

Mon Grand Guide **IFSI** 2020 pour entrer en école d'infirmier

F. De Donno
C. Pelletier
M.-P. Petit
Y. Renaud

C. Rousseau
P. Troglia
C. Vassas

DUNOD

Direction artistique : Élisabeth Hébert

Conception graphique : Pierre-André Gualino

Photo de couverture : Steve Debenport@iStock

Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.

Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements

d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour

les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée. Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).



© Dunod, 2019

11, rue Paul Bert 92240 Malakoff
www.dunod.com

ISBN 978-2-10-080810-6

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Votre Guide IFSI 2020

▮ Ce qui a changé en 2019

Deux réformes importantes ont eu lieu concernant la formation en IFSI. Tout d'abord la création de Parcoursup en janvier 2018 (remplaçant l'ancien dispositif APB d'inscription dans le supérieur), puis l'annonce à l'été 2018 de l'intégration du recrutement des IFSI dans le processus Parcoursup.

La première conséquence a été la suppression de fait du concours d'entrée en IFSI qui était le mode de sélection historique. La seconde est un changement radical de l'esprit selon lequel se fait la sélection des futurs étudiants infirmiers

▮ Qui est concerné ?

En premier lieu, les lycéens en classes de Terminales qui vont passer le baccalauréat au printemps 2020 ; mais aussi les bacheliers des années précédentes ou titulaires d'un diplôme équivalent, ainsi que les étudiants en reconversion.

Les aides-soignants et les auxiliaires de puériculture avec au moins trois ans d'expérience professionnelle, ainsi que les professionnels du secteur sanitaire et social avec trois ans d'expérience professionnelle relèvent de la formation professionnelle continue et d'une autre voie d'accès (qui reste, elle, un concours).

▮ Ce que cela change ?

Plus de concours, donc aucune épreuve écrite ou orale. Pour être clair, il n'y a ni épreuve de tests psychotechniques ou question sur un texte d'actualité sanitaire et sociale, ni exposé ou entretien devant un jury.

La sélection repose désormais sur votre dossier. Celui-ci est constitué de vos résultats scolaires (vos notes du lycée, les résultats des épreuves anticipées du bac), des appréciations de vos enseignants de Terminale sur vos choix d'orientation, de votre CV et de votre lettre de motivation. La constitution de votre dossier, votre parcours scolaire et personnel, la réflexion sur votre orientation et votre projet professionnel sont au cœur du processus Parcoursup.

▮ Comment utiliser votre guide ?

Le Grand Guide IFSI est conçu pour vous accompagner tout au long de cette année :

- Affiner votre connaissance de la profession d'infirmier et votre motivation.
- Franchir une à une toutes les étapes de la procédure Parcoursup : choix de vos vœux, création de votre profil, mise en valeur de vos « Atouts/Centres d'intérêt » et de votre lettre de motivation.
- Approfondir vos connaissances dans les matières fondamentales pour la sélection et, au-delà, réussir votre première année : biologie, mathématiques, culture générale sanitaire et sociale, communication écrite et orale, anglais médical.

Table des matières

Votre Guide IFSI 2020	III
PARTIE 1 Parcoursup	1
<i>Chapitre 1</i> \ Comment fonctionne Parcoursup	2
<i>Chapitre 2</i> \ S'inscrire sur Parcoursup	3
<i>Chapitre 3</i> \ Saisir ses vœux dans Parcoursup	7
<i>Chapitre 4</i> \ Décrypter les « attendus » des IFSI	10
<i>Chapitre 5</i> \ Mettre en valeurs ses « Activités/Centres d'intérêt »	12
<i>Chapitre 6</i> \ Rédiger ses « Projets de Formation Motivés »	19
<i>Chapitre 7</i> \ Fournir les pièces complémentaires	24
<i>Chapitre 8</i> \ Recevoir les propositions de Parcoursup	27
PARTIE 2 Découvrir le métier et la formation	31
<i>Chapitre 1</i> \ Ce qu'il faut savoir sur la formation infirmière	32
<i>Chapitre 2</i> \ Ce qu'il faut savoir sur la profession infirmière	42
PARTIE 3 Biologie	47
<i>Chapitre 1</i> \ Organisation du corps humain	48
<i>Chapitre 2</i> \ Composition de la matière vivante	52
<i>Chapitre 3</i> \ L'appareil ostéo-articulaire	57
<i>Chapitre 4</i> \ L'appareil musculaire	63
<i>Chapitre 5</i> \ Le système nerveux	68
<i>Chapitre 6</i> \ La vision	74
<i>Chapitre 7</i> \ Audition et équilibration	79
<i>Chapitre 8</i> \ Olfaction et gustation	83
<i>Chapitre 9</i> \ Le toucher	87
<i>Chapitre 10</i> \ Le sang et le milieu intérieur	91

