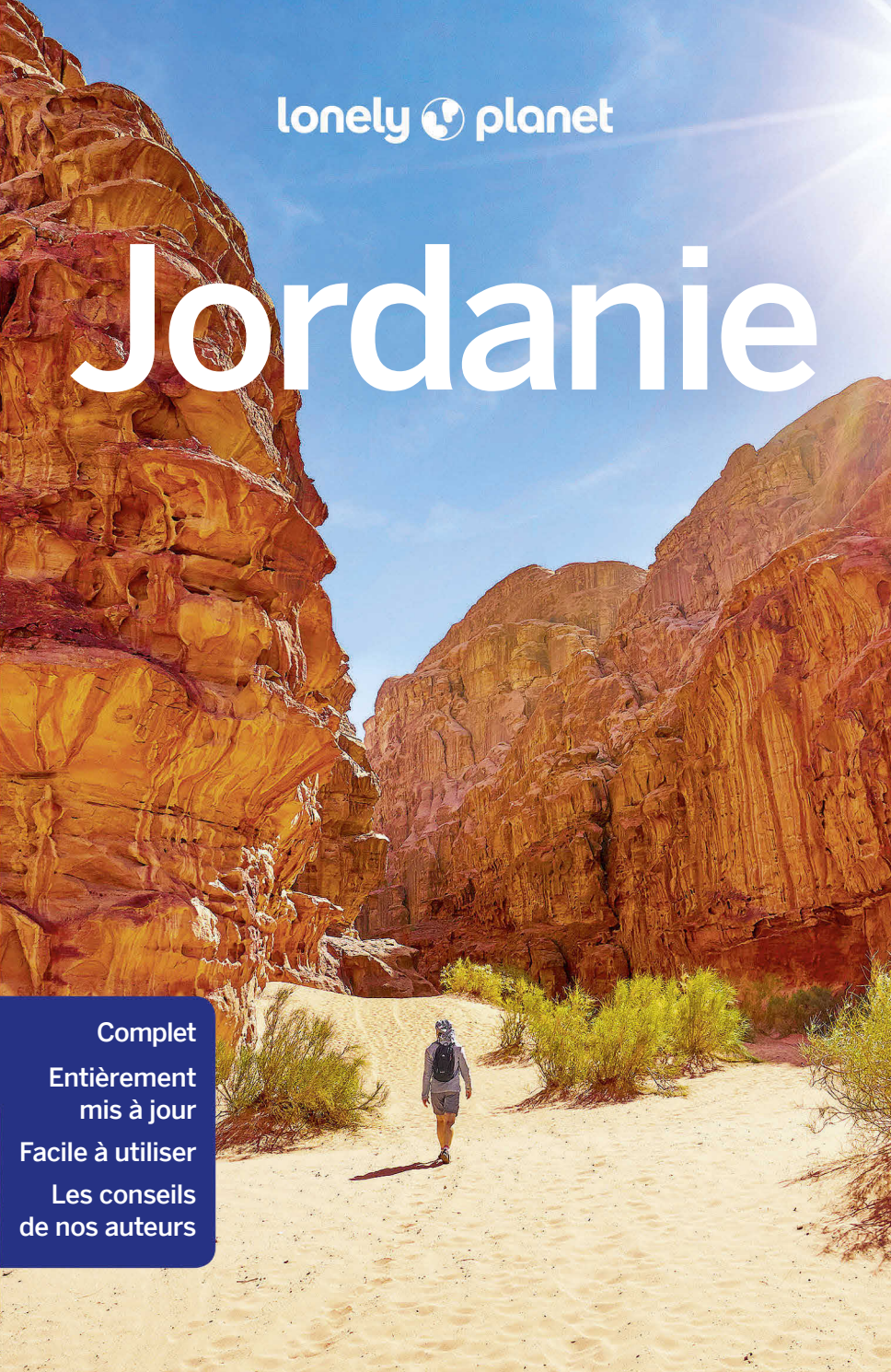


A full-page background image of a desert canyon. A person wearing a backpack and a hat is walking away from the viewer on a sandy path that leads into the distance between towering, layered red rock cliffs. The sky is a clear, bright blue with a slight lens flare in the top right corner. The overall scene is arid and sunlit.

lonely planet

Jordanie

Complet

Entièrement
mis à jour

Facile à utiliser

Les conseils
de nos auteurs

4 sections

1 PRÉPARER SON VOYAGE

Plein d'idées avant de partir

Photos, suggestions de séjours, agenda, itinéraires.

2 SUR LA ROUTE

Régions, villes, villages

Visites, activités et bonnes adresses.

3 COMPRENDRE

Culture d'hier et d'aujourd'hui

Les clés pour mieux saisir ce que vous découvrirez.

4 PRATIQUE

Tout pour s'organiser

Transports, formalités et organismes à connaître.

Comment utiliser ce guide

Ces symboles vous aideront à identifier les rubriques :



À voir



Activités



Cours



Circuits organisés



Fêtes et festivals



Où se loger



Où se restaurer



Où prendre un verre



Où sortir



Achats



Renseignements/
Transports

Les adresses sont présentées par ordre de préférence de l'auteur, en respectant les règles suivantes :

Les sites sont organisés selon une logique géographique et, dans ce cadre, apparaissent selon la préférence de l'auteur.

Hébergements et restaurants sont classés par catégorie de prix et, dans chaque catégorie, selon la préférence de l'auteur.

Les pictos pour se repérer :



Coup de cœur de l'auteur



Adresse écoresponsable



Entrée libre



Numéro de téléphone



Heures d'ouverture



Parking



Non-fumeurs



Air conditionné



Accès Internet



Wi-Fi



Piscine



Plats végétariens



Menu en anglais



Familles bienvenues



Animaux acceptés



Bus



Ferry



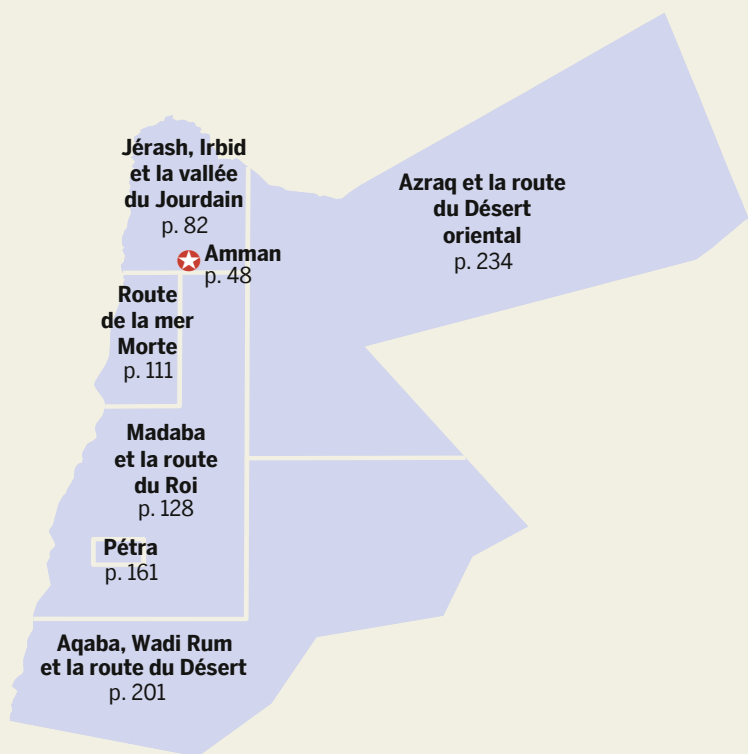
Tramway



Train

Pour les symboles utilisés sur les cartes, reportez-vous à la légende des cartes p. 367

Jordanie



ÉDITION ÉCRITE ET ACTUALISÉE PAR

Jenny Walker et Paul Clammer

PRÉPARER SON VOYAGE

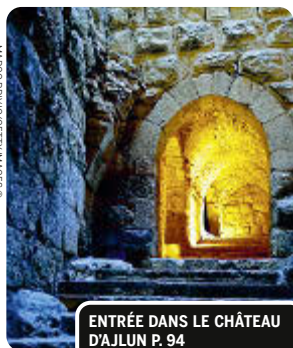
Bienvenue en Jordanie	4
Carte de la Jordanie	6
Expériences incontournables	8
L'essentiel	18
Quoi de neuf ?.....	20
Mois par mois	22
Itinéraires	25
Plongée et snorkeling en mer Rouge	29
Activités de plein air	36
La Jordanie avec des enfants	41
Les régions en un clin d'œil	44

SUR LA ROUTE

AMMAN	48	Réserve forestière d'Ajlun ..	95
Environs d'Amman	79	Irbid et ses environs	97
Wadi as-Seer et Iraq al-Amir.....	79	Irbid	98
Grotte des Sept Dormants	81	Abila (Quwayliba).....	100
JÉRASH, IRBID ET LA VALLÉE DU JOURDAIN	82	Site de la bataille du Yarmouk.....	100
Jérash et ses environs	84	La vallée du Jourdain ..	101
Jérash.....	84	Mukheiba	102
Réserve forestière de Dibbeen	93	Umm Qais (Gadara).....	102
Ajlun	93	Pella (Tabaqat Fahl)	105
		Al-Salt.....	107
		ROUTE DE LA MER MORTE	111
		Route de la mer Morte	113



FLOTTER SUR LA MER
MORTE P. 113



ENTRÉE DANS LE CHÂTEAU
D'AJLUN P. 94



LE WADI RUM P. 217

Sommaire

COMPRENDRE LA JORDANIE

Mer Morte	113
Béthanie au-delà du Jourdain	118
Complexe panoramique de la mer Morte	121
Wadi Zarqa Ma'in	123
Réserve de biosphère de Mujib	125
Péninsule du Lisan	126

MADABA ET LA ROUTE DU ROI128

Centre de la Jordanie ...	130
Madaba	130
Mont Nébo	141
Environ du mont Nébo ...	142
Mukawir (Machéronte) ..	144
Umm ar-Rasas	146
Wadi Mujib	147
Ar-Rabba	147
Kérak	147
Khirbet Tannour	153
Dana	154
Shobak	159

