Reflexões Poéticas

Inspiração para uma vida mais feliz

Vera Lucia Silva

Silva, Vera Lucia

Reflexões Poéticas: Inspiração para uma vida mais feliz/ Vera Lucia Silva. São Caetano do Sul, SP, 2024

128p

ISBN 978-65-01-27557-4

1. Literatura 2. Prosa 3. Prosa poética 4. Contos I. Título

Dedicatória

Aos meus pais Noemia e Antonio (in memoriam), raízes que fomentaram minha existência terrena e pessoas queridas, presenças significativas ao longo dessa vida - Maria Elisa, Isabel Cristina, José Vilarinho (in memoriam), Roberto (in memoriam), Victor e Vitória

Agradecimento

Agradeço a Deus por ser o meu primeiro e verdadeiro inspirador.

Da felicidade

Quantas vezes a gente, em busca da ventura,
Procede tal e qual o avozinho infeliz:
Em vão, por toda parte, os óculos procura
Tendo-os na ponta do nariz!

Mario Quintana

O poeta da simplicidade

Apresentação

Andanças pelo meu mundo interior e

descoberta da literatura como um caminho

Há mais de vinte anos que eu venho me estudando, fazendo o autoconhecimento, dentro da minha jornada terrena, integrando inúmeras experiências, vivências e aprendizados, buscando compreender a natureza humana dentro da sua complexidade.

Refletir sobre temas como: felicidade, amor, esperança, autoestima, entre outros assuntos tornou esse caminhar mais dinâmico, me abrindo a inúmeras indagações relativos ao sentimento, emoções e a espiritualidade, os quais tomam forma em todos nós, diante das várias situações da vida.

Particularmente, fui me exercitando com ferramentas para o desenvolvimento pessoal, mergulhando em leituras, estudos de forma eclética, autodidática e bem livre, aonde fui, aos poucos

entremeando por esses elementos, num processo interno e generoso de autotransformação.

A literatura, um meio de comunicação, que possibilita usar a escrita de forma artística, tem sido justamente um desses instrumentos maravilhosos e referências poéticas, quando já venho apreciando alguns fragmentos de obras de escritores brasileiros e internacional. Tenho admiração especial por Clarice Lispector, Mario Quintana, João Guimarães Rosa, Floriano Martins , Walter Jorge José e Liz Mattos. Para obras estrangeiras, Khalil Gibran e Wirgínia Woolf. São todos, realmente fabulosos!

Naturalmente, juntando a minha formação em comunicação social, onde já escrevo textos mais objetivos, o contato com a arte da literatura, foram surgindo um certo encantamento e o ato de ler e pensar com maior profundidade emocional, de modo subjetivo, tudo isso foi me ajudando também a provocar algumas intervenções mais poéticas no que eu tenho feito.

Se eu já gostava de estar na minha companhia, investindo tempo e recursos em algo que me ajudasse a despertar novas emoções,

eu passei a perceber o meu entorno de forma muito mais empática, compassiva e entusiasmada.

Da mesma forma, ficou mais tranquilo conviver com emoções mais introspectivas, que traduzo como sentimentos mais intimistas, mais psicológicos, que entendo como traços poéticos de mim mesma. Tudo isso tem sido assimilado, de forma única, numa construção interna despertando um imenso amor por tantas outras coisas, que não caberiam nesse livro espaço para discorrer sobre.

Escrever, sempre foi uma das minhas paixões mais frementes e isso tudo significa um forte desejo de expandir e transbordar o meu melhor para o mundo!

E como sabemos, o mundo não se trata de algo parado, estático, pelo contrário, é repleto de movimento, mutante, se transformando velozmente e mais passageiro a cada instante, nos levando num rompante de mais estar, do que ser. Veio daí a minha grande necessidade de aprimorar minha sensibilidade pela escrita artística.

...E a felicidade? Ah! A felicidade é algo tão subjetivo e tão relativo, que tentar dizer ao outro como ser feliz é um esforço

vã, que demonstra uma tentativa de invadir as portas do íntimo da pessoa e decorar com flores amarelas, quando ela e muitos outros, talvez nem gostem dessa cor. Ou sequer aprecie flores.

No entanto, compartilhar das nossas reflexões, ainda que sejam bastante prosaicas, corriqueiras e algumas possam parecer estranhas, é inegável o meu anseio de me expressar, provocando inspirações e surpresas no leitor.

A felicidade e a arte já fazem parte de todos nós, cada um a sua maneira de viver, vibrar, sentir e compreender a vida de forma autêntica e significativa.

E foi dessa compleição que nasceu meu segundo livro – **Reflexões Poéticas: Inspiração para uma vida mais feliz -** minha primeira obra literária.

Considere então, como um convite especial para você!

Espero que ao lê-lo, mergulhando em cada página, de forma aleatória, desperte em você um caminho emocionante, efervescente e ávido por novas percepções e interpretações e motivações. Seja para mais alegria, mais amor e claro, para mais felicidade. Boa leitura! Inspire-se! \0/

Sumário

Apresentação - Andanças pelo meu mundo interior e descoberta da literatura como um caminho

Introdução - Reflexões: despertando percepções 15

PRIMEIRA PARTE

Prosas

Escritorinha 18

Envelhecer e aprender 21

Estacionada na superfície 25

Ensaio para felicidade 28

Vida de pássaro 30

Senhorita Viajante 32

Permita ser paz 33

Coautora 34

Sorriso da alma 35

Incertezas de uma aprendiz feliz 38

Só os tolos como eu 41

Duas fazes para o bem viver 43
Mudança 46
Recordações libertadoras 49
Viva a matemática do bem viver 52
Autoestima em corda bamba 53
Acredite... a felicidade existe 55
Espelhos quebrados 57
Ser fortaleza 59
Saia das asas quebradas 61
Espírito: dom de ser livre 63
Ócio 65
Os limões e o copo meio cheio 67
Construa suas asas, se quiser voar 78

SEGUNDA PARTE

Prosa Poética

A chegada 74
Costureira da vida 77
A leveza do ser 79
Buque de flores 81