Chapitre 11	L'appareil cardiovasculaire	96
Chapitre 12	L'appareil respiratoire et la respiration	101
Chapitre 13	L'appareil digestif et la digestion	106
Chapitre 14	Les nutriments et les besoins nutritionnels	111
Chapitre 15	L'appareil urinaire	116
Chapitre 16	Le système endocrinienLe système immunitaire	120
Chapitre 17	L'appareil génitalet la reproduction	124
Chapitre 18	Les médicaments	129
Entraînement		132

PARTIE 4 Culture sanitaire et sociale 143

Chapitre 1	Santé et santé publique	144
Chapitre 2	La santé de la population en France	147
Chapitre 3	Surpoids, obésité et alimentation	151
Chapitre 4	Les accidents et les conduites à risque	154
Chapitre 5	Le système sanitaire français	156
Chapitre 6	Les maladiescardiovasculaires (MCV)	159
Chapitre 7	Le cancer	160
Chapitre 8	Les maladies mentales ou troubles mentaux	163
Chapitre 9	Les maladies infectieuses	166
Chapitre 10	Les IST et le SIDA	168
Chapitre 11	Les toxicomanies	171
Chapitre 12	Les lois de bioéthique	175
Chapitre 13	Les dons d'organes, de sang et les greffes	177
Chapitre 14	Procréation, tests génétiques et clonage	180
Chapitre 15	La fin de vie et l'euthanasie	184
Chapitre 16	Le handicap	187
Chapitre 17	La maltraitance	191

Chapitre 18	La protection sociale en France	193
Chapitre 19	Les inégalités homme/femme	196
Chapitre 20	Les violences conjugales	199
Chapitre 21	Sexualité, contraception et IVG	202
Chapitre 22	L'enfance et l'adolescence	205
Chapitre 23	Vieillesse et vieillissement	208
Chapitre 24	Notions fondamentales en sciences humaines et sociales	211
Entraînement		214
PARTIE 5 Communiquer à l'écrit et à l'oral		219
Chapitre 1	Les connecteurs logiques	220
Chapitre 2	Le style	222
Chapitre 3	L'oral	224
Entraînement		226
PARTIE 6 Mathématiques		233
Chapitre 1	Numération	234
Chapitre 2	Addition	237
Chapitre 3	Soustraction	239
Chapitre 4	Multiplication	241
Chapitre 5	Divisions	244
Chapitre 6	Fractions	248
Chapitre 7	Proportionnalité et pourcentages	251
Chapitre 8	Unités de mesure et conversions	255
Chapitre 9	Calculs de doses, concentration et dilution	261
Entraînement		265
PARTIE 7 Lexique Anglais/Français		273

PARCOURSUP

Partie

1

1	▀ Comment fonctionne Parcoursup	2
2	▀ S'inscrire sur Parcoursup	3
3	▀ Saisir ses vœux dans Parcoursup	7
4	▀ Décrypter les « attendus » des IFSI	10
5	▀ Mettre en valeurs ses « Activités/Centres d'intérêt »	12
6	▀ Rédiger ses « Projets de Formation Motivés »	19
7	▀ Fournir les pièces complémentaires	24
8	▀ Recevoir les propositions de Parcoursup	27

Parcoursup est la plateforme qui va gérer vos demandes d'inscription en fonction des places disponibles dans les instituts de formation.

