

J'apprends à apprendre

Conforme
aux nouveaux
programmes

à l'école



Fin le stress
pour apprendre
mes leçons...

... et ça marche
aussi pour
les parents !



Par l'auteur du best-seller *Apprendre à apprendre*

ANDRÉ **GIORDAN**

playBac

André Giordan et Sonia Warnier
Illustrations : Missbean

J'apprends à apprendre à l'école

playBac

J'apprends sur moi

FICHE 1	J'apprends à mieux me connaître	p. 6
FICHE 2	J'apprends à me motiver	p. 12
FICHE 3	J'apprends à avoir confiance en moi	p. 14
FICHE 4	J'apprends à être positif	p. 18
FICHE 5	J'apprends à prendre des responsabilités	p. 20
FICHE 6	J'apprends à gérer le stress	p. 22
FICHE 7	J'apprends à être en bonne santé	p. 24

J'apprends à mieux apprendre

FICHE 8	J'apprends à mieux apprendre	p. 30
FICHE 9	J'apprends à donner du sens à l'école	p. 32
FICHE 10	J'apprends à mieux mémoriser	p. 34
FICHE 11	J'apprends à être curieux	p. 38
FICHE 12	J'apprends à être créatif	p. 40
FICHE 13	J'apprends de mes erreurs	p. 42
FICHE 14	J'apprends à utiliser mes connaissances	p. 46
FICHE 15	J'apprends avec le numérique	p. 48
FICHE 16	J'apprends à écouter	p. 50
FICHE 17	J'apprends avec une carte mentale	p. 52

J'apprends en classe

FICHE 18	J'apprends les règles de l'école	p. 56
FICHE 19	J'apprends à participer en classe	p. 58
FICHE 20	J'apprends à comprendre ma maîtresse	p. 60
FICHE 21	J'apprends à soigner la présentation de mon travail	p. 64
FICHE 22	J'apprends à faire un exercice	p. 66
FICHE 23	J'apprends à utiliser un dictionnaire	p. 68
FICHE 24	J'apprends à chercher une information	p. 70
FICHE 25	J'apprends à écrire un texte	p. 72
FICHE 26	J'apprends à résoudre un problème	p. 74
FICHE 27	J'apprends une langue étrangère	p. 78

J'apprends à la maison

FICHE 28	J'apprends à me motiver pour les devoirs.....	p. 82
FICHE 29	J'apprends à organiser mon bureau	p. 84
FICHE 30	J'apprends à utiliser mon cahier de textes	p. 86
FICHE 31	J'apprends à anticiper mon travail.....	p. 88
FICHE 32	J'apprends à préparer mon cartable.....	p. 90
FICHE 33	J'apprends à rattraper un retard	p. 92
FICHE 34	J'apprends les tables d'addition.....	p. 94
FICHE 35	J'apprends les tables de multiplication	p. 98
FICHE 36	J'apprends une poésie	p. 104
FICHE 37	J'apprends à améliorer mon orthographe	p. 106
FICHE 38	J'apprends à enrichir mon vocabulaire.....	p. 110
FICHE 39	J'apprends à réviser pour un contrôle	p. 112
FICHE 40	J'apprends à améliorer mes résultats.....	p. 114
FICHE 41	J'apprends à préparer un exposé	p. 116

J'apprends à m'ouvrir sur le monde

FICHE 42	J'apprends grâce à mes loisirs.....	p. 120
FICHE 43	J'apprends à organiser mon temps libre	p. 122
FICHE 44	J'apprends à lire par plaisir	p. 124
FICHE 45	J'apprends à partir de l'actualité	p. 128
FICHE 46	J'apprends à vivre avec les autres	p. 130
FICHE 47	J'apprends à comprendre mes parents	p. 132
FICHE 48	J'apprends à travailler en groupe.....	p. 136
FICHE 49	J'apprends à faire une recherche sur internet	p. 138
FICHE 50	J'apprends à communiquer par e-mail	p. 142

J'apprends sur moi



J'apprends à mieux me connaître



Pourquoi ?

