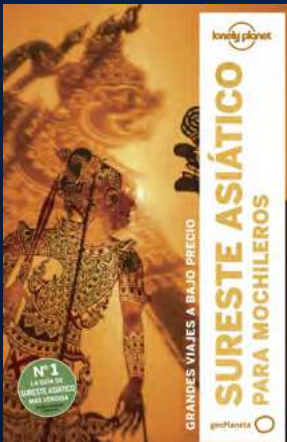




# Sureste asiático para mochileros

## Malasia

Lindsay Brown, Anita Isalska  
y Simon Richmond



PDF

Capítulos incluidos en la guía

*Sureste asiático para mochileros 6*

geoPlaneta





# Malasia

60 / 32 MILLONES DE HAB.

## Incluye »

Kuala Lumpur . . . . .	399
Malaca . . . . .	410
Cameron Highlands . . . . .	417
Penang . . . . .	421
Pulau Langkawi . . . . .	431
Johor Bahru . . . . .	433
Kuantan . . . . .	437
Kota Bharu . . . . .	443
Taman Negara . . . . .	446

## Lo mejor en especialidades regionales

- *Asam laksa*, Penang (p. 421)
- *Satay celup*, Malaca (p. 410)
- *Laksa* de Sarawak, Kuching (p. 467)
- Té, Cameron Highlands (p. 417)

## Expresiones básicas

**Hola** Salam/Helo

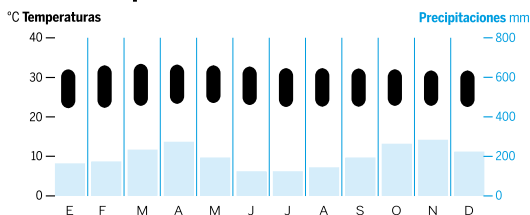
**Gracias** Terima kasih

**¿Cuánto cuesta?** Berapa harganya?

## Por qué ir

Ciudades bulliciosas, sensaciones culinarias, playas preciosas, islas idílicas y selvas rebosantes de vida: todo esto se encuentra en Malasia. El pegadizo eslogan “*Malaysia, Truly Asia*” (Malasia, la auténtica Asia) sigue siendo cierto. Esta península multicultural cautiva los cinco sentidos con sus influencias malasias, chinas e indias. Sus fotogénicos paisajes se extienden del mar de China Meridional hasta el Borneo malayo, con sus tribus perdidas, orangutanes, aves coloridas y cuevas impresionantes. La arquitectura se expresa tanto en los rascacielos y centros comerciales relucientes de Kuala Lumpur como en los pueblos de *longhouses* de Sarawak rodeados de selva. La gastronomía es pura diversidad, desde frutas y verduras tropicales hasta una abundancia increíble de pescado y marisco. Se empieza por la cocina nonya chino-malaya, a lo que siguen curris indios, bufés chinos y puestos de comida malaya. Además, Malasia es uno de los países más seguros, estables y fáciles de recorrer del sureste asiático.

## Cuándo ir Kuala Lumpur



**Dic-feb** Temporada alta: vacaciones escolares y Año Nuevo chino. Precios altos; hay que reservar.

**Nov-mar** Durante el monzón cierran muchas islas frente a la costa este peninsular; Cherating se llena de surfistas.

**Mar-jun** Temporada baja: muchas lluvias y pocos turistas. Bazares de comida de Ramadán abiertos de noche.

## Entrada al país

La mayoría de los vuelos internacionales aterrizan en Kuala Lumpur. También hay vuelos directos de Asia y Australia a Penang, Kuching, Kota Kinabalu y algunas otras ciudades. Hay conexiones por tren y carretera con Tailandia y Singapur, así como autobuses que comunican Sabah y Sarawak con Brunéi e Indonesia (Kalimantán). Además, hay ferris entre Malasia e Indonesia, Brunéi, Singapur y Tailandia.

### REGIONES DE UN VISTAZO

En la costa oeste de la Malasia peninsular se encuentra la moderna capital de Kuala Lumpur, la multicultural Malaca y la histórica y colorida George Town de Penang. En todas ellas hay montones de puestos de comida fantásticos. Para escapar del ajetreo urbano, están las tierras del té de Cameron Highlands o los idílicos complejos turísticos playeros.