PÉTRA 161

Cité antique	164
Wadi Musa	187
Siq al-Barid (Little Petra)	198

AQABA, LE WADI RUM ET LA ROUTE DU DÉSERT201

Aqaba et ses environs ...	203
Aqaba	203
Côte de la mer Rouge ...	216
Le Wadi Rum et ses environs	217
Wadi Rum	217
Diseh	231
La route du Désert ...	232
777	232
Ma'an	232
Qatrana	233

AZRAQ ET LA ROUTE DU DÉSERT ORIENTAL 234

Azraq et ses environs ...	236
Zarqa	237
Hallabat	237
Azraq	239
Qusayr Amra	243
Qasr Kharana	246
Route du Désert oriental	247
Umm al-Jimal	247
Qasr Deir al-Kahf	250
Safawi	251
Burqu	252

Histoire	258
Archéologie	277
Les sites bibliques de Jordanie	281
La société jordanienne ...	284
L'islam en Jordanie ...	290
Traditions artisanales ...	293
Saveurs jordaniennes ...	297
Environnement	302
Écologie et écotourisme	308

JORDANIE PRATIQUE

Désagréments et dangers	316
Femmes seules	319
Carnet pratique	321
Transports	332
Santé	344
Langue	350
Index	360
Légende des cartes ...	367

AVERTISSEMENT

Au moment où nous terminions l'édition de ce guide, la pandémie de Covid-19 continuait d'impacter le monde du voyage. Les informations que vous trouverez dans cet ouvrage sont donc susceptibles de changements.

Renseignez-vous bien avant votre départ car la situation aura peut-être encore évolué quand vous préparerez votre voyage.

COUPS DE PROJECTEUR

Plongée et snorkeling en mer Rouge	29
Activités de plein air ...	36
Pétra	174
Les sites bibliques de Jordanie	281
Écologie et écotourisme	308

Ci-contre : guide
de randonnée,
Jordan Trail
(p. 37)

JUSTIN FOLKES/ONELY PLANET ©

BIENVENUE EN Jordanie



Sitôt entendu le premier "ahlan wa sahlan" de bienvenue, j'ai su qu'un lien d'une vie allait m'unir à la Jordanie. Après être partie, au temps de mes études, sur les traces de Lawrence d'Arabie, je suis retournée maintes fois m'asseoir dans les tentes basses des Bédouins, boire du thé avec les tisserands de tapis et emboîter le pas aux bergers. Pays magnifique, la Jordanie nourrit autant la mémoire qu'elle enrichit le cœur, tant sont ancrées chez ses habitants des traditions d'accueil et de partage.

Par Dr. Jenny Walker, auteure

Pour en savoir plus sur nos auteurs, voir p. 368.



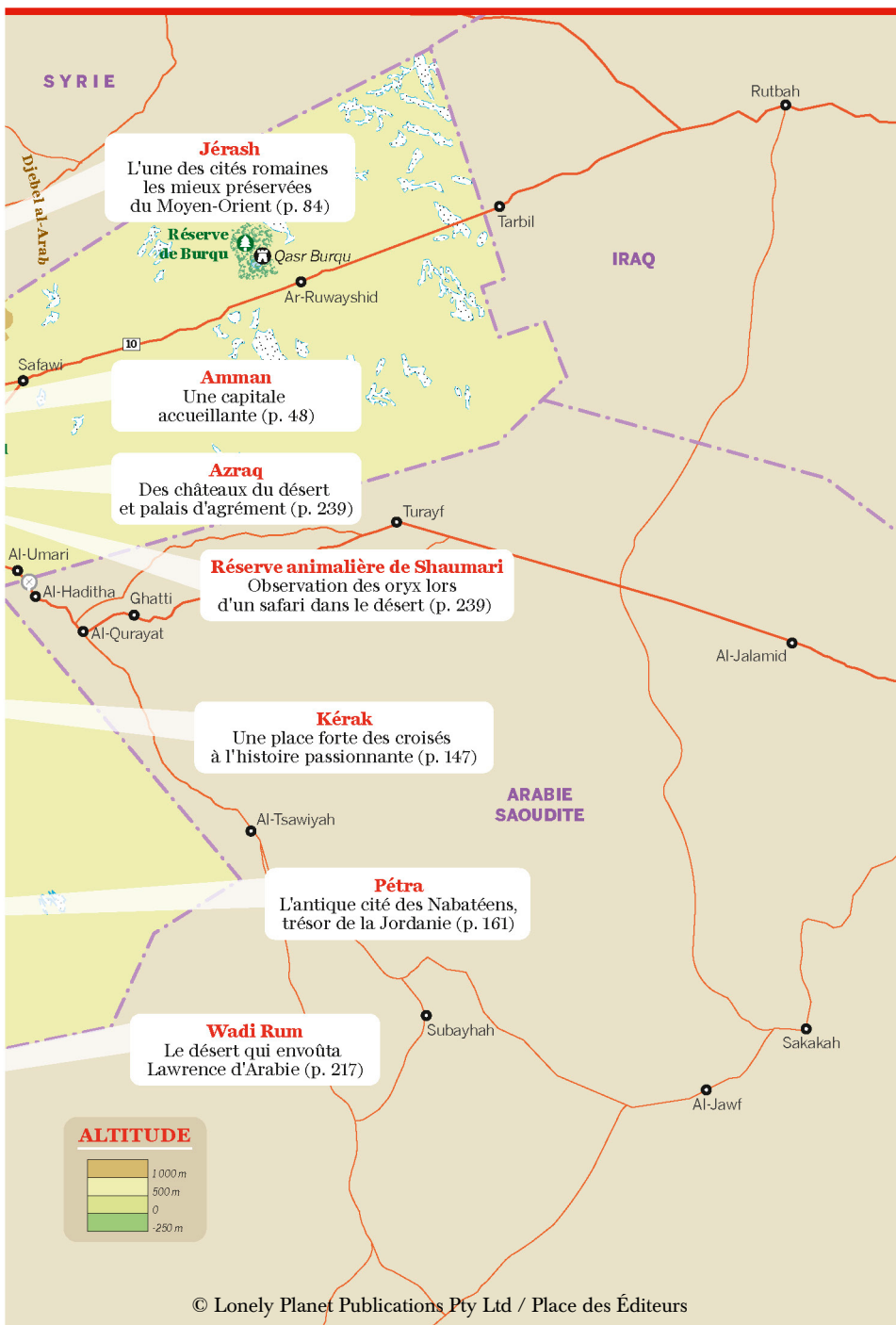


Jordanie





0 50 km



SYRIE

Jérash

L'une des cités romaines
les mieux préservées
du Moyen-Orient (p. 84)

Réserve de Burqu

Qasr Burqu

Ar-Ruwayshid

Tarbil

IRAQ

Rutbah

Amman

Une capitale
accueillante (p. 48)

Azraq

Des châteaux du désert
et palais d'agrément (p. 239)

Turayf

Réserve animale de Shaumari

Observation des oryx lors
d'un safari dans le désert (p. 239)

Al-Jalamid

Kérak

Une place forte des croisés
à l'histoire passionnante (p. 147)

ARABIE
SAOUDITE

Al-Tsawiyah

Pétra

L'antique cité des Nabatéens,
trésor de la Jordanie (p. 161)

Wadi Rum

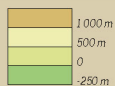
Le désert qui envoûta
Lawrence d'Arabie (p. 217)

Subayhah

Sakakah

Al-Jawf

ALTITUDE



Expériences incontournables



1 DE FABULEUSES RANDONNÉES

Randonner à travers dunes, forêts et *wadi* (lits de rivière) constitue l'un des temps forts d'un voyage en Jordanie. Les plus beaux itinéraires se déploient dans les montagnes, criblées de fleurs sauvages au printemps et embaumant les herbes aromatiques après la chaleur estivale ; ils empruntent d'anciens chemins de bergers et permettent de rallier les principaux sites d'intérêt du pays.

FOXHALL/MS/BUDGETRAVEL ©



Pétra

Pour apprécier toute la magie de cette intrigante merveille antique (photo à droite), il vous faudra grimper jusqu'au très mystique haut lieu des Sacrifices. Accessible par des escaliers ancestraux, cette ancienne plateforme cérémonielle offre un point de vue panoramique sur de sublimes paysages de désert. [p. 161](#)

KONONCHUK ALLA/SHUTTERSTOCK ©

JUSTIN FOLKES/LOVELY PLANET ©



Jordan Trail

Randonnée ultime en Jordanie, le très sauvage Jordan Trail (photo ci-dessus) traverse le pays sur toute sa longueur. Il faut compter environ 40 jours pour en couvrir les 650 km. À la clé : des points de vue somptueux depuis plusieurs sommets. [p. 37](#)

CASE60/SHUTTERSTOCK ©



Réserve de biosphère de Dana

Dana (photo ci-dessus et tout à gauche) est remarquable pour la diversité des paysages qui la constituent. Pour découvrir comment les terres fertiles des montagnes cèdent la place au désert en contrebas, suivez le Wadi Dana Trail (16 km, 6 heures) ; ce chemin descend de manière abrupte à travers des pâturages bédouins et se termine au Feynan Ecological. [p. 154](#)

2 UN MUSÉE À CIEL OUVERT

Situés au croisement de routes commerciales ancestrales, les paysages jordaniens sont un musée à ciel ouvert. Colonnes, frontons et voies héritées de la Rome antique, châteaux des croisés couronnant des collines isolées et dômes des édifices omeyyades collectivement désignés à tort sous le nom de “châteaux du désert” sont autant de témoignages du passé. Suivez l’impressionnante Route du Roi, courant de Madaba à Pétra, pour voir cette riche histoire défiler sous vos yeux.