Tous les enfants sont **différents**. Ils n'ont pas tous le même physique, les mêmes goûts, les mêmes facilités, les mêmes difficultés et les mêmes façons d'apprendre.

Mieux **me connaître** me permet de mettre en valeur ce que je sais bien faire et de travailler davantage dans les domaines où j'ai le plus de difficultés.

Je gagne en **confiance**, car je trouve des activités dans lesquelles je suis doué !

Dans quoi
je suis le plus
doué ?



J'apprends à mieux me connaître ☒

Comment suis-je ?

Je réponds aux questions en entourant le ou les signes (mais pas plus de deux) qui me correspondent.

1) À Noël, dans les catalogues de jouets, je regarde plutôt les jeux où il faut...

- ♥ utiliser de l'argent : le Monopoly, la Bonne Paie...
- ★ réfléchir : les échecs, le Cluedo, les sudokus...
- ☁ manipuler : billard, fléchettes, pétanque...
- * mimer, chanter, dessiner, inventer des histoires
- 💡 faire des expériences ou des constructions

2) Dès que j'ai du temps libre...

- ☁ je sors jouer au ballon ou faire une promenade à vélo
- * je dessine, peins, colle, chante, écris, décore mes affaires, joue de la musique...
- ♥ je déplace mes meubles, je range mes affaires, je pense à ce que je vais porter demain
- 💬 je prends ma tablette pour faire un jeu d'énigmes, des mots croisés ou une recherche sur un sujet qui m'intéresse
- ★ je jardine ou pars explorer mon jardin à la recherche d'insectes, de graines...

3) L'endroit où je me sens le mieux est...

- ☁ le stade de foot, car je peux jouer avec mes copains
- ♥ les magasins, car j'adore calculer pour voir ce que je peux acheter avec mon argent de poche
- * les théâtres ou les cinémas, pour découvrir de nouvelles histoires
- 💬 la forêt, car j'adore fabriquer des cabanes
- ★ les musées, car j'y apprend de nouvelles choses

4) Quand je travaille en groupe avec mes copains, je suis plutôt celui qui...

- ☁ aime se déplacer pour aller d'un endroit à un autre
- ♥ fait la liste du matériel et répartit les rôles de chacun
- * décore
- 💬 fabrique
- ★ trouve les solutions aux problèmes

Résultats du test

Il se peut que j'aie le même nombre de figures. Cela signifie que j'ai plusieurs **talents** différents ! Je lis donc les parties correspondant à chacune de ces figures.

Si j'ai plus de ☁, je suis de ceux qui aiment bouger.

J'ai des facilités à me servir de mon **corps**. Je suis plutôt doué en sport et j'ai besoin de me dépenser.



J'apprends à progresser

- Je profite de mon temps libre pour tester le maximum de sports différents pour découvrir celui que je préfère et dans lequel je pourrai progresser.
- J'essaye de faire des compétitions. Je peux me mesurer aux autres mais surtout voir mon évolution personnelle.
- Je n'hésite pas à m'entraîner pour me montrer que le « travail » finit toujours par payer ! Je développe mon goût de l'effort ce qui pourra me servir à l'école par exemple.



Je demande à mes parents

- de m'inscrire dans un club de sport et de faire l'effort de m'emmener aux compétitions ou aux matchs. Ils peuvent, pour éviter de faire trop de trajets, s'organiser avec d'autres parents
- de m'emmener dans des lieux où je peux me défouler (piscine, parc, stade...);
- de pratiquer une activité sportive avec moi, si c'est possible !

Si j'ai plus de 💬, je suis de ceux qui aiment agir, expérimenter.

Si je dois résoudre un **problème**, je vais essayer plusieurs solutions et les tester pour vérifier si cela fonctionne. J'ai besoin de **manipuler** pour comprendre.



J'apprends à progresser

- Je n'hésite pas à faire le maximum d'expériences pour découvrir et développer ma curiosité naturelle.