El Borneo malasio atrae a quienes sueñan con escalar una de las cimas más altas del sureste asiático y ver orangutanes de cerca. Otros tesoros esperan debajo de la superficie de Borneo: las cuevas declaradas Patrimonio Mundial y los paraísos del submarinismo del archipiélago de Semporna, en Sabah.

## Comida y bebida

**Desayuno** *Nasi lemak* (arroz cocido en leche de coco, con varias guarniciones), *roti canai* (pan plano hojaldrado), *won ton mee* (fideos al huevo y wontons), *dim sum* o arroz *congee* (tipo gachas).

**Parrilla** Pescados, langosta, gambas, calamares, berberechos o raya. Basta con señalar un plato y contemplar cómo lo preparan con *sambal* y lo sirven sobre una hoja de banano.

**Fideos** Salteados o en sopa, entre los mejores se cuentan los *char kway teow* (salteados con huevo, salsa de soja, chiles, etc.), *laksa* o *curry mee* (al curri), *hokkien mee* (salteados con pollo, cerdo y otros ingredientes) y *won ton mee*.

**Arroz** El *nasi campur* es todo un clásico de mediodía a base de arroz acompañado de un bufé de guarniciones.

**Postre** Los malasios consumen dulces en forma líquida: zumos de fruta azucarados, leche condensada endulzada en las bebidas calientes y granizados como ABC (hielo raspado cubierto de crema de coco, siropes de colores, gelatinas y judías pintas dulces).

## Presupuesto diario

- ➔ Cama en un dormitorio colectivo: 15-50 MYR
- ➔ Comidas en puestos y en zonas de restaurantes: 5-7 MYR
- ➔ Billeto de metro: 1-2,50 MYR

## DE UN VISTAZO

**Moneda** Ringgit malasio (MYR)

**Idioma** Bahasa malayo (oficial), chino (hakka y hokkien), tamil, inglés

**Dinero** Hay cajeros en las grandes poblaciones

**Visados** Casi todas las nacionalidades obtienen un visado de 30-90 días a su llegada

## Tipos de cambio

<b>Zona euro</b>	1 €	4,81 MYR
<b>Singapur</b>	1 SG\$	3,03 MYR
<b>Tailandia</b>	10 THB	1,28 MYR
<b>EE UU</b>	1 US\$	4,14 MYR

Véanse los tipos de cambio actuales en [www.xe.com](http://www.xe.com).

## Consejos

- ➔ Vestirse de forma recatada, sobre todo en los estados nororientales de la península malaya.
- ➔ Al entrar en mezquitas, cubrirse la cabeza con un pañuelo y las extremidades con un pareo (a disposición a la entrada de muchas mezquitas).
- ➔ Comparar el precio de volar a Singapur con el de volar a Malasia. Desde Singapur, sale barato viajar por tierra a la Malasia peninsular, y también salen vuelos directos al Borneo malasio.
- ➔ El fraude de tarjetas de crédito cada vez es más frecuente. Se recomienda usarlas solo en establecimientos de confianza.
- ➔ En caso de mordedura de animales, hay que ir inmediatamente al médico (riesgo de rabia).

## Imprescindible

- 1 Penang** (p. 421) Explorar el casco viejo de George Town y probar su comida callejera.
- 2 Pulau Perhentian** (p. 441) Bañarse, tumbarse en la playa, hacer buceo, comer y sestear.
- 3 Monte Kinabalu** (p. 456) Senderismo entre paisajes lunares para ver la puesta de sol en la cumbre.
- 4 Archipiélago de Semporna** (p. 464) Bucear
- 5 Kuala Lumpur** (p. 399) Admirar las vistas desde la KL Tower o el bar Heli Lounge.
- 6 Pulau Tioman** (p. 435) por jardines coralinos multicolor.
- 7 Cameron Highlands** (p. 417) Admirar las verdes plantaciones de té.
- 8 Parque Nacional del Gunung Mulu** (p. 484) Explorar las cavernas de arenisca Patrimonio Mundial.
- 9 Bario** (p. 486) Tomar té silvestres en el porche de una *longhouse*.



## KUALA LUMPUR

📍 03 / 1,73 MILLONES DE HAB.

Desde que hace 150 años los mineros del estaño montaran su modesta base, Kuala Lumpur ha crecido hasta convertirse en una próspera metrópoli del s. XXI donde la diversidad cultural es la norma. Tanto los malasio autóctonos como los prospectores chinos, los inmigrantes indios y los colonos británicos han configurado esta ciudad, aportando y mezclando sus tradiciones culturales. Templos y mezquitas conviven con rascacielos y centros comerciales futuristas, puestos rebosantes de hediondas durianes y bolsos de imitación, y los lugareños beben capuchinos o saborean la deliciosa comida callejera.

