

Anne de Saint Vulry

- Fondatrice de L'Atelier des Apprentissages -

Boostez le potentiel
de votre enfant avec les

RÉFLEXES ARCHAÏQUES

5 à 11
ans



8 séances pour un développement
épanoui et serein !

Hatier
Parents



Anne de Saint Vulry

- Fondatrice de L'Atelier des Apprentissages -

**Boostez le potentiel
de votre enfant avec les**

**RÉFLEXES
ARCHAÏQUES**



© Hatier – 8, rue d'Assas 75006 Paris, 2025.

Direction : Rachel Duc
Responsable éditoriale : Audrey Gérard
Éditrices : Marie Hagège et Marie Trémoureux
Directeur artistique : Christophe Gomy
Cheffe de studio : Julie Dalle Ave
Conception graphique et mise en page : SKGD-Création
Photographies : © Adobe Stock
Fabrication : Cécile Labarthe et Célia Chauvin

SOMMAIRE

Introduction	05
Partie 1 Le monde des réflexes	09
Les bonnes raisons d'« intégrer » nos réflexes archaïques	11
Prendre le temps d'observer	19
Mes 12 règles d'or pour préparer vos séances	29
Partie 2 La ronde des réflexes	33
Les troubles et leurs correspondances par réflexes	34
Séance 1 Mes émotions	39
Séance 2 Ma motricité globale	55
Séance 3 Mon écriture	71
Séance 4 Ma lecture	85
Séance 5 Mon langage	101
Séance 6 Ma posture	115
Séance 7 Ma continence	129
Séance 8 Mon sommeil	143
Conclusion	153
Ressources utiles	156
Index des réflexes archaïques	158



INTRODUCTION

Je m'appelle **Anne de Saint Vaulry** et je suis praticienne en réflexes archaïques. Il y a une dizaine d'années, je me suis tournée vers cette pratique, plus répandue dans les pays anglo-saxons et nordiques qu'en France. Aujourd'hui, elle tend à se développer et génère beaucoup d'intérêt dans **la communauté paramédicale et médicale**.

De nombreux parents, en quête de solutions pour **aider leurs enfants en difficultés d'apprentissage**, s'y intéressent également. Je reçois de plus en plus de familles qui connaissent les réflexes et souhaitent les travailler auprès de leurs enfants. C'est **une pratique qui fait ses preuves rapidement et durablement**.

Il faut savoir que les réflexes archaïques (ou primitifs) constituent **l'un des outils les plus anciens et les plus simples**. Ils sont utilisés pour évaluer **l'intégrité du système nerveux central** à la naissance, ainsi que **la maturité sensorimotrice** tout au long de notre développement.

Ces réflexes sont au nombre de **70** environ.

- ◆ Les premiers émergent à 9 semaines *in utero*,
- ◆ d'autres au cours de la grossesse,
- ◆ d'autres encore au moment de la naissance,
- ◆ et les derniers dans les premiers mois de vie.

Chaque réflexe, doté d'un programme spécial, joue un rôle essentiel dans **l'acquisition d'habilités** et prépare le réflexe suivant. Il émerge selon un ordre préétabli, commun à tous. Il mature au cours d'une phase d'activité plus ou moins longue, puis s'efface quand la nouvelle compétence en lien avec ce réflexe est acquise. Les réflexes primitifs sont essentiellement contrôlés par le tronc cérébral et relayés ensuite

par les centres supérieurs du cerveau grâce à la myélinisation (accélération de la vitesse de l'information neuronale) des fibres nerveuses. Les découvertes en neurosciences démontrent que **la présence de réflexes résiduels peut entraîner une immaturité neurosensorimotrice** parasitant le développement des aptitudes de base et les futurs apprentissages scolaires. Les détecter permet ainsi d'isoler le dysfonctionnement et d'y remédier à travers un programme ciblé et personnalisé.

À travers cet ouvrage, je souhaite **vous présenter les réflexes sous un angle nouveau**, le plus simplement possible et tel que je le vis au quotidien au cours de mes accompagnements. Ce livre, je l'ai pensé pour vous apporter un éclairage sur le fonctionnement de votre enfant et vous permettre de comprendre le pourquoi du comment. En tant que parent, **vous devenez ainsi acteur de son développement**, en portant un autre regard sur lui. Dans ce nouveau rôle, vous pourrez **observer pour mieux dépister**. Cela ne remet pas en cause les accompagnements et suivis que vous avez mis en place. Bien au contraire, vous y verrez rapidement les progrès de votre enfant et l'acquisition de ses nouvelles compétences.

La première partie vous emmène dans **le monde des réflexes** de manière dynamique. Elle vous invite aussi à poser les bases de qui est votre enfant à travers une anamnèse complète (pp. 22-29).

La deuxième partie vous embarque dans la ronde des réflexes par **un travail en profondeur** autour de 16 d'entre eux, en lien avec **différents troubles**. Prioriser et isoler ces derniers vous permettra d'identifier les réflexes à intégrer. J'espère que ce livre vous aidera à lever rapidement de nombreux freins chez votre enfant, pour **un développement épanoui et serein**.

