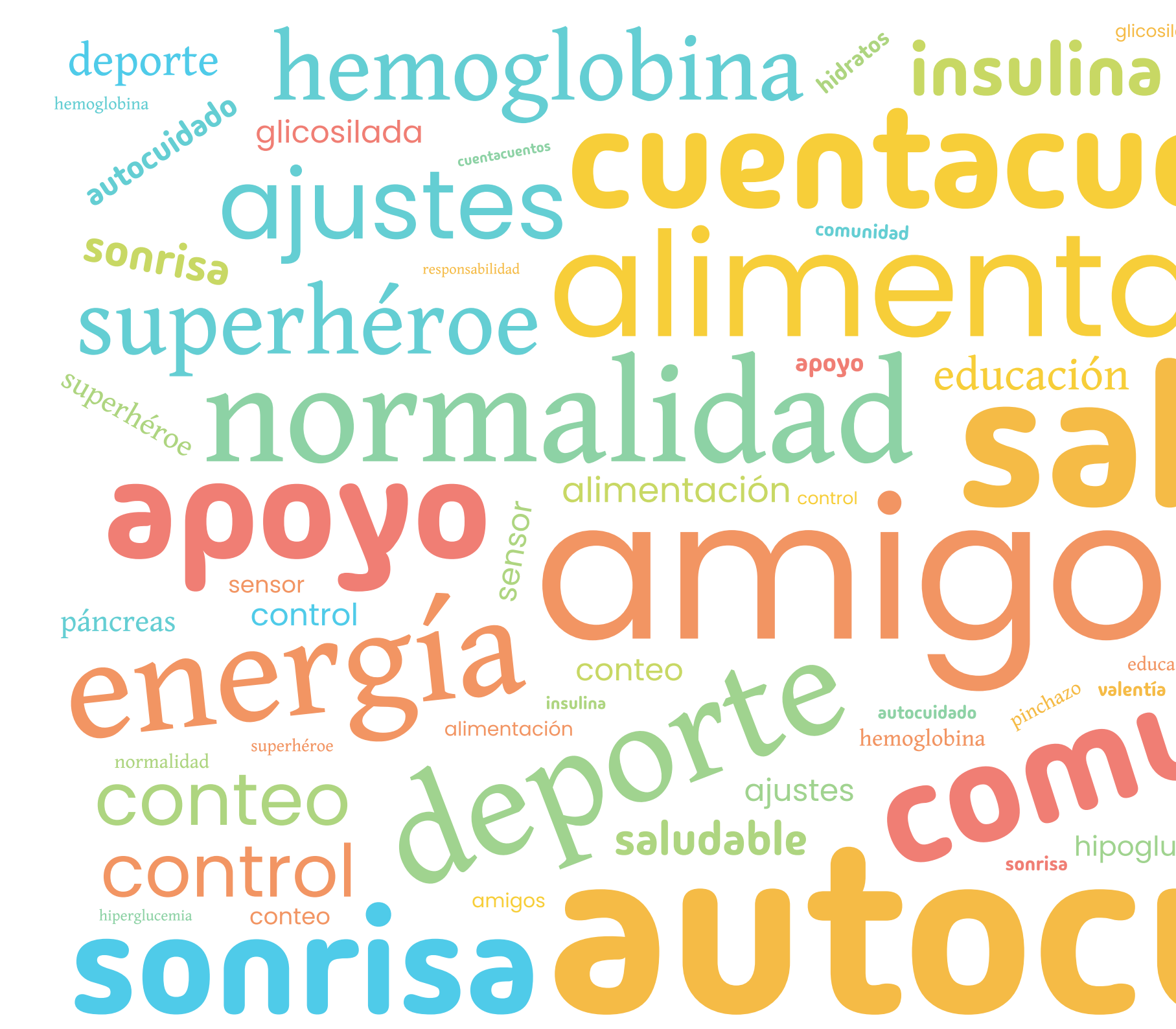
Amaia Álvarez Marc Sintes Sergio Olives

Ximet, no te preocupes, sigue adelante

La aventura de Ximet Bendolcet gestionando la diabetes



Batidora ediciones


deporte
hemoglobina
hidratos
insulina
glicosil
hemoglobina
autocuidado
glicosilada
cuentacuentos
cuentacu
ajustes
comunidad
sonrisa
responsabilidad
alimento
superhéroe
apoyo
educación
superhéroe
normalidad
sal
apoyo
alimentación
control
amigo
sensor
sensor
control
páncreas
energía
conteo
educa
insulina
pinchazo
valentía
autocuidado
alimentación
hemoglobina
superhéroe
normalidad
deporte
comu
conteo
ajustes
saludable
control
hipoglu
sonrisa
amigos
hiperglucemia
conteo
sonrisa
autocu


ada
hidratos
energía
sensor
entos
glicosilada
hiperglucemia
comunidad
insulina
páncreas
responsabilidad
saludable
hidratos
ayuda
ación
educación
energía
ajustes
apoyo
glucosa
valentía
glucosa
ludable
valentía
hiperglucemia
amigos
rango
cuentacuentos
S
familia
unidad
deporte
ción
normalidad
pinchazo
responsabilidad
glucosa
hipoglucemia
cemia
familia
familia
ayuda
uidado
ayuda
rango
páncreas

© del texto literario, Amaia Álvarez Tesorero, 2025.
© de las ilustraciones, Marc Sintes Pons, 2025.
© de los personajes Amaia Álvarez Tesorero, Marc Sintes Pons
y Miguel Sergio Olives Sintes, 2025.
© de la edición, Batidora Ediciones, 2025.

La Batidora Coop. V.
Batidora Ediciones
Vila-real (Castelló)
Tel. +34 642 896 500
www.batidoraediciones.es
info@batidoraediciones.es

Editor científico: Miguel Sergio Olives Sintes
Asesoría: Claudine Bernardes
Revisión: Laia Vilanova i Ángeles

Primera edición: octubre de 2025.
ISBN: 979-13-990990-0-3 papel
ISBN: 979-13-990990-2-7 PDF
Todos los derechos reservados.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública
o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la
autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos)
si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra
(www.cedro.org · 91 702 19 70 · 93 272 04 47).

Amaia Álvarez

Marc Sintes

Sergio Olives

Ximet, no te preocupes, sigue adelante

La aventura de Ximet Bendolcet gestionando la diabetes



Batidora ediciones


Mel

Ximet Bendolcet es un niño valiente[1], listo y divertido. A veces se asusta o se enfada, pero siempre sigue adelante.

—¡Estoy muy feliz! Qué subidón, ¡hoy en el cole nos vamos de excursión! —le dice a su perrita Mel, y empieza a cantar—:

«Ximet, respira profundo,
cuando el miedo te atrape,
no te preocupes,
ocúpate y sigue adelante».



¿En qué situaciones te sientes valiente?

—Como y bebo demasiado, el aliento y el pis me huelen afrutados, parecen azucarados, y por eso mis pies se quedan al suelo pegados. ¿Qué me ha pasado? —y Ximet Bendolcet recuerda su canción:

«Ximet, respira profundo,
cuando el miedo te atrape,
no te preocupes,
ocúpate y sigue adelante».