El centro de Kuala Lumpur es sorprendentemente compacto: ir de Chinatown a Masjid India lleva poco más de 10 min caminando, y en general, es más rápido moverse a pie que en transporte público. La plaza de la Merdeka es el elemento de referencia de la Kuala Lumpur colonial. Al sureste, según se cruza el río, destaca Chinatown por sus alojamientos económicos y su animado mercado nocturno.

### 📍 Puntos de interés

#### 📍 Chinatown, plaza de la Merdeka y Bukit Nanas

**Templo de Sin Sze Si Ya** TEMPLO  
(plano p. 402; Jln Tun HS Lee; ☎️ 7.00-17.00; LRT Pasar Seni) **GRATIS** El templo chino más antiguo de Kuala Lumpur (1864) fue mandado construir por el capitán Yap Ah Loy y está dedicado a Sin Sze Ya y Si Sze Ya, dos deidades chinas que fueron clave en el ascenso de Yap. El templo está engalanado con varios elementos preciosos, entre ellos dos paneles últimos suspendidos. Pero lo que destaca por encima de todo es su ambiente casi fronterizo.

★ **Plaza de la Merdeka** PLAZA  
(Dataran Merdeka; plano p. 402; LRT Masjid Jamek) La enorme plaza abierta, donde se declaró la independencia de Malasia en 1957, está rodeada de edificios históricos, como el majestuoso **edificio Sultán Abdul Samad** (plano p. 402; Jln Raja) o la **catedral anglicana de Santa María** (plano p. 402; ☎️ 03-2692 8672; www.stmaryscathedral.org.my; Jln Raja; ☎️ 8.00-17.00), ambos diseñados por A. C. Norman. También luce un enorme mástil donde ondea la bandera malasia. En la época británica, la plaza, servía de campo de críquet y se llamaba Padang ("campo").

### MERECE LA PENA

#### CUEVAS DE BATU

Las deidades hinduistas reinan en las cuevas de Batu, una red formada por tres cuevas situada 13 km al noroeste de la capital. El reclamo principal es la **cueva del Templo** (☎️ 8.00-20.30; 📍 Batu Caves) **GRATIS**, que contiene un santuario hinduista, accesible por una escalera de 272 peldaños, custodiado por una estatua del dios Murugan de 42,7 m (al parecer, la más grande del mundo). Están siempre muy concurridas, sobre todo en la fiesta anual del Thaipusam (ene/feb), cuando miles de peregrinos acuden para ver o participar en espectaculares actos masoquistas.

Para llegar, hay que tomar el tren de KTM Komuter hasta la estación Batu Caves (2,60 MYR, 30 min, cada 15-30 min). Un taxi cuesta 20-30 MYR.

#### KL Forest Eco Park

RESERVA NATURAL

(Taman Eko Rimba KL; plano p. 406; ☎️ 03-2026 4741; www.forestry.gov.my; ☎️ 8.00-18.00; 📍 KL Tower)

**GRATIS** El barullo de la ciudad se sustituye por los sonidos de insectos y pájaros en este bosque de dipterocarpaceas tropicales que ocupa casi 10 Ha del centro urbano. Es una de las selvas protegidas más antiguas de Malasia (oficialmente desde 1906) y todo el mundo lo llama Bukit Nanas (colina de las Piñas). No hay que perderse la **pasarela por la copa de los árboles**, a la que se puede acceder desde el aparcamiento de Menara KL. Las rutas de senderismo están señalizadas. Hay un mapa sencillo de las rutas en el **Centro de Información Forestal** (Jln Raja Chulan; ☎️ 9.00-17.00), punto de partida de los senderos.

#### Menara Kuala Lumpur

TORRE

(KL Tower; plano p. 406; ☎️ 03-2020 5444; www.menaraki.com.my; 2 Jln Punchak; plataforma de observación adultos/niños 52/31 MYR, plataforma abierta adultos/niños 105/55 MYR; ☎️ plataforma de observación 9.00-22.00, última entrada 21.30; 📍 KL Tower) Aunque las Petronas son más altas, esta abrumadora torre de 421 m, erigida en lo alto de Bukit Nanas, ofrece las mejores vistas de la ciudad. La cebolla que la corona acoge un restaurante giratorio, un **mirador** interior a 276 m de altura, y, lo más espectacular de todo, una **plataforma abierta** a 300 m, cuyo acceso depende del tiempo. Los viajeros mayores de edad que no tengan vértigo pueden

hacer fotos en la **sky box** (“caja del cielo”), con el suelo de cristal.