Ci-dessous : château de Kérak (p. 149) ; à droite : “château du désert” de Qasr al-Azraq (p. 241) ; tout à droite : ruines romaines (p. 82), Jérash



JOE WINDSOR-WILLIAMS/LONELY PLANET ©



LJPRO/SHUTTERSTOCK ©



Châteaux des croisés

Situés le long de la Route du Roi, les bastions de Kérak et Shobak furent édifiés par des croisés zélés au XII^e siècle. [p. 149](#) et [p. 159](#)

Édifices omeyyades

Les “châteaux du désert” sont éparpillés à travers les plaines rocailleuses de l’est de la Jordanie. Des excursions au départ d’Amman permettent de découvrir ces palais des plaisirs datant de l’époque omeyyade. [p. 237](#)

Ruines romaines à Amman et Jérash

Il fut un temps où les centurions s’affrontaient à l’épée dans les amphithéâtres d’Amman et de Jérash. Guettez leurs fantômes au milieu des ruines ou assistez au festival de Jérash qui, chaque année en juillet, fait revivre la Jérash antique. [p. 48](#) et [p. 82](#)



LEONID ANDRONOV/SHUTTERSTOCK ©



3

RICHESSSES DU DÉSERT

Le désert abrite des espèces animales et végétales qui se distinguent par leur incroyable faculté de survie. Il prend vie au printemps quand, de début avril à fin mai, les fleurs s'épanouissent en pagaille sur les collines du nord de la Jordanie. Dans la réserve de biosphère de Dana et dans ses environs, les visiteurs auront peut-être la chance de voir les pétales violet foncé de l'iris noir, fleur nationale de la Jordanie.

BARBARA SHUTTERSTOCK ©



TARASIKO SHUTTERSTOCK ©

JUSTIN FOLLEKES LONELY PLANET ©



Réserve humide d'Azraq

Des centaines d'espèces d'oiseaux utilisent cette oasis verdoyante (photo ci-dessus) durant leur migration hivernale. En visiter les observatoires contribue à la préservation et à la restauration de ces marécages, qui tendent à disparaître. **p. 240**

Réserve animalière de Shaumari

Après avoir frôlé l'extinction, les oryx (photo en haut à droite) batifolent à nouveau dans cette fascinante réserve. Parmi les temps forts d'une visite : les safaris partant à leur découverte ainsi qu'à celle d'autres espèces animales rares. **p. 239**

Feynan Ecolodge

Dîner aux chandelles, devenir berger d'un jour, observer les étoiles, randonner à vélo avec un guide... autant d'expériences contribuant au charme d'un séjour dans cet ecolodge situé au cœur du désert (photo ci-dessus). **p. 158**

4 VUES SUR LA TERRE PROMISE

Pour beaucoup, la Jordanie représente plus qu'une destination de voyage : c'est aussi un lieu de pèlerinage chrétien. C'est depuis le mont Nébo que Moïse aurait contemplé la Terre promise avant de trépasser. Là, sur la rive orientale du Jourdain, les pèlerins d'aujourd'hui peuvent marcher dans les pas des prophètes de naguère. Plus de 100 sites jordaniens sont mentionnés dans la Bible et la plupart sont accessibles dans le cadre d'excursions à la journée depuis Madaba.

Béthanie au-delà du Jourdain

Site biblique le plus important de Jordanie, Béthanie au-delà du Jourdain (photo ci-dessous) serait le lieu du baptême de Jésus par Jean. Les pèlerins viennent encore chercher du réconfort auprès de ce point d'eau qui ne cesse de se réduire. [p. 118](#)



Mosaïque de Madaba

Réputée être la première carte connue de la Terre sainte (photo ci-dessus), cette mosaïque fait partie des nombreux éléments de Madaba témoignant d'une tradition chrétienne. [p. 133](#)

Djebel Haroun

Vénéré par les musulmans comme par les chrétiens, ce sublime site sacré, surmonté d'un sanctuaire chaulé (tombeau d'Aaron ; photo à droite), serait le mont Hor de l'Ancien Testament. [p. 179](#)



5 UN ARTISANAT SOLIDAIRE



Au cours des deux dernières décennies, le renouveau des industries artisanales en Jordanie a contribué à soutenir des modes de vie traditionnels malgré l'engouement général du pays pour tout ce qui est urbain et moderne. Les visiteurs peuvent favoriser directement le bien-être des communautés rurales en sollicitant les nombreuses coopératives visant une clientèle extérieure.

Coopératives de femmes

Achetez un tapis ou un kilim tissé à la main à Mukawir et vous aurez la satisfaction de soutenir une initiative indépendante mobilisant des techniques vieilles de plusieurs siècles. [p. 145](#)

Projets communautaires

Les bénéfices de boutiques d'artisanat gérées par des coopératives locales à Amman et Madaba permettent de soutenir des projets communautaires précis. Rendez-vous notamment à Wild Jordan à Amman. [p. 74](#)

Ci-dessus : tapis vendus à Amman

Expériences locales authentiques

Les cueillettes guidées et les cours de cuisine à Umm Qais, la ville la plus septentrionale du pays, comptent parmi les nombreuses manières de découvrir le rythme de vie traditionnel de la Jordanie rurale. [p. 102](#)

6 DANS LE SILLAGE DES BÉDOUINS

Avec ses falaises brunes et ses dunes rougeâtres, l'impressionnant Wadi Rum ne fut pas le seul élément qui émerveilla Lawrence d'Arabie lors de sa traversée du territoire bédouin à dos de dromadaire – il fut tout autant fasciné par le stoïcisme de ce peuple contraint d'endurer les rigueurs du désert. Aujourd'hui, il est possible d'expérimenter la vie nomade (mais avec un certain confort matériel) en séjournant dans des campements bédouins et en randonnée dans le désert.



ELENA LISEVINA/GETTY IMAGES ©



MARCELLA MIRELLI/SHUTTERSTOCK ©



Camper dans le Wadi Rum

Étoiles, contes, thé et peau de chèvre douillette – une nuit dans le Wadi Rum laisse des souvenirs indélébiles. **p. 183**

En haut à gauche : ciel nocturne, Wadi Rum

Dans les pas de Lawrence d'Arabie

Achetez un *keffiyeh* (couvre-chef traditionnel), louez un dromadaire et partez à la découverte du désert comme Lawrence. **p. 224**

En bas à gauche : balade à dos de dromadaire, Wadi Rum

Expériences culinaires

Goûter le *mansaf* (photo ci-dessus) – spécialité bédouine à base d'agneau, riz et pignons – est une obligation. Le summum est de préparer soi-même le sien à Wadi Musa. **p. 190**

7 PLAISIRS DE L'EAU



OLESA BARON/SHUTTERSTOCK ©

Mer Morte

La Jordanie possède des dizaines de sources thermales d'où l'eau, riche en minéraux bienfaisants, jaillit à une température de 40°C en moyenne. Pour ceux qui préfèrent les bains bouillonnants, les spas de la mer Morte auront un goût de paradis.

p. 113



JULIA KHABIBULINA/SHUTTERSTOCK ©

Mer Rouge

La mer Rouge est célèbre dans le monde entier pour la diversité de sa vie sous-marine. Les amateurs de plongée et de snorkeling, et même les voyageurs qui n'aiment pas nager, pourront admirer des jardins de coraux depuis la ville portuaire d'Aqaba.

p. 29

Wadi Mujib

L'eau coule toute l'année dans ce spectaculaire *wadi* (photo à gauche). Les profonds bassins promettent des aventures pleines d'adrénaline ; les amateurs de randonnée pourront aussi s'y balader, sans guide.

p. 125

Si la pénurie d'eau potable a toujours été un problème crucial en Jordanie, le pays n'en offre pas moins pléthore d'activités liées à l'élément aqueux. Flotter sur les eaux à forte salinité de la mer Morte (photo en haut), prendre un bain de boue sur ses rivages austères, observer rascasses volantes, tortues et hippocampes dans la mer Rouge autour d'Aqaba... La Jordanie est réputée, à juste titre, pour ses activités marines. Ce que l'on sait moins, c'est que le pays est aussi une destination fabuleuse pour le canyoning et la randonnée le long de *wadi* (lits de rivière).

L'essentiel

Pour plus de détails, voir *La Jordanie pratique* (p. 315).

Monnaie

Dinar jordanien (JOD)

Langue

Arabe (anglais très présent)

Visas

Obligatoire pour tous les visiteurs. Il est délivré à l'arrivée à l'aéroport ainsi qu'à la plupart des postes-frontières terrestres et revient à 40 JOD. L'achat en ligne d'un Jordan Pass (p. 328) avant l'arrivée permet d'accéder gratuitement à de nombreux sites du pays et dispense des frais de visa.

Argent

DAB dans tout le pays ; paiement par carte bancaire très répandu.

Téléphones portables

La Jordanie possède une excellente couverture réseau mobile. Appels internationaux possibles avec une carte SIM locale ; cartes prépayées faciles à trouver. La 4G est de plus en plus disponible.

Heure locale

GMT/UTC plus 2 heures

Quand partir

Été chaud et humide ; hiver doux
Été sec, chaud à très chaud ; hiver glacial
Climat désertique



Saison haute

(mars-mai)

- ➔ Temps idéal ; journées chaudes et nuits fraîches.
- ➔ Le Nord est tapissé de fleurs sauvages en avril.
- ➔ Tarifs au plus haut ; réservez les hébergements dans les zones touristiques.

Saison intermédiaire

(septembre-février)

- ➔ Meilleure époque pour la mer Rouge ; les prix dans la région d'Aqaba grimpent en conséquence.
- ➔ Nuits glaciales dans le désert. La pluie ou la neige peuvent gêner certaines activités.

Basse saison

(juin-août)

- ➔ Conditions extrêmes dans le désert ; températures étouffantes dans tout le pays.
- ➔ Les prix sont au plus bas ; de nombreux établissements ferment.

Sites Web

Jordan Tourism Board

(www.visitjordan.com). Site officiel de l'Office du tourisme de Jordanie. En français. Très complet.

RSCN (www.rscn.org.jo).

Site officiel de la Royal Society for the Conservation of Nature. Réservation d'hébergements et de circuits éco-aventure dans les réserves naturelles du pays (en anglais).

Ambassade de France

à Amman (www.ambafrance-jo.org). Renseignements, recommandations officielles et liens utiles.

Lonely Planet (www.

lonelyplanet.fr). Informations sur la destination et forum de voyageurs.

