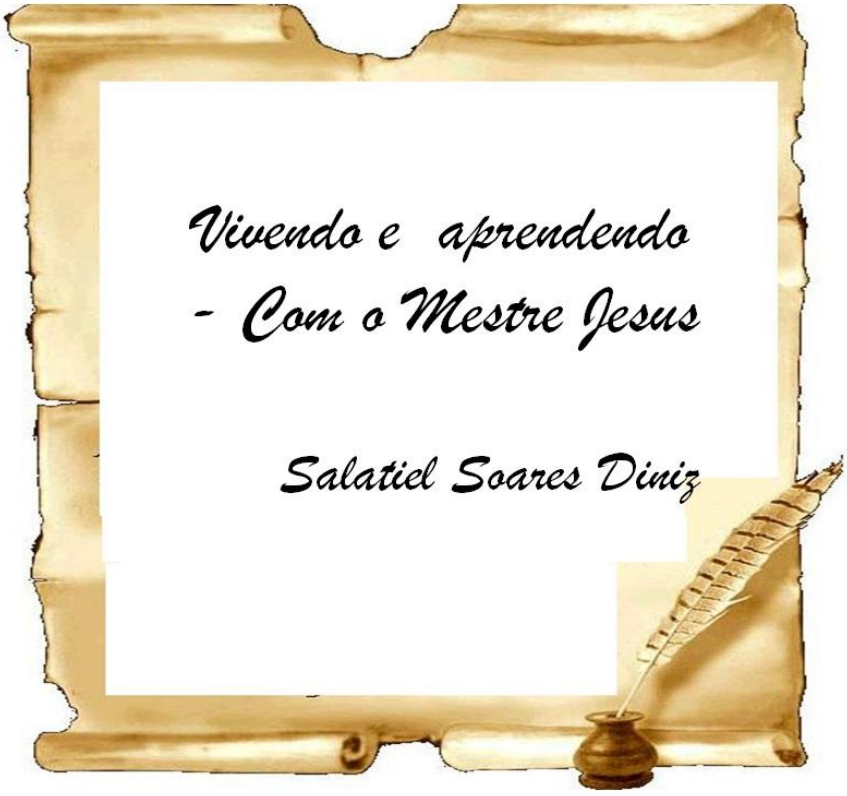
Vivendo e aprendendo

- com o Mestre Jesus

Salatiel Soares Diniz



A quem dedico:

A nosso Pai Celestial, por todas as bênçãos que tenho recebido diariamente;

Aos meus pais [Severino Soares Diniz e Severina Leonor Diniz], por terem contribuído com o projeto divino;

Aos meus filhos, para que possam crescer na certeza de quem são muito amados por mim;

Aos meus alunos, colegas de trabalho e a todas as pessoas que direta ou indiretamente contribuíram para a construção deste livro.

Que Deus abençoe a todos!

Sumário

01 Apresentação 08
02 A cegueira nossa de cada dia 12
03 Para Deus tudo é possível 15
04 Prudência no falar 19
05 Dinamizando a capacidade interior 22
06 O pão da vida 26
07 O médico é para os enfermos 29
08 Edifique a sua casa sobre a rocha 33
09 Trabalhando os nossos medos 38
10 Se autodetermine 41
11 Eu sou filho de Deus 44
12 Eu preciso de você Jesus 46
13 Tomai ânimo, não temais 48
14 Síndrome da dependência 52
15 Não se conquista o que não se deseja 55
16 Não entregues a tua alma à tristeza 59
17 A lei suprema 64
18 Dê uma chance a si mesmo 67
19 Sonho ou utopia? 71

20 Vivendo e aprendendo com Jesus 75

21 Sobre o autor 81

01 -

APRESENTAÇÃO

Muitos de nós, quando criança, tivemos a oportunidade de ouvir muitas histórias contadas por nossas mães, tias e avós antes de irmos dormir. São histórias recheadas de elementos que vivem em nosso imaginário, em nosso inconsciente coletivo. Histórias e estórias que vão dando forma ao nosso *EU imaginário.* Mas, de todas as histórias que já ouvi – e hoje eu não tenho a menor dúvida disto – nenhuma delas são tão recheadas de significativo quantas as que foram contadas pelo Mestre Jesus Cristo. Suas parábolas trazem um conteúdo que nos remete ao nosso eu mais que verdadeiro.

O propósito, portanto, deste nosso trabalho é trazer à tona algumas dessas histórias e refletirmos um pouco – à luz da psicologia – sobre o que Jesus queria dizer-nos contando as suas parábolas. Obviamente que não iremos embarcar em estudos teológicos, tampouco apresentarmos aqui uma nova leitura psicológica sobre as histórias que Jesus contava. Busca-se, tão somente, a oportunidade de refletirmos sobre os seus ensinamentos nos dias de hoje.

Esperamos que estas histórias – juntamente com a reflexão que iremos fazer – possam conduzi-lo a uma reflexão sobre o seu jeito de ser e levar a vida. Muitas dessas histórias foram apresentadas como ponto de reflexão nos Programas Bom dia com Jesus e no Deus Existe; programas produzidos pela Pastoral da Comunicação (PASCOM) da Paróquia São José do Carpina.

Ao longo deste trabalho iremos, também, falar dos nossos *lixos existenciais;* ou seja, falaremos sobre atitudes e pensamentos negativos que vamos acumulando em nossa psique e que atrapalha a nossa caminhada.

Muitas vezes não valorizamos as nossas atitudes positivas, o que há de melhor em nós, só porque nos prendemos a pensamentos menores. Esquecemos-nos de *louvarmos a Deus do nascer ao por do sol.* Esquecemos-nos de darmos bom dia ao dia.

Lembremos que, somos reflexos dos nossos pensamentos, por isso devemos alimentar diariamente pensamentos positivos; pensamentos que possam nos ajudar a crescer. Entender que somos todos filhos de Deus – filhos amados de Deus - e que Jesus veio ao mundo para que tivéssemos vida e vida em abundância. Uma vida repleta de coisas boas. O homem não nasceu para ser infeliz, mas são as suas atitudes que atrapalham a sua caminhada e o deixa cego. Uma cegueira existencial, que o impede de ver o óbvio. E o que é o óbvio? Uma vida sem tantos atropelos, mas repleta de significados cristãos.

Esperamos que você possa aproveitar este livro em seu dia a dia e que o mesmo seja um bálsamo em sua vida. Que você possa utilizá-lo em suas reflexões sobre o teu próprio existir, tendo a certeza de que fomos criados à