### Masjid Jamek

MEZQUITA

(mezquita de los Viernes; plano p. 402; cerca de Jln Tun Perak; ☎9.00-12.00 y 14.30-16.00 sa-ju; LRT Masjid Jamek) **GRATIS** Pintoresca mezquita que mezcla el estilo mogol con el morisco, como prueban los minaretes de ladrillo y escayola, las tres cúpulas curvilíneas y la gran cebolla que la remata. Se encuentra en la confluencia de los ríos Gombak y Klang, y fue la primera mezquita de ladrillo construida en Malasia (en 1907), centro del culto musulmán hasta la aparición de la Mezquita Nacional, en 1965.

### Templo de Sri Mahamariamman

TEMPLO HINDUISTA

(plano p. 402; 163 Jln Tun HS Lee; ☎6.00-20.30; LRT Pasar Seni) **GRATIS** En lo alto de este concurrido templo, a casi 23 m de altura, destaca una torre colorida decorada con dioses hinduistas. El templo data de 1873 (está considerado el más antiguo de Malasia) y debe su nombre a Mariamman (también llamada Parvati), la diosa madre del sur de la India. Su santuario se encuentra en la parte posterior. A la izquierda hay un segundo santuario dedicado a Ganesh (con cabeza de elefante), y a la derecha, otro, en honor al dios Murugan.

### Bukit Bintang y KLCC

#### ★ Torres Petronas

TORRE

(plano p. 406; ☎03-2331 8080; www.petronastwin towers.com.my; Jln Ampang; adultos/niños 85/35 MYR; ☎9.00-21.00 ma-do, cerrado 13.00-14.30 vi; 🚗; LRT KLCC) Cual cohetes plateados, estas torres son la alegoría perfecta del meteórico ascenso que ha vivido la ciudad, pasando de un campamento de mineros del estaño al paradigma de metrópoli del s. XXI. La mitad de las 1500 entradas para las visitas guiadas (de 45 min) se venden con antelación por internet. Otra opción para conseguir entrada es ir temprano.

#### ★ ILHAM

GALERÍA

(plano p. 406; www.ilhamgallery.com; 3ª y 5ª plantas, torre Ilham, 8 Jln Binjai; ☎11.00-19.00 ma-sa, hasta 17.00 do; LRT Ampang Park) **GRATIS** Esta galería de arte que invita a la reflexión es la excusa perfecta para entrar en la reluciente torre ILHAM, de 60 alturas. En sus exposiciones rotatorias se muestran obras de todo tipo, pero siempre suscitan polémica: desde fotografías en blanco y negro hasta casas *kampung* con luces de neón de colores.

### Parque KLCC

PARQUE

(plano p. 406; Jln Ampang, KLCC; ☎7.00-22.00; 🚗; LRT KLCC) No hay mejor lugar para contemplar las Torres Petronas (véase izda.). Al caer la noche, da la sensación de que media ciudad se ha citado aquí para maravillarse ante las relucientes torres mientras despuntan el cielo. Cada noche, a las 20.00, 21.00 y 22.00, se programa un espectáculo de luz y sonido en las fuentes del lago Sinfonía.

### 👁 Lake Gardens, Brickfields y Bangsar

#### ★ Museo de Arte Islámico

MUSEO

(Muzium Kesenian Islam Malaysia; plano p. 402; ☎03-2092 7070; www.iamm.org.my; Jln Lembah Perdana; adultos/niños 14/7 MYR; ☎10.00-18.00; 🚗; Kuala Lumpur) En un edificio tan impresionante como su colección, se exponen obras de arte islámico de todo el mundo: desde maquetas de los edificios islámicos más importantes hasta piezas textiles fabulosas, alfombras, joyas y cerámica con inscripciones caligráficas. Destaca la **Sala Damasco**, reproducción de una sala decimonónica recubierta de pan de oro, así como las decoradas cúpulas y sus notables azulejos.