Numéros utiles

Indicatif de la Jordanie ☎962

Code d'accès international ☎00

Ambulance, pompiers, police ☎911

Taux de change

Canada	1 \$C	0,51 JOD
Égypte	10 £E	0,36 JOD
Zone euro	1 €	0,69 JOD
Israël et les Territoires palestiniens	1 NIS	0,20 JOD
Suisse	1 CHF	0,71 JOD

Pour connaître les derniers taux de change : www.xe.com/fr

Budget quotidien

Moins de 40 JOD

- ➔ Chambre à partager dans une pension bon marché : 10-40 JOD
- ➔ Cuisine de rue et marchés : moins de 5 JOD
- ➔ Transports publics : 5 JOD

40-120 JOD

- ➔ Chambre double dans un hôtel de catégorie moyenne : 40-90 JOD
- ➔ Repas au restaurant : 5-10 JOD
- ➔ Location de voiture : 50 JOD
- ➔ Entrées/activités sans guide : 10 JOD

Plus de 120 JOD

- ➔ Chambre double dans un cinq-étoiles : à partir de 90 JOD
- ➔ Buffet déjeuner/dîner : à partir de 15 JOD
- ➔ Location de 4x4 : 120 JOD
- ➔ Activités guidées : 50 JOD

Heures d'ouverture

Les heures d'ouverture sont très variables. De nombreux sites, administrations et banques ferment plus tôt en hiver et durant le ramadan. Les horaires suivants sont donnés à titre indicatif. Les deux jours de week-end sont vendredi et samedi ; les horaires sont réduits ces jours-là.

Banques 8h-15h dim-jeu

Bars et clubs 21h-1h tlj

Boutiques 9h-20h sam-jeu ; certaines ferment de 14h à 16h

Cafés 9h-24h tlj

Restaurants 12h-24h tlj

Souks 9h-20h tlj

Arriver en Jordanie

Aéroport international Queen

Alia (au sud d'Amman). L'Aéroport Express Bus (3,30 JOD) part en direction d'Amman toutes les 30 minutes, de 6h à 17h ; le bus "de nuit" circule toutes les heures, de 18h à 5h.

Un taxi jusqu'à la ville basse (Downtown) revient à 20 JOD (45 min environ). Les comptoirs de location de voitures sont dans le hall des arrivées.

Terminal des ferries (au sud d'Aqaba).

En taxi, comptez 8 JOD et 20 minutes de trajet entre le terminal et la frontière pour accéder au centre-ville.

Wadi Araba (Yitzhak Rabin).

Depuis la frontière israélienne jusqu'au centre d'Aqaba, un taxi coûte 11 JOD (15 min) ; comptez 50 JOD jusqu'à Pétra (2 heures).

Comment circuler

Les transports publics sont assez limités et adaptés aux besoins des habitants – mais pas des touristes ! Il faut prévoir du temps et s'armer de patience pour rejoindre certains sites.

Minibus privé Certains hôtels d'Amman, de Madaba, de Pétra et d'Aqaba organisent des services de navette et/ou des circuits vers des destinations touristiques clés, notamment les sites du désert oriental.

Taxi De nombreux Jordaniens empruntent des taxis collectifs. Si vous ne souhaitez pas louer une voiture, négocier un tarif à la demi-journée ou à la journée est une bonne solution.

Voiture Louer une voiture est recommandé, notamment pour découvrir la mer Morte, le désert oriental et la route du Roi (King's Highway).

Pour plus de détails sur les **transports**, voir p. 332.



Quoi de neuf ?

Comme la plupart des pays du monde, la Jordanie se concentre actuellement sur la protection de la santé mais garde un œil sur l'économie – ce qui n'est pas tâche facile dans une nation aux ressources limitées. Dans ces conditions, beaucoup considèrent que le retour des visiteurs internationaux est crucial.

Amman, la merveilleuse

En 2021, Lonely Planet a placé Amman dans son top 10 des villes à visiter.

Puisant ses sources dans les traditions levantines et bédouines, la fameuse hospitalité jordanienne participe au charme de cette ville. Jadis étape vers les temples de Pétra ou les sables désertiques du Wadi Rum, la capitale jordanienne est aujourd'hui reconnue comme un grand centre intellectuel et artistique.

Dans le quartier central d'Al-Balad, les occasions sont nombreuses d'entrer au contact des diverses communautés : jordanienne, palestinienne et iraquienne. Vous y découvrirez des stands d'épices, de vêtements et d'instruments de musique, ainsi que des boutiques appréciées de longue date comme Habibah, qui propose le meilleur *kenafeh* d'Amman.

Les quartiers chics comme Weibdeh et Djebel Amman abritent une kyrielle de galeries d'art et de cafés inventifs : les visiteurs pourront y percevoir l'énergie palpitante de cette ville dont le sens de l'accueil invite sans cesse à y revenir.

Une application spécial Jordan Trail

Si le plus beau chemin de grande randonnée de la région (675 km) est ouvert depuis 2015, il a récemment gagné en notoriété en intégrant une initiative de tourisme durable en faveur du développement communautaire. Dans le cadre de ce projet, une nouvelle application Jordan Trail a été lancée, avec des cartes, des indications de dénivelés et des adresses d'hébergements. Voir l'excellent site Web pour plus de détails (jordantrail.org).

100% LOCAL

QUE SE PASSE-T-IL EN JORDANIE ?

Jenny Walker, auteure Lonely Planet

La Jordanie n'échappe pas à l'adversité : depuis plus de 50 ans, ce pays ne comptant sur aucun revenu pétrolier a dû faire face à des voisins problématiques, à quatre vagues de réfugiés et à une extrême pénurie d'eau. Or de nouveaux défis, à savoir la Covid-19, une menace à la sécurité de l'État émanant de l'ancien prince héritier et une escalade des tensions croissantes avec Israël, ont déstabilisé cette nation pourtant très pragmatique.

Les mouvements de révolte palestiniens à Jérusalem, causés par l'installation d'une colonie israélienne en Cisjordanie, ont mis la Jordanie dans une position diplomatique délicate. Il appartient au roi Abdallah II, en tant que gardien de l'Al Haram Al Sharif (mont du Temple) depuis 1994, d'y préserver la paix tout en permettant aux Hachémites d'accéder à la mosquée al-Aqsa.

Pour finir sur une note positive : la Jordanie voit avec bonheur les visiteurs internationaux revenir après des années jalonnées de confinements liés à la Covid-19. Une bonne nouvelle dans un pays qui dépend fortement du tourisme.

Un nouveau musée pour Pétra

Jadis conservés dans deux vieux musées poussiéreux au cœur de la Cité antique, 280 artefacts découverts lors de fouilles archéologiques à Pétra ont enfin trouvé un nouveau refuge à côté du centre d'accueil des visiteurs. Inauguré en 2019, ce beau musée (p. 189) consacré à la culture nabatéenne est ouvert de 8h30 à 19h30 tous les jours ; l'entrée est gratuite.

Retour des territoires prêtés à Israël

Prêtés 25 ans à Israël en vertu du traité de paix signé par les deux pays en 1994, les territoires d'Al-Baqoura et Al-Ghamr ont été officiellement récupérés par la Jordanie en octobre 2018. Fin 2019, le roi Abdallah II s'est rendu dans le premier des deux secteurs, situé au nord de la vallée du Jourdain (le second se situe dans le sud du pays), pour y hisser le drapeau jordanien. Désormais, plusieurs agences de voyages encouragent le tourisme dans ces enclaves.

La tyrolienne d'Ajlun

La RSCN est à l'origine de l'installation au sein de la réserve forestière d'Ajlun (p. 95) d'un nouvel atout de taille : une tyrolienne longue de 330 m. Survolant les arbres, elle a permis d'attirer de nombreux visiteurs jusqu'à la réserve – un refuge pour près de 500 espèces de plantes sauvages et pour une centaine d'espèces d'animaux.

Essor de l'ornithologie

Située entre la vallée du Grand Rift et la mer Rouge, la Jordanie se trouve sur la deuxième plus importante route migratoire du monde pour les oiseaux. Les passionnés affluent des quatre coins de la planète : pendant la haute saison migratoire, jusqu'à 70 espèces peuvent être observées en l'espace de 3 heures. Les Jordaniens commencent eux aussi à s'y intéresser et la RSCN s'attache à former des guides locaux, notamment à l'Observatoire ornithologique d'Aqaba. Contactez la RSCN pour organiser un voyage sur le thème.

Aventure dans le désert oriental (Badia)

Projet mûri pendant des années, le Jordan's Eastern Badia Trail (JEET),

À LIRE, À VOIR ET À SUIVRE

Experience Jordan (experiencejordan.com/blogs). Pour des réponses à toutes sortes de questions sur un voyage en Jordanie (en anglais).

Visit Jordan (visitjordan.com). Site officiel de l'office du tourisme (en français).

Gateway2Jordan (gateway2jordan.gov.jo). Un guide utile pour un retour en toute sécurité des visiteurs internationaux (en anglais).

What's On in Amman (allevents.in/amman/parties). Un agenda de tous les événements organisés dans la capitale (en anglais).

Divergent Travellers (divergenttravelers.com/is-jordan-safe-to-visit). Un blog utile consacré au tourisme d'aventure en Jordanie (en anglais).

Lonely Planet (www.lonelyplanet.fr). Informations sur la destination et forum des voyageurs (en français).

EN BREF

Tendance culinaire Le halva, une sucrerie végane à base de sésame

Nombre de Bédouins 1,3 million

Classement parmi les pays les plus exposés à la pénurie d'eau 5^e rang

Population 10,1 millions d'habitants

JORDANIE



FRANCE



≈ 12 personnes au km²

un itinéraire traversant les territoires bédouins du désert oriental (Badia), est désormais opérationnel. Ce parcours de 528 km est l'occasion d'une aventure unique en 4x4, avec des tronçons à dos de dromadaire, de la randonnée, du camping et d'autres activités. Il s'étend de Qasr al-Azraq à Burqu – dernière réserve naturelle créée en Jordanie – et pourrait bien devenir un classique pour les voyageurs intrépides.