1 Le calendrier de Parcoursup pour 2020

Parcoursup comporte plusieurs phases :

1. De janvier à avril : inscription des candidats, saisie des vœux (fin mars) et des pièces complémentaires des dossiers (début avril).
2. De début avril à fin mai : examen des dossiers par les commissions d'admission des différents établissements du supérieur.
3. À partir de fin mai et jusqu'à fin juillet : réponses des établissements aux candidats et acceptation ou non de celles-ci.

2 Quelques conseils préalables

- Vous avez donc beaucoup de tâches à accomplir, et elles vous prendront du temps. Soyez prévoyants, organisez-vous.
- Trop d'élèves abandonnent des vœux au dernier moment parce qu'il est trop tard pour y faire face ! Faites une liste de ce qui vous attend, et en particulier du nombre de lettres (« projet de formation motivé ») que vous avez à écrire, de questionnaires à remplir, etc. Il est certain que vous y consacrerez un certain nombre de soirées et de week-ends.
- Pour pouvoir prendre une décision sans affolement, nous vous conseillons d'établir en amont un classement de vos vœux selon vos préférences. Gardez votre classement pour vous y référer au fur et à mesure.

Tout logiquement la première étape est de procéder à votre inscription administrative avant de saisir vos vœux. Vous verrez, c'est moins difficile que ce qu'on s'imagine. Il faut répondre panneau après panneau, et rester méthodique.

Pour commencer, munissez-vous de deux numéros :

- Le numéro INE (Identifiant national d'étudiant) – il figure la plupart du temps sur votre relevé des notes des épreuves anticipées du Baccalauréat. Jusqu'en 2018, il était composé de 10 chiffres et une lettre, mais certains élèves ont reçu un nouvel INE avec 9 chiffres et deux lettres.



Conseil

Les élèves des établissements hors contrat doivent demander à leur chef d'établissement de leur fournir ce numéro. Ne tardez pas, il faut parfois un certain délai et le temps passe vite !

- Le numéro « Océan »... qui ne s'appelle pas ainsi sur votre relevé de notes anticipées, mais numéro d'inscription.

Une fois équipé, c'est parti ! Entrez sur le site Parcoursup : <https://www.parcoursup.fr>

1 Répondez aux premières demandes du site

C'est quoi ? Calendrier Les formations Questions fréquentes Contact

20 DÉCEMBRE - 22 JANVIER Découverte des formations	22 JANVIER - 14 MARS INCLUS Inscription et formulation des vœux	15 MARS - 3 AVRIL INCLUS Confirmation des vœux	15 MAI - 19 JUILLET Phase d'admission
---	--	---	--

Connectez vous en utilisant votre numéro de dossier fourni lors de la création de votre dossier 2019 et le mot de passe que vous avez choisi.

Si vous étiez inscrit sur Parcoursup en 2018 n'utilisez pas les identifiants fournis l'année dernière.

Créez un nouveau dossier en utilisant le même INE et si possible la même adresse mail que l'année dernière, vous pouvez ainsi récupérer les éléments de votre dossier.

Si vous êtes en situation de handicap et que vous rencontrez des difficultés pour créer et gérer votre dossier candidat vous pouvez demander un accompagnement spécifique via la rubrique contact.

N° de dossier :

Mot de passe :

Connexion

[N° de dossier ou mot de passe oublié ?](#)

☒ Créer mon dossier 2019

[Télécharger mon attestation de non-inscription sur Parcoursup](#)

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

LES SITES PUBLICS

education.gouv.fr
enseignementsup-recherche.gouv.fr
etudiant.gouv.fr
gouvernement.fr

NOUS CONNAÎTRE

[Plan du site](#)
[Mentions légales](#)
[Accessibilité](#)
[Contact](#)

1.1 Les premières pages vérifient votre identité

Nom – prénom – date de naissance – n° INE.