#### KL Bird Park

RESERVA DE FAUNA

(plano p. 401; ☎03-2272 1010; www.klbirdpark.com; Jln Cenderawasih; adultos/niños 67/45 MYR; ☎9.00-18.00; 🚗; 🚗; Kuala Lumpur) Más de 3000 pájaros vuelan a sus anchas en este aviario de 21 Ha. Aquí pueden verse cerca de 200 especies, casi todas asiáticas, desde flamencos hasta periquitos. El parque se divide en cuatro secciones. En las dos primeras, las aves vuelan a sus anchas bajo un enorme techo arbóreo. La tercera alberga los endémicos cálaos, mientras la cuarta, con especies enjauladas, ofrece un espectáculo menos edificante.

#### Jardín botánico de Perdana

PARQUE

(☎03-2617 6404; www.klbotanicalgarden.gov.my; ☎7.00-20.00; 🚗; 🚗; Kuala Lumpur) **GRATIS** En el parque público más antiguo de la ciudad (fundado en la década de 1880-1890), pueden admirarse plantas autóctonas e importadas de toda Malasia, entre las que se cuentan 800 especies de orquídeas, caobas de más de 300 años y numerosos hibiscos (la flor nacional). Hay secciones dedicadas a helechos, árboles poco comunes, hierbas medicinales y plantas acuáticas. Los jardines tienen una disposición estupenda, con pasarelas y rotondas, pero hay pocas plantas señalizadas. Dan planos en el **mostrador de información** (☎7.00-20.00; LRT Masjid Jamek).







## Chinatown, plaza de la Merdeka y Masjid India

### Principales puntos de interés

- 1 Museo de Arte Islámico..... A6
- 2 Plaza de la Merdeka ..... C3
- 3 Templo de Sin Sze Si Ya..... D4

### Puntos de interés

- 4 Masjid Jamek..... D3
- 5 Masjid Negara..... B6
- 6 Templo de Sri Mahamariamman ..... D5
- 7 Catedral anglicana de Santa María..... C2
- 8 Edificio Sultan Abdul Samad ..... C3

### Actividades, cursos y circuitos

- 9 Han.Travel ..... D5

### Dónde dormir

- 10 BackHome..... E3
- 11 Lantern Hotel..... E5
- 12 Mingle Hostel..... E6
- 13 Reggae Mansion ..... D3

### Dónde comer

- LOKL Coffee ..... (véase 10)
- 14 Callejón de vendedores de Madrás..... E5
  - 15 Merchant's Lane..... E6

### Dónde beber y vida nocturna

- 16 Aku Cafe & Gallery ..... E6

### De compras

- 17 Museo de Arte Étnico ..... D4
- Mercadillo de la calle Petaling (véase 11)

## Museo Nacional

MUSEO

(Muzium Negara; ☎03-2267 1111; www.muziumnegara.gov.my; Jln Damansara; adultos/niños 5/2 MYR; ☎9.00-18.00; 🚶KL Sentral) Excelente museo moderno que ofrece una buena introducción a la historia de Malasia, desde la prehistoria hasta nuestros días. Una galería está dedicada a la geología y la prehistoria nacionales (con una réplica del hombre de Perak, de 11 000 años de antigüedad, el hallazgo arqueológico más famoso de Malasia). La galería de historia moderna todavía es más interesante, con reproducciones de muros de templos, camas de la realeza y ropa de ceremonia de varios siglos.

Fuera aguardan una casa tradicional construida sobre pilotes, antiguos postes funerarios de Sarawak; una exposición que cambia con frecuencia (se paga aparte) y dos excelentes galerías laterales: el **Museo de Artesanía Orang Asli** (☎03-2282 6255; www.jmm.gov.my) y el **Museo de Etnología del Mundo Malayo** (☎03-2267 1000; www.jmm.gov.my).

## Monumento Nacional

MONUMENTO

(Tugu Negara; Plaza Tugu Negara, Jln Parlimen; ☉7.00-18.00; LRT Masjid Jamek) **GRATIS** En una plaza bordeada de palmeras, con bonitas vistas de los rascacielos, se eleva este monumento imponente. Rinde homenaje a los sacrificios militares realizados en pro de la libertad de Malasia y su pieza principal es una escultura de bronce de varios soldados (uno de ellos con la bandera malasia), creada en 1966 por Felix de Weldon, autor del monumento a Iwo Jima próximo a Washington, DC. La piscina azul celeste y el pabellón curvilíneo aumentan la magnitud del conjunto. Se puede ir en taxi desde Masjid Jamek.