Mois par mois

LE TOP 5

Festival de Jérash,
juillet

**Saison des
randonnées,** mars-avril

**Floraison des fleurs
sauvages,** avril

**Ultra Marathon
de la mer Morte,** avril

**Marathon du désert
de Pétra,** août

Snorkeling et plongée en mer Rouge

Avec ses hivers chauds et ensoleillés, Aqaba accueille les citadins, descendus des hauteurs pour les vacances.

La saison hivernale, de décembre à mars, se prête à la découverte du monde sous-marin, dans des eaux claires reflétant le ciel bleu.

superbes. Jusqu'en 2024, avril sera marqué par des temps forts du calendrier musulman, dont les dates exactes sont basées sur le calendrier lunaire.

Ramadan

Durant les 30 jours de ramadan, les musulmans doivent s'abstenir de manger, boire et fumer du lever au coucher du soleil. Malgré certaines restrictions que cela engendre pour les visiteurs, cet événement (prévu en mars-avril jusqu'en 2024 pour l'essentiel, sur février-mars en 2025) produit aussi des délices rares qu'on ne trouve pas le reste de l'année.

Janvier

Le désert, loin d'être écrasé de chaleur toute l'année, se révèle absolument glacial jusqu'en mars. Pour y échapper, certains Jordaniens n'hésitent pas à rejoindre Aqaba.

Avril

Avril est sans conteste le mois le plus apprécié. Et pour cause : il fait bon et les collines semi-arides du nord du pays se couvrent de fleurs



Front de mer d'Aqaba (p. 203)

✚ Ultra Marathon de la mer Morte

Course d'ultrafond (50 km) partant d'Amman, à 900 m d'altitude, pour finir à 400 m au-dessous du niveau de la mer, l'Ultra Marathon de la mer Morte (www.deadseamarathon.com) attire les athlètes aussi bien que les amateurs.

☆ Rallye de Jordanie

Les meilleurs pilotes du monde avalent les 1 008 km du rallye de Jordanie (www.jordanrally.com), qui attire les foules sur les rives de la mer Morte.

✚ Promenades dans la nature

Le printemps, de fin mars à mi-mai, est la meilleure saison pour visiter les réserves naturelles. C'est à cette époque que fleurit le très rare iris noir (la fleur nationale) ; les amateurs de nature peuvent s'offrir de belles randonnées dans les *wadi* sans craindre une crue soudaine.

☆☆ Aïd el-Fitr

L'Aïd el-Fitr marque la fin du ramadan. C'est une période de fête pour les musulmans. En conséquence, les horaires sont réduits, et les hôtels et transports publics affichent souvent complet. Si l'on vous invite à vous joindre à la fête, c'est une occasion à ne pas manquer.

Mai

C'est encore le pic de la saison touristique. Le mercure grimpe et les températures deviennent étouffantes dans les basses terres.



En haut : homme costumé en soldat romain, festival de Jérash (p. 91)

En bas : l'iris noir, fleur nationale de Jordanie

Les lauriers-roses qui s'épanouissent donnent de belles couleurs aux *wadi*.



Randonnées et méharées

Certes, la température monte à Pétra et dans le Wadi Rum, mais c'est dans la chaleur que le désert révèle sa vraie nature. Journées brûlantes et nuits douces : on se fait vite au rythme des Bédouins, qui se lèvent tôt et font une sieste après le déjeuner.



Fête de l'Indépendance

Le 25 mai, les Jordaniens célèbrent la fête nationale à grands renforts de banderoles, de drapeaux et de défilés militaires dans la capitale. Une bonne occasion pour s'inviter chez des amis le temps d'un thé à la menthe ou d'un narghilé !

Juillet

Le mois de juillet est marqué par des ciels brumeux et des températures étouffantes. Aussi, il est rarement apprécié des visiteurs. Heureusement, des événements culturels en plein air viennent égayer cette période.



Aïd el-Kébir

Marquant la fin du hadj, le pèlerinage annuel à La Mecque, cette fête musulmane tombera en juin et en juillet jusqu'en 2025. Les magasins ferment, car tout le monde rentre chez soi pour des réjouissances familiales.

FÊTES MUSULMANES

Le jeûne du Ramadan (durant un mois) et les deux principaux jours fériés musulmans de l'année, l'Aïd el-Fitr et l'Aïd el-Kébir (marquées par des festins et des fêtes familiales), sont respectés dans toute la Jordanie. Les dates sont fixées en fonction du calendrier lunaire – elles avancent donc d'environ dix jours chaque année.



Festival de Jérash

Organisée au cœur des célèbres ruines, la manifestation culturelle la plus appréciée de Jordanie fait renaître la Jérash antique à travers des pièces de théâtre, de la poésie, des opéras et des concerts. Organisé chaque année depuis 1981, ce festival dure généralement trois semaines en été. (p. 91)



Pièces et concerts traditionnels

En juillet et août, des pièces et des concerts traditionnels sont donnés à l'odéon et au théâtre romain d'Amman, ainsi que dans les villes d'Al-Salt et de Fuheis.

Octobre

Les températures baissent légèrement. Les marchés débordent de figues, de maïs et d'huile d'olive fraîche.



Jordan Running Adventure Race

Généralement entre Pétra et le Wadi Rum, cette course d'ultrafond de 160 km (www.tendao-run.com) est désormais bien installée dans le calendrier sportif jordanien. Un itinéraire plus court de 80 km attire des participants moins acharnés.

Novembre

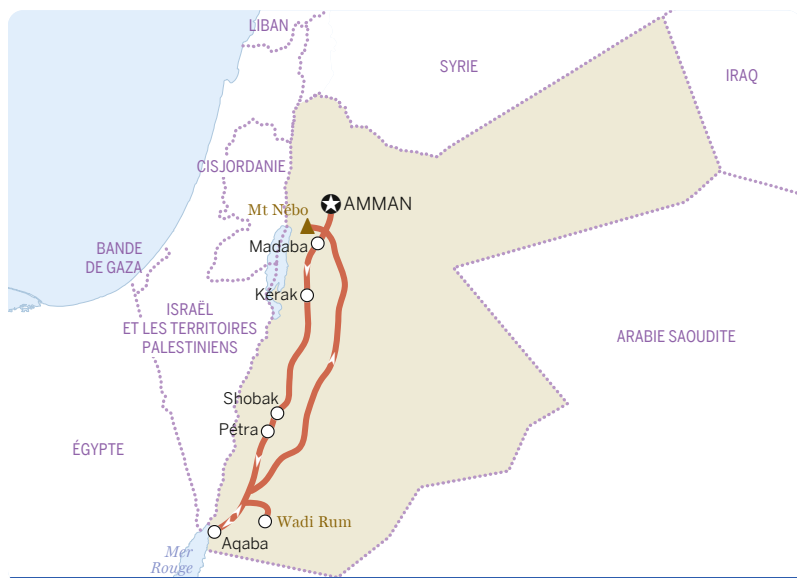
Ponctué de vents et de fortes pluies, le mois de novembre marque le début de la saison des crues, lorsque l'eau investit les wadi asséchés et coule vers le *Wadi Araba*. La période se prête mieux aux visites qu'à la randonnée.



Bain dans la mer Morte

Les touristes étant plus rares, le traditionnel bain dans la mer Morte se savoure dans une moindre affluente. C'est également l'époque des premières récoltes de mangues et de bananes dans la vallée du Jourdain !

Itinéraires



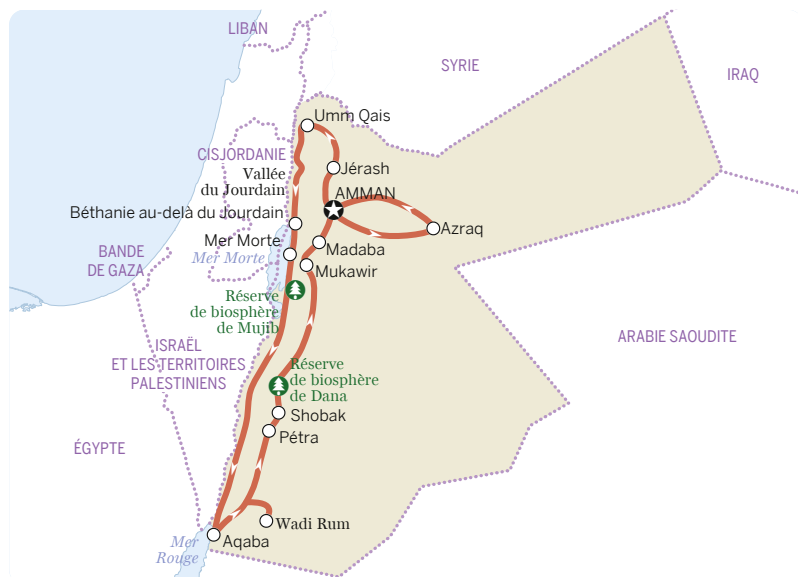
La route du Roi : Amman - Aqaba - Amman

Grâce à sa superficie relativement réduite, la Jordanie se prête bien à un court séjour – surtout avec une voiture. Cet itinéraire inclut la plupart des sites touristiques majeurs le long de la route du Roi (King's Highway), l'ancienne colonne vertébrale du pays.

Le 1^{er} jour, découvrez la Jordanie moderne dans les souks d'**Amman** (p. 48), avant d'aller réviser l'histoire biblique dans la ville de **Madaba** (p. 130), célèbre pour ses mosaïques. Puis, tel Moïse, contempler la Terre promise depuis les hauteurs du **mont Nébo** (p. 141).

Le 3^e jour, suivez le parcours historique des caravanes sur la route du Roi, en traversant le majestueux canyon du **Wadi Mujib** (p. 147). Dans les châteaux croisés de **Kérak** (p. 147) et **Shobak** (p. 159), les murs bruissent des échos du passé.