Grâce à ces renseignements, si vous êtes en classe de Terminale, Parcoursup vous retrouve, lycée et classe comprise.

Si vous êtes déjà bachelier, vous devrez commencer par détailler ce que vous avez fait depuis votre Baccalauréat – tous les cas de figure sont prévus.

1.2 Parcoursup vous soumet ensuite sa charte

Vos droits – vos devoirs.

Lisez-les, puis acceptez la charte pour avancer.

2 L'onglet « Inscription »

Beaucoup de rubriques sont pré-remplies par le lycée.

Vérifiez tout, les renseignements ne sont pas toujours à jour, et, par exemple, il arrive que seul l'un des parents soit identifié.

2.1 Renseignements d'état civil

a. Coordonnées

En revanche, il n'y a pas de sectorisation pour les vœux sélectifs. C'est votre dossier qui vous permettra d'entrer dans la formation que vous avez sélectionnée.

Cela vous permet d'obtenir :

- Un numéro de dossier, qui sera votre référence officielle. Il est composé de 6 chiffres si vous êtes en Terminale – 7 si vous êtes déjà bachelier.
- Un mot de passe, que vous allez créer, qui sera votre propriété, et que vous ne donnerez jamais aux établissements pressentis.

b. Validation d'une adresse e-mail

Il faut donner une adresse valide, régulièrement consultée. Si vous ne regardez vraiment pas vos e-mails, demandez à l'un de vos parents son adresse e-mail – de toute façon, on vous demandera d'en fournir une.

De la même manière, pour être sûr(e) d'être prévenu(e) d'un changement de statut de votre dossier – en particulier, d'une réponse à partir de fin mai, il est recommandé de vous inscrire à l'application Parcoursup (icône en haut à droite).

Cela se passe de la façon suivante :

- vous entrez l'adresse e-mail que vous allez utiliser sur le site Parcoursup ;
- le site vous envoie un e-mail qui contient un code de validation ;
- vous allez chercher le code dans le e-mail et vous le recopiez sur le site, dans la case indiquée ;
- vous validez le code.

c. Coordonnées de vos parents

Pensez à donner leur numéro de téléphone portable et leur adresse e-mail.

3 L'onglet « Scolarité »

Il s'agit cette fois de vérifier et de compléter les renseignements sur votre parcours scolaire.

Vos établissements ont fait remonter, pour la plupart, les informations qui vous concernent.

3.1 Scolarité – Baccalauréat

Relisez soigneusement.

Détails

Options de la classe : « sans option » sauf si c'est une classe internationale. Ne cherchez pas de rapport avec vos options au Baccalauréat, c'est autre chose.

Enseignement obligatoire : pour les élèves de filière S, il existe en réalité deux types de classe – celles dans lesquelles on enseigne les Sciences de la vie et de la terre – celles dans lesquelles on enseigne les sciences de l'ingénieur.

Spécialité : cette fois, il s'agit bien de la spécialité que vous avez choisie au Baccalauréat.

Type d'établissement : lycée professionnel ou lycée général et technologique.

Attention à l'onglet « baccalauréat » : l'ordre dans lequel on vous demande vos notes aux épreuves anticipées n'est pas forcément celui de votre relevé officiel.

3.2 Bulletins scolaires

Si la grande majorité des lycées transfère aujourd'hui directement vos bulletins sur Parcoursup, il en reste un petit nombre qui n'a pas informatisé cette opération.

C'est fastidieux, mais facile.

Il vous faudra en ce cas le faire vous-même et rentrer votre moyenne, la moyenne de la classe, la moyenne haute et la moyenne basse.

La demande se déclenchera lorsque vous entrerez un vœu. Vous reviendrez sur cet onglet pour remplir vos bulletins.

Étant donné qu'il faut communiquer le deuxième trimestre, vous ne pourrez probablement pas confirmer vos vœux avant la mi-mars, dans le meilleur des cas. Ce n'est pas grave.