## Masjid Negara

MEZQUITA

(mezquita Nacional; plano p. 402; www.masjidnegara.gov.my; Jln Lembah Perdana; ☉9.00-12.00, 15.00-16.00 y 17.30-18.30, cerrado vi mañana; 🕌Kuala Lumpur) **GRATIS** El principal lugar de culto de la población musulmana local es esta ciclópica mezquita con espacio para 15000 fieles, construida en los años sesenta. Su tejado de azulejos azules, similar a una sombrilla, luce 18 puntas que representan los 13 estados de Malasia y los cinco pilares del islam. La llamada a la oración se realiza desde el minarete de 74 m, audible en todo Chinatown. Excepto en horas de oración, se permite la entrada a los no musulmanes; prestan túnicas a quienes no vayan vestidos con recato.

## ☉ Masjid India, Kampung Baru y norte de Kuala Lumpur

### ★ Kampung Baru

ZONA

(LRT Kampung Baru) En este barrio de casas tradicionales malayas de madera, la vida de

pueblo transcurre ignorando los rascacielos vecinos. Como mejor se aprecia el encanto de esta zona, trazada por los británicos en 1899, es deambulando por sus calles, sobre todo con un guía en un **circuito a pie por Kampung Baru** (Jalan-Jalan en Kampung Baru; ☎03-2698 0332; www.visitkl.gov.my; ☉16.15-19.00 ma, ju y do; 🕌Medan Tuanku) **GRATIS**. Por el camino, se pueden probar platos caseiros malayos en los sencillos cafés y puestos callejeros.

## ★ Galería Nacional de Artes Plásticas

GALERÍA

(NVAG, Balai Seni Lukis Negara; ☎03-4026 7000; www.artgallery.gov.my; 2 Jln Tenterloh; ☉10.00-18.00; 🕌Titiwangsa) **GRATIS** Vale la pena alejarse del centro a conocer estas obras tan imaginativas y descomunales. También hay exposiciones temporales de artistas regionales, muchas veces dedicadas a la política o la identidad local malasia. Se accede a las galerías de arriba por una rampa en espiral; en la planta de abajo se expone la colección permanente, de 4000 piezas.

## 🏠 Dónde dormir

### 🏠 Chinatown, plaza de la Merdeka y Bukit Nanas

#### ★ Reggae Mansion

ALBERGUE \$

(plano p. 402; ☎03-2072 6877; www.reggaehos.telsmalaysia.com/mansion; 49-59 Jln Tun HS Lee; dc 48-58 MYR, d 140-150 MYR, tr 200 MYR; 🍷🍷🍷; LRT Masjid Jamek) Estupenda alternativa a la mayoría de los alojamientos para mochileros, que impacta por su estilo falso colonial y sus detalles actuales como el animado bar de la azotea, el minicine y el llamativo café-bar. Habitaciones pequeñas pero acogedoras, salvo un dormitorio muy grande (24 camas). En las habitaciones más apartadas del bar hay menos ruido de noche.

#### ★ BackHome

ALBERGUE \$

(plano p. 402; ☎03-2022 0788; www.backhome.com.my; 30 Jln Tun HS Lee; dc 50-80 MYR, d 138-144 MYR, tr 156 MYR, todas desayuno incl.; 🍷🍷🍷; LRT Masjid Jamek) Parada obligada para los mochileros acomodados, con acabados de hormigón pulido, decoración zen, duchas efecto lluvia (todos los cuartos de baño son compartidos) y un patio central maravilloso con árboles. Hay dormitorios mixtos, solo para mujeres y para parejas (4 personas). Muy agradable es también su café **LOKL**.

## TODO UN LUJO

Los huéspedes de **Wolo Bukit Bintang** (plano p. 406; ☎03-2719 1333; www.thewolo.com; Jln Bukit Bintang esq. Jln Sultan Ismail; d desde 230 MYR; 🍷🍷🍷; 🕌AirAsia-Bukit Bintang) se sienten como en una discoteca. Ascensores forrados de espejos suben a toda velocidad hasta pasillos tenuemente iluminados por lámparas con forma de nubes. En las habitaciones, los colchones descansan sobre bases de madera clara, y las duchas e inodoros están escondidos detrás de puertas acolchadas que imitan el cuero.