Le lendemain, départ aux aurores pour suivre le défilé du Siq jusqu'à **Pétra** (p. 161) ; grimpez jusqu'à une hauteur pour déjeuner. Le 5^e jour, empruntez l'itinéraire de randonnée qui part de **Little Petra** (p. 198) pour contempler le soleil couchant depuis le fameux Monastère. Le 6^e jour, rejoignez la ville balnéaire d'**Aqaba** (p. 203), à 2 heures de route. Regagnez Amman (4 heures par la route du Désert) le dernier jour ; en partant tôt, vous pourrez même déjeuner dans le désert du **Wadi Rum** (p. 217).



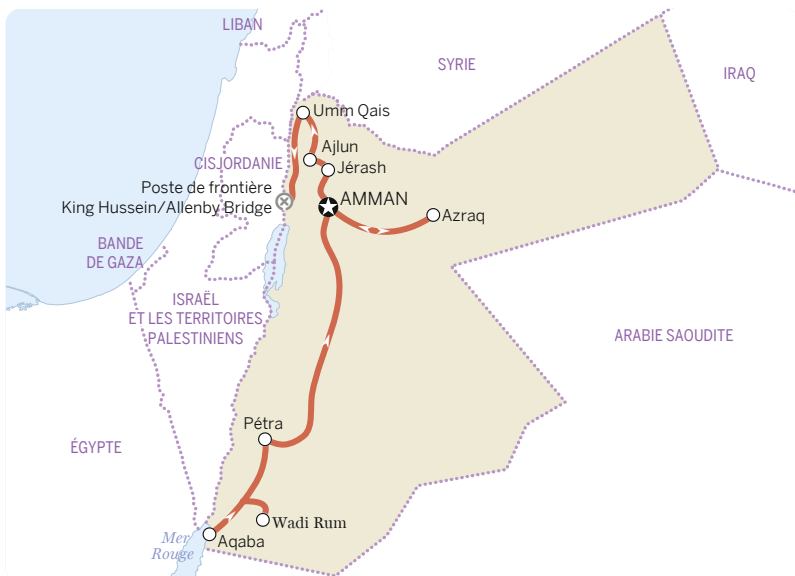
Le meilleur de la Jordanie

En 21 jours environs, vous découvrirez les sites incontournables de Jordanie, ainsi que quelques trésors méconnus.

Consacrez d'abord deux jours à **Amman** (p. 48), puis une journée à **Jérash** (p. 84), où vous pourrez assister à une course de chars au cœur des ruines romaines. Si c'est le printemps, partez camper parmi les chênes et les fleurs sauvages de la **réserve forestière d'Ajlun** (p. 95) ou arpentez les ruines d'**Umm Qais** (p. 102) — si la situation à la frontière le permet. Le 5^e jour, descendez dans la **vallée du Jourdain** (p. 101), via **Béthanie au-delà du Jourdain** (p. 118), où Jésus aurait été baptisé. Suivez le Jourdain jusqu'à la **mer Morte** (p. 113) et expérimentez, le 6^e jour, une baignade unique en son genre. Contemplez la Cisjordanie depuis le complexe panoramique, puis cap sur la **réserve de biosphère de Mujib** (p. 125). Nagez et crapahutez le long du Siq Trail, avant de prendre la route de la mer Morte jusqu'à la grotte de Loth. Le soir, dînez végétarien à la lueur des bougies au Feynan Ecologde.

Débutez votre 2^e semaine par deux jours à **Aqaba** (p. 203) pour pratiquer la plongée ou le snorkeling dans la **mer Rouge** (p. 216). Lancez-vous dans une randonnée dans le désert du **Wadi Rum** (p. 217), avec bivouac dans un camp bédouin. Passez les trois nuits suivantes à Wadi Musa et participez au Petra by Night, une introduction magique aux merveilles de la cité antique.

Le 14^e jour, gagnez le Nord depuis Pétra par l'ancienne route du Roi via le château de **Shobak** (p. 159). Le lendemain, faites étape dans la **réserve de biosphère de Dana** (p. 154), puis enchaînez par une journée de promenade dans les villages ou de randonnée guidée. Le 16^e jour, suivez la route du Roi pour faire halte à **Kérak** (p. 147) et au château d'Hérode à **Machéronte** (Mukawir ; p. 144). Une fois à **Madaba** (p. 130), faites le plein de souvenirs, en faisant aussi le tour des boutiques d'artisanat du **mont Nébo** (p. 141). Du 18^e au 20^e jour, traversez la région désolée de la Badia, en logeant à l'écologde de Burqu et à l'Azraq Lodge. Vous pourrez y visiter les châteaux du **Désert oriental** (p. 247), observer les oiseaux de la **réserve humide d'Azraq** (p. 239) et faire un safari dans la **réserve animalière de Shaumari** (p. 239).



2

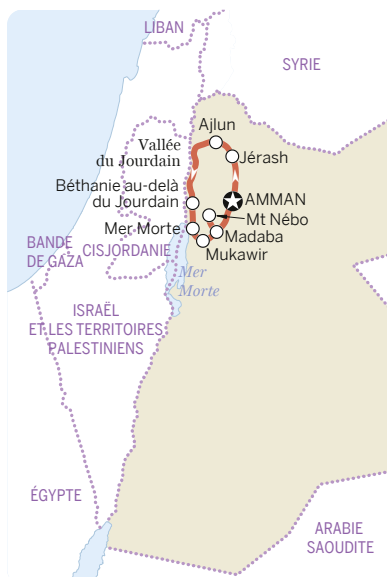
SEMAINES

Au cœur du Moyen-Orient : d'une frontière à l'autre

Située au cœur d'une région historiquement riche, la Jordanie est une étape essentielle dans la découverte du Proche-Orient. Cet itinéraire de 12 jours par les transports publics suppose que vous arriviez par bateau depuis l'Égypte et que vous quittiez le pays en bus, à destination d'Israël ou des Territoires palestiniens. Avant toute chose, consultez bien les conseils aux voyageurs (voir p. 316) pour connaître les conditions de sécurité ; les déplacements dans le Sinaï étaient vivement déconseillés lors de nos recherches.

Séjournerez 2 jours à **Aqaba** (p. 203), au bord de la mer Rouge, le temps de prendre vos marques : flânez dans les souks, profitez des restaurants en plein air, des baignades et du snorkeling. Le 3^e jour, prenez un bus tôt le matin et partez sur les traces de Lawrence d'Arabie dans le magnifique désert du **Wadi Rum** (p. 217). À dos de dromadaire, mettez le cap sur les dunes rouges pour aller passer la nuit avec les Bédouins. Lever aux aurores avec les nomades, puis direction **Pétra** (p. 161), en minibus. Prévoyez deux jours dans la "cité rose" pour profiter du site, apprendre à préparer un repas traditionnel chez Petra Kitchen, admirer le coucher du soleil depuis le Monastère (Al-Deir) et profiter d'une soirée au célèbre Cave bar. Le sixième jour, cap vers le nord et **Amman** (p. 48), en bus, sur la route du Désert via Ma'an. Goûtez la vie nocturne dans la capitale, sans omettre de vous balader de nuit parmi les vestiges romains de la ville basse. Le lendemain, continuez la visite en partant de la citadelle, et reprenez des forces avec la cuisine typique du Hashem Restaurant.

Sortez des sentiers battus les 8^e et 9^e jours en mettant le cap sur **Azraq** (p. 239) et les châteaux du désert oriental. Aventurez-vous dans la réserve humide, dont les marais menacés rappellent la fragilité de la vie dans la région désertique de la Bادية. Le 10^e jour, rejoignez la cité romaine de **Jérash** (p. 84). Visitez le site le lendemain matin, puis passez 2 nuits à **Ajlun** (p. 93). Avec sa forteresse en ruine, sa réserve forestière et l'Al-Ayoun Trail jalonné de gîtes chez l'habitant, c'est une occasion rare d'appréhender le mode de vie rural au Moyen-Orient. Le 13^e jour, direction **Umm Qais** (p. 102) pour arpenter les ruines de l'antique Gadara et les vestiges d'un village ottoman. Le lendemain, longez la vallée du Jourdain jusqu'à la frontière avec Israël et les Territoires palestiniens.

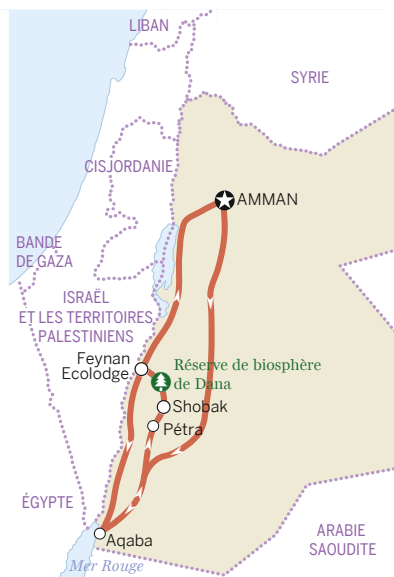


4 JOURS

Trésors du Nord

La plupart des visiteurs venus en Jordanie pour un long week-end vont directement à Pétra depuis Amman. Toutefois, réservez plutôt la “cité rose” à un plus long séjour et privilégiez le nord du pays.

Louez une voiture ou prenez un taxi à l'aéroport d'**Amman** (p. 48) et dirigez-vous vers les ruines romaines de **Jérash** (p. 84). Le lendemain, gagnez la vallée du Jourdain via **Ajlun** (p. 93) et sa forteresse (Qala'at ar-Rabad). Après un arrêt à **Béthanie au-delà du Jourdain** (p. 118), où saint Jean Baptiste aurait baptisé Jésus, profitez de moments de détente extrême au bord de la **mer Morte** (p. 113) dans l'un des meilleurs hôtels-spas de la région. Passez par le complexe panoramique de la mer Morte pour rejoindre les sources chaudes de Hammamat Ma'in. Depuis **Machéronte** (Mukawir ; p. 144), où Salomé aurait dansé pour obtenir la tête de saint Jean Baptiste, longez le plateau jusqu'à l'accueillante ville de **Madaba** (p. 130), réputée pour ses mosaïques. Le dernier jour, grimpez vers le **mont Nébo** (p. 141) ou jusqu'aux dolmens du Wadi Jadid. Depuis Madaba, comptez 1 heure pour regagner l'aéroport d'Amman.