Petites astuces

Il arrive qu'un bulletin « remonté » par le lycée ne soit pas complet et qu'il ne soit donc pas enregistré. Dans la plupart des cas, il manquait en réalité une note sur votre bulletin, ou une appréciation.

Si la case du bulletin d'origine correspondante était bien vide, tapez un N.

Si vous étiez dispensé(e) de sport ce trimestre, tapez un D.

Si vous remplissez vous-même vos bulletins, prévoyez une plage horaire de 45 minutes environ. Préparez à l'avance vos bulletins de Première et de Terminale.

Faites attention. Contrairement à la plupart des bulletins scolaires, la moyenne haute par matière se trouve avant la moyenne basse.

Vous pouvez lire sur l'écran, désormais, que vous avez pour le moment « 0 vœu » sur votre liste...

Nous pouvons donc passer à l'étape suivante !

Après les premières étapes administratives, vous entrez dans la phase principale. Vous allez enfin pouvoir émettre vos vœux !

L'écran que vous avez sous les yeux est celui-ci :

1 Vous disposez de 10 vœux

Un vœu correspond à une candidature. Et pour chaque vœu exprimé, vous avez le droit à un maximum de 10 sous-vœux, avec une limite de 20 cumulés sur l'ensemble de vos vœux.

Ainsi, chaque candidature à une Licence à l'Université, par exemple, correspond à un vœu.

Exemple : les formations Santé à l'Université Paris 13

- L1 Sciences de la vie à l'Université Paris 13 = 1 vœu
- L1 Santé, Sciences sociales = 1 vœu
- L1 Staps = 1 vœu

Avec près de 300 IFSI en France, on voit bien que ce système épuiserait rapidement votre capacité de candidature !

Pour y remédier, certains vœux vont être considérés comme généraux et vont être ensuite déclinés dans une liste de candidatures plus précises, correspondant aux lieux d'enseignement que vous demandez. On parlera alors de « vœux » et de « sous-vœux ».

Les IFSI, ainsi que les BTS, les DUT ou encore les classes préparatoires, relèvent de ce type de cas.

Les IFSI se sont donc regroupés sur des bases régionales. Candidater pour un regroupement régional d'IFSI consiste donc en un vœu. Ensuite, candidater pour un IFSI particulier au sein du regroupement constitue un premier sous-vœu.

Exemple

Si vous souhaitez postuler à des écoles situées en Île-de-France, vous formulez un premier vœu pour le regroupement d'IFSI en question, puis une série de sous-vœu pour chaque IFSI (Croix-Rouge, Diaconesses de Reuilly, etc.).

Vous avez également la possibilité d'aller étudier dans une autre région, par exemple Rennes.

Vous formulerez un second vœu pour le regroupement des IFSI de la région de Rennes et un autre sous-vœu pour l'IFSI du CHU de Rennes, etc.

Dans le cas d'un déménagement, pensez-bien à expliquer dans les rubriques du dossier que vous avez anticipé la question de votre logement.

Dans votre liste de vœux, tenez compte de ces possibilités. Répartissez vos vœux en fonction de vos souhaits et de vos capacités de mobilité dans d'autres régions.



Conseils

Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier : ne candidatez pas uniquement en IFSI ! La suppression du concours ne veut pas dire qu'il n'y a plus de sélection à l'entrée. Tous les candidats n'auront pas forcément une place et vous serez content d'avoir prévu une solution de repli dans une autre formation.

2 Recherchez une formation dans le répertoire

Vous pouvez brasser les propositions par type de formation, lieux et critères spécifiques.

Pour pouvoir sélectionner votre vœu, il faut en général au moins deux critères : le type de formation et une indication géographique.

2.1 Par type de formation

Si vous étirez la barre de propositions, vous pouvez sélectionner les types de formation : Licence, Classe préparatoire aux grandes écoles, BTS et donc IFSI.