6 JOURS

À la découverte de Pétra

S'il est possible de découvrir Pétra dans le cadre d'une épuisante excursion d'une journée depuis Amman, l'itinéraire suivant détaille un circuit plus gratifiant à travers le Sud – prévoyez de prendre des taxis.

D'**Amman** (p. 48), prenez un bus empruntant la route du Désert jusqu'à **Aqaba** (p. 203) ; ses hébergements, son animation et ses excellents produits de la mer en font une halte très agréable. Le troisième jour, prenez un bus tôt le matin pour Wadi Musa, la ville la plus proche des trésors nabatéens de **Pétra** (p. 161). Parcourez le Siq à la mi-journée, plutôt que le matin au milieu des groupes ; prenez le temps de regarder le soleil couchant teinter de rose les tombes royales, puis regagnez la ville voisine de Wadi Musa, où se concentrent les bars et restaurants pour voyageurs.

Le quatrième jour, suivez les fantômes des croisés sur la route du Roi jusqu'à **Shobak** (p. 159) et passez la nuit dans la **réserve de biosphère de Dana** (p. 154). Le lendemain, randonnez jusqu'au **Feynan Ecolodge** (p. 158), en veillant à organiser au préalable votre retour jusqu'à Aqaba via la route de la mer Morte – ou jusqu'à Amman, en direction du nord.

Préparer son voyage

Plongée et snorkeling en mer Rouge

Eau cristalline, jardins coralliens et poissons multicolores : voilà ce qui attire les plongeurs chevronnés dans la mer Rouge. Et, en Jordanie, nul besoin d'être un expert pour en profiter : même les nageurs occasionnels peuvent enfilez un masque et contempler le spectacle.

Planifier une excursion

La mer Rouge est chère aux amateurs de fonds marins. Plongeurs et adeptes du snorkeling y découvrent des montagnes de coraux, des récifs peuplés de poissons multicolores et des à-pics donnant sur des profondeurs insondables.

Beaucoup ignorent que la Jordanie compte, en bordure du golfe d'Aqaba, 27 km de littoral donnant accès à ce monde des merveilles sous-marin. Plongeurs en quête de récifs pratiquement intacts ou amateurs de baignades tranquilles : tous y trouvent leur bonheur. Et, même si vous n'avez aucune intention de plonger, avec ou sans bouteille, le personnel des campings du littoral saura vous faire aimer l'eau !

Pour une expérience plus organisée, dans un cadre luxueux, le complexe de Tala Bay offre un éventail complet d'activités sous-marines – ce qui évite de devoir prévoir des allers-retours depuis Aqaba.

Pour une présentation des plus beaux sites et des conseils d'ordre général sur la plongée, procurez-vous *Plongées autour du monde*, publié par Lonely Planet.

Des eaux cristallines

Cernée par trois façades désertiques, la mer Rouge s'est formée, il y a quelque 40 millions d'années, lorsque la péninsule

Le top des activités aquatiques

Plongée

Cedar Pride Cette épave incrustée de coraux est le site de plongée le plus réputé de Jordanie.

Snorkeling

Japanese Garden Accès par la plage et descente en pente douce jusqu'à un récif aux splendes couleurs.

Jardins sous-marins

Gorgonian I Réputé pour son vaste massif de gorgones à 16 m de profondeur et pour ses gigantesques coraux cuir.

Gorgonian II De spectaculaires coraux durs, coraux de feu et coraux framboise.

Tortues marines

Power Station Les tortues fréquentent régulièrement ce site de plongée. Ne vous laissez pas troubler par le voisinage des requins-marteaux : les attaques sont extrêmement rares.

Bars

Darna Divers Village L'actuel chouchou des plongeurs.

Bedouin Garden Village Pour se raconter des anecdotes sous une tente bédouine.

Arabique s'est séparée de l'Afrique. Elle est l'unique mer tropicale pratiquement fermée. Aucun fleuve ne vient s'y jeter et le flux en provenance de l'océan Indien est faible, de sorte que le mouvement des marées y est minimal et la salinité élevée. Également très houleuse, cette mer ne connaît en moyenne que 50 jours par an de calme plat. Cette conjugaison unique d'éléments fait que la visibilité sous l'eau, généralement parfaite, permet d'observer le kaléidoscope de la vie sous-marine dans des conditions exceptionnelles.

Une bonne facilité d'accès

De nombreux sites sont aisément accessibles aux adeptes du snorkeling. Les centres de plongée proposent un hébergement proche du rivage, parfaits pour socialiser et prendre du bon temps en compagnie d'autres voyageurs dans une ambiance décontractée.

Si vous préférez l'animation et le confort d'une ville balnéaire, vous trouverez sans difficulté des transports depuis/vers Aqaba, d'où les sites de plongée font l'objet d'excursions à la journée. À proximité, Tala Bay possède des hébergements intermédiaires et haut de gamme.

Quand, où, comment Quand partir

La température clémente de l'eau (22,5°C en moyenne en hiver, 26°C en été) rend la plongée agréable toute l'année. Mais n'oubliez pas que sur le rivage, il fait très chaud en été et que les risques de coups de soleil sont importants en journée.

Les meilleures périodes

Fin janvier à mi-mai Idéal sur le plan du climat. Toutefois, l'afflux de vacanciers en provenance d'Amman à la fin de l'hiver entraîne une flambée des tarifs des hébergements à Aqaba. Le printemps marque le pic de la saison touristique pour le tourisme international. Les centres de plongée tournent alors à plein régime.

Octobre-novembre La seconde saison haute pour la plongée – attention : les nuages et la pluie peuvent toutefois nuire aux conditions d'observation.

Périodes à éviter

Mi-mai à septembre Il fait généralement atrocement chaud sur le littoral en plein été, et le risque d'insolation et de coups de soleil est aussi élevé dans l'eau que sur la terre ferme.

PLONGER EN TOUTE SÉCURITÉ

Les merveilles naturelles de la mer Rouge sont à l'aune des splendeurs historiques et culturelles de la Jordanie, et méritent d'être protégées. Pour préserver l'environnement et la beauté des fonds sous-marins, respectez les règles suivantes :

- Ne touchez pas, ne déplacez pas les coraux. Ne marchez pas sur les récifs, n'y traînez pas votre équipement. Les contacts involontaires avec les pieds ou les palmes détériorent facilement les récifs.
- Dérangez le moins possible les créatures marines. Ne vous accrochez pas au dos des tortues ; ne nourrissez pas les poissons.
- Évitez les mouvements brusques et amples avec les palmes, tâchez de ne pas soulever le sable. En retombant, celui-ci risque d'asphyxier les délicats organismes du récif.
- Ne jetez pas de débris dans la mer ni sur la plage. Les sacs en plastique, notamment, constituent un grave danger pour la faune. Les tortues les confondent avec des méduses, leur mets de prédilection.
- Vérifiez que le bateau n'est pas ancré sur le récif mais amarré par des bouées.
- Contrôlez votre flottabilité. Des dommages importants peuvent être provoqués par une descente trop rapide et une collision avec le récif. Si votre moniteur ne respecte pas cette règle, avertissez le centre de plongée une fois sur le rivage.
- Résistez à la tentation de remporter des "souvenirs marins". Outre qu'elle nuit à l'intégrité du site, cette pratique est illégale en Jordanie. Par ailleurs, les coquillages servent de demeure aux bernard-l'ermite.

Fin décembre à fin janvier Bien qu'il fasse généralement doux à Aqaba, un froid glacial et des orages venant du désert peuvent s'abattre à tout moment en hiver. Une combinaison est nécessaire ; les habitants se demanderont pourquoi vous passez du temps dans l'eau par un temps si frisquet, alors que vous pourriez tout simplement savourer un thé à la menthe en bonne compagnie !

Où aller

Le littoral jordanien s'étend le long du golfe d'Aqaba, à l'extrémité nord-est de la mer Rouge. Il est prolongé vers l'ouest par le littoral d'Israël et des Territoires palestiniens, et par celui de l'Arabie saoudite au sud. Les spots de plongée et de snorkeling se concentrent surtout entre le port d'Aqaba et la frontière saoudienne. Ce littoral protégé fait partie du parc marin d'Aqaba, lui-même intégré au parc marin de la Paix en mer Rouge (Red Sea Marine Peace Park), géré conjointement avec Israël et les Territoires palestiniens. Les récifs de cette zone protégée sont en excellente condition ; les coraux mous, en particulier ceux du *Cedar Pride* (voir l'encadré p. 32), sont superbes et variés.

Une quinzaine de spots de plongée méritent le détour. La plupart sont aisément accessibles soit d'une jetée, soit de la plage, ce qui permet d'en profiter en plongée ou en snorkeling. Toutefois, de nombreux adeptes du snorkeling optent pour la plage privée du Royal Diving Club.

Les spots ne sont pas indiqués ni visibles de la route. Vous devrez vous renseigner ou tenter votre chance seul et vous contenter des sites les plus facilement repérables au bord des plages. Globalement, mieux vaut demander conseil aux habitants plutôt que de perdre une demi-journée à dénicher un coin de mer intéressant !

Comment y aller

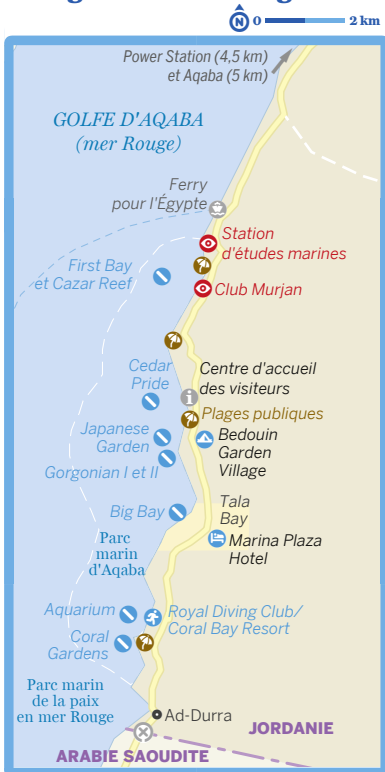
Les centres de plongée

Rien de plus simple que d'organiser une sortie de plongée en s'en remettant aux centres spécialisés d'Aqaba ou des bords de la mer Rouge, ou encore aux hôtels. Il existe de nombreux clubs réputés.

Choisir son centre de plongée

➔ Optez pour un centre réputé, faisant de la sécurité une priorité.

Plongée et snorkeling



➔ Si votre dernière plongée remonte à plus de 3 mois, prenez une séance à l'essai. Le coût sera généralement réparti sur les séances suivantes.

➔ Contrôlez qu'il n'y a ni entailles ni fuites dans les tubas, les embouts et les valves.

➔ Choisissez bien votre combinaison (l'équipement s'abîme vite avec la chaleur) : si elle est usée, vous risquez d'avoir froid et d'être mal en hiver.

➔ Le bateau de plongée doit toujours transporter de l'oxygène pour les urgences.

Les coûts

Cerise sur le gâteau : en Jordanie, ils ne sont pas exorbitants – profitez-en pour apprendre à plonger ou pour parfaire vos talents, quel que soit votre niveau. Pour moins de 10 JOD/jour, on peut admirer des éventails de coraux, nager avec les sardines, et barboter au milieu des poissons-anges et des poissons-clowns.

Les prix ci-dessous donnent une estimation du budget à prévoir:

PLONGÉE	COÛT
Deux plongées depuis le rivage, équipement complet et guide compris	60 JOD
Deux plongées depuis un bateau, équipement complet, guide et déjeuner compris	100 JOD
Stage PADI Open Water	350 JOD
Stage Open Water avancé	250 JOD
Stage de plongée de secourisme	150 JOD
Stage de plongée de sauvetage	350 JOD
SNORKELING	COÛT
Location masque, palmes et tuba	15 JOD/jour
Location combinaison	5 JOD/jour
Sortie d'une journée en bateau, déjeuner compris	35 JOD

En immersion

Ce que vous verrez

Selon la **Royal Marine Conservation Society of Jordan** (www.jreds.org), plus de 110 espèces de coraux durs peuplent les eaux du golfe, ainsi que 120 espèces de coraux mous, formant des récifs spectaculaires. Ceux-ci abritent un millier de variétés de poissons et tout un ensemble de créatures marines (dauphins, mollusques, éponges, etc.). On rencontre aussi des tortues vertes, une espèce protégée, et, en été, d'inoffensifs requins-baleines.

Sites Web

Voici quelques sites utiles :

PADI (www.padi.com/scuba-vacations/jordan). La plus grande organisation internationale de formation à la plongée sous-marine fournit des informations sur les cours et autres en Jordanie.

Reef Check (www.reefcheck.org). Organisme voué à la protection des récifs coralliens, partout dans le monde.

Wind Finder (www.windfinder.com/forecast/aqaba). Consultez le bulletin météo pour choisir au mieux la date de votre plongée.

Les risques en mer

Avant toute sortie de plongée ou de snorkeling, mieux vaut être conscient

des risques encourus. Des plaquettes en couleur sur les dangers de la mer Rouge sont en vente dans les librairies des hôtels, à proximité des sites de plongée.

Poisson-pierre Ce poisson venimeux est le champion du camouflage : portez des chaussures adaptées si vous devez marcher dans l'eau. En cas de piqûre, consultez sans attendre.

Rascasse volante Elle possède également des épines venimeuses. Une lotion à la calamine, des antihistaminiques et des analgésiques (ainsi que l'urine) peuvent contribuer à limiter la réaction et à soulager la douleur.

Méduses Selon les espèces, leur piqûre peut être extrêmement douloureuse. Le mieux est de rincer la peau avec du vinaigre.

Requins Dans cette partie du golfe d'Aqaba, on rencontre essentiellement des requins à pointes blanches et des requins à pointes noires (ou requins corail). Les attaques de prédateurs sont rarissimes dans le secteur ; toutefois, si vous avez une blessure qui saigne, faites preuve de bon sens.

Coraux Les coupures occasionnées par les coraux sont lentes à guérir. Nettoyez bien la plaie pour éviter tout risque d'infection. Contrairement aux eaux froides des mers du Nord, l'eau de mer subtropicale comporte quantité d'organismes pouvant causer des infections graves.

Acanthaster pourpre Cette espèce d'étoile de mer épineuse se nourrit de coraux et les détruit. Si vous apercevez un spécimen, signalez-le.

Autres créatures à éviter Les anguilles-murènes, les oursins, les coraux de feu, les poissons-globes, les balistes et les poissons-scorpions.

LE CEDAR PRIDE

Le roi Abdallah II serait un grand amateur de plongée. C'est avec son appui que fut créé le premier récif artificiel du pays : l'épave du *Cedar Pride*. Échoué à la suite d'un incendie dans la salle des machines, ce navire de construction espagnole fut remorqué en mer en 1986 par le World Wildlife Fund (WWF) et coulé. Il gît aujourd'hui par 25 m de fond. Facilement accessible depuis la plage, c'est l'un des sites de plongée les plus importants de la mer Rouge.



En haut : plongée en
mer Rouge
En bas : baliste-Picasso



BEARCREATIVE/SHUTTERSTOCK ©

MERVEILLE SOUS-MARINE

Pour certains, la mer Rouge, ou Mare Rostrum, tiendrait son nom des montagnes de grès rouge qui l'entourent. D'autres estiment que c'est à cause des algues brun-rouge qui colorent l'eau de façon périodique. Quelle qu'en soit l'origine, en 1989, un aréopage de scientifiques et d'écologistes a distingué la partie nord de cette étendue d'eau longue de 1800 km comme l'une des sept merveilles sous-marines du monde.

Conseils de sécurité

Toute équipée sous-marine recèle une part de danger. Vous minimiserez les risques en vous préparant, en vous renseignant et en faisant preuve de bon sens. Cela vaut la peine de revoir les consignes de sécurité avant de réserver votre sortie.

Les grands centres de plongée réputés embarquent des réserves d'oxygène en cas d'urgence, ainsi que des kits de premiers secours et un téléphone portable.

Les plus beaux sites de plongée

Power Station

Emplacement 500 m au sud d'Aqaba

Niveau Intermédiaire

Accès Par la plage ou par bateau

Depuis un récif de coraux de feu, un plateau corallien et sablonneux descend jusqu'à un à-pic de 200 m, passant de 12 m à un écueil étroit à 40 m de profondeur.

First Bay

Emplacement À côté de la Marine Science Station

Niveau Débutant

Accès Par la plage ou par bateau

Récif en plateau peu profond, avec des mini-lagons et des bras sablonneux menant à un récif frangeant de coraux de feu. Au sud, le Cazar Reef abrite des coraux noirs.

Cedar Pride

Emplacement 5 km au nord du Royal Diving Club

Niveau Intermédiaire

Accès Par la plage ou par bateau

Festonnée de coraux mous, l'épave du *Cedar Pride* abrite éventails de mer, ophiures et poissons multicolores.



SHAHAR SHABTAI/SHUTTERSTOCK ©

PLONGER EN TOUTE SÉCURITÉ

Avant de partir

Êtes-vous assuré ? Le traitement en chambre hyperbare peut revenir très cher. Si vous décidez de plonger à l'improviste, sachez que tous les bons clubs pourront vous fournir une assurance.

Avez-vous prévenu votre médecin ? Si vous suivez un traitement médicamenteux, sachez que la plongée peut affecter le métabolisme et nécessiter un changement de posologie.

Avez-vous consommé de l'alcool ? L'effet déshydratant de l'alcool, surtout sous un climat sec, augmente les risques de décompression.

Pendant la plongée

Connaissez-vous vos limites en termes de profondeur ? Les eaux claires et l'excellente visibilité de la mer Rouge incitent souvent les plongeurs à descendre beaucoup trop profondément. Pour un plongeur amateur, la limite est fixée à 30 m.

Saurez-vous reconnaître votre bateau ? Certains sites sont très fréquentés et les bateaux se ressemblent tous vus du dessous. Il arrive régulièrement que des plongeurs restent en rade pour n'avoir pas vu partir le leur.

Après la plongée

Avez-vous prévu d'attendre 24 heures avant de prendre l'avion ? Les plongeurs courent un réel danger de décompression s'ils prennent l'avion trop tôt.

Avez-vous prévu de rester sur place 12 heures avant de quitter Aqaba ? La plupart des itinéraires pour quitter la ville étant en montée, le changement d'altitude peut déclencher des problèmes de décompression. Si vous devez vous rendre à Pétra ou au Wadi Rum, repoussez le trajet au lendemain.

Japanese Garden

Emplacement 4 km au nord du Royal Diving Club

Niveau Débutant

Accès Par la plage ou par bateau

Au sud du *Cedar Pride*, ce récif s'orne de grandes têtes coralliennes, et notamment de corail noir. Des rascasses volantes, des poissons-anges, des vivaneaux et des poissons-papillons peuplent ce récif aux couleurs chatoyantes.

Gorgonian I et II

Emplacement 3 km au nord du Royal Diving Club

Niveau Débutant

Accès Par la plage ou par bateau

Les spots Gorgonian I et II doivent leurs noms à de grands éventails de mer solitaires. À proximité, on peut voir de grands coraux chou-fleur et des tortues vertes se nourrissant d'herbes marines.

Big Bay

Emplacement 2 km au nord du Royal Diving Club

Niveau Intermédiaire

Accès Par la plage ou par bateau

Big Bay compte quatre sites – **Blue Coral**, **Kalli's Place**, **Moon Valley** et **Paradise** – caractérisés par des dentelles de coraux bleus et noirs. Le *long swim* (long parcours à la nage, 1 km) jusqu'au Royal Diving Club est très apprécié.

Aquarium et Coral Gardens

Emplacement Au large du Royal Diving Club

Niveau Intermédiaire

Accès Par la plage ou par bateau

L'Aquarium abrite un spectaculaire récif frangeant, remarquable pour sa gigantesque paroi de coraux de feu. Immédiatement au sud s'étendent les Coral Gardens (Jardins de coraux), peuplés de nombreux poissons de récif, d'hippocampes et de murènes.